

## C. R. ABSOLUTO - Inverno

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>7"58</b>	2016 e 2017	Ribeira Brava
200 m	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>24"48</b>	2017	Ribeira Brava
400 m	Tânia Freitas	1980	GDE	<b>55"69</b>	2003	Funchal
800 m	Nédia Semedo	1978	CAM	<b>2'12"39</b>	2002	Funchal
1.500 m	Joana Soares	1993	AJS	<b>4'26"67</b>	2020	Ribeira Brava
3.000 m	Joana Soares	1993	AJS	<b>9'23"47</b>	2020	Ribeira Brava
60 m Barr.	Rosalina Santos	1998	GDE	<b>8"82</b>	2016	Ribeira Brava
Altura	Liliana Viana	1985	GDE	<b>1,67</b>	2003	Funchal
Vara	Marisa Vieira	1980	CAM	<b>3,70</b>	2003	Funchal
	Januária Pereira	1979	CSM	<b>3,70</b>	2005	Funchal
Comprimento	Januária Pereira	1979	CSM	<b>5,81</b>	2008	Machico
Triplo	Catarina Queirós	1998	AJS	<b>13,05</b>	2022	Ribeira Brava
Peso (4 kg)	Antónia Borges	1983	GDE	<b>13,56</b>	2018	Funchal
Disco (1 kg)	Fátima Ribeiro	1991	GDE	<b>39,81</b>	2016	Funchal
Dardo (600g)	Cristina Ferreira	1979	CAM	<b>48,16</b>	2005	Funchal
Martelo (4 kg - CRL)	Mariana Pestana	2001	GDE	<b>63,86</b>	2024	Funchal
3.000m Marcha	Maribel Gonçalves	1978	CSM	<b>12'53"50</b>	2005	Funchal
5.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	AJS	<b>27'07"21</b>	2014	Ribeira Brava
4x 400 m	Nédia Semedo	1978	CAM	<b>3'53"87</b>	2002	Funchal
	Joana Arduino	1982				
	Marisa Vieira	1979				
	Tânia Freitas	1980				

## C. R. ABSOLUTO - Inverno

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
60 m	<b>Delvis Santos</b>	1999	AJS	<b>6"88</b>	2022	Câmara de Lobos
200 m	<b>Dany Gonçalves</b>	1985	CSM	<b>22"11</b>	2010	Ribeira Brava
400 m	<b>Duarte Ponte</b>	1973	GDE	<b>47"87</b>	2000	Funchal
800 m	<b>Wilson Conniott</b>	1993	AJS	<b>1'53"63</b>	2019	Ribeira Brava
1.500 m	<b>Luís Pinto</b>	1975	CSM	<b>3'51"70</b>	2004	Funchal
3.000 m	<b>Alberto Paulo</b>	1985	CSM	<b>8'25"29</b>	2011	Ribeira Brava
60 m Barr.	<b>Amâncio Santos</b>	1973	GDE	<b>8"17</b>	2001	Funchal
Altura	<b>Paulo Neto</b>	1997	AJS	<b>2,05</b>	2018	Ribeira Brava
Vara	<b>Décio Faria</b>	1991	AJS	<b>4,90</b>	2012	Ribeira Brava
Comprimento	<b>Alberto Fraga</b>	1980	CSM	<b>6,97</b>	2002	Funchal
Triplo	<b>João Alexandre</b>	1990	GDE	<b>14,70</b>	2019	Ribeira Brava
Peso (7 kg)	<b>André Gonçalves</b>	1986	CSM	<b>15,24</b>	2010	Ribeira Brava
Disco (2 kg)	<b>André Jidkov</b>	2001	GDE	<b>43,22</b>	2024	Funchal
Dardo (800g)	<b>Hélder Pestana</b>	1987	GDE	<b>56,87</b>	2014	Ribeira Brava
Martelo (7 kg)	<b>Décio Andrade</b>	1997	GDE	<b>56,46</b>	2018	Funchal
5.000m Marcha	<b>Luís Gil</b>	1975	GDE	<b>22'08"68</b>	2015	Ribeira Brava
4x 400 m	<b>João Santos</b>	1983	GDE	<b>3'21"58</b>	2003	Funchal
	<b>Diogo Sousa</b>	1983				
	<b>Roberto Aguiar</b>	1984				
	<b>Sérgio Duro</b>	1980				