

Na época de 2024/2025, previsivelmente, a AARAM far-se-á representar nas seguintes competições:

DATA LOCAL	COMPETIÇÃO	ESCALÕES	PROVAS	PARTICIPAÇÃO
24 nov Guimarães	Interassociações de Corta-Mato	Sub16	Corta-Mato	3 atletas /sexo (6 atletas)
1 mar Alpiarça ou Lisboa ?	Triatlo Jovem	Sub14 Sub16 Sub18	S14: Triatlo - Fem: 60 + Cp + Ps2 / Masc: 60 + Cp + Ps3 S16: Triatlo - Fem: 60b + Cp + Ps3 / Masc: 60b + Cp + Ps4 S18: Triatlo - Fem: 60b + Alt + Ps3 / Masc: 60b + Alt + Ps5	1 atleta/prova (6 atletas)
26-27 abr ?	Atleta Completo	Sub14 Sub16	s14 Fem: Pentatlo – 60 + Ps / 60b + Cp + 1000 s14 Masc: Pentatlo – 60 + Cp / 60b + Ps + 1000 s16 Fem: Heptatlo – 80b + Dd + Alt / 80 + Cp + Ps + 800 s16 Masc: Heptatlo – 80 + Cp + Dd / 100b + Ps + Alt + 1000	1 atleta/prova (4 atletas)
17-18 mai Viana do Castelo	Olímpico Jovem	Sub16 Sub18	Sub16: 80, 300, 800, 1500, 80b/100b, 300b, 1500obs, 4000Mx, 4x80 Alt, Cp, Tp, Vr, Ps, Dc, Mt, Dd Sub18: 100, 1500, 300b Fem: Alt, Ps / Masc: Cp, Dd Estafeta Medley mista (100F + 200M + 300F + 400M)	1 atleta/prova (máx: 33 atletas)

Nota: *Aguarda-se decisão da FPA relativamente a alguns locais*

A escolha das Seleções representativas da AARAM será da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção.

Indicam-se os principais critérios de seleção a considerar para as provas em que a AARAM estará envolvida.

→ **Interassociações de corta-mato:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ A ordem da classificação no Viva o Corta-mato é o critério mais importante (embora não o único).

→ **Triatlo Jovem:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ A ordem da classificação no Triatlo Jovem regional é o critério mais importante (mas não o único).

→ **Atleta Completo:**

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ A ordem da classificação no Atleta Completo regional é o critério mais importante (mas não o único).

→ **Olímpico Jovem:**

- ✓ Será considerada a melhor distribuição dos atletas pelo conjunto das provas.
- ✓ Será dada prioridade aos atletas candidatos a pódio na final nacional.
- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Seleções Regionais.
- ✓ Em caso de dúvida, será relevante a ordem da classificação no Olímpico Jovem regional.