

### Resultados FEMININOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	11º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:21:51	0:21:51	03:50
2º	40º	694	Elena Vaseva	POR	1981	V 40	CDCPM	0:25:45	0:25:40	04:30
3º	42º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:52	0:25:50	04:32
4º	65º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:27:49	0:27:47	04:52
5º	78º	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:13	0:29:09	05:07
6º	80º	3503	Carina Teles	POR	1992	Sénior	CNSV	0:29:38	0:29:35	05:11
7º	83º	83	Orlinda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:30:13	0:30:11	05:18
8º	87º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:30:38	0:30:35	05:22
9º	88º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:30:49	0:30:43	05:23
10º	89º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:31:04	0:31:00	05:26
11º	90º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:31:16	0:31:09	05:28
12º	93º	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:31:55	0:31:48	05:35
13º	94º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:32:01	0:31:55	05:36
14º	96º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:32:02	0:31:57	05:36
15º	97º	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:32:15	0:32:10	05:39
16º	98º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:32:23	0:32:17	05:40
17º	99º	2253	Carla Macedo	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:32:28	0:32:21	05:41
18º	100º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:32:34	0:32:31	05:42
19º	104º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:33:14	0:33:05	05:48
20º	116º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:35:33	0:35:28	06:13
21º	118º	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:35:41	0:35:34	06:14
22º	123º	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:36:35	0:36:27	06:24
23º	126º	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:37:15	0:37:09	06:31
24º	127º	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:38:57	0:38:50	06:49
25º	128º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:39:17	0:39:11	06:52
26º	129º	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:39:35	0:39:25	06:55
27º	133º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:41:50	0:41:40	07:19
28º	134º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:42:21	0:42:20	07:26
29º	136º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:47:36	0:47:27	08:19
30º	138º	633	Susana Alegria	POR	1979	V 45	CDCPM	0:47:37	0:47:24	08:19

### Resultados MASCULINOS

#### 5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:19:48	0:19:48	03:28
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:49	0:19:49	03:29
3º	3º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:08	0:20:08	03:32
4º	4º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:21	0:20:21	03:34
5º	5º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:21:00	0:21:00	03:41
6º	6º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:21:06	0:21:06	03:42
7º	7º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:13	0:21:13	03:43
8º	8º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:21:23	0:21:23	03:45
9º	9º	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:21:38	0:21:38	03:48
10º	10º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:21:41	0:21:41	03:48
11º	12º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	IND-M	0:22:05	0:22:05	03:52
12º	13º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:30	0:22:30	03:57
13º	14º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:22:32	0:22:31	03:57
14º	15º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:22:36	0:22:36	03:58
15º	16º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:22:45	0:22:41	03:59
16º	17º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:22:49	0:22:49	04:00
17º	18º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:22:58	0:22:56	04:01
18º	19º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:23:06	0:23:06	04:03
19º	20º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:23:12	0:23:11	04:04
20º	21º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:23:13	0:23:11	04:04
21º	22º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:23:23	0:23:21	04:06
22º	23º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:23:31	0:23:31	04:08
23º	24º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:23:44	0:23:44	04:10
24º	25º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:23:53	0:23:51	04:11
25º	26º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:24:00	0:23:58	04:12
26º	27º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:24:02	0:24:00	04:13
27º	28º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:24:03	0:24:03	04:13
28º	29º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:24:04	0:24:01	04:13
29º	30º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:24:09	0:24:06	04:14
30º	31º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:24:09	0:24:07	04:14
31º	32º	3504	Rodrigo Pinto	POR	2005	s23	CDI-M	0:24:16	0:24:13	04:15
32º	33º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:24:18	0:24:18	04:16
33º	34º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:24:47	0:24:46	04:21
34º	35º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:06	0:25:01	04:23
35º	36º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:25:18	0:25:16	04:26
36º	37º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:22	0:25:17	04:26
37º	38º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:25:43	0:25:38	04:30
38º	39º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:25:45	0:25:40	04:30
39º	41º	813	James Góis	POR	1995	Sénior	CAFH	0:25:47	0:25:43	04:31
40º	43º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:26:02	0:25:59	04:34
41º	44º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:26:04	0:26:04	04:34
42º	45º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:26:16	0:26:11	04:36
43º	46º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:26:17	0:26:15	04:36
44º	47º	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:26:19	0:26:10	04:35
45º	48º	3340	Roberto Fernandez	POR	1983	V 40	CEE-M	0:26:29	0:26:24	04:38
46º	49º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:26:35	0:26:32	04:39
47º	50º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:26:50	0:26:46	04:42
48º	51º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:27:08	0:27:01	04:44
49º	52º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:27:10	0:27:08	04:46
50º	53º	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:27:11	0:27:06	04:45
51º	54º	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:27:17	0:27:11	04:46
52º	55º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:27:23	0:27:20	04:48
53º	56º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:27:25	0:27:21	04:48
54º	57º	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:27:29	0:27:21	04:48
55º	58º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:27:32	0:27:24	04:48

### Resultados MASCULINOS

5,7 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	59º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:27:32	0:27:27	04:49
57º	60º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:27:35	0:27:28	04:49
58º	61º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:27:38	0:27:33	04:50
59º	62º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:27:43	0:27:40	04:51
60º	63º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:45	0:27:41	04:51
61º	64º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:47	0:27:44	04:52
62º	66º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:27:55	0:27:50	04:53
63º	67º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:28:01	0:27:57	04:54
64º	68º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:28:09	0:28:05	04:56
65º	69º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:28:10	0:28:07	04:56
66º	70º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:28:14	0:28:12	04:57
67º	71º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:28:19	0:28:16	04:58
68º	72º	484	José Valente	POR	1991	Sénior	CDCPM	0:28:20	0:28:17	04:58
69º	73º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:28:42	0:28:39	05:02
70º	74º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:28:48	0:28:44	05:02
71º	75º	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:29:07	0:29:03	05:06
72º	76º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:29:09	0:29:01	05:05
73º	77º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:29:10	0:29:10	05:07
74º	79º	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:29:16	0:29:16	05:08
75º	81º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:29:57	0:29:54	05:15
76º	82º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:30:01	0:29:55	05:15
77º	84º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:30:14	0:30:07	05:17
78º	85º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:30:14	0:30:08	05:17
79º	86º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:30:19	0:30:11	05:18
80º	91º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:31:27	0:31:22	05:30
81º	92º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:43	0:31:35	05:32
82º	95º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:32:02	0:31:57	05:36
83º	101º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:32:51	0:32:44	05:45
84º	102º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:33:03	0:32:58	05:47
85º	103º	135	Miguel Neiva	POR	1985	V 35	ADC	0:33:04	0:32:54	05:46
86º	105º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:33:28	0:33:18	05:51
87º	106º	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:33:34	0:33:27	05:52
88º	107º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:33:36	0:33:30	05:53
89º	108º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:33:47	0:33:40	05:54
90º	109º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:34:01	0:33:56	05:57
91º	110º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:34:12	0:34:06	05:59
92º	111º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:34:13	0:34:07	05:59
93º	112º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:34:18	0:34:11	06:00
94º	113º	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPPM	0:34:56	0:34:47	06:06
95º	114º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:35:03	0:34:53	06:07
96º	115º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:35:19	0:35:13	06:11
97º	117º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:35:40	0:35:33	06:14
98º	119º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:35:43	0:35:35	06:15
99º	120º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:35:44	0:35:35	06:15
100º	121º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:36:21	0:36:13	06:21
101º	122º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:36:26	0:36:21	06:23
102º	124º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:36:53	0:36:43	06:26
103º	125º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:37:14	0:37:05	06:30
104º	130º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:40:14	0:40:04	07:02
105º	131º	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:40:32	0:40:24	07:05
106º	132º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:41:47	0:41:45	07:19
107º	135º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:43:02	0:42:53	07:31
108º	137º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:47:36	0:47:32	08:20

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	14 pts	( 3 + 4 + 7 )	1º	AJS	12 pts	( 1 + 2 + 9 )
2º	ADAM-M	23 pts	( 5 + 8 + 10 )	2º	CAFH	14 pts	( 3 + 4 + 7 )
3º	ADRAP	46 pts	( 13 + 16 + 17 )	3º	ADRAP	44 pts	( 10 + 13 + 21 )
4º	CDI-M	49 pts	( 9 + 19 + 21 )	4º	ADAM-M	72 pts	( 20 + 25 + 27 )
				5º	CKC	88 pts	( 22 + 23 + 43 )
				6º	MCDON	89 pts	( 12 + 35 + 42 )
				7º	CDI-M	93 pts	( 26 + 31 + 36 )
				8º	GDC-M	106 pts	( 16 + 41 + 49 )
				9º	ADCAM	142 pts	( 19 + 52 + 71 )
				10º	AAM-M	146 pts	( 29 + 57 + 60 )
				11º	CCDTHF	155 pts	( 14 + 50 + 91 )
				12º	CEE-M	158 pts	( 45 + 54 + 59 )
				13º	ARCA-M	164 pts	( 47 + 53 + 64 )
				14º	CDCPM	178 pts	( 15 + 68 + 95 )
				15º	ADC	232 pts	( 40 + 85 + 107 )
				16º	MSC.L	251 pts	( 78 + 83 + 90 )
				17º	CPPM	274 pts	( 87 + 93 + 94 )
				18º	CPCL	280 pts	( 86 + 88 + 106 )

### FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 23</b>									
1ª	14ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:32:02	0:31:57
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:21:51	0:21:51
2ª	3ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:52	0:25:50
3ª	6ª	3503	Carina Teles	POR	1992	Sénior	CNSV	0:29:38	0:29:35
4ª	8ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:30:38	0:30:35
5ª	17ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:32:28	0:32:21
6ª	23ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:37:15	0:37:09
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	2ª	694	Elena Vaseva	POR	1981	V 40	CDCPM	0:25:45	0:25:40
2ª	4ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:27:49	0:27:47
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	5ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:29:13	0:29:09
2ª	9ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:30:49	0:30:43
3ª	18ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:32:34	0:32:31
4ª	19ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:33:14	0:33:05
5ª	21ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:35:41	0:35:34
6ª	30ª	633	Susana Alegria	POR	1979	V 45	CDCPM	0:47:37	0:47:24
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	10ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:31:04	0:31:00
2ª	11ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:31:16	0:31:09
3ª	16ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:32:23	0:32:17
4ª	20ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:35:33	0:35:28
5ª	26ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:39:35	0:39:25
<b>Veteranas 55</b>									
1ª	7ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:30:13	0:30:11
2ª	12ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:31:55	0:31:48
3ª	25ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:39:17	0:39:11
4ª	29ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:47:36	0:47:27
<b>Veteranas 60</b>									
1ª	13ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:32:01	0:31:55
2ª	15ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:32:15	0:32:10
3ª	22ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:36:35	0:36:27
<b>Veteranas 65</b>									
1ª	24ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:38:57	0:38:50
2ª	27ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:41:50	0:41:40
<b>Veteranas 70</b>									
1ª	28ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:42:21	0:42:20

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 23</b>									
1ª	31ª	3504	Rodrigo Pinto	POR	2005	s23	CDI-M	0:24:16	0:24:13
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:19:48	0:19:48
2ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:49	0:19:49
3ª	6ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:21:06	0:21:06
4ª	9ª	904	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	AJS	0:21:38	0:21:38
5ª	15ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:22:45	0:22:41
6ª	18ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:23:06	0:23:06
7ª	19ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:23:12	0:23:11
8ª	32ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:24:18	0:24:18
9ª	39ª	813	James Góis	POR	1995	Sénior	CAFH	0:25:47	0:25:43
10ª	44ª	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:26:19	0:26:10
11ª	48ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:27:08	0:27:01
12ª	53ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:27:25	0:27:21
13ª	54ª	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:27:29	0:27:21
14ª	60ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:27:45	0:27:41
15ª	68ª	484	José Valente	POR	1991	Sénior	CDCPM	0:28:20	0:28:17
16ª	70ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:28:48	0:28:44
17ª	97ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:35:40	0:35:33
18ª	99ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:35:44	0:35:35
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	3ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:08	0:20:08
2ª	4ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:21	0:20:21
3ª	7ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:21:13	0:21:13
4ª	12ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:22:30	0:22:30
5ª	20ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:23:13	0:23:11
6ª	21ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:23:23	0:23:21
7ª	50ª	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:27:11	0:27:06
8ª	57ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:27:35	0:27:28
9ª	73ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:29:10	0:29:10
10ª	79ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:30:19	0:30:11
11ª	85ª	135	Miguel Neiva	POR	1985	V 35	ADC	0:33:04	0:32:54
<b>Veteranos 40</b>									
1ª	8ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:21:23	0:21:23
2ª	17ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:22:58	0:22:56
3ª	30ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:24:09	0:24:07
4ª	35ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:25:18	0:25:16
5ª	41ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:26:04	0:26:04
6ª	45ª	3340	Roberto Fernandez	POR	1983	V 40	CEE-M	0:26:29	0:26:24
7ª	55ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:27:32	0:27:24
8ª	65ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:28:10	0:28:07
9ª	72ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:29:09	0:29:01
10ª	78ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:30:14	0:30:08
11ª	81ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:31:43	0:31:35
12ª	89ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:33:47	0:33:40



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 45</b>									
1ª	5ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:21:00	0:21:00
2ª	11ª	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	IND-M	0:22:05	0:22:05
3ª	13ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:22:32	0:22:31
4ª	16ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:22:49	0:22:49
5ª	26ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:24:02	0:24:00
6ª	27ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:24:03	0:24:03
7ª	28ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:24:04	0:24:01
8ª	36ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:22	0:25:17
9ª	37ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:25:43	0:25:38
10ª	51ª	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:27:17	0:27:11
11ª	52ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:27:23	0:27:20
12ª	56ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:27:32	0:27:27
13ª	62ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:27:55	0:27:50
14ª	71ª	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:29:07	0:29:03
15ª	87ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 45	CPPM	0:33:34	0:33:27
16ª	98ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:35:43	0:35:35
<b>Veteranos 50</b>									
1ª	23ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:23:44	0:23:44
2ª	29ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:24:09	0:24:06
3ª	34ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:06	0:25:01
4ª	40ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:26:02	0:25:59
5ª	47ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:26:50	0:26:46
6ª	58ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:27:38	0:27:33
7ª	63ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:28:01	0:27:57
8ª	74ª	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:29:16	0:29:16
9ª	82ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:32:02	0:31:57
10ª	93ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:34:18	0:34:11
11ª	105ª	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:40:32	0:40:24
12ª	107ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:43:02	0:42:53
<b>Veteranos 55</b>									
1ª	10ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:21:41	0:21:41
2ª	14ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:22:36	0:22:36
3ª	22ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:23:31	0:23:31
4ª	38ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:25:45	0:25:40
5ª	42ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:26:16	0:26:11
6ª	59ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:27:43	0:27:40
7ª	76ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:30:01	0:29:55
8ª	77ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:30:14	0:30:07
9ª	80ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:31:27	0:31:22
10ª	95ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:35:03	0:34:53
11ª	100ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:36:21	0:36:13
<b>Veteranos 60</b>									
1ª	24ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:23:53	0:23:51
2ª	25ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:24:00	0:23:58
3ª	33ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:24:47	0:24:46
4ª	43ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:26:17	0:26:15
5ª	49ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:27:10	0:27:08

### MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	61ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:47	0:27:44
7ª	64ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:28:09	0:28:05
8ª	67ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:28:19	0:28:16
9ª	69ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:28:42	0:28:39
10ª	86ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:33:28	0:33:18
11ª	90ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:34:01	0:33:56
12ª	103ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:37:14	0:37:05

#### Veteranos 65

1ª	46ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:26:35	0:26:32
2ª	66ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:28:14	0:28:12
3ª	75ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:29:57	0:29:54
4ª	83ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:32:51	0:32:44
5ª	88ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:33:36	0:33:30
6ª	91ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:34:12	0:34:06
7ª	94ª	1068	João Conceição	POR	1957	V 65	CPM	0:34:56	0:34:47
8ª	96ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:35:19	0:35:13
9ª	102ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:36:53	0:36:43

#### Veteranos 70

1ª	84ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:33:03	0:32:58
2ª	92ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:34:13	0:34:07
3ª	104ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:40:14	0:40:04

#### Veteranos 75

1ª	101ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:36:26	0:36:21
2ª	106ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:41:47	0:41:45
3ª	108ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:47:36	0:47:32



## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	7	9
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	6	9
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira		3	3
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		4	4
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	4	4	8
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	7	9
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		1	1
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	6	7
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	5	9	14
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		2	2
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		2	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	4	6
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	2	4	6
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	3	7	10
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira		3	3
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	1	2
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	1	2
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		3	3
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	5	7
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		2	2
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	1	7	8
MCDON	McDonald's	Madeira		6	6
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	3	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		1	1

### PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade				Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total		F	M	Total
CZE	1		<b>1</b>	Total	<b>30</b>	<b>108</b>	<b>138</b>
GER	1		<b>1</b>	S18			
POR	28	108	<b>136</b>	S20			
				S23	1	1	<b>2</b>
				Sénior	6	18	<b>24</b>
				V 35		11	<b>11</b>
				V 40	2	12	<b>14</b>
				V 45	6	16	<b>22</b>
				V 50	5	12	<b>17</b>
				V 55	4	11	<b>15</b>
				V 60	3	12	<b>15</b>
				V 65	2	9	<b>11</b>
				V 70	1	3	<b>4</b>
				V 75		3	<b>3</b>

  

Legenda	
DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified