

Resultados FEMININOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	210º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:05:01	0:05:01	03:07
2º	211º	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:05:05	0:05:05	03:10
3º	212º	1846	Cristina Neves	POR	2007	s20	CSM	0:05:17	0:05:17	03:17
4º	213º	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:05:41	0:05:41	03:32
5º	214º	1664	Mónica Dias	POR	2006	s20	AJS	0:05:42	0:05:42	03:33
6º	215º	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:05:46	0:05:46	03:35
7º	216º	2687	Ana Santos	POR	2007	s20	GDE	0:05:54	0:05:54	03:40
8º	217º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:06:00	0:05:58	03:42
9º	218º	1857	Débora Martins	POR	2008	s18	CSM	0:06:02	0:06:02	03:45
10º	219º	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:06:04	0:06:03	03:46
11º	220º	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	ADRAP	0:06:05	0:06:04	03:46
12º	221º	855	Lina Soares	POR	1995	Sénior	AJS	0:06:09	0:06:08	03:49
13º	222º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:06:14	0:06:12	03:51
14º	223º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:06:15	0:06:12	03:51
15º	224º	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:06:21	0:06:19	03:56
16º	225º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:06:23	0:06:19	03:56
17º	226º	1842	Ana Vieira	POR	2005	s23	CSM	0:06:24	0:06:23	03:58
18º	227º	2263	Francisca Cortinhas	POR	2007	s20	CSM	0:06:24	0:06:24	03:59
19º	228º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:06:29	0:06:25	03:59
20º	229º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:06:29	0:06:26	04:00
21º	230º	3330	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	ADRAP	0:06:30	0:06:28	04:01
22º	231º	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:06:31	0:06:29	04:02
23º	232º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:06:33	0:06:29	04:02
24º	233º	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:06:38	0:06:35	04:05
25º	234º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:06:44	0:06:41	04:09
26º	235º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:06:45	0:06:42	04:10
27º	236º	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:06:49	0:06:45	04:12
28º	237º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:06:51	0:06:46	04:12
29º	238º	2530	Muriela Góis	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:06:53	0:06:50	04:15
30º	239º	2253	Carla Macedo	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:06:53	0:06:50	04:15
31º	240º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:06:53	0:06:48	04:14
32º	241º	3357	Inês Andrade	POR	2005	s23	CSM	0:06:55	0:06:54	04:17
33º	242º	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:07:00	0:06:58	04:20
34º	243º	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:07:03	0:06:57	04:19
35º	244º	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:07:04	0:06:59	04:20
36º	245º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:07:09	0:07:06	04:25
37º	246º	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:07:09	0:07:04	04:24
38º	247º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:07:10	0:07:05	04:24
39º	248º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:07:12	0:07:07	04:25
40º	249º	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:07:13	0:07:08	04:26
41º	250º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:07:13	0:07:08	04:26
42º	251º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:07:14	0:07:12	04:28
43º	252º	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:07:14	0:07:10	04:27
44º	253º	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:07:14	0:07:09	04:27
45º	254º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:07:17	0:07:12	04:28
46º	255º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:07:17	0:07:11	04:28
47º	256º	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:07:19	0:07:15	04:30
48º	257º	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:07:20	0:07:20	04:33
49º	258º	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:07:23	0:07:17	04:32
50º	259º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:07:23	0:07:19	04:33
51º	260º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:07:24	0:07:20	04:33
52º	261º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:07:25	0:07:20	04:33

Resultados FEMININOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53 ^o	262 ^o	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:07:25	0:07:22	04:35
54 ^o	263 ^o	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:07:27	0:07:23	04:35
55 ^o	264 ^o	695	Juliana Bettencourt	POR	1981	V 40	IND-M	0:07:28	0:07:21	04:34
56 ^o	265 ^o	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:07:28	0:07:23	04:35
57 ^o	266 ^o	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:07:31	0:07:25	04:37
58 ^o	267 ^o	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:07:32	0:07:29	04:39
59 ^o	268 ^o	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:07:36	0:07:32	04:41
60 ^o	269 ^o	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:07:37	0:07:33	04:42
61 ^o	270 ^o	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:07:37	0:07:31	04:40
62 ^o	271 ^o	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:07:39	0:07:35	04:43
63 ^o	272 ^o	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	s20	AAM-M	0:07:40	0:07:38	04:45
64 ^o	273 ^o	2000	Francisca Freitas	POR	2009	s18	AAM-M	0:07:46	0:07:45	04:49
65 ^o	274 ^o	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:07:46	0:07:42	04:47
66 ^o	275 ^o	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:07:48	0:07:44	04:48
67 ^o	276 ^o	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:07:49	0:07:43	04:48
68 ^o	277 ^o	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:07:49	0:07:45	04:49
69 ^o	278 ^o	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:07:50	0:07:43	04:48
70 ^o	279 ^o	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:07:53	0:07:47	04:50
71 ^o	280 ^o	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:07:57	0:07:50	04:52
72 ^o	281 ^o	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	s18	AAM-M	0:08:09	0:08:07	05:03
73 ^o	282 ^o	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:08:11	0:08:06	05:02
74 ^o	283 ^o	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:08:17	0:08:14	05:07
75 ^o	284 ^o	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 50	ADC	0:08:18	0:08:12	05:06
76 ^o	285 ^o	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:08:28	0:08:22	05:12
77 ^o	286 ^o	3339	Laura Silva	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:08:36	0:08:36	05:21
78 ^o	287 ^o	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:08:38	0:08:35	05:20
79 ^o	288 ^o	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:08:43	0:08:38	05:22
80 ^o	289 ^o	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:08:46	0:08:41	05:24
81 ^o	290 ^o	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:08:52	0:08:49	05:29
82 ^o	291 ^o	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:08:53	0:08:48	05:28
83 ^o	292 ^o	2936	Silvana da Silva	POR	2006	s20	GDC-M	0:08:55	0:08:55	05:33
84 ^o	293 ^o	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:09:21	0:09:19	05:47
85 ^o	294 ^o	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:09:28	0:09:23	05:50
86 ^o	295 ^o	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:09:29	0:09:23	05:50
87 ^o	296 ^o	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:09:42	0:09:41	06:01
88 ^o	297 ^o	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:09:44	0:09:37	05:59
89 ^o	298 ^o	3302	Susana Ferreira	POR	1972	V 50	ARCA-M	0:09:49	0:09:42	06:02
90 ^o	299 ^o	2619	Paula Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:10:11	0:10:05	06:16
91 ^o	300 ^o	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:10:36	0:10:30	06:32
92 ^o	301 ^o	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:10:40	0:10:39	06:37
93 ^o	302 ^o	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:10:49	0:10:42	06:39
94 ^o	303 ^o	41	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	CDES	0:10:55	0:10:48	06:43
95 ^o	304 ^o	3321	Tânia Freitas	POR	1983	V 40	ARCA-M	0:11:15	0:11:08	06:55

Resultados MASCULINOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:04:26	0:04:25	02:45
2º	2º	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:04:30	0:04:30	02:48
3º	3º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:04:31	0:04:31	02:48
4º	4º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	IND	0:04:35	0:04:35	02:51
5º	5º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	IND-M	0:04:36	0:04:36	02:52
6º	6º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:04:39	0:04:38	02:53
7º	7º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:04:39	0:04:38	02:53
8º	8º	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:04:43	0:04:43	02:56
9º	9º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:04:44	0:04:44	02:57
10º	10º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:04:45	0:04:44	02:57
11º	11º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:04:46	0:04:46	02:58
12º	12º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:04:49	0:04:48	02:59
13º	13º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s18	AJS	0:04:51	0:04:51	03:01
14º	14º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:04:53	0:04:53	03:02
15º	15º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:04:59	0:04:57	03:05
16º	16º	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s20	CSM	0:05:01	0:04:59	03:06
17º	17º	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:05:01	0:04:59	03:06
18º	18º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:05:02	0:05:00	03:06
19º	19º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:05:02	0:05:01	03:07
20º	20º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:05:03	0:05:00	03:06
21º	21º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:05:04	0:05:03	03:08
22º	22º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:05:05	0:05:05	03:10
23º	23º	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CFCARV	0:05:06	0:05:06	03:10
24º	24º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:05:07	0:05:04	03:09
25º	25º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:05:08	0:05:08	03:11
26º	26º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:05:08	0:05:06	03:10
27º	27º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:05:09	0:05:06	03:10
28º	28º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:05:09	0:05:07	03:11
29º	29º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:05:10	0:05:09	03:12
30º	30º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:05:10	0:05:10	03:13
31º	31º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:05:10	0:05:10	03:13
32º	32º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:05:12	0:05:09	03:12
33º	33º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:05:12	0:05:12	03:14
34º	34º	2920	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:05:14	0:05:12	03:14
35º	35º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:05:17	0:05:15	03:16
36º	36º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:05:17	0:05:14	03:15
37º	37º	1861	Dino Freitas	POR	2008	s18	CSM	0:05:21	0:05:19	03:18
38º	38º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:05:22	0:05:19	03:18
39º	39º	521	Hugo Pita	POR	1982	V 40	CFA-M	0:05:23	0:05:22	03:20
40º	40º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:05:26	0:05:26	03:23
41º	41º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:05:26	0:05:24	03:21
42º	42º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:05:26	0:05:26	03:23
43º	43º	1976	André Serrão	POR	2005	s23	CSM	0:05:27	0:05:27	03:23
44º	44º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:05:27	0:05:25	03:22
45º	45º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:05:27	0:05:25	03:22
46º	46º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:05:27	0:05:26	03:23
47º	47º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:05:30	0:05:27	03:23
48º	48º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:05:30	0:05:29	03:24
49º	49º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:05:31	0:05:30	03:25
50º	50º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:05:32	0:05:29	03:24
51º	51º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:05:32	0:05:31	03:26
52º	52º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:05:34	0:05:30	03:25

Resultados MASCULINOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	53º	1212	Diogo Castro	POR	1994	Sénior	ADRAP	0:05:34	0:05:32	03:26
54º	54º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:05:34	0:05:34	03:28
55º	55º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:05:35	0:05:33	03:27
56º	56º	1832	Mateus Jesus	POR	2009	s18	CSM	0:05:36	0:05:34	03:28
57º	57º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:05:36	0:05:34	03:28
58º	58º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:05:37	0:05:34	03:28
59º	59º	1841	Fábio Aguiar	POR	2009	s18	CSM	0:05:37	0:05:34	03:28
60º	60º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:05:37	0:05:37	03:29
61º	61º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	MSC.L	0:05:37	0:05:35	03:28
62º	62º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:05:38	0:05:37	03:29
63º	63º	3006	Pedro L. Silva	POR	2009	s18	GDE	0:05:38	0:05:38	03:30
64º	64º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:05:39	0:05:37	03:29
65º	65º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:05:40	0:05:38	03:30
66º	66º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:05:40	0:05:37	03:29
67º	67º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:05:42	0:05:39	03:31
68º	68º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:05:42	0:05:37	03:29
69º	69º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:05:43	0:05:40	03:31
70º	70º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	GDE	0:05:43	0:05:42	03:33
71º	71º	3089	David Diaz	POR	2009	s18	CFCARV	0:05:44	0:05:44	03:34
72º	72º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:05:45	0:05:40	03:31
73º	73º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:05:47	0:05:47	03:36
74º	74º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:05:47	0:05:44	03:34
75º	75º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:05:48	0:05:44	03:34
76º	76º	3335	Mílton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:05:50	0:05:46	03:35
77º	77º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:05:51	0:05:46	03:35
78º	78º	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:05:51	0:05:49	03:37
79º	79º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:05:51	0:05:49	03:37
80º	80º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:05:51	0:05:48	03:36
81º	81º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:05:52	0:05:48	03:36
82º	82º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:05:53	0:05:50	03:38
83º	83º	1660	Miguel A. Nóbrega	POR	2008	s18	CSM	0:05:54	0:05:54	03:40
84º	84º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:05:54	0:05:54	03:40
85º	85º	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:05:55	0:05:51	03:38
86º	86º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:05:56	0:05:52	03:39
87º	87º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:05:57	0:05:50	03:38
88º	88º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:06:01	0:05:57	03:42
89º	89º	3306	Francisco Vieira	POR	2009	s18	CEE-M	0:06:01	0:05:58	03:42
90º	90º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:06:01	0:05:52	03:39
91º	91º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:06:01	0:05:57	03:42
92º	92º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:06:01	0:06:01	03:44
93º	93º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:06:02	0:06:02	03:45
94º	94º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:06:02	0:05:59	03:43
95º	95º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:06:02	0:05:57	03:42
96º	96º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:06:04	0:05:59	03:43
97º	97º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:06:04	0:06:00	03:44
98º	98º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	IND-M	0:06:05	0:06:01	03:44
99º	99º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:06:05	0:05:59	03:43
100º	100º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:06:06	0:05:58	03:42
101º	101º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:06:07	0:05:58	03:42
102º	102º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:06:09	0:06:04	03:46
103º	103º	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:06:09	0:06:05	03:47
104º	104º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:06:11	0:06:06	03:47

Resultados MASCULINOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	105º	3340	Roberto Fernandez	POR	1983	V 40	CEE-M	0:06:12	0:06:03	03:46
106º	106º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:06:12	0:06:09	03:49
107º	107º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:06:14	0:06:06	03:47
108º	108º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:06:14	0:06:07	03:48
109º	109º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:06:15	0:06:11	03:51
110º	110º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:06:16	0:06:13	03:52
111º	111º	3371	Ivo Gama	POR	1977	V 45	CAFH	0:06:17	0:06:17	03:54
112º	112º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:06:17	0:06:12	03:51
113º	113º	3422	Roberto Gonçalves	POR	1990	Sénior	IND-M	0:06:17	0:06:07	03:48
114º	114º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:06:19	0:06:13	03:52
115º	115º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:06:20	0:06:15	03:53
116º	116º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:06:20	0:06:15	03:53
117º	117º	1391	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:06:22	0:06:22	03:57
118º	118º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:06:22	0:06:15	03:53
119º	119º	1565	Francisco Delgado	POR	2007	s20	CDI-M	0:06:22	0:06:19	03:56
120º	120º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:06:23	0:06:18	03:55
121º	121º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:06:23	0:06:18	03:55
122º	122º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	CAFH	0:06:23	0:06:17	03:54
123º	123º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:06:24	0:06:16	03:54
124º	124º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:06:24	0:06:22	03:57
125º	125º	3429	Diogo J. Freitas	POR	2005	s23	GDC-M	0:06:24	0:06:16	03:54
126º	126º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:06:24	0:06:19	03:56
127º	127º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:06:25	0:06:21	03:57
128º	128º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:06:26	0:06:21	03:57
129º	129º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:06:26	0:06:21	03:57
130º	130º	413	José M. Caires	POR	1973	V 50	IND-M	0:06:27	0:06:20	03:56
131º	131º	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:06:28	0:06:28	04:01
132º	132º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:06:28	0:06:18	03:55
133º	133º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:06:28	0:06:19	03:56
134º	134º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:06:29	0:06:26	04:00
135º	135º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:06:30	0:06:21	03:57
136º	136º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:06:31	0:06:21	03:57
137º	137º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:06:31	0:06:28	04:01
138º	138º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:06:32	0:06:23	03:58
139º	139º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:06:32	0:06:26	04:00
140º	140º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:06:33	0:06:29	04:02
141º	141º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:06:34	0:06:28	04:01
142º	142º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:06:34	0:06:28	04:01
143º	143º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	CDES	0:06:35	0:06:28	04:01
144º	144º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:06:36	0:06:25	03:59
145º	145º	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:06:37	0:06:30	04:02
146º	146º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:06:37	0:06:32	04:04
147º	147º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:06:38	0:06:38	04:07
148º	148º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:06:39	0:06:34	04:05
149º	149º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:06:40	0:06:33	04:04
150º	150º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:06:41	0:06:38	04:07
151º	151º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:06:41	0:06:35	04:05
152º	152º	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:06:43	0:06:38	04:07
153º	153º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:06:44	0:06:40	04:09
154º	154º	2701	André Pires	POR	1986	V 35	CDI-M	0:06:46	0:06:41	04:09
155º	155º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:06:47	0:06:42	04:10
156º	156º	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:06:48	0:06:37	04:07

Resultados MASCULINOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157º	157º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:06:55	0:06:45	04:12
158º	158º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:06:55	0:06:46	04:12
159º	159º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:06:56	0:06:47	04:13
160º	160º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:06:57	0:06:46	04:12
161º	161º	2890	Francisco A. Câmara	POR	1976	V 45	MTT	0:06:58	0:06:50	04:15
162º	162º	2161	Duarte Mendonça	POR	1975	V 45	CFCARV	0:06:59	0:06:54	04:17
163º	163º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:07:02	0:06:55	04:18
164º	164º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:07:03	0:06:56	04:19
165º	165º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:07:04	0:06:52	04:16
166º	166º	2280	Élvio Mendonça	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:07:04	0:06:56	04:19
167º	167º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:07:05	0:07:01	04:22
168º	168º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:07:09	0:07:04	04:24
169º	169º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:07:10	0:07:00	04:21
170º	170º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:07:12	0:07:04	04:24
171º	171º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:07:17	0:07:11	04:28
172º	172º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:07:21	0:07:15	04:30
173º	173º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:07:22	0:07:22	04:35
174º	174º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:07:25	0:07:12	04:28
175º	175º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:07:27	0:07:18	04:32
176º	176º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:07:28	0:07:20	04:33
177º	177º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:07:30	0:07:20	04:33
178º	178º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:07:33	0:07:28	04:38
179º	179º	510	Fernando Faria	POR	1974	V 45	LCM-M	0:07:38	0:07:30	04:40
180º	180º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:07:39	0:07:31	04:40
181º	181º	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	ARCA-M	0:07:39	0:07:34	04:42
182º	182º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:07:40	0:07:31	04:40
183º	183º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:07:44	0:07:36	04:43
184º	184º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:07:47	0:07:41	04:47
185º	185º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:07:49	0:07:40	04:46
186º	186º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:07:50	0:07:39	04:45
187º	187º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:07:50	0:07:42	04:47
188º	188º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:07:53	0:07:46	04:50
189º	189º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:07:53	0:07:46	04:50
190º	190º	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:08:03	0:07:51	04:53
191º	191º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:08:04	0:07:56	04:56
192º	192º	2508	Caio Camacho	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:08:05	0:07:54	04:55
193º	193º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:08:13	0:08:04	05:01
194º	194º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:08:17	0:08:07	05:03
195º	195º	2897	Dinis H. Freitas	POR	1973	V 50	GDC-M	0:08:20	0:08:12	05:06
196º	196º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:08:30	0:08:17	05:09
197º	197º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:08:33	0:08:26	05:14
198º	198º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	ADRAP	0:08:42	0:08:36	05:21
199º	199º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:08:42	0:08:42	05:24
200º	200º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:08:45	0:08:43	05:25
201º	201º	2103	Hugo Nascimento	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:08:52	0:08:45	05:26
202º	202º	1888	João T. Andrade	POR	2006	s20	ARCA-M	0:08:54	0:08:44	05:26
203º	203º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:08:54	0:08:45	05:26
204º	204º	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:09:07	0:08:55	05:33
205º	205º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:09:10	0:08:59	05:35
206º	206º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:09:12	0:09:04	05:38
207º	207º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:10:16	0:10:03	06:15
208º	208º	2568	Diogo Gomes	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:11:12	0:11:01	06:51

Resultados MASCULINOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
209º	209º	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 55	AAM-M	0:11:23	0:11:13	06:58

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	AJS	10 pts	(1 + 4 + 5)	1º	AJS	21 pts	(1 + 7 + 13)
2º	GDE	15 pts	(2 + 6 + 7)	2º	GDE	23 pts	(3 + 8 + 12)
3º	CSM	29 pts	(3 + 9 + 17)	3º	ADRAP	25 pts	(2 + 6 + 17)
4º	ADRAP	40 pts	(8 + 11 + 21)	4º	CAFH	57 pts	(9 + 18 + 30)
5º	MCDON	62 pts	(16 + 19 + 27)	5º	GDC-M	94 pts	(26 + 32 + 36)
6º	CDI-M	72 pts	(15 + 23 + 34)	6º	CSM	96 pts	(16 + 37 + 43)
7º	CAFH	93 pts	(13 + 26 + 54)	7º	CCDTHF	111 pts	(25 + 42 + 44)
8º	ADAM-M	97 pts	(28 + 31 + 38)	8º	ADAM-M	127 pts	(31 + 34 + 62)
9º	CCDTHF	158 pts	(45 + 53 + 60)	9º	AAM-M	132 pts	(10 + 55 + 67)
10º	ADC	162 pts	(49 + 56 + 57)	10º	CNSV	157 pts	(15 + 57 + 85)
11º	ARCA-M	178 pts	(46 + 61 + 71)	11º	MCDON	159 pts	(33 + 60 + 66)
12º	AAM-M	199 pts	(63 + 64 + 72)	12º	CKC	190 pts	(48 + 49 + 93)
13º	GDC-M	200 pts	(25 + 83 + 92)	13º	R-TRM	191 pts	(11 + 28 + 152)
				14º	CAMAD	243 pts	(27 + 38 + 178)
				15º	CFCARV	256 pts	(23 + 71 + 162)
				16º	CDI-M	280 pts	(81 + 99 + 100)
				17º	CEE-M	284 pts	(89 + 90 + 105)
				18º	MSC.L	344 pts	(61 + 141 + 142)
				19º	CCDCMF	363 pts	(101 + 124 + 138)
				20º	MTT	364 pts	(104 + 129 + 131)
				21º	ADCAM	399 pts	(91 + 103 + 205)
				22º	ARCA-M	487 pts	(123 + 181 + 183)
				23º	ADC	498 pts	(121 + 188 + 189)
				24º	LCM-M	557 pts	(179 + 187 + 191)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	6ª	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:05:46	0:05:46
2ª	9ª	1857	Débora Martins	POR	2008	s18	CSM	0:06:02	0:06:02
3ª	64ª	2000	Francisca Freitas	POR	2009	s18	AAM-M	0:07:46	0:07:45
4ª	72ª	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	s18	AAM-M	0:08:09	0:08:07
5ª	87ª	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:09:42	0:09:41
Sub 20									
1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:05:05	0:05:05
2ª	3ª	1846	Cristina Neves	POR	2007	s20	CSM	0:05:17	0:05:17
3ª	5ª	1664	Mónica Dias	POR	2006	s20	AJS	0:05:42	0:05:42
4ª	7ª	2687	Ana Santos	POR	2007	s20	GDE	0:05:54	0:05:54
5ª	18ª	2263	Francisca Cortinhas	POR	2007	s20	CSM	0:06:24	0:06:24
6ª	63ª	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	s20	AAM-M	0:07:40	0:07:38
7ª	83ª	2936	Silvana da Silva	POR	2006	s20	GDC-M	0:08:55	0:08:55
Sub 23									
1ª	10ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:06:04	0:06:03
2ª	17ª	1842	Ana Vieira	POR	2005	s23	CSM	0:06:24	0:06:23
3ª	24ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:06:38	0:06:35
4ª	32ª	3357	Inês Andrade	POR	2005	s23	CSM	0:06:55	0:06:54
5ª	48ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:07:20	0:07:20
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:05:01	0:05:01
2ª	12ª	855	Lina Soares	POR	1995	Sénior	AJS	0:06:09	0:06:08
3ª	14ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:06:15	0:06:12
4ª	15ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:06:21	0:06:19
5ª	20ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:06:29	0:06:26
6ª	21ª	3330	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	ADRAP	0:06:30	0:06:28
7ª	29ª	2530	Muriela Góis	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:06:53	0:06:50
8ª	30ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:06:53	0:06:50
9ª	33ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:07:00	0:06:58
10ª	34ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:07:03	0:06:57
11ª	39ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:07:12	0:07:07
12ª	42ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:07:14	0:07:12
13ª	44ª	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:07:14	0:07:09
14ª	47ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:07:19	0:07:15
15ª	61ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:07:37	0:07:31
16ª	62ª	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:07:39	0:07:35
17ª	67ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:07:49	0:07:43
18ª	74ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:08:17	0:08:14
19ª	77ª	3339	Laura Silva	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:08:36	0:08:36
20ª	81ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:08:52	0:08:49
21ª	84ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:09:21	0:09:19
22ª	94ª	41	Ania Rosa	POR	1993	Sénior	CDES	0:10:55	0:10:48
Veteranas 35									
1ª	4ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:05:41	0:05:41

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	28ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:06:51	0:06:46
3ª	40ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:07:13	0:07:08
4ª	46ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:07:17	0:07:11
5ª	49ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:07:23	0:07:17
6ª	59ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:07:36	0:07:32

Veteranas 40

1ª	8ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:06:00	0:05:58
2ª	13ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:06:14	0:06:12
3ª	16ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:06:23	0:06:19
4ª	23ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:06:33	0:06:29
5ª	27ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:06:49	0:06:45
6ª	31ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:06:53	0:06:48
7ª	35ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:07:04	0:06:59
8ª	50ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:07:23	0:07:19
9ª	55ª	695	Juliana Bettencourt	POR	1981	V 40	IND-M	0:07:28	0:07:21
10ª	56ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:07:28	0:07:23
11ª	57ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:07:31	0:07:25
12ª	71ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:07:57	0:07:50
13ª	95ª	3321	Tânia Freitas	POR	1983	V 40	ARCA-M	0:11:15	0:11:08

Veteranas 45

1ª	11ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	ADRAP	0:06:05	0:06:04
2ª	19ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:06:29	0:06:25
3ª	22ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:06:31	0:06:29
4ª	25ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:06:44	0:06:41
5ª	37ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:07:09	0:07:04
6ª	41ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:07:13	0:07:08
7ª	43ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:07:14	0:07:10
8ª	51ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:07:24	0:07:20
9ª	52ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:07:25	0:07:20
10ª	69ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:07:50	0:07:43
11ª	70ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:07:53	0:07:47
12ª	73ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:08:11	0:08:06
13ª	76ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:08:28	0:08:22
14ª	79ª	3329	Florabela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:08:43	0:08:38
15ª	80ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:08:46	0:08:41
16ª	85ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:09:28	0:09:23
17ª	86ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:09:29	0:09:23
18ª	93ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:10:49	0:10:42

Veteranas 50

1ª	26ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:06:45	0:06:42
2ª	38ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:07:10	0:07:05
3ª	45ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:07:17	0:07:12
4ª	54ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:07:27	0:07:23
5ª	60ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:07:37	0:07:33
6ª	66ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:07:48	0:07:44
7ª	68ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:07:49	0:07:45

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	75ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 50	ADC	0:08:18	0:08:12
9ª	89ª	3302	Susana Ferreira	POR	1972	V 50	ARCA-M	0:09:49	0:09:42
Veteranas 55									
1ª	53ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:07:25	0:07:22
2ª	65ª	27	Cristina N Fernandes	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:07:46	0:07:42
3ª	78ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:08:38	0:08:35
4ª	82ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:08:53	0:08:48
5ª	90ª	2619	Paula Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:10:11	0:10:05
6ª	91ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:10:36	0:10:30
Veteranas 60									
1ª	36ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:07:09	0:07:06
2ª	58ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:07:32	0:07:29
Veteranas 65									
1ª	88ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:09:44	0:09:37
Veteranas 70									
1ª	92ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:10:40	0:10:39

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	8ª	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:04:43	0:04:43
2ª	13ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s18	AJS	0:04:51	0:04:51
3ª	23ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CFCARV	0:05:06	0:05:06
4ª	37ª	1861	Dino Freitas	POR	2008	s18	CSM	0:05:21	0:05:19
5ª	56ª	1832	Mateus Jesus	POR	2009	s18	CSM	0:05:36	0:05:34
6ª	59ª	1841	Fábio Aguiar	POR	2009	s18	CSM	0:05:37	0:05:34
7ª	63ª	3006	Pedro L. Silva	POR	2009	s18	GDE	0:05:38	0:05:38
8ª	71ª	3089	David Diaz	POR	2009	s18	CFCARV	0:05:44	0:05:44
9ª	83ª	1660	Miguel A. Nóbrega	POR	2008	s18	CSM	0:05:54	0:05:54
10ª	89ª	3306	Francisco Vieira	POR	2009	s18	CEE-M	0:06:01	0:05:58
11ª	156ª	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:06:48	0:06:37
Sub 20									
1ª	16ª	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s20	CSM	0:05:01	0:04:59
2ª	119ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	s20	CDI-M	0:06:22	0:06:19
3ª	202ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	s20	ARCA-M	0:08:54	0:08:44
Sub 23									
1ª	2ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:04:30	0:04:30
2ª	43ª	1976	André Serrão	POR	2005	s23	CSM	0:05:27	0:05:27
3ª	70ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	GDE	0:05:43	0:05:42
4ª	125ª	3429	Diogo J. Freitas	POR	2005	s23	GDC-M	0:06:24	0:06:16
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:04:26	0:04:25
2ª	3ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:04:31	0:04:31
3ª	4ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	IND	0:04:35	0:04:35
4ª	6ª	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:04:39	0:04:38
5ª	7ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:04:39	0:04:38
6ª	10ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:04:45	0:04:44
7ª	12ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:04:49	0:04:48
8ª	14ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:04:53	0:04:53
9ª	15ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:04:59	0:04:57
10ª	18ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:05:02	0:05:00
11ª	20ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:05:03	0:05:00
12ª	24ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:05:07	0:05:04
13ª	25ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:05:08	0:05:08
14ª	28ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:05:09	0:05:07
15ª	31ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:05:10	0:05:10
16ª	34ª	2920	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:05:14	0:05:12
17ª	42ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:05:26	0:05:26
18ª	45ª	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:05:27	0:05:25
19ª	53ª	1212	Diogo Castro	POR	1994	Sénior	ADRAP	0:05:34	0:05:32
20ª	65ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:05:40	0:05:38
21ª	84ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:05:54	0:05:54
22ª	90ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:06:01	0:05:52
23ª	99ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:06:05	0:05:59
24ª	113ª	3422	Roberto Gonçalves	POR	1990	Sénior	IND-M	0:06:17	0:06:07

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
25ª	115ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:06:20	0:06:15
26ª	116ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:06:20	0:06:15
27ª	117ª	1391	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:06:22	0:06:22
28ª	123ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:06:24	0:06:16
29ª	131ª	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:06:28	0:06:28
30ª	136ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:06:31	0:06:21
31ª	139ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:06:32	0:06:26
32ª	172ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:07:21	0:07:15
33ª	182ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:07:40	0:07:31
34ª	192ª	2508	Caio Camacho	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:08:05	0:07:54
35ª	208ª	2568	Diogo Gomes	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:11:12	0:11:01

Veteranos 35

1ª	9ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:04:44	0:04:44
2ª	21ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:05:04	0:05:03
3ª	30ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:05:10	0:05:10
4ª	33ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:05:12	0:05:12
5ª	38ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:05:22	0:05:19
6ª	46ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:05:27	0:05:26
7ª	47ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:05:30	0:05:27
8ª	50ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:05:32	0:05:29
9ª	52ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:05:34	0:05:30
10ª	68ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:05:42	0:05:37
11ª	73ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:05:47	0:05:47
12ª	81ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:05:52	0:05:48
13ª	85ª	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:05:55	0:05:51
14ª	87ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:05:57	0:05:50
15ª	94ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:06:02	0:05:59
16ª	97ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:06:04	0:06:00
17ª	120ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:06:23	0:06:18
18ª	143ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	CDES	0:06:35	0:06:28
19ª	154ª	2701	André Pires	POR	1986	V 35	CDI-M	0:06:46	0:06:41
20ª	165ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:07:04	0:06:52
21ª	186ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:07:50	0:07:39

Veteranos 40

1ª	5ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	IND-M	0:04:36	0:04:36
2ª	19ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:05:02	0:05:01
3ª	27ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:05:09	0:05:06
4ª	35ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:05:17	0:05:15
5ª	39ª	521	Hugo Pita	POR	1982	V 40	CFA-M	0:05:23	0:05:22
6ª	57ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:05:36	0:05:34
7ª	66ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:05:40	0:05:37
8ª	74ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:05:47	0:05:44
9ª	76ª	3335	Mílton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:05:50	0:05:46
10ª	101ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:06:07	0:05:58
11ª	105ª	3340	Roberto Fernandez	POR	1983	V 40	CEE-M	0:06:12	0:06:03
12ª	110ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:06:16	0:06:13
13ª	121ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:06:23	0:06:18

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	141ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:06:34	0:06:28
15ª	145ª	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:06:37	0:06:30
16ª	160ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:06:57	0:06:46
17ª	166ª	2280	Élvio Mendonça	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:07:04	0:06:56
18ª	168ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:07:09	0:07:04
19ª	171ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:07:17	0:07:11
20ª	174ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:07:25	0:07:12
21ª	175ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:07:27	0:07:18
22ª	190ª	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:08:03	0:07:51
23ª	196ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 40	ARCA-M	0:08:30	0:08:17
24ª	201ª	2103	Hugo Nascimento	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:08:52	0:08:45
25ª	203ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:08:54	0:08:45

Veteranos 45

1ª	11ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:04:46	0:04:46
2ª	17ª	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:05:01	0:04:59
3ª	22ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:05:05	0:05:05
4ª	26ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:05:08	0:05:06
5ª	32ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:05:12	0:05:09
6ª	40ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:05:26	0:05:26
7ª	41ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:05:26	0:05:24
8ª	54ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:05:34	0:05:34
9ª	58ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:05:37	0:05:34
10ª	62ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:05:38	0:05:37
11ª	72ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:05:45	0:05:40
12ª	75ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:05:48	0:05:44
13ª	77ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:05:51	0:05:46
14ª	82ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:05:53	0:05:50
15ª	91ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:06:01	0:05:57
16ª	100ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:06:06	0:05:58
17ª	103ª	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:06:09	0:06:05
18ª	106ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:06:12	0:06:09
19ª	107ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:06:14	0:06:06
20ª	108ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:06:14	0:06:07
21ª	109ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 45	AJS	0:06:15	0:06:11
22ª	111ª	3371	Ivo Gama	POR	1977	V 45	CAFH	0:06:17	0:06:17
23ª	118ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:06:22	0:06:15
24ª	122ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	CAFH	0:06:23	0:06:17
25ª	127ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:06:25	0:06:21
26ª	129ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 45	MTT	0:06:26	0:06:21
27ª	132ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:06:28	0:06:18
28ª	133ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:06:28	0:06:19
29ª	135ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:06:30	0:06:21
30ª	144ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:06:36	0:06:25
31ª	147ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:06:38	0:06:38
32ª	155ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:06:47	0:06:42
33ª	159ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:06:56	0:06:47
34ª	161ª	2890	Francisco A. Câmara	POR	1976	V 45	MTT	0:06:58	0:06:50
35ª	162ª	2161	Duarte Mendonça	POR	1975	V 45	CFCARV	0:06:59	0:06:54

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
36ª	169ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:07:10	0:07:00
37ª	173ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:07:22	0:07:22
38ª	178ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:07:33	0:07:28
39ª	179ª	510	Fernando Faria	POR	1974	V 45	LCM-M	0:07:38	0:07:30
40ª	187ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:07:50	0:07:42
41ª	189ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:07:53	0:07:46
42ª	191ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:08:04	0:07:56
43ª	193ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:08:13	0:08:04
44ª	205ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:09:10	0:08:59

Veteranos 50

1ª	36ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:05:17	0:05:14
2ª	44ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 50	CCDTHF	0:05:27	0:05:25
3ª	49ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:05:31	0:05:30
4ª	60ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:05:37	0:05:37
5ª	67ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:05:42	0:05:39
6ª	69ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:05:43	0:05:40
7ª	80ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:05:51	0:05:48
8ª	86ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:05:56	0:05:52
9ª	92ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:06:01	0:06:01
10ª	95ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:06:02	0:05:57
11ª	104ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:06:11	0:06:06
12ª	112ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:06:17	0:06:12
13ª	130ª	413	José M. Caires	POR	1973	V 50	IND-M	0:06:27	0:06:20
14ª	134ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:06:29	0:06:26
15ª	138ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:06:32	0:06:23
16ª	140ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:06:33	0:06:29
17ª	146ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:06:37	0:06:32
18ª	151ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:06:41	0:06:35
19ª	164ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:07:03	0:06:56
20ª	188ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:07:53	0:07:46
21ª	195ª	2897	Dinis H. Freitas	POR	1973	V 50	GDC-M	0:08:20	0:08:12
22ª	204ª	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:09:07	0:08:55
23ª	207ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:10:16	0:10:03

Veteranos 55

1ª	29ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:05:10	0:05:09
2ª	48ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:05:30	0:05:29
3ª	51ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:05:32	0:05:31
4ª	61ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	MSC.L	0:05:37	0:05:35
5ª	78ª	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:05:51	0:05:49
6ª	79ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:05:51	0:05:49
7ª	88ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:06:01	0:05:57
8ª	102ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:06:09	0:06:04
9ª	114ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:06:19	0:06:13
10ª	124ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:06:24	0:06:22
11ª	126ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:06:24	0:06:19
12ª	128ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:06:26	0:06:21
13ª	149ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:06:40	0:06:33

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	150ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:06:41	0:06:38
15ª	152ª	723	José Freitas	POR	1965	V 55	R-TRM	0:06:43	0:06:38
16ª	157ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:06:55	0:06:45
17ª	158ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:06:55	0:06:46
18ª	163ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:07:02	0:06:55
19ª	170ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:07:12	0:07:04
20ª	176ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:07:28	0:07:20
21ª	177ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:07:30	0:07:20
22ª	183ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:07:44	0:07:36
23ª	194ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:08:17	0:08:07
24ª	197ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:08:33	0:08:26
25ª	209ª	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 55	AAM-M	0:11:23	0:11:13

Veteranos 60

1ª	55ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:05:35	0:05:33
2ª	64ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:05:39	0:05:37
3ª	93ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:06:02	0:06:02
4ª	98ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	IND-M	0:06:05	0:06:01
5ª	137ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:06:31	0:06:28
6ª	142ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:06:34	0:06:28
7ª	148ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:06:39	0:06:34
8ª	153ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:06:44	0:06:40
9ª	180ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:07:39	0:07:31
10ª	185ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:07:49	0:07:40
11ª	198ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	ADRAP	0:08:42	0:08:36
12ª	206ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:09:12	0:09:04

Veteranos 65

1ª	96ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:06:04	0:05:59
2ª	167ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:07:05	0:07:01
3ª	181ª	445	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	ARCA-M	0:07:39	0:07:34
4ª	184ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:07:47	0:07:41
5ª	200ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:08:45	0:08:43

Veteranos 70

1ª	199ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:08:42	0:08:42
----	------	-----	--------------	-----	------	------	-------	---------	---------

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	5	11	16
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	6	4	10
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	4	4	8
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		3	3
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		2	2
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	2	1	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	11	22	33
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	8	5	13
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	6	8	14
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	4	11	15
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		3	3
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		4	4
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	4	6	10
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	2	3
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	16	28	44
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	2	12	14
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		2	2
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		3	3
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		4	4
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	2	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	6	7
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	5	8	13
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	11	14
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	10	13
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	2	3
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	10	13
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1	3	4
MCDON	McDonald's	Madeira	6	7	13
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		3	3
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	5	7
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	1		1
POR	93	208	301
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	95	209	304
S18	5	11	16
S20	7	3	10
S23	5	4	9
Sénior	22	35	57
V 35	6	21	27
V 40	13	25	38
V 45	18	44	62
V 50	9	23	32
V 55	6	25	31
V 60	2	12	14
V 65	1	5	6
V 70	1	1	2

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified