

REGULAMENTO

1. PROGRAMA

1.1. Esta competição será constituída pelas seguintes provas:

- ◆ Corta-mato para Seniores – Masculinos (sub-23 a veteranos) – **Camp. Regional** – 7,5k
- ◆ Corta-mato para Seniores – Femininos (sub-23 a veteranos) – **Camp. Regional** – 5k
- ◆ Corta-mato em Estafeta Mista (sub-18 a veteranos) – **Camp. Regional** – 4x 1,25k
- ◆ Corta-mato para Sub-18 e Sub-20 – Femininos e Masculinos – **Camp. Regional** – 4k
- ◆ *Viva o Corta-Mato* – Sub-16 – Femininos e Masculinos – 2,5k
- ◆ *Viva o Corta-Mato* – Sub-14 – Femininos e Masculinos – 1,5k

2. PARTICIPAÇÃO

2.1. Os **Campeonatos Regionais** de Corta-Mato são destinados a atletas federados de ambos os sexos e dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores (incluindo as categorias de Sub-23 e Veteranos).

2.1.1. A prova de **estafeta mista** (4x 1 volta) destina-se a equipas mistas constituídas por dois atletas de cada sexo, que participam na sequência F+M+F+M transportando um testemunho e realizando uma volta por percurso (aproximadamente 1,25k).

2.1.1.1. Os atletas que participarem nas provas individuais, não podem participar também na prova de estafeta mista.

2.1.2. A prova para os sub-18 e sub-20 destina-se a atletas nascidos em: **2005, 2006, 2007 e 2008** (escalões em vigor a nível nacional até 31 de dezembro).

2.2. As provas **Viva o Corta-Mato** são abertas a toda a população dos escalões de Sub-16 (nascidos em **2009 e 2010**) e Sub-14 (nascidos em **2011 e 2012**) de acordo com os escalões em vigor a nível nacional até 31 de dezembro.

2.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas e de estafetas.

2.4. Caso o número de inscritos o justifique, os atletas seniores e veteranos poderão ser distribuídos por mais do que uma série, procurando agrupar os melhores atletas na melhor série.

2.4.1. Para esta distribuição considera-se a classificação dos últimos Campeonatos Regionais de Corta-Mato e a pontuação média no Madeira a Correr e Trail Madeira.

2.4.2. A melhor série é a última a ser disputada.

3. INSCRIÇÕES

3.1. A participação nesta prova obriga a uma **inscrição prévia até quarta feira** anterior à prova.

3.2. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt.

4. REGULAMENTO

4.1. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM (mantém-se o dorsal da época anterior).

4.2. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.

4.3. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

5. C.R. ABSOLUTOS DE CORTA-MATO – CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 5.1. Estes campeonatos atribuem os **títulos individuais** feminino e masculino de **campeão regional absoluto de corta-mato** e também os títulos individuais de corta-mato do escalão de **Sub-23 e dos vários escalões de Veteranos**.
- 5.2. A partir dos tempos individuais de cada atleta, independentemente da série em que participe, é ordenada uma classificação geral por sexo.
- 5.3. As **classificações** serão atribuídas pela ordem de chegada
 - 5.3.1. No caso de haver mais do que uma série, a ordenação da classificação será feita em função do **“tempo ao tiro”**.
 - 5.3.2. Os vencedores absolutos em cada sexo são considerados campeões regionais absolutos.
 - 5.3.3. Aos atletas de cada escalão (de sub-23 e dos vários escalões de veteranos – V35 a V70) que obtenham a melhor posição na classificação geral de cada sexo são atribuídos os títulos de campeão regional do respetivo escalão.

6. C.R. ABSOLUTOS DE CORTA-MATO - CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- 6.1. A partir da classificação geral individual em cada sexo serão elaboradas as classificações coletivas do escalão **absoluto** (que inclui de sub-23 a veteranos).
- 6.2. A pontuação de cada clube no **escalão absoluto** é obtida a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus **três ou quatro** melhores atletas na classificação geral. (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...)
- 6.3. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.
 - 6.3.1. Os clubes com equipas de quatro elementos são sempre classificados à frente dos clubes com equipas de apenas três elementos
- 6.4. Os desempates nas classificações coletivas serão realizados a favor do clube que tenha o quarto elemento da equipa melhor classificado (ou o terceiro elemento, no caso de equipas de 3 elementos).

7. C.R. ABSOLUTOS DE ESTAFETA MISTA

- 7.1. Estes campeonatos atribuem os **títulos de campeões regionais de corta-mato em estafeta mista**.
 - 7.1.1. Ao conjunto de atletas (2 masculinos e 2 femininos) que obtenham a melhor posição na classificação são atribuídos os títulos de Campeões Regionais.
- 7.2. As **classificações** serão atribuídas em função da ordem de chegada do último atleta da equipa.

8. C.R. DE CORTA-MATO DE SUB-18 E DE SUB-20 - CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 8.1. Estes campeonatos atribuem também os **títulos individuais** feminino e masculino de **campeão regional de sub-18 e de sub-20 de corta-mato**.
 - 8.1.1. Aos atletas de cada escalão (de sub18 e de sub20) que obtenham a melhor posição na classificação em cada sexo são atribuídos os títulos de Campeão Regional do respetivo escalão.
- 8.2. As **classificações** serão atribuídas em função da ordem de chegada.
- 8.3. Nesta prova todos os atletas terminam a prova na volta em que o primeiro classificado do respetivo sexo corta a meta.

9. C.R. DE SUB-18 / SUB-20 – CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- 9.1. Em cada sexo, a classificação coletiva dos escalões de sub18 e sub20 é **conjunta**, agrupando os atletas do mesmo clube.
- 9.2. As pontuações de cada clube no **escalão de sub18/sub20** são obtidas a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus **três melhores atletas sub18 e/ou sub20 na corrida destinada a estes escalões** (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...).
- 9.3. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.
- 9.4. Os desempates nas classificações coletivas serão realizados a favor do clube que tenha o terceiro elemento da equipa melhor classificado.

10. VIVA O CORTA-MATO (SUB-14 E SUB-16) – CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 10.1. As classificações em cada escalão e sexo serão atribuídas em função da ordem de chegada.
- 10.2. Nesta prova todos os atletas terminam a prova na volta em que o primeiro classificado do respetivo escalão e sexo corta a meta.

11. VIVA O CORTA-MATO (SUB-14 E SUB-16) – CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- 11.1. Haverá uma **classificação coletiva única** e conjunta para ambos os sexos e ambos os escalões, elaborada a partir das respetivas classificações individuais.
- 11.2. A pontuação de cada clube é obtida a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual do seu **melhor atleta** (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...) **em cada escalão e sexo**.
- 11.3. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação, sendo classificados primeiro os clubes com as equipas mais completas.
- 11.4. Em caso de empate para o primeiro lugar, dá-se prioridade ao clube que tenha o menor somatório considerando os respetivos segundos elementos em ambos os escalões e sexos.

12. PRÉMIOS

- Troféus aos três primeiros clubes em cada sexo do escalão absoluto.
- Troféu ao primeiro clube em cada sexo do escalão de sub18/sub20.
- Troféu aos três primeiros classificados da classificação geral.
- Medalhas aos membros das três primeiras equipas da estafeta mista.
- Medalhas aos campeões regionais nos escalões de sub-18, de sub-20 e de sub-23.
- Medalhas aos campeões regionais em cada categoria de veteranos (V35 a V70).
- Medalhas aos três primeiros classificados em cada escalão e sexo – sub-14 e sub-16.
- Troféu ao clube vencedor coletivo da prova Viva o Corta-Mato (sub-14 e sub-16).

13. PROGRAMA-HORÁRIO E DISTÂNCIAS APROXIMADAS DOS PERCURSOS

15h00	–	<i>Viva o Corta-Mato</i> sub-14 (F+M – 1 volta+250m)	–	1,5 km
15h10	–	<i>Viva o Corta-Mato</i> sub-16 (F+M – 2 voltas)	–	2,5 km
15h25	–	C.R. Corta-Mato s18/s20 (F+M – 3 voltas+250m)	–	4 km
15h40	–	C.R. Corta-Mato em Estafeta Mista (4x 1 volta)	–	5 km
16h00	–	C.R. Corta-Mato Feminino (4 voltas)	–	5 km
16h05	-	Primeira Entrega de Prémios		
16h45	–	C.R. Corta-Mato Masculino (6 voltas)	–	7,5 km
17h40	-	Segunda Entrega de Prémios		

Notas:

- ◆ **Apuramento para os Campeonatos Nacionais** – De acordo com os regulamentos da DRD, é concedido apoio aos vencedores individuais e coletivos para participar nos Campeonatos Nacionais SE houver um mínimo de 8 participantes individuais ou 4 clubes classificados coletivamente no respetivo escalão e sexo.
- ◆ Nas corridas destinadas aos escalões jovens, todos os atletas terminam a prova na volta em que o primeiro classificado do respetivo sexo corta a meta.
- ◆ **Madeira a Correr** – Esta prova conta para a classificação individual do *Madeira a Correr*.
- ◆ **Taça da Madeira** – A classificação coletiva a considerar para este troféu corresponde à classificação coletiva dos próprios CR de Corta-Mato no escalão absoluto.