

## Resultados FEMININOS

3,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	42º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:12:48	0:12:46	03:39
2º	60º	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:13:26	0:13:26	03:50
3º	62º	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:13:29	0:13:28	03:51
4º	72º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:13:52	0:13:50	03:57
5º	79º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:13:57	0:13:54	03:58
6º	80º	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:13:57	0:13:53	03:58
7º	94º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:14:20	0:14:17	04:05
8º	106º	2687	Ana Santos	POR	2007	s20	GDE	0:14:35	0:14:34	04:10
9º	108º	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:14:39	0:14:29	04:08
10º	118º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:14:57	0:14:55	04:16
11º	122º	694	Elena Vaseva	POR	1981	V 40	CDCPM	0:15:01	0:14:52	04:15
12º	124º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:15:01	0:14:58	04:17
13º	133º	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:15:13	0:15:06	04:19
14º	138º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:15:20	0:15:13	04:21
15º	140º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:15:24	0:15:21	04:23
16º	146º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	CAFH	0:15:28	0:15:20	04:23
17º	156º	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:15:44	0:15:36	04:27
18º	157º	494	Natércia Freitas	POR	1984	V 40	CDCPM	0:15:44	0:15:34	04:27
19º	162º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:15:54	0:15:48	04:31
20º	165º	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:16:00	0:15:49	04:31
21º	168º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:16:08	0:16:00	04:34
22º	169º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:16:08	0:15:57	04:33
23º	175º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:16:15	0:16:09	04:37
24º	179º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:16:19	0:16:09	04:37
25º	185º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:16:31	0:16:26	04:42
26º	191º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:16:36	0:16:27	04:42
27º	193º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:16:39	0:16:33	04:44
28º	194º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:16:40	0:16:26	04:42
29º	196º	10050	Susana Nóbrega	POR	1975	V 45	ADG	0:16:43	0:16:28	04:42
30º	197º	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:16:44	0:16:34	04:44
31º	198º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:16:44	0:16:34	04:44
32º	200º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:16:47	0:16:40	04:46
33º	204º	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:16:54	0:16:43	04:47
34º	208º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:17:03	0:16:56	04:50
35º	211º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:17:07	0:16:51	04:49
36º	212º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:17:08	0:16:57	04:51
37º	213º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:17:08	0:16:49	04:48
38º	216º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:17:09	0:17:01	04:52
39º	218º	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:17:11	0:16:55	04:50
40º	219º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:17:12	0:17:01	04:52
41º	221º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:17:15	0:17:04	04:53
42º	224º	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:17:22	0:17:16	04:56
43º	225º	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:17:25	0:17:11	04:55
44º	226º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:28	0:17:09	04:54
45º	227º	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:17:29	0:17:12	04:55
46º	228º	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:17:30	0:17:15	04:56
47º	230º	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:17:35	0:17:30	05:00
48º	233º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:17:45	0:17:26	04:59
49º	237º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:17:55	0:17:38	05:02
50º	238º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:17:57	0:17:42	05:03
51º	240º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:18:05	0:17:51	05:06
52º	242º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:18:09	0:17:53	05:07

## Resultados FEMININOS

3,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	244º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:18:10	0:17:54	05:07
54º	246º	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:18:12	0:17:56	05:07
55º	247º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:18:13	0:18:03	05:09
56º	248º	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:18:14	0:18:09	05:11
57º	250º	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:18:17	0:17:59	05:08
58º	254º	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:18:27	0:18:19	05:14
59º	255º	3165	Laura Benedito	POR	1990	Sénior	CCDCMF	0:18:29	0:18:11	05:12
60º	256º	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:18:32	0:18:18	05:14
61º	264º	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:18:50	0:18:34	05:18
62º	269º	2241	Carla P. Silva	POR	1976	V 45	LCM-M	0:19:00	0:18:43	05:21
63º	270º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:19:06	0:18:57	05:25
64º	271º	3393	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:19:17	0:19:04	05:27
65º	272º	2722	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:19:17	0:19:04	05:27
66º	274º	2938	Christine Gomes	POR	1979	V 45	CMOF	0:19:19	0:19:08	05:28
67º	275º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:19:20	0:18:58	05:25
68º	277º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:19:39	0:19:25	05:33
69º	279º	10042	Débora Fernandes	POR	1988	V 35	IND	0:19:43	0:19:27	05:33
70º	282º	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	ADAM-M	0:19:52	0:19:40	05:37
71º	283º	2003	Carla Patrícia Telo	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:19:52	0:19:37	05:36
72º	284º	3101	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	CNSV	0:20:17	0:20:11	05:46
73º	287º	10110	Fabricia Quintal	POR	1990	Sénior	IND	0:20:26	0:20:12	05:46
74º	289º	2942	Patrícia Luz	POR	1985	V 35	CCDTHF	0:20:38	0:20:33	05:52
75º	290º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:20:45	0:20:26	05:50
76º	293º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:21:00	0:20:42	05:55
77º	295º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:21:05	0:20:44	05:55
78º	296º	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:05	0:20:44	05:55
79º	298º	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 45	CNSV	0:21:09	0:20:51	05:57
80º	299º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:21:10	0:21:00	06:00
81º	301º	3339	Laura Silva	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:23	0:21:07	06:02
82º	302º	10049	Maria Quintal	POR	1970	V 50	IND	0:21:27	0:21:12	06:03
83º	304º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:21:41	0:21:30	06:09
84º	305º	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	s20	AAM-M	0:21:41	0:21:30	06:09
85º	308º	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:22:05	0:21:44	06:13
86º	310º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:22:18	0:22:07	06:19
87º	311º	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:22:23	0:22:12	06:21
88º	312º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:22:33	0:22:18	06:22
89º	314º	10017	Ana Silva	POR	1968	V 55	IND	0:22:53	0:22:40	06:29
90º	316º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:23:09	0:22:56	06:33
91º	317º	2719	Lúcia Luís	POR	1974	V 50	AJS	0:23:41	0:23:28	06:42
92º	318º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:23:52	0:23:31	06:43
93º	319º	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:23:57	0:23:45	06:47
94º	320º	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:24:00	0:23:52	06:49
95º	321º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:24:33	0:24:30	07:00
96º	322º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:24:47	0:24:31	07:00
97º	325º	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	0:25:55	0:25:38	07:19
98º	328º	2452	Paloma Monteiro	POR	2001	Sénior	APCTT	0:26:27	0:26:09	07:28

## Resultados MASCULINOS

3,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:10:26	0:10:26	02:59
2º	2º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	IND-M	0:10:37	0:10:37	03:02
3º	3º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:10:48	0:10:48	03:05
4º	4º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:10:49	0:10:49	03:05
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:55	0:10:55	03:07
6º	6º	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	AJS	0:11:09	0:11:09	03:11
7º	7º	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:11:14	0:11:14	03:13
8º	8º	2265	Vítor Faria	POR	2005	s23	CEE-M	0:11:21	0:11:21	03:15
9º	9º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:22	0:11:22	03:15
10º	10º	10046	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	IND	0:11:30	0:11:30	03:17
11º	11º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:11:31	0:11:30	03:17
12º	12º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:40	0:11:38	03:19
13º	13º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:11:43	0:11:42	03:21
14º	14º	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:11:45	0:11:45	03:21
15º	15º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:11:51	0:11:51	03:23
16º	16º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:11:51	0:11:49	03:23
17º	17º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:11:57	0:11:56	03:25
18º	18º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:12:00	0:11:59	03:25
19º	19º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:12:03	0:12:01	03:26
20º	20º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:12:03	0:12:01	03:26
21º	21º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:12:08	0:12:08	03:28
22º	22º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:12:08	0:12:03	03:27
23º	23º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:12:14	0:12:13	03:29
24º	24º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:12:21	0:12:19	03:31
25º	25º	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	MCDON	0:12:24	0:12:24	03:33
26º	26º	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CFCARV	0:12:26	0:12:24	03:33
27º	27º	3394	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:12:28	0:12:26	03:33
28º	28º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:12:29	0:12:26	03:33
29º	29º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:12:35	0:12:32	03:35
30º	30º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:12:36	0:12:34	03:35
31º	31º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:12:36	0:12:36	03:36
32º	32º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:12:37	0:12:35	03:36
33º	33º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:12:38	0:12:36	03:36
34º	34º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:12:39	0:12:39	03:37
35º	35º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:12:41	0:12:34	03:35
36º	36º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:12:42	0:12:40	03:37
37º	37º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:12:43	0:12:41	03:37
38º	38º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:12:43	0:12:39	03:37
39º	39º	1976	André Serrão	POR	2005	s23	CSM	0:12:46	0:12:44	03:38
40º	40º	10052	Bruno Martins	POR	1993	Sénior	IND	0:12:47	0:12:40	03:37
41º	41º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:12:48	0:12:44	03:38
42º	43º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:12:51	0:12:50	03:40
43º	44º	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	ADRAP	0:12:52	0:12:51	03:40
44º	45º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:12:56	0:12:56	03:42
45º	46º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:12:59	0:12:55	03:41
46º	47º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:13:00	0:12:50	03:40
47º	48º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:13:00	0:12:58	03:42
48º	49º	1212	Diogo Castro	POR	1994	Sénior	ADRAP	0:13:00	0:12:57	03:42
49º	50º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:13:03	0:12:58	03:42
50º	51º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:13:03	0:13:01	03:43
51º	52º	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:13:05	0:13:03	03:44
52º	53º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:13:09	0:13:04	03:44

## Resultados MASCULINOS

3,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	54º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:13:10	0:13:09	03:45
54º	55º	3089	David Diaz	POR	2009	s18	CFCARV	0:13:12	0:13:12	03:46
55º	56º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:13	0:13:10	03:46
56º	57º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:13:15	0:12:54	03:41
57º	58º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:13:19	0:13:14	03:47
58º	59º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:13:21	0:13:18	03:48
59º	61º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	CCDCMF	0:13:27	0:13:23	03:49
60º	63º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:13:30	0:13:29	03:51
61º	64º	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:13:31	0:13:29	03:51
62º	65º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:13:36	0:13:15	03:47
63º	66º	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:13:36	0:13:32	03:52
64º	67º	3368	Luís Faria	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:13:36	0:13:22	03:49
65º	68º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:13:38	0:13:34	03:53
66º	69º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:13:42	0:13:40	03:54
67º	70º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:13:43	0:13:37	03:53
68º	71º	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:13:48	0:13:45	03:56
69º	73º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:13:53	0:13:46	03:56
70º	74º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:13:53	0:13:50	03:57
71º	75º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:13:54	0:13:48	03:57
72º	76º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	V 35	ADRAP	0:13:56	0:13:50	03:57
73º	77º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:13:56	0:13:44	03:55
74º	78º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:56	0:13:45	03:56
75º	81º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:13:59	0:13:54	03:58
76º	82º	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:14:00	0:13:57	03:59
77º	83º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:14:02	0:13:52	03:58
78º	84º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:14:06	0:13:59	04:00
79º	85º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:14:09	0:13:58	03:59
80º	86º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:14:10	0:14:06	04:02
81º	87º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:14:11	0:14:07	04:02
82º	88º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:11	0:14:06	04:02
83º	89º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:14:14	0:14:05	04:01
84º	90º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:14:14	0:14:08	04:02
85º	91º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:14:15	0:14:12	04:03
86º	92º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:14:16	0:14:10	04:03
87º	93º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:14:18	0:14:17	04:05
88º	95º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:14:21	0:14:18	04:05
89º	96º	10048	Ricardo Santos	POR	1993	Sénior	APCTT	0:14:21	0:14:21	04:06
90º	97º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:14:22	0:14:19	04:05
91º	98º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:14:22	0:14:03	04:01
92º	99º	10022	Adérito Delgado	POR	1990	Sénior	IND	0:14:25	0:14:25	04:07
93º	100º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:14:26	0:14:21	04:06
94º	101º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:14:30	0:14:23	04:07
95º	102º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:14:31	0:14:29	04:08
96º	103º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:14:31	0:14:27	04:08
97º	104º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:14:34	0:14:24	04:07
98º	105º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:14:34	0:14:23	04:07
99º	107º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:14:37	0:14:32	04:09
100º	109º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:14:39	0:14:36	04:10
101º	110º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:14:42	0:14:38	04:11
102º	111º	1359	Miguel Correia	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:14:42	0:14:36	04:10
103º	112º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:14:42	0:14:34	04:10
104º	113º	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:14:47	0:14:42	04:12



## Resultados MASCULINOS

3,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	114º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:14:48	0:14:44	04:13
106º	115º	10077	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 40	IND	0:14:50	0:14:40	04:11
107º	116º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:14:51	0:14:43	04:12
108º	117º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:14:51	0:14:45	04:13
109º	119º	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:14:58	0:14:52	04:15
110º	120º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:14:59	0:14:53	04:15
111º	121º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:15:00	0:14:57	04:16
112º	123º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:15:01	0:14:55	04:16
113º	125º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:15:01	0:14:52	04:15
114º	126º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:15:05	0:14:46	04:13
115º	127º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:15:06	0:15:02	04:18
116º	128º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:15:07	0:15:04	04:18
117º	129º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:15:10	0:15:03	04:18
118º	130º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:15:10	0:15:01	04:17
119º	131º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:15:11	0:15:06	04:19
120º	132º	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:15:12	0:15:12	04:21
121º	134º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:15:13	0:15:02	04:18
122º	135º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:15:14	0:14:53	04:15
123º	136º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:15:16	0:14:59	04:17
124º	137º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:15:18	0:15:02	04:18
125º	139º	10079	Diogo Pereira	POR	1996	Sénior	IND	0:15:23	0:15:15	04:21
126º	141º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:15:24	0:14:59	04:17
127º	142º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:15:24	0:15:18	04:22
128º	143º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:15:25	0:15:08	04:19
129º	144º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:15:26	0:15:12	04:21
130º	145º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:15:27	0:15:09	04:20
131º	147º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:15:28	0:15:07	04:19
132º	148º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:15:29	0:15:25	04:24
133º	149º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:15:29	0:15:20	04:23
134º	150º	162	Ricardo Correia	POR	1984	V 40	ADCAM	0:15:32	0:15:23	04:24
135º	151º	10092	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	IND	0:15:37	0:15:18	04:22
136º	152º	2681	Cláudio Castro	POR	1979	V 45	CMOF	0:15:40	0:15:35	04:27
137º	153º	2733	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	0:15:41	0:15:26	04:25
138º	154º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:15:42	0:15:36	04:27
139º	155º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:15:43	0:15:34	04:27
140º	158º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:15:48	0:15:28	04:25
141º	159º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:15:48	0:15:43	04:29
142º	160º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:15:49	0:15:41	04:29
143º	161º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:15:53	0:15:35	04:27
144º	163º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:15:55	0:15:46	04:30
145º	164º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:15:59	0:15:53	04:32
146º	166º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:16:02	0:15:51	04:32
147º	167º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:16:04	0:15:58	04:34
148º	170º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:16:09	0:15:58	04:34
149º	171º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	MSC.L	0:16:10	0:16:03	04:35
150º	172º	3129	José L. Reis	POR	1979	V 45	CAFH	0:16:11	0:15:55	04:33
151º	173º	10099	Emídio Costa	POR	1997	Sénior	IND	0:16:11	0:15:56	04:33
152º	174º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:16:12	0:16:04	04:35
153º	176º	2701	André Pires	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:15	0:15:55	04:33
154º	177º	10053	António Fernandes	POR	1973	V 50	IND	0:16:16	0:16:08	04:37
155º	178º	1565	Francisco Delgado	POR	2007	s20	CDI-M	0:16:18	0:16:12	04:38
156º	180º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:16:20	0:16:14	04:38

## Resultados MASCULINOS

3,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157º	181º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:16:22	0:16:11	04:37
158º	182º	2947	Luís Fernandes	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:16:22	0:16:10	04:37
159º	183º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:16:28	0:16:03	04:35
160º	184º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:16:28	0:16:21	04:40
161º	186º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:16:33	0:16:25	04:41
162º	187º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:16:34	0:16:19	04:40
163º	188º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:16:34	0:16:26	04:42
164º	189º	10001	Francisco Oliveira	POR	1966	V 55	IND	0:16:35	0:16:35	04:44
165º	190º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:16:35	0:16:23	04:41
166º	192º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:16:36	0:16:23	04:41
167º	195º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:16:43	0:16:40	04:46
168º	199º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:16:45	0:16:29	04:43
169º	201º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	ARCA-M	0:16:48	0:16:44	04:47
170º	202º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:16:48	0:16:30	04:43
171º	203º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:16:53	0:16:38	04:45
172º	205º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:16:57	0:16:37	04:45
173º	206º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:16:58	0:16:42	04:46
174º	207º	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:59	0:16:46	04:47
175º	209º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:17:05	0:16:51	04:49
176º	210º	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:17:06	0:16:54	04:50
177º	214º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:17:08	0:16:48	04:48
178º	215º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:17:09	0:16:52	04:49
179º	217º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:17:10	0:17:06	04:53
180º	220º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:17:12	0:16:41	04:46
181º	222º	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:17:18	0:16:59	04:51
182º	223º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:17:22	0:17:16	04:56
183º	229º	135	Miguel Neiva	POR	1985	V 35	ADC	0:17:31	0:17:13	04:55
184º	231º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:17:39	0:17:26	04:59
185º	232º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:17:41	0:17:32	05:01
186º	234º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:17:49	0:17:33	05:01
187º	235º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:17:54	0:17:48	05:05
188º	236º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:17:55	0:17:46	05:05
189º	239º	510	Fernando Faria	POR	1974	V 45	LCM-M	0:17:58	0:17:42	05:03
190º	241º	2372	Hélder Sousa	POR	2002	Sénior	ARCA-M	0:18:06	0:17:53	05:07
191º	243º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:18:10	0:18:00	05:09
192º	245º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:18:11	0:18:04	05:10
193º	249º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:18:15	0:18:06	05:10
194º	251º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:18:22	0:18:13	05:12
195º	252º	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:18:25	0:18:15	05:13
196º	253º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:18:27	0:18:13	05:12
197º	257º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:18:35	0:18:24	05:15
198º	258º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:18:36	0:18:23	05:15
199º	259º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:44	0:18:25	05:16
200º	260º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:18:44	0:18:35	05:19
201º	261º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:18:44	0:18:34	05:18
202º	262º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:18:46	0:18:23	05:15
203º	263º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:18:47	0:18:33	05:18
204º	265º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:18:52	0:18:33	05:18
205º	266º	130	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC	0:18:54	0:18:37	05:19
206º	267º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:18:56	0:18:52	05:23
207º	268º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:18:58	0:18:38	05:19
208º	273º	10096	Ricardo Felix	POR	1981	V 40	IND	0:19:17	0:18:54	05:24

## Resultados MASCULINOS

3,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
209º	276º	3385	Edgar Castro	POR	1982	V 40	CMOF	0:19:28	0:19:23	05:32
210º	278º	246	Eduardo Baptista	POR	1970	V 50	CCDTHF	0:19:42	0:19:30	05:34
211º	280º	2943	José Duarte	POR	1982	V 40	IND-M	0:19:48	0:19:36	05:36
212º	281º	670	Paulo Silva	POR	1962	V 60	IND-M	0:19:52	0:19:37	05:36
213º	285º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:20:20	0:20:06	05:45
214º	286º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:20:24	0:20:06	05:45
215º	288º	10012	Francisco Joaquim	POR	1951	V 70	IND	0:20:29	0:20:18	05:48
216º	291º	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:20:47	0:20:34	05:53
217º	292º	2103	Hugo Nascimento	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:20:50	0:20:36	05:53
218º	294º	10021	Cláudio Pedro	POR	1982	V 40	IND	0:21:02	0:20:45	05:56
219º	297º	382	Daniel Serrão	POR	1964	V 60	CMOF	0:21:06	0:20:50	05:57
220º	300º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:21:11	0:20:55	05:59
221º	303º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:21:28	0:21:19	06:05
222º	306º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:21:56	0:21:40	06:11
223º	307º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:22:01	0:21:38	06:11
224º	309º	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:22:15	0:21:56	06:16
225º	313º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:22:46	0:22:35	06:27
226º	315º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:22:57	0:22:39	06:28
227º	323º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:24:47	0:24:27	06:59
228º	324º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:25:53	0:25:44	07:21
229º	326º	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 55	AAM-M	0:26:18	0:26:05	07:27
230º	327º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:26:26	0:23:35	06:44
231º	329º	2451	David Monteiro	POR	1976	V 45	APCTT	0:27:11	0:26:53	07:41

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	6 pts	( 1 + 2 + 3 )	1º	AJS	11 pts	( 1 + 4 + 6 )
2º	CAFH	29 pts	( 5 + 10 + 14 )	2º	CAFH	26 pts	( 5 + 9 + 12 )
3º	AJS	47 pts	( 6 + 19 + 22 )	3º	ADRAP	44 pts	( 11 + 14 + 19 )
4º	ADRAP	55 pts	( 4 + 17 + 34 )	4º	GDE	53 pts	( 7 + 13 + 33 )
5º	ADAM-M	65 pts	( 9 + 26 + 30 )	5º	CCDTHF	88 pts	( 16 + 28 + 44 )
6º	MCDON	69 pts	( 12 + 15 + 42 )	6º	MCDON	116 pts	( 25 + 34 + 57 )
7º	CDCPM	82 pts	( 11 + 18 + 53 )	7º	AAM-M	123 pts	( 29 + 45 + 49 )
8º	CDI-M	97 pts	( 24 + 36 + 37 )	8º	ADAM-M	141 pts	( 23 + 41 + 77 )
9º	GDC-M	108 pts	( 20 + 23 + 65 )	9º	CEE-M	164 pts	( 8 + 51 + 105 )
10º	ADG	114 pts	( 29 + 39 + 46 )	10º	ADC	175 pts	( 20 + 69 + 86 )
11º	MTT	121 pts	( 25 + 28 + 68 )	11º	R-TRM	182 pts	( 3 + 17 + 162 )
12º	CCDTHF	134 pts	( 21 + 55 + 58 )	12º	CKC	183 pts	( 36 + 60 + 87 )
13º	ADC	158 pts	( 49 + 52 + 57 )	13º	CNSV	190 pts	( 47 + 67 + 76 )
14º	AAM-M	162 pts	( 32 + 47 + 83 )	14º	ADCAM	204 pts	( 18 + 90 + 96 )
15º	CNSV	193 pts	( 45 + 72 + 76 )	15º	CDES	221 pts	( 50 + 73 + 98 )
				16º	CDI-M	236 pts	( 71 + 74 + 91 )
				17º	ACM-M	252 pts	( 80 + 84 + 88 )
				18º	CCDCMF	271 pts	( 59 + 104 + 108 )
				19º	GDC-M	277 pts	( 24 + 116 + 137 )
				20º	ARCA-M	295 pts	( 93 + 100 + 102 )
				21º	CAMAD	300 pts	( 70 + 111 + 119 )
				22º	APCTT	313 pts	( 89 + 97 + 127 )
				23º	CDCPM	325 pts	( 46 + 113 + 166 )
				24º	GRCC	338 pts	( 78 + 103 + 157 )
				25º	MTT	361 pts	( 81 + 101 + 179 )
				26º	CMOF	382 pts	( 37 + 136 + 209 )
				27º	LCM-M	428 pts	( 35 + 189 + 204 )
				28º	MSC.L	435 pts	( 142 + 144 + 149 )



## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
----------	---------	--------	--------	------	-----------	---------	-------	---------------	------------

### Sub 18

1ª	2ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:13:26	0:13:26
2ª	3ª	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:13:29	0:13:28
3ª	93ª	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:23:57	0:23:45

### Sub 20

1ª	8ª	2687	Ana Santos	POR	2007	s20	GDE	0:14:35	0:14:34
2ª	84ª	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	s20	AAM-M	0:21:41	0:21:30

### Sub 23

1ª	6ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:13:57	0:13:53
2ª	22ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:16:08	0:15:57
3ª	70ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	ADAM-M	0:19:52	0:19:40

### Seniores

1ª	5ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:13:57	0:13:54
2ª	19ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:15:54	0:15:48
3ª	25ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:16:31	0:16:26
4ª	38ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:17:09	0:17:01
5ª	54ª	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:18:12	0:17:56
6ª	55ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:18:13	0:18:03
7ª	56ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:18:14	0:18:09
8ª	59ª	3165	Laura Benedito	POR	1990	Sénior	CCDCMF	0:18:29	0:18:11
9ª	72ª	3101	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	CNSV	0:20:17	0:20:11
10ª	73ª	10110	Fabricia Quintal	POR	1990	Sénior	IND	0:20:26	0:20:12
11ª	81ª	3339	Laura Silva	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:23	0:21:07
12ª	88ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:22:33	0:22:18
13ª	98ª	2452	Paloma Monteiro	POR	2001	Sénior	APCTT	0:26:27	0:26:09

### Veteranas 35

1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:12:48	0:12:46
2ª	10ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 35	CAFH	0:14:57	0:14:55
3ª	31ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:16:44	0:16:34
4ª	47ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:17:35	0:17:30
5ª	49ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:17:55	0:17:38
6ª	51ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:18:05	0:17:51
7ª	64ª	3393	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:19:17	0:19:04
8ª	69ª	10042	Débora Fernandes	POR	1988	V 35	IND	0:19:43	0:19:27
9ª	74ª	2942	Patrícia Luz	POR	1985	V 35	CCDTHF	0:20:38	0:20:33
10ª	76ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:21:00	0:20:42
11ª	77ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:21:05	0:20:44
12ª	85ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 35	CDES	0:22:05	0:21:44
13ª	97ª	3037	Denise Castro	BRA	1987	V 35	CNSV	0:25:55	0:25:38

### Veteranas 40

1ª	4ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:13:52	0:13:50
2ª	7ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:14:20	0:14:17
3ª	11ª	694	Elena Vaseva	POR	1981	V 40	CDCPM	0:15:01	0:14:52
4ª	15ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:15:24	0:15:21

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	16ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	CAFH	0:15:28	0:15:20
6ª	17ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 40	ADRAP	0:15:44	0:15:36
7ª	18ª	494	Natércia Freitas	POR	1984	V 40	CDCPM	0:15:44	0:15:34
8ª	24ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:16:19	0:16:09
9ª	26ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:16:36	0:16:27
10ª	30ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:16:44	0:16:34
11ª	33ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:16:54	0:16:43
12ª	35ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 40	CAMAD	0:17:07	0:16:51
13ª	36ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 40	CDI-M	0:17:08	0:16:57
14ª	37ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:17:08	0:16:49
15ª	52ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:18:09	0:17:53
16ª	57ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:18:17	0:17:59
17ª	67ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:19:20	0:18:58

## Veteranas 45

1ª	9ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:14:39	0:14:29
2ª	12ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:15:01	0:14:58
3ª	13ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:15:13	0:15:06
4ª	20ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:16:00	0:15:49
5ª	23ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:16:15	0:16:09
6ª	28ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:16:40	0:16:26
7ª	29ª	10050	Susana Nóbrega	POR	1975	V 45	ADG	0:16:43	0:16:28
8ª	39ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:17:11	0:16:55
9ª	43ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:17:25	0:17:11
10ª	44ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:28	0:17:09
11ª	45ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:17:29	0:17:12
12ª	50ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:17:57	0:17:42
13ª	60ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:18:32	0:18:18
14ª	61ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:18:50	0:18:34
15ª	62ª	2241	Carla P. Silva	POR	1976	V 45	LCM-M	0:19:00	0:18:43
16ª	65ª	2722	Sónia Rodrigues	POR	1976	V 45	GDC-M	0:19:17	0:19:04
17ª	66ª	2938	Christine Gomes	POR	1979	V 45	CMOF	0:19:19	0:19:08
18ª	68ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:19:39	0:19:25
19ª	75ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:20:45	0:20:26
20ª	78ª	3329	Florabela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:05	0:20:44
21ª	79ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 45	CNSV	0:21:09	0:20:51
22ª	83ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:21:41	0:21:30
23ª	86ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:22:18	0:22:07
24ª	90ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:23:09	0:22:56

## Veteranas 50

1ª	14ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:15:20	0:15:13
2ª	21ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:16:08	0:16:00
3ª	32ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:16:47	0:16:40
4ª	40ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:17:12	0:17:01
5ª	41ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:17:15	0:17:04
6ª	46ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:17:30	0:17:15
7ª	48ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:17:45	0:17:26
8ª	53ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:18:10	0:17:54

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	63ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:19:06	0:18:57
10ª	71ª	2003	Carla Patrícia Telo	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:19:52	0:19:37
11ª	82ª	10049	Maria Quintal	POR	1970	V 50	IND	0:21:27	0:21:12
12ª	91ª	2719	Lúcia Luís	POR	1974	V 50	AJS	0:23:41	0:23:28

### Veteranas 55

1ª	27ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:16:39	0:16:33
2ª	58ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:18:27	0:18:19
3ª	80ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:21:10	0:21:00
4ª	87ª	3159	Díva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:22:23	0:22:12
5ª	89ª	10017	Ana Silva	POR	1968	V 55	IND	0:22:53	0:22:40
6ª	94ª	240	Celina Rodrigues	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:24:00	0:23:52
7ª	96ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:24:47	0:24:31

### Veteranas 60

1ª	34ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:17:03	0:16:56
2ª	42ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:17:22	0:17:16

### Veteranas 65

1ª	92ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:23:52	0:23:31
----	-----	------	----------------	-----	------	------	------	---------	---------

### Veteranas 70

1ª	95ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:24:33	0:24:30
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	7ª	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:11:14	0:11:14
2ª	26ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CFCARV	0:12:26	0:12:24
3ª	54ª	3089	David Diaz	POR	2009	s18	CFCARV	0:13:12	0:13:12
4ª	176ª	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:17:06	0:16:54
<b>Sub 20</b>									
1ª	155ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	s20	CDI-M	0:16:18	0:16:12
<b>Sub 23</b>									
1ª	8ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	s23	CEE-M	0:11:21	0:11:21
2ª	14ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:11:45	0:11:45
3ª	39ª	1976	André Serrão	POR	2005	s23	CSM	0:12:46	0:12:44
4ª	78ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:14:06	0:13:59
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:10:26	0:10:26
2ª	4ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:10:49	0:10:49
3ª	6ª	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	AJS	0:11:09	0:11:09
4ª	10ª	10046	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	IND	0:11:30	0:11:30
5ª	11ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:11:31	0:11:30
6ª	16ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:11:51	0:11:49
7ª	17ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:11:57	0:11:56
8ª	22ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:12:08	0:12:03
9ª	23ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:12:14	0:12:13
10ª	28ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:12:29	0:12:26
11ª	31ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:12:36	0:12:36
12ª	40ª	10052	Bruno Martins	POR	1993	Sénior	IND	0:12:47	0:12:40
13ª	43ª	34	Carlos D. Silva	POR	1999	Sénior	ADRAP	0:12:52	0:12:51
14ª	46ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:13:00	0:12:50
15ª	48ª	1212	Diogo Castro	POR	1994	Sénior	ADRAP	0:13:00	0:12:57
16ª	64ª	3368	Luís Faria	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:13:36	0:13:22
17ª	67ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:13:43	0:13:37
18ª	89ª	10048	Ricardo Santos	POR	1993	Sénior	APCTT	0:14:21	0:14:21
19ª	92ª	10022	Adérito Delgado	POR	1990	Sénior	IND	0:14:25	0:14:25
20ª	99ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:14:37	0:14:32
21ª	100ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:14:39	0:14:36
22ª	123ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:15:16	0:14:59
23ª	125ª	10079	Diogo Pereira	POR	1996	Sénior	IND	0:15:23	0:15:15
24ª	126ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:15:24	0:14:59
25ª	135ª	10092	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	IND	0:15:37	0:15:18
26ª	140ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:15:48	0:15:28
27ª	151ª	10099	Emídio Costa	POR	1997	Sénior	IND	0:16:11	0:15:56
28ª	158ª	2947	Luís Fernandes	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:16:22	0:16:10
29ª	184ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:17:39	0:17:26
30ª	190ª	2372	Hélder Sousa	POR	2002	Sénior	ARCA-M	0:18:06	0:17:53
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:55	0:10:55

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	9ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:22	0:11:22
3ª	12ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:40	0:11:38
4ª	21ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:12:08	0:12:08
5ª	32ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:12:37	0:12:35
6ª	37ª	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:12:43	0:12:41
7ª	51ª	562	Telmo Pão	POR	1985	V 35	CEE-M	0:13:05	0:13:03
8ª	55ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:13	0:13:10
9ª	56ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:13:15	0:12:54
10ª	68ª	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:13:48	0:13:45
11ª	72ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	V 35	ADRAP	0:13:56	0:13:50
12ª	74ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:56	0:13:45
13ª	75ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:13:59	0:13:54
14ª	79ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:14:09	0:13:58
15ª	83ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:14:14	0:14:05
16ª	95ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:14:31	0:14:29
17ª	97ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:14:34	0:14:24
18ª	121ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:15:13	0:15:02
19ª	130ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:15:27	0:15:09
20ª	153ª	2701	André Pires	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:15	0:15:55
21ª	168ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:16:45	0:16:29
22ª	183ª	135	Miguel Neiva	POR	1985	V 35	ADC	0:17:31	0:17:13

## Veteranos 40

1ª	2ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	IND-M	0:10:37	0:10:37
2ª	13ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:11:43	0:11:42
3ª	15ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:11:51	0:11:51
4ª	19ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:12:03	0:12:01
5ª	30ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:12:36	0:12:34
6ª	57ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:13:19	0:13:14
7ª	62ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:13:36	0:13:15
8ª	71ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:13:54	0:13:48
9ª	73ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:13:56	0:13:44
10ª	76ª	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:14:00	0:13:57
11ª	86ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:14:16	0:14:10
12ª	106ª	10077	Arlindo Carvalho	POR	1980	V 40	IND	0:14:50	0:14:40
13ª	114ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:15:05	0:14:46
14ª	117ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:15:10	0:15:03
15ª	119ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:15:11	0:15:06
16ª	134ª	162	Ricardo Correia	POR	1984	V 40	ADCAM	0:15:32	0:15:23
17ª	144ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:15:55	0:15:46
18ª	145ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:15:59	0:15:53
19ª	152ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:16:12	0:16:04
20ª	163ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:16:34	0:16:26
21ª	175ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:17:05	0:16:51
22ª	178ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:17:09	0:16:52
23ª	181ª	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:17:18	0:16:59
24ª	185ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:17:41	0:17:32
25ª	196ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:18:27	0:18:13
26ª	208ª	10096	Ricardo Felix	POR	1981	V 40	IND	0:19:17	0:18:54



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
27ª	209ª	3385	Edgar Castro	POR	1982	V 40	CMOF	0:19:28	0:19:23
28ª	211ª	2943	José Duarte	POR	1982	V 40	IND-M	0:19:48	0:19:36
29ª	217ª	2103	Hugo Nascimento	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:20:50	0:20:36
30ª	218ª	10021	Cláudio Pedro	POR	1982	V 40	IND	0:21:02	0:20:45
31ª	223ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:22:01	0:21:38

## Veteranos 45

1ª	18ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:12:00	0:11:59
2ª	24ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:12:21	0:12:19
3ª	33ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:12:38	0:12:36
4ª	35ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 45	LCM-M	0:12:41	0:12:34
5ª	38ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:12:43	0:12:39
6ª	47ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:13:00	0:12:58
7ª	49ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:13:03	0:12:58
8ª	50ª	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:13:03	0:13:01
9ª	52ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:13:09	0:13:04
10ª	58ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 45	ADRAP	0:13:21	0:13:18
11ª	59ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	CCDCMF	0:13:27	0:13:23
12ª	66ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:13:42	0:13:40
13ª	84ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:14:14	0:14:08
14ª	91ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:14:22	0:14:03
15ª	98ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:14:34	0:14:23
16ª	101ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:14:42	0:14:38
17ª	105ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:14:48	0:14:44
18ª	109ª	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:14:58	0:14:52
19ª	122ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:15:14	0:14:53
20ª	124ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:15:18	0:15:02
21ª	128ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:15:25	0:15:08
22ª	131ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:15:28	0:15:07
23ª	136ª	2681	Cláudio Castro	POR	1979	V 45	CMOF	0:15:40	0:15:35
24ª	137ª	2733	Lino Santos Silva	POR	1975	V 45	GDC-M	0:15:41	0:15:26
25ª	143ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:15:53	0:15:35
26ª	146ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:16:02	0:15:51
27ª	150ª	3129	José L. Reis	POR	1979	V 45	CAFH	0:16:11	0:15:55
28ª	159ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:16:28	0:16:03
29ª	161ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:16:33	0:16:25
30ª	174ª	270	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:59	0:16:46
31ª	177ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:17:08	0:16:48
32ª	180ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:17:12	0:16:41
33ª	187ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:17:54	0:17:48
34ª	189ª	510	Fernando Faria	POR	1974	V 45	LCM-M	0:17:58	0:17:42
35ª	199ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:44	0:18:25
36ª	200ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:18:44	0:18:35
37ª	202ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:18:46	0:18:23
38ª	204ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:18:52	0:18:33
39ª	207ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:18:58	0:18:38
40ª	216ª	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:20:47	0:20:34
41ª	226ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:22:57	0:22:39
42ª	231ª	2451	David Monteiro	POR	1976	V 45	APCTT	0:27:11	0:26:53

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 50</b>									
1ª	3ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 50	R-TRM	0:10:48	0:10:48
2ª	20ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:12:03	0:12:01
3ª	27ª	3394	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:12:28	0:12:26
4ª	34ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:12:39	0:12:39
5ª	44ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:12:56	0:12:56
6ª	45ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:12:59	0:12:55
7ª	60ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:13:30	0:13:29
8ª	63ª	243	José Manuel Abreu	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:13:36	0:13:32
9ª	65ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:13:38	0:13:34
10ª	69ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:13:53	0:13:46
11ª	70ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:13:53	0:13:50
12ª	77ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:14:02	0:13:52
13ª	81ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:14:11	0:14:07
14ª	82ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:11	0:14:06
15ª	90ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 50	ADCAM	0:14:22	0:14:19
16ª	93ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:14:26	0:14:21
17ª	94ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:14:30	0:14:23
18ª	96ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:14:31	0:14:27
19ª	103ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:14:42	0:14:34
20ª	104ª	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:14:47	0:14:42
21ª	107ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:14:51	0:14:43
22ª	110ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:14:59	0:14:53
23ª	115ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:15:06	0:15:02
24ª	118ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:15:10	0:15:01
25ª	120ª	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:15:12	0:15:12
26ª	129ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:15:26	0:15:12
27ª	133ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:15:29	0:15:20
28ª	138ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:15:42	0:15:36
29ª	141ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:15:48	0:15:43
30ª	147ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:16:04	0:15:58
31ª	148ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:16:09	0:15:58
32ª	154ª	10053	António Fernandes	POR	1973	V 50	IND	0:16:16	0:16:08
33ª	170ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:16:48	0:16:30
34ª	173ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:16:58	0:16:42
35ª	192ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:18:11	0:18:04
36ª	197ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:18:35	0:18:24
37ª	198ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:18:36	0:18:23
38ª	205ª	130	E. Miguel Gouveia	POR	1971	V 50	ADC	0:18:54	0:18:37
39ª	210ª	246	Eduardo Baptista	POR	1970	V 50	CCDTHF	0:19:42	0:19:30
40ª	224ª	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:22:15	0:21:56
41ª	227ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:24:47	0:24:27
<b>Veteranos 55</b>									
1ª	25ª	51	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	MCDON	0:12:24	0:12:24
2ª	36ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:12:42	0:12:40
3ª	42ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:12:51	0:12:50
4ª	61ª	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:13:31	0:13:29

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	80ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:14:10	0:14:06
6ª	88ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 55	ACM-M	0:14:21	0:14:18
7ª	108ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:14:51	0:14:45
8ª	112ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:15:01	0:14:55
9ª	127ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:15:24	0:15:18
10ª	139ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:15:43	0:15:34
11ª	160ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:16:28	0:16:21
12ª	162ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:16:34	0:16:19
13ª	164ª	10001	Francisco Oliveira	POR	1966	V 55	IND	0:16:35	0:16:35
14ª	166ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:16:36	0:16:23
15ª	167ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:16:43	0:16:40
16ª	171ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:16:53	0:16:38
17ª	172ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:16:57	0:16:37
18ª	179ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:17:10	0:17:06
19ª	186ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:17:49	0:17:33
20ª	203ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:18:47	0:18:33
21ª	229ª	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 55	AAM-M	0:26:18	0:26:05

### Veteranos 60

1ª	29ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:12:35	0:12:32
2ª	41ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:12:48	0:12:44
3ª	53ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:13:10	0:13:09
4ª	87ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:14:18	0:14:17
5ª	102ª	1359	Miguel Correia	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:14:42	0:14:36
6ª	111ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:15:00	0:14:57
7ª	113ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:15:01	0:14:52
8ª	142ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:15:49	0:15:41
9ª	149ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	MSC.L	0:16:10	0:16:03
10ª	157ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:16:22	0:16:11
11ª	165ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:16:35	0:16:23
12ª	201ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:18:44	0:18:34
13ª	206ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:18:56	0:18:52
14ª	212ª	670	Paulo Silva	POR	1962	V 60	IND-M	0:19:52	0:19:37
15ª	219ª	382	Daniel Serrão	POR	1964	V 60	CMOF	0:21:06	0:20:50
16ª	221ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 60	IND-M	0:21:28	0:21:19
17ª	222ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:21:56	0:21:40
18ª	225ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:22:46	0:22:35

### Veteranos 65

1ª	85ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:14:15	0:14:12
2ª	116ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:15:07	0:15:04
3ª	132ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:15:29	0:15:25
4ª	156ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:16:20	0:16:14
5ª	169ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	ARCA-M	0:16:48	0:16:44
6ª	188ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:17:55	0:17:46
7ª	191ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:18:10	0:18:00
8ª	194ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:18:22	0:18:13
9ª	195ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 65	GRCC	0:18:25	0:18:15
10ª	214ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:20:24	0:20:06

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Veteranos 70</b>									
1ª	182ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:17:22	0:17:16
2ª	193ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:18:15	0:18:06
3ª	215ª	10012	Francisco Joaquim	POR	1951	V 70	IND	0:20:29	0:20:18
4ª	220ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:21:11	0:20:55
5ª	230ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:26:26	0:23:35
<b>Veteranos 75</b>									
1ª	213ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:20:20	0:20:06
2ª	228ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:25:53	0:25:44

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	5	12	17
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		5	5
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	9	4	13
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	3	7	10
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		6	6
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		2	2
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	4	1	5
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	8	16	24
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	5	7	12
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	4	5
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	13	15
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	5	13	18
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	3	4
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	2	6	8
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	6	12	18
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	3	3	6
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	5	6
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	11	27	38
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira		4	4
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		2	2
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	4	6
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	5	8	13
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	7	11
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	5	5	10
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
IND	Individual - Não Filiado	Madeira	4	12	16
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	10	12
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2	4	6
MCDON	McDonald's	Madeira	4	6	10
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		5	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	3	3	6
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3



## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
POR	97	230	327
SRI		1	1

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>90</b>	<b>220</b>	<b>310</b>
Sub 18			
sub 20			
sub 23			
Sénior	13	30	43
V 35	13	22	35
V 40	17	31	48
V 45	24	42	66
V 50	12	41	53
V 55	7	21	28
V 60	2	18	20
V 65	1	10	11
V 70	1	5	6

### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified