

Recordes Regionais

Em 31/07/24

| Sexo: | Masculino | Escalão: | Sub-20 | Tipo de Provas: | Programa Nacional | | |
|--------------------|------------------|---------------------|---------------|-----------------|--------------------------|-------------|--|
| Prova | Marca | Atleta | D.N. | Clube | Local | Data | Detalhes |
| 100 m | 10,66 | Ricardo Ribeiro | 21/02/95 | AJS | Braga | 12-jul-2014 | |
| 200 m | 21,84 | Ricardo Ribeiro | 21/02/95 | AJS | Braga | 13-jul-2014 | |
| 400 m | 48,89 | João Penacho | 03/05/05 | GDE | Viseu | 13-jul-2024 | |
| 800 m | 1 50,0 | Diogo Sousa | 28/11/83 | GDE | Funchal | 29-jun-2002 | |
| 1.500 m | 3 47,28 | Nuno Pereira | 27/11/00 | GDE | Maia | 4-jul-2018 | |
| 3.000 m | 8 30,6 | José Carlos Ribeiro | 1964 | JAC | Lisboa (N) | 6-ago-1983 | |
| 5.000 m | 14 35,1 | José Frias | 20/06/59 | CSM | Lisboa (N) | 14-mai-1978 | |
| 110 m Barr. (99cm) | 14,80 | Paulo Neto | 11/03/97 | AJS | Viseu | 10-jul-2016 | |
| 400 m Barr. (91cm) | 53,58 | Hugo Silva | 04/01/91 | CSM | Leiria | 18-jul-2010 | |
| 3.000 m Obstáculos | 8 49,04 | Marco Rebelo | 18/03/73 | CDN | Seul | 20-set-1992 | |
| Altura | 2,06 | Frederico Spínola | 03/03/78 | GDE | Funchal | 11-mai-1997 | |
| Vara | 5,15 | Pedro Buaró | 14/06/01 | GDE | Braga - pc | 7-mar-2020 | resultado obtido em pista coberta |
| Comprimento | 7,22 | Bruno Costa | 03/05/92 | CSM | Guimarães | 2-jul-2011 | |
| Triplo | 14,69 | Bruno Costa | 03/05/92 | CSM | Lisboa (U) | 10-jul-2011 | |
| Peso - 6 kg | 17,02 | André Gonçalves | 14/04/86 | CSM | Funchal | 18-jun-2005 | |
| Disco - 1,75 kg | 50,51 | Miguel Pinto | 13/06/84 | CSM | Lisboa (U) | 11-jun-2003 | |
| Martelo - 6 kg | 68,22 | Décio Andrade | 25/01/97 | GDE | Funchal | 14-jul-2016 | |
| Dardo - 800 g | 60,50 | Helder Pestana | 11/02/87 | GDE | Lisboa (U) | 27-fev-2005 | |
| 10.000 m Marcha | 45 13,30 | José Eduardo Garcia | 11/05/76 | CSM | Funchal | 3-jun-1995 | |
| Decatlo | 6 331 p | Paulo Neto | 11/03/97 | AJS | Viseu | 10-jul-2016 | 11"27 . 6,59 . 11,86 . 1,93 . 51"96 / 14"80 . 34,03 . 3,40 . 38,05 . 5'18"27 |
| 4 x 100 m | 43,09 | C. S. Marítimo | 1984 | CSM | Maia | 28-jun-2003 | Ivo Graça 84, Filipe Santos 84, Bruno Santos 85, José Moura 86 |
| 4 x 400 m | 3 21,10 | C. S. Marítimo | 1984 | CSM | Guimarães | 13-jul-2003 | Filipe Santos 84, Ivo Graça 84, Bruno Santos 85, José Moura 86 |

Recordes Regionais

Em 03/02/25

| Sexo: | Masculino | Escação: | Sub-20 | Tipo de Provas: | Pista Coberta | | |
|--------------------------------|------------------|--------------------|---------------|-----------------|----------------------|-------------|--|
| Prova | Marca | Atleta | D.N. | Clube | Local | Data | Detalhes |
| 60 m | 7,00 | David Martinho | 16/03/01 | AJS | Braga | 23-fev-2019 | |
| 200 m | 22,65 | Ricardo Ribeiro | 21/02/95 | AJS | Pombal | 16-fev-2014 | |
| 400 m | 50,07 | Roberto Aguiar | 08/08/84 | GDE | Espinho | 15-fev-2003 | |
| 800 m | 1 51,84 | Nuno Pereira | 27/11/00 | GDE | Pombal | 18-fev-2018 | |
| 1.500 m | 3 49,18 | Nuno Pereira | 27/11/00 | GDE | Pombal | 17-fev-2018 | |
| 3.000 m | 8 35,35 | Samuel Rios | 29/04/01 | ADRAP | Braga | 23-fev-2020 | |
| 60 m Barr. - 0,99m | 8,18 | Paulo Neto | 11/03/97 | AJS | Lisboa - CAR | 16-jan-2016 | |
| | | | | | Braga | 14-fev-2016 | |
| | | | | | Salamanca /ESP | 21-fev-2016 | |
| Altura | 2,04 | Frederico Spínola | 03/03/78 | GDE | Braga | 1-fev-1997 | |
| | | Paulo Neto | 11/03/97 | AJS | Braga | 13-fev-2016 | |
| Vara | 5,15 | João Pedro Buaró | 14/06/01 | GDE | Braga | 7-mar-2020 | |
| Comprimento | 7,03 | Bruno Costa | 03/05/92 | CSM | Pombal | 19-fev-2011 | |
| Triplo | 14,50 | Bruno Costa | 03/05/92 | CSM | Pombal | 6-fev-2011 | |
| Peso - 6 kg | 16,38 | Marçal Rodrigues | 10/07/90 | CSM | Espinho | 25-jan-2009 | |
| Peso - 7,26 kg | 15,12 | André Gonçalves | 14/04/86 | CSM | Espinho | 6-mar-2005 | |
| 5.000 m Marcha | 23 02,31 | Diogo E. Fernandes | 01/04/01 | AJS | Braga | 7-mar-2020 | |
| Pentatlo Técnico | 3 722 p | Paulo Neto | 11/03/97 | AJS | Lisboa - CAR | 16-jan-2016 | 7,28 . 6,48 . 11,35 . 8,18 . 1,93 |
| Heptatlo | 4 951 p | Paulo Neto | 11/03/97 | AJS | Braga | 14-fev-2016 | 7"29 . 6,46 . 11,94 . 2,04 / 8"18 . 3,20 . 2'56"85 |
| 4 x 400 m | 3 28,21 | G. D. Estreito | 1983 | GDE | Espinho | 24-fev-2002 | Filipe Santos 84, Diogo Sousa 83, João Santos 84, Roberto Aguiar 84 |
| Outras provas (pista coberta): | | | | | | | |
| 300 m | 35,02 | Mateus Jesus | 07/08/09 | CSM | Pombal | 1-fev-2025 | |
| 1.000 m | 2 52,17 | Paulo Neto | 11/03/97 | AJS | Pombal | 15-fev-2015 | |
| 4 x 200 m | 1 34,58 | G. D. Estreito | 1992 | GDE | Pombal | 24-jan-2010 | Sérgio Mendes 93, António Jesus 92, Paulo Omelas 93, Fernando Almeida 92 |

Recordes Regionais

Em 27/01/25

| Sexo: | Masculino | Escalão: | Sub-20 | Tipo de Provas: | Outras provas | | |
|-------------------------|------------------|------------------------|---------------|-----------------|----------------------|-------------|--|
| Prova | Marca | Atleta | D.N. | Clube | Local | Data | Detalhes |
| 300 m | 34,95 | Mateus Jesus | 07/08/09 | CSM | Ribeira Brava | 25-jan-2025 | |
| 500 m | 1 05,81 | Diogo Sousa | 28/11/83 | GDE | Funchal | 17-jul-2002 | |
| 1.000 m | 2 29,95 | Pedro Monteiro | 03/02/04 | ADRAP | Lisboa (N) | 17-dez-2023 | |
| Milha (1.609m) | 4 16,90 | Marco Rebelo | 18/03/73 | CDN | Lisboa (N) | 11-mai-1991 | |
| 2.000 m | 5 33,5 | Marco Rebelo | 18/03/73 | CDN | Funchal | 1-abr-1992 | |
| 10.000 m | 31 36,1 | José Frias | 20/06/59 | CSM | Coimbra | 23-jul-1978 | |
| Meia Maratona | 1:09'04 | Luís Mendes | 10/06/90 | GDE | Porto | 18-out-2009 | |
| 60 m Barr. (1,067m) | 8,27 | Paulo Neto | 11/03/97 | AJS | Pombal - pc | 6-mar-2016 | em pista coberta |
| 110 m Barr. (1,067m) | 15,07 | Paulo Neto | 11/03/97 | AJS | Setúbal | 17-jul-2016 | |
| 2.000 m Obstáculos | 5 58,0 | Marco Rebelo | 18/03/73 | CDN | Funchal | 15-mar-1992 | |
| Peso - 7,26 kg | 15,48 | André Gonçalves | 14/04/86 | CSM | Funchal | 8-jun-2005 | |
| Disco - 2 kg | 45,18 | Miguel Pinto | 13/06/84 | CSM | Lisboa(U) | 25-mai-2003 | |
| Martelo - 7,26 kg | 59,20 | Décio Andrade | 25/01/97 | GDE | Setúbal | 17-jul-2016 | |
| Heptatlo (eng.seniores) | 4 869 p | Paulo Neto | 11/03/97 | AJS | Pombal | 15-fev-2015 | 7"35 . 6,55 . 10,08(7) . 1,99 / 8"49(1,06) . 3,60 . 2'52"17 |
| 5.000 m Marcha (al) | 21 55,64 | Eduardo Garcia | 11/05/76 | CSM | Lisboa (U) | 20-mai-1995 | |
| 10 Km Marcha (Estrada) | 49'20" | Daniel Neves | 20/10/82 | CSM | Rio Maior | 7-abr-2001 | |
| 1 hora Marcha (pista) | 12.390 m | Daniel Neves | 20/10/82 | CSM | V.R.S.António | 5-mai-2001 | |
| 20 Km Marcha (Estrada) | 1:47'19" | Daniel Neves | 20/10/82 | CSM | Viseu | 17-fev-2001 | |
| Estafeta Medley (Sueca) | 2 06,03 | A.C.D. Jardim da Serra | 2005 | AJS | Ribeira Brava | 22-abr-2023 | Omar Jesus 05, Francisco Palmeira 05, Lucas R Santos 07, Pedro Chaves 05 |
| Estafeta Olímpica | 4 01,67 | A.C.D. Jardim da Serra | 1998 | AJS | Ribeira Brava | 28-abr-2017 | João R. Gonçalves 01, Hélder Soares 01, Leandro J. Abreu 98, Fracisco Henriques 01 |