



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvénis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|---|-------|----------------------|----------|------|---------|-------|-----|-----------------|------------|
| 60 m | | | | | | | | | |
| prova do programa nacional de pista coberta | | | | | | | | | |
| 7,09 | 0,6 | Lourenço A. Viveiros | 16/06/06 | s18 | GDE | | | Câmara de Lobos | 07-01-2022 |
| 7,13 | 1,1 | Rodrigo Ramos | 02/07/98 | s18 | AJS | | | Ribeira Brava | 05-12-2015 |
| 7,23 | pc | André Jerónimo | 09/07/02 | s18 | AJS | | | Alpiarça | 21-12-2019 |
| 7,25 | 1,1 | Tito Fernandes | 02/06/99 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 05-12-2015 |
| 7,27 | pc | Sérgio Mendes | 09/01/93 | s18 | GDE | | | Alpiarça | 06-03-2010 |
| 7,30 | 1,1 | António Jesus | 23/03/92 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 03-01-2009 |
| 7,30 | 1,2 | Bruno Pita | 14/03/03 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 11-01-2020 |
| 7,31 | -0,2 | Filipe Goulart | 27/03/87 | s18 | ADRAP | | | Funchal | 10-01-2004 |
| 7,31 | -0,2 | Victor Rodrigues | 20/05/88 | s18 | CSM | | | Funchal | 12-07-2005 |
| 7,33 | 1,8 | Pedro A. Freitas | 08/02/96 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 09-02-2013 |

100 m

| | | | | | | | | | |
|--|------|----------------------|----------|-----|-------|--|--|----------------------|------------|
| prova do programa nacional de ar livre | | | | | | | | | |
| 11,06 | 0,5 | Tito Fernandes | 02/06/99 | s18 | ADRAP | | | Lagoa | 02-07-2016 |
| 11,20 | -1,2 | Lourenço A. Viveiros | 16/06/06 | s18 | GDE | | | Banská Bystrica /SLK | 25-07-2022 |
| 11,22 | 1,5 | António Jesus | 23/03/92 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 17-06-2009 |
| 11,25 | 1,9 | Filipe Goulart | 27/03/87 | s18 | ADRAP | | | Funchal | 20-03-2004 |
| 11,31 | 1,9 | Rodrigo Ramos | 02/07/98 | s18 | AJS | | | Ribeira Brava | 17-06-2015 |
| 11,38 | 1,5 | Bruno Pita | 14/03/03 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 01-08-2020 |
| 11,38 | 1,5 | Manuel Vieira | 15/02/03 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 01-08-2020 |
| 11,41 | 1,0 | Victor Rodrigues | 20/05/88 | s18 | CSM | | | Seixal | 25-06-2005 |
| 11,42 | -1,6 | João Frias | 09/01/91 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 23-02-2008 |
| 11,47 | 1,6 | Mateus Jesus | 07/08/09 | s16 | CSM | | | Beja | 06-07-2024 |
| Tempos manuais: | | | | | | | | | |
| 10"8 | | João Raimundo | 23/01/64 | s18 | CSM | | | Guarda | 13-06-1981 |
| 11"0 | | Paulo Morna | 09/07/56 | s18 | CSM | | | Funchal | 16-05-1973 |
| 11"1 | | Maurílio Silva | 14/08/54 | s18 | CSM | | | Coimbra | 29-05-1971 |

200 m

| | | | | | | | | | |
|--|------|----------------------|----------|-----|-------|--|--|---------------|------------|
| prova do programa nacional de ar livre | | | | | | | | | |
| 22,30 | -1,4 | Tito Fernandes | 02/06/99 | s18 | ADRAP | | | Lagoa | 03-07-2016 |
| 22,90 | 1,5 | António Jesus | 23/03/92 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 15-07-2009 |
| 22,93 | 1,9 | Maurício Ribeiro | 07/07/73 | s18 | CDN | | | Lisboa (N) | 24-06-1990 |
| 22,97 | -1,0 | Lourenço A. Viveiros | 16/06/06 | s16 | GDE | | | Lousada | 25-07-2021 |
| 23,04 | pc | André Jerónimo | 09/07/02 | s18 | AJS | | | Pombal - pc | 29-12-2019 |
| 23,11 | Reg | José Moura | 20/01/86 | s18 | CSM | | | Abrantes | 22-06-2003 |
| 23,11 | 0,9 | Roberto Nóbrega | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | | Seixal | 14-06-2009 |
| 23,15 | 1,9 | Bruno Santos | 02/04/85 | s18 | CSM | | | Funchal | 28-07-2002 |
| 23,18 | 0,4 | Mateus Jesus | 07/08/09 | s16 | CSM | | | Beja | 07-07-2024 |
| 23,22 | -1,2 | Rodrigo Ramos | 02/07/98 | s18 | AJS | | | Ribeira Brava | 24-06-2015 |
| Tempos manuais: | | | | | | | | | |
| 22"3 | | João Raimundo | 23/01/64 | s18 | CSM | | | Funchal | 30-07-1981 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|---|-------|----------------------|-----|----------|---------|-------|-----|---------------|------------|
| 300 m | | | | | | | | | |
| prova do programa nacional de pista coberta | | | | | | | | | |
| 35,81 | | Roberto Nóbrega | | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | Luso | 27-06-2009 |
| 35,90 | | Micael Franco | | 31/08/95 | s18 | ADRAP | | Fátima | 02-06-2012 |
| 36,38 | | João Frias | | 09/01/91 | s18 | ADRAP | | Machico | 19-04-2008 |
| 36,54 | | Lourenço A. Viveiros | | 16/06/06 | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 08-01-2022 |
| 36,75 | | Belarmino Silva | | 03/05/94 | s18 | ADRAP | | Leiria | 04-06-2011 |
| 36,79 | | Hugo Silva | | 04/01/91 | s18 | CSM | | Ribeira Brava | 10-05-2008 |
| 36,82 | | Lucas R. Santos | | 13/07/07 | s18 | AJS | | Almada | 17-06-2023 |
| 36,85 | | Manuel Vieira | | 15/02/03 | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | 27-04-2019 |
| 36,87 | | Renan Gregório | BRA | 10/10/96 | s18 | ACDSJ | | Ribeira Brava | 14-12-2013 |
| 36,87 | | Nuno Pereira | | 27/11/00 | s18 | GDE | | Braga | 04-06-2017 |
| Tempos manuais: | | | | | | | | | |
| 36"3 | | Maurício Ribeiro | | 07/07/73 | s18 | CDN | | Funchal | 06-06-1990 |
| 400 m | | | | | | | | | |
| prova do programa nacional de ar livre | | | | | | | | | |
| 50,16 | | Bruno Santos | | 02/04/85 | s18 | CSM | | Cagliari | 01-06-2002 |
| 50,39 | | Nuno Pereira | | 27/11/00 | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 15-07-2017 |
| 50,49 | | Roberto Nóbrega | | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | 01-07-2009 |
| 50,79 | | Maurício Ribeiro | | 07/07/73 | s18 | CDN | | Maia | 16-06-1990 |
| 51,19 | | Hugo Silva | | 04/01/91 | s18 | CSM | | Machico | 05-07-2008 |
| 51,39 | | Lucas R. Santos | | 13/07/07 | s18 | AJS | | Ribeira Brava | 28-06-2024 |
| 51,77 | | Wilson Barros | | 14/09/94 | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | 06-07-2011 |
| 51,78 | | Rúben Gonçalves | | 04/01/86 | s18 | GDE | | Guimarães | 17-05-2003 |
| 51,82 | | António Jesus | | 23/03/92 | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 20-06-2009 |
| 51,83 | | Hermano Gouveia | | 21/03/81 | s18 | UDST | | Funchal | 30-05-1998 |
| Tempos manuais: | | | | | | | | | |
| 51"4 | | Edmundo Correia | | 18/08/63 | s18 | CDN | | Lisboa (N) | 16-04-1979 |
| 800 m | | | | | | | | | |
| prova dos programas nacionais | | | | | | | | | |
| 1 53,09 | | Nuno Pereira | | 27/11/00 | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 16-07-2017 |
| 1 57,14 | | Marco Rebelo | | 18/06/73 | s18 | CDN | | Maia | 17-06-1990 |
| 1 57,3 | | Sérgio Quintal | | 08/07/60 | s18 | CSM | | Lisboa (N) | 19-06-1977 |
| 1 57,37 | | Pedro Monteiro | | 03/02/04 | s18 | GDE | | Guimarães | 04-07-2021 |
| 1 57,63 | | Paulo Lima | | 01/05/93 | s18 | ADRAP | | Lisboa (U) | 13-06-2010 |
| 1 57,7 | | Francisco Viveiros | | 15/11/61 | s18 | CSM | | Lisboa (N) | 14-05-1978 |
| 1 57,79 | | Diogo Sousa | | 28/11/83 | s18 | GDE | | Braga | 30-07-2000 |
| 1 58,0 | | Edmundo Correia | | 18/08/63 | s18 | CDN | | Lisboa (N) | 18-05-1980 |
| 1 58,6 | | Nélio Ornelas | | 21/09/72 | s18 | CDN | | Funchal | 04-06-1989 |
| 1 59,0 | | Emanuel Viveiros | | 05/06/60 | s18 | CDN | | Funchal | 12-06-1977 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

1 500 m

| prova dos programas nacionais | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--------------------|--|----------|-----|-------|--|---------------|------------|
| 3 55,83 | | Nuno Pereira | | 27/11/00 | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 27-05-2017 |
| 3 59,82 | | Eduardo Pestana | | 06/08/02 | s18 | AJS | | Ribeira Brava | 15-06-2019 |
| 4 00,1 | | Francisco Viveiros | | 15/11/61 | s18 | CSM | | Coimbra | 06-06-1978 |
| 4 03,99 | | Marco Rebelo | | 18/06/73 | s18 | CDN | | Lisboa (N) | 14-07-1990 |
| 4 04,31 | | Manuel Fernandes | | 16/03/92 | s18 | CSM | | Ribeira Brava | 17-07-2009 |
| 4 08,34 | | Nuno Paulo | | 24/07/93 | s18 | ACDSJ | | Machico | 23-06-2010 |
| 4 08,64 | | Fábio Fernandes | | 16/08/95 | s18 | ACDSJ | | Ribeira Brava | 16-06-2012 |
| 4 09,0 | | Horácio Alves | | 27/06/63 | s18 | CSM | | Funchal | 03-05-1980 |
| 4 09,22 | | Élvio Mendonça | | 12/08/88 | s18 | CSM | | Creta | 27-05-2005 |
| 4 09,28 | | Pedro Monteiro | | 03/02/04 | s18 | GDE | | Setúbal | 17-07-2021 |

3 000 m

| prova dos programas nacionais | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|------------------|--|----------|-----|-------|--|---------------|------------|
| 8 50,29 | | Manuel Fernandes | | 16/03/92 | s18 | CSM | | Ribeira Brava | 18-07-2009 |
| 8 53,79 | | Élvio Mendonça | | 12/08/88 | s18 | CSM | | Creta | 28-05-2005 |
| 8 56,09 | | Alberto Paulo | | 03/10/85 | s18 | CSM | | Cagliari | 01-06-2002 |
| 8 56,57 | | Eduardo Pestana | | 06/08/02 | s18 | AJS | | Vagos | 07-07-2019 |
| 9 04,20 | | Christian Prell | | 02/04/04 | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | 09-06-2021 |
| 9 05,13 | | Marco Rebelo | | 18/06/73 | s18 | CDN | | Lisboa (N) | 27-05-1989 |
| 9 05,41 | | Nuno Paulo | | 24/07/93 | s18 | ACDSJ | | Ponta Delgada | 29-05-2010 |
| 9 05,6 | | José Frias | | 20/06/59 | s18 | CSM | | Funchal | 19-05-1976 |
| 9 06,9 | | Horácio Alves | | 27/06/63 | s18 | CSM | | Funchal | 28-06-1980 |
| 9 09,95 | | Pedro Monteiro | | 03/02/04 | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 19-07-2020 |

2 000 m obstáculos - 0,84 m

| 0,84 m - 18 obstáculos + 5x vala de água | | | | | | | | | |
|--|--|------------------|--|----------|-----|-------|-------|----------------------|------------|
| prova do programa nacional de ar livre | | | | | | | | | |
| 6 01,82 | | Eduardo Pestana | | 06/08/02 | s18 | AJS | | Fátima | 13-07-2019 |
| 6 08,14 | | Pedro Monteiro | | 03/02/04 | s18 | GDE | | Ponta Delgada | 28-03-2021 |
| 6 12,93 | | Manuel Fernandes | | 16/03/92 | s18 | CSM | | Vieux-Habitants /FRA | 28-05-2008 |
| 6 17,0 | | Marco Rebelo | | 18/06/73 | s18 | CDN | 0,91m | Funchal | 06-06-1990 |
| 6 19,41 | | Alberto Paulo | | 03/10/85 | s18 | Indiv | 0,91m | Funchal | 17-07-2002 |
| 6 20,21 | | Nuno Paulo | | 24/07/93 | s18 | ACDSJ | 0,91m | Ponta Delgada | 28-05-2010 |
| 6 24,7 | | Horácio Alves | | 27/06/63 | s18 | CSM | 0,91m | Funchal | 29-06-1980 |
| 6 26,49 | | Vítor Marcos | | 02/10/94 | s18 | ACDSJ | 0,91m | Palermo | 26-05-2011 |
| 6 27,36 | | Élvio Mendonça | | 12/08/88 | s18 | CSM | 0,91m | Funchal | 08-06-2005 |
| 6 30,68 | | Marco Castro | | 09/08/93 | s18 | GDE | 0,91m | Ponta Delgada | 28-05-2010 |
| Com obstáculos de 0,76m: | | | | | | | | | |
| 6 01,20 | | Manuel Fernandes | | 16/03/92 | s18 | CSM | 0,76m | Luso | 28-06-2009 |
| 6 11,99 | | Nuno Paulo | | 24/07/93 | s18 | ACDSJ | 0,76m | Machico | 10-04-2010 |
| 6 12,05 | | Fábio Fernandes | | 16/08/95 | s18 | ACDSJ | 0,76m | Fátima | 02-06-2012 |
| 6 13,10 | | Vítor Marcos | | 02/10/94 | s18 | ACDSJ | 0,76m | Leiria | 04-06-2011 |
| 6 22,95 | | Marco Castro | | 09/08/93 | s18 | GDE | 0,76m | Guimarães | 20-06-2010 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvénis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

60 m barreiras - 0,91 m

| 5b / 0,91m - 13,72 + 9,14 m | | | | | prova do programa nacional de pista coberta | | | | |
|-----------------------------|------|--------------------|----------|-----|---|--|--|-----------------|------------|
| 8,52 | pc | Tito Fernandes | 02/06/99 | s18 | ADRAP | | | Braga | 31-01-2016 |
| 8,66 | 0,2 | Roberto Nóbrega | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | | Machico | 10-01-2009 |
| 8,66 | 0,2 | Francisco Palmeira | 24/11/05 | s18 | AJS | | | Câmara de Lobos | 07-01-2022 |
| 8,69 | -0,7 | Pedro Buaró | 14/06/01 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 24-02-2018 |
| 8,71 | pc | Magno Mendes | 04/08/89 | s18 | CSM | | | Alpiarça | 28-01-2006 |
| 8,81 | pc | Filipe Mendonça | 20/03/85 | s18 | CSM | | | Alpiarça | 09-02-2002 |
| 8,88 | 1,6 | Tiago Camacho | 31/03/03 | s18 | AJS | | | Ribeira Brava | 02-02-2020 |
| 9,01 | 1,4 | Manuel Vieira | 15/02/03 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 22-12-2019 |
| 9,02 | pc | Roberto Gonçalves | 24/02/89 | s18 | CAM | | | Alpiarça | 28-01-2006 |
| 9,02 | pc | João Gonçalves | 24/05/91 | s18 | AJS | | | Alpiarça | 02-02-2008 |
| 9,02 | 1,5 | Micael Franco | 31/08/95 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 16-12-2012 |

110 m barreiras - 0,91 m

| 10b / 0,91 m - 13,72 + 9,14 m | | | | | prova do programa nacional de ar livre | | | | |
|-------------------------------|------|---------------------|----------|-----|--|--|--|----------------------|------------|
| 14,63 | 1,7 | Hugo Silva | 04/01/91 | s18 | CSM | | | Vieux-Habitants /FRA | 27-05-2008 |
| 15,12 | 0,2 | Filipe Mendonça | 20/03/85 | s18 | CSM | | | Guimarães | 22-06-2002 |
| 15,18 | 0,1 | Tito Fernandes | 02/06/99 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 05-06-2016 |
| 15,19 | 0,9 | Roberto Gonçalves | 24/02/89 | s18 | CAM | | | Luso | 17-06-2006 |
| 15,36 | -0,1 | João Frias | 09/01/91 | s18 | ADRAP | | | Lisboa (U) | 04-05-2008 |
| 15,37 | -0,9 | Francisco Palmeira | 24/11/05 | s18 | AJS | | | Lousada | 09-07-2022 |
| 15,48 | 2,0 | Roberto Nóbrega | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | | Albufeira | 16-05-2009 |
| 15,59 | 0,0 | João Duarte | 12/03/99 | s18 | ACDSJ | | | Ribeira Brava | 03-05-2015 |
| 15,82 | -0,3 | Francisco Gonçalves | 14/05/81 | s18 | CSM | | | Funchal | 23-05-1998 |
| 15,97 | -0,5 | Pedro Freitas | 10/05/89 | s18 | CSM | | | Almada | 23-04-2006 |
| Tempos manuais: | | | | | | | | | |
| 15"6 | | Alberto Fraga | 29/02/80 | s18 | GDE | | | Funchal | 17-05-1997 |

400 m barreiras - 0,84 m

| 10b / 0,84 m - 45 + 35 m | | | | | prova do programa nacional de ar livre | | | | |
|--------------------------|--|--------------------|----------|-----|--|------|--|----------------------|------------|
| 53,55 | | Hugo Silva | 04/01/91 | s18 | CSM | | | Vieux-Habitants /FRA | 28-05-2008 |
| 54,12 | | Roberto Nóbrega | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | | Tampere | 22-07-2009 |
| 56,62 | | Maurício Ribeiro | 07/07/73 | s18 | CDN | | | Bruges | 23-05-1990 |
| 57,89 | | Filipe Mendonça | 20/03/85 | s18 | CSM | | | Guimarães | 23-06-2002 |
| 57,90 | | Rúben Gonçalves | 04/01/86 | s18 | GDE | | | Funchal | 31-05-2003 |
| 57,93 | | João Frias | 09/01/91 | s18 | CAM | | | Ajaccio | 24-05-2007 |
| 58,20 | | Belarmino Silva | 03/05/94 | s18 | ADRAP | 0,91 | | Lisboa (U) | 26-06-2011 |
| 58,82 | | Simão Viveiros | 29/11/92 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 03-05-2009 |
| 58,94 | | Paulo Ornelas | 31/05/93 | s18 | GDE | | | Ponta Delgada | 28-05-2010 |
| 59,11 | | Carlos Magno Silva | 12/01/08 | s18 | GDE | | | Beja | 07-07-2024 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

5 000 m Marcha

| em pista | | prova dos programas nacionais | | | | | | | |
|----------|--|-------------------------------|----------|-----|------|--|--|---------------|------------|
| 23 21,59 | | Afonso Nóbrega | 16/11/08 | s18 | AJS | | | Ribeira Brava | 25-05-2024 |
| 23 41,61 | | Diogo E. Fernandes | 01/04/01 | s18 | AJS | | | Braga | 09-06-2018 |
| 23 42,63 | | Xavier Sousa | 20/10/96 | s18 | AJS | | | Guimarães | 22-06-2013 |
| 23 48,70 | | José Eduardo Garcia | 11/05/76 | s18 | CSM | | | Funchal | 12-06-1993 |
| 23 54,19 | | Daniel Neves | 20/10/82 | s18 | GDE | | | Funchal | 14-07-1999 |
| 25 04,64 | | Duarte Dias | 07/01/86 | s18 | CSM | | | Guimarães | 17-05-2003 |
| 25 16,09 | | Francisco Costa | 08/01/80 | s18 | GDE | | | Funchal | 12-03-1997 |
| 25 28,43 | | Francisco Henriques | 29/01/01 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 01-12-2018 |
| 26 13,2 | | Hélder Paixão | 24/02/74 | s18 | CSM | | | Lisboa (A) | 23-06-1990 |
| 26 35,43 | | Leonel Gomes | 23/05/89 | s18 | UDST | | | Alcanena | 11-03-2006 |

Salto em Altura

| | | prova dos programas nacionais | | | | | | | |
|------|----|-------------------------------|----------|-----|-------|--|--|---------------|------------|
| 1,98 | | Pedro Buaró | 14/06/01 | s18 | GDE | | | Vagos | 24-06-2018 |
| 1,94 | | Jorge Abreu | 29/10/93 | s18 | AJS | | | Guimarães | 20-06-2010 |
| 1,94 | | Manuel Vieira | 15/02/03 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 15-08-2020 |
| 1,90 | | Rui Sousa | 01/01/77 | s18 | CSM | | | Funchal | 06-07-1994 |
| 1,89 | pc | Pedro Freitas | 10/05/89 | s18 | CSM | | | Espinho | 18-02-2006 |
| 1,86 | | João Gonçalves | 24/05/91 | s18 | AJS | | | Machico | 13-04-2008 |
| 1,86 | | Lourenço Santos | 19/10/00 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 16-07-2017 |
| 1,85 | | Renato Jesus | 06/04/81 | s18 | GDE | | | Funchal | 06-06-1998 |
| 1,82 | | Pedro Vasconcelos | 17/01/89 | s18 | ADRAP | | | Funchal | 12-03-2005 |
| 1,81 | | José Xavier Carvalho | 01/10/89 | s18 | ADRAP | | | Machico | 03-06-2006 |

Salto com Vara

| | | prova dos programas nacionais | | | | | | | |
|------|----|-------------------------------|----------|-----|-------|--|--|-----------------|------------|
| 4,95 | | Pedro Buaró | 14/06/01 | s18 | GDE | | | Vagos | 30-06-2018 |
| 4,20 | | Diogo Martins | 03/08/03 | s18 | AJS | | | Ribeira Brava | 18-08-2020 |
| 4,10 | | António Castro | 18/12/94 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 18-12-2011 |
| 4,00 | | Diogo Branco | 10/03/85 | s18 | CSM | | | Funchal | 30-06-2002 |
| 3,98 | | Décio Faria | 23/07/91 | s18 | AJS | | | Abrantes | 28-06-2008 |
| 3,96 | | Renato Araújo | 08/09/93 | s18 | AJS | | | Setúbal | 03-07-2010 |
| 3,95 | | Artur Martins | 22/01/05 | s18 | ADRAP | | | Vagos | 16-07-2022 |
| 3,90 | | Alberto Fraga | 29/02/80 | s18 | GDE | | | Funchal | 03-02-1997 |
| 3,75 | | Paulo Santos | 16/02/87 | s18 | CSM | | | Funchal | 19-06-2004 |
| 3,75 | | Belarmino Silva | 03/05/94 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 11-06-2011 |
| 3,75 | | David Câmara | 21/03/95 | s18 | AJS | | | Câmara de Lobos | 03-07-2012 |
| 3,75 | pc | Manuel Vieira | 15/02/03 | s18 | ADRAP | | | Braga - pc | 08-02-2020 |
| 3,75 | | Fábio Aguiar | 25/09/09 | s16 | CSM | | | Ribeira Brava | 08-06-2024 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Salto em Comprimento

| prova dos programas nacionais | | | | | | | | | |
|-------------------------------|------|---------------------|--|----------|-----|-------|--|------------------|------------|
| 6,94 | 0,4 | João Frias | | 09/01/91 | s18 | ADRAP | | Machico | 12-04-2008 |
| 6,84 | 0,8 | Francisco Gonçalves | | 14/05/81 | s18 | CSM | | Coimbra (M) | 20-06-1998 |
| 6,68 | 1,1 | Omar Jesus | | 07/10/05 | s18 | AJS | | Viana do Castelo | 18-06-2022 |
| 6,60 | 1,8 | Roberto Nóbrega | | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | Abrantes | 28-06-2008 |
| 6,59 | 1,0 | Pedro Freitas | | 10/05/89 | s18 | CSM | | Machico | 01-04-2006 |
| 6,58 | 0,9 | Alberto Fraga | | 29/02/80 | s18 | GDE | | Funchal | 31-05-1997 |
| 6,52 | -0,4 | Manuel Vieira | | 15/02/03 | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | 01-08-2020 |
| 6,51 | -0,1 | Pedro Vasconcelos | | 17/01/89 | s18 | ADRAP | | Machico | 30-06-2006 |
| 6,46 | | Paulo Jardim | | 15/01/77 | s18 | CAM | | Funchal | 27-03-1994 |
| 6,45 | -1,6 | Pedro Buaró | | 14/06/01 | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 19-05-2018 |

Triplo Salto

| prova dos programas nacionais | | | | | | | | | |
|-------------------------------|------|-----------------------|--|----------|-----|-------|--|---------------|------------|
| 14,36 | 1,5 | João Frias | | 09/01/91 | s18 | ADRAP | | Leiria | 17-05-2008 |
| 14,29 | 0,3 | Pedro Freitas | | 10/05/89 | s18 | CSM | | Guimarães | 09-07-2006 |
| 14,22 | 0,0 | Renato Araújo | | 08/09/93 | s18 | AJS | | Ribeira Brava | 09-07-2010 |
| 13,61 | 0,0 | Pedro Vasconcelos | | 17/01/89 | s18 | ADRAP | | Guimarães | 09-07-2006 |
| 13,50 | -0,1 | Vítor Viveiros | | 18/03/84 | s18 | CAM | | Leiria | 20-05-2001 |
| 13,49 | | Vítor Dinarte Freitas | | 22/08/74 | s18 | CDN | | Lisboa (A) | 01-06-1991 |
| 13,44 | 1,4 | Tito Fernandes | | 02/06/99 | s18 | ADRAP | | Abrantes | 12-06-2016 |
| 13,31 | | Paulo Jardim | | 15/01/77 | s18 | CAM | | Funchal | 06-07-1994 |
| 13,29 | -1,0 | Francisco Gonçalves | | 14/05/81 | s18 | CSM | | Funchal | 10-01-1998 |
| 13,08 | 0,5 | Diogo Branco | | 10/03/85 | s18 | CSM | | Guimarães | 23-06-2002 |

Lançamento do Peso - 5 kg

| 5 kg prova dos programas nacionais | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|-------------------|--|----------|-----|-------|--|----------|------------|
| 17,50 | | André Gonçalves | | 14/04/86 | s18 | CSM | | Funchal | 19-07-2003 |
| 16,20 | | Marçal Rodrigues | | 10/07/90 | s18 | CSM | | Funchal | 19-07-2007 |
| 15,86 | | Décio Andrade | | 25/01/97 | s18 | GDE | | Abrantes | 28-06-2014 |
| 15,75 | | Miguel Pinto | | 13/06/84 | s18 | CAM | | Funchal | 11-07-2001 |
| 15,29 | | Alex Linemburg | | 11/04/01 | s18 | ACDSJ | | Vagos | 23-06-2018 |
| 14,90 | | David Rocha | | 27/02/94 | s18 | AJS | | Pombal | 18-06-2011 |
| 14,83 | | Nélio Serrão | | 30/04/07 | s18 | AJS | | Funchal | 17-02-2024 |
| 14,82 | | Luís Miguel Silva | | 28/08/02 | s18 | AJS | | Fátima | 13-07-2019 |
| 14,58 | | J. Leonardo Abreu | | 14/10/99 | s18 | ADRAP | | Funchal | 30-04-2016 |
| 14,41 | | Márcio Viveiros | | 03/04/03 | s18 | ADRAP | | Funchal | 01-08-2020 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvénis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Lançamento do Disco - 1,5 kg

| 1,5 kg | | | | | | | | | |
|--|--|-------------------|----------|-----|-------|--|--|---------------|------------|
| prova do programa nacional de ar livre | | | | | | | | | |
| 51,85 | | Décio Andrade | 25/01/97 | s18 | GDE | | | Fátima | 01-06-2013 |
| 49,95 | | Miguel Pinto | 13/06/84 | s18 | CAM | | | Maia | 23-06-2001 |
| 46,80 | | Alex Linemburg | 11/04/01 | s18 | ACDSJ | | | Ribeira Brava | 17-06-2018 |
| 44,04 | | André Gonçalves | 14/04/86 | s18 | CSM | | | Guimarães | 17-05-2003 |
| 42,95 | | Tiago Chaves | 06/07/91 | s18 | GDE | | | Abrantes | 23-06-2007 |
| 42,84 | | David Rocha | 27/02/94 | s18 | AJS | | | Funchal | 02-04-2011 |
| 40,86 | | Miguel A. Nóbrega | 10/02/08 | s18 | CSM | | | Ribeira Brava | 22-05-2024 |
| 40,77 | | Nélio Serrão | 30/04/07 | s18 | AJS | | | Beja | 07-07-2024 |
| 40,72 | | Luís Miguel Silva | 28/08/02 | s18 | AJS | | | Fátima | 14-07-2019 |
| 40,53 | | Pedro Pinto | 16/01/00 | s18 | GDE | | | Funchal | 22-04-2017 |

Lançamento do Martelo - 5 kg

| 5 kg | | | | | | | | | |
|--|--|----------------------|----------|-----|-------|--|--|--------------|------------|
| prova do programa nacional de ar livre | | | | | | | | | |
| 69,00 | | Diogo M. Freitas | 10/08/02 | s18 | GDE | | | Funchal | 15-06-2019 |
| 68,34 | | Décio Andrade | 25/01/97 | s18 | GDE | | | Funchal | 10-05-2014 |
| 64,04 | | Tiago Chaves | 06/07/91 | s18 | GDE | | | Funchal | 12-07-2008 |
| 59,80 | | Bruno Faria | 29/10/03 | s18 | AJS | | | Funchal | 11-07-2020 |
| 56,66 | | Francisco A. Pereira | 25/04/03 | s18 | GDE | | | Funchal | 18-07-2020 |
| 51,56 | | J. Leonardo Abreu | 14/10/99 | s18 | ADRAP | | | Funchal | 04-06-2016 |
| 49,70 | | José Mário Mendes | 01/09/97 | s18 | GDE | | | Funchal | 07-06-2014 |
| 47,36 | | António Fernandes | 28/01/88 | s18 | AJS | | | Funchal | 08-07-2005 |
| 45,96 | | David Ferreira | 07/03/95 | s18 | ADRAP | | | Palermo /ITA | 25-05-2011 |
| 45,14 | | Rogério Jesus | 22/10/91 | s18 | GDE | | | Funchal | 12-07-2008 |

Lançamento do Dardo - 700 g

| 700 g | | | | | | | | | |
|--|--|-------------------|----------|-----|-------|--------|--|---------------|------------|
| prova do programa nacional de ar livre | | | | | | | | | |
| 65,95 | | Moisés Faria | 13/03/02 | s18 | GDE | | | Vagos | 24-02-2019 |
| 59,36 | | Hélder Pestana | 11/02/87 | s18 | GDE | | | Funchal | 06-12-2003 |
| 55,65 | | Décio Andrade | 25/01/97 | s18 | GDE | | | Fátima | 02-06-2013 |
| 55,22 | | Rúben Abreu | 06/12/03 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 22-02-2020 |
| 51,97 | | Lucas Faria | 19/12/05 | s18 | GDE | | | Vagos | 09-04-2022 |
| 51,08 | | J. Leonardo Abreu | 14/10/99 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 10-01-2016 |
| 50,50 | | Herculano Jesus | 09/01/90 | s18 | ADRAP | | | Machico | 03-06-2007 |
| 49,96 | | Cláudio Bento | 17/06/98 | s18 | ACDSJ | | | Ribeira Brava | 07-06-2014 |
| 49,23 | | Alexandre Pereira | 12/01/83 | s18 | CSM | 800 gr | | Braga | 29-07-2000 |
| 48,80 | | Paulo Jardim | 15/01/77 | s18 | CAM | | | Funchal | 30-03-1994 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|---------------------------------|-------|---------------------|-----|----------|---------|---|-----|-------------------|------------|
| Triatlo Técnico (sub-18) | | | | | | | | | |
| 60m barr.91 + Peso 5 + Altura | | | | | | prova do programa nacional "Viva o Atletismo" | | | |
| 2 047 p | -0,7 | Pedro Buaró | | 14/06/01 | s18 | GDE | | R.Brava / Funchal | 24-02-2018 |
| | | 8,69 . 11,40 . 1,84 | | | | | | | |
| 1 921 p | pc | Pedro Freitas | | 10/05/89 | s18 | CSM | | Braga - pc | 11-02-2006 |
| | | 9,18 . 10,82 . 1,86 | | | | | | | |
| 1 895 p | -2,5 | Manuel Vieira | | 15/02/03 | s18 | ADRAP | | Funchal/R.Brava | 04-01-2020 |
| | | 9,11 . 9,56 . 1,90 | | | | | | | |
| 1 834 p | pc | Filipe Mendonça | | 20/03/85 | s18 | CSM | | Braga - pc | 05-01-2002 |
| | | 9,03 . 9,99 . 1,78 | | | | | | | |
| 1 823 p | pc | João Gonçalves | | 24/05/91 | s18 | AJS | | Alpiarça - pc | 02-02-2008 |
| | | 9,02 . 11,14 . 1,68 | | | | | | | |
| 1 797 p | 0,2 | Roberto Nóbrega | | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | Machico | 10-01-2009 |
| | | 8,66 . 10,66 . 1,58 | | | | | | | |
| 1 775 p | pc | Francisco Palmeira | | 24/11/05 | s18 | AJS | | Pombal - pc | 12-03-2022 |
| | | 8,78 . 10,51 . 1,60 | | | | | | | |
| 1 737 p | pc | Hélder Pestana | | 11/02/87 | s18 | GDE | | Braga - pc | 31-01-2004 |
| | | 9,25 . 12,33 . 1,54 | | | | | | | |
| 1 733 p | pc | Pedro Vasconcelos | | 17/01/89 | s18 | ADRAP | | Braga - pc | 29-01-2005 |
| | | 9,35 . 9,72 . 1,76 | | | | | | | |
| 1 703 p | 1,5 | J. Tiago Henriques | | 05/07/96 | s18 | CSM | | Ribeira Brava | 26-01-2013 |
| | | 9,81 . 11,58 . 1,70 | | | | | | | |

Heptatlo (sub-18)

| | | | | | | | | | |
|--|------|---|--|----------|-----|---|--|-------------------|------------|
| 60m + Comprimento + Peso 5 + Altura / 60m barr.91 + Vara + 1000m | | | | | | prova do programa nacional de pista coberta | | | |
| 4 547 p | -0,6 | Manuel Vieira | | 15/02/03 | s18 | ADRAP | | R.Brava / Funchal | 22-12-2019 |
| | | 7,43 . 6,21 . 10,05 . 1,86 / 9,01 . 3,42 . 2 46,23 | | | | | | | |
| 4 520 p | 1,0 | Pedro Buaró | | 14/06/01 | s18 | GDE | | R.Brava / Funchal | 16-12-2018 |
| | | 7,68 . 6,31 . 11,72 . 1,86 / 8,88 . 4,42 . 3 26,00 | | | | | | | |
| 3 867 p | -1,0 | João Gonçalves | | 24/05/91 | s18 | AJS | | Machico | 16-12-2007 |
| | | 7,66 . 5,32 . 10,37 . 1,79 / 9,10 . 2,50 . 2 59,75 | | | | | | | |
| 3 866 p | -0,1 | Roberto Gomes | | 19/01/07 | s18 | ADRAP | | R.Brava / Funchal | 10-12-2023 |
| | | 7,57 . 6,00 . 8,89 . 1,54 / 9,11 . 3,12 . 3 02,22 | | | | | | | |
| 3 791 p | -0,4 | Afonso Velosa | | 31/03/02 | s18 | AJS | | R.Brava / Funchal | 22-12-2019 |
| | | 7,90 . 5,93 . 8,47 . 1,71 / 9,15 . 3,02 . 3 05,67 | | | | | | | |
| 3 785 p | 1,1 | Moisés Faria | | 13/03/02 | s18 | GDE | | R.Brava / Funchal | 16-12-2018 |
| | | 7,57 . 5,48 . 13,38 . 1,59 / 9,47 . 2,92 . 3 19,33 | | | | | | | |
| 3 631 p | -0,1 | David Câmara | | 21/03/95 | s18 | AJS | | Ribeira Brava | 16-12-2012 |
| | | 7,83 . 5,41 . 9,55 . 1,56 / 9,61 . 3,60 . 3 13,40 | | | | | | | |
| 3 626 p | -1,0 | Jorge Abreu | | 29/10/93 | s18 | AJS | | Machico | 19-12-2010 |
| | | 7,95 . 6,25 . 10,79 . 1,89 / 10,42 . 0 . 2 55,52 | | | | | | | |
| 3 588 p | -0,4 | Omar Jesus | | 07/10/05 | s18 | AJS | | R.Brava / Funchal | 11-12-2022 |
| | | 7,65 . 6,46 . 9,94 . 1,66 / 9,63 . 2,82 . 3 41,74 | | | | | | | |
| 3 562 p | -0,3 | Artur Martins | | 22/01/05 | s18 | ADRAP | | R.Brava / Funchal | 11-12-2022 |
| | | 7,73 . 5,55 . 10,60 . 1,39 / 10,17 . 3,62 . 3 09,39 | | | | | | | |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvénis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Decatlo (sub-18)

| 100m + Comprimento + Peso 5 + Altura + 400m / 110m barr.91 + Disco 1.5 + Vara + Dardo .7 + 1500m | | | | | | | prova do programa nacional de ar livre | | |
|--|------|----------------|--|----------|-----|-------|--|-------------------|------------|
| 5 033 p | -0,1 | Pedro Buaró | | 14/06/01 | s18 | GDE | | R.Brava / Funchal | 02-04-2017 |
| 12,65 . 6,08 . 10,44 . 1,88 . 62,46 / 16,89 . 29,86 . 3,80 . 29,53 . 5 28,64 | | | | | | | | | |
| 4 958 p | 0,8 | Manuel Vieira | | 15/02/03 | s18 | ADRAP | | R.Brava / Funchal | 17-03-2019 |
| 11,52 . 5,84 . 9,23 . 1,79 . 53,78 / 16,82 . 17,08 . 3,10 . 19,41 . 5 00,80 | | | | | | | | | |
| 4 659 p | 0,3 | Roberto Gomes | | 19/01/07 | s18 | ADRAP | | R.Brava / Funchal | 07-04-2024 |
| 11,90 . 5,59 . 9,85 . 1,61 . 56,89 / 17,20 . 22,33 . 3,40 . 25,64 . 5 30,03 | | | | | | | | | |
| 4 439 p | 0,6 | Miguel Azevedo | | 31/10/03 | s18 | ADRAP | | R.Brava / Funchal | 17-03-2019 |
| 12,15 . 5,11 . 10,00 . 1,61 . 54,97 / 19,39 . 23,31 . 2,80 . 28,98 . 5 05,79 | | | | | | | | | |
| 4 379 p | 2,0 | Tito Fernandes | | 02/06/99 | s18 | ADRAP | | R.Brava / Funchal | 20-03-2016 |
| 11,14 . 6,04 . 9,10 . 1,64 . 56,49 / 15,63 . 17,30 . 0 . 21,39 . 5 49,43 | | | | | | | | | |
| 4 127 p | 0,4 | Moisés Faria | | 13/03/02 | s18 | GDE | | R.Brava / Funchal | 08-04-2018 |
| 12,77 . 5,18 . 12,90 . 1,46 . 67,94 / 18,71 . 30,29 . 2,60 . 47,66 . 6 02,88 | | | | | | | | | |

4 x 100 m

| | | | | | | | prova do programa nacional de ar livre | | |
|---|--|------------------------|--|--|-----|-------|--|---------------|------------|
| 44,04 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Guadalupe | 27-05-2008 |
| Roberto Nóbrega 92, João Frias 91, Hugo Silva 91, João Gonçalves 91 | | | | | | | | | |
| 44,16 | | GD Estreito | | | s18 | GDE | | Machico | 08-07-2009 |
| Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Sérgio Mendes 93, Fernando Almeida 92 | | | | | | | | | |
| 44,33 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Fátima | 03-06-2012 |
| David Câmara 95, João Pedro Sousa 96, Micael Franco 95, Pedro A. Freitas 96 | | | | | | | | | |
| 44,81 | | CS Marítimo | | | s18 | CSM | | Funchal | 13-07-2005 |
| Magno Mendes 89, Pedro Freitas 89, Victor Rodrigues 88, Anselmo Pereira 88 | | | | | | | | | |
| 45,15 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Palma Maiorca | 29-05-2009 |
| Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Roberto Nóbrega 92, Renato Araújo 93 | | | | | | | | | |
| 45,31 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Leiria | 06-06-2010 |
| Belarmino Silva 94, Paulo Ornelas 93, Sérgio Mendes 93, Renato Araújo 93 | | | | | | | | | |
| 45,64 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Ponta Delgada | 27-05-2010 |
| Belarmino Silva 94, Paulo Ornelas 93, Renato Araújo 93, Jorge Abreu 93 | | | | | | | | | |
| 45,72 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Covilhã | 14-05-2006 |
| Diogo Alves 89, Magno Mendes 89, Germano Oliveira 89, André Gonçalves 90 | | | | | | | | | |
| 45,83 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Ribeira Brava | 26-05-2018 |
| Rodrigo Barros 01, Guilherme Neves 01, Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01 | | | | | | | | | |
| 45,86 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Braga | 10-06-2018 |
| Rodrigo Barros 01, Afonso Velosa 02, Pedro Buaró 01, Diogo Gonçalves 01 | | | | | | | | | |
| Tempos manuais: | | | | | | | | | |
| 44"9 | | CS Marítimo | | | s18 | CSM | | Coimbra | ##### |
| Carlos Faria 54, Timoteo Velosa 54, Valdemar Romão 54, Maurílio Silva 54 | | | | | | | | | |
| Outros Clubes: | | | | | | | | | |
| 46,40 | | C Atletismo da Madeira | | | s18 | CAM | | Luso | ##### |
| Énio Pimenta 89, João Frias 91, Sean Castro 89, André Gonçalves 90 | | | | | | | | | |
| 46,85 | | ADR Água de Pena | | | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | ##### |
| Micael Franco 95, Belarmino Silva 94, Wilson Barros 94, David Câmara 95 | | | | | | | | | |
| 47,17 | | ACD Jardim da Serra | | | s18 | AJS | | Abrantes | ##### |
| Renato Araújo 93, Dinarte Gomes 91, Décio Faria 91, João Gonçalves 91 | | | | | | | | | |
| 47,51 | | ADR Ponta Delgada | | | s18 | ADRPD | | Abrantes | ##### |
| Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Juvenal Pacheco 91, Paulo Câmara 92 | | | | | | | | | |
| 50,71 | | ACD São João | | | s18 | ACDSJ | | Machico | ##### |
| Nuno Paulo 93, Davide Teixeira 92, Humberto Gomez 92, Alexandre Vieira 94 | | | | | | | | | |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvénis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|---|-------|---|-----|------|--|-------|-----|---------------|------------|
| Estafeta Medley (Estafeta Sueca) | | | | | | | | | |
| 100 + 200 + 300 + 400 m | | | | | prova do programa nacional de ar livre | | | | |
| 2 07,70 | | ADR Água de Pena | | | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | 06-04-2019 |
| | | Gabriel Vieira 04, Miguel Azevedo 03, Tomás Rosário 04, Manuel Vieira 03 | | | | | | | |
| 2 09,50 | | ACD Jardim da Serra | | | s18 | AJS | | Ribeira Brava | 27-05-2012 |
| | | João Pedro Gouveia 98, David Câmara 95, André Freitas 95, Pedro Abreu 96 | | | | | | | |
| 2 10,29 | | GD Estreito | | | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 06-04-2019 |
| | | Fernando Nóbrega 04, Rúben Abreu 03, Eduardo Jardim 02, Pedro Monteiro 04 | | | | | | | |
| 2 11,77 | | GD Estreito | | | s18 | GDE | | Fátima | 14-07-2019 |
| | | Francisco A. Pereira 03, Diogo M. Freitas 02, Rúben Abreu 03, Eduardo Jardim 02 | | | | | | | |
| 2 12,59 | | GD Estreito | | | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 22-04-2018 |
| | | Rodrigo Barros 01, Bruno Pita 03, Pedro Buaró 01, Tiago Freitas 02 | | | | | | | |
| 2 13,0 | | CS Marítimo | | | s18 | CSM | | Funchal | 01-04-1971 |
| | | Maurílio Silva 54, Valdemar Romão 54, Timóteo Velosa 54, Carlos Faria 54 | | | | | | | |
| 2 14,14 | | ACD São João | | | s18 | ACDSJ | | Ribeira Brava | 27-05-2012 |
| | | José Mário Mendes 97, João Pedro Sousa 96, Filipe Gonçalves 95, Xavier Sousa 96 | | | | | | | |
| 2 14,68 | | CS Marítimo | | | s18 | CSM | | Ribeira Brava | 13-07-2016 |
| | | Guilherme Neves 01, Nuno Abreu 99, Rafael A. Sousa 99, Diogo M. Sousa 99 | | | | | | | |
| 2 15,10 | | CS Marítimo | | | s18 | CSM | | Machico | 16-05-2015 |
| | | Diogo R. Nóbrega 98, Milton Ferreira 98, Hugo A. Sousa 00, Diogo M. Sousa 99 | | | | | | | |
| 2 15,35 | | ACD Jardim da Serra | | | s18 | AJS | | Ribeira Brava | 22-04-2018 |
| | | Gonçalo Faria 03, Ivo Figueira 02, Diogo Gonçalves 01, Afonso Velosa 02 | | | | | | | |

Outras Provas

(provas que não constam dos programas nacionais em vigor para sub-18 - em pista coberta ou ar livre)

1 .000 m

| prova de programas nacionais anteriores (até 2023) | | | | | | | | | |
|--|--|---------------------|--|----------|-----|-------|--|---------------|------------|
| 2 31,88 | | Nuno Pereira | | 27/11/00 | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 26-11-2017 |
| 2 33,3 | | Marco Rebelo | | 18/06/73 | s18 | CDN | | Funchal | 17-03-1990 |
| 2 33,95 | | Pedro Monteiro | | 03/02/04 | s18 | GDE | | Porto | 27-06-2021 |
| 2 36,74 | | Nuno Paulo | | 24/07/93 | s18 | ACDSJ | | Machico | 24-04-2010 |
| 2 37,9 | | António Nascimento | | 12/07/75 | s18 | CSM | | Viseu | 22-03-1992 |
| 2 38,73 | | Paulo Lima | | 01/05/93 | s18 | ADRAP | | Lisboa (U) | 22-05-2010 |
| 2 39,1 | | Nélio Ornelas | | 21/09/72 | s18 | CDN | | Lisboa (N) | 12-03-1989 |
| 2 39,9 | | Francisco Viveiros | | 15/11/61 | s18 | CSM | | Funchal | 03-06-1977 |
| 2 40,3 | | Albino João Freitas | | 04/03/57 | s18 | ACF | | Funchal | 19-06-1974 |
| 2 41,53 | | Christian Prell | | 02/04/04 | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | 12-12-2021 |

300 m barreiras

| prova de programas nacionais anteriores (2007 a 2023) | | | | | | | | | |
|---|--|-----------------|--|----------|-----|-------|--|------|------------|
| 38,77 | | Roberto Nóbrega | | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | Luso | 28-06-2009 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvénis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|-------------------|-----|----------|---------|-------|-----|---------------|------------|
| 38,85 | | Hugo Silva | | 04/01/91 | s18 | CSM | | Ribeira Brava | 23-07-2008 |
| 40,15 | | António Jesus | | 23/03/92 | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 18-07-2009 |
| 40,28 | | Simão Viveiros | | 29/11/92 | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 18-07-2009 |
| 40,29 | | Maurício Ribeiro | | 07/07/73 | s18 | CDN | | Maia | 17-06-1990 |
| 40,49 | | João Frias | | 09/01/91 | s18 | CAM | | Machico | 03-06-2007 |
| 41,04 | | Tiago Camacho | | 31/03/03 | s18 | CSM | | Ribeira Brava | 01-08-2020 |
| 41,26 | | Tiago Freitas | | 16/12/02 | s18 | GDE | | Fátima | 14-07-2019 |
| 41,46 | | Vítor Bettencourt | | 01/09/74 | s18 | CDN | | Funchal | 13-05-1990 |
| 41,50 | | Paulo Ornelas | | 31/05/93 | s18 | GDE | | Machico | 16-05-2010 |

Lançamento do Peso - 6 kg

| 6 kg | prova de programas nacionais anteriores (até 1985) | | | | | | | | |
|--------------|--|---------------------|--|-----------------|------------|------------|--|-------------------------|-------------------|
| 16,13 | | André Gonçalves | | 14/04/86 | s18 | CSM | | Funchal | 14-06-2003 |
| 13,92 | | Décio Andrade | | 25/01/97 | s18 | GDE | | Funchal | 15-06-2013 |
| 13,91 | | Marçal Rodrigues | | 10/07/90 | s18 | CSM | | Viseu | 07-07-2007 |
| 13,63 | | David Rocha | | 27/02/94 | s18 | AJS | | Funchal | 21-05-2011 |
| 13,20 | | Luís Miguel Silva | | 28/08/02 | s18 | AJS | | Funchal | 01-06-2019 |
| 13,16 | | Nélio Serrão | | 30/04/07 | s18 | AJS | | Viana do Castelo | 27-07-2024 |
| 12,68 | | J. Leonardo Abreu | | 14/10/99 | s18 | ADRAP | | Funchal | 21-05-2016 |
| 12,59 | | Márcio Viveiros | | 03/04/03 | s18 | ADRAP | | Funchal | 08-08-2020 |
| 12,51 | | Moisés Faria | | 13/03/02 | s18 | GDE | | Funchal | 01-06-2019 |
| 12,41 | | Alex Linenburg | | 11/04/01 | s18 | ACDSJ | | Marinha Grande | 08-07-2017 |

Lançamento do Martelo - 6 kg

| 6 kg | prova de programas nacionais anteriores (até 1985) | | | | | | | | |
|--------------|--|-----------------------------|--|-----------------|------------|------------|--|----------------|-------------------|
| 59,86 | | Décio Andrade | | 25/01/97 | s18 | GDE | | Funchal | 21-06-2014 |
| 59,46 | | Diogo M. Freitas | | 10/08/02 | s18 | GDE | | Funchal | 01-06-2019 |
| 53,52 | | Tiago Chaves | | 06/07/91 | s18 | GDE | | Luso | 14-06-2008 |
| 52,12 | | Francisco A. Pereira | | 25/04/03 | s18 | GDE | | Funchal | 02-08-2020 |
| 51,87 | | Bruno Faria | | 29/10/03 | s18 | AJS | | Funchal | 02-08-2020 |
| 44,02 | | José Mário Mendes | | 01/09/97 | s18 | GDE | | Funchal | 21-06-2014 |
| 40,35 | | António Fernandes | | 28/01/88 | s18 | AJS | | Funchal | 18-06-2005 |
| 39,59 | | Guilherme R Ferreira | | 22/01/08 | s18 | GDE | | Funchal | 29-06-2024 |
| 37,17 | | David Ferreira | | 07/03/95 | s18 | ADRAP | | Funchal | 11-06-2011 |
| 36,60 | | Juvenal Figueira | | 11/10/00 | s18 | GDE | | Funchal | 16-12-2017 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

Lançamento do Dardo - 800 g

| 800 g | | prova de programas nacionais anteriores (até 1985) | | | | | | | |
|---|--|--|----------|-----|-------|--|--|---------------|------------|
| 56,52 | | Hélder Pestana | 11/02/87 | s18 | GDE | | | Guimarães | 12-07-2003 |
| 53,44 | | Moisés Faria | 13/03/02 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 15-06-2019 |
| 51,05 | | Lucas Faria | 19/12/05 | s18 | GDE | | | Vagos | 16-07-2022 |
| 50,75 | | Rúben Abreu | 06/12/03 | s18 | GDE | | | Vagos | 06-07-2019 |
| 49,71 | | J. Leonardo Abreu | 14/10/99 | s18 | ADRAP | | | Ribeira Brava | 17-01-2016 |
| 47,79 | | Décio Andrade | 25/01/97 | s18 | GDE | | | Ribeira Brava | 18-07-2014 |
| 46,33 | | Herculano Jesus | 09/01/90 | s18 | ADRAP | | | Machico | 17-06-2007 |
| 46,06 | | Cláudio Bento | 17/06/98 | s18 | ACDSJ | | | Ribeira Brava | 22-06-2014 |
| 45,88 | | Gilberto Andrade | 20/03/79 | s18 | ACDSJ | | | Funchal | 30-06-1996 |
| Com modelo antigo (em vigor até 1 de abril de 1986): | | | | | | | | | |
| 52,68 | | Sérgio Abreu | 24/10/68 | s18 | CSM | | | Funchal | 12-05-1985 |

Triatlo Simples

| Peso 5 + 60m + Comprimento | | prova de programas nacionais anteriores (2016 a 2023) | | | | | | | |
|----------------------------|------|---|----------|-----|-------|--|--|-----------------|------------|
| 1 854 p | pc | Bruno Pita | 14/03/03 | s18 | GDE | | | Alpiarça - pc | 29-02-2020 |
| | | 10,36 . 7"38 . 6,04 | | | | | | | |
| 1 709 p | -0,5 | Omar Jesus | 07/10/05 | s18 | AJS | | | Funchal/R.Brava | 11-12-2021 |
| | | 9,19 . 7"74 . 6,22 | | | | | | | |
| 1 672 p | -0,9 | Rúben Abreu | 06/12/03 | s18 | GDE | | | Funchal/R.Brava | 04-01-2020 |
| | | 11,06 . 7"76 . 5,55 | | | | | | | |
| 1 645 p | 0,7 | Diogo Gonçalves | 13/03/01 | s18 | AJS | | | Funchal/R.Brava | 24-02-2018 |
| | | 9,77 . 7"71 . 5,72 | | | | | | | |
| 1 609 p | -0,8 | Lourenço A. Viveiros | 16/06/06 | s16 | GDE | | | Funchal/R.Brava | 11-12-2021 |
| | | 8,39 . 7"40 . 5,47 | | | | | | | |
| 1 605 p | pc | Roberto Gomes | 19/01/07 | s18 | ADRAP | | | Pombal - pc | 18-03-2023 |
| | | 7,78 . 7"71 . 6,09 | | | | | | | |
| 1 553 p | 0,9 | Miguel Azevedo | 31/10/03 | s18 | ADRAP | | | Funchal/R.Brava | 09-02-2019 |
| | | 9,43 . 7"5 . 5,42 | | | | | | | |
| 1 553 p | -0,8 | Diogo Martins | 03/08/03 | s18 | AJS | | | Funchal/R.Brava | 04-01-2020 |
| | | 8,73 . 8"04 . 6,04 | | | | | | | |
| 1 517 p | -0,7 | Lourenço Santos | 19/10/00 | s18 | ADRAP | | | Funchal/R.Brava | 25-02-2017 |
| | | 10,69 . 7"87 . 5,05 | | | | | | | |
| 1 515 p | 1,1 | Ivo Figueira | 24/12/02 | s18 | AJS | | | Funchal/R.Brava | 09-02-2019 |
| | | 8,32 . 7"6 . 5,70 | | | | | | | |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juvénis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|---|-------|-------------------|-----|----------|---------|---|---------|----------|---|
| Octatlo - A | | | | | | | | | |
| 100m + Comprimento + Peso 5 + 300m (ou 400m) / 110m barr.91 + Altura + Dardo .7 + 1000m | | | | | | prova de programas nacionais anteriores (2001 a 2023) | | | |
| 5 444 p | -0,4 | João Frias | | 09/01/91 | s18 | ADRAP | | Machico | 13-04-2008 |
| | | | | | | | | | 11,42 . 6,94 . 11,04 . 36,43 / 15,61 . 1,74 . 37,12 . 2 48,65 |
| 5 192 p | -0,2 | Roberto Nóbrega | | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | Guarda | 07-06-2009 |
| | | | | | | | | | 11,91 . 6,45 . 11,15 . 36,71 / 15,55 . 1,67 . 42,21 . 2 53,59 |
| 5 070 p | -0,4 | João Gonçalves | | 24/05/91 | s18 | AJS | | Machico | 13-04-2008 |
| | | | | | | | | | 11,60 . 6,15 . 12,04 . 38,03 / 16,81 . 1,86 . 39,95 . 3 01,78 |
| 4 938 p | 2,1 | Pedro Freitas | | 10/05/89 | s18 | CSM | c/ 400m | Machico | 02-04-2006 |
| | | | | | | | | | 11,5 . 6,59 . 11,05 . 54,5 / 15,6 . 1,84 . 32,43 . 3 05,7 |
| 4 904 p | | Renato Araújo | | 08/09/93 | s18 | AJS | | Machico | 25-04-2010 |
| | | | | | | | | | 11,95 . 6,37 . 12,69 . 38,49 / 18,23 . 1,76 . 43,79 . 3 00,21 |
| 4 599 p | | Filipe Mendonça | | 20/03/85 | s18 | CSM | c/ 400m | Funchal | 06-07-2002 |
| | | | | | | | | | 11,84 . 5,92 . 11,31 . 54,75 / 16,25 . 1,64 . 39,40 . 3:13,43 |
| 4 575 p | | Diogo Branco | | 10/03/85 | s18 | CSM | c/ 400m | Funchal | 06-07-2002 |
| | | | | | | | | | 12,10 . 6,03 . 10,46 . 56,08 / 16,85 . 1,76 . 38,98 . 3 04,38 |
| 4 463 p | reg | Pedro Vasconcelos | | 17/01/89 | s18 | ADRAP | c/ 400m | Funchal | 03-04-2005 |
| | | | | | | | | | 12,11 . 6,14 . 10,25 . 56,28 / 17,68 . 1,80 . 36,14 . 3 06,73 |
| 4 454 p | | Filipe Goulart | | 27/03/87 | s18 | ADRAP | c/ 400m | Melgaço | 25-05-2004 |
| | | | | | | | | | 11,52 . 5,44 . 11,18 . 53,04 / 17,68 . 1,56 . 30,26 . 2 55,57 |
| 4 449 p | | Rúben Gonçalves | | 04/01/86 | s18 | GDE | c/ 400m | Abrantes | 27-04-2003 |
| | | | | | | | | | 11,74 . 5,87 . 9,28 . 53,64 / 17,68 . 1,72 . 25,17 . 2 52,22 |

Octatlo Técnico

| | | | | | | | | | |
|--|------|-----------------|--|----------|-----|---|--|---------------|--|
| 110m barr.91 + Comprimento + Peso 5 + Altura / Disco 1.5 + Vara + Dardo .7 + 1000m | | | | | | prova de programas nacionais anteriores (2001 a 2010) | | | |
| 4 568 p | | Diogo Branco | | 10/03/85 | s18 | CSM | | Funchal | 11-12-2001 |
| | | | | | | | | | 16,46 . 6,23 . 10,90 . 1,80 / 30,27 . 3,70 . 39,87 . 3 02,83 |
| 4 301 p | -2,3 | João Gonçalves | | 24/05/91 | s18 | AJS | | Ribeira Brava | 04-05-2008 |
| | | | | | | | | | 17,07 . 6,13 . 11,71 . 1,71 / 30,80 . 2,80 . 38,47 . 2 54,49 |
| 3 885 p | -0,2 | Roberto Nóbrega | | 31/05/92 | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | 19-04-2009 |
| | | | | | | | | | 16,37 . 6,30 . 11,27 . 1,61 / 24,29 . x . 38,90 . 2 53,60 |
| 3 835 p | | Filipe Mendonça | | 20/03/85 | s18 | CSM | | Funchal | 11-12-2001 |
| | | | | | | | | | 15,57 . 5,92 . 10,42 . 1,68 / 22,30 . 2,50 . 36,87 . 3 18,87 |
| 3 792 p | -0,7 | Renato Araújo | | 08/09/93 | s18 | AJS | | Ribeira Brava | 19-04-2009 |
| | | | | | | | | | 20,42 . 5,59 . 10,92 . 1,58 / 26,57 . 3,70 . 43,53 . 3 11,08 |



Lista dos Melhores de Sempre

MASCULINOS

Sub 18 (Juenis)

até 31-jul-2024

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|---|-------|--|-----|------|---------|-------|-----|---------------|------------|
| 4 x 300 m | | | | | | | | | |
| prova de programas nacionais anteriores (2007 a 2020) | | | | | | | | | |
| 2 29,09 | | GD Estreito | | | s18 | GDE | | Machico | 08-07-2009 |
| | | Simão Viveiros 92, Paulo Ornelas 93, Fernando Almeida 92, António Jesus 92 | | | | | | | |
| 2 34,28 | | ADR Água de Pena | | | s18 | ADRAP | | Pombal | 19-06-2011 |
| | | Wilson Barros 94, David Câmara 95, Pedro Abreu 96, Belarmino Silva 94 | | | | | | | |
| 2 35,13 | | ADR Água de Pena | | | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | 22-05-2011 |
| | | David Câmara 95, Micael Franco 95, Wilson Barros 94, Belarmino Silva 94 | | | | | | | |
| 2 35,67 | | ADR Água de Pena | | | s18 | ADRAP | | Ribeira Brava | 13-07-2011 |
| | | Belarmino Silva 94, Pedro Figueira 94, Pedro Abreu 96, Wilson Barros 94 | | | | | | | |
| 2 37,68 | pc | GD Estreito | | | s18 | GDE | | Pombal - pc | 02-02-2019 |
| | | Tiago Freitas 02, Rúben Abreu 03, Moisés Faria 02, Bruno Pita 03 | | | | | | | |
| 2 37,98 | | GD Estreito | | | s18 | GDE | | Ribeira Brava | 14-07-2010 |
| | | Rúben Boloto 94, João Pereira 94, Paulo Ornelas 93, Sérgio Mendes 93 | | | | | | | |
| 2 38,63 | | GD Estreito | | | s18 | GDE | | Guimarães | 20-06-2010 |
| | | Rúben Boloto 94, Paulo Ornelas 93, Hugo Sousa 94, Sérgio Mendes 93 | | | | | | | |
| 2 39,03 | pc | ADR Água de Pena | | | s18 | ADRAP | | Braga - pc | 08-02-2020 |
| | | Miguel Azevedo 03, Tomás Rosário 04, Manuel Vieira 03, Christian Prell 04 | | | | | | | |
| 2 40,03 | | ADR Ponta Delgada | | | s18 | ADRPD | | Abrantes | 29-06-2008 |
| | | Simão Viveiros 92, António Jesus 92, Paulo Câmara 92, Juvenal Pacheco 91 | | | | | | | |
| 2 40,62 | | GD Estreito | | | s18 | GDE | | Abrantes | 24-06-2007 |
| | | Hélder Santos 90, João Neves 90, Afonso Fernandes 90, Vítor Fernandes 90 | | | | | | | |
| Outros Clubes: | | | | | | | | | |
| 2 41,79 | | ACD Jardim da Serra | | | s18 | AJS | | Abrantes | ##### |
| | | Décio Faria 91, Sílvio Abreu 91, Dinarte Gomes 91, João Gonçalves 91 | | | | | | | |
| 2 43,32 | | CS Marítimo | | | s18 | CSM | | Ribeira Brava | ##### |
| | | Samuel Oliveira 95, César França 95, Danilo Nóbrega 94, Fernando Brito 96 | | | | | | | |

4 x 400 m

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|-----|-----|--|---------------|------------|
| prova de programas nacionais anteriores (até 2006) | | | | | | | | | |
| 3 26,34 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Guadalupe | 29-05-2008 |
| | | Hugo Silva 91, Dinarte Gomes 91, Roberto Nóbrega 92, João Frias 91 | | | | | | | |
| 3 34,06 | | CD Nacional | | | s18 | CDN | | Funchal | 10-06-1990 |
| | | Marco Rebelo 73, Vítor Bettencourt 74, Lino Jardim 73, Maurício Ribeiro 73 | | | | | | | |
| 3 34,88 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Palma Maiorca | 30-05-2009 |
| | | Simão Viveiros 92, Roberto Nóbrega 92, Rúben Jesus 92, António Jesus 92 | | | | | | | |
| 3 37,18 | | C Atletismo da Madeira | | | s18 | CAM | | Luso | 18-06-2006 |
| | | André Gonçalves 90, Roberto Gonçalves 89, Sean Castro 89, João Frias 91 | | | | | | | |
| 3 37,70 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Lisboa (A) | 27-05-1989 |
| | | Carlos Henriques 72, Paulo Mendonça 72, Roberto Maciel 73, Maurício Ribeiro 73 | | | | | | | |
| 3 37,89 | | CS Marítimo | | | s18 | CSM | | Guimarães | 23-06-2002 |
| | | Filipe Mendonça 85, Diogo Branco 85, Hélder Pestana 87, Bruno Santos 85 | | | | | | | |
| 3 39,49 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Maspalomas | 29-05-2004 |
| | | Roberto Araújo 88, Luis Silva 87, Filipe Goulart 87, José Quintal 87 | | | | | | | |
| 3 40,76 | | CD Nacional | | | s18 | CDN | | Maia | 17-06-1990 |
| | | Marco Rebelo 73, Lino Jardim 73, Vítor Bettencourt 74, Maurício Ribeiro 73 | | | | | | | |
| 3 41,8 | | CS Marítimo | | | s18 | CSM | | Funchal | 21-04-1971 |
| | | Daniel Ferreira 54, Valdemar Romão 54, Timóteo Velosa 54, Maurílio Silva 54 | | | | | | | |
| 3 42,07 | | Seleção da Madeira | | | s18 | SM | | Ponta Delgada | 29-05-2010 |
| | | Jorge Abreu 93, Paulo Ornelas 93, Marco Castro 93, Belarmino Silva 94 | | | | | | | |