

Resultados FEMININOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	15ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:33:07	0:33:07	03:31
2ª	58ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:37:31	0:37:28	03:59
3ª	59ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:37:32	0:37:29	03:59
4ª	67ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:37:54	0:37:52	04:02
5ª	87ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:39:39	0:39:35	04:13
6ª	96ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:40:01	0:39:58	04:15
7ª	98ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:40:06	0:40:01	04:15
8ª	108ª	2866	Iulia Fuiorea	ROU	1988	V 35	GDE	0:40:44	0:40:38	04:19
9ª	124ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:41:17	0:41:13	04:23
10ª	126ª	694	Elena Vaseva	POR	1981	V 40	CDCPM	0:41:24	0:41:17	04:24
11ª	134ª	971	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF	0:41:38	0:41:33	04:25
12ª	142ª	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:42:10	0:42:02	04:28
13ª	145ª	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:42:19	0:42:13	04:29
14ª	152ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:42:51	0:42:47	04:33
15ª	156ª	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:43:04	0:42:57	04:34
16ª	157ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:43:09	0:43:04	04:35
17ª	160ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:43:16	0:43:01	04:35
18ª	175ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:43:44	0:43:39	04:39
19ª	179ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:43:50	0:43:41	04:39
20ª	193ª	937	Filipa Freitas	POR	1984	V 40	CSM	0:44:48	0:44:31	04:44
21ª	201ª	633	Susana Alegria	POR	1979	V 45	CDCPM	0:45:16	0:45:01	04:47
22ª	204ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:45:39	0:45:21	04:49
23ª	206ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 55	LCM-M	0:45:43	0:45:28	04:50
24ª	207ª	695	Juliana Bettencourt	POR	1981	V 40	IND-M	0:45:43	0:45:36	04:51
25ª	209ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:45:52	0:45:46	04:52
26ª	212ª	857	Andreia Freitas	POR	1983	V 40	AJS	0:45:58	0:45:41	04:52
27ª	213ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:46:00	0:45:36	04:51
28ª	215ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:46:02	0:45:51	04:53
29ª	217ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:46:08	0:45:55	04:53
30ª	218ª	3503	Carina Teles	POR	1992	Sénior	CNSV	0:46:11	0:45:53	04:53
31ª	221ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:46:45	0:46:36	04:57
32ª	222ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:46:56	0:46:43	04:58
33ª	224ª	1096	Neide Vieira	POR	1979	V 40	CMOF	0:47:04	0:46:50	04:59
34ª	228ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:47:15	0:47:08	05:01
35ª	229ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:47:25	0:47:11	05:01
36ª	233ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:47:57	0:47:32	05:03
37ª	236ª	371	Joana Alves	POR	1980	V 40	GDC-M	0:48:09	0:47:54	05:06
38ª	237ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:48:11	0:47:54	05:06
39ª	238ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:48:14	0:47:48	05:05
40ª	241ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:48:25	0:48:13	05:08
41ª	243ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:48:26	0:48:06	05:07
42ª	244ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:48:28	0:48:14	05:08
43ª	245ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:48:38	0:48:19	05:08
44ª	248ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:48:44	0:48:26	05:09
45ª	250ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:48:49	0:48:36	05:10
46ª	253ª	3309	Marsília Abreu	POR	1967	V 55	CEE-M	0:49:10	0:48:57	05:12
47ª	256ª	3506	Judite Câmara	POR	1974	V 50	CDCPM	0:49:15	0:49:00	05:13
48ª	257ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:49:18	0:49:04	05:13
49ª	259ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:49:22	0:49:08	05:14
50ª	260ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:49:24	0:49:01	05:13
51ª	261ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:49:27	0:49:15	05:14
52ª	264ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:49:32	0:49:18	05:15
53ª	272ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:49:56	0:49:51	05:18
54ª	274ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:50:02	0:49:45	05:18
55ª	275ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:50:05	0:49:48	05:18

Resultados FEMININOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	278ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:50:18	0:49:53	05:18
57ª	288ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:51:08	0:51:01	05:26
58ª	292ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:51:34	0:51:18	05:27
59ª	294ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:51:36	0:51:20	05:28
60ª	295ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:51:39	0:51:20	05:28
61ª	298ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:51:55	0:51:50	05:31
62ª	301ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:52:08	0:52:08	05:33
63ª	302ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:52:13	0:51:54	05:31
64ª	306ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:52:34	0:52:16	05:34
65ª	308ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	IND-M	0:52:45	0:52:38	05:36
66ª	309ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:52:47	0:52:23	05:34
67ª	310ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:52:51	0:52:33	05:35
68ª	311ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:52:54	0:52:49	05:37
69ª	313ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:53:56	0:53:40	05:43
70ª	317ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:54:55	0:54:31	05:48
71ª	318ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:55:01	0:54:54	05:50
72ª	321ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:55:21	0:55:06	05:52
73ª	323ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:55:48	0:55:33	05:55
74ª	325ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:55:59	0:55:36	05:55
75ª	329ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:56:45	0:56:25	06:00
76ª	330ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:56:54	0:56:40	06:02
77ª	331ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:56:58	0:56:37	06:01
78ª	333ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:57:24	0:57:05	06:04
79ª	334ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:58:12	0:57:45	06:09
80ª	335ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:58:26	0:58:06	06:11
81ª	336ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:58:54	0:58:32	06:14
82ª	338ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:58:57	0:58:35	06:14
83ª	339ª	2938	Christine Gomes	POR	1979	V 45	CMOF	0:59:31	0:59:18	06:19
84ª	340ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:59:35	0:59:15	06:18
85ª	344ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	1:00:05	0:59:52	06:22
86ª	348ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	1:01:34	1:01:14	06:31
87ª	349ª	3339	Laura Silva	POR	1990	Sénior	CDI-M	1:01:39	1:01:17	06:31
88ª	350ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	1:01:51	1:01:32	06:33
89ª	351ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	1:02:31	1:02:19	06:38
90ª	355ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	1:06:29	1:06:01	07:01
91ª	356ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	1:07:05	1:06:47	07:06
92ª	357ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:07:06	1:07:02	07:08
93ª	360ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	1:14:26	1:14:11	07:54

Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:29:50	0:29:50	03:10
2º	2º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	IND-M	0:29:57	0:29:57	03:11
3º	3º	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:30:08	0:30:08	03:12
4º	4º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:31:39	0:31:39	03:22
5º	5º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:31:40	0:31:40	03:22
6º	6º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:31:47	0:31:46	03:23
7º	7º	2144	Hélder Santos	POR	1996	Sénior	GDE	0:32:01	0:32:01	03:24
8º	8º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	IND-M	0:32:04	0:32:04	03:25
9º	9º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:32:09	0:32:07	03:25
10º	10º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:32:10	0:32:10	03:25
11º	11º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:32:14	0:32:12	03:26
12º	12º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:32:26	0:32:26	03:27
13º	13º	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:32:41	0:32:41	03:29
14º	14º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:32:59	0:32:59	03:31
15º	16º	575	Bruno Silva	POR	1989	V 35	AJS	0:33:27	0:33:27	03:34
16º	17º	2265	Vítor Faria	POR	2005	s23	CEE-M	0:33:31	0:33:31	03:34
17º	18º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:33:34	0:33:34	03:34
18º	19º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:33:45	0:33:43	03:35
19º	20º	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:33:46	0:33:46	03:36
20º	21º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:33:47	0:33:47	03:36
21º	22º	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:33:48	0:33:48	03:36
22º	23º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:33:52	0:33:52	03:36
23º	24º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:34:01	0:34:01	03:37
24º	25º	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	AJS	0:34:04	0:34:04	03:37
25º	26º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:34:29	0:34:29	03:40
26º	27º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:34:52	0:34:50	03:42
27º	28º	3136	Ricardo Gouveia	POR	1982	V 40	IND-M	0:34:55	0:34:53	03:43
28º	29º	2778	Acácio Quadrado	POR	1974	V 50	IND-M	0:34:55	0:34:55	03:43
29º	30º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:34:59	0:34:57	03:43
30º	31º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:35:03	0:35:02	03:44
31º	32º	946	José Luís Gomes	POR	2003	s23	AJS	0:35:04	0:35:04	03:44
32º	33º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	IND-M	0:35:09	0:35:08	03:44
33º	34º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:35:20	0:35:15	03:45
34º	35º	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	CFA-M	0:35:23	0:35:20	03:46
35º	36º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:35:26	0:35:26	03:46
36º	37º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:35:29	0:35:28	03:46
37º	38º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:35:30	0:35:29	03:46
38º	39º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:35:37	0:35:35	03:47
39º	40º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:35:49	0:35:47	03:48
40º	41º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:35:51	0:35:47	03:48
41º	42º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	MCDON	0:36:10	0:36:10	03:51
42º	43º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:36:12	0:36:10	03:51
43º	44º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:36:15	0:36:11	03:51
44º	45º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:36:16	0:36:13	03:51
45º	46º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:36:19	0:36:11	03:51
46º	47º	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:36:22	0:36:21	03:52
47º	48º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:36:24	0:36:21	03:52
48º	49º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:36:28	0:36:23	03:52
49º	50º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:36:30	0:36:27	03:53
50º	51º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:36:33	0:36:30	03:53
51º	52º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:36:37	0:36:34	03:53
52º	53º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:36:54	0:36:52	03:55
53º	54º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:37:03	0:37:01	03:56
54º	55º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:37:12	0:37:10	03:57
55º	56º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:37:18	0:37:12	03:57

Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	57º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:37:23	0:37:19	03:58
57º	60º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:37:37	0:37:34	04:00
58º	61º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:37:40	0:37:38	04:00
59º	62º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:37:41	0:37:37	04:00
60º	63º	3125	Francisco J. Sousa	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:37:44	0:37:39	04:00
61º	64º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:37:45	0:37:37	04:00
62º	65º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:37:50	0:37:47	04:01
63º	66º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:37:54	0:37:52	04:02
64º	68º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:37:57	0:37:51	04:02
65º	69º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:38:02	0:37:56	04:02
66º	70º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:38:06	0:38:03	04:03
67º	71º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:38:18	0:38:14	04:04
68º	72º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:38:22	0:38:11	04:04
69º	73º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:38:25	0:38:22	04:05
70º	74º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:38:30	0:38:26	04:05
71º	75º	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:38:35	0:38:31	04:06
72º	76º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:38:43	0:38:40	04:07
73º	77º	3504	Rodrigo Pinto	POR	2005	s23	CDI-M	0:38:53	0:38:33	04:06
74º	78º	632	Roberto Telo	POR	1978	V 45	CDCPM	0:39:05	0:38:58	04:09
75º	79º	2190	António Sousa	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:39:11	0:38:52	04:08
76º	80º	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	GDC-M	0:39:11	0:39:09	04:10
77º	81º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:39:22	0:39:22	04:11
78º	82º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:39:24	0:39:20	04:11
79º	83º	813	James Góis	POR	1995	Sénior	CAFH	0:39:24	0:39:19	04:11
80º	84º	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:39:28	0:39:26	04:12
81º	85º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:39:35	0:39:26	04:12
82º	86º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:39:37	0:39:32	04:12
83º	88º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:39:43	0:39:36	04:13
84º	89º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:39:46	0:39:43	04:14
85º	90º	3510	Manuel Fernandes	POR	1992	Sénior	AJS	0:39:47	0:39:43	04:14
86º	91º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:39:49	0:39:46	04:14
87º	92º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:39:52	0:39:48	04:14
88º	93º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:39:53	0:39:39	04:13
89º	94º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:39:53	0:39:42	04:13
90º	95º	3484	Alberto Câmara	POR	1967	V 55	IND-M	0:39:55	0:39:50	04:14
91º	97º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:40:06	0:39:59	04:15
92º	99º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:40:19	0:40:08	04:16
93º	100º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:40:22	0:40:14	04:17
94º	101º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:40:24	0:40:16	04:17
95º	102º	3391	Gonçalo N. Faria	POR	1977	V 45	IND-M	0:40:28	0:40:22	04:18
96º	103º	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 55	CFCARV	0:40:32	0:40:25	04:18
97º	104º	104	Luis Perez	VEN	1980	V 40	ACM-M	0:40:34	0:40:24	04:18
98º	105º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:40:34	0:40:30	04:19
99º	106º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:40:37	0:40:30	04:19
100º	107º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:40:39	0:40:31	04:19
101º	109º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:40:45	0:40:31	04:19
102º	110º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:40:48	0:40:43	04:20
103º	111º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:40:49	0:40:44	04:20
104º	112º	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:40:49	0:40:44	04:20
105º	113º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:40:49	0:40:41	04:20
106º	114º	3415	Miguel França	POR	2001	Sénior	CFCARV	0:40:57	0:40:52	04:21
107º	115º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:41:02	0:40:58	04:21
108º	116º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:41:03	0:40:49	04:21
109º	117º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:41:04	0:40:54	04:21
110º	118º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:41:05	0:41:02	04:22

Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	119º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:41:09	0:40:42	04:20
112º	120º	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:41:10	0:41:04	04:22
113º	121º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:41:13	0:40:52	04:21
114º	122º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:41:14	0:41:08	04:23
115º	123º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:41:15	0:41:07	04:22
116º	125º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:41:22	0:41:07	04:22
117º	127º	2865	Milton Caetano	POR	1980	V 40	CNSV	0:41:25	0:41:18	04:24
118º	128º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:41:25	0:41:12	04:23
119º	129º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:41:27	0:41:22	04:24
120º	130º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:41:28	0:41:17	04:24
121º	131º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:41:34	0:41:23	04:24
122º	132º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:41:35	0:41:29	04:25
123º	133º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:41:37	0:41:32	04:25
124º	135º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:41:46	0:41:46	04:27
125º	136º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:41:49	0:41:40	04:26
126º	137º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:41:50	0:41:39	04:26
127º	138º	2293	Emerson Santos	BRA	1988	V 35	CMOF	0:41:57	0:41:36	04:26
128º	139º	2501	José Carlos Barros	POR	2005	s23	CEE-M	0:41:59	0:41:49	04:27
129º	140º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:42:02	0:41:51	04:27
130º	141º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:42:06	0:41:41	04:26
131º	143º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:42:14	0:42:06	04:29
132º	144º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:42:18	0:42:05	04:29
133º	146º	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:42:28	0:42:20	04:30
134º	147º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:42:35	0:42:28	04:31
135º	148º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:42:37	0:42:18	04:30
136º	149º	3340	Roberto Fernandez	POR	1983	V 40	CEE-M	0:42:38	0:42:13	04:29
137º	150º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:42:41	0:42:31	04:31
138º	151º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:42:50	0:42:45	04:33
139º	153º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:42:55	0:42:48	04:33
140º	154º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:43:00	0:42:53	04:34
141º	155º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:43:02	0:42:56	04:34
142º	158º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:43:13	0:43:01	04:35
143º	159º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:43:15	0:43:09	04:35
144º	161º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:43:19	0:43:10	04:36
145º	162º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:43:20	0:43:10	04:36
146º	163º	3145	Ângelo Delgado	POR	1981	V 40	CDES	0:43:23	0:42:58	04:34
147º	164º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:43:25	0:43:16	04:36
148º	165º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	CAFH	0:43:27	0:43:22	04:37
149º	166º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:43:28	0:43:11	04:36
150º	167º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:43:30	0:43:20	04:37
151º	168º	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:43:30	0:43:19	04:36
152º	169º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:43:31	0:43:15	04:36
153º	170º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:43:31	0:43:06	04:35
154º	171º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:43:34	0:43:28	04:37
155º	172º	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	IND-M	0:43:38	0:43:22	04:37
156º	173º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:43:40	0:43:31	04:38
157º	174º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:43:41	0:43:21	04:37
158º	176º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:43:45	0:43:36	04:38
159º	177º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:43:49	0:43:41	04:39
160º	178º	1355	João Pedro Gomes	POR	1989	V 35	CDES	0:43:50	0:43:22	04:37
161º	180º	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:43:51	0:43:42	04:39
162º	181º	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:43:53	0:43:42	04:39
163º	182º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:44:06	0:43:59	04:41
164º	183º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:44:13	0:43:58	04:41
165º	184º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:44:16	0:44:09	04:42

Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	185º	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:44:20	0:44:06	04:41
167º	186º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:44:21	0:43:59	04:41
168º	187º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:44:23	0:44:21	04:43
169º	188º	3432	John Braz	POR	1983	V 40	IND-M	0:44:25	0:44:14	04:42
170º	189º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:44:25	0:44:16	04:43
171º	190º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:44:26	0:44:19	04:43
172º	191º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:44:30	0:44:08	04:42
173º	192º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:44:39	0:44:17	04:43
174º	194º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:44:51	0:44:48	04:46
175º	195º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:44:53	0:44:44	04:46
176º	196º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	GRCC	0:44:56	0:44:51	04:46
177º	197º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:45:02	0:44:53	04:46
178º	198º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:45:05	0:44:39	04:45
179º	199º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:45:10	0:45:01	04:47
180º	200º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:45:15	0:45:02	04:47
181º	202º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:45:26	0:45:06	04:48
182º	203º	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:45:35	0:45:18	04:49
183º	205º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:45:41	0:45:36	04:51
184º	208º	3021	André Coelho	POR	1987	V 35	CAFH	0:45:48	0:45:34	04:51
185º	210º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:45:52	0:45:41	04:52
186º	211º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:45:57	0:45:45	04:52
187º	214º	3059	Tiago Sena	BRA	1996	Sénior	LCM-M	0:46:01	0:45:44	04:52
188º	216º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:46:07	0:45:54	04:53
189º	219º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:46:28	0:46:19	04:56
190º	220º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:46:38	0:46:26	04:56
191º	223º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:46:57	0:46:53	04:59
192º	225º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:47:04	0:46:53	04:59
193º	226º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:47:07	0:46:56	05:00
194º	227º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:47:08	0:46:46	04:59
195º	230º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:47:31	0:47:18	05:02
196º	231º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:47:32	0:47:27	05:03
197º	232º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:47:39	0:47:25	05:03
198º	234º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:48:07	0:47:41	05:04
199º	235º	3116	André Neto	POR	1989	V 35	IND-M	0:48:08	0:47:52	05:06
200º	239º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:48:20	0:48:04	05:07
201º	240º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:48:24	0:48:14	05:08
202º	242º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:48:25	0:48:14	05:08
203º	246º	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	CEE-M	0:48:41	0:48:11	05:08
204º	247º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:48:43	0:48:13	05:08
205º	249º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:48:47	0:48:32	05:10
206º	251º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:49:01	0:48:46	05:11
207º	252º	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	V 35	CEE-M	0:49:07	0:48:49	05:12
208º	254º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:49:11	0:48:47	05:11
209º	255º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:49:13	0:48:48	05:11
210º	258º	3505	João Câmara	POR	1971	V 50	CDCPM	0:49:21	0:49:07	05:14
211º	262º	510	Fernando Faria	POR	1974	V 45	LCM-M	0:49:29	0:49:14	05:14
212º	263º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	ARCA-M	0:49:29	0:49:10	05:14
213º	265º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:49:33	0:49:18	05:15
214º	266º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:49:35	0:49:23	05:15
215º	267º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:49:41	0:49:34	05:16
216º	268º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:49:47	0:49:21	05:15
217º	269º	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:49:51	0:49:41	05:17
218º	270º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:49:51	0:49:24	05:15
219º	271º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:49:54	0:49:29	05:16
220º	273º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:50:01	0:49:47	05:18

Resultados MASCULINOS

9,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221º	276º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:50:06	0:49:58	05:19
222º	277º	3359	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:50:15	0:50:09	05:20
223º	279º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:50:29	0:50:06	05:20
224º	280º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:50:32	0:50:07	05:20
225º	281º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:50:39	0:50:17	05:21
226º	282º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:50:49	0:50:36	05:23
227º	283º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:50:54	0:50:29	05:22
228º	284º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:51:00	0:50:37	05:23
229º	285º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:51:02	0:50:39	05:23
230º	286º	2988	Rafael Vieira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:51:06	0:50:51	05:25
231º	287º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:51:08	0:50:53	05:25
232º	289º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:51:13	0:50:46	05:24
233º	290º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:51:19	0:51:02	05:26
234º	291º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:51:20	0:51:03	05:26
235º	293º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:51:35	0:51:18	05:27
236º	296º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:51:40	0:51:21	05:28
237º	297º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:51:43	0:51:26	05:28
238º	299º	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	CDES	0:52:02	0:51:34	05:29
239º	300º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:52:04	0:51:43	05:30
240º	303º	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:52:26	0:52:02	05:32
241º	304º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:52:31	0:52:12	05:33
242º	305º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:52:33	0:52:15	05:34
243º	307º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:52:37	0:52:16	05:34
244º	312º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:53:04	0:52:45	05:37
245º	314º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:54:02	0:53:42	05:43
246º	315º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:54:25	0:53:59	05:45
247º	316º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:54:49	0:54:39	05:49
248º	319º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:55:16	0:54:51	05:50
249º	320º	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:55:18	0:55:02	05:51
250º	322º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:55:21	0:54:58	05:51
251º	324º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:55:49	0:55:26	05:54
252º	326º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:56:11	0:55:55	05:57
253º	327º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:56:23	0:55:56	05:57
254º	328º	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:56:44	0:56:31	06:01
255º	332º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:57:00	0:56:34	06:01
256º	337º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:58:57	0:58:35	06:14
257º	341º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:59:44	0:59:21	06:19
258º	342º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:59:56	0:59:38	06:21
259º	343º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	1:00:01	0:59:50	06:22
260º	345º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	1:00:05	0:59:50	06:22
261º	346º	2103	Hugo Nascimento	POR	1980	V 40	ARCA-M	1:01:22	1:01:13	06:31
262º	347º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	1:01:31	1:01:20	06:31
263º	352º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	1:03:05	1:02:48	06:41
264º	353º	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	1:04:34	1:04:06	06:49
265º	354º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	1:05:18	1:05:14	06:56
266º	358º	3480	Pedro Lobo	POR	1999	Sénior	AAM-M	1:13:21	1:13:10	07:47
267º	359º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	1:14:26	1:14:21	07:55

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	3ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:37:32	0:37:29
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:33:07	0:33:07
2ª	2ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:37:31	0:37:28
3ª	5ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:39:39	0:39:35
4ª	7ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:40:06	0:40:01
5ª	11ª	971	Carolina I. Nunes	POR	1994	Sénior	CMOF	0:41:38	0:41:33
6ª	12ª	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:42:10	0:42:02
7ª	19ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:43:50	0:43:41
8ª	22ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:45:39	0:45:21
9ª	30ª	3503	Carina Teles	POR	1992	Sénior	CNSV	0:46:11	0:45:53
10ª	31ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:46:45	0:46:36
11ª	39ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:48:14	0:47:48
12ª	43ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:48:38	0:48:19
13ª	44ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:48:44	0:48:26
14ª	71ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:55:01	0:54:54
15ª	74ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:55:59	0:55:36
16ª	85ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	1:00:05	0:59:52
17ª	87ª	3339	Laura Silva	POR	1990	Sénior	CDI-M	1:01:39	1:01:17
18ª	88ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	1:01:51	1:01:32
19ª	91ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	1:07:05	1:06:47
Veteranas 35									
1ª	4ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:37:54	0:37:52
2ª	8ª	2866	Iulia Fuiorea	ROU	1988	V 35	GDE	0:40:44	0:40:38
3ª	14ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:42:51	0:42:47
4ª	32ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:46:56	0:46:43
5ª	38ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:48:11	0:47:54
6ª	52ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:49:32	0:49:18
7ª	54ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:50:02	0:49:45
8ª	55ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:50:05	0:49:48
9ª	63ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:52:13	0:51:54
10ª	81ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:58:54	0:58:32
11ª	86ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	1:01:34	1:01:14
Veteranas 40									
1ª	6ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:40:01	0:39:58
2ª	9ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:41:17	0:41:13
3ª	10ª	694	Elena Vaseva	POR	1981	V 40	CDCPM	0:41:24	0:41:17
4ª	13ª	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:42:19	0:42:13
5ª	16ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:43:09	0:43:04
6ª	20ª	937	Filipa Freitas	POR	1984	V 40	CSM	0:44:48	0:44:31
7ª	24ª	695	Juliana Bettencourt	POR	1981	V 40	IND-M	0:45:43	0:45:36
8ª	25ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:45:52	0:45:46
9ª	26ª	857	Andreia Freitas	POR	1983	V 40	AJS	0:45:58	0:45:41
10ª	28ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:46:02	0:45:51
11ª	33ª	1096	Neide Vieira	POR	1979	V 40	CMOF	0:47:04	0:46:50
12ª	37ª	371	Joana Alves	POR	1980	V 40	GDC-M	0:48:09	0:47:54
13ª	60ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:51:39	0:51:20

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	64ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:52:34	0:52:16
15ª	65ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	IND-M	0:52:45	0:52:38
16ª	67ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:52:51	0:52:33
17ª	68ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:52:54	0:52:49
18ª	69ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 40	ADAM-M	0:53:56	0:53:40

Veteranas 45

1ª	15ª	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:43:04	0:42:57
2ª	17ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:43:16	0:43:01
3ª	18ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:43:44	0:43:39
4ª	21ª	633	Susana Alegria	POR	1979	V 45	CDCPM	0:45:16	0:45:01
5ª	29ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:46:08	0:45:55
6ª	41ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:48:26	0:48:06
7ª	42ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:48:28	0:48:14
8ª	50ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:49:24	0:49:01
9ª	51ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:49:27	0:49:15
10ª	53ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:49:56	0:49:51
11ª	56ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:50:18	0:49:53
12ª	58ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:51:34	0:51:18
13ª	59ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:51:36	0:51:20
14ª	62ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:52:08	0:52:08
15ª	66ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:52:47	0:52:23
16ª	70ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:54:55	0:54:31
17ª	73ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:55:48	0:55:33
18ª	77ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:56:58	0:56:37
19ª	78ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:57:24	0:57:05
20ª	82ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:58:57	0:58:35
21ª	83ª	2938	Christine Gomes	POR	1979	V 45	CMOF	0:59:31	0:59:18
22ª	84ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:59:35	0:59:15

Veteranas 50

1ª	27ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:46:00	0:45:36
2ª	34ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:47:15	0:47:08
3ª	35ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:47:25	0:47:11
4ª	36ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:47:57	0:47:32
5ª	40ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:48:25	0:48:13
6ª	47ª	3506	Judite Câmara	POR	1974	V 50	CDCPM	0:49:15	0:49:00
7ª	48ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:49:18	0:49:04
8ª	75ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:56:45	0:56:25
9ª	76ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:56:54	0:56:40

Veteranas 55

1ª	23ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 55	LCM-M	0:45:43	0:45:28
2ª	46ª	3309	Marsília Abreu	POR	1967	V 55	CEE-M	0:49:10	0:48:57
3ª	57ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:51:08	0:51:01
4ª	61ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:51:55	0:51:50
5ª	79ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:58:12	0:57:45
6ª	89ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	1:02:31	1:02:19
7ª	93ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	1:14:26	1:14:11

Veteranas 60

1ª	45ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:48:49	0:48:36
----	-----	------	-----------------	-----	------	------	------	---------	---------

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	49ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:49:22	0:49:08
3ª	72ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:55:21	0:55:06

Veteranas 65

1ª	80ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:58:26	0:58:06
2ª	90ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	1:06:29	1:06:01

Veteranas 70

1ª	92ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	1:07:06	1:07:02
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	13ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:32:41	0:32:41
2ª	16ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	s23	CEE-M	0:33:31	0:33:31
3ª	31ª	946	José Luís Gomes	POR	2003	s23	AJS	0:35:04	0:35:04
4ª	73ª	3504	Rodrigo Pinto	POR	2005	s23	CDI-M	0:38:53	0:38:33
5ª	128ª	2501	José Carlos Barros	POR	2005	s23	CEE-M	0:41:59	0:41:49
6ª	153ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:43:31	0:43:06
Seniores									
1ª	1ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:29:50	0:29:50
2ª	3ª	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:30:08	0:30:08
3ª	5ª	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:31:40	0:31:40
4ª	6ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:31:47	0:31:46
5ª	7ª	2144	Hélder Santos	POR	1996	Sénior	GDE	0:32:01	0:32:01
6ª	8ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	IND-M	0:32:04	0:32:04
7ª	10ª	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:32:10	0:32:10
8ª	11ª	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:32:14	0:32:12
9ª	12ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:32:26	0:32:26
10ª	17ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:33:34	0:33:34
11ª	18ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:33:45	0:33:43
12ª	19ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:33:46	0:33:46
13ª	21ª	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:33:48	0:33:48
14ª	22ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:33:52	0:33:52
15ª	24ª	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	AJS	0:34:04	0:34:04
16ª	30ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:35:03	0:35:02
17ª	40ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:35:51	0:35:47
18ª	42ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:36:12	0:36:10
19ª	43ª	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:36:15	0:36:11
20ª	44ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:36:16	0:36:13
21ª	47ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:36:24	0:36:21
22ª	48ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:36:28	0:36:23
23ª	50ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:36:33	0:36:30
24ª	60ª	3125	Francisco J. Sousa	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:37:44	0:37:39
25ª	64ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:37:57	0:37:51
26ª	65ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:38:02	0:37:56
27ª	66ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:38:06	0:38:03
28ª	75ª	2190	António Sousa	POR	1990	Sénior	GDC-M	0:39:11	0:38:52
29ª	79ª	813	James Góis	POR	1995	Sénior	CAFH	0:39:24	0:39:19
30ª	85ª	3510	Manuel Fernandes	POR	1992	Sénior	AJS	0:39:47	0:39:43
31ª	106ª	3415	Miguel França	POR	2001	Sénior	CFCARV	0:40:57	0:40:52
32ª	107ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:41:02	0:40:58
33ª	111ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:41:09	0:40:42
34ª	126ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:41:50	0:41:39
35ª	143ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:43:15	0:43:09
36ª	151ª	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:43:30	0:43:19
37ª	178ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:45:05	0:44:39
38ª	187ª	3059	Tiago Sena	BRA	1996	Sénior	LCM-M	0:46:01	0:45:44
39ª	188ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:46:07	0:45:54
40ª	203ª	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	CEE-M	0:48:41	0:48:11
41ª	225ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:50:39	0:50:17
42ª	233ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:51:19	0:51:02

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
43ª	251ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:55:49	0:55:26
44ª	266ª	3480	Pedro Lobo	POR	1999	Sénior	AAM-M	1:13:21	1:13:10

Veteranos 35

1ª	4ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:31:39	0:31:39
2ª	9ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:32:09	0:32:07
3ª	15ª	575	Bruno Silva	POR	1989	V 35	AJS	0:33:27	0:33:27
4ª	20ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:33:47	0:33:47
5ª	33ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:35:20	0:35:15
6ª	36ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:35:29	0:35:28
7ª	38ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:35:37	0:35:35
8ª	46ª	1349	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:36:22	0:36:21
9ª	51ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:36:37	0:36:34
10ª	71ª	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:38:35	0:38:31
11ª	76ª	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	GDC-M	0:39:11	0:39:09
12ª	91ª	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:40:06	0:39:59
13ª	92ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:40:19	0:40:08
14ª	94ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:40:24	0:40:16
15ª	98ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:40:34	0:40:30
16ª	99ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:40:37	0:40:30
17ª	100ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:40:39	0:40:31
18ª	105ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:40:49	0:40:41
19ª	114ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:41:14	0:41:08
20ª	120ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:41:28	0:41:17
21ª	127ª	2293	Emerson Santos	BRA	1988	V 35	CMOF	0:41:57	0:41:36
22ª	154ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:43:34	0:43:28
23ª	160ª	1355	João Pedro Gomes	POR	1989	V 35	CDES	0:43:50	0:43:22
24ª	161ª	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:43:51	0:43:42
25ª	184ª	3021	André Coelho	POR	1987	V 35	CAFH	0:45:48	0:45:34
26ª	194ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:47:08	0:46:46
27ª	199ª	3116	André Neto	POR	1989	V 35	IND-M	0:48:08	0:47:52
28ª	206ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:49:01	0:48:46
29ª	207ª	999	Ricardo L. Silva	POR	1988	V 35	CEE-M	0:49:07	0:48:49
30ª	218ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:49:51	0:49:24

Veteranos 40

1ª	2ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	IND-M	0:29:57	0:29:57
2ª	14ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:32:59	0:32:59
3ª	27ª	3136	Ricardo Gouveia	POR	1982	V 40	IND-M	0:34:55	0:34:53
4ª	34ª	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	CFA-M	0:35:23	0:35:20
5ª	58ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:37:40	0:37:38
6ª	68ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:38:22	0:38:11
7ª	72ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:38:43	0:38:40
8ª	83ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:39:43	0:39:36
9ª	97ª	104	Luis Perez	VEN	1980	V 40	ACM-M	0:40:34	0:40:24
10ª	104ª	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:40:49	0:40:44
11ª	117ª	2865	Milton Caetano	POR	1980	V 40	CNSV	0:41:25	0:41:18
12ª	124ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:41:46	0:41:46
13ª	130ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:42:06	0:41:41
14ª	131ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:42:14	0:42:06
15ª	135ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:42:37	0:42:18
16ª	136ª	3340	Roberto Fernandez	POR	1983	V 40	CEE-M	0:42:38	0:42:13

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
17ª	141º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:43:02	0:42:56
18ª	145º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:43:20	0:43:10
19ª	146º	3145	Ângelo Delgado	POR	1981	V 40	CDES	0:43:23	0:42:58
20ª	157º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:43:41	0:43:21
21ª	169º	3432	John Braz	POR	1983	V 40	IND-M	0:44:25	0:44:14
22ª	189º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:46:28	0:46:19
23ª	191º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:46:57	0:46:53
24ª	195º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:47:31	0:47:18
25ª	201º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:48:24	0:48:14
26ª	204º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:48:43	0:48:13
27ª	223º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:50:29	0:50:06
28ª	238º	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	CDES	0:52:02	0:51:34
29ª	242º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:52:33	0:52:15
30ª	245º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:54:02	0:53:42
31ª	254º	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:56:44	0:56:31
32ª	260º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	1:00:05	0:59:50
33ª	261º	2103	Hugo Nascimento	POR	1980	V 40	ARCA-M	1:01:22	1:01:13

Veteranos 45

1ª	25º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:34:29	0:34:29
2ª	26º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:34:52	0:34:50
3ª	29º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:34:59	0:34:57
4ª	32º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	IND-M	0:35:09	0:35:08
5ª	35º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:35:26	0:35:26
6ª	52º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:36:54	0:36:52
7ª	53º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:37:03	0:37:01
8ª	56º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:37:23	0:37:19
9ª	61º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:37:45	0:37:37
10ª	74º	632	Roberto Telo	POR	1978	V 45	CDCPM	0:39:05	0:38:58
11ª	77º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:39:22	0:39:22
12ª	82º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:39:37	0:39:32
13ª	84º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:39:46	0:39:43
14ª	86º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:39:49	0:39:46
15ª	88º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:39:53	0:39:39
16ª	93º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:40:22	0:40:14
17ª	95º	3391	Gonçalo N. Faria	POR	1977	V 45	IND-M	0:40:28	0:40:22
18ª	101º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:40:45	0:40:31
19ª	103º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:40:49	0:40:44
20ª	112º	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 45	ADCAM	0:41:10	0:41:04
21ª	116º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:41:22	0:41:07
22ª	118º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:41:25	0:41:12
23ª	134º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:42:35	0:42:28
24ª	138º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:42:50	0:42:45
25ª	139º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:42:55	0:42:48
26ª	148º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	CAFH	0:43:27	0:43:22
27ª	155º	1097	Rodolfo Alves	POR	1976	V 45	IND-M	0:43:38	0:43:22
28ª	159º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:43:49	0:43:41
29ª	162º	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:43:53	0:43:42
30ª	166º	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:44:20	0:44:06
31ª	167º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:44:21	0:43:59
32ª	172º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:44:30	0:44:08
33ª	173º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:44:39	0:44:17

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
34ª	174ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:44:51	0:44:48
35ª	177ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:45:02	0:44:53
36ª	185ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:45:52	0:45:41
37ª	192ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:47:04	0:46:53
38ª	208ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:49:11	0:48:47
39ª	209ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:49:13	0:48:48
40ª	211ª	510	Fernando Faria	POR	1974	V 45	LCM-M	0:49:29	0:49:14
41ª	214ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:49:35	0:49:23
42ª	224ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:50:32	0:50:07
43ª	226ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:50:49	0:50:36
44ª	230ª	2988	Rafael Vieira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:51:06	0:50:51
45ª	232ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:51:13	0:50:46
46ª	234ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:51:20	0:51:03
47ª	246ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:54:25	0:53:59
48ª	247ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:54:49	0:54:39
49ª	255ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:57:00	0:56:34
50ª	256ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:58:57	0:58:35

Veteranos 50

1ª	28ª	2778	Acácio Quadrado	POR	1974	V 50	IND-M	0:34:55	0:34:55
2ª	37ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:35:30	0:35:29
3ª	39ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:35:49	0:35:47
4ª	45ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:36:19	0:36:11
5ª	49ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:36:30	0:36:27
6ª	55ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:37:18	0:37:12
7ª	57ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:37:37	0:37:34
8ª	62ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:37:50	0:37:47
9ª	70ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:38:30	0:38:26
10ª	78ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:39:24	0:39:20
11ª	81ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:39:35	0:39:26
12ª	87ª	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:39:52	0:39:48
13ª	89ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:39:53	0:39:42
14ª	102ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:40:48	0:40:43
15ª	109ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:41:04	0:40:54
16ª	115ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:41:15	0:41:07
17ª	121ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:41:34	0:41:23
18ª	133ª	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:42:28	0:42:20
19ª	140ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:43:00	0:42:53
20ª	142ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:43:13	0:43:01
21ª	150ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:43:30	0:43:20
22ª	158ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:43:45	0:43:36
23ª	164ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:44:13	0:43:58
24ª	181ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:45:26	0:45:06
25ª	182ª	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:45:35	0:45:18
26ª	186ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:45:57	0:45:45
27ª	190ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:46:38	0:46:26
28ª	193ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:47:07	0:46:56
29ª	205ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:48:47	0:48:32
30ª	210ª	3505	João Câmara	POR	1971	V 50	CDCPM	0:49:21	0:49:07
31ª	216ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:49:47	0:49:21
32ª	217ª	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:49:51	0:49:41
33ª	220ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:50:01	0:49:47

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
34ª	240ª	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:52:26	0:52:02
35ª	250ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:55:21	0:54:58

Veteranos 55

1ª	23ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:34:01	0:34:01
2ª	41ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	MCDON	0:36:10	0:36:10
3ª	54ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:37:12	0:37:10
4ª	69ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:38:25	0:38:22
5ª	80ª	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:39:28	0:39:26
6ª	90ª	3484	Alberto Câmara	POR	1967	V 55	IND-M	0:39:55	0:39:50
7ª	96ª	1280	Carlos Carichas	POR	1969	V 55	CFCARV	0:40:32	0:40:25
8ª	108ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:41:03	0:40:49
9ª	110ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:41:05	0:41:02
10ª	113ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:41:13	0:40:52
11ª	123ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:41:37	0:41:32
12ª	125ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:41:49	0:41:40
13ª	129ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:42:02	0:41:51
14ª	156ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:43:40	0:43:31
15ª	165ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:44:16	0:44:09
16ª	170ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:44:25	0:44:16
17ª	176ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	GRCC	0:44:56	0:44:51
18ª	179ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:45:10	0:45:01
19ª	180ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:45:15	0:45:02
20ª	196ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:47:32	0:47:27
21ª	197ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:47:39	0:47:25
22ª	198ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:48:07	0:47:41
23ª	202ª	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:48:25	0:48:14
24ª	227ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:50:54	0:50:29
25ª	228ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:51:00	0:50:37
26ª	235ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:51:35	0:51:18
27ª	237ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:51:43	0:51:26
28ª	243ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:52:37	0:52:16
29ª	252ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:56:11	0:55:55
30ª	253ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:56:23	0:55:56

Veteranos 60

1ª	59ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:37:41	0:37:37
2ª	63ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:37:54	0:37:52
3ª	67ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:38:18	0:38:14
4ª	122ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:41:35	0:41:29
5ª	132ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:42:18	0:42:05
6ª	137ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:42:41	0:42:31
7ª	144ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:43:19	0:43:10
8ª	147ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:43:25	0:43:16
9ª	149ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:43:28	0:43:11
10ª	152ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:43:31	0:43:15
11ª	163ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:44:06	0:43:59
12ª	171ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:44:26	0:44:19
13ª	175ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:44:53	0:44:44
14ª	213ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 60	ADCSAS	0:49:33	0:49:18
15ª	219ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:49:54	0:49:29
16ª	236ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:51:40	0:51:21

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
17ª	239ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:52:04	0:51:43
18ª	248ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:55:16	0:54:51
19ª	262ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	1:01:31	1:01:20

Veteranos 65

1ª	119ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:41:27	0:41:22
2ª	168ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:44:23	0:44:21
3ª	183ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:45:41	0:45:36
4ª	200ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:48:20	0:48:04
5ª	212ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	ARCA-M	0:49:29	0:49:10
6ª	221ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:50:06	0:49:58
7ª	222ª	3359	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:50:15	0:50:09
8ª	231ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:51:08	0:50:53
9ª	241ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:52:31	0:52:12
10ª	249ª	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:55:18	0:55:02
11ª	258ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:59:56	0:59:38
12ª	264ª	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	1:04:34	1:04:06

Veteranos 70

1ª	215ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:49:41	0:49:34
2ª	229ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:51:02	0:50:39
3ª	244ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:53:04	0:52:45
4ª	259ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	1:00:01	0:59:50
5ª	263ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	1:03:05	1:02:48

Veteranos 75

1ª	257ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:59:44	0:59:21
2ª	265ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	1:05:18	1:05:14
3ª	267ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	1:14:26	1:14:21

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	5	10	15
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		3	3
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	6	10
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	4	3	7
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		10	10
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	1	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	12	16	28
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	10	14
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	1	3
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	7	9
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	5	15	20
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		3	3
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		5	5
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	5	8
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	3	3	6
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		8	8
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	10	23	33
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	6	20	26
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		4	4
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		6	6
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	5	3	8
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	4	10	14
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		6	6
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		3	3
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	1	1	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	5	21	26
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	5	6	11
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	6	7
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	23	26
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	3	9	12
MCDON	McDonald's	Madeira	2	8	10
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	4	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	2	3
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
BRA		2	2	Total	93	267	360
GBR	1		1	S18			
GER	1		1	S20	1		1
POR	90	263	353	S23		6	6
ROU	1		1	Sénior	19	44	63
SRI		1	1	V 35	11	30	41
VEN		1	1	V 40	18	33	51
				V 45	22	50	72
				V 50	9	35	44
				V 55	7	30	37
				V 60	3	19	22
				V 65	2	12	14
				V 70	1	5	6
				V 75		3	3

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
DSQ desclassificado / disqualified

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	15 pts	(2 + 3 + 4 + 6)	1º	GDE	39 pts	(3 + 7 + 12 + 17)
2º	ADRAP	42 pts	(5 + 9 + 13 + 15)	2º	AJS	46 pts	(1 + 6 + 15 + 24)
3º	CAFH	103 pts	(14 + 16 + 28 + 45)	3º	CAFH	47 pts	(4 + 9 + 14 + 20)
4º	CEE-M	109 pts	(12 + 19 + 32 + 46)	4º	ADRAP	65 pts	(10 + 13 + 19 + 23)
5º	AJS	129 pts	(1 + 26 + 31 + 71)	5º	CEE-M	86 pts	(5 + 16 + 21 + 44)
6º	CMOF	134 pts	(7 + 11 + 33 + 83)	6º	CKC	173 pts	(29 + 33 + 54 + 57)
7º	ADAM-M	209 pts	(29 + 35 + 69 + 76)	7º	GDC-M	193 pts	(25 + 37 + 56 + 75)
8º	GDC-M	213 pts	(37 + 42 + 62 + 72)	8º	MCDON	196 pts	(38 + 39 + 41 + 78)
9º	AAM-M	220 pts	(40 + 53 + 54 + 73)	9º	CNSV	219 pts	(18 + 49 + 71 + 81)
10º	CDI-M	225 pts	(39 + 50 + 66 + 70)	10º	ADAM-M	236 pts	(51 + 52 + 66 + 67)
11º	ADC	246 pts	(55 + 60 + 64 + 67)	11º	ADCAM	281 pts	(26 + 42 + 101 + 112)
12º	CNSV	251 pts	(30 + 63 + 77 + 81)	12º	AAM-M	284 pts	(62 + 65 + 69 + 88)
				13º	LCM-M	284 pts	(11 + 48 + 87 + 138)
				14º	CDI-M	370 pts	(73 + 83 + 100 + 114)
				15º	CFA-M	429 pts	(34 + 58 + 121 + 216)
				16º	CDES	460 pts	(53 + 129 + 133 + 145)
				17º	CCDCMF	582 pts	(125 + 132 + 156 + 169)
				18º	GRCC	600 pts	(148 + 149 + 151 + 152)
				19º	CCDTHF	642 pts	(123 + 160 + 164 + 195)
				20º	ARCA-M	654 pts	(115 + 146 + 182 + 211)
				21º	MSC.L	716 pts	(143 + 174 + 199 + 200)
				22º	CPCL	924 pts	(221 + 230 + 235 + 238)