

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Sub 10 - 0,4 k</b>							
1ª	2503	Leonor Vieira	POR	2016	s10	AAM-M	0:01:43
2ª	2110	Amélia Pereira	POR	2016	s10	CSM	0:01:47
3ª	2125	Clara Cortinhas	POR	2016	s10	CSM	0:01:51
4ª	3435	Inês Duarte	POR	2016	s10	CSM	0:02:02
5ª	3436	Clara Sousa	POR	2016	s10	CSM	0:02:07
6ª	3386	Beatriz F. Martins	POR	2016	s10	ARCA-M	0:02:08
7ª	3382	Ana Margarida Pita	POR	2017	s10	ARCA-M	0:02:11
8ª	3383	Gloria Moisei	MDA	2017	s10	ARCA-M	0:02:17
9ª	3421	Kelli Spinu	LAT	2016	s10	ARCA-M	0:02:17
10ª	3403	Soraia Correia	POR	2016	s10	ARCA-M	0:02:19
11ª	3172	Maria C. Silva	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:23
12ª	3077	Maria João Nunes	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:28
13ª	3305	Joana S. Abreu	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:29

<b>Sub 12 - 0,4 k</b>							
1ª	2334	Laura Luís	POR	2014	s12	CSM	0:01:36
2ª	2668	Iara Nunes	POR	2014	s12	CFA-M	0:01:40
3ª	1959	Francisca Neiva	POR	2015	s12	ADC	0:01:46
4ª	2891	Luana Silva	POR	2015	s12	CEE-M	0:01:54
5ª	1820	Mariana Rodrigues	POR	2014	s12	CSM	0:01:59
6ª	3457	Yara Micaela	POR	2014	s12	AAM-M	0:02:00
7ª	2257	Carlota Camacho	POR	2014	s12	AAM-M	0:02:06
8ª	2726	Laura I. Fernandes	POR	2014	s12	CDI-M	0:02:15
9ª	2725	Clara Fernandes	POR	2014	s12	CDI-M	0:02:28

<b>Sub 14 - 0,8 k</b>							
1ª	1821	Beatriz S. Pereira	POR	2012	s14	CSM	0:03:15
2ª	2538	Catarina Abreu	POR	2012	s14	ADAM-M	0:03:21
3ª	1852	Mariana Afonso	POR	2013	s14	CFA-M	0:03:24
4ª	3455	Beatriz E. Rodrigues	POR	2013	s14	ARCA-M	0:03:29
5ª	3430	Juliana Abreu	POR	2013	s14	AAM-M	0:03:30
6ª	2298	Benedita Figueiredo	POR	2013	s14	ADRAP	0:03:31
7ª	3470	Alice Jardim	POR	2013	s14	CEE-M	0:04:28

<b>Sub 16 - 1,7 k</b>							
1ª	3128	Ana Godoy	POR	2011	s16	GDE	0:07:04
2ª	3038	Leonor C. Freitas	POR	2010	s16	ADRAP	0:07:36
3ª	1958	Mariana Machin	POR	2010	s16	ADRAP	0:07:42
4ª	1868	Lucia Mcintyre	POR	2011	s16	CEE-M	0:07:45
5ª	2415	Leonor Martins	POR	2011	s16	AAM-M	0:08:20
6ª	1869	Kylah Mcintyre	POR	2010	s16	CEE-M	0:08:36
7ª	1994	Isabel Fernandes	POR	2011	s16	AAM-M	0:08:36

<b>Sub 18 - 1,7 k</b>							
1ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:06:18
2ª	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:06:42
3ª	2272	Francisca Freitas	POR	2009	s18	AAM-M	0:09:13
4ª	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:10:12

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
<b>Sub 10 - 0,4 k</b>							
1ª	3460	Martim Luís	POR	2016	s10	CSM	0:01:38
2ª	2842	Lourenço Quintal	POR	2016	s10	ADRAP	0:01:48
3ª	2993	Simão Camacho	POR	2017	s10	CDI-M	0:01:49
4ª	3318	Santiago Freitas	POR	2016	s10	AAM-M	0:01:52
5ª	3461	Matias Correia	POR	2016	s10	CSM	0:01:53
6ª	3124	Nelson Gonzalez	VEN	2016	s10	AAM-M	0:01:57
7ª	3320	Gonçalo Noronha	POR	2017	s10	ARCA-M	0:02:01
8ª	1385	Agostinho Vieira	POR	2016	s10	AAM-M	0:02:04
9ª	3319	Moisés da Silva	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:04
10ª	2917	Francisco Barradas	POR	2017	s10	ARCA-M	0:02:09
11ª	2714	Francisco Franco	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:11
12ª	2718	Duarte R. Camacho	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:14
13ª	3313	Guilherme Lúcio	POR	2018	s10	AJS	0:02:18
14ª	3425	Eduardo Santos	POR	2016	s10	CSM	0:02:20
15ª	3328	Daniel Reis	POR	2017	s10	CDI-M	0:02:27
<b>Sub 12 - 0,4 k</b>							
1ª	2057	António Figueiredo	POR	2015	s12	ADRAP	0:01:39
2ª	2807	André R. Nóbrega	POR	2014	s12	CFA-M	0:01:39
3ª	2772	Lucas Tavares	POR	2015	s12	CSM	0:01:41
4ª	2269	Alonso Nunes	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:41
5ª	3342	José Sousa	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:41
6ª	2808	Diogo Camacho	POR	2015	s12	CSM	0:01:45
7ª	2080	Rodrigo Barradas	POR	2014	s12	ARCA-M	0:01:46
8ª	1977	Salvador Jesus	POR	2014	s12	CSM	0:01:50
9ª	1968	Salvador R. Silva	POR	2014	s12	AAM-M	0:01:52
10ª	1407	Zachariah Roberts	POR	2014	s12	CSM	0:01:57
11ª	3458	Rafael Freitas	POR	2015	s12	CSM	0:01:59
12ª	2900	Fernando Abreu	POR	2015	s12	ADAM-M	0:02:01
<b>Sub 14 - 0,8 k</b>							
1ª	1611	Tomás Gonçalves	POR	2013	s14	AAM-M	0:03:03
2ª	2809	Martim Nóbrega	POR	2012	s14	CFA-M	0:03:07
3ª	1971	Mateus Barroso	POR	2013	s14	CSM	0:03:26
4ª	2078	Pedro Abreu	POR	2013	s14	ADAM-M	0:03:33
5ª	3441	Tomás A. Gonçalves	POR	2013	s14	CSM	0:03:43
<b>Sub 16 - 1,7 k</b>							
1ª	1571	Matias Brites	POR	2010	s16	ADRAP	0:05:29
2ª	3094	Domenic Rey	POR	2010	s16	GDE	0:05:54
3ª	3058	Bernardo Silva	POR	2010	s16	GDE	0:06:11
4ª	3106	João Delgado	POR	2010	s16	CDI-M	0:06:36
5ª	2727	Lourenço Fernandes	POR	2011	s16	CDI-M	0:08:39
<b>Sub 18 - 1,7 k</b>							
1ª	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:05:30
2ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s18	AJS	0:05:34
3ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CFCARV	0:06:06
4ª	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:08:33

**PARTICIPAÇÃO**

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	9	8	17
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	4	7
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	3	3	6
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	6	3	9
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	2	5	7
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	4		4
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	2	2	4
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	7	10	17
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	3	6

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
LAT	1		1
MDA	1		1
POR	38	40	78
VEN		1	1

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
Total	40	41	81
s10	13	15	28
s12	9	12	21
s14	7	5	12
s16	7	5	12
s18	4	4	8

Legenda	
DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified

## Resultados FEMININOS

### 5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	11º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:55	0:19:55	03:37
2º	27º	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:21:02	0:21:02	03:49
3º	78º	2	Adriana Viveiros	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:23:30	0:23:28	04:16
4º	107º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:24:25	0:24:22	04:26
5º	132º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:25:19	0:25:15	04:35
6º	133º	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:25:19	0:25:16	04:36
7º	137º	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:25:24	0:25:21	04:37
8º	151º	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:25:51	0:25:51	04:42
9º	174º	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:26:28	0:26:19	04:47
10º	175º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:26:29	0:26:22	04:48
11º	179º	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:26:37	0:26:27	04:49
12º	188º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:26:53	0:26:46	04:52
13º	193º	3393	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:27:03	0:26:58	04:54
14º	197º	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 45	CNSV	0:27:10	0:27:05	04:55
15º	202º	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:27:19	0:27:14	04:57
16º	206º	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:27:22	0:27:16	04:57
17º	213º	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:27:36	0:27:30	05:00
18º	215º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:27:39	0:27:31	05:00
19º	217º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:27:46	0:27:38	05:01
20º	218º	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:27:48	0:27:42	05:02
21º	220º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:27:51	0:27:39	05:02
22º	224º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:28:00	0:27:55	05:05
23º	231º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:28:08	0:28:00	05:05
24º	236º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:28:28	0:28:28	05:11
25º	237º	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:28:31	0:28:15	05:08
26º	238º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:28:34	0:28:27	05:10
27º	241º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:28:41	0:28:32	05:11
28º	242º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:28:41	0:28:28	05:11
29º	243º	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:28:44	0:28:25	05:10
30º	244º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:28:50	0:28:41	05:13
31º	245º	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:28:52	0:28:44	05:13
32º	248º	83	Orlinda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:29:03	0:28:59	05:16
33º	250º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:29:06	0:29:01	05:17
34º	251º	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:29:08	0:28:58	05:16
35º	254º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:29:12	0:29:03	05:17
36º	255º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:29:15	0:29:07	05:18
37º	256º	2813	Licínia Macedo	POR	1975	V 45	ADRAP	0:29:16	0:29:10	05:18
38º	259º	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	MCDON	0:29:24	0:29:17	05:19
39º	260º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:27	0:29:15	05:19
40º	264º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:29:45	0:29:36	05:23
41º	265º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:29:49	0:29:43	05:24
42º	267º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:30:02	0:29:50	05:25
43º	268º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:30:04	0:29:56	05:27
44º	269º	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:30:07	0:29:51	05:26
45º	271º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:30:13	0:30:02	05:28
46º	273º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:30:16	0:30:07	05:29
47º	277º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:30:24	0:30:14	05:30
48º	278º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:30:35	0:30:25	05:32
49º	279º	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:30:35	0:30:19	05:31
50º	283º	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:30:46	0:30:44	05:35
51º	284º	2552	Mabely Moreira	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:30:57	0:30:49	05:36
52º	287º	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:31:02	0:30:54	05:37
53º	288º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:31:04	0:30:59	05:38
54º	291º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:31:11	0:31:00	05:38
55º	293º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:31:12	0:30:57	05:38

### Resultados FEMININOS

#### 5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	297ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:31:24	0:31:12	05:40
57ª	299ª	2100	Liliana Drumond	POR	1981	V 40	CNSV	0:31:29	0:31:20	05:42
58ª	301ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:31:36	0:31:29	05:43
59ª	302ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:31:38	0:31:18	05:41
60ª	304ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:31:39	0:31:29	05:43
61ª	305ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:31:40	0:31:37	05:45
62ª	308ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:31:45	0:31:36	05:45
63ª	309ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:31:48	0:31:38	05:45
64ª	310ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:31:50	0:31:40	05:45
65ª	311ª	2812	Diva Jardim	POR	1967	V 55	ADRAP	0:31:54	0:31:49	05:47
66ª	316ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:32:09	0:31:55	05:48
67ª	319ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:32:12	0:31:58	05:49
68ª	320ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	IND-M	0:32:13	0:32:00	05:49
69ª	321ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:32:16	0:32:09	05:51
70ª	323ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:19	0:32:03	05:50
71ª	325ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:32:34	0:32:23	05:53
72ª	326ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:32:39	0:32:36	05:56
73ª	328ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:32:48	0:32:34	05:55
74ª	329ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:32:48	0:32:42	05:57
75ª	330ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:32:50	0:32:43	05:57
76ª	331ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:32:55	0:32:49	05:58
77ª	335ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:33:47	0:33:36	06:07
78ª	337ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:24	0:34:08	06:12
79ª	338ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:34:44	0:34:27	06:16
80ª	342ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:35:15	0:34:55	06:21
81ª	344ª	3101	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	CNSV	0:35:20	0:35:05	06:23
82ª	348ª	3165	Laura Benedito	POR	1990	Sénior	CCDCMF	0:36:13	0:36:04	06:33
83ª	351ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:36:31	0:36:22	06:37
84ª	352ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:36:39	0:36:23	06:37
85ª	354ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:36:53	0:36:36	06:39
86ª	355ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:36:54	0:36:38	06:40
87ª	357ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:36:59	0:36:48	06:41
88ª	358ª	3406	Carina Teixeira	POR	1990	Sénior	CCDCMF	0:37:09	0:37:00	06:44
89ª	360ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:37:13	0:37:03	06:44
90ª	361ª	2837	Alexandra Freitas	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:37:17	0:37:00	06:44
91ª	362ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:37:18	0:37:07	06:45
92ª	364ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:37:24	0:37:05	06:45
93ª	365ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:37:59	0:37:42	06:51
94ª	366ª	2885	Liliana Andrade	POR	1986	V 35	AAM-M	0:38:48	0:38:30	07:00
95ª	372ª	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:40:19	0:40:19	07:20
96ª	373ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:40:38	0:40:19	07:20
97ª	374ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:40:53	0:40:36	07:23
98ª	377ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:42:07	0:41:58	07:38
99ª	378ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:43:16	0:43:13	07:51
100ª	379ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:44:01	0:43:49	07:58
101ª	380ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:49:18	0:49:01	08:55

### Resultados MASCULINOS

#### 5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:18:10	0:18:10	03:18
2º	2º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	IND-M	0:18:19	0:18:19	03:20
3º	3º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:18:25	0:18:25	03:21
4º	4º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:18:49	0:18:49	03:25
5º	5º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:19:19	0:19:19	03:31
6º	6º	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:19:25	0:19:25	03:32
7º	7º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:28	0:19:27	03:32
8º	8º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:37	0:19:37	03:34
9º	9º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:51	0:19:51	03:37
10º	10º	2265	Vítor Faria	POR	2005	s23	CEE-M	0:19:52	0:19:52	03:37
11º	12º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:58	0:19:57	03:38
12º	13º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:20:10	0:20:10	03:40
13º	14º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:20:14	0:20:14	03:41
14º	15º	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	AJS	0:20:15	0:20:15	03:41
15º	16º	2794	Vítor Silva	POR	1993	Sénior	CNSV	0:20:16	0:20:14	03:41
16º	17º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:20:27	0:20:27	03:43
17º	18º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:20:28	0:20:28	03:43
18º	19º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:20:29	0:20:27	03:43
19º	20º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:20:34	0:20:31	03:44
20º	21º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:20:34	0:20:34	03:44
21º	22º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:36	0:20:36	03:45
22º	23º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:20:38	0:20:38	03:45
23º	24º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:20:41	0:20:39	03:45
24º	25º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:20:48	0:20:48	03:47
25º	26º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:21:02	0:21:02	03:49
26º	28º	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:21:04	0:21:04	03:50
27º	29º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:06	0:21:05	03:50
28º	30º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:21:06	0:21:03	03:50
29º	31º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:21:06	0:21:05	03:50
30º	32º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:21:07	0:21:07	03:50
31º	33º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:21:11	0:21:09	03:51
32º	34º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:21:14	0:21:14	03:52
33º	35º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:17	0:21:16	03:52
34º	36º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:21:32	0:21:32	03:55
35º	37º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:21:36	0:21:36	03:56
36º	38º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:41	0:21:39	03:56
37º	39º	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:21:47	0:21:47	03:58
38º	40º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:21:49	0:21:46	03:57
39º	41º	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:21:52	0:21:52	03:59
40º	42º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:21:55	0:21:54	03:59
41º	43º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:21:57	0:21:57	03:59
42º	44º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:22:05	0:22:02	04:00
43º	45º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:22:07	0:22:07	04:01
44º	46º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:22:13	0:22:13	04:02
45º	47º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	MSC.L	0:22:13	0:22:10	04:02
46º	48º	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:14	0:22:12	04:02
47º	49º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:22:19	0:22:16	04:03
48º	50º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:22:20	0:22:17	04:03
49º	51º	2920	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:22:20	0:22:12	04:02
50º	52º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:22:22	0:22:20	04:04
51º	53º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:22:24	0:22:21	04:04
52º	54º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:22:27	0:22:25	04:05
53º	55º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:30	0:22:29	04:05
54º	56º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:22:31	0:22:29	04:05
55º	57º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:22:35	0:22:32	04:06

### Resultados MASCULINOS

#### 5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	58º	752	Rui Luís Coelho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:22:36	0:22:32	04:06
57º	59º	1344	André F. Caires	POR	1979	V 45	CAMAD	0:22:36	0:22:31	04:06
58º	60º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:22:39	0:22:37	04:07
59º	61º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:22:42	0:22:40	04:07
60º	62º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:22:44	0:22:42	04:08
61º	63º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:22:45	0:22:40	04:07
62º	64º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:22:49	0:22:47	04:09
63º	65º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:51	0:22:49	04:09
64º	66º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:22:52	0:22:51	04:09
65º	67º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:22:54	0:22:46	04:08
66º	68º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:22:57	0:22:55	04:10
67º	69º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:23:03	0:22:53	04:10
68º	70º	1756	Sílvio Freitas	POR	1979	V 45	AJS	0:23:06	0:23:03	04:11
69º	71º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:23:15	0:23:09	04:13
70º	72º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	CCDCMF	0:23:16	0:23:14	04:13
71º	73º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:23:17	0:23:14	04:13
72º	74º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:23:23	0:23:14	04:13
73º	75º	3358	André S. Nóbrega	POR	1983	V 40	CMOF	0:23:28	0:23:22	04:15
74º	76º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:23:28	0:23:26	04:16
75º	77º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:23:30	0:23:30	04:16
76º	79º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:35	0:23:35	04:17
77º	80º	569	Daniel Ferraz	POR	1989	V 35	CEE-M	0:23:35	0:23:30	04:16
78º	81º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:23:37	0:23:32	04:17
79º	82º	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:23:40	0:23:33	04:17
80º	83º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:23:45	0:23:39	04:18
81º	84º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	IND-M	0:23:45	0:23:41	04:18
82º	85º	3368	Luís Faria	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:23:46	0:23:33	04:17
83º	86º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:46	0:23:40	04:18
84º	87º	3154	Gil Delgado	POR	1984	V 40	CCDCMF	0:23:46	0:23:42	04:19
85º	88º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:23:47	0:23:43	04:19
86º	89º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:23:48	0:23:39	04:18
87º	90º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:23:54	0:23:49	04:20
88º	91º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:55	0:23:48	04:20
89º	92º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:23:56	0:23:53	04:21
90º	93º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:23:58	0:23:53	04:21
91º	94º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:23:59	0:23:58	04:21
92º	95º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:24:01	0:23:55	04:21
93º	96º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:24:02	0:23:59	04:22
94º	97º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:24:03	0:24:00	04:22
95º	98º	3340	Roberto Fernandez	POR	1983	V 40	CEE-M	0:24:05	0:24:02	04:22
96º	99º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:24:07	0:24:01	04:22
97º	100º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:24:09	0:23:57	04:21
98º	101º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:13	0:24:11	04:24
99º	102º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:24:18	0:24:11	04:24
100º	103º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:20	0:24:13	04:24
101º	104º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:24:22	0:24:18	04:25
102º	105º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:24:23	0:24:19	04:25
103º	106º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:24:23	0:24:19	04:25
104º	108º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:24:27	0:24:25	04:26
105º	109º	625	João Marques	POR	1984	V 40	CMOF	0:24:31	0:24:24	04:26
106º	110º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:33	0:24:28	04:27
107º	111º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:24:33	0:24:27	04:27
108º	112º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:24:35	0:24:30	04:27
109º	113º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:35	0:24:29	04:27
110º	114º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:24:35	0:24:33	04:28

### Resultados MASCULINOS

#### 5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	115º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:24:37	0:24:35	04:28
112º	116º	2755	Tiago M. Fernandes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:24:37	0:24:31	04:27
113º	117º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:24:39	0:24:29	04:27
114º	118º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:24:39	0:24:30	04:27
115º	119º	3335	Mílton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:24:40	0:24:32	04:28
116º	120º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:24:41	0:24:38	04:29
117º	121º	2865	Milton Caetano	POR	1980	V 40	CNSV	0:24:45	0:24:42	04:29
118º	122º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:24:47	0:24:42	04:29
119º	123º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:24:48	0:24:44	04:30
120º	124º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:24:52	0:24:51	04:31
121º	125º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:56	0:24:42	04:29
122º	126º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:05	0:25:02	04:33
123º	127º	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:25:08	0:25:05	04:34
124º	128º	3391	Gonçalo N. Faria	POR	1977	V 45	IND-M	0:25:09	0:25:01	04:33
125º	129º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:25:09	0:24:49	04:31
126º	130º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:25:12	0:25:09	04:34
127º	131º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:17	0:25:08	04:34
128º	134º	2745	Diogo Marques	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:25:19	0:25:13	04:35
129º	135º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:25:21	0:25:18	04:36
130º	136º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:25:22	0:25:08	04:34
131º	138º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:25:28	0:25:25	04:37
132º	139º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:25:28	0:25:25	04:37
133º	140º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:31	0:25:25	04:37
134º	141º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:25:32	0:25:28	04:38
135º	142º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:25:34	0:25:29	04:38
136º	143º	2551	Marcelo Abreu	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:25:34	0:25:29	04:38
137º	144º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:25:35	0:25:21	04:37
138º	145º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:25:37	0:25:32	04:39
139º	146º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:25:41	0:25:33	04:39
140º	147º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:25:43	0:25:38	04:40
141º	148º	2305	Octávio Prioste	POR	1973	V 50	CPC-M	0:25:45	0:25:38	04:40
142º	149º	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CDES	0:25:50	0:25:44	04:41
143º	150º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:25:50	0:25:42	04:40
144º	152º	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:25:52	0:25:45	04:41
145º	153º	2372	Hélder Sousa	POR	2002	Sénior	ARCA-M	0:25:54	0:25:42	04:40
146º	154º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:25:56	0:25:46	04:41
147º	155º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:56	0:25:37	04:39
148º	156º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:25:57	0:25:49	04:42
149º	157º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:26:00	0:26:00	04:44
150º	158º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:26:05	0:26:05	04:45
151º	159º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:26:06	0:26:01	04:44
152º	160º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:26:07	0:25:55	04:43
153º	161º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:26:07	0:26:00	04:44
154º	162º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:26:08	0:26:02	04:44
155º	163º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:26:10	0:26:07	04:45
156º	164º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:26:14	0:26:01	04:44
157º	165º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:26:16	0:26:05	04:45
158º	166º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	CAFH	0:26:18	0:26:09	04:45
159º	167º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:26:19	0:26:07	04:45
160º	168º	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:26:20	0:26:06	04:45
161º	169º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:26:21	0:26:16	04:47
162º	170º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:26:22	0:26:19	04:47
163º	171º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:26:23	0:26:18	04:47
164º	172º	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:26:25	0:26:25	04:48
165º	173º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:26:26	0:26:23	04:48



### Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	176º	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:26:29	0:26:17	04:47
167º	177º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:26:32	0:26:25	04:48
168º	178º	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:26:32	0:26:24	04:48
169º	180º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:26:39	0:26:25	04:48
170º	181º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:26:41	0:26:37	04:50
171º	182º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:26:41	0:26:29	04:49
172º	183º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:26:41	0:26:30	04:49
173º	184º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:26:43	0:26:28	04:49
174º	185º	2705	José Castro	POR	1979	V 45	AAM-M	0:26:48	0:26:44	04:52
175º	186º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:26:50	0:26:36	04:50
176º	187º	3135	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:26:51	0:26:38	04:51
177º	189º	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:26:55	0:26:44	04:52
178º	190º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:26:58	0:26:55	04:54
179º	191º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:26:59	0:26:48	04:52
180º	192º	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:26:59	0:26:43	04:51
181º	194º	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:27:08	0:26:53	04:53
182º	195º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:27:08	0:27:00	04:55
183º	196º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:27:10	0:27:04	04:55
184º	198º	162	Ricardo Correia	POR	1984	V 40	ADCAM	0:27:11	0:26:59	04:54
185º	199º	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:13	0:27:13	04:57
186º	200º	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:27:14	0:27:10	04:56
187º	201º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:14	0:27:03	04:55
188º	203º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:27:19	0:27:06	04:56
189º	204º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:27:22	0:27:11	04:57
190º	205º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:22	0:27:05	04:55
191º	207º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:27:25	0:27:16	04:57
192º	208º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:27:27	0:27:14	04:57
193º	209º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:27:30	0:27:27	04:59
194º	210º	3422	Roberto Gonçalves	POR	1990	Sénior	IND-M	0:27:32	0:27:25	04:59
195º	211º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:27:33	0:27:19	04:58
196º	212º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:27:34	0:27:21	04:58
197º	214º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:27:37	0:27:22	04:59
198º	216º	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:27:40	0:27:35	05:01
199º	219º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:27:48	0:27:42	05:02
200º	221º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:51	0:27:35	05:01
201º	222º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:27:52	0:27:35	05:01
202º	223º	3164	João Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:27:57	0:27:47	05:03
203º	225º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:28:00	0:27:54	05:04
204º	226º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:28:02	0:27:53	05:04
205º	227º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:28:03	0:27:49	05:03
206º	228º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:28:04	0:27:54	05:04
207º	229º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:28:06	0:27:59	05:05
208º	230º	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:28:07	0:27:57	05:05
209º	232º	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:28:08	0:27:59	05:05
210º	233º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:28:11	0:28:03	05:06
211º	234º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:28:18	0:28:14	05:08
212º	235º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:28:19	0:28:08	05:07
213º	239º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:36	0:28:18	05:09
214º	240º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:28:39	0:28:24	05:10
215º	246º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:28:59	0:28:38	05:12
216º	247º	794	Roberto Solano	POR	1970	V 50	APCTT	0:29:02	0:28:43	05:13
217º	249º	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:29:05	0:28:58	05:16
218º	252º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:29:10	0:28:58	05:16
219º	253º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:29:11	0:29:02	05:17
220º	257º	135	Miguel Neiva	POR	1985	V 35	ADC	0:29:21	0:29:12	05:19

### Resultados MASCULINOS

#### 5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221º	258º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:29:23	0:29:03	05:17
222º	261º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:29:37	0:29:25	05:21
223º	262º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:42	0:29:38	05:23
224º	263º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:29:43	0:29:30	05:22
225º	266º	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 40	APCTT	0:29:55	0:29:42	05:24
226º	270º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:30:08	0:30:00	05:27
227º	272º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:30:15	0:30:01	05:27
228º	274º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:30:17	0:29:59	05:27
229º	275º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:30:22	0:30:04	05:28
230º	276º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:30:24	0:30:13	05:30
231º	280º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:30:37	0:30:22	05:31
232º	281º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:30:41	0:30:34	05:33
233º	282º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:43	0:30:28	05:32
234º	285º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:30:58	0:30:53	05:37
235º	286º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:31:00	0:30:44	05:35
236º	289º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:31:05	0:30:51	05:37
237º	290º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:31:11	0:30:57	05:38
238º	292º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:31:11	0:31:07	05:39
239º	294º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:18	0:31:02	05:39
240º	295º	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:31:19	0:31:09	05:40
241º	296º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:31:20	0:31:13	05:41
242º	298º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:31:27	0:31:12	05:40
243º	300º	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 45	CPC-M	0:31:31	0:31:19	05:42
244º	303º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:31:38	0:31:22	05:42
245º	306º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:31:41	0:31:28	05:43
246º	307º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:31:41	0:31:32	05:44
247º	312º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:31:57	0:31:40	05:45
248º	313º	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:32:01	0:31:55	05:48
249º	314º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:32:05	0:31:46	05:47
250º	315º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:32:07	0:31:59	05:49
251º	317º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:32:10	0:32:02	05:49
252º	318º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:32:11	0:31:57	05:49
253º	322º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:32:18	0:32:08	05:51
254º	324º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:32:33	0:32:17	05:52
255º	327º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:32:48	0:32:42	05:57
256º	332º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:33:11	0:32:56	05:59
257º	333º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:13	0:32:57	05:59
258º	334º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:33:21	0:33:10	06:02
259º	336º	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:33:49	0:33:36	06:07
260º	339º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:34:59	0:34:41	06:18
261º	340º	2943	José Duarte	POR	1982	V 40	IND-M	0:35:03	0:34:51	06:20
262º	341º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:35:11	0:34:53	06:21
263º	343º	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:35:17	0:35:07	06:23
264º	345º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:35:29	0:35:17	06:25
265º	346º	1888	João T. Andrade	POR	2006	s20	ARCA-M	0:35:53	0:35:35	06:28
266º	347º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:36:01	0:35:50	06:31
267º	349º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:36:14	0:35:52	06:31
268º	350º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:36:27	0:36:15	06:35
269º	353º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:36:53	0:36:32	06:39
270º	356º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:36:55	0:36:38	06:40
271º	359º	3012	Diogo André Nóbrega	POR	1990	Sénior	CCDTHF	0:37:09	0:37:00	06:44
272º	363º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:37:22	0:37:11	06:46
273º	367º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:38:49	0:38:32	07:00
274º	368º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:39:06	0:39:01	07:06
275º	369º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:39:15	0:38:57	07:05

### Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
276º	370º	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:39:54	0:39:35	07:12
277º	371º	759	Juliano Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:39:55	0:39:35	07:12
278º	375º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:41:15	0:41:10	07:29
279º	376º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:41:18	0:41:03	07:28
280º	381º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:49:19	0:49:12	08:57

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	ADRAP	15 pts	( 3 + 4 + 8 )	1º	ADRAP	22 pts	( 5 + 6 + 11 )
2º	AJS	29 pts	( 1 + 6 + 22 )	2º	CAFH	24 pts	( 7 + 8 + 9 )
3º	MCDON	42 pts	( 10 + 12 + 20 )	3º	AJS	28 pts	( 1 + 13 + 14 )
4º	CNSV	52 pts	( 14 + 15 + 23 )	4º	GDE	34 pts	( 3 + 12 + 19 )
5º	CAFH	53 pts	( 5 + 16 + 32 )	5º	CEE-M	45 pts	( 4 + 10 + 31 )
6º	ADAM-M	64 pts	( 18 + 19 + 27 )	6º	CNSV	93 pts	( 15 + 36 + 42 )
7º	CDI-M	75 pts	( 11 + 25 + 39 )	7º	CCDTHF	124 pts	( 28 + 34 + 62 )
8º	ARCA-M	133 pts	( 21 + 48 + 64 )	8º	CAMAD	127 pts	( 33 + 37 + 57 )
9º	CCDTHF	137 pts	( 30 + 45 + 62 )	9º	GDC-M	149 pts	( 27 + 30 + 92 )
10º	ADC	167 pts	( 47 + 54 + 66 )	10º	ADAM-M	152 pts	( 49 + 51 + 52 )
11º	AAM-M	191 pts	( 53 + 61 + 77 )	11º	MCDON	162 pts	( 25 + 50 + 87 )
12º	CCDCMF	221 pts	( 51 + 82 + 88 )	12º	CMOF	189 pts	( 47 + 69 + 73 )
				13º	AAM-M	207 pts	( 53 + 61 + 93 )
				14º	CDCPM	222 pts	( 20 + 65 + 137 )
				15º	CDI-M	224 pts	( 56 + 83 + 85 )
				16º	CKC	255 pts	( 44 + 91 + 120 )
				17º	CCDCMF	290 pts	( 70 + 84 + 136 )
				18º	ADCAM	298 pts	( 79 + 107 + 112 )
				19º	MTT	308 pts	( 16 + 132 + 160 )
				20º	R-TRM	341 pts	( 60 + 71 + 210 )
				21º	CDES	347 pts	( 86 + 119 + 142 )
				22º	ACM-M	352 pts	( 80 + 118 + 154 )
				23º	MSC.L	379 pts	( 45 + 152 + 182 )
				24º	ARCA-M	388 pts	( 108 + 135 + 145 )
				25º	ADC	494 pts	( 99 + 175 + 220 )
				26º	APCTT	496 pts	( 131 + 149 + 216 )
				27º	GRCC	512 pts	( 159 + 166 + 187 )
				28º	CPCL	753 pts	( 245 + 253 + 255 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:21:02	0:21:02
<b>Sub 23</b>									
1ª	6ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:25:19	0:25:16
2ª	22ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:28:00	0:27:55
3ª	50ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:30:46	0:30:44
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:55	0:19:55
2ª	3ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:23:30	0:23:28
3ª	9ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:26:28	0:26:19
4ª	11ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:26:37	0:26:27
5ª	21ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:27:51	0:27:39
6ª	24ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:28:28	0:28:28
7ª	25ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:28:31	0:28:15
8ª	27ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:28:41	0:28:32
9ª	28ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:28:41	0:28:28
10ª	33ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:29:06	0:29:01
11ª	38ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	MCDON	0:29:24	0:29:17
12ª	44ª	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:30:07	0:29:51
13ª	49ª	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:30:35	0:30:19
14ª	56ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:31:24	0:31:12
15ª	77ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:33:47	0:33:36
16ª	81ª	3101	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	CNSV	0:35:20	0:35:05
17ª	82ª	3165	Laura Benedito	POR	1990	Sénior	CCDCMF	0:36:13	0:36:04
18ª	86ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:36:54	0:36:38
19ª	88ª	3406	Carina Teixeira	POR	1990	Sénior	CCDCMF	0:37:09	0:37:00
20ª	90ª	2837	Alexandra Freitas	POR	1992	Sénior	AAM-M	0:37:17	0:37:00
21ª	93ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:37:59	0:37:42
22ª	101ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:49:18	0:49:01
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	13ª	3393	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:27:03	0:26:58
2ª	15ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:27:19	0:27:14
3ª	18ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:27:39	0:27:31
4ª	47ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:30:24	0:30:14
5ª	48ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:30:35	0:30:25
6ª	51ª	2552	Mabely Moreira	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:30:57	0:30:49
7ª	58ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:31:36	0:31:29
8ª	61ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:31:40	0:31:37
9ª	73ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:32:48	0:32:34
10ª	85ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:36:53	0:36:36
11ª	94ª	2885	Liliana Andrade	POR	1986	V 35	AAM-M	0:38:48	0:38:30
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	4ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:24:25	0:24:22
2ª	5ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:25:19	0:25:15
3ª	12ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:26:53	0:26:46
4ª	16ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:27:22	0:27:16

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	17ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:27:36	0:27:30
6ª	19ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:27:46	0:27:38
7ª	20ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:27:48	0:27:42
8ª	26ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:28:34	0:28:27
9ª	31ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:28:52	0:28:44
10ª	39ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:27	0:29:15
11ª	41ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:29:49	0:29:43
12ª	54ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:31:11	0:31:00
13ª	55ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:31:12	0:30:57
14ª	57ª	2100	Liliana Drumond	POR	1981	V 40	CNSV	0:31:29	0:31:20
15ª	64ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:31:50	0:31:40
16ª	66ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:32:09	0:31:55
17ª	67ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:32:12	0:31:58
18ª	68ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	IND-M	0:32:13	0:32:00
19ª	74ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:32:48	0:32:42
20ª	75ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:32:50	0:32:43

### Veteranas 45

1ª	7ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:25:24	0:25:21
2ª	8ª	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:25:51	0:25:51
3ª	10ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:26:29	0:26:22
4ª	14ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 45	CNSV	0:27:10	0:27:05
5ª	23ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:28:08	0:28:00
6ª	29ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:28:44	0:28:25
7ª	34ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:29:08	0:28:58
8ª	37ª	2813	Licinia Macedo	POR	1975	V 45	ADRAP	0:29:16	0:29:10
9ª	40ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:29:45	0:29:36
10ª	43ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:30:04	0:29:56
11ª	53ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:31:04	0:30:59
12ª	59ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:31:38	0:31:18
13ª	69ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:32:16	0:32:09
14ª	70ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:19	0:32:03
15ª	78ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:24	0:34:08
16ª	79ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:34:44	0:34:27
17ª	80ª	3329	Florbelá Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:35:15	0:34:55
18ª	84ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:36:39	0:36:23
19ª	89ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:37:13	0:37:03
20ª	92ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:37:24	0:37:05
21ª	97ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:40:53	0:40:36

### Veteranas 50

1ª	30ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:28:50	0:28:41
2ª	36ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:29:15	0:29:07
3ª	42ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:30:02	0:29:50
4ª	46ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:30:16	0:30:07
5ª	63ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:31:48	0:31:38
6ª	71ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:32:34	0:32:23
7ª	91ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:37:18	0:37:07

### Veteranas 55

1ª	32ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:29:03	0:28:59
----	-----	----	-----------------	-----	------	------	------	---------	---------

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	45ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:30:13	0:30:02
3ª	62ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:31:45	0:31:36
4ª	65ª	2812	Diva Jardim	POR	1967	V 55	ADRAP	0:31:54	0:31:49
5ª	76ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:32:55	0:32:49
6ª	83ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:36:31	0:36:22
7ª	87ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:36:59	0:36:48
8ª	95ª	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:40:19	0:40:19
9ª	98ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:42:07	0:41:58
10ª	100ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:44:01	0:43:49

#### Veteranas 60

1ª	35ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:29:12	0:29:03
2ª	52ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:31:02	0:30:54
3ª	60ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:31:39	0:31:29
4ª	72ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:32:39	0:32:36

#### Veteranas 65

1ª	96ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:40:38	0:40:19
----	-----	------	----------------	-----	------	------	------	---------	---------

#### Veteranas 70

1ª	99ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:43:16	0:43:13
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	265ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	s20	ARCA-M	0:35:53	0:35:35
<b>Sub 23</b>									
1ª	6ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:19:25	0:19:25
2ª	10ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	s23	CEE-M	0:19:52	0:19:52
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:18:10	0:18:10
2ª	3ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:18:25	0:18:25
3ª	4ª	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:18:49	0:18:49
4ª	5ª	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:19:19	0:19:19
5ª	11ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:58	0:19:57
6ª	12ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:20:10	0:20:10
7ª	13ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:20:14	0:20:14
8ª	14ª	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	AJS	0:20:15	0:20:15
9ª	15ª	2794	Vítor Silva	POR	1993	Sénior	CNSV	0:20:16	0:20:14
10ª	16ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:20:27	0:20:27
11ª	18ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:20:29	0:20:27
12ª	20ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:20:34	0:20:34
13ª	23ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:20:41	0:20:39
14ª	28ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:21:06	0:21:03
15ª	31ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:21:11	0:21:09
16ª	38ª	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:21:49	0:21:46
17ª	39ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:21:52	0:21:52
18ª	43ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:22:07	0:22:07
19ª	49ª	2920	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:22:20	0:22:12
20ª	60ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:22:44	0:22:42
21ª	61ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:22:45	0:22:40
22ª	62ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:22:49	0:22:47
23ª	63ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:51	0:22:49
24ª	75ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:23:30	0:23:30
25ª	82ª	3368	Luís Faria	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:23:46	0:23:33
26ª	107ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:24:33	0:24:27
27ª	111ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:24:37	0:24:35
28ª	112ª	2755	Tiago M. Fernandes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:24:37	0:24:31
29ª	114ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:24:39	0:24:30
30ª	116ª	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:24:41	0:24:38
31ª	123ª	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:25:08	0:25:05
32ª	125ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:25:09	0:24:49
33ª	128ª	2745	Diogo Marques	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:25:19	0:25:13
34ª	135ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:25:34	0:25:29
35ª	144ª	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:25:52	0:25:45
36ª	145ª	2372	Hélder Sousa	POR	2002	Sénior	ARCA-M	0:25:54	0:25:42
37ª	160ª	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:26:20	0:26:06
38ª	164ª	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:26:25	0:26:25
39ª	194ª	3422	Roberto Gonçalves	POR	1990	Sénior	IND-M	0:27:32	0:27:25
40ª	197ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:27:37	0:27:22
41ª	200ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:51	0:27:35
42ª	201ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:27:52	0:27:35



### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
43ª	237ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:31:11	0:30:57
44ª	247ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:31:57	0:31:40
45ª	254ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:32:33	0:32:17
46ª	271ª	3012	Diogo André Nóbrega	POR	1990	Sénior	CCDTHF	0:37:09	0:37:00

#### Veteranos 35

1ª	7ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:28	0:19:27
2ª	8ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:37	0:19:37
3ª	9ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:51	0:19:51
4ª	21ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:36	0:20:36
5ª	25ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:21:02	0:21:02
6ª	26ª	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP	0:21:04	0:21:04
7ª	32ª	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:21:14	0:21:14
8ª	35ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:21:36	0:21:36
9ª	46ª	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:14	0:22:12
10ª	51ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:22:24	0:22:21
11ª	55ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:22:35	0:22:32
12ª	66ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:22:57	0:22:55
13ª	69ª	2690	Luís Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:23:15	0:23:09
14ª	76ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:23:35	0:23:35
15ª	77ª	569	Daniel Ferraz	POR	1989	V 35	CEE-M	0:23:35	0:23:30
16ª	83ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:46	0:23:40
17ª	88ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:55	0:23:48
18ª	90ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:23:58	0:23:53
19ª	98ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:13	0:24:11
20ª	100ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:20	0:24:13
21ª	106ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:33	0:24:28
22ª	127ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:17	0:25:08
23ª	129ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:25:21	0:25:18
24ª	134ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:25:32	0:25:28
25ª	136ª	2551	Marcelo Abreu	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:25:34	0:25:29
26ª	149ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:26:00	0:26:00
27ª	178ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:26:58	0:26:55
28ª	196ª	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:27:34	0:27:21
29ª	202ª	3164	João Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:27:57	0:27:47
30ª	208ª	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:28:07	0:27:57
31ª	209ª	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:28:08	0:27:59
32ª	220ª	135	Miguel Neiva	POR	1985	V 35	ADC	0:29:21	0:29:12
33ª	235ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:31:00	0:30:44
34ª	236ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:31:05	0:30:51
35ª	249ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:32:05	0:31:46

#### Veteranos 40

1ª	2ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	IND-M	0:18:19	0:18:19
2ª	17ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:20:28	0:20:28
3ª	22ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:20:38	0:20:38
4ª	33ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:17	0:21:16
5ª	40ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:21:55	0:21:54
6ª	48ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:22:20	0:22:17
7ª	56ª	752	Rui Luís Coelho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:22:36	0:22:32
8ª	65ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:22:54	0:22:46

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	71ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:23:17	0:23:14
10ª	73ª	3358	André S. Nóbrega	POR	1983	V 40	CMOF	0:23:28	0:23:22
11ª	78ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:23:37	0:23:32
12ª	80ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:23:45	0:23:39
13ª	84ª	3154	Gil Delgado	POR	1984	V 40	CCDCMF	0:23:46	0:23:42
14ª	85ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:23:47	0:23:43
15ª	87ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:23:54	0:23:49
16ª	95ª	3340	Roberto Fernandez	POR	1983	V 40	CEE-M	0:24:05	0:24:02
17ª	104ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:24:27	0:24:25
18ª	105ª	625	João Marques	POR	1984	V 40	CMOF	0:24:31	0:24:24
19ª	115ª	3335	Mílton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:24:40	0:24:32
20ª	117ª	2865	Milton Caetano	POR	1980	V 40	CNSV	0:24:45	0:24:42
21ª	139ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:25:41	0:25:33
22ª	156ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:26:14	0:26:01
23ª	166ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:26:29	0:26:17
24ª	169ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:26:39	0:26:25
25ª	175ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:26:50	0:26:36
26ª	180ª	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:26:59	0:26:43
27ª	183ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:27:10	0:27:04
28ª	184ª	162	Ricardo Correia	POR	1984	V 40	ADCAM	0:27:11	0:26:59
29ª	211ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:28:18	0:28:14
30ª	212ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:28:19	0:28:08
31ª	221ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:29:23	0:29:03
32ª	225ª	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 40	APCTT	0:29:55	0:29:42
33ª	233ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:43	0:30:28
34ª	239ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:18	0:31:02
35ª	248ª	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:32:01	0:31:55
36ª	252ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:32:11	0:31:57
37ª	261ª	2943	José Duarte	POR	1982	V 40	IND-M	0:35:03	0:34:51
38ª	267ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:36:14	0:35:52
39ª	270ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:36:55	0:36:38

### Veteranos 45

1ª	19ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:20:34	0:20:31
2ª	27ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:21:06	0:21:05
3ª	29ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:21:06	0:21:05
4ª	36ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:41	0:21:39
5ª	47ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:22:19	0:22:16
6ª	52ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:22:27	0:22:25
7ª	54ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:22:31	0:22:29
8ª	57ª	1344	André F. Cairés	POR	1979	V 45	CAMAD	0:22:36	0:22:31
9ª	59ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:22:42	0:22:40
10ª	68ª	1756	Sílvio Freitas	POR	1979	V 45	AJS	0:23:06	0:23:03
11ª	70ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	CCDCMF	0:23:16	0:23:14
12ª	72ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:23:23	0:23:14
13ª	79ª	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:23:40	0:23:33
14ª	89ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:23:56	0:23:53
15ª	92ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:24:01	0:23:55
16ª	94ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:24:03	0:24:00
17ª	96ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:24:07	0:24:01
18ª	102ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:24:23	0:24:19

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
19ª	109ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:35	0:24:29
20ª	110ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:24:35	0:24:33
21ª	113ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:24:39	0:24:29
22ª	119ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:24:48	0:24:44
23ª	121ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:56	0:24:42
24ª	124ª	3391	Gonçalo N. Faria	POR	1977	V 45	IND-M	0:25:09	0:25:01
25ª	126ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:25:12	0:25:09
26ª	130ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:25:22	0:25:08
27ª	132ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:25:28	0:25:25
28ª	133ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:25:31	0:25:25
29ª	140ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:25:43	0:25:38
30ª	142ª	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CDES	0:25:50	0:25:44
31ª	143ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:25:50	0:25:42
32ª	147ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:56	0:25:37
33ª	148ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:25:57	0:25:49
34ª	152ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:26:07	0:25:55
35ª	158ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	CAFH	0:26:18	0:26:09
36ª	161ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:26:21	0:26:16
37ª	168ª	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:26:32	0:26:24
38ª	170ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:26:41	0:26:37
39ª	172ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:26:41	0:26:30
40ª	173ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:26:43	0:26:28
41ª	174ª	2705	José Castro	POR	1979	V 45	AAM-M	0:26:48	0:26:44
42ª	176ª	3135	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:26:51	0:26:38
43ª	179ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:26:59	0:26:48
44ª	181ª	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:27:08	0:26:53
45ª	190ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:22	0:27:05
46ª	204ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:28:02	0:27:53
47ª	213ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:28:36	0:28:18
48ª	215ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:28:59	0:28:38
49ª	222ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:29:37	0:29:25
50ª	229ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:30:22	0:30:04
51ª	231ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:30:37	0:30:22
52ª	232ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:30:41	0:30:34
53ª	234ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:30:58	0:30:53
54ª	238ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:31:11	0:31:07
55ª	242ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:31:27	0:31:12
56ª	243ª	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 45	CPC-M	0:31:31	0:31:19
57ª	244ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:31:38	0:31:22
58ª	256ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:33:11	0:32:56
59ª	257ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:33:13	0:32:57
60ª	263ª	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:35:17	0:35:07
61ª	275ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:39:15	0:38:57
62ª	277ª	759	Juliano Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:39:55	0:39:35

## Veteranos 50

1ª	30ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:21:07	0:21:07
2ª	42ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:22:05	0:22:02
3ª	50ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:22:22	0:22:20
4ª	67ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:23:03	0:22:53
5ª	74ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:23:28	0:23:26

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	91ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:23:59	0:23:58
7ª	97ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:24:09	0:23:57
8ª	99ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:24:18	0:24:11
9ª	103ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:24:23	0:24:19
10ª	108ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:24:35	0:24:30
11ª	122ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:05	0:25:02
12ª	141ª	2305	Octávio Prioste	POR	1973	V 50	CPC-M	0:25:45	0:25:38
13ª	154ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:26:08	0:26:02
14ª	163ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:26:23	0:26:18
15ª	171ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:26:41	0:26:29
16ª	185ª	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:13	0:27:13
17ª	186ª	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:27:14	0:27:10
18ª	188ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:27:19	0:27:06
19ª	191ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:27:25	0:27:16
20ª	199ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:27:48	0:27:42
21ª	203ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:28:00	0:27:54
22ª	206ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:28:04	0:27:54
23ª	207ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:28:06	0:27:59
24ª	214ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:28:39	0:28:24
25ª	216ª	794	Roberto Solano	POR	1970	V 50	APCTT	0:29:02	0:28:43
26ª	219ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:29:11	0:29:02
27ª	258ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:33:21	0:33:10
28ª	273ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:38:49	0:38:32
29ª	276ª	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:39:54	0:39:35
30ª	279ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:41:18	0:41:03

## Veteranos 55

1ª	24ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:20:48	0:20:48
2ª	34ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:21:32	0:21:32
3ª	37ª	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:21:47	0:21:47
4ª	41ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:21:57	0:21:57
5ª	44ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:22:13	0:22:13
6ª	45ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	MSC.L	0:22:13	0:22:10
7ª	93ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:24:02	0:23:59
8ª	118ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:24:47	0:24:42
9ª	131ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:25:28	0:25:25
10ª	138ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:25:37	0:25:32
11ª	151ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:26:06	0:26:01
12ª	153ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:26:07	0:26:00
13ª	155ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:26:10	0:26:07
14ª	157ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:26:16	0:26:05
15ª	165ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:26:26	0:26:23
16ª	167ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:26:32	0:26:25
17ª	195ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:27:33	0:27:19
18ª	205ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:28:03	0:27:49
19ª	210ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:28:11	0:28:03
20ª	217ª	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:29:05	0:28:58
21ª	218ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:29:10	0:28:58
22ª	223ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:42	0:29:38
23ª	226ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:30:08	0:30:00
24ª	227ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:30:15	0:30:01

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
25ª	228ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:30:17	0:29:59
26ª	230ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:30:24	0:30:13
27ª	241ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:31:20	0:31:13
28ª	246ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:31:41	0:31:32
29ª	260ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:34:59	0:34:41

### Veteranos 60

1ª	53ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:30	0:22:29
2ª	58ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:22:39	0:22:37
3ª	64ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:22:52	0:22:51
4ª	81ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	IND-M	0:23:45	0:23:41
5ª	86ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:23:48	0:23:39
6ª	120ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:24:52	0:24:51
7ª	137ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:25:35	0:25:21
8ª	146ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:25:56	0:25:46
9ª	150ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:26:05	0:26:05
10ª	159ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:26:19	0:26:07
11ª	177ª	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:26:55	0:26:44
12ª	182ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:27:08	0:27:00
13ª	187ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:14	0:27:03
14ª	189ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:27:22	0:27:11
15ª	192ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:27:27	0:27:14
16ª	198ª	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:27:40	0:27:35
17ª	224ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:29:43	0:29:30
18ª	245ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:31:41	0:31:28
19ª	253ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:32:18	0:32:08
20ª	272ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:37:22	0:37:11
21ª	274ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:39:06	0:39:01

### Veteranos 65

1ª	101ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:24:22	0:24:18
2ª	162ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:26:22	0:26:19
3ª	193ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:27:30	0:27:27
4ª	240ª	73	João Abel Melim	POR	1957	V 65	CAFH	0:31:19	0:31:09
5ª	250ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:32:07	0:31:59
6ª	255ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:32:48	0:32:42
7ª	259ª	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:33:49	0:33:36
8ª	268ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:36:27	0:36:15
9ª	269ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:36:53	0:36:32

### Veteranos 70

1ª	251ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:32:10	0:32:02
2ª	262ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:35:11	0:34:53
3ª	264ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:35:29	0:35:17

### Veteranos 75

1ª	266ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:36:01	0:35:50
2ª	278ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:41:15	0:41:10
3ª	280ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:49:19	0:49:12

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	7	10	17
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		6	6
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	7	8	15
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	4	4	8
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		8	8
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	1	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	11	21	32
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	5	9	14
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	4	6
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	12	16
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	14	20
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	9	10
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	3	7	10
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	5	11	16
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	5	6
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		5	5
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	15	30	45
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	15	16
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		4	4
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	7	8
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	9	16	25
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		2	2
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	16	18
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	4	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	19	23
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2	2	4
MCDON	McDonald's	Madeira	7	7	14
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		4	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	3	4
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
BRA	1		<b>1</b>	Total	<b>101</b>	<b>277</b>	<b>378</b>
GER	1		<b>1</b>	S18			
POR	99	279	<b>378</b>	S20	1	1	<b>2</b>
SRI		1	<b>1</b>	S23	3	2	<b>5</b>
				Sénior	22	46	<b>68</b>
				V 35	11	35	<b>46</b>
				V 40	20	39	<b>59</b>
				V 45	21	62	<b>83</b>
				V 50	7	30	<b>37</b>
				V 55	10	29	<b>39</b>
				V 60	4	21	<b>25</b>
				V 65	1	9	<b>10</b>
				V 70	1	3	<b>4</b>

  

Legenda	
DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified