

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,4 k							
1ª	2110	Amélia Pereira	POR	2016	s10	CSM	0:01:29
2ª	2503	Leonor Vieira	POR	2016	s10	AAM-M	0:01:33
3ª	2655	Alice Freitas	POR	2016	s10	AJS	0:01:39
4ª	3478	Isabel Barros	POR	2016	s10	CAFH	0:01:42
5ª	3436	Clara Sousa	POR	2016	s10	CSM	0:01:46
6ª	2785	Maria Beatriz Sousa	POR	2017	s10	AJS	0:01:51
7ª	3305	Joana S. Abreu	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:05
8ª	3517	Laura B. Santos	POR	2016	s10	AJS	0:02:05
9ª	3172	Maria C. Silva	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:05
10ª	3077	Maria João Nunes	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:10
Sub 12 - 0,4 k							
1ª	2334	Laura Luís	POR	2014	s12	CSM	0:01:26
2ª	2656	Beatriz Freitas	POR	2014	s12	AJS	0:01:29
3ª	3457	Yara Micaela	POR	2014	s12	AAM-M	0:01:36
4ª	2129	Vera Fernandes	POR	2014	s12	AAM-M	0:01:38
5ª	2666	Sofia L. Silva	POR	2014	s12	CFA-M	0:01:43
6ª	2726	Laura I. Fernandes	POR	2014	s12	CDI-M	0:01:53
7ª	2725	Clara Fernandes	POR	2014	s12	CDI-M	0:02:04
Sub 14 - 0,9 k							
1ª	1821	Beatriz S. Pereira	POR	2012	s14	CSM	0:03:17
2ª	3537	Diana Camacho	POR	2013	s14	GDE	0:03:19
3ª	2538	Catarina Abreu	POR	2012	s14	ADAM-M	0:03:37
4ª	1852	Mariana Afonso	POR	2013	s14	CFA-M	0:03:38
5ª	3541	Tânia Coelho	POR	2013	s14	AAM-M	0:03:45
6ª	3430	Juliana Abreu	POR	2013	s14	AAM-M	0:03:48
7ª	3549	Laura S. Silva	POR	2012	s14	CEE-M	0:03:49
8ª	2965	Leonor Camacho	POR	2012	s14	AAM-M	0:04:00
9ª	3338	Sara Mendes	POR	2012	s14	AAM-M	0:04:27
Sub 16 - 2 k							
1ª	2513	Carlota Matos	POR	2011	s16	GDE	0:07:51
2ª	2247	Beatriz F. Gomes	POR	2011	s16	LCM-M	0:08:27
3ª	1865	Bruna Alves	POR	2011	s16	CFA-M	0:08:29
4ª	2754	Inês Sousa	POR	2010	s16	CFA-M	0:08:39
5ª	1994	Isabel Fernandes	POR	2011	s16	AAM-M	0:10:19
6ª	2415	Leonor Martins	POR	2011	s16	AAM-M	0:10:26
Sub 18 - 2 k							
1ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:07:22
2ª	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:07:32
3ª	1383	Mariana G. Teixeira	POR	2008	s18	AAM-M	0:10:41
4ª	2272	Francisca Freitas	POR	2009	s18	AAM-M	0:11:09
5ª	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:12:15

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,4 k							
1ª	3318	Santiago Freitas	POR	2016	s10	AAM-M	0:01:35
2ª	3460	Martim Luís	POR	2016	s10	CSM	0:01:38
3ª	3320	Gonçalo Noronha	POR	2017	s10	ARCA-M	0:01:44
4ª	2917	Francisco Barradas	POR	2017	s10	ARCA-M	0:01:48
5ª	1385	Agostinho Vieira	POR	2016	s10	AAM-M	0:01:52
6ª	2714	Francisco Franco	POR	2018	s10	AAM-M	0:01:53
7ª	3044	Apolo Rodrigues	POR	2017	s10	AAM-M	0:01:56
8ª	3313	Guilherme Lúcio	POR	2018	s10	AJS	0:02:00
Sub 12 - 0,4 k							
1ª	3465	Guilherme Rodrigues	POR	2015	s12	CSM	0:01:18
2ª	3410	Matias Jardim	POR	2014	s12	AJS	0:01:21
3ª	2807	André R. Nóbrega	POR	2014	s12	CFA-M	0:01:25
4ª	3342	Francisco Sousa	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:26
5ª	2080	Rodrigo Barradas	POR	2014	s12	ARCA-M	0:01:27
6ª	2658	Abel Simão	POR	2015	s12	AJS	0:01:28
7ª	2269	Alonso Nunes	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:32
8ª	1977	Salvador Jesus	POR	2014	s12	CSM	0:01:32
9ª	1384	Nuno Teixeira	POR	2014	s12	AAM-M	0:01:32
10ª	2808	Diogo Camacho	POR	2015	s12	CSM	0:01:35
11ª	3311	David Nóbrega	POR	2015	s12	AJS	0:01:40
12ª	1968	Salvador R. Silva	POR	2014	s12	AAM-M	0:01:41
13ª	2660	Gustavo Almeida	POR	2014	s12	AJS	0:01:43
14ª	2900	Fernando Abreu	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:48
15ª	3149	Santiago Fernandes	POR	2015	s12	AJS	0:01:49
16ª	2262	Rodrigo Agostinho	POR	2015	s12	AAM-M	0:01:56
Sub 14 - 0,9 k							
1ª	2809	Martim Nóbrega	POR	2012	s14	CFA-M	0:03:22
2ª	1611	Tomás Gonçalves	POR	2013	s14	AAM-M	0:03:32
3ª	2270	Anthony Nunes	POR	2012	s14	ADAM-M	0:03:38
4ª	3479	Lourenço Barros	POR	2013	s14	CAFH	0:03:47
5ª	2078	Pedro Abreu	POR	2013	s14	ADAM-M	0:03:51
Sub 16 - 2 k							
1ª	1571	Matias Brites	POR	2010	s16	ADRAP	0:06:12
2ª	3094	Domenic Rey	POR	2010	s16	GDE	0:07:00
3ª	1875	Guilherme R. Pita	POR	2011	s16	CFA-M	0:07:09
4ª	3058	Bernardo Silva	POR	2010	s16	GDE	0:07:11
5ª	3475	Martim J. Andrade	POR	2011	s16	CFA-M	0:07:31
6ª	3408	Rodrigo Serrão	POR	2011	s16	CSM	0:08:24
7ª	3566	Vítor D. Faria	POR	2010	s16	CEE-M	0:08:48
8ª	3563	João M. Abreu	POR	2011	s16	CEE-M	0:09:18
9ª	3562	Guilherme Moraes	POR	2011	s16	CEE-M	0:09:37
10ª	2949	Martim Gouveia	POR	2011	s16	AAM-M	0:11:00
Sub 18 - 2 k							
1ª	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:06:11
2ª	1358	Afonso Nóbrega	POR	2008	s18	AJS	0:06:18

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
3ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s18	AJS	0:06:24
4ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CFCARV	0:06:46

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	13	9	22
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	5	8
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira		1	1
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	8	12
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira		3	3
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	1	1	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	2		2
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	1	3	4
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	4	4	8
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	4	5	9
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	3	7
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1		1

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
POR	37	43	80

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
Total	37	43	80
sub 10	10	8	18
sub 12	7	16	23
sub 14	9	5	14
Sub 16	6	10	16
sub 18	5	4	9
sub 20			

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified

PARTICIPAÇÃO - Clube com o maior número de atletas jovens

Classif. / Clube	Designação	F	M	Total
1	AAM-M Associação Alegria Madeira Card.	13	9	22
2	AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	4	8	12
3	CSM Club Sport Marítimo	4	5	9
6	GDE Grupo Desportivo do Estreito	4	3	7
7	CEE-M Clube Escola do Estreito - Madeira	1	3	4
4	ADAM-M Associação Desportiva Atlético da Madeira	3	5	8
	CFA-M Clube Futebol Andorinha	4	4	8
11	ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		1	1
	LCM-M Ludens Clube de Machico	1		1
	CFCARV Clube Futebol Carvalheiro		1	1
8	ARCA-M Associação Recreativa e Cultural da Ajuda		3	3
9	CAFH Clube de Atletismo do Funchal	1	1	2
	CDI-M Clube Desportivo Infante D. Henrique	2		2
Total Geral				

Resultados FEMININOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	65ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:16:34	0:16:31	03:40
2ª	83ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:17:03	0:17:00	03:47
3ª	84ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:17:03	0:17:00	03:47
4ª	112ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:17:47	0:17:40	03:56
5ª	114ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:49	0:17:45	03:57
6ª	115ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:17:49	0:17:38	03:55
7ª	119ª	3381	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:17:52	0:17:43	03:56
8ª	144ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:18:29	0:18:25	04:06
9ª	149ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:18:38	0:18:32	04:07
10ª	152ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	CAFH	0:18:41	0:18:34	04:08
11ª	159ª	3393	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:18:54	0:18:49	04:11
12ª	167ª	962	Nádia Meroni	POR	1971	V 50	CAMAD	0:19:02	0:18:51	04:11
13ª	172ª	2530	Muriela Góis	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:19:14	0:19:09	04:15
14ª	176ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:19:20	0:19:10	04:16
15ª	177ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:19:25	0:19:13	04:16
16ª	178ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:19:26	0:19:16	04:17
17ª	181ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:19:42	0:19:30	04:20
18ª	186ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 45	CNSV	0:19:50	0:19:41	04:22
19ª	187ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:19:50	0:19:39	04:22
20ª	188ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:19:52	0:19:43	04:23
21ª	190ª	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:19:57	0:19:33	04:21
22ª	191ª	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:19:57	0:19:50	04:24
23ª	192ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:19:57	0:19:51	04:25
24ª	193ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:19:59	0:19:54	04:25
25ª	194ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:20:01	0:19:50	04:24
26ª	196ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:20:05	0:19:52	04:25
27ª	198ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:20:06	0:19:53	04:25
28ª	199ª	2687	Ana Santos	POR	2007	s20	GDE	0:20:07	0:20:05	04:28
29ª	200ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:20:09	0:19:56	04:26
30ª	202ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:20:13	0:19:53	04:25
31ª	203ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:20:13	0:20:06	04:28
32ª	205ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:20:18	0:20:02	04:27
33ª	207ª	2813	Licínia Macedo	POR	1975	V 45	ADRAP	0:20:24	0:20:18	04:31
34ª	208ª	1052	Andreia Romano	POR	1988	V 35	CEE-M	0:20:25	0:20:10	04:29
35ª	209ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:20:26	0:20:18	04:31
36ª	210ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 45	CAMAD	0:20:26	0:20:11	04:29
37ª	213ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:20:28	0:20:22	04:32
38ª	215ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:20:30	0:20:18	04:31
39ª	221ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:20:36	0:20:23	04:32
40ª	223ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:20:38	0:20:31	04:34
41ª	224ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:20:39	0:20:27	04:33
42ª	227ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:20:43	0:20:27	04:33
43ª	230ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:20:45	0:20:32	04:34
44ª	231ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:20:48	0:20:39	04:35
45ª	235ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 40	MCDON	0:20:55	0:20:47	04:37
46ª	237ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:21:00	0:20:51	04:38
47ª	240ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:21:05	0:20:56	04:39
48ª	242ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:21:08	0:21:02	04:40
49ª	244ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:21:15	0:21:01	04:40
50ª	245ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:21:17	0:21:07	04:42
51ª	250ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:21:31	0:21:25	04:46
52ª	256ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	s23	GDC-M	0:21:36	0:21:17	04:44
53ª	257ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:39	0:21:27	04:46
54ª	258ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:21:40	0:21:21	04:45
55ª	260ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:21:48	0:21:30	04:47

Resultados FEMININOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	261ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:21:51	0:21:37	04:48
57ª	262ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:21:54	0:21:45	04:50
58ª	263ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	IND-M	0:22:02	0:21:42	04:49
59ª	270ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:22:11	0:21:54	04:52
60ª	271ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:22:19	0:22:06	04:55
61ª	273ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:22:27	0:22:22	04:58
62ª	280ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:22:59	0:22:45	05:03
63ª	283ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:23:16	0:23:04	05:08
64ª	285ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:23:24	0:23:08	05:08
65ª	287ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:23:37	0:23:22	05:12
66ª	291ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:23:51	0:23:32	05:14
67ª	293ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:23:57	0:23:50	05:18
68ª	296ª	2003	Carla Patrícia Telo	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:24:13	0:24:01	05:20
69ª	297ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:24:16	0:23:55	05:19
70ª	299ª	2624	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	ARCA-M	0:24:32	0:24:21	05:25
71ª	301ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:24:53	0:24:33	05:27
72ª	302ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:24:54	0:24:41	05:29
73ª	304ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:25:05	0:24:54	05:32
74ª	306ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:25:35	0:25:24	05:39
75ª	307ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:26:01	0:25:41	05:42
76ª	309ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:26:26	0:26:12	05:49
77ª	310ª	3482	Cristina Camacho	POR	1972	V 50	AEFJI	0:26:49	0:26:34	05:54
78ª	314ª	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:27:16	0:26:57	05:59
79ª	317ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:27:37	0:27:14	06:03
80ª	318ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:28:06	0:28:01	06:14
81ª	319ª	2935	Rute Fernandes	POR	1976	V 45	AAM-M	0:28:12	0:27:55	06:12
82ª	321ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:29:53	0:29:35	06:34
83ª	322ª	3325	Fabiola Sousa	POR	1993	Sénior	CDES	0:32:53	0:32:34	07:14

Resultados MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	IND-M	0:12:49	0:12:49	02:51
2º	2º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:01	0:13:01	02:54
3º	3º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:10	0:13:10	02:56
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	R-TRM	0:13:17	0:13:17	02:57
5º	5º	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:13:34	0:13:34	03:01
6º	6º	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:13:40	0:13:40	03:02
7º	7º	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:13:48	0:13:48	03:04
8º	8º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:51	0:13:51	03:05
9º	9º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:13:55	0:13:55	03:06
10º	10º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:14:03	0:14:03	03:07
11º	11º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:14:05	0:14:04	03:08
12º	12º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:14:10	0:14:10	03:09
13º	13º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:14:24	0:14:24	03:12
14º	14º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:14:30	0:14:28	03:13
15º	15º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	IND-M	0:14:32	0:14:32	03:14
16º	16º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:14:34	0:14:30	03:13
17º	17º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:14:36	0:14:34	03:14
18º	18º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:14:43	0:14:41	03:16
19º	19º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:14:48	0:14:48	03:17
20º	20º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:14:48	0:14:47	03:17
21º	21º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:14:48	0:14:48	03:17
22º	22º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:14:57	0:14:55	03:19
23º	23º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:15:02	0:15:00	03:20
24º	24º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:15:04	0:15:01	03:20
25º	25º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:15:05	0:15:04	03:21
26º	26º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:15:08	0:15:08	03:22
27º	27º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:15:12	0:15:12	03:23
28º	28º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:15:15	0:15:12	03:23
29º	29º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:15:15	0:15:13	03:23
30º	30º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:15:17	0:15:14	03:23
31º	31º	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:15:18	0:15:16	03:24
32º	32º	1976	André Serrão	POR	2005	s23	CSM	0:15:20	0:15:17	03:24
33º	33º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:15:20	0:15:20	03:24
34º	34º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:15:23	0:15:23	03:25
35º	35º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:15:25	0:15:23	03:25
36º	36º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:15:26	0:15:25	03:26
37º	37º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:15:30	0:15:30	03:27
38º	38º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	MSC.L	0:15:31	0:15:30	03:27
39º	39º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:15:31	0:15:28	03:26
40º	40º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:15:31	0:15:28	03:26
41º	41º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:31	0:15:27	03:26
42º	42º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:15:32	0:15:31	03:27
43º	43º	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:15:36	0:15:34	03:28
44º	44º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:15:41	0:15:38	03:28
45º	45º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:15:46	0:15:42	03:29
46º	46º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:15:50	0:15:47	03:30
47º	47º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:15:57	0:15:53	03:32
48º	48º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:15:58	0:15:57	03:33
49º	49º	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:15:59	0:15:54	03:32
50º	50º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:16:00	0:15:55	03:32
51º	51º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:16:02	0:15:57	03:33
52º	52º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:16:06	0:16:04	03:34
53º	53º	3391	Gonçalo N. Faria	POR	1977	V 45	IND-M	0:16:10	0:16:06	03:35
54º	54º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:16:13	0:16:06	03:35
55º	55º	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:16:16	0:16:09	03:35

Resultados MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	56º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:16:16	0:16:13	03:36
57º	57º	1212	Diogo Castro	POR	1994	Sénior	ADRAP	0:16:18	0:16:16	03:37
58º	58º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:16:20	0:16:18	03:37
59º	59º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:16:21	0:16:19	03:38
60º	60º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:16:21	0:16:15	03:37
61º	61º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:24	0:16:18	03:37
62º	62º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:16:29	0:16:29	03:40
63º	63º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:16:31	0:16:27	03:39
64º	64º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:16:33	0:16:26	03:39
65º	66º	2501	José Carlos Barros	POR	2005	s23	CEE-M	0:16:34	0:16:29	03:40
66º	67º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:37	0:16:33	03:41
67º	68º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:16:37	0:16:23	03:38
68º	69º	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:16:39	0:16:32	03:40
69º	70º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:16:39	0:16:34	03:41
70º	71º	2699	Hélvio Mendes	POR	1981	V 40	ADRAP	0:16:42	0:16:38	03:42
71º	72º	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:16:43	0:16:39	03:42
72º	73º	3240	Sadiq Kassamo	POR	1973	V 50	URT	0:16:44	0:16:41	03:42
73º	74º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:16:48	0:16:41	03:42
74º	75º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:16:51	0:16:44	03:43
75º	76º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:16:54	0:16:48	03:44
76º	77º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:16:55	0:16:53	03:45
77º	78º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:16:57	0:16:51	03:45
78º	79º	3127	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:16:57	0:16:38	03:42
79º	80º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:16:58	0:16:55	03:46
80º	81º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:16:58	0:16:53	03:45
81º	82º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:16:59	0:16:55	03:46
82º	85º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:17:04	0:17:02	03:47
83º	86º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:17:07	0:16:59	03:46
84º	87º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:17:08	0:17:05	03:48
85º	88º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:17:11	0:17:06	03:48
86º	89º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:17:21	0:17:13	03:50
87º	90º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:17:22	0:17:15	03:50
88º	91º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:17:23	0:17:20	03:51
89º	92º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:17:24	0:17:16	03:50
90º	93º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:17:25	0:17:16	03:50
91º	94º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:17:26	0:17:22	03:52
92º	95º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:17:26	0:17:23	03:52
93º	96º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:17:27	0:17:23	03:52
94º	97º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:17:28	0:17:27	03:53
95º	98º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:17:29	0:17:23	03:52
96º	99º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:17:31	0:17:25	03:52
97º	100º	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:17:32	0:17:32	03:54
98º	101º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:17:33	0:17:17	03:50
99º	102º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:17:33	0:17:30	03:53
100º	103º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:17:34	0:17:29	03:53
101º	104º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:17:35	0:17:31	03:54
102º	105º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:17:38	0:17:33	03:54
103º	106º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:17:39	0:17:33	03:54
104º	107º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:17:39	0:17:31	03:54
105º	108º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:17:41	0:17:34	03:54
106º	109º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:17:42	0:17:38	03:55
107º	110º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:17:42	0:17:37	03:55
108º	111º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:17:46	0:17:39	03:55
109º	113º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:17:48	0:17:40	03:56
110º	116º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:17:49	0:17:38	03:55

Resultados MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	117º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:17:50	0:17:41	03:56
112º	118º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:17:50	0:17:43	03:56
113º	120º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:17:53	0:17:47	03:57
114º	121º	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:17:53	0:17:45	03:57
115º	122º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:17:55	0:17:49	03:58
116º	123º	2705	José Castro	POR	1979	V 45	AAM-M	0:17:58	0:17:58	04:00
117º	124º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:17:59	0:17:51	03:58
118º	125º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:17:59	0:17:52	03:58
119º	126º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:18:01	0:17:56	03:59
120º	127º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:18:01	0:17:51	03:58
121º	128º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:18:01	0:17:53	03:58
122º	129º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:18:02	0:17:57	03:59
123º	130º	281	Paulo Sá Rodrigues	POR	1981	V 40	CDI-M	0:18:05	0:18:01	04:00
124º	131º	3116	André Neto	POR	1989	V 35	IND-M	0:18:07	0:18:03	04:01
125º	132º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:18:12	0:18:05	04:01
126º	133º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:18:13	0:18:04	04:01
127º	134º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:18:16	0:18:11	04:02
128º	135º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:18:16	0:18:06	04:01
129º	136º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:18:17	0:18:10	04:02
130º	137º	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:18:19	0:18:13	04:03
131º	138º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:18:21	0:18:17	04:04
132º	139º	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:18:22	0:17:57	03:59
133º	140º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	CAFH	0:18:24	0:18:12	04:03
134º	141º	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:18:24	0:18:16	04:04
135º	142º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:18:25	0:18:13	04:03
136º	143º	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	CDES	0:18:27	0:18:19	04:04
137º	145º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:18:33	0:18:25	04:06
138º	146º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:18:37	0:18:24	04:05
139º	147º	3368	Luís Faria	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:18:37	0:18:20	04:04
140º	148º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:18:38	0:18:27	04:06
141º	150º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:18:38	0:18:23	04:05
142º	151º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:18:39	0:18:31	04:07
143º	153º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:18:43	0:18:34	04:08
144º	154º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:18:45	0:18:36	04:08
145º	155º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:18:48	0:18:31	04:07
146º	156º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:18:50	0:18:44	04:10
147º	157º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:18:51	0:18:48	04:11
148º	158º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:18:53	0:18:41	04:09
149º	160º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:18:55	0:18:37	04:08
150º	161º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:18:56	0:18:38	04:08
151º	162º	3548	Pedro Henriques	POR	1993	Sénior	IND-M	0:18:57	0:18:33	04:07
152º	163º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:18:57	0:18:46	04:10
153º	164º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	GRCC	0:19:00	0:18:50	04:11
154º	165º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:19:00	0:18:44	04:10
155º	166º	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:19:01	0:18:52	04:12
156º	168º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:19:03	0:18:47	04:10
157º	169º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:19:05	0:18:49	04:11
158º	170º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:19:09	0:19:00	04:13
159º	171º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:19:13	0:19:08	04:15
160º	173º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:19:14	0:19:06	04:15
161º	174º	3371	Ivo Gama	POR	1977	V 45	CAFH	0:19:15	0:19:02	04:14
162º	175º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:19:16	0:19:11	04:16
163º	179º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:19:35	0:19:27	04:19
164º	180º	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 45	LCM-M	0:19:41	0:19:31	04:20
165º	182º	916	Xavier Carvalho	POR	1989	V 35	ADRAP	0:19:44	0:19:39	04:22

Resultados MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	183º	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CEOL	0:19:44	0:19:26	04:19
167º	184º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:19:46	0:19:35	04:21
168º	185º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:19:48	0:19:40	04:22
169º	189º	911	José Abreu	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:19:54	0:19:40	04:22
170º	195º	1379	Luís Lagos	POR	1972	V 50	GRCC	0:20:04	0:19:49	04:24
171º	197º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:20:05	0:19:42	04:23
172º	201º	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:20:09	0:19:58	04:26
173º	204º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:20:15	0:20:08	04:28
174º	206º	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:20:24	0:20:05	04:28
175º	211º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:20:26	0:20:18	04:31
176º	212º	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:20:27	0:20:16	04:30
177º	214º	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:29	0:20:14	04:30
178º	216º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:20:31	0:20:20	04:31
179º	217º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:20:31	0:20:22	04:32
180º	218º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:20:33	0:20:20	04:31
181º	219º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:20:35	0:20:18	04:31
182º	220º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:20:36	0:20:23	04:32
183º	222º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:20:36	0:20:32	04:34
184º	225º	3359	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:20:40	0:20:33	04:34
185º	226º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:20:42	0:20:28	04:33
186º	228º	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:20:43	0:20:36	04:35
187º	229º	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	ARCA-M	0:20:45	0:20:33	04:34
188º	232º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:20:50	0:20:34	04:34
189º	233º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:20:51	0:20:36	04:35
190º	234º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:20:54	0:20:43	04:36
191º	236º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:20:55	0:20:48	04:37
192º	238º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:21:02	0:20:45	04:37
193º	239º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:21:03	0:20:41	04:36
194º	241º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:21:06	0:20:52	04:38
195º	243º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:21:14	0:20:51	04:38
196º	246º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:21:20	0:21:15	04:43
197º	247º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:21	0:20:58	04:40
198º	248º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:21:21	0:20:57	04:39
199º	249º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:21:30	0:21:16	04:44
200º	251º	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 65	IND-M	0:21:32	0:21:20	04:44
201º	252º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:21:33	0:21:13	04:43
202º	253º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:21:34	0:21:18	04:44
203º	254º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:21:35	0:21:17	04:44
204º	255º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:21:35	0:21:25	04:46
205º	259º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:21:43	0:21:30	04:47
206º	264º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:22:04	0:21:44	04:50
207º	265º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:22:04	0:22:03	04:54
208º	266º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:22:08	0:21:57	04:53
209º	267º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:22:08	0:21:53	04:52
210º	268º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:22:10	0:21:48	04:51
211º	269º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:22:11	0:21:47	04:50
212º	272º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:22:25	0:22:09	04:55
213º	274º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:22:31	0:22:15	04:57
214º	275º	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:22:44	0:22:27	04:59
215º	276º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:22:46	0:22:36	05:01
216º	277º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:22:53	0:22:30	05:00
217º	278º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:22:55	0:22:35	05:01
218º	279º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:22:56	0:22:40	05:02
219º	281º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:23:04	0:22:49	05:04
220º	282º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:23:04	0:22:49	05:04

Resultados MASCULINOS

4,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221º	284º	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:23:18	0:22:57	05:06
222º	286º	3487	Duarte Fernandes	POR	1970	V 50	IND-M	0:23:26	0:23:06	05:08
223º	288º	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	CEE-M	0:23:38	0:23:35	05:14
224º	289º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:23:41	0:23:19	05:11
225º	290º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:23:49	0:23:39	05:15
226º	292º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:23:56	0:23:34	05:14
227º	294º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:24:06	0:23:53	05:18
228º	295º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:24:13	0:23:56	05:19
229º	298º	670	Paulo Silva	POR	1962	V 60	IND-M	0:24:21	0:24:09	05:22
230º	300º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:24:44	0:24:26	05:26
231º	303º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:24:56	0:24:39	05:29
232º	305º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:25:19	0:25:07	05:35
233º	308º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:26:02	0:25:41	05:42
234º	311º	3483	Luciano Fortunato	POR	1969	V 55	AEFJI	0:26:49	0:26:35	05:54
235º	312º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:26:57	0:26:52	05:58
236º	313º	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:27:14	0:26:53	05:58
237º	315º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:27:19	0:26:58	06:00
238º	316º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:27:36	0:27:29	06:06
239º	320º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:29:21	0:29:00	06:27
240º	323º	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 55	AAM-M	0:34:29	0:34:08	07:35

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	16 pts	(2 + 5 + 9)	1º	CAFH	11 pts	(2 + 3 + 6)
2º	ADRAP	27 pts	(3 + 11 + 13)	2º	ADRAP	26 pts	(5 + 9 + 12)
3º	ADAM-M	38 pts	(6 + 15 + 17)	3º	GDE	49 pts	(10 + 13 + 26)
4º	CDI-M	63 pts	(16 + 21 + 26)	4º	MCDON	85 pts	(16 + 19 + 50)
5º	ARCA-M	78 pts	(7 + 25 + 46)	5º	AAM-M	102 pts	(7 + 37 + 58)
6º	CNSV	85 pts	(18 + 20 + 47)	6º	CAMAD	105 pts	(18 + 23 + 64)
7º	AAM-M	96 pts	(14 + 31 + 51)	7º	CNSV	112 pts	(24 + 39 + 49)
8º	CCDTHF	115 pts	(27 + 39 + 49)	8º	ADCAM	119 pts	(17 + 25 + 77)
9º	CEE-M	147 pts	(34 + 48 + 65)	9º	CEE-M	125 pts	(29 + 31 + 65)
10º	GDC-M	196 pts	(52 + 64 + 80)	10º	CKC	137 pts	(22 + 33 + 82)
				11º	CDI-M	150 pts	(42 + 47 + 61)
				12º	ADAM-M	162 pts	(34 + 40 + 88)
				13º	R-TRM	166 pts	(4 + 56 + 106)
				14º	GDC-M	167 pts	(41 + 46 + 80)
				15º	CCDTHF	180 pts	(20 + 21 + 139)
				16º	ACM-M	222 pts	(51 + 69 + 102)
				17º	GRCC	228 pts	(55 + 83 + 90)
				18º	APCTT	228 pts	(35 + 92 + 101)
				19º	ARCA-M	261 pts	(73 + 85 + 103)
				20º	CDES	294 pts	(27 + 131 + 136)
				21º	MSC.L	324 pts	(38 + 141 + 145)
				22º	CMOF	324 pts	(11 + 155 + 158)
				23º	AJS	327 pts	(60 + 115 + 152)
				24º	CCDCMF	367 pts	(119 + 122 + 126)
				25º	ADC	402 pts	(81 + 127 + 194)
				26º	LCM-M	579 pts	(164 + 202 + 213)
				27º	CPCL	601 pts	(184 + 205 + 212)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	28ª	2687	Ana Santos	POR	2007	s20	GDE	0:20:07	0:20:05
Sub 23									
1ª	35ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:20:26	0:20:18
2ª	37ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:20:28	0:20:22
3ª	52ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	s23	GDC-M	0:21:36	0:21:17
Seniores									
1ª	2ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:17:03	0:17:00
2ª	4ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:17:47	0:17:40
3ª	7ª	3381	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:17:52	0:17:43
4ª	13ª	2530	Muriela Góis	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:19:14	0:19:09
5ª	16ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:19:26	0:19:16
6ª	21ª	2937	Diliana Rodrigues	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:19:57	0:19:33
7ª	23ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:19:57	0:19:51
8ª	24ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:19:59	0:19:54
9ª	25ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:20:01	0:19:50
10ª	54ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:21:40	0:21:21
11ª	59ª	706	Érica Silva	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:22:11	0:21:54
12ª	65ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:23:37	0:23:22
13ª	70ª	2624	Joana Gonçalves	POR	1992	Sénior	ARCA-M	0:24:32	0:24:21
14ª	74ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:25:35	0:25:24
15ª	83ª	3325	Fabiola Sousa	POR	1993	Sénior	CDES	0:32:53	0:32:34
Veteranas 35									
1ª	11ª	3393	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADRAP	0:18:54	0:18:49
2ª	17ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:19:42	0:19:30
3ª	20ª	2598	Vanessa Perestrelo	POR	1987	V 35	CNSV	0:19:52	0:19:43
4ª	31ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:20:13	0:20:06
5ª	32ª	149	Márcia Sumares	POR	1985	V 35	ADC	0:20:18	0:20:02
6ª	34ª	1052	Andreia Romano	POR	1988	V 35	CEE-M	0:20:25	0:20:10
7ª	46ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 35	ARCA-M	0:21:00	0:20:51
8ª	73ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:25:05	0:24:54
Veteranas 40									
1ª	1ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:16:34	0:16:31
2ª	3ª	956	Michele Faria	POR	1981	V 40	ADRAP	0:17:03	0:17:00
3ª	5ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:49	0:17:45
4ª	8ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:18:29	0:18:25
5ª	9ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:18:38	0:18:32
6ª	10ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	CAFH	0:18:41	0:18:34
7ª	26ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:20:05	0:19:52
8ª	42ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:20:43	0:20:27
9ª	45ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 40	MCDON	0:20:55	0:20:47
10ª	50ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:21:17	0:21:07
11ª	58ª	28	Clésia Teixeira	POR	1982	V 40	IND-M	0:22:02	0:21:42
12ª	61ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:22:27	0:22:22
13ª	67ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:23:57	0:23:50

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 45									
1ª	6ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:17:49	0:17:38
2ª	18ª	875	Cristina Nascimento	POR	1979	V 45	CNSV	0:19:50	0:19:41
3ª	22ª	2173	Joana Mendes	POR	1977	V 45	ADRAP	0:19:57	0:19:50
4ª	30ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:20:13	0:19:53
5ª	33ª	2813	Licinia Macedo	POR	1975	V 45	ADRAP	0:20:24	0:20:18
6ª	36ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 45	CAMAD	0:20:26	0:20:11
7ª	43ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:20:45	0:20:32
8ª	44ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:20:48	0:20:39
9ª	47ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:21:05	0:20:56
10ª	51ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:21:31	0:21:25
11ª	53ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:21:39	0:21:27
12ª	55ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:21:48	0:21:30
13ª	56ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:21:51	0:21:37
14ª	57ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:21:54	0:21:45
15ª	63ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:23:16	0:23:04
16ª	66ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:23:51	0:23:32
17ª	71ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:24:53	0:24:33
18ª	75ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:26:01	0:25:41
19ª	76ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:26:26	0:26:12
20ª	81ª	2935	Rute Fernandes	POR	1976	V 45	AAM-M	0:28:12	0:27:55

Veteranas 50									
1ª	12ª	962	Nádia Meroni	POR	1971	V 50	CAMAD	0:19:02	0:18:51
2ª	14ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:19:20	0:19:10
3ª	15ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:19:25	0:19:13
4ª	19ª	734	Carla Fernandes	POR	1972	V 50	ADG	0:19:50	0:19:39
5ª	27ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:20:06	0:19:53
6ª	29ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:20:09	0:19:56
7ª	38ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:20:30	0:20:18
8ª	40ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:20:38	0:20:31
9ª	49ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:21:15	0:21:01
10ª	60ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:22:19	0:22:06
11ª	62ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:22:59	0:22:45
12ª	68ª	2003	Carla Patrícia Telo	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:24:13	0:24:01
13ª	77ª	3482	Cristina Camacho	POR	1972	V 50	AEFJI	0:26:49	0:26:34

Veteranas 55									
1ª	39ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:20:36	0:20:23
2ª	48ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:21:08	0:21:02
3ª	72ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:24:54	0:24:41
4ª	78ª	968	Olívia Policarpo	POR	1966	V 55	IND-M	0:27:16	0:26:57
5ª	82ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:29:53	0:29:35

Veteranas 60									
1ª	41ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:20:39	0:20:27
2ª	64ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:23:24	0:23:08

Veteranas 65									
1ª	69ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 65	ADRAP	0:24:16	0:23:55
2ª	79ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:27:37	0:27:14

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 70									
1ª	80ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:28:06	0:28:01

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 23									
1ª	32ª	1976	André Serrão	POR	2005	s23	CSM	0:15:20	0:15:17
2ª	65ª	2501	José Carlos Barros	POR	2005	s23	CEE-M	0:16:34	0:16:29
3ª	90ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:17:25	0:17:16
Seniores									
1ª	5ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:13:34	0:13:34
2ª	7ª	1337	David Jardim	POR	1997	Sénior	AAM-M	0:13:48	0:13:48
3ª	9ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:13:55	0:13:55
4ª	10ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:14:03	0:14:03
5ª	14ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:14:30	0:14:28
6ª	17ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:14:36	0:14:34
7ª	20ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:14:48	0:14:47
8ª	24ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:15:04	0:15:01
9ª	31ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	Sénior	CEE-M	0:15:18	0:15:16
10ª	37ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:15:30	0:15:30
11ª	44ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	IND-M	0:15:41	0:15:38
12ª	45ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:15:46	0:15:42
13ª	57ª	1212	Diogo Castro	POR	1994	Sénior	ADRAP	0:16:18	0:16:16
14ª	67ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:16:37	0:16:23
15ª	73ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:16:48	0:16:41
16ª	78ª	3127	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:16:57	0:16:38
17ª	80ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:16:58	0:16:53
18ª	88ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:17:23	0:17:20
19ª	98ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:17:33	0:17:17
20ª	118ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:17:59	0:17:52
21ª	128ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:18:16	0:18:06
22ª	132ª	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:18:22	0:17:57
23ª	134ª	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:18:24	0:18:16
24ª	139ª	3368	Luís Faria	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:18:37	0:18:20
25ª	148ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:18:53	0:18:41
26ª	151ª	3548	Pedro Henriques	POR	1993	Sénior	IND-M	0:18:57	0:18:33
27ª	155ª	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:19:01	0:18:52
28ª	166ª	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CEOL	0:19:44	0:19:26
29ª	177ª	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:29	0:20:14
30ª	193ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	Sénior	CDI-M	0:21:03	0:20:41
31ª	208ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:22:08	0:21:57
32ª	210ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:22:10	0:21:48
33ª	223ª	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	CEE-M	0:23:38	0:23:35
Veteranos 35									
1ª	2ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:01	0:13:01
2ª	3ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:10	0:13:10
3ª	8ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:51	0:13:51
4ª	16ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:14:34	0:14:30
5ª	23ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:15:02	0:15:00
6ª	26ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:15:08	0:15:08
7ª	36ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:15:26	0:15:25
8ª	43ª	1091	Ricardo Gonçalves	POR	1985	V 35	ADRAP	0:15:36	0:15:34
9ª	49ª	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:15:59	0:15:54

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	55ª	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:16:16	0:16:09
11ª	61ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:24	0:16:18
12ª	63ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:16:31	0:16:27
13ª	66ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:37	0:16:33
14ª	93ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:17:27	0:17:23
15ª	107ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:17:42	0:17:37
16ª	124ª	3116	André Neto	POR	1989	V 35	IND-M	0:18:07	0:18:03
17ª	136ª	42	Diogo Andrade	POR	1986	V 35	CDES	0:18:27	0:18:19
18ª	146ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:18:50	0:18:44
19ª	165ª	916	Xavier Carvalho	POR	1989	V 35	ADRAP	0:19:44	0:19:39
20ª	168ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:19:48	0:19:40
21ª	171ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:20:05	0:19:42
22ª	174ª	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:20:24	0:20:05
23ª	197ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:21:21	0:20:58
24ª	199ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:21:30	0:21:16
25ª	211ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:22:11	0:21:47
26ª	216ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:22:53	0:22:30

Veteranos 40

1ª	1ª	31	Ivan Nunes	POR	1984	V 40	IND-M	0:12:49	0:12:49
2ª	6ª	67	Miguel Gonçalves	POR	1981	V 40	CAFH	0:13:40	0:13:40
3ª	11ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:14:05	0:14:04
4ª	13ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:14:24	0:14:24
5ª	18ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:14:43	0:14:41
6ª	35ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:15:25	0:15:23
7ª	47ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:15:57	0:15:53
8ª	50ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:16:00	0:15:55
9ª	56ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:16:16	0:16:13
10ª	68ª	443	Edson Pereira	POR	1982	V 40	CAMAD	0:16:39	0:16:32
11ª	69ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:16:39	0:16:34
12ª	70ª	2699	Hélvio Mendes	POR	1981	V 40	ADRAP	0:16:42	0:16:38
13ª	71ª	3335	Mílton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:16:43	0:16:39
14ª	84ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 40	GDC-M	0:17:08	0:17:05
15ª	113ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:17:53	0:17:47
16ª	121ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:18:01	0:17:53
17ª	123ª	281	Paulo Sá Rodrigues	POR	1981	V 40	CDI-M	0:18:05	0:18:01
18ª	126ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:18:13	0:18:04
19ª	127ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:18:16	0:18:11
20ª	138ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:18:37	0:18:24
21ª	144ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 40	CAMAD	0:18:45	0:18:36
22ª	152ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:18:57	0:18:46
23ª	162ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:19:16	0:19:11
24ª	163ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:19:35	0:19:27
25ª	186ª	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:20:43	0:20:36
26ª	198ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:21:21	0:20:57
27ª	221ª	146	Rui Pinto	POR	1983	V 40	ADC	0:23:18	0:22:57
28ª	226ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:23:56	0:23:34

Veteranos 45

1ª	15ª	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	IND-M	0:14:32	0:14:32
2ª	22ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:14:57	0:14:55

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	25ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:15:05	0:15:04
4ª	27ª	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:15:12	0:15:12
5ª	29ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:15:15	0:15:13
6ª	30ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:15:17	0:15:14
7ª	34ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 45	ADAM-M	0:15:23	0:15:23
8ª	42ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:15:32	0:15:31
9ª	46ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:15:50	0:15:47
10ª	53ª	3391	Gonçalo N. Faria	POR	1977	V 45	IND-M	0:16:10	0:16:06
11ª	59ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:16:21	0:16:19
12ª	60ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:16:21	0:16:15
13ª	74ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:16:51	0:16:44
14ª	75ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:16:54	0:16:48
15ª	77ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:16:57	0:16:51
16ª	79ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:16:58	0:16:55
17ª	86ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:17:21	0:17:13
18ª	87ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:17:22	0:17:15
19ª	89ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:17:24	0:17:16
20ª	105ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:17:41	0:17:34
21ª	108ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:17:46	0:17:39
22ª	109ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:17:48	0:17:40
23ª	110ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:17:49	0:17:38
24ª	111ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:17:50	0:17:41
25ª	114ª	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:17:53	0:17:45
26ª	115ª	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:17:55	0:17:49
27ª	116ª	2705	José Castro	POR	1979	V 45	AAM-M	0:17:58	0:17:58
28ª	125ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:18:12	0:18:05
29ª	130ª	1266	Augusto Fontes	POR	1977	V 45	CEE-M	0:18:19	0:18:13
30ª	131ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 45	CDES	0:18:21	0:18:17
31ª	133ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 45	CAFH	0:18:24	0:18:12
32ª	158ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:19:09	0:19:00
33ª	161ª	3371	Ivo Gama	POR	1977	V 45	CAFH	0:19:15	0:19:02
34ª	164ª	1014	Frederico Antunes	POR	1979	V 45	LCM-M	0:19:41	0:19:31
35ª	169ª	911	José Abreu	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:19:54	0:19:40
36ª	173ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:20:15	0:20:08
37ª	181ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:20:35	0:20:18
38ª	185ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:20:42	0:20:28
39ª	195ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:21:14	0:20:51
40ª	202ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:21:34	0:21:18
41ª	213ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:22:31	0:22:15
42ª	214ª	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:22:44	0:22:27
43ª	219ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:23:04	0:22:49
44ª	233ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:26:02	0:25:41

Veteranos 50

1ª	19ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:14:48	0:14:48
2ª	33ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:15:20	0:15:20
3ª	39ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:15:31	0:15:28
4ª	41ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:31	0:15:27
5ª	52ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:16:06	0:16:04
6ª	54ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:16:13	0:16:06
7ª	58ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 50	AAM-M	0:16:20	0:16:18

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	64ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:16:33	0:16:26
9ª	72ª	3240	Sadiq Kassamo	POR	1973	V 50	URT	0:16:44	0:16:41
10ª	81ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:16:59	0:16:55
11ª	83ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:17:07	0:16:59
12ª	85ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:17:11	0:17:06
13ª	97ª	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:17:32	0:17:32
14ª	100ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:17:34	0:17:29
15ª	101ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:17:35	0:17:31
16ª	102ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:17:38	0:17:33
17ª	104ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:17:39	0:17:31
18ª	117ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:17:59	0:17:51
19ª	120ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:18:01	0:17:51
20ª	129ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:18:17	0:18:10
21ª	137ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:18:33	0:18:25
22ª	142ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:18:39	0:18:31
23ª	143ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:18:43	0:18:34
24ª	147ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 50	CAFH	0:18:51	0:18:48
25ª	160ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:19:14	0:19:06
26ª	167ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:19:46	0:19:35
27ª	170ª	1379	Luís Lagos	POR	1972	V 50	GRCC	0:20:04	0:19:49
28ª	172ª	2221	Gilberto Correia	POR	1970	V 50	GDC-M	0:20:09	0:19:58
29ª	175ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:20:26	0:20:18
30ª	176ª	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:20:27	0:20:16
31ª	178ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:20:31	0:20:20
32ª	179ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:20:31	0:20:22
33ª	191ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:20:55	0:20:48
34ª	192ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:21:02	0:20:45
35ª	201ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:21:33	0:21:13
36ª	217ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:22:55	0:22:35
37ª	222ª	3487	Duarte Fernandes	POR	1970	V 50	IND-M	0:23:26	0:23:06
38ª	228ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:24:13	0:23:56
39ª	236ª	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 50	ARCA-M	0:27:14	0:26:53
40ª	237ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:27:19	0:26:58

Veteranos 55

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	R-TRM	0:13:17	0:13:17
2ª	12ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:14:10	0:14:10
3ª	21ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:14:48	0:14:48
4ª	38ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	MSC.L	0:15:31	0:15:30
5ª	51ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:16:02	0:15:57
6ª	62ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:16:29	0:16:29
7ª	92ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:17:26	0:17:23
8ª	95ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:17:29	0:17:23
9ª	96ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:17:31	0:17:25
10ª	106ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:17:42	0:17:38
11ª	119ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:18:01	0:17:56
12ª	122ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:18:02	0:17:57
13ª	140ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:18:38	0:18:27
14ª	149ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:18:55	0:18:37
15ª	153ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	GRCC	0:19:00	0:18:50
16ª	154ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:19:00	0:18:44

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
17ª	156ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:19:03	0:18:47
18ª	180ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:20:33	0:20:20
19ª	189ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:20:51	0:20:36
20ª	194ª	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:21:06	0:20:52
21ª	206ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:22:04	0:21:44
22ª	209ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:22:08	0:21:53
23ª	215ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:22:46	0:22:36
24ª	220ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:23:04	0:22:49
25ª	224ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:23:41	0:23:19
26ª	234ª	3483	Luciano Fortunato	POR	1969	V 55	AEFJI	0:26:49	0:26:35
27ª	240ª	2382	João P. Gomes	POR	1969	V 55	AAM-M	0:34:29	0:34:08

Veteranos 60

1ª	28ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:15:15	0:15:12
2ª	40ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:15:31	0:15:28
3ª	48ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:15:58	0:15:57
4ª	82ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:17:04	0:17:02
5ª	91ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:17:26	0:17:22
6ª	94ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:17:28	0:17:27
7ª	103ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:17:39	0:17:33
8ª	112ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:17:50	0:17:43
9ª	135ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:18:25	0:18:13
10ª	141ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:18:38	0:18:23
11ª	145ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:18:48	0:18:31
12ª	150ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:18:56	0:18:38
13ª	157ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:19:05	0:18:49
14ª	159ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:19:13	0:19:08
15ª	182ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:20:36	0:20:23
16ª	203ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:21:35	0:21:17
17ª	205ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:21:43	0:21:30
18ª	212ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:22:25	0:22:09
19ª	218ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:22:56	0:22:40
20ª	227ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:24:06	0:23:53
21ª	229ª	670	Paulo Silva	POR	1962	V 60	IND-M	0:24:21	0:24:09

Veteranos 65

1ª	76ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:16:55	0:16:53
2ª	99ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:17:33	0:17:30
3ª	184ª	3359	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:20:40	0:20:33
4ª	187ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 65	ARCA-M	0:20:45	0:20:33
5ª	188ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:20:50	0:20:34
6ª	190ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:20:54	0:20:43
7ª	196ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:21:20	0:21:15
8ª	200ª	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 65	IND-M	0:21:32	0:21:20
9ª	207ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:22:04	0:22:03
10ª	225ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:23:49	0:23:39
11ª	230ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:24:44	0:24:26

Veteranos 70

1ª	183ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:20:36	0:20:32
2ª	204ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:21:35	0:21:25

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	232ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:25:19	0:25:07
4ª	239ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:29:21	0:29:00

Veteranos 75

1ª	231ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:24:56	0:24:39
2ª	235ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:26:57	0:26:52
3ª	238ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:27:36	0:27:29

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	7	13	20
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		3	3
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	4	8
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	2	5	7
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		8	8
ADCAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	1	2
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	1	1	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	12	13	25
AEFJI	Associação Escola de Futebol João Inácio	Madeira	1	1	2
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	4	6
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	3	5
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	6	10	16
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	12	19
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	2	7	9
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	1	5	6
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	7	10
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	2	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	7	8
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	24	32
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	15	18
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		4	4
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	4	6
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	8	11
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	15	18
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	4	6
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	8	9
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	21	25
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		3	3
MCDON	McDonald's	Madeira	2	7	9
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		5	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	2	4
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
URT	Urban Run Team	Lisboa		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	1		1
GBR		1	1
GER	1		1
POR	81	238	319
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	83	240	323
S18			
S20	1		1
S23	3	3	6
Sénior	15	33	48
V 35	8	26	34
V 40	13	28	41
V 45	20	44	64
V 50	13	40	53
V 55	5	27	32
V 60	2	21	23
V 65	2	11	13
V 70	1	4	5
V 75		3	3

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified