



Lista das Melhores de Sempre

FEMININOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-dez-2024

| Marca                      | Vento      | Atleta                  | Nac | D.N.            | Escalão    | Clube      | Obs | Local                | Data              |
|----------------------------|------------|-------------------------|-----|-----------------|------------|------------|-----|----------------------|-------------------|
| <b>60 m</b>                |            |                         |     |                 |            |            |     |                      |                   |
| prova do programa nacional |            |                         |     |                 |            |            |     |                      |                   |
| 8,35                       | 0,1        | Ema Camacho             |     | 21/05/00        | s14        | ACDSJ      |     | Ribeira Brava        | 14-12-2013        |
| <b>8,35</b>                | <b>0,9</b> | <b>Glória Fernandes</b> |     | <b>01/05/11</b> | <b>s14</b> | <b>AJS</b> |     | <b>Ribeira Brava</b> | <b>14-12-2024</b> |
| 8,37                       | 2,0        | Júlia Baptista          |     | 24/06/99        | s14        | CSM        |     | Ribeira Brava        | 03-06-2012        |
| <b>8,46</b>                | <b>0,9</b> | <b>Vitória Silva</b>    |     | <b>09/01/11</b> | <b>s14</b> | <b>CSM</b> |     | <b>Ribeira Brava</b> | <b>14-12-2024</b> |
| 8,47                       | -2,6       | Catarina F. Vieira      |     | 17/12/06        | s14        | ADRAP      |     | Ribeira Brava        | 11-05-2019        |
| 8,61                       | -1,3       | Cizina Pestana          |     | 27/08/85        | s14        | GDE        |     | Funchal              | 02-05-1998        |
| 8,65                       | 1,2        | Carlota Gomes           |     | 03/02/06        | s14        | AJS        |     | Ribeira Brava        | 14-12-2019        |
| 8,69                       | 0,1        | Carmo Viveiros          |     | 01/01/77        | s14        | CSM        |     | Lisboa (N)           | 07-05-1989        |
| 8,69                       | -1,7       | Catarina Filipa         |     | 01/01/88        | s14        | CSM        |     | Funchal              | 26-05-2001        |
| 8,69                       | 1,7        | Ana Cristina Ferreira   |     | 28/07/02        | s14        | GDE        |     | Ribeira Brava        | 20-06-2015        |
| <b>Tempos Manuais:</b>     |            |                         |     |                 |            |            |     |                      |                   |
| 8"2                        |            | Sandra Camacho          |     | 05/03/79        | s14        | CAM        |     | Funchal              | 25-05-1991        |
| 8"2                        | -1,8       | Anabela Correia         |     | 03/02/84        | s14        | CAM        |     | Funchal              | 20-04-1997        |
| 8"2                        | -1,8       | Tatiana Marques         |     | 18/04/84        | s14        | CSM        |     | Funchal              | 20-04-1997        |
| 8"4                        |            | Lúcia Fernandes         |     | 24/02/78        | s14        | GDME       |     | Funchal              | 25-05-1991        |

|                            |             |                         |  |                 |            |            |  |                      |                   |
|----------------------------|-------------|-------------------------|--|-----------------|------------|------------|--|----------------------|-------------------|
| <b>150 m</b>               |             |                         |  |                 |            |            |  |                      |                   |
| prova do programa nacional |             |                         |  |                 |            |            |  |                      |                   |
| 20,26                      | -0,3        | Ema Camacho             |  | 21/05/00        | s14        | ACDSJ      |  | Ribeira Brava        | 14-12-2013        |
| <b>20,53</b>               | <b>-0,3</b> | <b>Glória Fernandes</b> |  | <b>01/05/11</b> | <b>s14</b> | <b>AJS</b> |  | <b>Ribeira Brava</b> | <b>07-12-2024</b> |
| 20,74                      | -2,1        | Mariana Barradas        |  | 23/08/01        | s14        | ACDSJ      |  | Ribeira Brava        | 24-05-2014        |
| 20,82                      | -3,3        | Catarina F. Vieira      |  | 17/12/06        | s14        | ADRAP      |  | Ribeira Brava        | 12-05-2019        |
| <b>20,91</b>               | <b>-0,3</b> | <b>Vitória Silva</b>    |  | <b>09/01/11</b> | <b>s14</b> | <b>CSM</b> |  | <b>Ribeira Brava</b> | <b>07-12-2024</b> |
| 21,01                      | -1,9        | Júlia Baptista          |  | 24/06/99        | s14        | CSM        |  | Ribeira Brava        | 02-06-2012        |
| 21,13                      | 1,1         | Kimberly Nunes          |  | 08/06/10        | s14        | AJS        |  | Ribeira Brava        | 16-12-2023        |
| 21,15                      | -1,7        | Núria Neves             |  | 10/12/10        | s14        | AJS        |  | Ribeira Brava        | 07-05-2023        |
| 21,17                      | 0,5         | Sílvia Correia          |  | 18/06/97        | s14        | GDE        |  | Ribeira Brava        | 17-04-2010        |
| 21,35                      | -1,2        | Catarina Sá             |  | 29/05/03        | s14        | GDE        |  | Ribeira Brava        | 10-12-2016        |
| <b>Tempos Manuais:</b>     |             |                         |  |                 |            |            |  |                      |                   |

|                            |  |                       |  |                 |            |            |  |                      |                   |
|----------------------------|--|-----------------------|--|-----------------|------------|------------|--|----------------------|-------------------|
| <b>600 m</b>               |  |                       |  |                 |            |            |  |                      |                   |
| prova do programa nacional |  |                       |  |                 |            |            |  |                      |                   |
| 1 47,81                    |  | Mariana Machin        |  | 14/04/10        | s14        | ADRAP      |  | Ribeira Brava        | 17-06-2023        |
| 1 50,20                    |  | Ana Cristina Ferreira |  | 28/07/02        | s14        | GDE        |  | Ribeira Brava        | 19-12-2015        |
| 1 51,52                    |  | Catarina Pinto        |  | 19/02/03        | s14        | AJS        |  | Ribeira Brava        | 11-12-2016        |
| 1 51,86                    |  | Catarina Matos        |  | 17/10/09        | s14        | GDE        |  | Ribeira Brava        | 11-12-2022        |
| <b>1 51,93</b>             |  | <b>Carlota Matos</b>  |  | <b>25/12/11</b> | <b>s14</b> | <b>GDE</b> |  | <b>Ribeira Brava</b> | <b>07-12-2024</b> |
| 1 53,48                    |  | Ema Camacho           |  | 21/05/00        | s14        | CSM        |  | Ribeira Brava        | 28-04-2012        |
| 1 53,60                    |  | Núria Neves           |  | 10/12/10        | s14        | AJS        |  | Ribeira Brava        | 30-04-2023        |
| 1 54,42                    |  | Marta Faria           |  | 08/07/04        | s14        | GDE        |  | Ribeira Brava        | 26-11-2017        |
| 1 54,53                    |  | Ana Beatriz Pires     |  | 11/04/06        | s14        | ADRAP      |  | Ribeira Brava        | 11-05-2019        |
| 1 54,55                    |  | Sara Andrade          |  | 13/11/99        | s14        | GDE        |  | Ribeira Brava        | 28-04-2012        |

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

**1 000 m**

| prova do programa nacional |  |                             |          |     |     |  |  |            |            |
|----------------------------|--|-----------------------------|----------|-----|-----|--|--|------------|------------|
| 3 15,91                    |  | Sandra Camacho              | 05/03/79 | s14 | CAM |  |  | Lisboa (N) | 03-05-1992 |
| 3 16,16                    |  | Marina Fernandes            | 05/10/76 | s14 | GDE |  |  | Lisboa (N) | 06-05-1989 |
| 3 18,9                     |  | Elisabete Carvalho          | 05/10/65 | s14 | CSM |  |  | Lisboa (A) | 13-11-1977 |
| 3 19,1                     |  | Maria José Nunes            | 1976     | s14 | CDN |  |  | Lisboa (N) | 12-03-1989 |
| 3 21,0                     |  | Natacha Gonçalves           | 22/05/88 | s14 | CSM |  |  | Funchal    | 24-03-2001 |
| 3 22,5                     |  | Angélica Andrade            | 06/01/80 | s14 | GDE |  |  | Braga      | 21-03-1993 |
| 3 23,08                    |  | M <sup>a</sup> José Camacho | 1976     | s14 | CSM |  |  | Funchal    | 25-06-1989 |
| 3 23,3                     |  | Anabela Correia             | 03/02/84 | s14 | CAM |  |  | Funchal    | 11-05-1997 |
| 3 23,36                    |  | Marlene Abreu               | 29/03/90 | s14 | AJS |  |  | Funchal    | 05-04-2003 |
| 3 23,4                     |  | Eduarda Ribeiro             | 20/01/85 | s14 | CSM |  |  | Funchal    | 29-06-1997 |

**60 m barreiras - 0,76 m**

| 6b / 0,76m - 12 + 7m       |      |                    |          |     |       |  |  |               |            |
|----------------------------|------|--------------------|----------|-----|-------|--|--|---------------|------------|
| prova do programa nacional |      |                    |          |     |       |  |  |               |            |
| 10,33                      |      | Sónia Camacho      | 05/03/79 | s14 | CAM   |  |  | Lisboa (N)    | 02-05-1992 |
| 10,58                      | 1,8  | Renata Rocha       | 12/03/99 | s14 | ACDSJ |  |  | Ribeira Brava | 02-06-2012 |
| 10,72                      | 1,3  | Glória Fernandes   | 01/05/11 | s14 | AJS   |  |  | Pombal        | 28-04-2024 |
| 10,76                      | -1,4 | Catarina Rosa      | 03/07/98 | s14 | CSM   |  |  | Machico       | 18-12-2011 |
| 10,77                      | 2,0  | Catarina F. Vieira | 17/12/06 | s14 | ADRAP |  |  | Ribeira Brava | 12-05-2019 |
| 10,80                      | 1,0  | Jéssica C. Gouveia | 03/08/99 | s14 | Indiv |  |  | Ribeira Brava | 02-06-2012 |
| 10,91                      | 1,7  | Catarina Fernandes | 11/05/05 | s14 | AJS   |  |  | Ribeira Brava | 13-05-2017 |
| 10,97                      | -0,9 | Catarina Sá        | 29/05/03 | s14 | ACDSJ |  |  | Ribeira Brava | 03-07-2016 |
| 11,00                      | -2,1 | Sílvia Correia     | 18/06/97 | s14 | GDE   |  |  | Ribeira Brava | 27-11-2010 |
| 11,01                      | -2,4 | Milena Lucena      | 03/09/02 | s14 | GDE   |  |  | Ribeira Brava | 13-12-2015 |
| <b>Tempos Manuais:</b>     |      |                    |          |     |       |  |  |               |            |
| 10"8                       |      | Sandra Camacho     | 05/03/79 | s14 | CAM   |  |  | Funchal       | 21-05-1992 |

**50 m barreiras - 0,76 m**

| 5b / 0,65m - 11 + 7m       |      |                    |          |     |       |  |  |               |            |
|----------------------------|------|--------------------|----------|-----|-------|--|--|---------------|------------|
| prova do programa regional |      |                    |          |     |       |  |  |               |            |
| 8,64                       | 1,7  | Catarina Fernandes | 11/05/05 | s14 | AJS   |  |  | Ribeira Brava | 29-04-2018 |
| 8,69                       |      | Catarina F. Vieira | 17/12/06 | s14 | ADRAP |  |  | Ribeira Brava | 28-04-2019 |
| 8,71                       | 1,5  | Kimberly Nunes     | 08/06/10 | s14 | AJS   |  |  | Ribeira Brava | 17-12-2023 |
| 8,75                       | 2,0  | Ema Camacho        | 21/05/00 | s14 | CSM   |  |  | Ribeira Brava | 26-01-2013 |
| 8,76                       | -2,0 | Jéssica C. Gouveia | 03/08/99 | s14 | Indiv |  |  | Ribeira Brava | 15-04-2012 |
| 8,76                       | 1,5  | Eduarda Silva      | 12/03/10 | s14 | AJS   |  |  | Ribeira Brava | 17-12-2023 |
| 9,04                       | 0,6  | Vitória Silva      | 09/01/11 | s14 | CSM   |  |  | Ribeira Brava | 02-04-2023 |
| 9,09                       | 0,5  | Glória Fernandes   | 01/05/11 | s14 | AJS   |  |  | Ribeira Brava | 07-01-2024 |
| 9,13                       | -0,7 | Sílvia Correia     | 18/06/97 | s14 | GDE   |  |  | Machico       | 11-04-2010 |
| 9,14                       | -0,7 | Sofia L. Henriques | 21/01/12 | s14 | AJS   |  |  | Ribeira Brava | 18-02-2024 |

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

**2 000 m Marcha**

| em pista |  |                      |          |     |       | prova do programa nacional |  |               |            |
|----------|--|----------------------|----------|-----|-------|----------------------------|--|---------------|------------|
| 12 49,68 |  | Laura Ramos          | 31/01/92 | s14 | AJS   |                            |  | Almada        | 10-06-2005 |
| 13 54,98 |  | Vanessa Jesus        | 03/07/93 | s14 | UDST  |                            |  | Funchal       | 08-05-2005 |
| 13 58,62 |  | Adriana Freitas      | 10/04/10 | s14 | CSM   |                            |  | Ribeira Brava | 11-02-2023 |
| 14 01,18 |  | Dorisa Aguiar        | 14/06/92 | s14 | UDST  |                            |  | Funchal       | 08-05-2005 |
| 14 05,22 |  | Mariana F. Rodrigues | 07/09/94 | s14 | AJS   |                            |  | Machico       | 06-07-2007 |
| 14 17,26 |  | Elisabete Gomes      | 11/05/93 | s14 | UDST  |                            |  | Funchal       | 08-05-2005 |
| 14 41,86 |  | Isaura Sofia Correia | 27/04/96 | s14 | ADRPD |                            |  | Ribeira Brava | 15-03-2008 |
| 14 56,59 |  | Carla Rodrigues      | 19/05/96 | s14 | AJS   |                            |  | Ribeira Brava | 15-03-2008 |
| 15 12,38 |  | Valéria henriques    | 19/03/96 | s14 | AJS   |                            |  | Ribeira Brava | 15-03-2008 |
| 15 12,44 |  | Sónia Gonçalves      | 27/03/95 | s14 | ADRPD |                            |  | Ribeira Brava | 15-03-2008 |

**Salto em Altura**

|      |  |                    |          |     |       | prova do programa nacional |  |               |            |
|------|--|--------------------|----------|-----|-------|----------------------------|--|---------------|------------|
| 1,52 |  | Eduarda Ribeiro    | 20/01/85 | s14 | CSM   |                            |  | Funchal       | 02-05-1998 |
| 1,48 |  | Catarina Fernandes | 11/05/05 | s14 | AJS   | = em 2021                  |  | Ribeira Brava | 06-05-2017 |
| 1,46 |  | Milena Lucena      | 03/09/02 | s14 | GDE   |                            |  | Ribeira Brava | 19-12-2015 |
| 1,45 |  | Viviana Silva      | 25/07/11 | s14 | GDE   |                            |  | Ribeira Brava | 07-12-2024 |
| 1,42 |  | Lúcia Serrão       | 08/01/91 | s14 | AJS   |                            |  | Funchal       | 28-02-2004 |
| 1,39 |  | Carla André        | 13/11/77 | s14 | ACDSJ |                            |  | Funchal       | 30-05-1990 |
| 1,39 |  | Madalena Neto      | 22/01/11 | s14 | CSM   |                            |  | Ribeira Brava | 07-12-2024 |
| 1,38 |  | Regina Santos      | 16/06/05 | s14 | ADRAP |                            |  | Ribeira Brava | 21-01-2017 |
| 1,38 |  | Kimberly Nunes     | 08/06/10 | s14 | AJS   |                            |  | Ribeira Brava | 14-05-2023 |
| 1,37 |  | Eduarda Silva      | 12/03/10 | s14 | AJS   |                            |  | Ribeira Brava | 15-04-2023 |

**Vara em Distância**

|      |  |                    |              |     |     | prova do programa nacional |  |               |            |
|------|--|--------------------|--------------|-----|-----|----------------------------|--|---------------|------------|
| 5,08 |  | Eduarda Silva      | 12/03/10     | s14 | AJS |                            |  | Ribeira Brava | 17-06-2023 |
| 4,96 |  | Kimberly Nunes     | 08/06/10     | s14 | AJS |                            |  | Ribeira Brava | 07-05-2023 |
| 4,89 |  | Michela Durão      | MOZ 25/08/10 | s14 | AJS |                            |  | Ribeira Brava | 17-06-2023 |
| 4,80 |  | Sofia L. Henriques | 21/01/12     | s14 | AJS |                            |  | Ribeira Brava | 27-04-2024 |
| 4,79 |  | Catarina Rosa      | 03/07/98     | s14 | CSM |                            |  | Machico       | 19-06-2011 |
| 4,54 |  | Marta Faria        | 08/07/04     | s14 | GDE |                            |  | Ribeira Brava | 24-06-2017 |
| 4,50 |  | Vitória Silva      | 09/01/11     | s14 | CSM |                            |  | Ribeira Brava | 27-04-2024 |
| 4,48 |  | Ana Vieira         | 13/01/05     | s14 | CSM |                            |  | Ribeira Brava | 23-06-2018 |
| 4,42 |  | Madalena Neto      | 22/01/11     | s14 | CSM |                            |  | Ribeira Brava | 27-04-2024 |
| 4,40 |  | Catarina Pinto     | 19/02/03     | s14 | AJS |                            |  | Ribeira Brava | 02-07-2016 |

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

**Salto em Comprimento**

|      |      |                                  |  |          |     |                     |  |                                 |  | prova do programa nacional |
|------|------|----------------------------------|--|----------|-----|---------------------|--|---------------------------------|--|----------------------------|
| 4,90 | 0,8  | Catarina F. Vieira               |  | 17/12/06 | s14 | ADRAP               |  | Ribeira Brava                   |  | 28-04-2019                 |
| 4,69 | 0,3  | Milena Lucena                    |  | 03/09/02 | s14 | GDE                 |  | Ribeira Brava                   |  | 27-06-2015                 |
| 4,63 |      | Carmo Viveiros                   |  | 01/01/77 | s14 | SCM-M               |  | Funchal                         |  | 23-04-1989                 |
| 4,61 | -2,2 | Catarina Sá                      |  | 29/05/03 | s14 | ACDSJ               |  | Ribeira Brava                   |  | 02-07-2016                 |
| 4,58 | 1,2  | Sofia Santos                     |  | 02/06/94 | s14 | ADRAP               |  | Machico                         |  | 30-06-2007                 |
| 4,55 | 0,9  | Joana Frias                      |  | 07/03/88 | s14 | CAM                 |  | Rio Maior                       |  | 09-06-2001                 |
| 4,54 | -0,9 | Ema Camacho                      |  | 21/05/00 | s14 | ACDSJ               |  | Ribeira Brava                   |  | 15-12-2013                 |
| 4,53 | 0,7  | Kimberly Nunes                   |  | 08/06/10 | s14 | AJS                 |  | Ribeira Brava                   |  | 02-04-2023                 |
| 4,53 | 1,0  | <a href="#">Glória Fernandes</a> |  | 01/05/11 | s14 | <a href="#">AJS</a> |  | <a href="#">Câmara de Lobos</a> |  | 21-12-2024                 |
| 4,51 |      | Cláudia Jardim                   |  | 31/12/80 | s14 | CAM                 |  | Funchal                         |  | 19-06-1993                 |

**Quádruplo Step**

| DEDE ou EDED |      |                                  |  |          |     |                     |  |                               |  | prova do programa nacional |
|--------------|------|----------------------------------|--|----------|-----|---------------------|--|-------------------------------|--|----------------------------|
| 12,79        | -0,9 | Sofia Santos                     |  | 02/06/94 | s14 | ADRAP               |  | Machico                       |  | 01-07-2007                 |
| 12,68        | 0,6  | <a href="#">Glória Fernandes</a> |  | 01/05/11 | s14 | <a href="#">AJS</a> |  | <a href="#">Ribeira Brava</a> |  | 30-06-2024                 |
| 12,44        | -0,2 | Catarina F. Vieira               |  | 17/12/06 | s14 | ADRAP               |  | Ribeira Brava                 |  | 06-04-2019                 |
| 12,40        | 0,4  | <a href="#">Viviana Silva</a>    |  | 25/07/11 | s14 | <a href="#">GDE</a> |  | <a href="#">Ribeira Brava</a> |  | 30-11-2024                 |
| 12,37        | 0,3  | Núria Neves                      |  | 10/12/10 | s14 | AJS                 |  | Ribeira Brava                 |  | 03-06-2023                 |
| 12,26        | 0,4  | Kimberly Nunes                   |  | 08/06/10 | s14 | AJS                 |  | Ribeira Brava                 |  | 18-06-2023                 |
| 11,89        | 0,9  | Ana Beatriz Pires                |  | 11/04/06 | s14 | ADRAP               |  | Ribeira Brava                 |  | 06-04-2019                 |
| 11,86        | -0,5 | <a href="#">Madalena Neto</a>    |  | 22/01/11 | s14 | <a href="#">CSM</a> |  | <a href="#">Ribeira Brava</a> |  | 15-12-2024                 |
| 11,79        | -1,9 | Catarina Sá                      |  | 29/05/03 | s14 | ACDSJ               |  | Ribeira Brava                 |  | 20-03-2016                 |
| 11,79        | 1,9  | Nanci Jesus                      |  | 18/11/10 | s14 | AJS                 |  | Ribeira Brava                 |  | 18-06-2023                 |

**Lançamento do Peso - 2 kg**

| 2 kg  |  |                                  |  |          |     |                     |                      |                         |  | prova do programa nacional |
|-------|--|----------------------------------|--|----------|-----|---------------------|----------------------|-------------------------|--|----------------------------|
| 12,49 |  | Catarina Ferreira                |  | 15/04/82 | s14 | CAM                 | 12,90 c/engenho+leve | Funchal                 |  | 22-04-1995                 |
| 11,11 |  | Paula Freitas                    |  | 29/06/80 | s14 | CAM                 |                      | Funchal                 |  | 30-05-1993                 |
| 11,10 |  | Ana Beatriz Gomes                |  | 26/11/00 | s14 | CSM                 |                      | Funchal                 |  | 11-05-2013                 |
| 10,86 |  | Inês Abreu                       |  | 06/01/03 | s14 | AJS                 |                      | Funchal                 |  | 17-12-2016                 |
| 10,48 |  | Telma Freitas                    |  | 30/11/07 | s14 | AJS                 |                      | Funchal                 |  | 18-07-2020                 |
| 10,33 |  | Anthonella Hernandez             |  | 17/03/10 | s14 | ADRAP               |                      | Funchal                 |  | 06-05-2023                 |
| 10,32 |  | <a href="#">Glória Fernandes</a> |  | 01/05/11 | s14 | <a href="#">AJS</a> |                      | <a href="#">Funchal</a> |  | 15-06-2024                 |
| 10,31 |  | Sofia Ferreira                   |  | 01/08/02 | s14 | AJS                 |                      | Funchal                 |  | 12-12-2015                 |
| 10,04 |  | Milene Jesus                     |  | 01/06/99 | s14 | ACDSJ               |                      | Funchal                 |  | 15-12-2012                 |
| 10,04 |  | Clara Teixeira                   |  | 07/04/10 | s14 | AJS                 |                      | Funchal                 |  | 09-12-2023                 |

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

**Lançamento do Disco - 600g**

| 600 g |  | prova do programa nacional |          |     |       |  |  |               |            |
|-------|--|----------------------------|----------|-----|-------|--|--|---------------|------------|
| 30,12 |  | Clara Teixeira             | 07/04/10 | s14 | AJS   |  |  | Ribeira Brava | 15-04-2023 |
| 29,72 |  | Milene Jesus               | 01/06/99 | s14 | ACDSJ |  |  | Ribeira Brava | 05-05-2012 |
| 27,07 |  | Anthonella Hernandez       | 17/03/10 | s14 | ADRAP |  |  | Ribeira Brava | 17-12-2023 |
| 25,74 |  | Luísa Pinto                | 27/05/06 | s14 | AJS   |  |  | Funchal       | 14-12-2019 |
| 25,42 |  | Carolina Quintal           | 01/01/10 | s14 | AJS   |  |  | Ribeira Brava | 18-06-2023 |
| 24,89 |  | Inês Abreu                 | 06/01/03 | s14 | AJS   |  |  | Funchal       | 17-12-2016 |
| 24,51 |  | Miliza Cabral              | 13/01/97 | s14 | ADRAP |  |  | Funchal       | 22-05-2010 |
| 22,55 |  | Natacha Esp. Santo         | 19/05/02 | s14 | ADRAP |  |  | Ribeira Brava | 21-06-2015 |
| 22,15 |  | Mariana F. Rodrigues       | 07/09/94 | s14 | AJS   |  |  | Machico       | 19-05-2007 |
| 21,64 |  | Jéssica C. Gouveia         | 03/08/99 | s14 | Indiv |  |  | Ribeira Brava | 17-06-2012 |

**Lançamento do Martelo - 2 kg**

| 2 kg  |  | prova do programa nacional |          |     |       |  |  |               |            |
|-------|--|----------------------------|----------|-----|-------|--|--|---------------|------------|
| 45,16 |  | Milene Jesus               | 01/06/99 | s14 | ACDSJ |  |  | Funchal       | 15-12-2012 |
| 44,71 |  | Clara Teixeira             | 07/04/10 | s14 | AJS   |  |  | Funchal       | 09-12-2023 |
| 43,40 |  | Linda Mendes               | 17/01/00 | s14 | ACDSJ |  |  | Ribeira Brava | 12-07-2013 |
| 41,64 |  | Carolina Quintal           | 01/01/10 | s14 | AJS   |  |  | Funchal       | 09-12-2023 |
| 32,61 |  | Taísa Silva                | 15/07/04 | s14 | CSM   |  |  | Funchal       | 16-12-2017 |
| 31,49 |  | Anísia Freitas             | 31/08/04 | s14 | CSM   |  |  | Funchal       | 16-12-2017 |
| 29,83 |  | Telma Freitas              | 30/11/07 | s14 | AJS   |  |  | Funchal       | 01-02-2020 |
| 28,43 |  | Nicole Silva               | 05/02/04 | s14 | AJS   |  |  | Funchal       | 10-07-2017 |
| 27,62 |  | Andreia Vicente            | 08/09/03 | s14 | AJS   |  |  | Funchal       | 23-04-2016 |
| 25,71 |  | Laura Freitas              | 05/05/00 | s14 | CSM   |  |  | Funchal       | 17-04-2013 |

**Lançamento do Dardo - 400 g**

| 400 g |  | prova do programa nacional |          |     |       |  |  |               |            |
|-------|--|----------------------------|----------|-----|-------|--|--|---------------|------------|
| 29,89 |  | Anthonella Hernandez       | 17/03/10 | s14 | ADRAP |  |  | Ribeira Brava | 16-12-2023 |
| 28,85 |  | Raquel Ferreira            | 12/09/01 | s14 | ACDSJ |  |  | Ribeira Brava | 29-06-2014 |
| 24,66 |  | Daniela Gonçalves          | 04/03/99 | s14 | ACDSJ |  |  | Ribeira Brava | 13-05-2012 |
| 24,15 |  | Laura Góis                 | 21/05/97 | s14 | GDE   |  |  | Machico       | 23-05-2010 |
| 23,48 |  | Ana Beatriz Gomes          | 26/11/00 | s14 | CSM   |  |  | Ribeira Brava | 11-05-2013 |
| 22,88 |  | Jéssica Soares             | 20/03/96 | s14 | AJS   |  |  | Machico       | 24-05-2009 |
| 22,71 |  | Sara Nóbrega               | 07/07/98 | s14 | GDE   |  |  | Machico       | 19-06-2011 |
| 22,59 |  | Milene Jesus               | 01/06/99 | s14 | ACDSJ |  |  | Ribeira Brava | 14-01-2012 |
| 22,20 |  | Sílvia Correia             | 18/06/97 | s14 | GDE   |  |  | Ribeira Brava | 27-11-2010 |
| 22,06 |  | Francisca Pestana          | 29/06/04 | s14 | GDE   |  |  | Ribeira Brava | 24-06-2017 |



Lista das Melhores de Sempre

FEMININOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-dez-2024

| Marca  | Vento | Atleta              | Nac | D.N.     | Escalão | Clube | Obs | Local             | Data       |
|--|-------|---------------------|-----|----------|---------|-------|-----|-------------------|------------|
| <b>Triatlo Simples</b>   |       |                     |     |          |         |       |     |                   |            |
| 60m + Comprimento + Peso 2 <span style="float: right;">(1999 a 2001 e a partir de 2024)</span> |       |                     |     |          |         |       |     |                   |            |
| 1 467 p  | pc    | Glória Fernandes    |     | 01/05/11 | s14     | AJS   |     | Pombal - pc       | 09-03-2024 |
|  |       | 8,66 . 8,16 . 4,39  |     |          |         |       |     |                   |            |
| 1 292 p  | pc    | Joana Frias         |     | 07/03/88 | s14     | CAM   |     | Braga - pc        | 27-01-2001 |
|  |       | 9,01 . 7,82 . 4,14  |     |          |         |       |     |                   |            |
| 1 142 p  | 0,4   | Beatriz S. Pereira  |     | 10/05/12 | s14     | CSM   |     | Câmara de Lobos   | 21-12-2024 |
|  |       | 9,20 . 7,16 . 3,88  |     |          |         |       |     |                   |            |
| 1 126 p  | -2,3  | Vitória Silva       |     | 09/01/11 | s14     | CSM   |     | R.Brava / Funchal | 24-02-2024 |
|  |       | 9,14 . 6,58 . 3,91  |     |          |         |       |     |                   |            |
| 1 124 p  | 1,0   | Tânia Caires        |     | 03/12/87 | s14     | UDST  |     | Funchal           | 08-01-2000 |
|  |       | 9,31 . 7,40 . 3,85  |     |          |         |       |     |                   |            |
| 1 124 p  | 0,3   | Carolina S. Pereira |     | 01/01/13 | s12     | AJS   |     | Câmara de Lobos   | 21-12-2024 |
|  |       | 9,21 . 7,47 . 3,72  |     |          |         |       |     |                   |            |
| 1 049 p  | -2,3  | Sofia L. Henriques  |     | 21/01/12 | s14     | AJS   |     | R.Brava / Funchal | 24-02-2024 |
|  |       | 9,17 . 6,10 . 3,73  |     |          |         |       |     |                   |            |
| 983 p  | -2,3  | Sarah Rodrigues     |     | 19/04/11 | s14     | CSM   |     | R.Brava / Funchal | 24-02-2024 |
|  |       | 9,54 . 6,08 . 3,84  |     |          |         |       |     |                   |            |
| 977 p  | -2,5  | Diana Sousa         |     | 15/03/11 | s14     | AJS   |     | R.Brava / Funchal | 24-02-2024 |
|  |       | 9,37 . 5,87 . 3,69  |     |          |         |       |     |                   |            |
| 971 p  | 0,4   | Mariana Faria       |     | 26/07/13 | s12     | AJS   |     | Câmara de Lobos   | 21-12-2024 |
|  |       | 9,24 . 5,31 . 3,68  |     |          |         |       |     |                   |            |

Pentatlo

| Nacional: 60m + Comprimento / 60m barr.76 + Peso 3 + 1000m ou Regional: 60m + Comprimento / 50 barr.65 + Peso 2 + 1000m |      |                                      |  |          |     |       |           |                   |            |
|---|------|--------------------------------------|--|----------|-----|-------|-----------|-------------------|------------|
| 2 603 p   | 0,1  | Glória Fernandes                     |  | 01/05/11 | s14 | AJS   | Nac (60b) | Pombal            | 28-04-2024 |
|   |      | 8,48 . 9,33 / 10,72 . 4,45 . 3 56,22 |  |          |     |       |           |                   |            |
| 2 384 p   | 1,6  | Catarina F. Vieira                   |  | 17/12/06 | s14 | ADRAP | Reg       | R.Brava / Funchal | 28-04-2019 |
|   |      | 8,50 . 6,78 / 8,69 . 4,90 . 4 20,12  |  |          |     |       |           |                   |            |
| 2 299 p   | -0,9 | Ema Camacho                          |  | 21/05/00 | s14 | CSM   | Reg       | Ribeira Brava     | 15-04-2012 |
|   |      | 8,75 . 7,90 / 9,56 . 3,96 . 3 38,64  |  |          |     |       |           |                   |            |
| 2 246 p   | 1,9  | Catarina Fernandes                   |  | 11/05/05 | s14 | AJS   | Reg       | R.Brava / Funchal | 29-04-2018 |
|   |      | 8,92 . 6,76 / 8,64 . 4,13 . 3 56,83  |  |          |     |       |           |                   |            |
| 2 228 p   | -1,2 | Sílvia Correia                       |  | 18/06/97 | s14 | GDE   | Reg       | Machico           | 11-04-2010 |
|   |      | 8,84 . 8,05 / 9,13 . 3,86 . 3 52,06  |  |          |     |       |           |                   |            |
| 2 209 p   | -0,6 | Kimberly Nunes                       |  | 08/06/10 | s14 | AJS   | Reg       | R.Brava / Funchal | 02-04-2023 |
|   |      | 8,96 . 7,90 / 8,87 . 4,53 . 4 18,37  |  |          |     |       |           |                   |            |
| 2 201 p   | -0,7 | Núria Neves                          |  | 10/12/10 | s14 | AJS   | Reg       | R.Brava / Funchal | 02-04-2023 |
|   |      | 8,91 . 6,30 / 9,49 . 4,21 . 3 41,17  |  |          |     |       |           |                   |            |
| 2 147 p   | -0,7 | Eduarda Silva                        |  | 12/03/10 | s14 | AJS   | Reg       | R.Brava / Funchal | 02-04-2023 |
|   |      | 9,49 . 7,04 / 9,09 . 4,14 . 3 43,05  |  |          |     |       |           |                   |            |
| 2 135 p   | 1,8  | Vitória Silva                        |  | 09/01/11 | s14 | CSM   | Reg       | R.Brava / Funchal | 07-04-2024 |
|   |      | 8,62 . 5,94 / 8,92 . 4,03 . 4 04,63  |  |          |     |       |           |                   |            |
| 2 084 p   | -0,6 | Cláudia Fernandes                    |  | 27/03/97 | s14 | AJS   | Reg       | Machico           | 11-04-2010 |
|   |      | 9,41 . 8,28 / 9,73 . 3,88 . 3 41,42  |  |          |     |       |           |                   |            |



Lista das Melhores de Sempre

FEMININOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-dez-2024

| Marca                      | Vento | Atleta  | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local         | Data       |
|----------------------------|-------|---|-----|------|---------|-------|-----|---------------|------------|
| <b>4 x 60 m</b>            |       |   |     |      |         |       |     |               |            |
| prova do programa nacional |       |   |     |      |         |       |     |               |            |
| 33,93                      |       | ACD Jardim da Serra   |     |      | s14     | AJS   |     | Ribeira Brava | 07-05-2023 |
|                            |       | Nanci Jesus 10, Núria Neves 10, Glória Fernandes 11, Kimberly Nunes 10        |     |      |         |       |     |               |            |
| 33,94                      |       | ACD de São João   |     |      | s14     | ACDSJ |     | Ribeira Brava | 17-06-2012 |
|                            |       | Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Daniela Gonçalves 99, Tatiana Silva 00      |     |      |         |       |     |               |            |
| 33,98                      |       | ACD de São João   |     |      | s14     | ACDSJ |     | Ribeira Brava | 20-05-2012 |
|                            |       | Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Daniela Gonçalves 99, Joana C. Gonçalves 99 |     |      |         |       |     |               |            |
| 34,18                      |       | ACD Jardim da Serra   |     |      | s14     | AJS   |     | Ribeira Brava | 22-04-2023 |
|                            |       | Eduarda Silva 10, Núria Neves 10, Glória Fernandes 11, Kimberly Nunes 10      |     |      |         |       |     |               |            |
| 34,24                      |       | ACD Jardim da Serra   |     |      | s14     | AJS   |     | Ribeira Brava | 21-04-2024 |
|                            |       | Vitória Molina 11, Sofia L. Henriques 12, Glória Fernandes 11, Diana Sousa 11 |     |      |         |       |     |               |            |
| 34,36                      |       | Seleção da Madeira  |     |      | s14     | SM    |     | Lisboa (N)    | 25-05-1990 |
|                            |       | Carla André 77, Filipa Fernandes 78, Mónica Cró 77, Lisete Mondim 77          |     |      |         |       |     |               |            |
| 34,77                      |       | ACD Jardim da Serra   |     |      | s14     | AJS   |     | Ribeira Brava | 18-05-2019 |
|                            |       | Carlota Gomes 06, Esmeralda Freitas 06, Daniela Freitas 06, Marta Barros 06   |     |      |         |       |     |               |            |
| 34,88                      |       | C. S. Marítimo  |     |      | s14     | CSM   |     | Ribeira Brava | 03-06-2012 |
|                            |       | Angélica Freitas 99, Ana Gomes 00, Júlia Baptista 99, Ema Camacho 00          |     |      |         |       |     |               |            |
| 35,01                      |       | ACD de São João   |     |      | s14     | ACDSJ |     | Ribeira Brava | 03-06-2012 |
|                            |       | Renata Rocha 99, Linda Mendes 00, Joana C. Gonçalves 99, Tatiana Silva 00     |     |      |         |       |     |               |            |
| 35,17                      |       | Seleção da Madeira  |     |      | s14     | SM    |     | Funchal       | 08-06-2005 |
|                            |       | Vanessa Jesus 93, Dorisa Aguiar 92, Mónica Jardim 92, Adriana Jardim 92       |     |      |         |       |     |               |            |
| <b>Marcas Manuais:</b>     |       |   |     |      |         |       |     |               |            |
| 35"0                       |       | Seleção da Madeira  |     |      | s14     | SM    |     | Lisboa (N)    | 10-05-1987 |
|                            |       | Tânia Câmara 74, Sandra Mendes 74, Alícia Fernandes 74, Olga Rodrigues 74     |     |      |         |       |     |               |            |
| <b>Outros Clubes:</b>      |       |   |     |      |         |       |     |               |            |
| 35,82                      |       | G. D. Estreito  |     |      | s14     | GDE   |     | Machico       | 16-05-2015 |
|                            |       | Nídia Freitas 03, Sara Câmara 02, Ana Ferreira 02, Milena Lucena 02           |     |      |         |       |     |               |            |
| 35"9                       |       | ADR Água de Pena  |     |      | s14     | ADRAP |     | Machico       | 28-04-2007 |
|                            |       | Sofia Santos 94, Sara Moura 94, Daniella Olivier 94, Renata Jardim 94         |     |      |         |       |     |               |            |
| 37,01                      |       | C. A. Madeira   |     |      | s14     | CAM   |     | Funchal       | 29-06-2005 |
|                            |       | Stacey Castro 93, Diana Gonçalves 92, Mónica Jardim 93, Adriana Jardim 93     |     |      |         |       |     |               |            |

| Marca | Vento | Atleta | Nac | D.N. | Escalão | Clube | Obs | Local | Data |
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|
|-------|-------|--------|-----|------|---------|-------|-----|-------|------|

## Outras Provas

( provas para sub-14 que não constam dos programas regionais e nacionais em vigor )

### 3 000 m Marcha

| em pista | prova de programas nacionais anteriores (até 2023) |          |     |       |  |               |            |  |
|----------|--|----------|-----|-------|--|---------------|------------|--|
| 18 29,62 | Marta Faria  | 08/07/04 | s14 | ACDSJ |  | Ribeira Brava | 04-06-2016 |  |
| 18 54,33 | Camila Jesus                                       | 22/09/01 | s14 | ACDSJ |  | Ribeira Brava | 29-06-2014 |  |
| 20 09,32 | Iara Silva   | 13/07/99 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 02-06-2012 |  |
| 20 20,06 | Rute Soares  | 04/06/99 | s14 | AJS   |  | Ribeira Brava | 02-06-2012 |  |
| 20 37,8  | Milene Jesus                                       | 01/06/99 | s14 | ACDSJ |  | Machico       | 18-06-2011 |  |
| 20 39,8  | Patrícia Ornelas                                   | 17/09/99 | s14 | CSM   |  | Machico       | 18-06-2011 |  |
| 21 48,47 | Miliza Cabral                                      | 13/01/97 | s14 | ADRAP |  | Machico       | 13-03-2010 |  |
| 21 49,58 | Nicole Gomes                                       | 07/03/10 | s14 | AJS   |  | Ribeira Brava | 17-06-2023 |  |
| 22 01,37 | Adriana Freitas                                    | 10/04/10 | s14 | CSM   |  | Ribeira Brava | 18-06-2022 |  |
| 22 01,6  | Mariana F. Rodrigues                               | 07/09/94 | s14 | AJS   |  | Machico       | 20-05-2007 |  |

### Arremesso de Bola

| 163 g | prova de programas nacionais anteriores (até 2006) |          |     |       |  |            |            |  |
|-------|--|----------|-----|-------|--|------------|------------|--|
| 44,70 | Paula Freitas                                      | 29/06/80 | s14 | CAM   |  | Lisboa (N) | 09-05-1993 |  |
| 43,64 | Cátia Silva  | 15/01/84 | s14 | CAM   |  | Funchal    | 19-04-1997 |  |
| 43,51 | Marisela Silva                                     | 21/05/85 | s14 | GDE   |  | Funchal    | 07-03-1998 |  |
| 43,26 | Sónia Gonçalves                                    | 10/01/76 | s14 | CDRB  |  | Lisboa (N) | 08-05-1988 |  |
| 41,54 | Márcia Rodrigues                                   | 20/01/78 | s14 | CAM   |  | Lisboa (N) | 06-05-1990 |  |
| 41,05 | Carina Andrade                                     | 25/01/86 | s14 | GDE   |  | Funchal    | 17-07-1999 |  |
| 40,05 | Rita Afonseca                                      | 06/01/93 | s14 | UDST  |  | Machico    | 27-05-2006 |  |
| 38,92 | Paula Correia                                      | 1983     | s14 | ACDSJ |  | Funchal    | 23-03-1996 |  |
| 37,53 | Elisabete Gomes                                    | 11/05/93 | s14 | UDST  |  | Almada     | 10-06-2005 |  |
| 37,16 | Cátia Cristina                                     | 1988     | s14 | CSM   |  | Rio Maior  | 09-06-2001 |  |





Lista das Melhores de Sempre

FEMININOS

Sub 14 (Infantis)

até 31-dez-2024

| Marca  | Vento | Atleta             | Nac | D.N.     | Escalão | Clube | Obs       | Local             | Data                |
|--|-------|--------------------|-----|----------|---------|-------|-----------|-------------------|---------------------|
| <b>Triatlo Técnico</b>   |       |                    |     |          |         |       |           |                   |                     |
| <b>Nac:</b> Peso 2 + 60mB.76 + Comprimento ou <b>Reg:</b> Peso 2 + 50mB.65 + Comprimento prova de programas nacionais anteriores (2007 a 2023) |       |                    |     |          |         |       |           |                   |                     |
| 1 426 p  | 0,4   | Ema Camacho        |     | 21/05/00 | s14     | CSM   | Reg       | Ribeira Brava     | 26-01-2013          |
|  |       |                    |     |          |         |       |           |                   | 9,24 . 8,75 . 4,29  |
| 1 292 p  | -1,2  | Catarina Fernandes |     | 11/05/05 | s14     | AJS   | Reg       | R.Brava / Funchal | 24-02-2018          |
|  |       |                    |     |          |         |       |           |                   | 7,90 . 8,82 . 4,15  |
| 1 201 p  | pc    | Sofia Santos       |     | 02/06/94 | s14     | ADRAP | Nac (60b) | Alpiarça - pc     | 03-02-2007          |
|  |       |                    |     |          |         |       |           |                   | 7,94 . 11,40 . 4,11 |
| 1 146 p  | 0,7   | Ana Beatriz Gomes  |     | 26/11/00 | s14     | CSM   | Reg       | Ribeira Brava     | 26-01-2013          |
|  |       |                    |     |          |         |       |           |                   | 9,54 . 9,97 . 3,96  |
| 1 117 p  | 0,3   | Alexandra Silva    |     | 11/09/01 | s14     | CSM   | Reg       | Ribeira Brava     | 25-01-2014          |
|  |       |                    |     |          |         |       |           |                   | 8,00 . 9,76 . 4,12  |
| 1 113 p  | -1,8  | Milena Lucena      |     | 03/09/02 | s14     | GDE   | Reg       | Machico           | 21-02-2015          |
|  |       |                    |     |          |         |       |           |                   | 7,71 . 9,91 . 4,28  |
| 1 084 p  | pc    | Lúcia Serrão       |     | 08/01/91 | s14     | AJS   | Nac (60b) | Braga - pc        | 31-01-2004          |
|  |       |                    |     |          |         |       |           |                   | 8,24 . 11,64 . 3,66 |
| 1 081 p  | 1,1   | Linda Mendes       |     | 17/01/00 | s14     | ACDSJ | Reg       | Ribeira Brava     | 26-01-2013          |
|  |       |                    |     |          |         |       |           |                   | 8,09 . 9,52 . 3,75  |
| 1 076 p  | -0,4  | Eduarda Silva      |     | 12/03/10 | s14     | AJS   | Reg       | R.Brava / Funchal | 17-12-2022          |
|  |       |                    |     |          |         |       |           |                   | 6,70 . 9,45 . 4,07  |
| 1 073 p  | -0,2  | Laura S. Henriques |     | 14/04/06 | s14     | GDE   | Reg       | R.Brava / Funchal | 09-02-2019          |
|  |       |                    |     |          |         |       |           |                   | 7,87 . 9"8 . 4,16   |

**Tetratlo**

|  |  |                             |  |          |     |      |   |            |                               |
|--|--|-----------------------------|--|----------|-----|------|---|------------|-------------------------------|
| <b>A:</b> 60m + Peso 2 / Comprimento + 1.000m (até 2001) OU <b>B:</b> 60m barr.76 + Peso 2 / Altura + 1.000m (2002 a 2006) prova de programas nacionais anteriores |  |                             |  |          |     |      |   |            |                               |
| 2 022 p  |  | Anabela Correia             |  | 03/02/84 | s14 | CAM  | A | Lisboa (U) | 13-04-1997                    |
|  |  |                             |  |          |     |      |   |            | 8,49 . 7,25 / 4,05 . 3 28,8   |
| 1 985 p  |  | M <sup>a</sup> José Camacho |  | 1976     | s14 | CSM  | A | Funchal    | 25-06-1989                    |
|  |  |                             |  |          |     |      |   |            | 9,08 . 7,83 / 4,17 . 3 23,08  |
| 1 974 p  |  | Lúcia Serrão                |  | 08/01/91 | s14 | AJS  | B | Melgaço    | 25-04-2004                    |
|  |  |                             |  |          |     |      |   |            | 11,78 . 8,80 / 1,32 . 3 25,58 |
| 1 932 p  |  | Joana Frias                 |  | 07/03/88 | s14 | CAM  | A | Funchal    | 01-04-2001                    |
|  |  |                             |  |          |     |      |   |            | 8,82 . 7,51 / 4,20 . 3 34,37  |
| 1 890 p  |  | Eduarda Ribeiro             |  | 20/01/85 | s14 | CSM  | A | Rio Maior  | 19-04-1998                    |
|  |  |                             |  |          |     |      |   |            | 9,15 . 6,97 / 3,87 . 3 18,44  |
| 1 885 p  |  | Natacha Gonçalves           |  | 22/05/88 | s14 | CSM  | A | Funchal    | 01-04-2001                    |
|  |  |                             |  |          |     |      |   |            | 9,04 . 6,44 / 4,06 . 3 22,67  |
| 1 701 p  |  | Tânia Caires                |  | 03/12/87 | s14 | UDST | A | Funchal    | 02-04-2000                    |
|  |  |                             |  |          |     |      |   |            | 9,26 . 7,97 / 3,58 . 3 35,36  |
| 1 630 p  |  | Carmo Viveiros              |  | 01/01/77 | s14 | CSM  | A | Funchal    | 11-06-1989                    |
|  |  |                             |  |          |     |      |   |            | 8"5 . 8,30 / 4,08 . 4 19,7    |
| 1 599 p  |  | Sara Gonçalves              |  | 1988     | s14 | CSM  | A | Funchal    | 02-04-2000                    |
|  |  |                             |  |          |     |      |   |            | 9,18 . 5,72 / 3,51 . 3 31,62  |
| 1 597 p  |  | Marina Abreu                |  | 1987     | s14 | AJS  | A | Funchal    | 02-04-2000                    |
|  |  |                             |  |          |     |      |   |            | 9,06 . 5,99 / 3,44 . 3 35,35  |