

Resultados FEMININOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	42ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:19:21	0:19:21	03:48
2ª	43ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:19:22	0:19:22	03:48
3ª	45ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:19:23	0:19:23	03:48
4ª	47ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:19:37	0:19:35	03:50
5ª	73ª	478	Carla V. Freitas	POR	1986	V 35	CDCPM	0:20:43	0:20:39	04:03
6ª	86ª	3330	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	ADRAP	0:21:03	0:21:01	04:07
7ª	87ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	ADRAP	0:21:04	0:21:00	04:07
8ª	91ª	3308	Diana C. Sousa	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:21:15	0:21:06	04:08
9ª	92ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:21:17	0:21:09	04:09
10ª	106ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:21:37	0:21:31	04:13
11ª	107ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:21:38	0:21:34	04:14
12ª	124ª	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:22:02	0:21:57	04:18
13ª	127ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:22:09	0:22:05	04:20
14ª	134ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:22:24	0:22:18	04:22
15ª	139ª	3503	Carina Teles	POR	1992	Sénior	CNSV	0:22:28	0:22:21	04:23
16ª	157ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	CAFH	0:23:12	0:23:03	04:31
17ª	161ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:23:21	0:23:17	04:34
18ª	168ª	3638	Elsa Afonso	POR	1981	V 40	IND-M	0:23:28	0:23:14	04:33
19ª	173ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:23:30	0:23:24	04:35
20ª	176ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:23:34	0:23:28	04:36
21ª	180ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:23:40	0:23:37	04:38
22ª	184ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:23:44	0:23:35	04:37
23ª	186ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:23:47	0:23:40	04:38
24ª	187ª	460	Luana Andreoli	ITA	1981	V 40	CAMAD	0:23:49	0:23:38	04:38
25ª	194ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:56	0:23:47	04:40
26ª	195ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:23:57	0:23:50	04:40
27ª	198ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:24:03	0:23:55	04:41
28ª	202ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:24:06	0:23:46	04:40
29ª	204ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:24:13	0:24:10	04:44
30ª	208ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:24:20	0:24:11	04:45
31ª	210ª	2602	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF	0:24:21	0:24:17	04:46
32ª	212ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:24:24	0:24:11	04:45
33ª	213ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:24:29	0:24:13	04:45
34ª	214ª	3381	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:24:29	0:24:16	04:45
35ª	221ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:24:39	0:24:29	04:48
36ª	224ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:24:50	0:24:41	04:50
37ª	229ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:00	0:24:47	04:52
38ª	231ª	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:25:03	0:24:49	04:52
39ª	232ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 40	MCDON	0:25:09	0:25:02	04:55
40ª	233ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:25:12	0:25:03	04:55
41ª	234ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:25:13	0:24:58	04:54
42ª	235ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:25:15	0:25:06	04:55
43ª	240ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:25:24	0:25:19	04:58
44ª	242ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:27	0:25:16	04:57
45ª	243ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:25:31	0:25:27	04:59
46ª	245ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:25:34	0:25:29	05:00
47ª	248ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:25:40	0:25:37	05:01
48ª	249ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:25:41	0:25:23	04:59
49ª	254ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:25:47	0:25:32	05:00
50ª	256ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:25:53	0:25:45	05:03
51ª	262ª	3115	Marta C. Pereira	POR	1980	V 40	APCTT	0:26:05	0:25:45	05:03
52ª	263ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:06	0:25:59	05:06
53ª	269ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:26:16	0:25:59	05:06
54ª	274ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:26:22	0:26:18	05:09
55ª	276ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:26:22	0:26:15	05:09

Resultados FEMININOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	278ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:26:25	0:26:14	05:09
57ª	281ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:26:29	0:26:15	05:09
58ª	282ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:26:30	0:26:12	05:08
59ª	285ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:26:48	0:26:36	05:13
60ª	290ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	s23	GDC-M	0:27:02	0:26:40	05:14
61ª	297ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:27:27	0:27:17	05:21
62ª	302ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:45	0:27:36	05:25
63ª	307ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:28:18	0:28:08	05:31
64ª	308ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:28:19	0:28:04	05:30
65ª	309ª	3411	Merlina Papadopulu	BUL	1971	V 50	ADRAP	0:28:22	0:28:12	05:32
66ª	315ª	3608	Elsa Teixeira	POR	1976	V 45	ADRAP	0:28:44	0:28:21	05:34
67ª	316ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:28:50	0:28:36	05:36
68ª	317ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:28:56	0:28:44	05:38
69ª	319ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:01	0:28:47	05:39
70ª	322ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:29:05	0:28:43	05:38
71ª	326ª	3165	Laura Benedito	POR	1990	Sénior	CCDCMF	0:29:25	0:29:05	05:42
72ª	327ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:29:43	0:29:24	05:46
73ª	328ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:30:08	0:29:49	05:51
74ª	329ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:30:28	0:30:13	05:55
75ª	331ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:30:43	0:30:17	05:56
76ª	334ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:31:14	0:30:56	06:04
77ª	335ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:31:15	0:31:10	06:07
78ª	338ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	AAM-M	0:32:27	0:32:11	06:19
79ª	343ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:33:18	0:33:02	06:29
80ª	347ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 40	CDES	0:33:40	0:33:19	06:32
81ª	349ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:35:05	0:35:04	06:53
82ª	351ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:35:44	0:35:34	06:58

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:28	0:15:27	03:02
2º	2º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:15:42	0:15:41	03:05
3º	3º	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:16:06	0:16:05	03:09
4º	4º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:17	0:16:17	03:12
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:30	0:16:30	03:14
6º	6º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	R-TRM	0:16:35	0:16:35	03:15
7º	7º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:16:50	0:16:50	03:18
8º	8º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:16:54	0:16:54	03:19
9º	9º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:16:58	0:16:57	03:19
10º	10º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:17:06	0:17:06	03:21
11º	11º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:17:07	0:17:07	03:21
12º	12º	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:17:09	0:17:09	03:22
13º	13º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:24	0:17:23	03:25
14º	14º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:17:31	0:17:28	03:25
15º	15º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:17:35	0:17:35	03:27
16º	16º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:17:41	0:17:39	03:28
17º	17º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:17:55	0:17:52	03:30
18º	18º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:04	0:18:02	03:32
19º	19º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:18:08	0:18:06	03:33
20º	20º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:18:11	0:18:10	03:34
21º	21º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:18:13	0:18:12	03:34
22º	22º	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:18:26	0:18:18	03:35
23º	23º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:18:29	0:18:28	03:37
24º	24º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:18:37	0:18:36	03:39
25º	25º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:18:41	0:18:39	03:39
26º	26º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:18:42	0:18:41	03:40
27º	27º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:45	0:18:44	03:40
28º	28º	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	GDC-M	0:18:47	0:18:47	03:41
29º	29º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:18:52	0:18:49	03:41
30º	30º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:18:54	0:18:51	03:42
31º	31º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:18:55	0:18:51	03:42
32º	32º	3504	Rodrigo Pinto	POR	2005	s23	CDI-M	0:18:57	0:18:53	03:42
33º	33º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:18:58	0:18:57	03:43
34º	34º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:19:00	0:18:58	03:43
35º	35º	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:19:02	0:19:02	03:44
36º	36º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	MSC.L	0:19:04	0:19:02	03:44
37º	37º	3623	David M. Fernandes	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:19:08	0:19:06	03:45
38º	38º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:10	0:19:07	03:45
39º	39º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:19:17	0:19:14	03:46
40º	40º	3502	Filipe Moreira	POR	1999	Sénior	CNSV	0:19:20	0:19:08	03:45
41º	41º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:19:21	0:19:18	03:47
42º	44º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:19:22	0:19:19	03:47
43º	46º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:19:34	0:19:34	03:50
44º	48º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:19:50	0:19:50	03:53
45º	49º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:19:50	0:19:47	03:53
46º	50º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:19:53	0:19:36	03:51
47º	51º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	CCDCMF	0:19:56	0:19:50	03:53
48º	52º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:19:57	0:19:56	03:55
49º	53º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:20:03	0:20:03	03:56
50º	54º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:20:07	0:19:57	03:55
51º	55º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:20:09	0:20:05	03:56
52º	56º	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:20:11	0:20:06	03:56
53º	57º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:20:13	0:20:07	03:57
54º	58º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:14	0:20:11	03:57
55º	59º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:20:14	0:20:10	03:57

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	60º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:20:14	0:20:10	03:57
57º	61º	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:20:17	0:20:06	03:56
58º	62º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:20:20	0:20:14	03:58
59º	63º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:21	0:20:08	03:57
60º	64º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:20:23	0:20:17	03:59
61º	65º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:20:25	0:20:22	04:00
62º	66º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:20:27	0:20:22	04:00
63º	67º	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:20:31	0:20:26	04:00
64º	68º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:20:31	0:20:30	04:01
65º	69º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:20:31	0:20:26	04:00
66º	70º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:20:33	0:20:29	04:01
67º	71º	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	CDCPM	0:20:36	0:20:26	04:00
68º	72º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:20:41	0:20:38	04:03
69º	74º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:20:51	0:20:40	04:03
70º	75º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:20:53	0:20:45	04:04
71º	76º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:20:54	0:20:49	04:05
72º	77º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:54	0:20:51	04:05
73º	78º	3571	Guilherme D. Silva	POR	1999	Sénior	MTT	0:20:55	0:20:39	04:03
74º	79º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:20:55	0:20:46	04:04
75º	80º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:20:55	0:20:55	04:06
76º	81º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:20:57	0:20:57	04:06
77º	82º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:20:58	0:20:47	04:05
78º	83º	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	IND-M	0:20:58	0:20:58	04:07
79º	84º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:59	0:20:55	04:06
80º	85º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:21:01	0:20:57	04:06
81º	88º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:21:08	0:20:50	04:05
82º	89º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:21:12	0:21:03	04:08
83º	90º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:13	0:21:10	04:09
84º	93º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:21:18	0:21:14	04:10
85º	94º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 60	ACM-M	0:21:18	0:21:13	04:10
86º	95º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:21:29	0:21:24	04:12
87º	96º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:21:29	0:21:22	04:11
88º	97º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:21:30	0:21:13	04:10
89º	98º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:31	0:21:16	04:10
90º	99º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:21:31	0:21:19	04:11
91º	100º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:21:33	0:21:28	04:13
92º	101º	3467	João P. Nóbrega	POR	1984	V 40	CMOF	0:21:33	0:21:27	04:12
93º	102º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:21:33	0:21:26	04:12
94º	103º	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:21:34	0:21:20	04:11
95º	104º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:21:36	0:21:36	04:14
96º	105º	779	Manuel Franco	POR	1964	V 60	ADG	0:21:37	0:21:33	04:14
97º	108º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:21:39	0:21:21	04:11
98º	109º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:21:40	0:21:36	04:14
99º	110º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:21:42	0:21:20	04:11
100º	111º	3636	Artur Baptista	POR	1969	V 55	APCTT	0:21:43	0:21:38	04:15
101º	112º	2689	Ruben Pedro	POR	1988	V 35	CDES	0:21:45	0:21:17	04:10
102º	113º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:21:47	0:21:37	04:14
103º	114º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:21:49	0:21:41	04:15
104º	115º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:21:53	0:21:51	04:17
105º	116º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:21:53	0:21:34	04:14
106º	117º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:21:55	0:21:37	04:14
107º	118º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:21:57	0:21:49	04:17
108º	119º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:21:57	0:21:55	04:18
109º	120º	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:21:58	0:21:50	04:17
110º	121º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:21:58	0:21:52	04:17

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	122º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:22:01	0:21:52	04:17
112º	123º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:22:02	0:21:58	04:18
113º	125º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:22:06	0:21:40	04:15
114º	126º	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:22:08	0:22:00	04:19
115º	128º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:22:16	0:22:13	04:21
116º	129º	2010	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADG	0:22:17	0:21:52	04:17
117º	130º	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:22:18	0:22:09	04:21
118º	131º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:22:20	0:21:10	04:09
119º	132º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:22:22	0:22:16	04:22
120º	133º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:22:23	0:22:12	04:21
121º	135º	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:22:25	0:22:03	04:19
122º	136º	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CDES	0:22:25	0:22:19	04:23
123º	137º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:22:26	0:22:06	04:20
124º	138º	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	CEE-M	0:22:27	0:22:17	04:22
125º	140º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:36	0:22:24	04:24
126º	141º	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:22:36	0:22:14	04:22
127º	142º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:22:38	0:22:27	04:24
128º	143º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:22:40	0:22:34	04:25
129º	144º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:22:46	0:22:38	04:26
130º	145º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:22:46	0:22:29	04:25
131º	146º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:22:46	0:22:27	04:24
132º	147º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:22:46	0:22:28	04:24
133º	148º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:22:47	0:22:33	04:25
134º	149º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:50	0:22:28	04:24
135º	150º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:22:50	0:22:42	04:27
136º	151º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:22:51	0:22:33	04:25
137º	152º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:22:56	0:22:43	04:27
138º	153º	2648	José M. Pereira	POR	1985	V 35	CDES	0:22:58	0:22:50	04:29
139º	154º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:23:00	0:22:56	04:30
140º	155º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:23:04	0:22:53	04:29
141º	156º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:23:07	0:22:40	04:27
142º	158º	661	Marco Rosário	POR	1975	V 45	LCM-M	0:23:19	0:23:04	04:31
143º	159º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:23:20	0:23:05	04:32
144º	160º	413	José M. Caires	POR	1973	V 50	IND-M	0:23:21	0:22:56	04:30
145º	162º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:23:22	0:23:02	04:31
146º	163º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:23:22	0:23:00	04:31
147º	164º	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:23:24	0:22:59	04:30
148º	165º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:23:24	0:23:17	04:34
149º	166º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:23:25	0:23:18	04:34
150º	167º	3619	Tiago Soares	POR	1996	Sénior	IND-M	0:23:28	0:23:09	04:32
151º	169º	3371	Ivo Gama	POR	1977	V 45	CAFH	0:23:28	0:23:13	04:33
152º	170º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:23:29	0:23:15	04:34
153º	171º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:23:30	0:23:12	04:33
154º	172º	3422	Roberto Gonçalves	POR	1990	Sénior	IND-M	0:23:30	0:23:23	04:35
155º	174º	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:23:32	0:23:08	04:32
156º	175º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:23:34	0:23:22	04:35
157º	177º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:23:34	0:23:28	04:36
158º	178º	3139	Ricardo Ferreira	POR	1991	Sénior	CDES	0:23:35	0:23:26	04:36
159º	179º	3501	Diogo Moço	POR	2002	Sénior	ARCA-M	0:23:37	0:23:26	04:36
160º	181º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:23:40	0:23:28	04:36
161º	182º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:23:43	0:23:37	04:38
162º	183º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:23:44	0:23:40	04:38
163º	185º	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:23:46	0:23:26	04:36
164º	188º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:23:50	0:23:42	04:39
165º	189º	162	Ricardo Correia	POR	1984	V 40	ADCAM	0:23:50	0:23:35	04:37

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	190º	3363	David Freire	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:23:52	0:23:37	04:38
167º	191º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:23:52	0:23:47	04:40
168º	192º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:23:53	0:23:32	04:37
169º	193º	3432	John Braz	POR	1983	V 40	IND-M	0:23:56	0:23:31	04:37
170º	196º	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:23:58	0:23:35	04:37
171º	197º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:24:00	0:23:48	04:40
172º	199º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:24:04	0:23:43	04:39
173º	200º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:24:05	0:24:02	04:43
174º	201º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:24:06	0:23:41	04:39
175º	203º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:24:09	0:23:59	04:42
176º	205º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:24:14	0:23:52	04:41
177º	206º	1089	Rúben Mendonça	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:17	0:24:07	04:44
178º	207º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:24:18	0:24:07	04:44
179º	209º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:24:21	0:24:12	04:45
180º	211º	2701	André Pires	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:23	0:23:58	04:42
181º	215º	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:24:31	0:24:18	04:46
182º	216º	3607	Ricardo Jardim	POR	1966	V 55	ADRAP	0:24:33	0:24:11	04:45
183º	217º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:24:33	0:24:10	04:44
184º	218º	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	Sénior	AJS	0:24:33	0:24:19	04:46
185º	219º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:24:36	0:24:18	04:46
186º	220º	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:38	0:24:31	04:48
187º	222º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	IND-M	0:24:44	0:24:40	04:50
188º	223º	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:24:46	0:24:36	04:49
189º	225º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:24:51	0:24:37	04:50
190º	226º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:24:54	0:24:42	04:51
191º	227º	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:24:56	0:24:45	04:51
192º	228º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:24:58	0:24:34	04:49
193º	230º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:25:02	0:24:48	04:52
194º	236º	3359	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:25:18	0:25:15	04:57
195º	237º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:19	0:24:57	04:54
196º	238º	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:25:19	0:24:58	04:54
197º	239º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:25:24	0:25:19	04:58
198º	241º	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:25:26	0:25:10	04:56
199º	244º	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:25:33	0:25:22	04:58
200º	246º	3635	Luis Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:25:35	0:25:18	04:58
201º	247º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:25:39	0:25:14	04:57
202º	250º	2705	José Castro	POR	1979	V 45	AAM-M	0:25:43	0:25:18	04:58
203º	251º	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:25:43	0:25:32	05:00
204º	252º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:44	0:25:21	04:58
205º	253º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:46	0:25:22	04:58
206º	255º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:25:52	0:25:40	05:02
207º	257º	3547	Elvio Freitas	POR	1971	V 50	CDI-M	0:25:56	0:25:43	05:03
208º	258º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:25:58	0:25:44	05:03
209º	259º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:26:02	0:25:42	05:02
210º	260º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:26:04	0:25:44	05:03
211º	261º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:26:05	0:25:52	05:04
212º	264º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:26:06	0:25:46	05:03
213º	265º	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:26:07	0:25:50	05:04
214º	266º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:26:08	0:25:57	05:05
215º	267º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:26:10	0:26:02	05:06
216º	268º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:26:11	0:25:53	05:05
217º	270º	3637	Francisco Afonso	POR	1982	V 40	IND-M	0:26:16	0:26:02	05:06
218º	271º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:26:19	0:26:06	05:07
219º	272º	3634	Bernardo Mondim	POR	1997	Sénior	CAFH	0:26:21	0:26:04	05:07
220º	273º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:26:22	0:25:47	05:03

Resultados MASCULINOS

5,1 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221º	275º	3307	Francisco P. Fernandes	POR	1975	V 45	CEE-M	0:26:22	0:26:01	05:06
222º	277º	765	Gil Rosa	POR	1964	V 60	CDES	0:26:24	0:26:21	05:10
223º	279º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:25	0:26:02	05:06
224º	280º	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:26:27	0:26:09	05:08
225º	283º	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 45	CPC-M	0:26:37	0:26:22	05:10
226º	284º	3522	Rui Afonseca	POR	1964	V 60	IND-M	0:26:39	0:26:16	05:09
227º	286º	3630	Rodrigo A. Nunes	POR	2002	Sénior	APCTT	0:26:51	0:26:31	05:12
228º	287º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:26:52	0:26:29	05:12
229º	288º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:26:59	0:26:45	05:15
230º	289º	3140	Ezequiel Caires	POR	1978	V 45	CMOF	0:27:01	0:26:52	05:16
231º	291º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:27:03	0:26:42	05:14
232º	292º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:27:04	0:26:44	05:15
233º	293º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:27:10	0:26:46	05:15
234º	294º	3642	André C. Ferreira	POR	1994	Sénior	IND-M	0:27:11	0:26:50	05:16
235º	295º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:27:19	0:27:04	05:18
236º	296º	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:27:24	0:27:07	05:19
237º	298º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:29	0:26:47	05:15
238º	299º	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:27:37	0:27:19	05:21
239º	300º	2943	José Duarte	POR	1982	V 40	CDI-M	0:27:39	0:27:27	05:23
240º	301º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:27:41	0:27:30	05:24
241º	303º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:27:53	0:27:33	05:24
242º	304º	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:28:00	0:27:44	05:26
243º	305º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:28:00	0:27:42	05:26
244º	306º	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:28:09	0:27:46	05:27
245º	310º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:28:31	0:28:13	05:32
246º	311º	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:28:35	0:28:24	05:34
247º	312º	2860	João M. Pereira	POR	1959	V 65	ADRAP	0:28:41	0:28:16	05:33
248º	313º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:28:43	0:28:27	05:35
249º	314º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:28:43	0:28:26	05:35
250º	318º	2550	António Caires	POR	1954	V 70	CDES	0:29:00	0:28:41	05:37
251º	320º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:29:03	0:28:43	05:38
252º	321º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:29:04	0:28:43	05:38
253º	323º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:29:15	0:29:02	05:42
254º	324º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:29:18	0:28:55	05:40
255º	325º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:29:25	0:29:02	05:42
256º	330º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:30:29	0:30:06	05:54
257º	332º	1888	João T. Andrade	POR	2006	s20	ARCA-M	0:30:56	0:30:42	06:01
258º	333º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:31:07	0:30:41	06:01
259º	336º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:31:17	0:30:58	06:04
260º	337º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:32:04	0:31:49	06:14
261º	339º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:32:32	0:32:27	06:22
262º	340º	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:32:48	0:32:23	06:21
263º	341º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:32:54	0:32:25	06:21
264º	342º	3480	Pedro Lobo	POR	1999	Sénior	AAM-M	0:33:16	0:33:11	06:30
265º	344º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:33:26	0:33:00	06:28
266º	345º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:33:27	0:33:03	06:29
267º	346º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:33:40	0:33:18	06:32
268º	348º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:34:08	0:33:42	06:36
269º	350º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:35:07	0:34:56	06:51

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	6 pts	(1 + 2 + 3)	1º	GDE	21 pts	(1 + 9 + 11)
2º	ADRAP	17 pts	(4 + 6 + 7)	2º	ADRAP	22 pts	(3 + 7 + 12)
3º	CAFH	39 pts	(10 + 13 + 16)	3º	CAFH	22 pts	(4 + 5 + 13)
4º	MCDON	72 pts	(14 + 19 + 39)	4º	R-TRM	56 pts	(6 + 8 + 42)
5º	ADAM-M	76 pts	(21 + 26 + 29)	5º	CNSV	83 pts	(17 + 26 + 40)
6º	AJS	86 pts	(11 + 30 + 45)	6º	ADAM-M	102 pts	(31 + 34 + 37)
7º	CNSV	93 pts	(15 + 37 + 41)	7º	CDI-M	102 pts	(27 + 32 + 43)
8º	CDI-M	107 pts	(17 + 38 + 52)	8º	AAM-M	113 pts	(29 + 39 + 45)
9º	CEE-M	107 pts	(8 + 36 + 63)	9º	GDC-M	121 pts	(18 + 28 + 75)
10º	ARCA-M	122 pts	(32 + 34 + 56)	10º	ADCAM	130 pts	(21 + 49 + 60)
11º	APCTT	151 pts	(28 + 51 + 72)	11º	MCDON	167 pts	(19 + 68 + 80)
12º	AAM-M	197 pts	(46 + 74 + 77)	12º	CKC	178 pts	(35 + 44 + 99)
				13º	CEE-M	191 pts	(22 + 66 + 103)
				14º	ADCSAS	212 pts	(52 + 53 + 107)
				15º	CCDCMF	247 pts	(47 + 95 + 105)
				16º	ACM-M	253 pts	(58 + 85 + 110)
				17º	CAMAD	285 pts	(50 + 104 + 131)
				18º	AJS	287 pts	(2 + 106 + 179)
				19º	MTT	296 pts	(10 + 73 + 213)
				20º	CDES	299 pts	(76 + 101 + 122)
				21º	GRCC	330 pts	(93 + 111 + 126)
				22º	ADC	347 pts	(81 + 130 + 136)
				23º	CDCPM	348 pts	(14 + 67 + 267)
				24º	CMOF	362 pts	(92 + 109 + 161)
				25º	MSC.L	374 pts	(36 + 148 + 190)
				26º	ARCA-M	444 pts	(125 + 159 + 160)
				27º	LCM-M	473 pts	(133 + 142 + 198)
				28º	APCTT	501 pts	(100 + 174 + 227)
				29º	CPCL	646 pts	(194 + 215 + 237)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	1ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:19:21	0:19:21
Sub 23									
1ª	30ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:24:20	0:24:11
2ª	47ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:25:40	0:25:37
3ª	60ª	1158	Beatriz Lameiras	POR	2003	s23	GDC-M	0:27:02	0:26:40
Seniores									
1ª	2ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:19:22	0:19:22
2ª	4ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:19:37	0:19:35
3ª	6ª	3330	Mariana Teixeira	POR	1992	Sénior	ADRAP	0:21:03	0:21:01
4ª	8ª	3308	Diana C. Sousa	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:21:15	0:21:06
5ª	9ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:21:17	0:21:09
6ª	13ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:22:09	0:22:05
7ª	15ª	3503	Carina Teles	POR	1992	Sénior	CNSV	0:22:28	0:22:21
8ª	17ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:23:21	0:23:17
9ª	26ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:23:57	0:23:50
10ª	32ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:24:24	0:24:11
11ª	33ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:24:29	0:24:13
12ª	34ª	3381	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:24:29	0:24:16
13ª	38ª	3056	Verónica Rodrigues	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:25:03	0:24:49
14ª	42ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:25:15	0:25:06
15ª	45ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:25:31	0:25:27
16ª	63ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:28:18	0:28:08
17ª	71ª	3165	Laura Benedito	POR	1990	Sénior	CCDCMF	0:29:25	0:29:05
18ª	77ª	2984	Ana Pereira	POR	1998	Sénior	AAM-M	0:31:15	0:31:10
19ª	82ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	Sénior	AAM-M	0:35:44	0:35:34
Veteranas 35									
1ª	3ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:19:23	0:19:23
2ª	5ª	478	Carla V. Freitas	POR	1986	V 35	CDCPM	0:20:43	0:20:39
3ª	11ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:21:38	0:21:34
4ª	31ª	2602	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF	0:24:21	0:24:17
5ª	36ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:24:50	0:24:41
6ª	37ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:25:00	0:24:47
7ª	57ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 35	CDI-M	0:26:29	0:26:15
8ª	64ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:28:19	0:28:04
9ª	76ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:31:14	0:30:56
Veteranas 40									
1ª	12ª	924	Ana Luísa Viveiros	POR	1980	V 40	ADRAP	0:22:02	0:21:57
2ª	14ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:22:24	0:22:18
3ª	16ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	CAFH	0:23:12	0:23:03
4ª	18ª	3638	Elsa Afonso	POR	1981	V 40	IND-M	0:23:28	0:23:14
5ª	19ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 40	MCDON	0:23:30	0:23:24
6ª	20ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	CAFH	0:23:34	0:23:28
7ª	24ª	460	Luana Andreoli	ITA	1981	V 40	CAMAD	0:23:49	0:23:38
8ª	29ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:24:13	0:24:10
9ª	39ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 40	MCDON	0:25:09	0:25:02

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	48ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:25:41	0:25:23
11ª	51ª	3115	Marta C. Pereira	POR	1980	V 40	APCTT	0:26:05	0:25:45
12ª	56ª	2043	Débora Silva	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:26:25	0:26:14
13ª	58ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:26:30	0:26:12
14ª	61ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:27:27	0:27:17
15ª	62ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:27:45	0:27:36
16ª	67ª	2839	Débora Menino	POR	1984	V 40	CNSV	0:28:50	0:28:36
17ª	78ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	AAM-M	0:32:27	0:32:11
18ª	80ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 40	CDES	0:33:40	0:33:19

Veteranas 45

1ª	7ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	ADRAP	0:21:04	0:21:00
2ª	10ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:21:37	0:21:31
3ª	27ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:24:03	0:23:55
4ª	28ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:24:06	0:23:46
5ª	40ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:25:12	0:25:03
6ª	41ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:25:13	0:24:58
7ª	46ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:25:34	0:25:29
8ª	49ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:25:47	0:25:32
9ª	52ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:26:06	0:25:59
10ª	54ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:26:22	0:26:18
11ª	55ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:26:22	0:26:15
12ª	66ª	3608	Elsa Teixeira	POR	1976	V 45	ADRAP	0:28:44	0:28:21
13ª	69ª	3329	Florbelá Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:01	0:28:47
14ª	72ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:29:43	0:29:24
15ª	74ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:30:28	0:30:13

Veteranas 50

1ª	21ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:23:40	0:23:37
2ª	23ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:23:47	0:23:40
3ª	25ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:56	0:23:47
4ª	35ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:24:39	0:24:29
5ª	44ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:25:27	0:25:16
6ª	50ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:25:53	0:25:45
7ª	65ª	3411	Merlina Papadopulu	BUL	1971	V 50	ADRAP	0:28:22	0:28:12
8ª	68ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:28:56	0:28:44

Veteranas 55

1ª	22ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:23:44	0:23:35
2ª	70ª	114	Helena Fernandes	POR	1967	V 55	CDI-M	0:29:05	0:28:43
3ª	73ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:30:08	0:29:49
4ª	79ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:33:18	0:33:02

Veteranas 60

1ª	43ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:25:24	0:25:19
2ª	53ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:26:16	0:25:59
3ª	59ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:26:48	0:26:36

Veteranas 70

1ª	75ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:30:43	0:30:17
2ª	81ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 70	GDC-M	0:35:05	0:35:04

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
----------	---------	--------	--------	------	-----------	---------	-------	---------------	------------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	257ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	s20	ARCA-M	0:30:56	0:30:42
Sub 23									
1ª	32ª	3504	Rodrigo Pinto	POR	2005	s23	CDI-M	0:18:57	0:18:53
2ª	93ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:21:33	0:21:26
Seniores									
1ª	1ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:15:28	0:15:27
2ª	2ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:15:42	0:15:41
3ª	3ª	890	Bruno Moniz	POR	1991	Sénior	ADRAP	0:16:06	0:16:05
4ª	7ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:16:50	0:16:50
5ª	9ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	Sénior	GDE	0:16:58	0:16:57
6ª	10ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:17:06	0:17:06
7ª	11ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:17:07	0:17:07
8ª	14ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:17:31	0:17:28
9ª	16ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:17:41	0:17:39
10ª	17ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:17:55	0:17:52
11ª	22ª	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:18:26	0:18:18
12ª	24ª	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:18:37	0:18:36
13ª	29ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:18:52	0:18:49
14ª	31ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:18:55	0:18:51
15ª	37ª	3623	David M. Fernandes	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:19:08	0:19:06
16ª	40ª	3502	Filipe Moreira	POR	1999	Sénior	CNSV	0:19:20	0:19:08
17ª	41ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:19:21	0:19:18
18ª	42ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:19:22	0:19:19
19ª	46ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:19:53	0:19:36
20ª	49ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:20:03	0:20:03
21ª	57ª	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:20:17	0:20:06
22ª	63ª	2012	Vítor Conceição	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:20:31	0:20:26
23ª	64ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:20:31	0:20:30
24ª	69ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:20:51	0:20:40
25ª	70ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:20:53	0:20:45
26ª	73ª	3571	Guilherme D. Silva	POR	1999	Sénior	MTT	0:20:55	0:20:39
27ª	78ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	IND-M	0:20:58	0:20:58
28ª	83ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:21:13	0:21:10
29ª	84ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:21:18	0:21:14
30ª	88ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:21:30	0:21:13
31ª	91ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:21:33	0:21:28
32ª	108ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:21:57	0:21:55
33ª	109ª	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:21:58	0:21:50
34ª	124ª	2901	Cristóvão Sousa	POR	1991	Sénior	CEE-M	0:22:27	0:22:17
35ª	150ª	3619	Tiago Soares	POR	1996	Sénior	IND-M	0:23:28	0:23:09
36ª	154ª	3422	Roberto Gonçalves	POR	1990	Sénior	IND-M	0:23:30	0:23:23
37ª	158ª	3139	Ricardo Ferreira	POR	1991	Sénior	CDES	0:23:35	0:23:26
38ª	159ª	3501	Diogo Moço	POR	2002	Sénior	ARCA-M	0:23:37	0:23:26
39ª	166ª	3363	David Freire	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:23:52	0:23:37
40ª	184ª	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	Sénior	AJS	0:24:33	0:24:19
41ª	187ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	IND-M	0:24:44	0:24:40
42ª	200ª	3635	Luis Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:25:35	0:25:18

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
43ª	205ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:46	0:25:22
44ª	208ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:25:58	0:25:44
45ª	216ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:26:11	0:25:53
46ª	218ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:26:19	0:26:06
47ª	219ª	3634	Bernardo Mondim	POR	1997	Sénior	CAFH	0:26:21	0:26:04
48ª	227ª	3630	Rodrigo A. Nunes	POR	2002	Sénior	APCTT	0:26:51	0:26:31
49ª	234ª	3642	André C. Ferreira	POR	1994	Sénior	IND-M	0:27:11	0:26:50
50ª	264ª	3480	Pedro Lobo	POR	1999	Sénior	AAM-M	0:33:16	0:33:11

Veteranos 35

1ª	4ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:17	0:16:17
2ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:30	0:16:30
3ª	13ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:17:24	0:17:23
4ª	19ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:18:08	0:18:06
5ª	20ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:18:11	0:18:10
6ª	28ª	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	GDC-M	0:18:47	0:18:47
7ª	33ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:18:58	0:18:57
8ª	34ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:19:00	0:18:58
9ª	45ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:19:50	0:19:47
10ª	53ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:20:13	0:20:07
11ª	54ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:14	0:20:11
12ª	67ª	782	Luís Figueira	POR	1985	V 35	CDCPM	0:20:36	0:20:26
13ª	72ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:20:54	0:20:51
14ª	86ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:21:29	0:21:24
15ª	90ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 35	CNSV	0:21:31	0:21:19
16ª	101ª	2689	Ruben Pedro	POR	1988	V 35	CDES	0:21:45	0:21:17
17ª	115ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	GDE	0:22:16	0:22:13
18ª	118ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:22:20	0:21:10
19ª	138ª	2648	José M. Pereira	POR	1985	V 35	CDES	0:22:58	0:22:50
20ª	146ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:23:22	0:23:00
21ª	153ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:23:30	0:23:12
22ª	156ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:23:34	0:23:22
23ª	170ª	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:23:58	0:23:35
24ª	172ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:24:04	0:23:43
25ª	177ª	1089	Rúben Mendonça	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:17	0:24:07
26ª	180ª	2701	André Pires	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:23	0:23:58
27ª	233ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:27:10	0:26:46

Veteranos 40

1ª	43ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:19:34	0:19:34
2ª	52ª	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:20:11	0:20:06
3ª	58ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:20:20	0:20:14
4ª	68ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:20:41	0:20:38
5ª	76ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:20:57	0:20:57
6ª	89ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:21:31	0:21:16
7ª	92ª	3467	João P. Nóbrega	POR	1984	V 40	CMOF	0:21:33	0:21:27
8ª	94ª	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:21:34	0:21:20
9ª	105ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:21:53	0:21:34
10ª	106ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:21:55	0:21:37
11ª	120ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:22:23	0:22:12
12ª	128ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:22:40	0:22:34

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
13ª	130ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:22:46	0:22:29
14ª	132ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:22:46	0:22:28
15ª	135ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 40	CKC	0:22:50	0:22:42
16ª	136ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:22:51	0:22:33
17ª	165ª	162	Ricardo Correia	POR	1984	V 40	ADCAM	0:23:50	0:23:35
18ª	169ª	3432	John Braz	POR	1983	V 40	IND-M	0:23:56	0:23:31
19ª	171ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:24:00	0:23:48
20ª	176ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:24:14	0:23:52
21ª	196ª	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:25:19	0:24:58
22ª	199ª	442	Fábio Freitas	POR	1982	V 40	CAMAD	0:25:33	0:25:22
23ª	203ª	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:25:43	0:25:32
24ª	204ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:44	0:25:21
25ª	217ª	3637	Francisco Afonso	POR	1982	V 40	IND-M	0:26:16	0:26:02
26ª	223ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:26:25	0:26:02
27ª	228ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:26:52	0:26:29
28ª	236ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:27:24	0:27:07
29ª	239ª	2943	José Duarte	POR	1982	V 40	CDI-M	0:27:39	0:27:27
30ª	244ª	250	Gonçalo F. Vieira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:28:09	0:27:46
31ª	256ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:30:29	0:30:06
32ª	259ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:31:17	0:30:58

Veteranos 45

1ª	8ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:16:54	0:16:54
2ª	12ª	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:17:09	0:17:09
3ª	21ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:18:13	0:18:12
4ª	23ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:18:29	0:18:28
5ª	25ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:18:41	0:18:39
6ª	27ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:18:45	0:18:44
7ª	47ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 45	CCDCMF	0:19:56	0:19:50
8ª	56ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:20:14	0:20:10
9ª	59ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:21	0:20:08
10ª	62ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:20:27	0:20:22
11ª	66ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 45	CEE-M	0:20:33	0:20:29
12ª	74ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:20:55	0:20:46
13ª	75ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:20:55	0:20:55
14ª	77ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:20:58	0:20:47
15ª	79ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:20:59	0:20:55
16ª	82ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:21:12	0:21:03
17ª	87ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:21:29	0:21:22
18ª	103ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:21:49	0:21:41
19ª	113ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:22:06	0:21:40
20ª	116ª	2010	José Pedro Pinheiro	POR	1977	V 45	ADG	0:22:17	0:21:52
21ª	117ª	1044	Márcio Teixeira	POR	1979	V 45	ADCAM	0:22:18	0:22:09
22ª	121ª	3324	Luís S. Freitas	POR	1977	V 45	CAFH	0:22:25	0:22:03
23ª	122ª	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CDES	0:22:25	0:22:19
24ª	129ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:22:46	0:22:38
25ª	131ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:22:46	0:22:27
26ª	133ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:22:47	0:22:33
27ª	134ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:22:50	0:22:28
28ª	137ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:22:56	0:22:43
29ª	140ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:23:04	0:22:53

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
30ª	142ª	661	Marco Rosário	POR	1975	V 45	LCM-M	0:23:19	0:23:04
31ª	151ª	3371	Ivo Gama	POR	1977	V 45	CAFH	0:23:28	0:23:13
32ª	152ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:23:29	0:23:15
33ª	157ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:23:34	0:23:28
34ª	161ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:23:43	0:23:37
35ª	164ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:23:50	0:23:42
36ª	178ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:24:18	0:24:07
37ª	186ª	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:24:38	0:24:31
38ª	192ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:24:58	0:24:34
39ª	198ª	2833	José Navarro	POR	1976	V 45	LCM-M	0:25:26	0:25:10
40ª	202ª	2705	José Castro	POR	1979	V 45	AAM-M	0:25:43	0:25:18
41ª	209ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:26:02	0:25:42
42ª	221ª	3307	Francisco P. Fernandes	POR	1975	V 45	CEE-M	0:26:22	0:26:01
43ª	225ª	1209	Nuno Matado	POR	1978	V 45	CPC-M	0:26:37	0:26:22
44ª	230ª	3140	Ezequiel Caires	POR	1978	V 45	CMOF	0:27:01	0:26:52
45ª	238ª	369	Fábio Barros	POR	1976	V 45	LCM-M	0:27:37	0:27:19
46ª	240ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:27:41	0:27:30
47ª	241ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:27:53	0:27:33
48ª	263ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:32:54	0:32:25
49ª	265ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:33:26	0:33:00
50ª	267ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:33:40	0:33:18

Veteranos 50

1ª	18ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:04	0:18:02
2ª	26ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:18:42	0:18:41
3ª	44ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:19:50	0:19:50
4ª	50ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:20:07	0:19:57
5ª	55ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:20:14	0:20:10
6ª	60ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:20:23	0:20:17
7ª	61ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:20:25	0:20:22
8ª	81ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:21:08	0:20:50
9ª	97ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:21:39	0:21:21
10ª	98ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 50	ADCAM	0:21:40	0:21:36
11ª	107ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:21:57	0:21:49
12ª	110ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:21:58	0:21:52
13ª	114ª	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:22:08	0:22:00
14ª	123ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:22:26	0:22:06
15ª	143ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:23:20	0:23:05
16ª	144ª	413	José M. Caires	POR	1973	V 50	IND-M	0:23:21	0:22:56
17ª	145ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:23:22	0:23:02
18ª	149ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:23:25	0:23:18
19ª	160ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:23:40	0:23:28
20ª	167ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:23:52	0:23:47
21ª	168ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:23:53	0:23:32
22ª	179ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:24:21	0:24:12
23ª	181ª	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:24:31	0:24:18
24ª	183ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:24:33	0:24:10
25ª	185ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:24:36	0:24:18
26ª	197ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 50	MCDON	0:25:24	0:25:19
27ª	201ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:25:39	0:25:14
28ª	207ª	3547	Elvio Freitas	POR	1971	V 50	CDI-M	0:25:56	0:25:43

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
29ª	210ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:26:04	0:25:44
30ª	248ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:28:43	0:28:27
31ª	251ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:29:03	0:28:43
32ª	262ª	148	Francisco Sampaio	POR	1972	V 50	ADC	0:32:48	0:32:23
33ª	266ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:33:27	0:33:03

Veteranos 55

1ª	6ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	R-TRM	0:16:35	0:16:35
2ª	15ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:17:35	0:17:35
3ª	35ª	3040	Carlos Fernandes	POR	1969	V 55	CKC	0:19:02	0:19:02
4ª	36ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 55	MSC.L	0:19:04	0:19:02
5ª	39ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:19:17	0:19:14
6ª	51ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:20:09	0:20:05
7ª	65ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:20:31	0:20:26
8ª	71ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:20:54	0:20:49
9ª	80ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:21:01	0:20:57
10ª	95ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:21:36	0:21:36
11ª	100ª	3636	Artur Baptista	POR	1969	V 55	APCTT	0:21:43	0:21:38
12ª	102ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:21:47	0:21:37
13ª	127ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:22:38	0:22:27
14ª	139ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:23:00	0:22:56
15ª	141ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:23:07	0:22:40
16ª	147ª	100	Nuno Faria	POR	1968	V 55	ACM-M	0:23:24	0:22:59
17ª	163ª	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:23:46	0:23:26
18ª	174ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:24:06	0:23:41
19ª	175ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:24:09	0:23:59
20ª	182ª	3607	Ricardo Jardim	POR	1966	V 55	ADRAP	0:24:33	0:24:11
21ª	193ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:25:02	0:24:48
22ª	195ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:19	0:24:57
23ª	211ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:26:05	0:25:52
24ª	212ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:26:06	0:25:46
25ª	213ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 55	MTT	0:26:07	0:25:50
26ª	231ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:27:03	0:26:42
27ª	232ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:27:04	0:26:44
28ª	243ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:28:00	0:27:42
29ª	245ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:28:31	0:28:13
30ª	249ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:28:43	0:28:26
31ª	252ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:29:04	0:28:43

Veteranos 60

1ª	30ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:18:54	0:18:51
2ª	38ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:10	0:19:07
3ª	48ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:19:57	0:19:56
4ª	85ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 60	ACM-M	0:21:18	0:21:13
5ª	96ª	779	Manuel Franco	POR	1964	V 60	ADG	0:21:37	0:21:33
6ª	99ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 60	CKC	0:21:42	0:21:20
7ª	104ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:21:53	0:21:51
8ª	111ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:22:01	0:21:52
9ª	119ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:22:22	0:22:16
10ª	125ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:36	0:22:24
11ª	126ª	48	João M.F. Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:22:36	0:22:14

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
12ª	148ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 60	MSC.L	0:23:24	0:23:17
13ª	155ª	979	Luís Rôxo	POR	1962	V 60	JROXO	0:23:32	0:23:08
14ª	189ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:24:51	0:24:37
15ª	214ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:26:08	0:25:57
16ª	222ª	765	Gil Rosa	POR	1964	V 60	CDES	0:26:24	0:26:21
17ª	226ª	3522	Rui Afonseca	POR	1964	V 60	IND-M	0:26:39	0:26:16
18ª	237ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:27:29	0:26:47
19ª	253ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:29:15	0:29:02
20ª	260ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:32:04	0:31:49

Veteranos 65

1ª	112ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:22:02	0:21:58
2ª	162ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:23:44	0:23:40
3ª	190ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:24:54	0:24:42
4ª	191ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:24:56	0:24:45
5ª	194ª	3359	Abraão Vieira	POR	1956	V 65	CPCL	0:25:18	0:25:15
6ª	206ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:25:52	0:25:40
7ª	215ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:26:10	0:26:02
8ª	224ª	768	António Rosa	POR	1958	V 65	CDES	0:26:27	0:26:09
9ª	229ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:26:59	0:26:45
10ª	242ª	192	Duarte Brandão	POR	1958	V 65	IND-M	0:28:00	0:27:44
11ª	246ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:28:35	0:28:24
12ª	247ª	2860	João M. Pereira	POR	1959	V 65	ADRAP	0:28:41	0:28:16
13ª	255ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:29:25	0:29:02

Veteranos 70

1ª	173ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:24:05	0:24:02
2ª	188ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:24:46	0:24:36
3ª	220ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:26:22	0:25:47
4ª	235ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:27:19	0:27:04
5ª	250ª	2550	António Caires	POR	1954	V 70	CDES	0:29:00	0:28:41
6ª	254ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:29:18	0:28:55
7ª	258ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:31:07	0:30:41
8ª	268ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:34:08	0:33:42

Veteranos 75

1ª	261ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:32:32	0:32:27
2ª	269ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:35:07	0:34:56

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	5	15	20
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		5	5
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	5	11	16
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	2	6	8
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		11	11
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	7	9
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira		2	2
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	11	18	29
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	4	5	9
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	3	3	6
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	8	12
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	9	13	22
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	5	6
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	1	6	7
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	2	4
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	3	4
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	10	11
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	28	35
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	3	7	10
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		4	4
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	4	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	6	13	19
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		5	5
CPC-M	Casa do Povo da Camacha	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	14	16
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	3	6	9
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	8	9
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	24	26
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios	Madeira		1	1
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		4	4
MC DON	McDonald's	Madeira	4	5	9
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	4	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	3	4
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		4	4

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
BUL	1		1
GBR	1		1
ITA	1		1
POR	78	268	346
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	82	269	351
S18			
S20	1	1	2
S23	3	2	5
Sénior	19	50	69
V 35	9	27	36
V 40	18	32	50
V 45	15	50	65
V 50	8	33	41
V 55	4	31	35
V 60	3	20	23
V 65		13	13
V 70	2	8	10
V 75		2	2

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
 DSQ desclassificado / disqualified