



## XI GRANDE PRÉMIO ARCA D'AJUDA

Madeira a Correr / Mini Madeira a Correr

22 de dezembro de 2024 – Funchal (São Martinho)

Este evento conta para o circuito **Madeira a Correr** (classificação individual) e conta também para o circuito **Mini Madeira a Correr**.

### **PARTICIPAÇÃO**

1. As provas são destinadas a atletas federados de ambos os sexos.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova**.
6. As provas para os escalões jovens contam para a classificação do **Mini Madeira a Correr** nos seguintes escalões: Infantis, iniciados e juvenis.

### **INSCRIÇÕES**

1. Desde que os atletas estejam devidamente filiados na AARAM na época 2024/2025 e que sejam portadores do seu DORSAL COM CHIP não é necessária inscrição prévia, bastando comparecer no local de partida.
2. Os atletas que não têm chip no dorsal devem solicitar o chip junto da AARAM até 2 dias antes da prova.

### **REGULAMENTO**

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** individuais são atribuídas em função da ordem de chegada (tempo ao tiro).
  - a. As pontuações para a classificação do Madeira a Correr são atribuídas pelos tempos de chip.
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

### **CLASSIFICAÇÕES**

1. Na prova principal haverá, em ambos os sexos, classificações individuais e coletivas de acordo com o previsto no Regulamento.
2. Nas provas dos escalões de **Sub10, Sub12, Sub14, Sub16 e sub18** haverá apenas classificações **individuais**.

### PROGRAMA E PERCURSOS

- **09H00** – Caminhada solidária.
- **09H10** – prova destinada aos escalões de **Sub-10** (2016, 2017 e 2018) e **Sub-12** (2014 e 2015), com cerca de **400 metros**.
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda (junto à Casa Itália), seguindo pela mesma até ao cone de sinalização (situado a 200m), retorna e segue em direção à meta junto à Casa Itália.
- **09H15** – prova com **1 km** destinada aos escalões de **Sub14** (2012 e 2013).
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda (junto à Casa Itália), Rua dos Piornais, até ao cone de sinalização (situado a 500m), retorna e segue em direção à meta junto à Casa Itália.
- **09H25** – prova com **3 km** destinada aos escalões de **Sub-16** e **Sub-18** (2008 a 2011).
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda (junto ao Meu Super Ajuda), à direita Rua José António de Freitas Gonçalves, à direita Estrada Monumental, segue até à Praça Assicom (Rotunda do Anjo Caído), à direita Avenida Mário Soares, à direita Rua dos Piornais e segue em frente pela Rua do Vale D’Ajuda, repetindo todo o percurso anterior (2ª volta) e cortando a meta na Rua do Vale D’Ajuda (junto à Casa Itália).
- **09H40** - prova principal com uma extensão de **5 km** (para atletas nascidos em 2007 ou antes).
  - **Partida** na Rua do Vale D’Ajuda, à direita, Caminho do Amparo, vira à direita para a Rua Velha da Ajuda, à esquerda para a Rua João Paulo II, sempre em frente vira à direita Rua da Casa Branca, vira à esquerda descendo a Travessa do Valente virando à direita para a Estrada Monumental. Segue no sentido da Praia Formosa pela Estrada Monumental virando à direita para o Caminho do Amparo em frente ao Madeira Palácio, virando à direita para a Rua Nova Vale D’Ajuda com meta no mesmo local de partida.
- **09h45** – Entrega de Prémios – escalões jovens.
- **10h30** – Entrega de Prémios – prova principal.

### PRÉMIOS

Em ambos os sexos, serão entregues prémios:

- Aos três primeiros da classificação geral individual na prova principal;
- Às três primeiras equipas da prova principal;
- Aos três primeiros por escalões (sub-20, sub-23, seniores e veteranos 35 a 70+) na prova principal;
- Aos três primeiros das classificações individuais de Sub-10, Sub-12, Sub-14, Sub-16 e Sub-18;
- Ao clube com o maior número de atletas jovens classificados (sub-10 a sub-18).