

Resultados FEMININOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	72º	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:25:59	0:25:48	05:44
2º	78º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:26:14	0:26:14	05:50
3º	85º	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:26:52	0:26:46	05:57
4º	87º	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:27:00	0:26:53	05:58
5º	93º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:27:22	0:27:22	06:05
6º	99º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:27:51	0:27:43	06:10
7º	102º	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:28:10	0:27:59	06:13
8º	104º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:28:24	0:28:16	06:17
9º	108º	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:28:39	0:28:32	06:20
10º	110º	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:28:44	0:28:40	06:22
11º	111º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:28:49	0:28:36	06:21
12º	112º	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:28:53	0:28:43	06:23
13º	113º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:28:54	0:28:46	06:24
14º	116º	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:29:08	0:29:07	06:28
15º	120º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:29:25	0:29:19	06:31
16º	125º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:30:19	0:30:07	06:42
17º	126º	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	MCDON	0:30:26	0:30:24	06:45
18º	128º	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:30:59	0:30:47	06:50
19º	134º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:53	0:31:43	07:03
20º	140º	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:33:31	0:33:21	07:25
21º	141º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:33:42	0:33:29	07:26
22º	145º	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:34:02	0:33:53	07:32
23º	146º	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:34:15	0:34:07	07:35
24º	147º	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:34:16	0:34:11	07:36
25º	149º	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:34:47	0:34:33	07:41
26º	150º	3101	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	CNSV	0:35:21	0:35:09	07:49
27º	151º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:35:23	0:35:11	07:49
28º	152º	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:35:48	0:35:40	07:56
29º	153º	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:35:56	0:35:42	07:56
30º	155º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:36:19	0:36:06	08:01
31º	156º	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:36:27	0:36:15	08:03
32º	157º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:36:44	0:36:33	08:07
33º	159º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:37:34	0:37:26	08:19
34º	161º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:39:43	0:39:29	08:46
35º	162º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:40:50	0:40:48	09:04
36º	164º	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:41:39	0:41:28	09:13
37º	167º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:44:37	0:44:29	09:53
38º	168º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:46:13	0:45:59	10:13

Resultados MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalaão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:18:40	0:18:39	04:09
2º	2º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:18:41	0:18:40	04:09
3º	3º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:51	0:18:51	04:11
4º	4º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:20	0:19:20	04:18
5º	5º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:44	0:19:44	04:23
6º	6º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:20:00	0:20:00	04:27
7º	7º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:20:05	0:20:05	04:28
8º	8º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:20:08	0:20:08	04:28
9º	9º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:20:15	0:20:15	04:30
10º	10º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:20:32	0:20:30	04:33
11º	11º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:36	0:20:35	04:34
12º	12º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:20:42	0:20:40	04:36
13º	13º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:20:51	0:20:49	04:38
14º	14º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:21:00	0:21:00	04:40
15º	15º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:21:13	0:21:13	04:43
16º	16º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:21:41	0:21:41	04:49
17º	17º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:21:41	0:21:39	04:49
18º	18º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:21:51	0:21:50	04:51
19º	19º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:21:53	0:21:50	04:51
20º	20º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:21:59	0:21:57	04:53
21º	21º	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:02	0:22:00	04:53
22º	22º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:22:05	0:22:04	04:54
23º	23º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:22:19	0:22:19	04:58
24º	24º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	GDE	0:22:28	0:22:26	04:59
25º	25º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:22:38	0:22:36	05:01
26º	26º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:22:41	0:22:41	05:02
27º	27º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:48	0:22:44	05:03
28º	28º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:22:49	0:22:46	05:04
29º	29º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:22:54	0:22:52	05:05
30º	30º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:22:56	0:22:54	05:05
31º	31º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:23:02	0:22:59	05:06
32º	32º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:23:06	0:23:03	05:07
33º	33º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:23:08	0:23:03	05:07
34º	34º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:23:17	0:23:10	05:09
35º	35º	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:23:20	0:23:16	05:10
36º	36º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:23:28	0:23:25	05:12
37º	37º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:29	0:23:22	05:12
38º	38º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:23:31	0:23:27	05:13
39º	39º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:23:36	0:23:35	05:14
40º	40º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:23:39	0:23:34	05:14
41º	41º	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:23:42	0:23:35	05:14
42º	42º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:23:46	0:23:37	05:15
43º	43º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:55	0:23:50	05:18
44º	44º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:24:00	0:23:58	05:20
45º	45º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:24:00	0:23:57	05:19
46º	46º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:05	0:24:02	05:20
47º	47º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:24:17	0:24:08	05:22
48º	48º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:18	0:24:15	05:23
49º	49º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:29	0:24:24	05:25
50º	50º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:24:52	0:24:48	05:31
51º	51º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:24:54	0:24:44	05:30
52º	52º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:24:57	0:24:53	05:32

Resultados MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	53º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:24:59	0:24:55	05:32
54º	54º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:25:04	0:25:01	05:34
55º	55º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:05	0:25:00	05:33
56º	56º	3391	Gonçalo N. Faria	POR	1977	V 45	IND-M	0:25:06	0:25:04	05:34
57º	57º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:25:07	0:25:02	05:34
58º	58º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:25:09	0:25:09	05:35
59º	59º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:25:09	0:25:01	05:34
60º	60º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:25:10	0:25:05	05:34
61º	61º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:25:11	0:25:03	05:34
62º	62º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:25:16	0:25:07	05:35
63º	63º	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:25:19	0:25:17	05:37
64º	64º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:25:22	0:25:14	05:36
65º	65º	2747	Manuel Abreu	POR	1975	V 45	GDC-M	0:25:27	0:25:24	05:39
66º	66º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:25:27	0:25:21	05:38
67º	67º	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:25:29	0:25:18	05:37
68º	68º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:25:40	0:25:32	05:40
69º	69º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:25:41	0:25:35	05:41
70º	70º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:25:43	0:25:38	05:42
71º	71º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:25:53	0:25:48	05:44
72º	73º	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:25:59	0:25:55	05:46
73º	74º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:26:01	0:25:55	05:46
74º	75º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:26:06	0:26:03	05:47
75º	76º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:26:07	0:26:04	05:48
76º	77º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:11	0:25:58	05:46
77º	79º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:26:24	0:26:12	05:49
78º	80º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:26:27	0:26:24	05:52
79º	81º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:26:28	0:26:20	05:51
80º	82º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:26:33	0:26:26	05:52
81º	83º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:26:37	0:26:31	05:54
82º	84º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:26:46	0:26:35	05:54
83º	86º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:26:56	0:26:47	05:57
84º	88º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:05	0:26:59	06:00
85º	89º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:16	0:27:04	06:01
86º	90º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:27:16	0:27:06	06:01
87º	91º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:27:19	0:27:12	06:03
88º	92º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:27:21	0:27:10	06:02
89º	94º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:27:27	0:27:15	06:03
90º	95º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:27:35	0:27:32	06:07
91º	96º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:27:46	0:27:42	06:09
92º	97º	3061	Duarte Sanches	POR	2007	s20	CDI-M	0:27:48	0:27:38	06:08
93º	98º	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:50	0:27:50	06:11
94º	100º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:27:55	0:27:50	06:11
95º	101º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:27:59	0:27:50	06:11
96º	103º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:28:22	0:28:07	06:15
97º	105º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:28:26	0:28:21	06:18
98º	106º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:28:31	0:28:23	06:18
99º	107º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	MSC.L	0:28:37	0:28:31	06:20
100º	109º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:28:43	0:28:37	06:22
101º	114º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:29:01	0:28:58	06:26
102º	115º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:29:01	0:28:56	06:26
103º	117º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:29:08	0:29:03	06:27
104º	118º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:29:18	0:29:10	06:29

Resultados MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	119º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:22	0:29:20	06:31
106º	121º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:29:27	0:29:18	06:31
107º	122º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:30:09	0:29:59	06:40
108º	123º	1565	Francisco Delgado	POR	2007	s20	CDI-M	0:30:11	0:30:02	06:40
109º	124º	3359	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:30:12	0:30:07	06:42
110º	127º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:30:26	0:30:23	06:45
111º	129º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:31:14	0:31:03	06:54
112º	130º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:31:16	0:31:06	06:55
113º	131º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:31:27	0:31:21	06:58
114º	132º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:31:29	0:31:22	06:58
115º	133º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:31:40	0:31:26	06:59
116º	135º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:32:31	0:32:17	07:10
117º	136º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:32:57	0:32:44	07:16
118º	137º	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 40	APCTT	0:32:58	0:32:48	07:17
119º	138º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:33:13	0:33:05	07:21
120º	139º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:33:29	0:33:23	07:25
121º	142º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:33:43	0:33:37	07:28
122º	143º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:01	0:33:47	07:30
123º	144º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:34:01	0:33:53	07:32
124º	148º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:34:29	0:34:17	07:37
125º	154º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:36:17	0:36:06	08:01
126º	158º	2103	Hugo Nascimento	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:37:27	0:37:20	08:18
127º	160º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:39:26	0:39:22	08:45
128º	163º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:40:50	0:40:45	09:03
129º	165º	3480	Pedro Lobo	POR	1999	Sénior	AAM-M	0:42:05	0:41:56	09:19
130º	166º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:42:10	0:41:55	09:19

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	MCDON	17 pts	(2 + 5 + 10)	1º	CAFH	12 pts	(3 + 4 + 5)
2º	ADAM-M	25 pts	(4 + 8 + 13)	2º	AJS	37 pts	(1 + 2 + 34)
3º	CCDTHF	39 pts	(3 + 15 + 21)	3º	CKC	40 pts	(11 + 13 + 16)
4º	CDI-M	48 pts	(11 + 18 + 19)	4º	ADRAP	45 pts	(8 + 12 + 25)
5º	AAM-M	78 pts	(20 + 22 + 36)	5º	CNSV	67 pts	(17 + 21 + 29)
				6º	ADAM-M	78 pts	(20 + 26 + 32)
				7º	GDC-M	90 pts	(18 + 19 + 53)
				8º	CMOF	99 pts	(10 + 44 + 45)
				9º	MCDON	101 pts	(15 + 40 + 46)
				10º	ADCAM	115 pts	(9 + 47 + 59)
				11º	AAM-M	151 pts	(27 + 31 + 93)
				12º	CDI-M	156 pts	(49 + 52 + 55)
				13º	CEE-M	157 pts	(42 + 48 + 67)
				14º	CCDTHF	157 pts	(14 + 71 + 72)
				15º	ARCA-M	272 pts	(82 + 86 + 104)
				16º	MSC.L	291 pts	(81 + 99 + 111)
				17º	CCDCMF	294 pts	(77 + 98 + 119)
				18º	CPCL	340 pts	(109 + 115 + 116)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	14ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:29:08	0:29:07
Seniores									
1ª	1ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:25:59	0:25:48
2ª	6ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:27:51	0:27:43
3ª	8ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:28:24	0:28:16
4ª	12ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:28:53	0:28:43
5ª	17ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	MCDON	0:30:26	0:30:24
6ª	18ª	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:30:59	0:30:47
7ª	21ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:33:42	0:33:29
8ª	22ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:34:02	0:33:53
9ª	26ª	3101	Tatiana Santos	POR	1994	Sénior	CNSV	0:35:21	0:35:09
10ª	36ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:41:39	0:41:28
11ª	38ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:46:13	0:45:59
Veteranas 35									
1ª	23ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:34:15	0:34:07
Veteranas 40									
1ª	4ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 40	ADAM-M	0:27:00	0:26:53
2ª	5ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:27:22	0:27:22
3ª	10ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:28:44	0:28:40
Veteranas 45									
1ª	2ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:26:14	0:26:14
2ª	7ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:28:10	0:27:59
3ª	9ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:28:39	0:28:32
4ª	11ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:28:49	0:28:36
5ª	19ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:31:53	0:31:43
6ª	20ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:33:31	0:33:21
7ª	27ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:35:23	0:35:11
8ª	29ª	3329	Florabela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:35:56	0:35:42
9ª	30ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:36:19	0:36:06
10ª	31ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:36:27	0:36:15
11ª	33ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:37:34	0:37:26
Veteranas 50									
1ª	3ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:26:52	0:26:46
2ª	13ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:28:54	0:28:46
3ª	15ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:29:25	0:29:19
4ª	16ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:30:19	0:30:07
Veteranas 55									
1ª	28ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:35:48	0:35:40
2ª	32ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:36:44	0:36:33
3ª	37ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:44:37	0:44:29

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 60									
1ª	24ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:34:16	0:34:11
Veteranas 65									
1ª	25ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:34:47	0:34:33
2ª	34ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:39:43	0:39:29
Veteranas 70									
1ª	35ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:40:50	0:40:48

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	92ª	3061	Duarte Sanches	POR	2007	s20	CDI-M	0:27:48	0:27:38
2ª	108ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	s20	CDI-M	0:30:11	0:30:02
Sub 23									
1ª	24ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	GDE	0:22:28	0:22:26
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:18:40	0:18:39
2ª	2ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:18:41	0:18:40
3ª	7ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:20:05	0:20:05
4ª	17ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:21:41	0:21:39
5ª	30ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:22:56	0:22:54
6ª	32ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:23:06	0:23:03
7ª	42ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:23:46	0:23:37
8ª	51ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:24:54	0:24:44
9ª	67ª	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:25:29	0:25:18
10ª	129ª	3480	Pedro Lobo	POR	1999	Sénior	AAM-M	0:42:05	0:41:56
Veteranos 35									
1ª	3ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:51	0:18:51
2ª	4ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:20	0:19:20
3ª	5ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:44	0:19:44
4ª	12ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:20:42	0:20:40
5ª	13ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:20:51	0:20:49
6ª	15ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:21:13	0:21:13
7ª	20ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:21:59	0:21:57
8ª	21ª	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:22:02	0:22:00
9ª	41ª	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:23:42	0:23:35
10ª	45ª	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:24:00	0:23:57
11ª	55ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:25:05	0:25:00
12ª	58ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:25:09	0:25:09
13ª	60ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:25:10	0:25:05
14ª	72ª	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:25:59	0:25:55
15ª	95ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:27:59	0:27:50
Veteranos 40									
1ª	6ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:20:00	0:20:00
2ª	10ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:20:32	0:20:30
3ª	23ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:22:19	0:22:19
4ª	34ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:23:17	0:23:10
5ª	37ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:29	0:23:22
6ª	38ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:23:31	0:23:27
7ª	46ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:24:05	0:24:02
8ª	49ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:29	0:24:24
9ª	52ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:24:57	0:24:53
10ª	53ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:24:59	0:24:55
11ª	63ª	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:25:19	0:25:17

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
12ª	77ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:26:24	0:26:12
13ª	89ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:27:27	0:27:15
14ª	90ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:27:35	0:27:32
15ª	102ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:29:01	0:28:56
16ª	107ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:30:09	0:29:59
17ª	118ª	787	Rogério Camacho	POR	1984	V 40	APCTT	0:32:58	0:32:48
18ª	126ª	2103	Hugo Nascimento	POR	1980	V 40	ARCA-M	0:37:27	0:37:20

Veteranos 45

1ª	9ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:20:15	0:20:15
2ª	11ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:36	0:20:35
3ª	19ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:21:53	0:21:50
4ª	22ª	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:22:05	0:22:04
5ª	26ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:22:41	0:22:41
6ª	28ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:22:49	0:22:46
7ª	29ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:22:54	0:22:52
8ª	33ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:23:08	0:23:03
9ª	35ª	900	José Câmara	POR	1974	V 45	ADRAP	0:23:20	0:23:16
10ª	44ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:24:00	0:23:58
11ª	47ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:24:17	0:24:08
12ª	48ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:24:18	0:24:15
13ª	56ª	3391	Gonçalo N. Faria	POR	1977	V 45	IND-M	0:25:06	0:25:04
14ª	62ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:25:16	0:25:07
15ª	65ª	2747	Manuel Abreu	POR	1975	V 45	GDC-M	0:25:27	0:25:24
16ª	69ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:25:41	0:25:35
17ª	73ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:26:01	0:25:55
18ª	76ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:26:11	0:25:58
19ª	79ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:26:28	0:26:20
20ª	85ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:16	0:27:04
21ª	103ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:29:08	0:29:03
22ª	117ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:32:57	0:32:44
23ª	122ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:34:01	0:33:47
24ª	123ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:34:01	0:33:53

Veteranos 50

1ª	18ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:21:51	0:21:50
2ª	31ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:23:02	0:22:59
3ª	39ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:23:36	0:23:35
4ª	40ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:23:39	0:23:34
5ª	43ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:55	0:23:50
6ª	61ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:25:11	0:25:03
7ª	64ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:25:22	0:25:14
8ª	70ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:25:43	0:25:38
9ª	75ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:26:07	0:26:04
10ª	80ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:26:33	0:26:26
11ª	82ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:26:46	0:26:35
12ª	87ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:27:19	0:27:12
13ª	88ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:27:21	0:27:10
14ª	93ª	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:50	0:27:50

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
15ª	97ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:28:26	0:28:21
16ª	98ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:28:31	0:28:23
17ª	101ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:29:01	0:28:58

Veteranos 55

1ª	8ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:20:08	0:20:08
2ª	14ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:21:00	0:21:00
3ª	16ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:21:41	0:21:41
4ª	54ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:25:04	0:25:01
5ª	68ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:25:40	0:25:32
6ª	71ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:25:53	0:25:48
7ª	78ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:26:27	0:26:24
8ª	83ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:26:56	0:26:47
9ª	96ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:28:22	0:28:07
10ª	100ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:28:43	0:28:37
11ª	104ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:29:18	0:29:10
12ª	105ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:22	0:29:20
13ª	106ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:29:27	0:29:18
14ª	110ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:30:26	0:30:23
15ª	121ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:33:43	0:33:37

Veteranos 60

1ª	25ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:22:38	0:22:36
2ª	27ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	AAM-M	0:22:48	0:22:44
3ª	36ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:23:28	0:23:25
4ª	57ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:25:07	0:25:02
5ª	59ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:25:09	0:25:01
6ª	66ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:25:27	0:25:21
7ª	81ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:26:37	0:26:31
8ª	84ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:05	0:26:59
9ª	86ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:27:16	0:27:06
10ª	94ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:27:55	0:27:50
11ª	99ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	MSC.L	0:28:37	0:28:31
12ª	115ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:31:40	0:31:26
13ª	116ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:32:31	0:32:17
14ª	125ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:36:17	0:36:06

Veteranos 65

1ª	50ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:24:52	0:24:48
2ª	74ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:26:06	0:26:03
3ª	91ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:27:46	0:27:42
4ª	109ª	3359	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:30:12	0:30:07
5ª	111ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:31:14	0:31:03
6ª	113ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:31:27	0:31:21
7ª	119ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:33:13	0:33:05
8ª	120ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:33:29	0:33:23

Veteranos 70

1ª	112ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:31:16	0:31:06
----	------	------	-----------------	-----	------	------	-------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	114ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:31:29	0:31:22
3ª	130ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:42:10	0:41:55
Veteranos 75									
1ª	124ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:34:29	0:34:17
2ª	127ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:39:26	0:39:22
3ª	128ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:40:50	0:40:45

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	4	7
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	5	6	11
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira		1	1
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		5	5
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2		2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	2	8	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	4	6
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	1	3
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	4	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira		6	6
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		1	1
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		3	3
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	7	10
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	11	18
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira		6	6
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		6	6
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	3	4
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	8	10
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	11	13
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira		2	2
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		2	2
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	1	6	7
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1
MCDON	McDonald's	Madeira	4	6	10
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		3	3
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	2	3
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
GER	1		1
POR	37	130	167

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	38	130	168
S20		2	2
S23	1	1	2
Sénior	11	10	21
V 35	1	15	16
V 40	3	18	21
V 45	11	24	35
V 50	4	17	21
V 55	3	15	18
V 60	1	14	15
V 65	2	8	10
V 70	1	3	4
V 75		3	3

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified