

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corça-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Ponto Montiz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Mato	Dragoeiros	ZMM	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº Afânio	Santo da Serra	Estab. Prisional	Pontinha - Casa Luz	Dia da Região	São Vicente	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Artº Camacha	Madalena do Mar	Vindimas	Gaula	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
6ª	Rute Camacho	V 40	CDI-M	75,9	68,6	68,1	77,4																																							4	290,0 p		
7ª	Ana Cruz	V 40	ADC	71,4	68,0	62,4	63,4																																							4	265,1 p		
8ª	Mariana L. Sousa	V 40	ADC	71,0	67,6	62,3	63,0																																							4	264,0 p		
9ª	Ana Gouveia	V 40	CAFH	83,3	76,9	81,3																																								3	241,4 p		
10ª	Cátia Olim	V 40	MCDON	71,8	69,3	90,0																																								3	231,2 p		
11ª	Cátia Jardim	V 40	CDI-M	79,1	77,4	74,3																																									3	230,7 p	
12ª	Sofia F. Silva	V 40	MCDON	74,3	71,9	82,3																																									3	228,5 p	
13ª	Marta Serrão	V 40	ADAM-M	68,4	64,4	61,7																																									3	194,4 p	
14ª	Bárbara Correia	V 40	GDE	89,4		82,9																																									2	172,2 p	
15ª	Sandra Góis	V 40	CAFH		73,0	72,2																																									2	145,3 p	
16ª	Juliana Bettencourt	V 40	IND-M	68,3		72,6																																									2	140,9 p	
17ª	Miriam Ramos	V 40	ADRAP	67,3		62,7																																									2	130,0 p	
18ª	Blenda Corte	V 40	ADC		64,3	64,5																																									2	128,8 p	
19ª	Carolina M. Marques	V 40	ADRAP		66,1	60,9																																										2	127,0 p
20ª	Débora Silva	V 40	ARCA-M	64,0	62,9																																										2	126,9 p	
21ª	Clésia Teixeira	V 40	IND-M		62,2	62,9																																									2	125,2 p	
22ª	Natércia Freitas	V 40	CDCPM	82,0																																											1	82,0 p	
23ª	Ana Luísa Viveiros	V 40	ADRAP			78,4																																									1	78,4 p	
24ª	Carla Pinto	V 40	AJS	76,4																																											1	76,4 p	
25ª	Paula Pereira	V 40	APCTT		75,8																																										1	75,8 p	
26ª	Filipa Freitas	V 40	CSM			74,4																																										1	74,4 p
27ª	Andreia Freitas	V 40	AJS			72,5																																										1	72,5 p
28ª	Luzia Camacho	V 40	IND-M		70,0																																											1	70,0 p
29ª	Joana Alves	V 40	GDC-M			69,1																																									1	69,1 p	
30ª	Liliana Drumond	V 40	CNSV		63,6																																									1	63,6 p		
31ª	Mayra Abreu	V 40	AJS		63,1																																										1	63,1 p	
32ª	Débora Menino	V 40	CNSV		60,9																																										1	60,9 p	
33ª	Carla Gouveia	V 40	CDES	58,7																																											1	58,7 p	
34ª	Tânia Freitas	V 40	ARCA-M	45,1																																											1	45,1 p	

Veteranas - 45

1ª	Belinda Rodrigues	V 45	MCDON	85,3	78,2	75,5	98,4	85,1	75,9																																							6	498,3 p		
2ª	Filipa Delgado	V 45	CDI-M	62,5	57,8	60,9	54,7	71,5	65,3	56,5																																							7	429,2 p	
3ª	Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M	74,4	68,4	72,2	63,6	77,1	71,1																																									6	426,9 p
4ª	Marlene Correia	V 45	AAM-M	59,4	66,9	64,3	72,3	66,4	67,2																																									6	396,5 p
5ª	Carina Góis	V 45	LCM-M	84,6	77,4	78,9	78,6	77,0																																										5	396,4 p
6ª	Sandra Pontes	V 45	CDI-M		62,1	81,4	72,1	63,2	66,1																																									5	344,9 p
7ª	Dora Câmara	V 45	MIT	65,8	60,0	73,3	66,3	58,0																																									5	323,4 p	
8ª	Lina Jardim	V 45	ADAM-M	77,1		96,0	72,1	75,0																																									4	320,1 p	
9ª	Romana Neves	V 45	CDI-M		61,9	62,5	58,4	60,8	61,4																																								5	305,0 p	
10ª	Carla Pombo	V 45	CDI-M	75,3	70,3	90,2	67,6																																										4	303,4 p	
11ª	Filipa José	V 45	GDC-M	79,1	75,1	79,1	63,5																																										4	296,7 p	
12ª	Paulina Vieira	V 45	ADAM-M	57,7	53,5	53,8	68,9	62,7																																									5	296,6 p	
13ª	Rosalina Gouveia	V 45	CAMAD	75,8	71,1	67,0	70,3																																										4	284,2 p	
14ª	Telma Alves	V 45	ADRAP	74,3	70,0	70,3	64,5																																										4	279,1 p	
15ª	Patrícia Franco	V 45	CAFH	64,5	66,5	73,0	67,2																																										4	271,2 p	
16ª	Josefina Caires	V 45	ADRAP	69,8	46,9	69,6	64,6																																										4	250,8 p	
17ª	Florbelá Mateus	V 45	CDI-M	61,6	58,1	57,0	72,3																																									4	249,0 p		
18ª	Sónia Mendonça	V 45	ADRAP		79,7	77,1	77,1																																									3	233,8 p		
19ª	Susana Oliveira	V 45																																																	

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corta-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Ponto Moniz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Mato	Dragoeiros	ZMM	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº A. Miúdo	Santo da Serra	Estab. Prisional	Pontinha - Casa Luz	Dia da Região	São Vicente	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Arlº Camacha	Madalena do Mar	Vindimos	Gaula	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
20ª	Vânia Rodrigues	V 45	CNSV				71,1	90,4		58,5																																				3	220,0 p		
21ª	Delina Gomes	V 45	CNSV	74,2	71,0		68,8																																								3	214,0 p	
22ª	Catarina Luís	V 45	LCM-M				67,3		77,0	66,4																																					3	210,7 p	
23ª	Filipa Franco	V 45	AAM-M				57,8	77,4		59,6																																					3	194,8 p	
24ª	Odília Pedras	V 45	APCTI				53,7	71,2		55,9																																					3	180,8 p	
25ª	Marlene Teixeira	V 45	CDI-M	55,7	53,5		49,1																																								3	158,2 p	
26ª	Ana Fagundes	V 45	ADRAP	81,8			72,4																																								2	154,3 p	
27ª	Andreia M. Pereira	V 45	GDC-M	80,7						68,7																																					2	149,4 p	
28ª	Lucília Pestana	V 45	IND-M	72,1	68,4																																										2	140,5 p	
29ª	Cesénia Faria	V 45	ADG	75,5	65,0																																										2	140,5 p	
30ª	Carla P. Silva	V 45	LCM-M	68,2		65,5																																									2	133,7 p	
31ª	Christine Gomes	V 45	CMOF	66,7						55,9																																					2	122,6 p	
32ª	Susana Alegria	V 45	CDCPM							73,6	46,1																																				2	119,7 p	
33ª	Anna Afonso	V 45	ADAM-M	88,2																																											1	88,2 p	
34ª	Olívia Sousa	V 45	CEE-M			84,0																																									1	84,0 p	
35ª	Alice Sousa	V 45	ADRAP		82,7																																											1	82,7 p
36ª	Graciela Chaves	V 45	MIT	77,7																																												1	77,7 p
37ª	Susana Nóbrega	V 45	ADG	77,5																																												1	77,5 p
38ª	Cristina Nascimento	V 45	CNSV				73,5																																								1	73,5 p	
39ª	Neide Vieira	V 45	CMOF							70,7																																						1	70,7 p
40ª	Vanda Abreu	V 45	ADG	68,8																																												1	68,8 p
41ª	Lisandra Tavares	V 45	APCTI			68,6																																										1	68,6 p
42ª	Licínia Macedo	V 45	ADRAP				68,3																																									1	68,3 p
43ª	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M	67,0																																												1	67,0 p
44ª	Carla Neves	V 45	CAFH				62,0																																									1	62,0 p
45ª	Luísa Barros	V 45	CNSV	61,2																																												1	61,2 p

Veteranas - 50

1ª	Patrícia Camacho	V 50	ADAM-M	75,0	70,8	65,6	68,4	89,7	79,8	70,2	70,5																																						8	590,0 p	
2ª	Judite Pestana	V 50	CCDTHF		69,7		69,4	88,0		70,3	70,1																																						5	367,5 p	
3ª	Elsa Segura Sousa	V 50	GRCC	73,2		72,7	66,8		77,5	69,7																																								5	359,8 p
4ª	Lina Dantas	V 50	ADRAP		64,9		66,1	85,7		67,5	67,7																																						5	351,8 p	
5ª	Manuela Freitas	V 50	CCDTHF	79,8				96,4	81,2	72,6																																							4	330,0 p	
6ª	Jennifer Alves	V 50	AAM-M	76,6		69,5	53,7			68,7																																						4	268,5 p		
7ª	Sónia Castro	V 50	ADAM-M	74,8		63,8				58,4																																						3	197,0 p		
8ª	Cristina Martins	V 50	CCDTHF	67,4		66,5	63,0																																									3	196,8 p		
9ª	Mariza Góis	V 50	CAFH	83,9	74,9																																												2	158,8 p	
10ª	Carla Fernandes	V 50	ADG	74,0	64,7																																											2	138,7 p		
11ª	Sandra Lima	V 50	CDCPM	71,3			61,5																																									2	132,8 p		
12ª	Lenka Mendonça	V 50	CAFH		68,0						61,6																																					2	129,6 p		
13ª	Iva Branco	V 50	MSC.L							58,7	55,4																																					2	114,1 p		
14ª	Judite Câmara	V 50	CDCPM							67,6																																						1	67,6 p		
15ª	Carla Patrícia Telo	V 50	CCDCMF	65,1																																												1	65,1 p		
16ª	Sancha Campanella	V 50	ADC		61,2																																											1	61,2 p		
17ª	Lúcia Luís	V 50	AJS	54,4																																												1	54,4 p		
18ª	Susana Ferreira	V 50	ARCA-M		51,7																																										1	51,7 p			

Veteranas - 55

1ª	Dores França	V 55	IND-M	60,8	58,5	57,3	54,1	70,6	62,5	53,1	55,8																																					8	472,7 p	
2ª	Ilda André	V 55	ARCA-M	52,1	47,8	45,5	58,0	51,8	44,6	46,1																																							7	345,8 p

