

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	17º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:19	0:19:19	03:31
2º	22º	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:20:00	0:20:00	03:38
3º	64º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:22:11	0:22:06	04:01
4º	86º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:22:56	0:22:56	04:10
5º	100º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:23:18	0:23:14	04:13
6º	119º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:24:04	0:24:00	04:22
7º	120º	11099	Sandra Pereira	POR	2003	sub 23	RG3	0:24:07	0:23:55	04:21
8º	122º	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:24:09	0:24:04	04:23
9º	124º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:24:18	0:24:16	04:25
10º	125º	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:24:21	0:24:16	04:25
11º	139º	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:24:47	0:24:41	04:29
12º	144º	1678	Noemi Macedo	POR	2000	Sénior	RG3	0:25:01	0:24:48	04:31
13º	146º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:25:01	0:24:54	04:32
14º	161º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:33	0:25:26	04:37
15º	167º	3184	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	IND	0:25:43	0:25:30	04:38
16º	171º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:25:52	0:25:48	04:41
17º	175º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:26:02	0:25:50	04:42
18º	180º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:26:10	0:26:05	04:45
19º	181º	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:26:12	0:26:07	04:45
20º	182º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:13	0:26:02	04:44
21º	183º	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:26:14	0:26:01	04:44
22º	187º	962	Nádia Meroni	POR	1971	V 50	CAMAD	0:26:38	0:26:29	04:49
23º	189º	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:26:40	0:26:32	04:49
24º	193º	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:52	0:26:45	04:52
25º	196º	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	VIP-RC	0:27:06	0:27:02	04:55
26º	199º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:27:09	0:27:00	04:55
27º	200º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:27:16	0:27:07	04:56
28º	201º	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:27:19	0:27:08	04:56
29º	202º	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:27:26	0:27:10	04:56
30º	204º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:27:27	0:27:19	04:58
31º	207º	12808	Marisol Pacheco	POR	2003	sub 23	RG3	0:27:42	0:27:22	04:59
32º	208º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:27:43	0:27:25	04:59
33º	209º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:27:46	0:27:36	05:01
34º	212º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:27:49	0:27:41	05:02
35º	219º	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:27:56	0:27:47	05:03
36º	225º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:10	0:28:01	05:06
37º	230º	3226	Paula Valente	POR	1981	V 40	IND	0:28:39	0:28:29	05:11
38º	231º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:28:43	0:28:28	05:11
39º	234º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:28:56	0:28:49	05:14
40º	237º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:29:02	0:28:51	05:15
41º	242º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:25	0:29:18	05:20
42º	244º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:29:30	0:29:16	05:19
43º	246º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:29:37	0:29:35	05:23
44º	251º	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:59	0:29:40	05:24
45º	255º	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:30:13	0:30:03	05:28
46º	259º	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 50	ADC	0:30:49	0:30:34	05:33
47º	260º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:30:50	0:30:35	05:34
48º	261º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:30:50	0:30:35	05:34
49º	265º	1109	Viviana Teixeira	POR	2000	Sénior	RG3	0:31:15	0:31:07	05:39
50º	272º	3201	Candida Maria Bettencourt	POR	1982	V 40	ASKKSA	0:32:05	0:31:48	05:47
51º	275º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:39	0:32:21	05:53
52º	279º	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:33:10	0:32:49	05:58

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53 ^º	280 ^º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:33:14	0:32:56	05:59
54 ^º	282 ^º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:33:29	0:33:20	06:04
55 ^º	283 ^º	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:33:33	0:33:18	06:03
56 ^º	286 ^º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:33:50	0:33:32	06:06
57 ^º	289 ^º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:34:46	0:34:31	06:17
58 ^º	290 ^º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:34:51	0:34:34	06:17
59 ^º	292 ^º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:35:26	0:35:09	06:23
60 ^º	294 ^º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:35:27	0:35:09	06:23
61 ^º	295 ^º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:35:27	0:35:10	06:24
62 ^º	297 ^º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:35:27	0:35:08	06:23
63 ^º	298 ^º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:35:28	0:35:09	06:23
64 ^º	300 ^º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:35:29	0:35:14	06:24
65 ^º	302 ^º	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:35:37	0:35:30	06:27
66 ^º	305 ^º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:37:25	0:37:03	06:44
67 ^º	307 ^º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:38:14	0:38:04	06:55
68 ^º	308 ^º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:39:11	0:39:07	07:07
69 ^º	310 ^º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:39:19	0:39:05	07:06
70 ^º	312 ^º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:40:59	0:40:46	07:25
71 ^º	313 ^º	2452	Paloma Monteiro	POR	2001	Sénior	APCTT	0:44:35	0:44:24	08:04

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:17:09	0:17:09	03:07
2º	2º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:17:21	0:17:21	03:09
3º	3º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	IND-M	0:17:35	0:17:35	03:12
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:17:47	0:17:47	03:14
5º	5º	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:18:05	0:18:05	03:17
6º	6º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:18:07	0:18:06	03:17
7º	7º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:18:08	0:18:08	03:18
8º	8º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:18:17	0:18:15	03:19
9º	9º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:21	0:18:21	03:20
10º	10º	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	CFA-M	0:18:29	0:18:29	03:22
11º	11º	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:18:34	0:18:34	03:23
12º	12º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:43	0:18:43	03:24
13º	13º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:00	0:19:00	03:27
14º	14º	2597	Martim Melo	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:04	0:19:03	03:28
15º	15º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:09	0:19:09	03:29
16º	16º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:19:11	0:19:11	03:29
17º	18º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:19:23	0:19:22	03:31
18º	19º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:19:34	0:19:33	03:33
19º	20º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:19:54	0:19:52	03:37
20º	21º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:20:00	0:19:57	03:38
21º	23º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:20:03	0:20:03	03:39
22º	24º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:20:03	0:20:00	03:38
23º	25º	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:20:11	0:20:09	03:40
24º	26º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:20:12	0:20:09	03:40
25º	27º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	UAP	0:20:12	0:20:11	03:40
26º	28º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:15	0:20:13	03:41
27º	29º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	sub 23	CCDTHF	0:20:22	0:20:19	03:42
28º	30º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:27	0:20:26	03:43
29º	31º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:20:31	0:20:28	03:43
30º	32º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:20:31	0:20:28	03:43
31º	33º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:20:33	0:20:27	03:43
32º	34º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:20:33	0:20:33	03:44
33º	35º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:20:34	0:20:34	03:44
34º	36º	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:20:45	0:20:34	03:44
35º	37º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:20:48	0:20:47	03:47
36º	38º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:49	0:20:47	03:47
37º	39º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:20:54	0:20:54	03:48
38º	40º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:20:54	0:20:49	03:47
39º	41º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:55	0:20:52	03:48
40º	42º	1344	André F. Caires	POR	1979	V 45	CAMAD	0:20:56	0:20:51	03:47
41º	43º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:21:03	0:21:00	03:49
42º	44º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:08	0:21:03	03:50
43º	45º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:21:09	0:21:07	03:50
44º	46º	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:21:09	0:21:09	03:51
45º	47º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:21:15	0:21:12	03:51
46º	48º	1440	Lucas Silva	POR	2003	sub 23	RG3	0:21:20	0:21:16	03:52
47º	49º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:21:22	0:21:20	03:53
48º	50º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:21:24	0:21:22	03:53
49º	51º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:27	0:21:24	03:53
50º	52º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:29	0:21:19	03:53
51º	53º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:41	0:21:40	03:56
52º	54º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:21:42	0:21:40	03:56

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	55º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:21:43	0:21:41	03:57
54º	56º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:21:44	0:21:40	03:56
55º	57º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:21:50	0:21:48	03:58
56º	58º	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:21:54	0:21:52	03:59
57º	59º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:21:55	0:21:50	03:58
58º	60º	3204	Abel Valente	POR	1977	V 45	IND	0:22:00	0:22:00	04:00
59º	61º	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:22:03	0:21:58	04:00
60º	62º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:22:05	0:22:03	04:01
61º	63º	1485	Nuno Santos	POR	2005	sub 20	RG3	0:22:08	0:22:06	04:01
62º	65º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:22:12	0:22:09	04:02
63º	66º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:22:16	0:21:58	04:00
64º	67º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:22:25	0:22:22	04:04
65º	68º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:22:25	0:22:21	04:04
66º	69º	2748	Inácio S. Camacho	POR	1984	V 35	GDC-M	0:22:28	0:22:22	04:04
67º	70º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:22:28	0:22:24	04:04
68º	71º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:31	0:22:27	04:05
69º	72º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:32	0:22:24	04:04
70º	73º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:35	0:22:28	04:05
71º	74º	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:36	0:22:30	04:05
72º	75º	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:22:41	0:22:35	04:06
73º	76º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:22:42	0:22:37	04:07
74º	77º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:22:44	0:22:39	04:07
75º	78º	2827	Timóteo Sousa	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:46	0:22:24	04:04
76º	79º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:22:47	0:22:41	04:07
77º	80º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:22:48	0:22:39	04:07
78º	81º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:22:49	0:22:43	04:08
79º	82º	11447	Luís Gonçalves	POR	1995	Sénior	RG3	0:22:50	0:22:45	04:08
80º	83º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:51	0:22:39	04:07
81º	84º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:22:53	0:22:47	04:09
82º	85º	1487	João Paulo Chaves	POR	1986	V 35	RG3	0:22:55	0:22:50	04:09
83º	87º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:22:59	0:22:49	04:09
84º	88º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:23:03	0:22:59	04:11
85º	89º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:23:05	0:22:58	04:11
86º	90º	11009	José Camacho	POR	2002	sub 23	RG3	0:23:05	0:23:01	04:11
87º	91º	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:23:07	0:22:58	04:11
88º	92º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:23:08	0:22:59	04:11
89º	93º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:23:11	0:23:07	04:12
90º	94º	2800	Mauro Barros	POR	1988	V 35	CKC	0:23:13	0:23:09	04:13
91º	95º	2945	Rodolfo Ramos	POR	1986	V 35	AJS	0:23:14	0:23:00	04:11
92º	96º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:23:15	0:23:01	04:11
93º	97º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:23:15	0:23:09	04:13
94º	98º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:23:17	0:23:08	04:12
95º	99º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:23:18	0:23:13	04:13
96º	101º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:23:19	0:23:14	04:13
97º	102º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:23:24	0:23:19	04:14
98º	103º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:23:25	0:23:18	04:14
99º	104º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:23:26	0:23:19	04:14
100º	105º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:23:27	0:23:20	04:15
101º	106º	1212	Diogo Castro	POR	1994	Sénior	LCM-M	0:23:28	0:23:25	04:15
102º	107º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:30	0:23:24	04:15
103º	108º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:23:39	0:23:36	04:17
104º	109º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:23:40	0:23:31	04:17

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	110º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:23:48	0:23:35	04:17
106º	111º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:23:48	0:23:42	04:19
107º	112º	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:23:57	0:23:44	04:19
108º	113º	11038	Márcio Andrade	POR	1992	Sénior	RG3	0:23:57	0:23:37	04:18
109º	114º	737	Ivan Correia	POR	1989	V 35	SCM-M	0:23:58	0:23:54	04:21
110º	115º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:23:58	0:23:54	04:21
111º	116º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:02	0:23:59	04:22
112º	117º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:24:04	0:23:54	04:21
113º	118º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:24:04	0:24:00	04:22
114º	121º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:24:08	0:24:03	04:22
115º	123º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:24:14	0:24:06	04:23
116º	126º	3687	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND	0:24:22	0:24:18	04:25
117º	127º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:24:22	0:24:15	04:25
118º	128º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:24:25	0:24:16	04:25
119º	129º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:24:26	0:24:23	04:26
120º	130º	11036	Paulo Correia	POR	1997	Sénior	RG3	0:24:34	0:24:13	04:24
121º	131º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:24:34	0:24:16	04:25
122º	132º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:24:37	0:24:27	04:27
123º	133º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:24:38	0:24:30	04:27
124º	134º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:24:38	0:24:35	04:28
125º	135º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CMOF	0:24:42	0:24:34	04:28
126º	136º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:24:43	0:24:38	04:29
127º	137º	12805	Daniel Figueira	POR	2004	sub 23	RG3	0:24:44	0:24:32	04:28
128º	138º	1033	João Carlos Moreira	POR	2004	sub 23	RG3	0:24:47	0:24:24	04:26
129º	140º	12806	José Alexandre Vieira	POR	2004	sub 23	RG3	0:24:47	0:24:36	04:28
130º	141º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:50	0:24:43	04:30
131º	142º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:24:51	0:24:40	04:29
132º	143º	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:24:54	0:24:44	04:30
133º	145º	1119	Lúis Silva	POR	2001	Sénior	RG3	0:25:01	0:24:54	04:32
134º	147º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:25:03	0:24:55	04:32
135º	148º	3192	Norberto Francisco	POR	1977	V 45	ASKKSA	0:25:06	0:24:51	04:31
136º	149º	11037	José Décio Silva	POR	1989	Sénior	RG3	0:25:07	0:24:46	04:30
137º	150º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:25:11	0:25:08	04:34
138º	151º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:25:15	0:25:10	04:35
139º	152º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:25:17	0:25:10	04:35
140º	153º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:25:18	0:25:01	04:33
141º	154º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:25:21	0:25:15	04:35
142º	155º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:25:23	0:25:21	04:37
143º	156º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:25:23	0:25:14	04:35
144º	157º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:25:24	0:25:13	04:35
145º	158º	1103	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	RG3	0:25:27	0:25:18	04:36
146º	159º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:25:29	0:25:16	04:36
147º	160º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:25:31	0:25:25	04:37
148º	162º	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:25:33	0:25:30	04:38
149º	163º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:25:33	0:25:20	04:36
150º	164º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:25:33	0:25:23	04:37
151º	165º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:25:33	0:25:33	04:39
152º	166º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:25:41	0:25:25	04:37
153º	168º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:25:45	0:25:27	04:38
154º	169º	3220	Bruno Bettencourt	POR	1980	V 40	ASKKSA	0:25:47	0:25:32	04:39
155º	170º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:25:52	0:25:43	04:41
156º	172º	12807	Nilton Velosa	POR	2005	sub 20	RG3	0:25:52	0:25:32	04:39

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157 ^o	173 ^o	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:25:59	0:25:46	04:41
158 ^o	174 ^o	3187	Nestor Quintero	POR	1979	V 40	ASKKSA	0:25:59	0:25:47	04:41
159 ^o	176 ^o	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:26:03	0:25:52	04:42
160 ^o	177 ^o	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:26:06	0:25:59	04:43
161 ^o	178 ^o	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:26:09	0:25:54	04:43
162 ^o	179 ^o	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:26:10	0:26:03	04:44
163 ^o	184 ^o	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:26:18	0:26:13	04:46
164 ^o	185 ^o	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:26:24	0:26:06	04:45
165 ^o	186 ^o	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:26:36	0:26:29	04:49
166 ^o	188 ^o	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:39	0:26:16	04:47
167 ^o	190 ^o	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:46	0:26:41	04:51
168 ^o	191 ^o	11102	Ricardo Faria	POR	1986	V 35	RG3	0:26:47	0:26:24	04:48
169 ^o	192 ^o	12804	José Delfino Vieira	POR	1980	V 40	RG3	0:26:48	0:26:25	04:48
170 ^o	194 ^o	3195	Rafael Jardim	POR	1977	V 45	ASKKSA	0:26:56	0:26:40	04:51
171 ^o	195 ^o	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:27:00	0:26:53	04:53
172 ^o	197 ^o	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:27:07	0:27:00	04:55
173 ^o	198 ^o	11035	Jorge Gonçalves Pedro	POR	1966	V 55	ZMM	0:27:08	0:27:02	04:55
174 ^o	203 ^o	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:27:26	0:27:20	04:58
175 ^o	205 ^o	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:27:41	0:27:33	05:01
176 ^o	206 ^o	11445	José Miguel Aguiar	POR	2003	sub 23	RG3	0:27:42	0:27:31	05:00
177 ^o	210 ^o	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:27:48	0:27:35	05:01
178 ^o	211 ^o	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:27:49	0:27:40	05:02
179 ^o	213 ^o	12801	Filipe Gomes	POR	2001	Sénior	RG3	0:27:53	0:27:33	05:01
180 ^o	214 ^o	12803	Sérgio Gomes	POR	2001	Sénior	RG3	0:27:53	0:27:34	05:01
181 ^o	215 ^o	12802	Hélder Belim	POR	1982	V 40	RG3	0:27:53	0:27:33	05:01
182 ^o	216 ^o	1959	Telmo Sousa	POR	2000	Sénior	RG3	0:27:53	0:27:32	05:00
183 ^o	217 ^o	1679	Leonardo Mendes	POR	2000	Sénior	RG3	0:27:53	0:27:33	05:01
184 ^o	218 ^o	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:27:55	0:27:34	05:01
185 ^o	220 ^o	3243	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	IND	0:27:58	0:27:46	05:03
186 ^o	221 ^o	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:27:59	0:27:42	05:02
187 ^o	222 ^o	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:28:02	0:27:52	05:04
188 ^o	223 ^o	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:28:04	0:27:51	05:04
189 ^o	224 ^o	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:28:04	0:27:54	05:04
190 ^o	226 ^o	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:28:28	0:28:20	05:09
191 ^o	227 ^o	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:28:33	0:28:24	05:10
192 ^o	228 ^o	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:28:36	0:28:35	05:12
193 ^o	229 ^o	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:28:37	0:28:25	05:10
194 ^o	232 ^o	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:52	0:28:41	05:13
195 ^o	233 ^o	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:28:55	0:28:45	05:14
196 ^o	235 ^o	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:28:59	0:28:46	05:14
197 ^o	236 ^o	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:29:00	0:28:42	05:13
198 ^o	238 ^o	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:29:02	0:28:57	05:16
199 ^o	239 ^o	1446	Tiago Fernandes	POR	1995	Sénior	RG3	0:29:08	0:28:46	05:14
200 ^o	240 ^o	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:29:11	0:29:05	05:17
201 ^o	241 ^o	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:29:22	0:29:20	05:20
202 ^o	243 ^o	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:29:26	0:29:10	05:18
203 ^o	245 ^o	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:29:36	0:29:26	05:21
204 ^o	247 ^o	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:29:41	0:29:27	05:21
205 ^o	248 ^o	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	IND-M	0:29:46	0:29:29	05:22
206 ^o	249 ^o	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:29:52	0:29:42	05:24
207 ^o	250 ^o	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:29:53	0:29:43	05:24
208 ^o	252 ^o	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:30:02	0:29:45	05:25

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
209º	253º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:30:08	0:30:00	05:27
210º	254º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:30:12	0:29:59	05:27
211º	256º	2851	Abílio Sousa	POR	1989	V 35	ADC	0:30:16	0:29:59	05:27
212º	257º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:25	0:30:14	05:30
213º	258º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:30:48	0:30:28	05:32
214º	262º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:30:52	0:30:38	05:34
215º	263º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:30:52	0:30:41	05:35
216º	264º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:30:52	0:30:30	05:33
217º	266º	130	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC	0:31:17	0:31:03	05:39
218º	267º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:31:17	0:31:04	05:39
219º	268º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:31:25	0:31:10	05:40
220º	269º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:31:48	0:31:34	05:44
221º	270º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:31:53	0:31:31	05:44
222º	271º	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:31:55	0:31:41	05:46
223º	273º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:32:10	0:31:59	05:49
224º	274º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:32:36	0:32:17	05:52
225º	276º	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 55	CDEPC	0:32:42	0:32:25	05:54
226º	277º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:33:00	0:32:35	05:55
227º	278º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:33:06	0:32:46	05:57
228º	281º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:33:21	0:32:56	05:59
229º	284º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:33:33	0:33:15	06:03
230º	285º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:33:41	0:33:29	06:05
231º	287º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:34:17	0:34:04	06:12
232º	288º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:34:35	0:34:20	06:15
233º	291º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:35:19	0:35:08	06:23
234º	293º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:35:27	0:35:09	06:23
235º	296º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:35:27	0:35:09	06:23
236º	299º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:35:29	0:35:09	06:23
237º	301º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:35:31	0:35:11	06:24
238º	303º	1680	Luis Miguel Correia	POR	1991	Sénior	RG3	0:35:53	0:35:45	06:30
239º	304º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:36:31	0:36:28	06:38
240º	306º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:37:30	0:37:13	06:46
241º	309º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:39:11	0:39:02	07:06
242º	311º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:40:59	0:40:43	07:24

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	20 pts	(3 + 6 + 11)	1º	ADRAP	24 pts	(5 + 8 + 11)
2º	VIP-RC	29 pts	(4 + 9 + 16)	2º	R-TRM	31 pts	(4 + 7 + 20)
3º	GDC-M	49 pts	(10 + 19 + 20)	3º	CAFH	34 pts	(9 + 12 + 13)
4º	RG3	50 pts	(7 + 12 + 31)	4º	AJS	70 pts	(1 + 6 + 63)
5º	CDI-M	63 pts	(13 + 24 + 26)	5º	GDC-M	73 pts	(23 + 24 + 26)
6º	ADRAP	77 pts	(8 + 33 + 36)	6º	CEE-M	83 pts	(2 + 29 + 52)
7º	ADC	95 pts	(21 + 28 + 46)	7º	CNSV	110 pts	(22 + 39 + 49)
8º	AAM-M	164 pts	(52 + 55 + 57)	8º	AAM-M	138 pts	(37 + 47 + 54)
9º	ADAM-M	180 pts	(59 + 60 + 61)	9º	CKC	139 pts	(19 + 30 + 90)
				10º	CDI-M	151 pts	(41 + 42 + 68)
				11º	CFA-M	163 pts	(10 + 35 + 118)
				12º	ADCAM	177 pts	(38 + 45 + 94)
				13º	CAMAD	184 pts	(40 + 69 + 75)
				14º	CMOF	185 pts	(17 + 64 + 104)
				15º	RG3	186 pts	(46 + 61 + 79)
				16º	ADC	203 pts	(31 + 74 + 98)
				17º	ACM-M	223 pts	(62 + 76 + 85)
				18º	MCDON	224 pts	(51 + 77 + 96)
				19º	CDES	253 pts	(48 + 84 + 121)
				20º	GDE	253 pts	(18 + 93 + 142)
				21º	CCDTHF	275 pts	(27 + 56 + 192)
				22º	VIP-RC	295 pts	(88 + 97 + 110)
				23º	IND	359 pts	(58 + 116 + 185)
				24º	APCTT	369 pts	(32 + 159 + 178)
				25º	GRCC	388 pts	(87 + 144 + 157)
				26º	ARCA-M	417 pts	(113 + 137 + 167)
				27º	ASKKSA	447 pts	(135 + 154 + 158)
				28º	ADCSAS	489 pts	(112 + 171 + 206)
				29º	ADAM-M	512 pts	(43 + 234 + 235)
				30º	SCM-M	515 pts	(109 + 174 + 232)
				31º	MSC.L	534 pts	(139 + 172 + 223)
				32º	CPCL	598 pts	(175 + 207 + 216)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	sub 20	GDE	0:20:00	0:20:00
2ª	65ª	1815	Ana Correia	POR	2005	sub 20	GDC-M	0:35:37	0:35:30
Sub 23									
1ª	7ª	11099	Sandra Pereira	POR	2003	sub 23	RG3	0:24:07	0:23:55
2ª	10ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	sub 23	GDC-M	0:24:21	0:24:16
3ª	31ª	12808	Marisol Pacheco	POR	2003	sub 23	RG3	0:27:42	0:27:22
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:19	0:19:19
2ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:22:11	0:22:06
3ª	12ª	1678	Noemi Macedo	POR	2000	Sénior	RG3	0:25:01	0:24:48
4ª	15ª	3184	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	IND	0:25:43	0:25:30
5ª	25ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	VIP-RC	0:27:06	0:27:02
6ª	27ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:27:16	0:27:07
7ª	32ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:27:43	0:27:25
8ª	34ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:27:49	0:27:41
9ª	49ª	1109	Viviana Teixeira	POR	2000	Sénior	RG3	0:31:15	0:31:07
10ª	55ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:33:33	0:33:18
11ª	58ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	IND-M	0:34:51	0:34:34
12ª	69ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:39:19	0:39:05
13ª	71ª	2452	Paloma Monteiro	POR	2001	Sénior	APCTT	0:44:35	0:44:24
Veteranas 35									
1ª	6ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:24:04	0:24:00
2ª	61ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:35:27	0:35:10
Veteranas 40									
1ª	5ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	GDE	0:23:18	0:23:14
2ª	11ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:24:47	0:24:41
3ª	13ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:25:01	0:24:54
4ª	16ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	VIP-RC	0:25:52	0:25:48
5ª	17ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	ADCAM	0:26:02	0:25:50
6ª	18ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	VIP-RC	0:26:10	0:26:05
7ª	21ª	139	Sandra Góis	POR	1980	V 40	ADC	0:26:14	0:26:01
8ª	23ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:26:40	0:26:32
9ª	24ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:52	0:26:45
10ª	26ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:27:09	0:27:00
11ª	28ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:27:19	0:27:08
12ª	29ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:27:26	0:27:10
13ª	30ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:27:27	0:27:19
14ª	37ª	3226	Paula Valente	POR	1981	V 40	IND	0:28:39	0:28:29
15ª	42ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:29:30	0:29:16
16ª	43ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:29:37	0:29:35
17ª	44ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:59	0:29:40
18ª	47ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:30:50	0:30:35
19ª	48ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:30:50	0:30:35

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
20ª	50ª	3201	Candida Maria Bettencour	POR	1982	V 40	ASKKSA	0:32:05	0:31:48
21ª	64ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:35:29	0:35:14
Veteranas 45									
1ª	4ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	VIP-RC	0:22:56	0:22:56
2ª	8ª	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:24:09	0:24:04
3ª	9ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:24:18	0:24:16
4ª	19ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:26:12	0:26:07
5ª	20ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:13	0:26:02
6ª	41ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:29:25	0:29:18
7ª	45ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:30:13	0:30:03
8ª	51ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:39	0:32:21
9ª	53ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:33:14	0:32:56
10ª	56ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:33:50	0:33:32
11ª	57ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:34:46	0:34:31
12ª	59ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:35:26	0:35:09
13ª	67ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:38:14	0:38:04
Veteranas 50									
1ª	14ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:25:33	0:25:26
2ª	22ª	962	Nádia Meroni	POR	1971	V 50	CAMAD	0:26:38	0:26:29
3ª	36ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:10	0:28:01
4ª	38ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:28:43	0:28:28
5ª	39ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	VIP-RC	0:28:56	0:28:49
6ª	40ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:29:02	0:28:51
7ª	46ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 50	ADC	0:30:49	0:30:34
8ª	60ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:35:27	0:35:09
9ª	62ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:35:27	0:35:08
10ª	63ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:35:28	0:35:09
Veteranas 55									
1ª	52ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	AAM-M	0:33:10	0:32:49
2ª	54ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:33:29	0:33:20
3ª	70ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ADC	0:40:59	0:40:46
Veteranas 60									
1ª	33ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:27:46	0:27:36
2ª	35ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:27:56	0:27:47
Veteranas 65									
1ª	66ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:37:25	0:37:03
Veteranas 70									
1ª	68ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:39:11	0:39:07

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	44ª	1976	André Serrão	POR	2005	sub 20	CSM	0:21:09	0:21:09
2ª	61ª	1485	Nuno Santos	POR	2005	sub 20	RG3	0:22:08	0:22:06
3ª	142ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	sub 20	GDE	0:25:23	0:25:21
4ª	156ª	12807	Nilton Velosa	POR	2005	sub 20	RG3	0:25:52	0:25:32
Sub 23									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	sub 23	AJS	0:17:09	0:17:09
2ª	5ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	sub 23	ADRAP	0:18:05	0:18:05
3ª	11ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	sub 23	ADRAP	0:18:34	0:18:34
4ª	27ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	sub 23	CCDTHF	0:20:22	0:20:19
5ª	46ª	1440	Lucas Silva	POR	2003	sub 23	RG3	0:21:20	0:21:16
6ª	86ª	11009	José Camacho	POR	2002	sub 23	RG3	0:23:05	0:23:01
7ª	87ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	sub 23	GRCC	0:23:07	0:22:58
8ª	127ª	12805	Daniel Figueira	POR	2004	sub 23	RG3	0:24:44	0:24:32
9ª	128ª	1033	João Carlos Moreira	POR	2004	sub 23	RG3	0:24:47	0:24:24
10ª	129ª	12806	José Alexandre Vieira	POR	2004	sub 23	RG3	0:24:47	0:24:36
11ª	176ª	11445	José Miguel Aguiar	POR	2003	sub 23	RG3	0:27:42	0:27:31
Seniores									
1ª	2ª	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:17:21	0:17:21
2ª	3ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	IND-M	0:17:35	0:17:35
3ª	8ª	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:18:17	0:18:15
4ª	10ª	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	CFA-M	0:18:29	0:18:29
5ª	14ª	2597	Martim Melo	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:04	0:19:03
6ª	16ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	CFCARV	0:19:11	0:19:11
7ª	20ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:20:00	0:19:57
8ª	22ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:20:03	0:20:00
9ª	29ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:20:31	0:20:28
10ª	33ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:20:34	0:20:34
11ª	34ª	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:20:45	0:20:34
12ª	38ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:20:54	0:20:49
13ª	42ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:08	0:21:03
14ª	60ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:22:05	0:22:03
15ª	78ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:22:49	0:22:43
16ª	79ª	11447	Luís Gonçalves	POR	1995	Sénior	RG3	0:22:50	0:22:45
17ª	83ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:22:59	0:22:49
18ª	101ª	1212	Diogo Castro	POR	1994	Sénior	LCM-M	0:23:28	0:23:25
19ª	105ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:23:48	0:23:35
20ª	108ª	11038	Márcio Andrade	POR	1992	Sénior	RG3	0:23:57	0:23:37
21ª	120ª	11036	Paulo Correia	POR	1997	Sénior	RG3	0:24:34	0:24:13
22ª	132ª	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:24:54	0:24:44
23ª	133ª	1119	Luís Silva	POR	2001	Sénior	RG3	0:25:01	0:24:54
24ª	136ª	11037	José Décio Silva	POR	1989	Sénior	RG3	0:25:07	0:24:46
25ª	137ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:25:11	0:25:08
26ª	145ª	1103	Henrique Faria	POR	2000	Sénior	RG3	0:25:27	0:25:18
27ª	179ª	12801	Filipe Gomes	POR	2001	Sénior	RG3	0:27:53	0:27:33
28ª	180ª	12803	Sérgio Gomes	POR	2001	Sénior	RG3	0:27:53	0:27:34

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
29ª	182ª	1959	Telmo Sousa	POR	2000	Sénior	RG3	0:27:53	0:27:32
30ª	183ª	1679	Leonardo Mendes	POR	2000	Sénior	RG3	0:27:53	0:27:33
31ª	185ª	3243	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	IND	0:27:58	0:27:46
32ª	186ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:27:59	0:27:42
33ª	196ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:28:59	0:28:46
34ª	199ª	1446	Tiago Fernandes	POR	1995	Sénior	RG3	0:29:08	0:28:46
35ª	220ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:31:48	0:31:34
36ª	237ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:35:31	0:35:11
37ª	238ª	1680	Luis Miguel Correia	POR	1991	Sénior	RG3	0:35:53	0:35:45

Veteranos 35

1ª	6ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 35	AJS	0:18:07	0:18:06
2ª	9ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:21	0:18:21
3ª	12ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:43	0:18:43
4ª	13ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:00	0:19:00
5ª	15ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:09	0:19:09
6ª	21ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:20:03	0:20:03
7ª	23ª	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 35	GDC-M	0:20:11	0:20:09
8ª	30ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:20:31	0:20:28
9ª	63ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	AJS	0:22:16	0:21:58
10ª	66ª	2748	Inácio S. Camacho	POR	1984	V 35	GDC-M	0:22:28	0:22:22
11ª	68ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:31	0:22:27
12ª	70ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:35	0:22:28
13ª	71ª	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:36	0:22:30
14ª	80ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:51	0:22:39
15ª	82ª	1487	João Paulo Chaves	POR	1986	V 35	RG3	0:22:55	0:22:50
16ª	90ª	2800	Mauro Barros	POR	1988	V 35	CKC	0:23:13	0:23:09
17ª	91ª	2945	Rodolfo Ramos	POR	1986	V 35	AJS	0:23:14	0:23:00
18ª	93ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:23:15	0:23:09
19ª	100ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:23:27	0:23:20
20ª	107ª	156	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:23:57	0:23:44
21ª	109ª	737	Ivan Correia	POR	1989	V 35	SCM-M	0:23:58	0:23:54
22ª	112ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:24:04	0:23:54
23ª	149ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:25:33	0:25:20
24ª	150ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:25:33	0:25:23
25ª	168ª	11102	Ricardo Faria	POR	1986	V 35	RG3	0:26:47	0:26:24
26ª	178ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:27:49	0:27:40
27ª	188ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:28:04	0:27:51
28ª	201ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:29:22	0:29:20
29ª	211ª	2851	Abílio Sousa	POR	1989	V 35	ADC	0:30:16	0:29:59
30ª	236ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:35:29	0:35:09

Veteranos 40

1ª	7ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM	0:18:08	0:18:08
2ª	17ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:19:23	0:19:22
3ª	18ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:19:34	0:19:33
4ª	32ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:20:33	0:20:33
5ª	35ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:20:48	0:20:47
6ª	50ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:29	0:21:19

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	51ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:21:41	0:21:40
8ª	57ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:21:55	0:21:50
9ª	59ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 40	CAFH	0:22:03	0:21:58
10ª	69ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:32	0:22:24
11ª	72ª	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:22:41	0:22:35
12ª	75ª	2827	Timóteo Sousa	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:46	0:22:24
13ª	76ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:22:47	0:22:41
14ª	89ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:23:11	0:23:07
15ª	95ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:23:18	0:23:13
16ª	98ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:23:25	0:23:18
17ª	116ª	3687	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND	0:24:22	0:24:18
18ª	121ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:24:34	0:24:16
19ª	123ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:24:38	0:24:30
20ª	140ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:25:18	0:25:01
21ª	154ª	3220	Bruno Bettencourt	POR	1980	V 40	ASKKSA	0:25:47	0:25:32
22ª	158ª	3187	Nestor Quintero	POR	1979	V 40	ASKKSA	0:25:59	0:25:47
23ª	161ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:26:09	0:25:54
24ª	164ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:26:24	0:26:06
25ª	169ª	12804	José Delfino Vieira	POR	1980	V 40	RG3	0:26:48	0:26:25
26ª	171ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:27:00	0:26:53
27ª	172ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:27:07	0:27:00
28ª	181ª	12802	Hélder Belim	POR	1982	V 40	RG3	0:27:53	0:27:33
29ª	203ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:29:36	0:29:26
30ª	208ª	840	Filipe Franco	POR	1980	V 40	GRCC	0:30:02	0:29:45
31ª	212ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:30:25	0:30:14
32ª	228ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:33:21	0:32:56

Veteranos 45

1ª	19ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:19:54	0:19:52
2ª	24ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:20:12	0:20:09
3ª	25ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	UAP	0:20:12	0:20:11
4ª	28ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:27	0:20:26
5ª	36ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:20:49	0:20:47
6ª	39ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:55	0:20:52
7ª	40ª	1344	André F. Caires	POR	1979	V 45	CAMAD	0:20:56	0:20:51
8ª	41ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:21:03	0:21:00
9ª	48ª	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:21:24	0:21:22
10ª	49ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:21:27	0:21:24
11ª	52ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:21:42	0:21:40
12ª	54ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:21:44	0:21:40
13ª	55ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:21:50	0:21:48
14ª	58ª	3204	Abel Valente	POR	1977	V 45	IND	0:22:00	0:22:00
15ª	62ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	ACM-M	0:22:12	0:22:09
16ª	64ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:22:25	0:22:22
17ª	81ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:22:53	0:22:47
18ª	84ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CDES	0:23:03	0:22:59
19ª	92ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:23:15	0:23:01
20ª	94ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:23:17	0:23:08
21ª	99ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:23:26	0:23:19

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
22ª	104ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:23:40	0:23:31
23ª	111ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:02	0:23:59
24ª	115ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:24:14	0:24:06
25ª	122ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:24:37	0:24:27
26ª	124ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:24:38	0:24:35
27ª	134ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:25:03	0:24:55
28ª	135ª	3192	Norberto Francisco	POR	1977	V 45	ASKKSA	0:25:06	0:24:51
29ª	139ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:25:17	0:25:10
30ª	148ª	519	Toni Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:25:33	0:25:30
31ª	151ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:25:33	0:25:33
32ª	152ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:25:41	0:25:25
33ª	153ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:25:45	0:25:27
34ª	155ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:25:52	0:25:43
35ª	166ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:39	0:26:16
36ª	170ª	3195	Rafael Jardim	POR	1977	V 45	ASKKSA	0:26:56	0:26:40
37ª	184ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:27:55	0:27:34
38ª	187ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:28:02	0:27:52
39ª	193ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:28:37	0:28:25
40ª	200ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:29:11	0:29:05
41ª	213ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:30:48	0:30:28
42ª	218ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:31:17	0:31:04
43ª	235ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:35:27	0:35:09
44ª	240ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	IND-M	0:37:30	0:37:13

Veteranos 50

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:17:47	0:17:47
2ª	26ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:20:15	0:20:13
3ª	31ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:20:33	0:20:27
4ª	45ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:21:15	0:21:12
5ª	47ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:21:22	0:21:20
6ª	56ª	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:21:54	0:21:52
7ª	65ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:22:25	0:22:21
8ª	67ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:22:28	0:22:24
9ª	74ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:22:44	0:22:39
10ª	77ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:22:48	0:22:39
11ª	102ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:30	0:23:24
12ª	103ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:23:39	0:23:36
13ª	113ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:24:04	0:24:00
14ª	117ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:24:22	0:24:15
15ª	118ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:24:25	0:24:16
16ª	130ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	IND-M	0:24:50	0:24:43
17ª	138ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:25:15	0:25:10
18ª	143ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:25:23	0:25:14
19ª	144ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:25:24	0:25:13
20ª	146ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:25:29	0:25:16
21ª	160ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:26:06	0:25:59
22ª	162ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDES	0:26:10	0:26:03
23ª	163ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:26:18	0:26:13
24ª	165ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:26:36	0:26:29

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
25ª	174ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	SCM-M	0:27:26	0:27:20
26ª	194ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:52	0:28:41
27ª	195ª	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:28:55	0:28:45
28ª	204ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:29:41	0:29:27
29ª	205ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	IND-M	0:29:46	0:29:29
30ª	217ª	130	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC	0:31:17	0:31:03
31ª	219ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:31:25	0:31:10
32ª	234ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:35:27	0:35:09
33ª	242ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:40:59	0:40:43

Veteranos 55

1ª	73ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:22:42	0:22:37
2ª	85ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:23:05	0:22:58
3ª	88ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	VIP-RC	0:23:08	0:22:59
4ª	125ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CMOF	0:24:42	0:24:34
5ª	126ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:24:43	0:24:38
6ª	131ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:24:51	0:24:40
7ª	141ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:25:21	0:25:15
8ª	159ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:26:03	0:25:52
9ª	173ª	11035	Jorge Gonçalves Pedro	POR	1966	V 55	ZMM	0:27:08	0:27:02
10ª	190ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ADC	0:28:28	0:28:20
11ª	191ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	AAM-M	0:28:33	0:28:24
12ª	192ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:28:36	0:28:35
13ª	197ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:29:00	0:28:42
14ª	198ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:29:02	0:28:57
15ª	206ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:29:52	0:29:42
16ª	214ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:30:52	0:30:38
17ª	215ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:30:52	0:30:41
18ª	225ª	502	Paulo Neves Silva	POR	1969	V 55	CDEPC	0:32:42	0:32:25

Veteranos 60

1ª	37ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:20:54	0:20:54
2ª	43ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:21:09	0:21:07
3ª	53ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:21:43	0:21:41
4ª	97ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:23:24	0:23:19
5ª	106ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:23:48	0:23:42
6ª	110ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	VIP-RC	0:23:58	0:23:54
7ª	119ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	ECFC	0:24:26	0:24:23
8ª	147ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	VIP-RC	0:25:31	0:25:25
9ª	157ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:25:59	0:25:46
10ª	177ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:27:48	0:27:35
11ª	216ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:30:52	0:30:30
12ª	222ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 60	GRCC	0:31:55	0:31:41
13ª	226ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:33:00	0:32:35
14ª	227ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:33:06	0:32:46
15ª	233ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:35:19	0:35:08

Veteranos 65

1ª	96ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:23:19	0:23:14
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	114ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	JAC	0:24:08	0:24:03
3ª	167ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:26:46	0:26:41
4ª	175ª	986	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:27:41	0:27:33
5ª	202ª	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:29:26	0:29:10
6ª	207ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:29:53	0:29:43
7ª	209ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:30:08	0:30:00
8ª	210ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:30:12	0:29:59
9ª	221ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:31:53	0:31:31
10ª	223ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:32:10	0:31:59
11ª	224ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:32:36	0:32:17
12ª	231ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	MCDON	0:34:17	0:34:04

Veteranos 70

1ª	189ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:28:04	0:27:54
2ª	229ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:33:33	0:33:15
3ª	230ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:33:41	0:33:29

Veteranos 75

1ª	232ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	SCM-M	0:34:35	0:34:20
2ª	239ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:36:31	0:36:28
3ª	241ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:39:11	0:39:02

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	4	8	12
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		5	5
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	6	5	11
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	6	10	16
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira	1	6	7
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	3	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	4	9	13
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	6	8
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	3	4
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	6	7
ASKKSA	ASKKSA		1	4	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	10	16
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	2	6	8
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		4	4
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1		1
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		6	6
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	17	25
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira		9	9
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		3	3
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	5	6
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira		11	11
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	5	15	20
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	3	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	7	8
IND	Individual - Não Filiado	Madeira	2	3	5
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	14	17
JAC	Juventude Atlântico Clube	Madeira		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira	2	5	7
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		3	3
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1		1
RG3	Regimento de Guarnição n.º 3	Madeira	4	24	28
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		5	5
SCM-M	Sporting Clube da Madeira	Madeira		3	3
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa		1	1
VIP-RC	Vip RC	Madeira	6	5	11

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	2		2
POR	69	241	310
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	71	242	313
Sub 18			
sub 20	2	4	6
sub 23	3	11	14
Sénior	13	37	50
V 35	2	30	32
V 40	21	32	53
V 45	13	44	57
V 50	10	33	43
V 55	3	18	21
V 60	2	15	17
V 65	1	12	13
V 70	1	3	4
V 75		3	3

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified