

Resultados FEMININOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	16º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:11:35	0:11:35	03:24
2º	29º	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:11:58	0:11:56	03:31
3º	43º	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:12:30	0:12:29	03:40
4º	58º	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:12:55	0:12:53	03:47
5º	74º	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:13:14	0:13:12	03:53
6º	77º	954	Camila João	POR	1989	V 35	GDE	0:13:16	0:13:15	03:54
7º	89º	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:13:41	0:13:36	04:00
8º	91º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:13:44	0:13:39	04:01
9º	99º	2866	Iulia Fuiorea	ROU	1988	V 35	GDE	0:13:50	0:13:48	04:04
10º	123º	3381	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:14:22	0:14:17	04:12
11º	126º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:14:26	0:14:24	04:14
12º	128º	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:14:27	0:14:22	04:14
13º	137º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:14:40	0:14:36	04:18
14º	147º	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:14:58	0:14:54	04:23
15º	153º	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:15:10	0:15:05	04:26
16º	155º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:15:15	0:15:09	04:27
17º	159º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	CAFH	0:15:26	0:15:18	04:30
18º	160º	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:15:27	0:15:19	04:30
19º	164º	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:15:31	0:15:16	04:29
20º	167º	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:15:38	0:15:27	04:33
21º	169º	1636	Margarida Góis	POR	2008	s18	LCM-M	0:15:40	0:15:35	04:35
22º	170º	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:15:43	0:15:37	04:36
23º	172º	1096	Neide Vieira	POR	1979	V 40	CMOF	0:15:46	0:15:34	04:35
24º	173º	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:15:52	0:15:43	04:37
25º	174º	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:15:59	0:15:52	04:40
26º	178º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:16:08	0:15:56	04:41
27º	179º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:16:08	0:15:58	04:42
28º	180º	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:16:12	0:16:03	04:43
29º	184º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:16:18	0:16:13	04:46
30º	185º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:16:21	0:16:10	04:45
31º	186º	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:16:23	0:16:10	04:45
32º	189º	2253	Carla Macedo	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:16:25	0:16:16	04:47
33º	191º	83	Orlinda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:16:26	0:16:19	04:48
34º	193º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:16:32	0:16:21	04:49
35º	199º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:16:41	0:16:31	04:51
36º	200º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:16:43	0:16:33	04:52
37º	201º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:44	0:16:32	04:52
38º	207º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:16:56	0:16:44	04:55
39º	209º	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:16:57	0:16:47	04:56
40º	212º	1942	Sílvia Jesus	POR	2007	s20	AJS	0:17:00	0:16:48	04:56
41º	213º	1902	Laura Perez	POR	2007	s20	AJS	0:17:00	0:16:49	04:57
42º	214º	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	s23	GDC-M	0:17:01	0:16:44	04:55
43º	215º	1658	Sara Fernandes	POR	2007	s20	AJS	0:17:01	0:16:50	04:57
44º	218º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:17:06	0:16:56	04:59
45º	220º	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:17:09	0:16:56	04:59
46º	221º	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:12	0:17:09	05:03
47º	224º	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:17:14	0:17:02	05:01
48º	225º	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:17:15	0:17:10	05:03
49º	227º	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:17:23	0:17:14	05:04
50º	228º	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:17:26	0:17:23	05:07
51º	229º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:17:27	0:17:21	05:06
52º	233º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:17:38	0:17:34	05:10
53º	239º	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	IND-M	0:17:48	0:17:34	05:10
54º	240º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:17:49	0:17:40	05:12
55º	241º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:17:51	0:17:36	05:11

Resultados FEMININOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	243º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:17:56	0:17:48	05:14
57º	254º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:18:58	0:18:42	05:30
58º	256º	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	s20	AAM-M	0:19:01	0:18:48	05:32
59º	258º	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:19:18	0:19:01	05:36
60º	259º	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:19:25	0:19:07	05:37
61º	262º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:20:12	0:19:56	05:52
62º	263º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:20:20	0:20:06	05:55
63º	264º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:20:30	0:20:22	05:59
64º	266º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:20:34	0:20:15	05:57
65º	268º	3491	Cristina Pereira	POR	1986	V 35	CCDCMF	0:20:43	0:20:29	06:01
66º	274º	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:22:59	0:22:40	06:40
67º	276º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:23:51	0:23:46	06:59
68º	277º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:25:06	0:24:50	07:18

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:10:28	0:10:28	03:05
2º	2º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:10:34	0:10:32	03:06
3º	3º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s18	AJS	0:10:41	0:10:39	03:08
4º	4º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:10:42	0:10:42	03:09
5º	5º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:44	0:10:44	03:09
6º	6º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:48	0:10:48	03:11
7º	7º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	R-TRM	0:10:49	0:10:49	03:11
8º	8º	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:10:57	0:10:56	03:13
9º	9º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:11:03	0:11:03	03:15
10º	10º	1358	Afonso Nóbrega	POR	2008	s18	AJS	0:11:07	0:11:05	03:16
11º	11º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:11:11	0:11:09	03:17
12º	12º	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:11:17	0:11:17	03:19
13º	13º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:11:19	0:11:17	03:19
14º	14º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:11:29	0:11:27	03:22
15º	15º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:30	0:11:29	03:23
16º	17º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:11:36	0:11:34	03:24
17º	18º	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	AJS	0:11:37	0:11:37	03:25
18º	19º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:11:38	0:11:36	03:25
19º	20º	2597	Martim Melo	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:11:41	0:11:40	03:26
20º	21º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	IND-M	0:11:41	0:11:40	03:26
21º	22º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:11:43	0:11:42	03:26
22º	23º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:11:44	0:11:43	03:27
23º	24º	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CFCARV	0:11:45	0:11:45	03:27
24º	25º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:11:49	0:11:47	03:28
25º	26º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:11:52	0:11:47	03:28
26º	27º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:11:53	0:11:51	03:29
27º	28º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:11:56	0:11:55	03:30
28º	30º	2846	Ernesto Santos	POR	1978	V 45	CFCARV	0:11:59	0:11:57	03:31
29º	31º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:12:01	0:12:00	03:32
30º	32º	3481	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:12:06	0:12:04	03:33
31º	33º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:12:07	0:12:05	03:33
32º	34º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:12:11	0:12:09	03:34
33º	35º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:12:12	0:12:04	03:33
34º	36º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:12:14	0:12:13	03:36
35º	37º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:12:15	0:12:12	03:35
36º	38º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:12:20	0:12:17	03:37
37º	39º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:12:20	0:12:17	03:37
38º	40º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:12:21	0:12:19	03:37
39º	41º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:12:28	0:12:27	03:40
40º	42º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:12:30	0:12:26	03:39
41º	44º	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:12:32	0:12:29	03:40
42º	45º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:12:33	0:12:31	03:41
43º	46º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:12:34	0:12:31	03:41
44º	47º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:12:35	0:12:33	03:41
45º	48º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:12:35	0:12:31	03:41
46º	49º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:12:37	0:12:34	03:42
47º	50º	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:12:38	0:12:37	03:43
48º	51º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:12:42	0:12:40	03:44
49º	52º	3006	Pedro L. Silva	POR	2009	s18	GDE	0:12:42	0:12:41	03:44
50º	53º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:12:44	0:12:40	03:44
51º	54º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:12:47	0:12:45	03:45
52º	55º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:12:48	0:12:46	03:45
53º	56º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:12:52	0:12:50	03:46
54º	57º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	MSC.L	0:12:53	0:12:51	03:47
55º	59º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:12:57	0:12:52	03:47

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	60º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:12:58	0:12:53	03:47
57º	61º	3160	Rui Gomes	POR	2009	s18	CSM	0:12:59	0:12:57	03:49
58º	62º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:13:00	0:12:58	03:49
59º	63º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:13:03	0:12:59	03:49
60º	64º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:13:05	0:13:00	03:49
61º	65º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:13:07	0:12:59	03:49
62º	66º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:13:08	0:13:04	03:51
63º	67º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:13:08	0:13:07	03:51
64º	68º	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:13:09	0:13:05	03:51
65º	69º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:13:10	0:13:05	03:51
66º	70º	3391	Gonçalo N. Faria	POR	1977	V 45	IND-M	0:13:11	0:13:09	03:52
67º	71º	468	Fábio Vieira	POR	1985	V 35	CDCPM	0:13:12	0:13:06	03:51
68º	72º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:13:13	0:13:10	03:52
69º	73º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:13:13	0:12:56	03:48
70º	75º	1906	Lucas R. Santos	POR	2007	s20	AJS	0:13:15	0:13:13	03:53
71º	76º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:13:15	0:13:12	03:53
72º	78º	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:13:20	0:13:16	03:54
73º	79º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:13:23	0:13:14	03:54
74º	80º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:13:27	0:13:23	03:56
75º	81º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:13:29	0:13:24	03:56
76º	82º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:13:30	0:13:23	03:56
77º	83º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:13:30	0:13:28	03:58
78º	84º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:35	0:13:28	03:58
79º	85º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:13:36	0:13:31	03:59
80º	86º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	V 35	ADRAP	0:13:37	0:13:31	03:59
81º	87º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:13:38	0:13:35	04:00
82º	88º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:13:40	0:13:27	03:57
83º	90º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:13:42	0:13:37	04:00
84º	92º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:13:44	0:13:43	04:02
85º	93º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:13:45	0:13:39	04:01
86º	94º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:13:46	0:13:44	04:02
87º	95º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:13:48	0:13:45	04:03
88º	96º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:13:48	0:13:39	04:01
89º	97º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:13:49	0:13:42	04:02
90º	98º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:13:50	0:13:38	04:01
91º	100º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:13:50	0:13:48	04:04
92º	101º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:13:52	0:13:39	04:01
93º	102º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:13:53	0:13:43	04:02
94º	103º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:13:54	0:13:48	04:04
95º	104º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:13:56	0:13:54	04:05
96º	105º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:13:57	0:13:51	04:04
97º	106º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:13:58	0:13:48	04:04
98º	107º	3127	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:13:58	0:13:45	04:03
99º	108º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:13:58	0:13:55	04:06
100º	109º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:13:59	0:13:48	04:04
101º	110º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:14:00	0:13:52	04:05
102º	111º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:14:00	0:13:57	04:06
103º	112º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:00	0:13:53	04:05
104º	113º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:14:02	0:13:56	04:06
105º	114º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:14:02	0:13:56	04:06
106º	115º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:14:05	0:14:00	04:07
107º	116º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:14:07	0:14:00	04:07
108º	117º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:14:11	0:14:04	04:08
109º	118º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:14:12	0:14:10	04:10
110º	119º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:14:13	0:14:06	04:09

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	120º	3023	Tomás A. Freitas	POR	2008	s18	GDE	0:14:13	0:13:56	04:06
112º	121º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:14:16	0:14:10	04:10
113º	122º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:14:21	0:14:18	04:12
114º	124º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:14:22	0:14:17	04:12
115º	125º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:14:25	0:14:18	04:12
116º	127º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:14:26	0:14:15	04:11
117º	129º	1308	Luís Madureira	POR	1976	V 45	CDES	0:14:28	0:14:23	04:14
118º	130º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	CDES	0:14:28	0:14:24	04:14
119º	131º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:14:30	0:14:21	04:13
120º	132º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:14:31	0:14:26	04:15
121º	133º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:14:31	0:14:25	04:14
122º	134º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:32	0:14:20	04:13
123º	135º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:14:33	0:14:30	04:16
124º	136º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:14:39	0:14:36	04:18
125º	138º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:14:45	0:14:39	04:19
126º	139º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:14:47	0:14:31	04:16
127º	140º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:14:48	0:14:40	04:19
128º	141º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:14:49	0:14:41	04:19
129º	142º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:14:51	0:14:43	04:20
130º	143º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:14:53	0:14:46	04:21
131º	144º	3139	Ricardo Ferreira	POR	1991	Sénior	CDES	0:14:57	0:14:48	04:21
132º	145º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:14:58	0:14:44	04:20
133º	146º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:14:58	0:14:46	04:21
134º	148º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:15:01	0:14:55	04:23
135º	149º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:15:04	0:15:03	04:26
136º	150º	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:15:07	0:14:59	04:24
137º	151º	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:15:08	0:15:06	04:26
138º	152º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:15:10	0:15:06	04:26
139º	154º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:15:13	0:15:02	04:25
140º	156º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:17	0:15:09	04:27
141º	157º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:15:21	0:15:12	04:28
142º	158º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:15:25	0:15:16	04:29
143º	161º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:15:27	0:15:16	04:29
144º	162º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:15:28	0:15:18	04:30
145º	163º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	GRCC	0:15:29	0:15:20	04:31
146º	165º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:15:34	0:15:26	04:32
147º	166º	3422	Roberto Gonçalves	POR	1990	Sénior	IND-M	0:15:34	0:15:26	04:32
148º	168º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:15:39	0:15:39	04:36
149º	171º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:15:44	0:15:40	04:36
150º	175º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:16:05	0:15:53	04:40
151º	176º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:16:06	0:15:53	04:40
152º	177º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:16:07	0:15:59	04:42
153º	181º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:16:12	0:16:03	04:43
154º	182º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:16:14	0:16:12	04:46
155º	183º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:16:18	0:16:08	04:45
156º	187º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:16:23	0:16:08	04:45
157º	188º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:16:23	0:16:10	04:45
158º	190º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:16:26	0:16:22	04:49
159º	192º	1565	Francisco Delgado	POR	2007	s20	CDI-M	0:16:30	0:16:15	04:47
160º	194º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:33	0:16:17	04:47
161º	195º	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:16:36	0:16:22	04:49
162º	196º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:16:38	0:16:30	04:51
163º	197º	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:16:39	0:16:28	04:51
164º	198º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:16:39	0:15:11	04:28
165º	202º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:16:47	0:16:35	04:53

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	203º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:16:47	0:16:32	04:52
167º	204º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:16:49	0:16:36	04:53
168º	205º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:16:55	0:16:37	04:53
169º	206º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:16:55	0:16:37	04:53
170º	208º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:16:56	0:16:46	04:56
171º	210º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:16:58	0:16:45	04:56
172º	211º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:59	0:16:43	04:55
173º	216º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:17:03	0:16:51	04:57
174º	217º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:17:06	0:16:51	04:57
175º	219º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:17:07	0:17:01	05:00
176º	222º	3359	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:17:13	0:17:07	05:02
177º	223º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:17:13	0:16:55	04:59
178º	226º	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:17:19	0:17:07	05:02
179º	230º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:17:28	0:17:11	05:03
180º	231º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:17:32	0:17:17	05:05
181º	232º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:17:34	0:17:25	05:07
182º	234º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:17:41	0:17:28	05:08
183º	235º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:17:44	0:17:28	05:08
184º	236º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:17:44	0:17:34	05:10
185º	237º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:17:47	0:17:40	05:12
186º	238º	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:17:47	0:17:28	05:08
187º	242º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:17:53	0:17:36	05:11
188º	244º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:18:04	0:17:50	05:15
189º	245º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:18:06	0:17:53	05:16
190º	246º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:18:08	0:17:49	05:14
191º	247º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:18:12	0:17:58	05:17
192º	248º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:18:13	0:18:02	05:18
193º	249º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:18:14	0:18:02	05:18
194º	250º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:27	0:18:11	05:21
195º	251º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:18:27	0:18:13	05:21
196º	252º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:18:54	0:18:34	05:28
197º	253º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:18:56	0:18:39	05:29
198º	255º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:18:59	0:18:43	05:30
199º	257º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	ADRAP	0:19:12	0:19:02	05:36
200º	260º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:19:29	0:19:14	05:39
201º	261º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:20:07	0:19:52	05:51
202º	265º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:20:30	0:20:19	05:59
203º	267º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:20:39	0:20:21	05:59
204º	269º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:21:13	0:20:58	06:10
205º	270º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:21:55	0:21:36	06:21
206º	271º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:21:59	0:21:56	06:27
207º	272º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:22:30	0:22:12	06:32
208º	273º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:22:42	0:22:23	06:35
209º	275º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:22:59	0:22:52	06:44
210º	278º	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 55	AAM-M	0:26:38	0:26:18	07:44

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	9 pts	(2 + 3 + 4)	1º	AJS	9 pts	(2 + 3 + 4)
2º	CAFH	36 pts	(8 + 13 + 15)	2º	GDE	18 pts	(1 + 8 + 9)
3º	AJS	37 pts	(1 + 12 + 24)	3º	CAFH	26 pts	(5 + 6 + 15)
4º	CEE-M	50 pts	(11 + 14 + 25)	4º	ADRAP	52 pts	(12 + 19 + 21)
5º	ADRAP	67 pts	(7 + 28 + 32)	5º	GDC-M	96 pts	(18 + 37 + 41)
6º	MCDON	69 pts	(16 + 22 + 31)	6º	CKC	100 pts	(27 + 34 + 39)
7º	ADAM-M	84 pts	(20 + 30 + 34)	7º	ADAM-M	108 pts	(30 + 38 + 40)
8º	ARCA-M	84 pts	(10 + 27 + 47)	8º	R-TRM	126 pts	(7 + 14 + 105)
9º	CDI-M	98 pts	(26 + 35 + 37)	9º	CDCPM	146 pts	(33 + 46 + 67)
10º	GDC-M	127 pts	(18 + 42 + 67)	10º	MCDON	153 pts	(26 + 62 + 65)
11º	AAM-M	151 pts	(45 + 48 + 58)	11º	CDI-M	165 pts	(44 + 60 + 61)
				12º	AAM-M	172 pts	(43 + 58 + 71)
				13º	CMOF	175 pts	(24 + 74 + 77)
				14º	ADCAM	193 pts	(22 + 79 + 92)
				15º	CEE-M	202 pts	(48 + 64 + 90)
				16º	CSM	222 pts	(57 + 82 + 83)
				17º	CNSV	240 pts	(51 + 89 + 100)
				18º	ACM-M	267 pts	(75 + 76 + 116)
				19º	MTT	284 pts	(11 + 85 + 188)
				20º	CCDTHF	288 pts	(25 + 72 + 191)
				21º	CAMAD	290 pts	(36 + 87 + 167)
				22º	CDES	312 pts	(93 + 109 + 110)
				23º	MSC.L	329 pts	(54 + 134 + 141)
				24º	GRCC	332 pts	(88 + 115 + 129)
				25º	ADCSAS	336 pts	(73 + 113 + 150)
				26º	ARCA-M	338 pts	(96 + 114 + 128)
				27º	CPCL	551 pts	(176 + 185 + 190)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	4ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:12:55	0:12:53
2ª	5ª	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:13:14	0:13:12
3ª	21ª	1636	Margarida Góis	POR	2008	s18	LCM-M	0:15:40	0:15:35
Sub 20									
1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:11:58	0:11:56
2ª	40ª	1942	Sílvia Jesus	POR	2007	s20	AJS	0:17:00	0:16:48
3ª	41ª	1902	Laura Perez	POR	2007	s20	AJS	0:17:00	0:16:49
4ª	43ª	1658	Sara Fernandes	POR	2007	s20	AJS	0:17:01	0:16:50
5ª	58ª	1998	Sara Beatriz Aguiar	POR	2007	s20	AAM-M	0:19:01	0:18:48
Sub 23									
1ª	12ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:14:27	0:14:22
2ª	42ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	s23	GDC-M	0:17:01	0:16:44
Seniores									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:11:35	0:11:35
2ª	8ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:13:44	0:13:39
3ª	10ª	3381	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:14:22	0:14:17
4ª	11ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:14:26	0:14:24
5ª	14ª	2096	Laureen Teixeira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:14:58	0:14:54
6ª	24ª	2919	Cácia Ferreira	POR	1991	Sénior	AJS	0:15:52	0:15:43
7ª	27ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:16:08	0:15:58
8ª	28ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:16:12	0:16:03
9ª	32ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:16:25	0:16:16
10ª	45ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:17:09	0:16:56
11ª	46ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:17:12	0:17:09
12ª	66ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:22:59	0:22:40
Veteranas 35									
1ª	3ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:12:30	0:12:29
2ª	6ª	954	Camila João	POR	1989	V 35	GDE	0:13:16	0:13:15
3ª	9ª	2866	Iulia Fuiorea	ROU	1988	V 35	GDE	0:13:50	0:13:48
4ª	25ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:15:59	0:15:52
5ª	65ª	3491	Cristina Pereira	POR	1986	V 35	CCDCMF	0:20:43	0:20:29
Veteranas 40									
1ª	7ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:13:41	0:13:36
2ª	13ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:14:40	0:14:36
3ª	15ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:15:10	0:15:05
4ª	17ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	CAFH	0:15:26	0:15:18
5ª	19ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:15:31	0:15:16
6ª	22ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:15:43	0:15:37
7ª	23ª	1096	Neide Vieira	POR	1979	V 40	CMOF	0:15:46	0:15:34
8ª	31ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:16:23	0:16:10
9ª	37ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:44	0:16:32
10ª	38ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:16:56	0:16:44
11ª	47ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:17:14	0:17:02
12ª	53ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	IND-M	0:17:48	0:17:34
13ª	57ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:18:58	0:18:42

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 45									
1ª	16ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:15:15	0:15:09
2ª	18ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:15:27	0:15:19
3ª	20ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:15:38	0:15:27
4ª	26ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:16:08	0:15:56
5ª	35ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:16:41	0:16:31
6ª	39ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:16:57	0:16:47
7ª	48ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:17:15	0:17:10
8ª	51ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:17:27	0:17:21
9ª	52ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:17:38	0:17:34
10ª	54ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:17:49	0:17:40
11ª	55ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:17:51	0:17:36
12ª	59ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:19:18	0:19:01
13ª	61ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:20:12	0:19:56
14ª	62ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:20:20	0:20:06
15ª	64ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:20:34	0:20:15
Veteranas 50									
1ª	29ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:16:18	0:16:13
2ª	30ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:16:21	0:16:10
3ª	34ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:16:32	0:16:21
4ª	44ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:17:06	0:16:56
5ª	49ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:17:23	0:17:14
6ª	56ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:17:56	0:17:48
Veteranas 55									
1ª	33ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:16:26	0:16:19
2ª	50ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:17:26	0:17:23
3ª	60ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:19:25	0:19:07
4ª	63ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:20:30	0:20:22
5ª	68ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:25:06	0:24:50
Veteranas 60									
1ª	36ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:16:43	0:16:33
Veteranas 70									
1ª	67ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:23:51	0:23:46

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	3ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s18	AJS	0:10:41	0:10:39
2ª	8ª	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:10:57	0:10:56
3ª	10ª	1358	Afonso Nóbrega	POR	2008	s18	AJS	0:11:07	0:11:05
4ª	23ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CFCARV	0:11:45	0:11:45
5ª	49ª	3006	Pedro L. Silva	POR	2009	s18	GDE	0:12:42	0:12:41
6ª	57ª	3160	Rui Gomes	POR	2009	s18	CSM	0:12:59	0:12:57
7ª	111ª	3023	Tomás A. Freitas	POR	2008	s18	GDE	0:14:13	0:13:56
8ª	186ª	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:17:47	0:17:28
Sub 20									
1ª	70ª	1906	Lucas R. Santos	POR	2007	s20	AJS	0:13:15	0:13:13
2ª	159ª	1565	Francisco Delgado	POR	2007	s20	CDI-M	0:16:30	0:16:15
Seniores									
1ª	1ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:10:28	0:10:28
2ª	2ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:10:34	0:10:32
3ª	4ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:10:42	0:10:42
4ª	9ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:11:03	0:11:03
5ª	11ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:11:11	0:11:09
6ª	12ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:11:17	0:11:17
7ª	13ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:11:19	0:11:17
8ª	17ª	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	AJS	0:11:37	0:11:37
9ª	19ª	2597	Martim Melo	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:11:41	0:11:40
10ª	22ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:11:44	0:11:43
11ª	25ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:11:52	0:11:47
12ª	30ª	3481	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:12:06	0:12:04
13ª	33ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:12:12	0:12:04
14ª	42ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:12:33	0:12:31
15ª	43ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:12:34	0:12:31
16ª	48ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:12:42	0:12:40
17ª	82ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:13:40	0:13:27
18ª	84ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:13:44	0:13:43
19ª	90ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:13:50	0:13:38
20ª	96ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:13:57	0:13:51
21ª	98ª	3127	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:13:58	0:13:45
22ª	114ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:14:22	0:14:17
23ª	126ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:14:47	0:14:31
24ª	131ª	3139	Ricardo Ferreira	POR	1991	Sénior	CDES	0:14:57	0:14:48
25ª	136ª	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:15:07	0:14:59
26ª	142ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:15:25	0:15:16
27ª	147ª	3422	Roberto Gonçalves	POR	1990	Sénior	IND-M	0:15:34	0:15:26
28ª	163ª	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:16:39	0:16:28
29ª	173ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:17:03	0:16:51
30ª	179ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:17:28	0:17:11
31ª	187ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:17:53	0:17:36
Veteranos 35									
1ª	5ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:44	0:10:44
2ª	6ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:48	0:10:48
3ª	15ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:30	0:11:29
4ª	16ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:11:36	0:11:34

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	26ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:11:53	0:11:51
6ª	32ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:12:11	0:12:09
7ª	35ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:12:15	0:12:12
8ª	36ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:12:20	0:12:17
9ª	40ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:12:30	0:12:26
10ª	67ª	468	Fábio Vieira	POR	1985	V 35	CDCPM	0:13:12	0:13:06
11ª	72ª	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:13:20	0:13:16
12ª	73ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:13:23	0:13:14
13ª	78ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:35	0:13:28
14ª	80ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	V 35	ADRAP	0:13:37	0:13:31
15ª	81ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:13:38	0:13:35
16ª	89ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:13:49	0:13:42
17ª	118ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	CDES	0:14:28	0:14:24
18ª	135ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:15:04	0:15:03
19ª	152ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:16:07	0:15:59
20ª	164ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:16:39	0:15:11

Veteranos 40

1ª	24ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:11:49	0:11:47
2ª	31ª	805	Carlos Perestrela	POR	1983	V 40	APCTT	0:12:07	0:12:05
3ª	41ª	1200	Bernardo JFernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:12:32	0:12:29
4ª	46ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:12:37	0:12:34
5ª	56ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:12:58	0:12:53
6ª	60ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:13:05	0:13:00
7ª	62ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:13:08	0:13:04
8ª	75ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:13:29	0:13:24
9ª	86ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:13:46	0:13:44
10ª	93ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:13:53	0:13:43
11ª	107ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:14:07	0:14:00
12ª	130ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:14:53	0:14:46
13ª	143ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:15:27	0:15:16
14ª	150ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:16:05	0:15:53
15ª	151ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:16:06	0:15:53
16ª	160ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:33	0:16:17
17ª	161ª	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:16:36	0:16:22
18ª	162ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:16:38	0:16:30
19ª	171ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:16:58	0:16:45
20ª	172ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:59	0:16:43
21ª	178ª	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:17:19	0:17:07
22ª	203ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:20:39	0:20:21

Veteranos 45

1ª	14ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:11:29	0:11:27
2ª	18ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 45	GDC-M	0:11:38	0:11:36
3ª	20ª	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	IND-M	0:11:41	0:11:40
4ª	27ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:11:56	0:11:55
5ª	28ª	2846	Ernesto Santos	POR	1978	V 45	CFCARV	0:11:59	0:11:57
6ª	29ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:12:01	0:12:00
7ª	37ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 45	GDC-M	0:12:20	0:12:17
8ª	38ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:12:21	0:12:19
9ª	44ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:12:35	0:12:33
10ª	45ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:12:35	0:12:31

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	51ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:12:47	0:12:45
12ª	59ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:13:03	0:12:59
13ª	61ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:13:07	0:12:59
14ª	64ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 45	CEE-M	0:13:09	0:13:05
15ª	66ª	3391	Gonçalo N. Faria	POR	1977	V 45	IND-M	0:13:11	0:13:09
16ª	69ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:13:13	0:12:56
17ª	74ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:13:27	0:13:23
18ª	77ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:13:30	0:13:28
19ª	79ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:13:36	0:13:31
20ª	91ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	GDE	0:13:50	0:13:48
21ª	92ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:13:52	0:13:39
22ª	99ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:13:58	0:13:55
23ª	100ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:13:59	0:13:48
24ª	109ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:14:12	0:14:10
25ª	112ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:14:16	0:14:10
26ª	117ª	1308	Luís Madureira	POR	1976	V 45	CDES	0:14:28	0:14:23
27ª	119ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:14:30	0:14:21
28ª	120ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:14:31	0:14:26
29ª	121ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:14:31	0:14:25
30ª	125ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:14:45	0:14:39
31ª	138ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 45	GDC-M	0:15:10	0:15:06
32ª	144ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:15:28	0:15:18
33ª	146ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:15:34	0:15:26
34ª	148ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:15:39	0:15:39
35ª	153ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:16:12	0:16:03
36ª	156ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:16:23	0:16:08
37ª	167ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:16:49	0:16:36
38ª	169ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:16:55	0:16:37
39ª	182ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:17:41	0:17:28
40ª	189ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:18:06	0:17:53
41ª	193ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:18:14	0:18:02
42ª	194ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:27	0:18:11
43ª	195ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:18:27	0:18:13
44ª	207ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:22:30	0:22:12

Veteranos 50

1ª	39ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:12:28	0:12:27
2ª	50ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:12:44	0:12:40
3ª	58ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:13:00	0:12:58
4ª	65ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:13:10	0:13:05
5ª	68ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:13:13	0:13:10
6ª	85ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:13:45	0:13:39
7ª	88ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:13:48	0:13:39
8ª	97ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:13:58	0:13:48
9ª	101ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:14:00	0:13:52
10ª	103ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:00	0:13:53
11ª	108ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:14:11	0:14:04
12ª	113ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:14:21	0:14:18
13ª	116ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:14:26	0:14:15
14ª	122ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:32	0:14:20
15ª	123ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:14:33	0:14:30
16ª	127ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:14:48	0:14:40

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
17ª	132ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:14:58	0:14:44
18ª	133ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:14:58	0:14:46
19ª	139ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:15:13	0:15:02
20ª	140ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:17	0:15:09
21ª	149ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:15:44	0:15:40
22ª	166ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:16:47	0:16:32
23ª	183ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:17:44	0:17:28
24ª	200ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:19:29	0:19:14
25ª	208ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:22:42	0:22:23

Veteranos 55

1ª	7ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	R-TRM	0:10:49	0:10:49
2ª	21ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:11:43	0:11:42
3ª	34ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:12:14	0:12:13
4ª	47ª	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:12:38	0:12:37
5ª	53ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 55	CAFH	0:12:52	0:12:50
6ª	54ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	MSC.L	0:12:53	0:12:51
7ª	71ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:13:15	0:13:12
8ª	76ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:13:30	0:13:23
9ª	83ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:13:42	0:13:37
10ª	94ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:13:54	0:13:48
11ª	105ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:14:02	0:13:56
12ª	124ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:14:39	0:14:36
13ª	145ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	GRCC	0:15:29	0:15:20
14ª	155ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:16:18	0:16:08
15ª	157ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:16:23	0:16:10
16ª	165ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:16:47	0:16:35
17ª	177ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:17:13	0:16:55
18ª	184ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:17:44	0:17:34
19ª	188ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:18:04	0:17:50
20ª	192ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:18:13	0:18:02
21ª	196ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:18:54	0:18:34
22ª	197ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:18:56	0:18:39
23ª	198ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:18:59	0:18:43
24ª	210ª	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 55	AAM-M	0:26:38	0:26:18

Veteranos 60

1ª	52ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:12:48	0:12:46
2ª	55ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:12:57	0:12:52
3ª	63ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:13:08	0:13:07
4ª	87ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:13:48	0:13:45
5ª	95ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:13:56	0:13:54
6ª	102ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:14:00	0:13:57
7ª	104ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:14:02	0:13:56
8ª	110ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:14:13	0:14:06
9ª	115ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:14:25	0:14:18
10ª	128ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:14:49	0:14:41
11ª	129ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:14:51	0:14:43
12ª	134ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:15:01	0:14:55
13ª	137ª	6	Horácio Alves	POR	1963	V 60	ADAM-M	0:15:08	0:15:06
14ª	141ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:15:21	0:15:12
15ª	168ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:16:55	0:16:37

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
16ª	175ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:17:07	0:17:01
17ª	180ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:17:32	0:17:17
18ª	190ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:18:08	0:17:49
19ª	199ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	ADRAP	0:19:12	0:19:02
20ª	204ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:21:13	0:20:58

Veteranos 65

1ª	106ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:14:05	0:14:00
2ª	158ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:16:26	0:16:22
3ª	174ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:17:06	0:16:51
4ª	176ª	3359	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:17:13	0:17:07
5ª	185ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:17:47	0:17:40
6ª	191ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:18:12	0:17:58
7ª	201ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:20:07	0:19:52

Veteranos 70

1ª	154ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:16:14	0:16:12
2ª	170ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:16:56	0:16:46
3ª	181ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:17:34	0:17:25
4ª	205ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:21:55	0:21:36

Veteranos 75

1ª	202ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:20:30	0:20:19
2ª	206ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:21:59	0:21:56
3ª	209ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:22:59	0:22:52

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	4	8	12
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	7	10
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1	2	3
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		6	6
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira		6	6
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	14	20
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	7	9	16
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		2	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	6	10
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	9	16
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		3	3
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	1	1	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	5	6
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		5	5
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		6	6
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	24	32
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	4	9	13
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		4	4
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	4	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira		6	6
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		3	3
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	11	14
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	6	11	17
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	5	6
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	11	15
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	2	2	4
MCDON	McDonald's	Madeira	3	7	10
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		5	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	3	5
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	1		1
GBR	1		1
POR	64	210	274
ROU	1		1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	68	210	278
S18	3	8	11
S20	5	2	7
S23	2		2
Sénior	12	31	43
V 35	5	20	25
V 40	13	22	35
V 45	15	44	59
V 50	6	25	31
V 55	5	24	29
V 60	1	20	21
V 65		7	7
V 70	1	4	5
V 75		3	3

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA - Camp. Reg. Estrada Sub-18 e Sub 20

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	6 pts	(1+2+3)	1º	AJS	11 pts	(1+3+7)
2º	AJS	18 pts	(5+6+7)	2º	GDE	15 pts	(2+5+8)