

QUADRO DE PROVAS

Data	Prova	Km	MC Individual	MC Coletiva	Mini Madeira a Correr			
					S14 (12-13)	S16 (10-11)	S18 (08-09)	
12 out	Sáb	Corrida Regional dos Professores	3,5 k	MC	-	-	-	-
2 nov	Sáb	Milha Urbana do Funchal / C.R. Milha Estrada	1.609m	MC	Coletiva	1.609m	1.609m	1.609m
9 nov	Sáb	C.R. de Corta-Mato (s18/s20/Sen)	5k / 7,5k	MC	-	-	-	-
10 nov	Dom	São Martinho	5,5 k	MC	Coletiva	0,8 k	1,7 k	1,7 k
17 nov	Dom	G.P. Castanhas a Correr	4,5 k	MC	-	1,2 k	1,2 k	3,0 k
24 nov	Dom	Circuito do Imaculado Coração de Maria	3,8 k	MC	Coletiva	1 k	1k	3,8 k
1 dez	Dom	C. Lobos – Funchal / C.R. Estrada	9,4 k	MC	-	-	-	-
8 dez	Dom	Porto Moniz	5,7 k	MC	Coletiva	-	-	-
14 dez	Sáb	G.P. de Natal	5,5 k	MC	-	1,3 k	1,3 k	-
15 dez	Dom	G.P. Santa Luzia / C.R. Estrada s18+s20	3,4 k	MC	Coletiva	-	-	3,4 k
22 dez	Dom	Arca D'Ajuda	4,7 k	MC	-	0,9 k	2,0 k	2,0 k
5 jan	Dom	G.P. dos Reis	6,3 k	MC	Coletiva	1 k	3,2 k	-
11 jan	Sáb	Stº Amaro (Caniço – Stª Cruz)	10.296m	MC	-	-	-	-
2 fev	Dom	Água de Pena	5,1 k	MC	Coletiva	-	-	-
8 fev	Sáb	Núcleo Histórico de Santa Maria Maior	6,1 k	MC	-	-	-	-
16 fev	Dom	Rota do RUM	6 k	MC	-	-	-	-
23 fev	Dom	Estafeta Câmara de Lobos – Funchal	9,4 k	-	Coletiva	-	-	-
1 mar	Sáb	Quilómetro Jovem	1.000m	-	-	1000m	1000m	1000m
1 mar	Sáb	C.R. de 10.000 metros (Pista)	10.000m	MC	-	-	-	-
8 mar	Sáb	Circuito do Livramento	6,2 k	MC	Coletiva	-	-	-
22 mar	Sáb	Corrida de São Lourenço	4,1 k	MC	-	-	-	4,1 k
13 abr	Dom	Cerejeiras	4,7 k	MC	Coletiva	1,5 k	2,4 k	2,4 k
25 abr	Sex	Corrida da Liberdade (Machico-Stª Cruz)	7,5 k	MC	-	-	-	-
1 mai	Qui	1º de Maio / C. R. Estrada s14/s16	5,7 k	MC	Coletiva	1 k	1,9 k	3 k
4 mai	Dom	Rota dos Dragoeiros	6,1 k	MC	-	-	-	-
9 mai	Sex	Zona Militar da Madeira	5,2 k	MC	Coletiva	-	-	-
11 mai	Dom	Meia Maratona da Calheta	21.097,5m	MC	-	-	-	-
24 mai	Sáb	C.R. de Estafetas (pista)	4x1500m	-	Coletiva	4x800m (s14+s16)	-	-
25 mai	Dom	Nacional / Bioforma	5 k	MC	-	-	-	2,4 k
1 jun	Sáb	Circuito do Caniço	6,3 k	MC	Coletiva	-	-	-
10 jun	Ter	Junta de Freguesia de Santo António	6,5 k	MC	-	-	-	-
14 jun	Sáb	G.P. Santo da Serra	9,5 k	MC	Coletiva	-	-	-
19 jun	Qui	Circuito do Estabelecimento Prisional do Funchal	3,3 k	MC	-	-	-	-
27 jun	Sex	Pontinha – Casa da Luz	2.443m	MC	Coletiva	1 k	2443m	2443m
1 jul	Ter	Dia da Região	4,2 k	MC	-	1,1 k	1,1 k	4,2 k
6 jul	Dom	G.P. São Vicente	6,9 k	MC	Coletiva	-	-	-
12 jul	Sáb	Horários do Funchal	6,2 k	MC	-	-	-	-
20 jul	Dom	Circuito de São Roque	8 k	MC	Coletiva	1,6 k	1,6 k	3 k
27 jul	Dom	Santana – Ilha – São Jorge	14 k	MC	-	-	-	-
17 ago	Dom	Art' Camacha	5,6 k	MC	-	-	-	-
31 ago	Dom	Madalena – Ponta do Sol	8,3 k	MC	Coletiva	-	-	-
6 set	Sáb	Vindimas	4,9 k	MC	Coletiva	1,5 k	1,5 k	4,9 k
13 set	Sáb	G.P. Gaula	5,7 k	MC	Coletiva	-	-	-
21 set	Dom	GP Bombeiros	8,2 k	MC	-	-	-	-
28 set	Dom	RG3	5,5 k	MC	-	-	-	-
Nº máximo de provas que contam para a classificação →				12	12	6	6	6