



## XI GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

22 de dezembro de 2024 – Funchal (São Martinho)

Este evento conta para o circuito **Madeira a Correr** (classificação individual) e conta também para o circuito **Mini Madeira a Correr**.

### PARTICIPAÇÃO

1. As provas são destinadas a atletas federados de ambos os sexos.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.
6. As provas para os escalões jovens contam para a classificação do **Mini Madeira a Correr** nos seguintes escalões: Infantis, iniciados e juvenis.

### INSCRIÇÕES

1. Desde que os atletas estejam devidamente filiados na AARAM na época 2024/2025 e que sejam portadores do seu DORSAL COM CHIP não é necessária inscrição prévia, bastando comparecer no local de partida.
2. Os atletas que não têm chip no dorsal devem solicitar o chip junto da AARAM até 2 dias antes da prova.

### REGULAMENTO

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** individuais são atribuídas em função da ordem de chegada (tempo ao tiro).
  - a. As pontuações para a classificação do Madeira a Correr são atribuídas pelos tempos de chip.
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

### CLASSIFICAÇÕES

1. Na prova principal haverá, em ambos os sexos, classificações individuais e coletivas de acordo com o previsto no Regulamento.
2. Nas provas dos escalões de **Sub10, Sub12, Sub14, Sub16 e sub18** haverá apenas classificações **individuais**.

### **PROGRAMA E PERCURSOS – NOVOS PERCURSOS (alterados)**

- **09H00** – prova destinada aos escalões de **Sub-10** (2016, 2017 e 2018) e **Sub-12** (2014 e 2015), com cerca de **400 metros**.
  - **Partida** junto à Escola EB1/PE da Ajuda, segue para oeste pela Rua Velha da Ajuda durante cerca de 200m, retorna e segue em direção à meta no mesmo local de partida.
- **09H05** – prova com **900 metros** destinada aos escalões de **Sub14** (2012 e 2013) - **alterado**.
  - **Partida** junto à Escola EB1/PE da Ajuda, segue para oeste pela Rua Velha da Ajuda durante cerca de 200m, retorna e segue pelo percurso inverso até ao cruzamento com a Rua da Encosta do Pico da Cruz, onde faz o segundo retorno; repete o mesmo percurso e corta a meta em direção a oeste após o terceiro retorno.
- **09H15** – prova com **2 km** destinada aos escalões de **Sub-16** e **Sub-18** (2008 a 2011) - **alterado**.
  - **Partida** junto à Escola EB1/PE da Ajuda, segue para oeste pela Rua Velha da Ajuda durante cerca de 300m (junto ao cruzamento com o Caminho do Amparo), retorna e segue pelo percurso inverso até ao cruzamento com a Rua da Encosta do Pico da Cruz, onde faz o segundo retorno; repete o mesmo percurso duas vezes e corta a meta em direção a oeste após o quinto retorno.
- **09H30** - prova principal com uma extensão de **4,5 km** (para atletas nascidos em 2007 ou antes).
  - **Partida** em frente à Escola Francisco Fernandes em São Martinho segue no sentido sul, vira à direita para o Caminho de São Martinho, segue no sentido de Câmara de Lobos, passando no viaduto por cima da via rápida descendo em direção a Santa Rita mantendo-se no Caminho das quebradas, virando à esquerda para o Caminho do Areeiro, passando por baixo do viaduto da via Rápida, segue pela direita descendo o Caminho do Areeiro, vira à esquerda na Rua do Areeiro, vira à esquerda no cruzamento com a Estrada Monumental, passa a ponte e vira à esquerda subindo a Travessa dos Piornais, vira à direita na Rua Basto Machado, cruza a avenida do amparo na passadeira, segue pela Rua dos Piornais no sentido do Funchal, virando à esquerda no caminho do Amparo, virando à direita na Rua Velha da Ajuda e seguindo em frente até à meta junto à Escola Básica da Ajuda.
- **10h30** – Entrega de Prémios – prova principal.

### **PRÉMIOS**

Em ambos os sexos, serão entregues prémios:

- Aos três primeiros da classificação geral individual na prova principal;
- Às três primeiras equipas da prova principal;
- Aos três primeiros por escalões (sub-20, sub-23, seniores e veteranos 35 a 70+) na prova principal;
- Aos três primeiros das classificações individuais de Sub-10, Sub-12, Sub-14, Sub-16 e Sub-18;
- Ao clube com o maior número de atletas jovens classificados (sub-10 a sub-18).