

REGULAMENTO

1. CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS DE INVERNO (CRV)

- 1.1. Simultaneamente ao *Master Athletics International Meeting* (MAIM), serão disputados os *Campeonatos Regionais de Veteranos de Inverno (CRV)*, para o qual são elegíveis todos os atletas filiados na AARAM com mais de 34 anos.

Nota importante:

Estes atletas só poderão ser classificados e premiados no **meeting** caso também se inscrevam expressamente no MAIM e efetuem o pagamento da respetiva taxa de inscrição.

- 1.2. Estes campeonatos atribuem os títulos de Campeão Regional de Inverno de Veteranos.
- 1.3. Haverá classificações individuais em cada prova, por sexo e escalão etário.
- 1.4. Cada atleta pode participar em 2 provas individuais dos campeonatos por dia, mais uma estafeta, num máximo de 4 provas individuais mais as duas estafetas nos dois dias de competição
- 1.4.1. Podem, eventualmente, participar em mais provas do meeting – mas não dos campeonatos.
- 1.5. As provas dos CRV são as seguintes (femininos e masculinos):
- Dia 1 – Peso, Martelo, 60m, 400m, 1500m, Altura, Dardo e 4x100m
 - Dia 2 - 200m, 800m, 3000m, Comprimento, Disco e 4x400m
- 1.6. Poderá haver participação extracompetição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa horário.

2. INSCRIÇÕES – Campeonatos Regionais de Veteranos de Inverno

- 2.1. Os atletas filiados na AARAM podem inscrever-se **gratuitamente** nas provas dos CRV através da plataforma fpacompeticoes.pt até a quinta-feira anterior à competição e a participação deve ser confirmada até **uma hora antes** do início de cada prova.

ATENÇÃO - Estas inscrições não são consideradas para o meeting.

- 2.2. Os atletas filiados na AARAM que se inscrevam no MAIM (até 19/jan) ficam também automaticamente inscritos nos CRV (desde que as provas em que se inscrevem façam parte do programa dos CRV).

3. CÂMARA DE CHAMADA

- 3.1. Nesta competição haverá câmara de chamada (junto ao portão sul de acesso à pista).
- 3.2. Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista (CDM):
- Corridas – 15 e 10 minutos antes da hora de prova
 - Altura – 25 e 20 minutos antes da hora da prova
 - Vara – 30 e 25 minutos antes da hora da prova
 - Outros concursos – 20 e 15 minutos antes da hora da prova
- 3.3. Nas provas realizadas no RG3 os atletas confirmam a sua participação no próprio local da prova.

4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA – Campeonatos Regionais de Veteranos de Inverno

- 4.1. Estes campeonatos designam o clube **Campeão Regional de Veteranos de Inverno**, através de uma classificação coletiva única, englobando ambos os sexos.
- 4.2. As equipas poderão ser constituídas por atletas de todas as categorias de veteranos.
- 4.3. Para obter classificação coletiva, cada clube terá de classificar nestes campeonatos um mínimo de quatro atletas (independentemente do sexo).
 - 4.3.1. Para a classificação coletiva contam apenas as provas dos Campeonatos Regionais (enunciadas no ponto 1.5. e assinaladas no programa do MAIM com a sigla **CRV**).
- 4.4. Em cada prova pontuam até dois (1+1) atletas por clube (ou uma estafeta).
 - 4.4.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.
 - 4.4.2. Derivações de uma determinada prova do mesmo sexo consideram-se, para este efeito, como a mesma prova. Por exemplo:
 - Lançamentos com engenhos de diferentes pesos.
 - 4.4.3. Todos os clubes com atletas classificados recebem pontuação.
- 4.5. Em cada prova do programa dos CRV, os atletas serão ordenados de acordo com os respetivos resultados ponderados através do **Age Factor** (Fator de Idade) da World Master Athletics.
- 4.6. De acordo com essa ordenação e para efeito da classificação coletiva, será considerado o resultado do melhor atleta em cada prova individual ou a melhor estafeta de cada clube.
 - 4.6.1. Serão, então, atribuídos 8, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos respetivamente aos 1º, 2º, 3º, 4º, 5º e 6º classificados de cada prova e 1 ponto aos restantes atletas de outros clubes.
 - 4.6.2. Às estafetas serão atribuídos 8, 6 e 4 pontos às 1ª, 2ª e 3ª classificadas e 2 pontos às restantes, considerando a melhor estafeta de cada clube.
 - 4.6.3. Em caso de empate nos tempos convertidos em corridas disputadas em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 4.7. Ao segundo melhor atleta de cada clube será atribuído 1 ponto, independentemente da sua classificação.
- 4.8. Vence o clube que somar o maior número de pontos no conjunto das provas de ambos os sexos.
- 4.9. Em caso de empate, vence o clube com maior número de primeiros lugares (e se o empate subsistir, com o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente).

5. PRÉMIOS – Campeonatos Regionais de Veteranos de Inverno

- 5.1. Será atribuído um troféu ao clube vencedor.
- 5.2. Será atribuída uma medalha ao vencedor de cada prova, por sexo e escalão etário.

6. PROGRAMA DE PROVAS

Notas: As provas do campeonato estão assinaladas com a sigla: **(CRV)**.
As provas assinaladas a **vermelho** não fazem parte do campeonato.

25 DE JANEIRO / SÁBADO – FUNCHAL (RG3)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERVAÇÕES
9:45	PESO (CRV)	F	VETERANOS	2 / 3 / 4 KG
10:00	MARTELO	F + M	S14 A SEN	PROVA EXTRA – 2, 3, 4, 5, 6 E 7,26KG
10:25	PESO (CRV)	M	VETERANOS	3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 KG
11:00	PESO	F + M	S14 A SEN	PROVA EXTRA – 2, 3, 4, 5, 6 E 7,26KG
11:10	MARTELO (CRV)	F + M	VETERANOS	2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7,26 KG

25 DE JANEIRO / SÁBADO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERVAÇÕES
15:00	60 M (CRV)	F	VETERANOS	
15:10	60 M (CRV)	M	VETERANOS	
15:20	DARDO (CRV)	F	VETERANOS	400G/500G/600G
15:25	60 M	F	S16 E S18	PROVA EXTRA
15:30	60 M	M	S16 E S18	PROVA EXTRA
15:30	COMPIMENTO (CRV)	M	VETERANOS	TÁBUA: 1M / 2,5M
15:40	VARA	F + M	S14 A SEN	P. EXTRA: 1,80 (+20) → 2,40 (+10)
15:45	1 500 M (CRV)	F	VETERANOS	
16:00	1 500 M (CRV)	M	VETERANOS	
16:15	DARDO (CRV)	M	VETERANOS	400G/500G/600G/700G/800G
16:15	COMPIMENTO (CRV)	F	VETERANOS	TÁBUA: 1M / 2,5M
16:15	400 M (CRV)	F	VETERANOS	
16:30	400 M (CRV)	M	VETERANOS	
16:45	300 M	F	S16 E S18	PROVA EXTRA
16:50	300 M	M	S16 E S18	PROVA EXTRA
17:00	VARA	F + M	VETERANOS	MAIM: 1,80M →
17:00	4x 100 M (CRV)	F	VETERANOS	
17:10	4x 100 M (CRV)	M	VETERANOS	
17:20	3 000 M MARCHA	F	VETERANOS	MAIM
17:20	5 000 M MARCHA	M	VETERANOS	MAIM

26 DE JANEIRO / DOMINGO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERVAÇÕES
9:45	3 000 M (CRV)	M	M35 → M59	
10:00	Disco (CRV)	M	VETERANOS	1kg / 1,5kg / 2 kg
10:00	ALTURA	F+M	S16 A SEN	P. EXTRA: 1,24 (+4) → 1,52 (+3)
10:05	3 000 M (CRV)	F	VETERANOS	
10:05	3 000 M (CRV)	M	VETERANOS	
10:15	TRIPLO	F+M	VETERANOS	MAIM
10:30	200 M (CRV)	F	VETERANOS	
10:45	200 M (CRV)	M	VETERANOS	
11:00	Disco (CRV)	F	VETERANOS	750g / 1kg
11:00	ALTURA (CRV)	F+M	VETERANOS	1,00m (+4) →
11:00	COMPRIMENTO	F+M	S16 A SEN	PROVA EXTRA
11:00	800 M (CRV)	F	VETERANOS	
11:10	800 M (CRV)	M	VETERANOS	
11:25	60 MB	M	S18 A SEN	PROVA EXTRA
11:30	60 MB	M	M35 → M49	MAIM - 13,72+9,14m - 0,99m / 5B
11:40	60 MB	F+M	F35 → F39 M50 → M59	MAIM: F: 13+8,5m - 0,84m / 5B M: 13+8,5m - 0,91m / 5B
11:45	60 MB	F+M	F40 → F49 M60 → M69	MAIM: F: 12+8m - 0,76m / 5B M: 12+8m - 0,84m / 5B
11:50	60 MB	F+M	F50 → F59 M70 → M79	MAIM: 12+7m - 0,76m / 5B
12:00	4 x 400 M (CRV)	F	VETERANOS	
12:10	4 x 400 M (CRV)	M	VETERANOS	