

## Resultados FEMININOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	19ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:29:37	0:29:37	03:37
2ª	42ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:32:25	0:32:23	03:57
3ª	43ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:32:25	0:32:23	03:57
4ª	44ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:32:26	0:32:24	03:57
5ª	68ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:34:05	0:34:03	04:09
6ª	75ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:34:25	0:34:23	04:12
7ª	88ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:35:16	0:35:14	04:18
8ª	89ª	3102	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE	0:35:28	0:35:28	04:20
9ª	98ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:35:55	0:35:52	04:22
10ª	114ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:36:38	0:36:35	04:28
11ª	120ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:37:04	0:36:59	04:31
12ª	124ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:37:14	0:37:09	04:32
13ª	130ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:37:41	0:37:34	04:35
14ª	133ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:37:57	0:37:51	04:37
15ª	135ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:38:07	0:38:01	04:38
16ª	139ª	3138	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	IND	0:38:14	0:38:02	04:38
17ª	141ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:38:24	0:38:20	04:40
18ª	142ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 55	LCM-M	0:38:31	0:38:25	04:41
19ª	149ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:39:10	0:38:57	04:45
20ª	155ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:39:31	0:39:26	04:49
21ª	156ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:39:32	0:39:27	04:49
22ª	159ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:39:44	0:39:41	04:50
23ª	165ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:39:55	0:39:45	04:51
24ª	173ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:40:07	0:39:59	04:53
25ª	175ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:40:09	0:39:57	04:52
26ª	179ª	213	Ana Bela Franco	POR	1979	V 40	CCDCMF	0:40:27	0:40:24	04:56
27ª	181ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:40:39	0:40:31	04:56
28ª	182ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:40:40	0:40:31	04:56
29ª	184ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:40:45	0:40:33	04:57
30ª	185ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:40:46	0:40:34	04:57
31ª	186ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:40:48	0:40:39	04:57
32ª	187ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:40:49	0:40:41	04:58
33ª	192ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:41:00	0:40:48	04:59
34ª	193ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:41:02	0:40:54	04:59
35ª	195ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:41:10	0:41:01	05:00
36ª	197ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:41:13	0:41:03	05:00
37ª	206ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:42:06	0:41:58	05:07
38ª	208ª	3133	Carina Araújo	POR	1982	V 40	AJS	0:42:25	0:42:20	05:10
39ª	214ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:42:48	0:42:33	05:11
40ª	216ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:43:07	0:42:56	05:14
41ª	219ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:43:39	0:43:29	05:18
42ª	223ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:44:05	0:43:57	05:22
43ª	226ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:44:07	0:43:57	05:22
44ª	228ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:44:08	0:43:53	05:21
45ª	231ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:44:24	0:44:09	05:23
46ª	238ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:45:42	0:45:29	05:33
47ª	243ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:46:39	0:46:33	05:41
48ª	244ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:46:52	0:46:41	05:42
49ª	245ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:47:03	0:46:51	05:43
50ª	248ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:47:35	0:47:23	05:47
51ª	249ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:47:38	0:47:25	05:47
52ª	252ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:48:48	0:48:35	05:55
53ª	253ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:49:35	0:49:14	06:00
54ª	256ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:50:10	0:49:51	06:05
55ª	259ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:50:44	0:50:27	06:09

## Resultados FEMININOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	261º	3199	Filipa Luis	POR	1997	Sénior	IND	0:51:00	0:50:45	06:11
57º	262º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:51:08	0:50:57	06:13
58º	267º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:55:39	0:55:29	06:46
59º	268º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:55:59	0:55:51	06:49
60º	270º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:59:05	0:59:01	07:12
61º	271º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:59:05	0:58:45	07:10
62º	272º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:59:19	0:59:08	07:13

## Resultados MASCULINOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	1000	Nuno Pereira	POR	2000	Sénior	SCP	0:25:43	0:25:43	03:08
2º	2º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:25:56	0:25:55	03:10
3º	3º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:26:32	0:26:32	03:14
4º	4º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	V 35	LCM-M	0:27:22	0:27:21	03:20
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:27:27	0:27:27	03:21
6º	6º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:27:29	0:27:29	03:21
7º	7º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:27:30	0:27:28	03:21
8º	8º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:28:10	0:28:09	03:26
9º	9º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:28:28	0:28:28	03:28
10º	10º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:28:31	0:28:31	03:29
11º	11º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:28:36	0:28:36	03:29
12º	12º	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:28:50	0:28:48	03:31
13º	13º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:28:52	0:28:52	03:31
14º	14º	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:28:53	0:28:53	03:31
15º	15º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:28:58	0:28:57	03:32
16º	16º	1332	Daniel Silva	POR	2001	Sénior	CKC	0:29:05	0:29:02	03:32
17º	17º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:29:20	0:29:18	03:34
18º	18º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:29:30	0:29:27	03:35
19º	20º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:29:41	0:29:39	03:37
20º	21º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:29:42	0:29:41	03:37
21º	22º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:29:51	0:29:49	03:38
22º	23º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:30:04	0:30:00	03:40
23º	24º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:30:04	0:30:04	03:40
24º	25º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:30:15	0:30:13	03:41
25º	26º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:30:21	0:30:21	03:42
26º	27º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	UAP	0:30:29	0:30:27	03:43
27º	28º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	sub 23	CCDTHF	0:30:38	0:30:35	03:44
28º	29º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:30:44	0:30:42	03:45
29º	30º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:31:08	0:31:05	03:47
30º	31º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:31:20	0:31:18	03:49
31º	32º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:31:24	0:31:21	03:49
32º	33º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:31:32	0:31:27	03:50
33º	34º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:31:41	0:31:37	03:51
34º	35º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:31:42	0:31:42	03:52
35º	36º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:31:48	0:31:48	03:53
36º	37º	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:31:49	0:31:48	03:53
37º	38º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:31:49	0:31:47	03:53
38º	39º	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:32:02	0:31:59	03:54
39º	40º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:32:08	0:32:05	03:55
40º	41º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:32:09	0:32:05	03:55
41º	45º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:32:27	0:32:23	03:57
42º	46º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:32:30	0:32:27	03:57
43º	47º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:32:33	0:32:30	03:58
44º	48º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:32:37	0:32:37	03:59
45º	49º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:32:40	0:32:37	03:59
46º	50º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:32:45	0:32:35	03:58
47º	51º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:32:47	0:32:35	03:58
48º	52º	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:32:50	0:32:46	04:00
49º	53º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:32:54	0:32:36	03:59
50º	54º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:32:54	0:32:37	03:59
51º	55º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:32:55	0:32:45	04:00
52º	56º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:33:11	0:33:04	04:02
53º	57º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:33:20	0:33:13	04:03
54º	58º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:33:25	0:33:13	04:03
55º	59º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:33:35	0:33:30	04:05

## Resultados MASCULINOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	60º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:33:41	0:33:21	04:04
57º	61º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:33:46	0:33:34	04:06
58º	62º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:33:47	0:33:43	04:07
59º	63º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:33:49	0:33:40	04:06
60º	64º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:33:56	0:33:42	04:07
61º	65º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:34:00	0:33:56	04:08
62º	66º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:34:01	0:33:54	04:08
63º	67º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:34:02	0:33:56	04:08
64º	69º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:34:09	0:34:06	04:10
65º	70º	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:34:13	0:34:05	04:09
66º	71º	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:34:18	0:34:13	04:10
67º	72º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:34:20	0:34:15	04:11
68º	73º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:34:23	0:34:10	04:10
69º	74º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:34:25	0:34:22	04:11
70º	76º	2800	Mauro Barros	POR	1988	V 35	CKC	0:34:28	0:34:24	04:12
71º	77º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:34:29	0:34:17	04:11
72º	78º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:34:37	0:34:31	04:13
73º	79º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:34:49	0:34:43	04:14
74º	80º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:34:51	0:34:40	04:14
75º	81º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:34:52	0:34:42	04:14
76º	82º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:34:53	0:34:46	04:14
77º	83º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:35:01	0:34:50	04:15
78º	84º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:35:09	0:35:01	04:16
79º	85º	2527	Luís Gonçalves	POR	1989	V 35	CKC	0:35:11	0:35:06	04:17
80º	86º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:35:12	0:35:06	04:17
81º	87º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:35:15	0:35:11	04:17
82º	90º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:35:35	0:35:29	04:20
83º	91º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:35:36	0:35:34	04:20
84º	92º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:35:37	0:35:26	04:19
85º	93º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:35:38	0:35:32	04:20
86º	94º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:35:41	0:35:34	04:20
87º	95º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:35:46	0:35:44	04:21
88º	96º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:35:48	0:35:32	04:20
89º	97º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:35:52	0:35:38	04:21
90º	99º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:35:57	0:35:38	04:21
91º	100º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:35:58	0:35:48	04:22
92º	101º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:36:00	0:35:52	04:22
93º	102º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:36:02	0:35:55	04:23
94º	103º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:36:06	0:35:59	04:23
95º	104º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:36:07	0:36:02	04:24
96º	105º	3218	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND	0:36:11	0:36:04	04:24
97º	106º	3125	Francisco J. Sousa	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:36:12	0:36:06	04:24
98º	107º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:36:14	0:36:07	04:24
99º	108º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:36:15	0:35:57	04:23
100º	109º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:36:18	0:36:10	04:25
101º	110º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:36:19	0:36:14	04:25
102º	111º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:36:19	0:36:14	04:25
103º	112º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:36:19	0:36:15	04:25
104º	113º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:36:37	0:36:35	04:28
105º	115º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:36:42	0:36:37	04:28
106º	116º	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:36:43	0:36:38	04:28
107º	117º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:36:43	0:36:38	04:28
108º	118º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:36:56	0:36:52	04:30
109º	119º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:36:59	0:36:47	04:29
110º	121º	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:37:05	0:36:49	04:29

## Resultados MASCULINOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	122º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:37:06	0:36:51	04:30
112º	123º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:37:07	0:36:58	04:30
113º	125º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:37:16	0:37:03	04:31
114º	126º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:37:21	0:37:02	04:31
115º	127º	3180	Rogério Silva	POR	1969	V 55	BSF	0:37:22	0:37:21	04:33
116º	128º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:37:35	0:37:19	04:33
117º	129º	3206	José Pedro Tozzini	POR	1981	V 40	BMM	0:37:37	0:37:32	04:35
118º	131º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:37:45	0:37:34	04:35
119º	132º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:37:51	0:37:39	04:35
120º	134º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:38:03	0:37:46	04:36
121º	136º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:38:08	0:38:01	04:38
122º	137º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:38:12	0:38:05	04:39
123º	138º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:38:12	0:37:56	04:38
124º	140º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:38:22	0:38:16	04:40
125º	143º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:38:40	0:38:23	04:41
126º	144º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:38:49	0:38:45	04:44
127º	145º	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:38:52	0:38:40	04:43
128º	146º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:38:52	0:38:34	04:42
129º	147º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:38:56	0:38:53	04:45
130º	148º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:39:00	0:38:51	04:44
131º	150º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:39:14	0:38:58	04:45
132º	151º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:39:16	0:39:03	04:46
133º	152º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:39:20	0:39:09	04:46
134º	153º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:39:20	0:39:12	04:47
135º	154º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:39:24	0:39:08	04:46
136º	157º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:39:38	0:39:21	04:48
137º	158º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:39:43	0:39:28	04:49
138º	160º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:39:44	0:39:40	04:50
139º	161º	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:39:51	0:39:39	04:50
140º	162º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:39:52	0:39:29	04:49
141º	163º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:39:52	0:39:38	04:50
142º	164º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:39:54	0:39:46	04:51
143º	166º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:39:58	0:39:48	04:51
144º	167º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:39:59	0:39:50	04:51
145º	168º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:40:00	0:39:40	04:50
146º	169º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:40:02	0:39:55	04:52
147º	170º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:40:03	0:39:50	04:51
148º	171º	2865	Milton Caetano	POR	1980	V 40	CDEPC	0:40:03	0:40:00	04:53
149º	172º	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:40:04	0:39:50	04:51
150º	174º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CMOF	0:40:09	0:40:00	04:53
151º	176º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:40:16	0:40:03	04:53
152º	177º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:40:21	0:40:15	04:55
153º	178º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:40:22	0:40:16	04:55
154º	180º	3645	Rui Manuel Costa	POR	1970	V 50	IND	0:40:36	0:40:17	04:55
155º	183º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:40:43	0:40:17	04:55
156º	188º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:40:52	0:40:41	04:58
157º	189º	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:40:52	0:40:36	04:57
158º	190º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:40:52	0:40:32	04:57
159º	191º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:40:55	0:40:50	04:59
160º	194º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:41:04	0:40:50	04:59
161º	196º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:41:10	0:41:01	05:00
162º	198º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:41:19	0:40:58	05:00
163º	199º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:41:24	0:41:16	05:02
164º	200º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:41:35	0:41:27	05:03
165º	201º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:41:39	0:41:31	05:04

## Resultados MASCULINOS

8,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	202º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:41:42	0:41:34	05:04
167º	203º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:41:45	0:41:30	05:04
168º	204º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:41:46	0:41:36	05:04
169º	205º	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:42:05	0:42:00	05:07
170º	207º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:42:14	0:42:09	05:08
171º	209º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:42:30	0:42:20	05:10
172º	210º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:42:36	0:42:25	05:10
173º	211º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:42:36	0:42:22	05:10
174º	212º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:42:38	0:42:32	05:11
175º	213º	3223	Abel Spínola	POR	1954	V 70	IND	0:42:42	0:42:28	05:11
176º	215º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:42:56	0:42:39	05:12
177º	217º	3243	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	IND	0:43:17	0:43:00	05:15
178º	218º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:43:19	0:43:00	05:15
179º	220º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:43:39	0:43:20	05:17
180º	221º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:43:52	0:43:36	05:19
181º	222º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:44:04	0:43:47	05:20
182º	224º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:44:07	0:43:56	05:21
183º	225º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:44:07	0:43:51	05:21
184º	227º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:44:08	0:43:56	05:21
185º	229º	3228	Diogo Nuno Freitas	POR	1996	Sénior	IND	0:44:09	0:43:53	05:21
186º	230º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:44:20	0:44:11	05:23
187º	232º	3208	Mário Sérgio Gomes	POR	1984	V 35	BMM	0:44:36	0:44:28	05:25
188º	233º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:44:39	0:44:18	05:24
189º	234º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:45:16	0:45:08	05:30
190º	235º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:45:25	0:45:10	05:30
191º	236º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:45:35	0:45:22	05:32
192º	237º	3249	Raúl Bacanhim	POR	1978	V 45	BSF	0:45:36	0:45:32	05:33
193º	239º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:45:44	0:45:29	05:33
194º	240º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:46:06	0:45:56	05:36
195º	241º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:46:16	0:46:02	05:37
196º	242º	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:46:35	0:46:29	05:40
197º	246º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:47:06	0:46:51	05:43
198º	247º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:47:29	0:47:19	05:46
199º	250º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:47:45	0:47:31	05:48
200º	251º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:48:44	0:48:26	05:54
201º	254º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:49:48	0:49:30	06:02
202º	255º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:50:10	0:49:50	06:05
203º	257º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:50:26	0:50:09	06:07
204º	258º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:50:39	0:50:33	06:10
205º	260º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:50:56	0:50:42	06:11
206º	263º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:51:49	0:51:35	06:17
207º	264º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:53:33	0:53:16	06:30
208º	265º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:54:12	0:53:52	06:34
209º	266º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:55:33	0:55:28	06:46
210º	269º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:59:00	0:58:56	07:11

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	9 pts	( 2 + 3 + 4 )	1º	AJS	17 pts	( 2 + 7 + 8 )
2º	CAFH	26 pts	( 6 + 9 + 11 )	2º	CAFH	24 pts	( 5 + 9 + 10 )
3º	VIP-RC	32 pts	( 5 + 10 + 17 )	3º	CKC	56 pts	( 16 + 18 + 22 )
4º	AJS	59 pts	( 1 + 23 + 35 )	4º	GDE	58 pts	( 3 + 13 + 42 )
5º	CNSV	91 pts	( 20 + 21 + 50 )	5º	ADRAP	63 pts	( 6 + 12 + 45 )
6º	ADAM-M	104 pts	( 31 + 32 + 41 )	6º	GDC-M	87 pts	( 24 + 29 + 34 )
7º	ADRAP	112 pts	( 33 + 36 + 43 )	7º	ADCAM	87 pts	( 15 + 32 + 40 )
8º	GDC-M	112 pts	( 25 + 27 + 60 )	8º	CCDTHF	110 pts	( 27 + 35 + 48 )
9º	CDI-M	140 pts	( 29 + 52 + 59 )	9º	CNSV	118 pts	( 38 + 39 + 41 )
10º	AAM-M	165 pts	( 49 + 54 + 62 )	10º	CAMAD	143 pts	( 21 + 51 + 71 )
				11º	MCDON	146 pts	( 17 + 53 + 76 )
				12º	AAM-M	160 pts	( 33 + 37 + 90 )
				13º	VIP-RC	162 pts	( 25 + 68 + 69 )
				14º	ADAM-M	220 pts	( 28 + 59 + 133 )
				15º	CDI-M	232 pts	( 72 + 78 + 82 )
				16º	CDES	247 pts	( 57 + 91 + 99 )
				17º	ACM-M	268 pts	( 61 + 67 + 140 )
				18º	APCTT	278 pts	( 30 + 86 + 162 )
				19º	ADCSAS	327 pts	( 65 + 130 + 132 )
				20º	CEE-M	332 pts	( 92 + 98 + 142 )
				21º	CMOF	333 pts	( 19 + 150 + 164 )
				22º	ARCA-M	380 pts	( 85 + 129 + 166 )
				23º	GRCC	391 pts	( 74 + 123 + 194 )
				24º	SCM-M	410 pts	( 100 + 152 + 158 )
				25º	IND	425 pts	( 96 + 154 + 175 )
				26º	ADC	430 pts	( 84 + 147 + 199 )
				27º	MSC.L	459 pts	( 131 + 156 + 172 )
				28º	CPCL	538 pts	( 169 + 181 + 188 )

**FEMININOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	4ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:32:26	0:32:24
2ª	35ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	sub 20	AJS	0:41:10	0:41:01
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:29:37	0:29:37
2ª	3ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:32:25	0:32:23
3ª	6ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:34:25	0:34:23
4ª	13ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:37:41	0:37:34
5ª	16ª	3138	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	IND	0:38:14	0:38:02
6ª	37ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:42:06	0:41:58
7ª	41ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:43:39	0:43:29
8ª	56ª	3199	Filipa Luis	POR	1997	Sénior	IND	0:51:00	0:50:45
9ª	58ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:55:39	0:55:29
10ª	59ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:55:59	0:55:51
11ª	62ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:59:19	0:59:08
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	2ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:32:25	0:32:23
2ª	8ª	3102	Jéssica Gouveia	POR	1986	V 35	GDE	0:35:28	0:35:28
3ª	9ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:35:55	0:35:52
4ª	20ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:39:31	0:39:26
5ª	43ª	2843	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:44:07	0:43:57
6ª	44ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:44:08	0:43:53
7ª	51ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:47:38	0:47:25
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	7ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:35:16	0:35:14
2ª	11ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:37:04	0:36:59
3ª	17ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:38:24	0:38:20
4ª	19ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:39:10	0:38:57
5ª	21ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 40	CNSV	0:39:32	0:39:27
6ª	22ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:39:44	0:39:41
7ª	23ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:39:55	0:39:45
8ª	24ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:40:07	0:39:59
9ª	26ª	213	Ana Bela Franco	POR	1979	V 40	CCDCMF	0:40:27	0:40:24
10ª	29ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:40:45	0:40:33
11ª	32ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:40:49	0:40:41
12ª	38ª	3133	Carina Araújo	POR	1982	V 40	AJS	0:42:25	0:42:20
13ª	39ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:42:48	0:42:33
14ª	46ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:45:42	0:45:29
15ª	47ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:46:39	0:46:33
16ª	50ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:47:35	0:47:23
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	5ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:34:05	0:34:03
2ª	10ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:36:38	0:36:35
3ª	12ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:37:14	0:37:09
4ª	14ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:37:57	0:37:51
5ª	25ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:40:09	0:39:57



**FEMININOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	27ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:40:39	0:40:31
7ª	34ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:41:02	0:40:54
8ª	40ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:43:07	0:42:56
9ª	42ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:44:05	0:43:57
10ª	49ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:47:03	0:46:51
11ª	52ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:48:48	0:48:35
12ª	55ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:50:44	0:50:27

**Veteranas 50**

1ª	15ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:38:07	0:38:01
2ª	28ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:40:40	0:40:31
3ª	31ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:40:48	0:40:39
4ª	36ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:41:13	0:41:03
5ª	48ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:46:52	0:46:41
6ª	53ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:49:35	0:49:14

**Veteranas 55**

1ª	18ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 55	LCM-M	0:38:31	0:38:25
2ª	30ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	IND-M	0:40:46	0:40:34
3ª	54ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:50:10	0:49:51
4ª	57ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:51:08	0:50:57

**Veteranas 60**

1ª	33ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:41:00	0:40:48
2ª	45ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:44:24	0:44:09

**Veteranas 65**

1ª	61ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:59:05	0:58:45
----	-----	------	----------------	-----	------	------	------	---------	---------

**Veteranas 70**

1ª	60ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:59:05	0:59:01
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	36ª	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:31:49	0:31:48
<b>Sub 23</b>									
1ª	2ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:25:56	0:25:55
2ª	6ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:27:29	0:27:29
3ª	27ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	sub 23	CCDTHF	0:30:38	0:30:35
4ª	74ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:34:51	0:34:40
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	1000	Nuno Pereira	POR	2000	Sénior	SCP	0:25:43	0:25:43
2ª	3ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:26:32	0:26:32
3ª	8ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:28:10	0:28:09
4ª	16ª	1332	Daniel Silva	POR	2001	Sénior	CKC	0:29:05	0:29:02
5ª	28ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:30:44	0:30:42
6ª	31ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:31:24	0:31:21
7ª	40ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:32:09	0:32:05
8ª	54ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:33:25	0:33:13
9ª	64ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	Sénior	ADRAP	0:34:09	0:34:06
10ª	89ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:35:52	0:35:38
11ª	93ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:36:02	0:35:55
12ª	95ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:36:07	0:36:02
13ª	97ª	3125	Francisco J. Sousa	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:36:12	0:36:06
14ª	99ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CDES	0:36:15	0:35:57
15ª	127ª	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:38:52	0:38:40
16ª	177ª	3243	Víctor Andrade	POR	1996	Sénior	IND	0:43:17	0:43:00
17ª	180ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:43:52	0:43:36
18ª	185ª	3228	Diogo Nuno Freitas	POR	1996	Sénior	IND	0:44:09	0:43:53
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	4ª	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	V 35	LCM-M	0:27:22	0:27:21
2ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:27:27	0:27:27
3ª	7ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:27:30	0:27:28
4ª	9ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:28:28	0:28:28
5ª	10ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:28:31	0:28:31
6ª	11ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:28:36	0:28:36
7ª	17ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:29:20	0:29:18
8ª	22ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:30:04	0:30:00
9ª	38ª	601	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:32:02	0:31:59
10ª	42ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:32:30	0:32:27
11ª	43ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:32:33	0:32:30
12ª	56ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:33:41	0:33:21
13ª	60ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:33:56	0:33:42
14ª	63ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:34:02	0:33:56
15ª	70ª	2800	Mauro Barros	POR	1988	V 35	CKC	0:34:28	0:34:24
16ª	79ª	2527	Luís Gonçalves	POR	1989	V 35	CKC	0:35:11	0:35:06
17ª	82ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:35:35	0:35:29
18ª	86ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:35:41	0:35:34
19ª	87ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:35:46	0:35:44
20ª	130ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:39:00	0:38:51

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
21ª	133ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:39:20	0:39:09
22ª	139ª	330	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:39:51	0:39:39
23ª	142ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:39:54	0:39:46
24ª	168ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:41:46	0:41:36
25ª	187ª	3208	Mário Sérgio Gomes	POR	1984	V 35	BMM	0:44:36	0:44:28

**Veteranos 40**

1ª	13ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:28:52	0:28:52
2ª	19ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:29:41	0:29:39
3ª	21ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:29:51	0:29:49
4ª	30ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:31:20	0:31:18
5ª	49ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 40	ADRAP	0:32:54	0:32:36
6ª	50ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:32:54	0:32:37
7ª	51ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:32:55	0:32:45
8ª	52ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:33:11	0:33:04
9ª	53ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:33:20	0:33:13
10ª	65ª	185	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:34:13	0:34:05
11ª	66ª	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:34:18	0:34:13
12ª	67ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:34:20	0:34:15
13ª	72ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:34:37	0:34:31
14ª	81ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:35:15	0:35:11
15ª	84ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:35:37	0:35:26
16ª	96ª	3218	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND	0:36:11	0:36:04
17ª	114ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:37:21	0:37:02
18ª	117ª	3206	José Pedro Tozzini	POR	1981	V 40	BMM	0:37:37	0:37:32
19ª	128ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:38:52	0:38:34
20ª	132ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:39:16	0:39:03
21ª	141ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 40	CNSV	0:39:52	0:39:38
22ª	145ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	IND-M	0:40:00	0:39:40
23ª	147ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:40:03	0:39:50
24ª	148ª	2865	Milton Caetano	POR	1980	V 40	CDEPC	0:40:03	0:40:00
25ª	153ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:40:22	0:40:16
26ª	156ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:40:52	0:40:41
27ª	186ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:44:20	0:44:11
28ª	196ª	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:46:35	0:46:29
29ª	198ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:47:29	0:47:19

**Veteranos 45**

1ª	12ª	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:28:50	0:28:48
2ª	15ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:28:58	0:28:57
3ª	18ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:29:30	0:29:27
4ª	20ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:29:42	0:29:41
5ª	26ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	UAP	0:30:29	0:30:27
6ª	29ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:31:08	0:31:05
7ª	34ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:31:42	0:31:42
8ª	39ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:32:08	0:32:05
9ª	41ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:32:27	0:32:23
10ª	55ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:33:35	0:33:30
11ª	58ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:33:47	0:33:43
12ª	73ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:34:49	0:34:43
13ª	75ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:34:52	0:34:42

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	77ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:35:01	0:34:50
15ª	78ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:35:09	0:35:01
16ª	88ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:35:48	0:35:32
17ª	91ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:35:58	0:35:48
18ª	92ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:36:00	0:35:52
19ª	98ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:36:14	0:36:07
20ª	100ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	SCM-M	0:36:18	0:36:10
21ª	109ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:36:59	0:36:47
22ª	111ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:37:06	0:36:51
23ª	116ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:37:35	0:37:19
24ª	120ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:38:03	0:37:46
25ª	121ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:38:08	0:38:01
26ª	131ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:39:14	0:38:58
27ª	135ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:39:24	0:39:08
28ª	138ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:39:44	0:39:40
29ª	144ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:39:59	0:39:50
30ª	146ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:40:02	0:39:55
31ª	149ª	2219	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:40:04	0:39:50
32ª	155ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:40:43	0:40:17
33ª	158ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	SCM-M	0:40:52	0:40:32
34ª	163ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:41:24	0:41:16
35ª	164ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:41:35	0:41:27
36ª	170ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:42:14	0:42:09
37ª	171ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:42:30	0:42:20
38ª	173ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:42:36	0:42:22
39ª	179ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:43:39	0:43:20
40ª	182ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:44:07	0:43:56
41ª	192ª	3249	Raúl Bacanhim	POR	1978	V 45	BSF	0:45:36	0:45:32
42ª	199ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:47:45	0:47:31
43ª	208ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:54:12	0:53:52

**Veteranos 50**

1ª	23ª	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:30:04	0:30:04
2ª	24ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:30:15	0:30:13
3ª	32ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:31:32	0:31:27
4ª	35ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:31:48	0:31:48
5ª	37ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:31:49	0:31:47
6ª	46ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:32:45	0:32:35
7ª	47ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:32:47	0:32:35
8ª	48ª	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:32:50	0:32:46
9ª	59ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:33:49	0:33:40
10ª	62ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 50	IND-M	0:34:01	0:33:54
11ª	71ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:34:29	0:34:17
12ª	76ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:34:53	0:34:46
13ª	85ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:35:38	0:35:32
14ª	101ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:36:19	0:36:14
15ª	102ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:36:19	0:36:14
16ª	105ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:36:42	0:36:37
17ª	106ª	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:36:43	0:36:38
18ª	110ª	52	Bruno Gouveia	POR	1971	V 50	ADCAM	0:37:05	0:36:49
19ª	112ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:37:07	0:36:58

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
20ª	113ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:37:16	0:37:03
21ª	118ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:37:45	0:37:34
22ª	119ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:37:51	0:37:39
23ª	122ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:38:12	0:38:05
24ª	136ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:39:38	0:39:21
25ª	140ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:39:52	0:39:29
26ª	151ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:40:16	0:40:03
27ª	152ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:40:21	0:40:15
28ª	154ª	3645	Rui Manuel Costa	POR	1970	V 50	IND	0:40:36	0:40:17
29ª	157ª	814	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:40:52	0:40:36
30ª	161ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	IND-M	0:41:10	0:41:01
31ª	165ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:41:39	0:41:31
32ª	166ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:41:42	0:41:34
33ª	167ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:41:45	0:41:30
34ª	197ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:47:06	0:46:51

**Veteranos 55**

1ª	14ª	3239	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	UAP	0:28:53	0:28:53
2ª	25ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:30:21	0:30:21
3ª	44ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:32:37	0:32:37
4ª	61ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:34:00	0:33:56
5ª	68ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:34:23	0:34:10
6ª	90ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:35:57	0:35:38
7ª	103ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:36:19	0:36:15
8ª	107ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:36:43	0:36:38
9ª	115ª	3180	Rogério Silva	POR	1969	V 55	BSF	0:37:22	0:37:21
10ª	125ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:38:40	0:38:23
11ª	137ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:39:43	0:39:28
12ª	143ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:39:58	0:39:48
13ª	150ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CMOF	0:40:09	0:40:00
14ª	162ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:41:19	0:40:58
15ª	174ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:42:38	0:42:32
16ª	178ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:43:19	0:43:00
17ª	183ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:44:07	0:43:51
18ª	193ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:45:44	0:45:29
19ª	195ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:46:16	0:46:02
20ª	202ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:50:10	0:49:50

**Veteranos 60**

1ª	33ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:31:41	0:31:37
2ª	45ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:32:40	0:32:37
3ª	57ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:33:46	0:33:34
4ª	69ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:34:25	0:34:22
5ª	80ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:35:12	0:35:06
6ª	94ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:36:06	0:35:59
7ª	108ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:36:56	0:36:52
8ª	123ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:38:12	0:37:56
9ª	124ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:38:22	0:38:16
10ª	126ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:38:49	0:38:45
11ª	160ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:41:04	0:40:50
12ª	176ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:42:56	0:42:39

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
13ª	181ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:44:04	0:43:47
14ª	184ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:44:08	0:43:56
15ª	188ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:44:39	0:44:18
16ª	194ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:46:06	0:45:56
17ª	204ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:50:39	0:50:33
18ª	207ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:53:33	0:53:16

**Veteranos 65**

1ª	83ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:35:36	0:35:34
2ª	104ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:36:37	0:36:35
3ª	129ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:38:56	0:38:53
4ª	134ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:39:20	0:39:12
5ª	159ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	CAMAD	0:40:55	0:40:50
6ª	169ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:42:05	0:42:00
7ª	172ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:42:36	0:42:25
8ª	190ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:45:25	0:45:10
9ª	191ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:45:35	0:45:22
10ª	200ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:48:44	0:48:26
11ª	201ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:49:48	0:49:30

**Veteranos 70**

1ª	175ª	3223	Abel Spínola	POR	1954	V 70	IND	0:42:42	0:42:28
2ª	189ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:45:16	0:45:08
3ª	203ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:50:26	0:50:09
4ª	205ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:50:56	0:50:42

**Veteranos 75**

1ª	206ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:51:49	0:51:35
2ª	209ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:55:33	0:55:28
3ª	210ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:59:00	0:58:56

**PARTICIPAÇÃO**

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	8	11
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	4	7
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	2	3	5
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	10	11
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	6	8
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	4	11	15
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	7	11
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		3	3
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira		3	3
BMM	Bombeiros Municipais de Machico	Madeira		2	2
BSF	Bombeiros Sapadores do Funchal	Madeira		2	2
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	9	10	19
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	5	6
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	1	1	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		5	5
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		6	6
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	3	13	16
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira		4	4
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		7	7
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	3	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	4	9	13
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		2	2
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	13	16
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	5	4	9
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	3	4
IND	Individual - Não Filiado	Madeira	2	5	7
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	17	20
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2	2	4
MCDON	McDonald's	Madeira	1	7	8
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	4	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1		1
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		4	4
SCP	Sporting Clube de Portugal	Lisboa		1	1
UAP	União Atlética Povoense	Lisboa		2	2
VIP-RC	Vip RC	Madeira	4	8	12

**PARTICIPAÇÃO**

**Participantes por Nacionalidade**

	F	M	Total
BRA	2		<b>2</b>
CZE	1		<b>1</b>
POR	59	210	<b>269</b>

**Participantes por Escalão Etário**

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>207</b>	<b>269</b>
Sub 18			
sub 20	2	1	<b>3</b>
sub 23		4	<b>4</b>
Sénior	11	18	<b>29</b>
V 35	7	25	<b>32</b>
V 40	16	29	<b>45</b>
V 45	12	43	<b>55</b>
V 50	6	34	<b>40</b>
V 55	4	20	<b>24</b>
V 60	2	18	<b>20</b>
V 65	1	11	<b>12</b>
V 70	1	4	<b>5</b>

**Legenda**

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified