

## Resultados FEMININOS

### 5,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	25ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:21:15	0:21:15	03:56
2ª	34ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:22:14	0:22:11	04:06
3ª	42ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:22:47	0:22:41	04:12
4ª	50ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:23:39	0:23:36	04:22
5ª	57ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:30	0:24:23	04:31
6ª	63ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:25:19	0:25:16	04:41
7ª	64ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:29	0:25:26	04:43
8ª	65ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 40	MCDON	0:25:30	0:25:26	04:43
9ª	69ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:25:52	0:25:42	04:46
10ª	72ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:25:58	0:25:51	04:47
11ª	75ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:26:17	0:26:09	04:51
12ª	77ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:26:18	0:26:10	04:51
13ª	79ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:26:19	0:26:01	04:49
14ª	83ª	13206	Isabel Rodrigues	POR	1994	Sénior	IND	0:26:48	0:26:41	04:56
15ª	89ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:27:26	0:27:20	05:04
16ª	90ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:27:30	0:27:25	05:05
17ª	93ª	13717	Inês Gomes	POR	2003	s23	IND	0:28:04	0:27:51	05:09
18ª	95ª	1949	Francisca Pestana	POR	2004	s23	GDE	0:28:31	0:28:28	05:16
19ª	100ª	13196	Fátima Rodrigues	POR	1984	V 40	IND	0:29:01	0:28:55	05:21
20ª	102ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:29:09	0:29:01	05:22
21ª	103ª	3702	Filipa Serrão	POR	1981	V 40	CNSV	0:29:24	0:29:08	05:24
22ª	104ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:29:33	0:29:27	05:27
23ª	105ª	13243	Sofia Pinto	POR	1993	Sénior	IND	0:29:34	0:29:28	05:27
24ª	106ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:59	0:29:50	05:31
25ª	109ª	13207	Mariana Lucas	POR	1997	Sénior	IND	0:30:21	0:30:04	05:34
26ª	111ª	3064	Marisa Abreu	POR	2000	Sénior	AJS	0:30:56	0:30:41	05:41
27ª	113ª	11820	Mariana Pereira	POR	2002	Sénior	UMa	0:31:09	0:31:04	05:45
28ª	117ª	11874	Mariana Monteiro	POR	2004	s23	UMa	0:31:40	0:31:34	05:51
29ª	119ª	11890	Beatriz Lucas	POR	2005	s23	UMa	0:31:44	0:31:25	05:49
30ª	121ª	3482	Cristina Camacho	POR	1972	V 50	AEFJI	0:32:18	0:32:10	05:57
31ª	123ª	13209	Mariana Quintal	POR	1987	V 35	IND	0:32:32	0:32:12	05:58
32ª	124ª	13750	Joana Gonçalves	POR	2000	Sénior	IND	0:32:33	0:32:23	06:00
33ª	126ª	13227	Jéssica Bettencourt	POR	1993	Sénior	IND	0:33:02	0:32:46	06:04
34ª	127ª	13208	Paz Lucas	POR	1966	V 55	IND	0:33:10	0:32:53	06:05
35ª	131ª	11966	Sónia Martins	POR	1977	V 45	UMa	0:34:03	0:33:35	06:13
36ª	132ª	11950	Maria Andrade	POR	1998	Sénior	UMa	0:34:03	0:33:35	06:13
37ª	134ª	11926	Daniela Jardim	POR	2003	s23	UMa	0:34:06	0:33:35	06:13
38ª	135ª	12575	Elsa Ferreira	POR	1991	Sénior	IND	0:34:12	0:34:05	06:19
39ª	137ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:34:45	0:34:26	06:23
40ª	139ª	11819	Maria Beatriz	POR	2003	s23	UMa	0:34:53	0:34:49	06:27
41ª	141ª	11876	Laura Andrade	POR	2002	Sénior	UMa	0:35:07	0:35:07	06:30
42ª	142ª	3477	Isabel Matilde Cró	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:35:18	0:34:59	06:29
43ª	145ª	2990	Cláudia Sousa	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:35:20	0:34:56	06:28
44ª	146ª	11898	Jéssica Ribeiro	POR	2004	s23	UMa	0:35:56	0:35:36	06:36
45ª	149ª	11905	Beatriz Sousa	POR	2003	s23	UMa	0:36:10	0:35:44	06:37
46ª	153ª	11927	Daniela Agrela	POR	2004	s23	UMa	0:36:44	0:36:25	06:45
47ª	154ª	11928	Letícia Menezes	POR	2004	s23	UMa	0:36:44	0:36:24	06:44
48ª	156ª	11948	Leonor Silva	POR	2006	s20	UMa	0:37:00	0:36:41	06:48
49ª	158ª	11969	Caroline Dal Agnol	POR	1996	Sénior	UMa	0:37:21	0:36:52	06:50
50ª	160ª	11891	Eunice Silva	POR	2005	s23	UMa	0:37:22	0:37:02	06:51
51ª	161ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:37:26	0:37:04	06:52
52ª	163ª	11941	Matilde Castanheira	POR	2005	s23	UMa	0:37:46	0:37:27	06:56
53ª	164ª	533	Teresa Correia	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:37:52	0:37:42	06:59
54ª	165ª	12166	Janaína Santos	POR	1994	Sénior	IND	0:38:04	0:37:42	06:59
55ª	167ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:38:56	0:38:41	07:10

## Resultados FEMININOS

5,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	168º	11987	Madalena Pereira	POR	2005	s23	IND	0:39:19	0:38:58	07:13
57º	169º	11986	Ana Gonçalves	POR	2006	s20	UMa	0:40:55	0:40:37	07:31
58º	170º	11888	Beatriz Vieira	POR	2005	s23	UMa	0:41:03	0:40:41	07:32
59º	171º	11984	Filipa Rebelo	POR	2003	s23	UMa	0:41:14	0:40:57	07:35
60º	172º	11938	Beatriz Correia	POR	2004	s23	UMa	0:41:20	0:40:59	07:35
61º	175º	1881	Tânia Freitas	POR	1988	V 35	ADRAP	0:41:49	0:41:22	07:40

## Resultados MASCULINOS

### 5,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:46	0:16:46	03:06
2º	2º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:17:22	0:17:22	03:13
3º	3º	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:17:49	0:17:49	03:18
4º	4º	1332	Daniel Silva	POR	2001	Sénior	CKC	0:18:01	0:18:01	03:20
5º	5º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:22	0:18:21	03:24
6º	6º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:18:23	0:18:23	03:24
7º	7º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:18:28	0:18:28	03:25
8º	8º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:18:34	0:18:32	03:26
9º	9º	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	GDC-M	0:18:35	0:18:35	03:26
10º	10º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:18:50	0:18:48	03:29
11º	11º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:18:59	0:18:56	03:30
12º	12º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:19:18	0:19:18	03:34
13º	13º	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:19:23	0:19:21	03:35
14º	14º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:19:26	0:19:24	03:36
15º	15º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:19:37	0:19:35	03:38
16º	16º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:44	0:19:42	03:39
17º	17º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:19:46	0:19:44	03:39
18º	18º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:20:26	0:20:24	03:47
19º	19º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:20:26	0:20:23	03:46
20º	20º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:20:35	0:20:33	03:48
21º	21º	12595	Gian Andrea	ITA	1991	Sénior	IND	0:21:00	0:20:58	03:53
22º	22º	12172	José Teles	POR	1974	V 50	IND	0:21:01	0:20:58	03:53
23º	23º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:21:03	0:20:54	03:52
24º	24º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:21:05	0:20:59	03:53
25º	26º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:21:41	0:21:37	04:00
26º	27º	11830	Bruno Martins	POR	1993	Sénior	UMa	0:21:45	0:21:41	04:01
27º	28º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:21:47	0:21:47	04:02
28º	29º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:21:49	0:21:47	04:02
29º	30º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:21:51	0:21:41	04:01
30º	31º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:21:53	0:21:47	04:02
31º	32º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:21:57	0:21:52	04:03
32º	33º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:21:59	0:21:59	04:04
33º	35º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:22:18	0:22:15	04:07
34º	36º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:22:27	0:22:16	04:07
35º	37º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:22:29	0:22:25	04:09
36º	38º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:38	0:22:27	04:09
37º	39º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:22:40	0:22:35	04:11
38º	40º	12587	Márcio Sousa	POR	1978	V 45	IND	0:22:43	0:22:36	04:11
39º	41º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:47	0:22:39	04:12
40º	43º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:22:52	0:22:41	04:12
41º	44º	13188	Luís Abreu Gomes	POR	1998	Sénior	IND	0:23:10	0:23:01	04:16
42º	45º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:23:13	0:22:55	04:15
43º	46º	11929	Shujoy Chakraborty	POR	1983	V 40	UMa	0:23:20	0:23:20	04:19
44º	47º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:23:24	0:23:11	04:18
45º	48º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:23:28	0:23:26	04:20
46º	49º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:23:33	0:23:15	04:18
47º	51º	413	José M. Caires	POR	1973	V 50	IND-M	0:23:52	0:23:40	04:23
48º	52º	13218	Duarte Abreu Gomes	POR	1994	Sénior	IND	0:23:55	0:23:47	04:24
49º	53º	3129	José L. Reis	POR	1979	V 45	CAFH	0:24:19	0:24:15	04:29
50º	54º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:24:24	0:24:10	04:29
51º	55º	12570	André Costa	POR	1997	Sénior	IND	0:24:24	0:24:10	04:29
52º	56º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:24:24	0:24:10	04:29
53º	58º	3620	Milton Barradas	POR	1984	V 40	CMOF	0:24:45	0:24:35	04:33
54º	59º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:24:52	0:24:35	04:33
55º	60º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:24:54	0:24:37	04:34

## Resultados MASCULINOS

### 5,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	61º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:25:00	0:24:36	04:33
57º	62º	3483	Luciano Fortunato	POR	1969	V 55	AEFJI	0:25:14	0:25:06	04:39
58º	66º	3698	Tiago Pita	POR	1989	V 35	IND-M	0:25:36	0:25:27	04:43
59º	67º	723	José Freitas	POR	1965	V 60	R-TRM	0:25:40	0:25:26	04:43
60º	68º	12590	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	IND	0:25:50	0:25:35	04:44
61º	70º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:25:55	0:25:44	04:46
62º	71º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:25:58	0:25:50	04:47
63º	73º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:26:03	0:25:43	04:46
64º	74º	11981	Vítor Vasconcelos	POR	2003	s23	UMa	0:26:06	0:25:48	04:47
65º	76º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:26:18	0:26:01	04:49
66º	78º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:19	0:26:00	04:49
67º	80º	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:26:38	0:26:23	04:53
68º	81º	13203	José Gonçalves	POR	1996	Sénior	IND	0:26:40	0:26:16	04:52
69º	82º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:26:42	0:26:30	04:54
70º	84º	13199	Thiago Coelho	POR	1995	Sénior	IND	0:26:56	0:26:49	04:58
71º	85º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:26:57	0:26:46	04:57
72º	86º	11933	Guilherme Marques	POR	2005	s23	UMa	0:27:17	0:26:59	05:00
73º	87º	12168	Lee Silva	POR	1995	Sénior	IND	0:27:18	0:26:54	04:59
74º	88º	13244	Rogério Cunha	POR	1995	Sénior	IND	0:27:22	0:27:01	05:00
75º	91º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:27:46	0:27:31	05:06
76º	92º	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:28:04	0:27:48	05:09
77º	94º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:28:04	0:27:49	05:09
78º	96º	12164	Eduardo Garcia	POR	1976	V 45	IND	0:28:38	0:28:38	05:18
79º	97º	11923	Francisco Vasconcelos	POR	2000	Sénior	UMa	0:28:45	0:28:17	05:14
80º	98º	1888	João T. Andrade	POR	2006	s20	ARCA-M	0:28:51	0:28:41	05:19
81º	99º	13183	Rafael Costa	POR	1998	Sénior	IND	0:28:59	0:28:44	05:19
82º	101º	12169	João F. Gonçalves	POR	2000	Sénior	IND	0:29:09	0:28:46	05:20
83º	107º	11843	Rodrigo Jardim	POR	2004	s23	UMa	0:30:07	0:30:01	05:34
84º	108º	13721	João Silva	POR	1990	Sénior	IND	0:30:16	0:30:07	05:35
85º	110º	13247	Diogo Ornelas	POR	1998	Sénior	IND	0:30:39	0:30:15	05:36
86º	112º	13220	João Gomes	POR	1996	Sénior	IND	0:31:05	0:30:41	05:41
87º	114º	13219	João Matos	POR	2004	s23	IND	0:31:14	0:30:56	05:44
88º	115º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:31:15	0:30:59	05:44
89º	116º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:31:28	0:31:05	05:45
90º	118º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:41	0:31:36	05:51
91º	120º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:31:57	0:31:46	05:53
92º	122º	13222	Hélder Mota	POR	1994	Sénior	IND	0:32:32	0:32:22	06:00
93º	125º	11973	André Mendonça	POR	1998	Sénior	IND	0:32:45	0:32:33	06:02
94º	128º	13246	Filipe Gomes	POR	1978	V 45	IND	0:33:22	0:33:22	06:11
95º	129º	13249	Lucas Câmara	POR	2001	Sénior	IND	0:33:22	0:33:09	06:08
96º	130º	13229	Manuel Pereira	POR	1990	Sénior	IND	0:33:23	0:33:10	06:09
97º	133º	11930	João Andrade	POR	1997	Sénior	UMa	0:34:06	0:33:35	06:13
98º	136º	13138	Vítor Ferraz	POR	1991	Sénior	IND	0:34:21	0:34:08	06:19
99º	138º	13225	Luís André Paixão	POR	1996	Sénior	IND	0:34:45	0:34:26	06:23
100º	140º	11884	Francisco Santos	POR	2005	s23	UMa	0:35:05	0:35:05	06:30
101º	143º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:35:18	0:35:00	06:29
102º	144º	3680	Énio Dantas	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:35:20	0:34:57	06:28
103º	147º	11904	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	UMa	0:36:09	0:35:43	06:37
104º	148º	11899	Afonso Santos	POR	2002	Sénior	UMa	0:36:10	0:35:44	06:37
105º	150º	12582	Jéssica Marques	POR	1996	Sénior	IND	0:36:27	0:36:13	06:42
106º	151º	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:36:29	0:35:58	06:40
107º	152º	13645	Mauro Lemos	POR	1996	Sénior	IND	0:36:39	0:36:29	06:45
108º	155º	11883	Júlio Rodrigues	POR	2002	Sénior	UMa	0:36:53	0:36:53	06:50
109º	157º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:37:03	0:36:34	06:46
110º	159º	11970	Kai Aznar	POR	1991	Sénior	UMa	0:37:21	0:36:54	06:50

## Resultados MASCULINOS

5,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	162º	11754	José Câmara	POR	1965	V 60	UMa	0:37:29	0:37:12	06:53
112º	166º	12167	Paulo Faria	POR	1980	V 40	IND	0:38:17	0:37:55	07:01
113º	173º	11882	Marco Ferro	POR	1979	V 45	UMa	0:41:37	0:41:10	07:37
114º	174º	11878	Gonçalo Ferreira	POR	2004	s23	UMa	0:41:37	0:41:10	07:37
115º	176º	11879	Bruno Castro	POR	1979	V 45	UMa	0:41:50	0:41:23	07:40

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CDI-M	15 pts	( 3 + 5 + 7 )	1º	GDC-M	31 pts	( 5 + 9 + 17 )
2º	ADAM-M	30 pts	( 4 + 6 + 20 )	2º	ADAM-M	40 pts	( 6 + 16 + 18 )
3º	ARCA-M	34 pts	( 9 + 10 + 15 )	3º	ADCAM	61 pts	( 8 + 25 + 28 )
4º	UMa	84 pts	( 27 + 28 + 29 )	4º	CAFH	63 pts	( 1 + 13 + 49 )
5º	ADRAP	84 pts	( 11 + 12 + 61 )	5º	R-TRM	68 pts	( 2 + 7 + 59 )
				6º	GRCC	87 pts	( 24 + 30 + 33 )
				7º	ARCA-M	110 pts	( 29 + 36 + 45 )
				8º	AAM-M	111 pts	( 11 + 46 + 54 )
				9º	UMa	133 pts	( 26 + 43 + 64 )
				10º	CDI-M	158 pts	( 39 + 56 + 63 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	48ª	11948	Leonor Silva	POR	2006	s20	UMa	0:37:00	0:36:41
2ª	57ª	11986	Ana Gonçalves	POR	2006	s20	UMa	0:40:55	0:40:37
<b>Sub 23</b>									
1ª	17ª	13717	Inês Gomes	POR	2003	s23	IND	0:28:04	0:27:51
2ª	18ª	1949	Francisca Pestana	POR	2004	s23	GDE	0:28:31	0:28:28
3ª	28ª	11874	Mariana Monteiro	POR	2004	s23	UMa	0:31:40	0:31:34
4ª	29ª	11890	Beatriz Lucas	POR	2005	s23	UMa	0:31:44	0:31:25
5ª	37ª	11926	Daniela Jardim	POR	2003	s23	UMa	0:34:06	0:33:35
6ª	40ª	11819	Maria Beatriz	POR	2003	s23	UMa	0:34:53	0:34:49
7ª	44ª	11898	Jéssica Ribeiro	POR	2004	s23	UMa	0:35:56	0:35:36
8ª	45ª	11905	Beatriz Sousa	POR	2003	s23	UMa	0:36:10	0:35:44
9ª	46ª	11927	Daniela Agrela	POR	2004	s23	UMa	0:36:44	0:36:25
10ª	47ª	11928	Letícia Menezes	POR	2004	s23	UMa	0:36:44	0:36:24
11ª	50ª	11891	Eunice Silva	POR	2005	s23	UMa	0:37:22	0:37:02
12ª	52ª	11941	Matilde Castanheira	POR	2005	s23	UMa	0:37:46	0:37:27
13ª	56ª	11987	Madalena Pereira	POR	2005	s23	IND	0:39:19	0:38:58
14ª	58ª	11888	Beatriz Vieira	POR	2005	s23	UMa	0:41:03	0:40:41
15ª	59ª	11984	Filipa Rebelo	POR	2003	s23	UMa	0:41:14	0:40:57
16ª	60ª	11938	Beatriz Correia	POR	2004	s23	UMa	0:41:20	0:40:59
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	1139	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF	0:21:15	0:21:15
2ª	9ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:25:52	0:25:42
3ª	14ª	13206	Isabel Rodrigues	POR	1994	Sénior	IND	0:26:48	0:26:41
4ª	22ª	2934	Soraia Rodrigues	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:29:33	0:29:27
5ª	23ª	13243	Sofia Pinto	POR	1993	Sénior	IND	0:29:34	0:29:28
6ª	25ª	13207	Mariana Lucas	POR	1997	Sénior	IND	0:30:21	0:30:04
7ª	26ª	3064	Marisa Abreu	POR	2000	Sénior	AJS	0:30:56	0:30:41
8ª	27ª	11820	Mariana Pereira	POR	2002	Sénior	UMa	0:31:09	0:31:04
9ª	32ª	13750	Joana Gonçalves	POR	2000	Sénior	IND	0:32:33	0:32:23
10ª	33ª	13227	Jéssica Bettencourt	POR	1993	Sénior	IND	0:33:02	0:32:46
11ª	36ª	11950	Maria Andrade	POR	1998	Sénior	UMa	0:34:03	0:33:35
12ª	38ª	12575	Elsa Ferreira	POR	1991	Sénior	IND	0:34:12	0:34:05
13ª	39ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	CDI-M	0:34:45	0:34:26
14ª	41ª	11876	Laura Andrade	POR	2002	Sénior	UMa	0:35:07	0:35:07
15ª	42ª	3477	Isabel Matilde Cró	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:35:18	0:34:59
16ª	43ª	2990	Cláudia Sousa	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:35:20	0:34:56
17ª	49ª	11969	Caroline Dal Agnol	POR	1996	Sénior	UMa	0:37:21	0:36:52
18ª	54ª	12166	Janaína Santos	POR	1994	Sénior	IND	0:38:04	0:37:42
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	4ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:23:39	0:23:36
2ª	13ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:26:19	0:26:01
3ª	31ª	13209	Mariana Quintal	POR	1987	V 35	IND	0:32:32	0:32:12
4ª	61ª	1881	Tânia Freitas	POR	1988	V 35	ADRAP	0:41:49	0:41:22
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	2ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:22:14	0:22:11

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	3ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:22:47	0:22:41
3ª	5ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:24:30	0:24:23
4ª	8ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 40	MCDON	0:25:30	0:25:26
5ª	10ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:25:58	0:25:51
6ª	15ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:27:26	0:27:20
7ª	19ª	13196	Fátima Rodrigues	POR	1984	V 40	IND	0:29:01	0:28:55
8ª	21ª	3702	Filipa Serrão	POR	1981	V 40	CNSV	0:29:24	0:29:08
9ª	24ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 40	CDI-M	0:29:59	0:29:50

### Veteranas 45

1ª	7ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:29	0:25:26
2ª	16ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:27:30	0:27:25
3ª	35ª	11966	Sónia Martins	POR	1977	V 45	UMa	0:34:03	0:33:35
4ª	53ª	533	Teresa Correia	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:37:52	0:37:42

### Veteranas 50

1ª	6ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:25:19	0:25:16
2ª	12ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:26:18	0:26:10
3ª	30ª	3482	Cristina Camacho	POR	1972	V 50	AEFJI	0:32:18	0:32:10

### Veteranas 55

1ª	20ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:29:09	0:29:01
2ª	34ª	13208	Paz Lucas	POR	1966	V 55	IND	0:33:10	0:32:53
3ª	55ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:38:56	0:38:41

### Veteranas 60

1ª	11ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:26:17	0:26:09
----	-----	-----	------------	-----	------	------	-------	---------	---------

### Veteranas 65

1ª	51ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:37:26	0:37:04
----	-----	------	----------------	-----	------	------	------	---------	---------



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	80ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	s20	ARCA-M	0:28:51	0:28:41
<b>Sub 23</b>									
1ª	30ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:21:53	0:21:47
2ª	64ª	11981	Vítor Vasconcelos	POR	2003	s23	UMa	0:26:06	0:25:48
3ª	72ª	11933	Guilherme Marques	POR	2005	s23	UMa	0:27:17	0:26:59
4ª	83ª	11843	Rodrigo Jardim	POR	2004	s23	UMa	0:30:07	0:30:01
5ª	87ª	13219	João Matos	POR	2004	s23	IND	0:31:14	0:30:56
6ª	100ª	11884	Francisco Santos	POR	2005	s23	UMa	0:35:05	0:35:05
7ª	114ª	11878	Gonçalo Ferreira	POR	2004	s23	UMa	0:41:37	0:41:10
<b>Seniores</b>									
1ª	3ª	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:17:49	0:17:49
2ª	4ª	1332	Daniel Silva	POR	2001	Sénior	CKC	0:18:01	0:18:01
3ª	6ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:18:23	0:18:23
4ª	7ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:18:28	0:18:28
5ª	8ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:18:34	0:18:32
6ª	10ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:18:50	0:18:48
7ª	11ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:18:59	0:18:56
8ª	18ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:20:26	0:20:24
9ª	20ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:20:35	0:20:33
10ª	21ª	12595	Gian Andrea	ITA	1991	Sénior	IND	0:21:00	0:20:58
11ª	26ª	11830	Bruno Martins	POR	1993	Sénior	UMa	0:21:45	0:21:41
12ª	41ª	13188	Luís Abreu Gomes	POR	1998	Sénior	IND	0:23:10	0:23:01
13ª	46ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:23:33	0:23:15
14ª	48ª	13218	Duarte Abreu Gomes	POR	1994	Sénior	IND	0:23:55	0:23:47
15ª	51ª	12570	André Costa	POR	1997	Sénior	IND	0:24:24	0:24:10
16ª	60ª	12590	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	IND	0:25:50	0:25:35
17ª	68ª	13203	José Gonçalves	POR	1996	Sénior	IND	0:26:40	0:26:16
18ª	70ª	13199	Thiago Coelho	POR	1995	Sénior	IND	0:26:56	0:26:49
19ª	73ª	12168	Lee Silva	POR	1995	Sénior	IND	0:27:18	0:26:54
20ª	74ª	13244	Rogério Cunha	POR	1995	Sénior	IND	0:27:22	0:27:01
21ª	75ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:27:46	0:27:31
22ª	79ª	11923	Francisco Vasconcelos	POR	2000	Sénior	UMa	0:28:45	0:28:17
23ª	81ª	13183	Rafael Costa	POR	1998	Sénior	IND	0:28:59	0:28:44
24ª	82ª	12169	João F. Gonçalves	POR	2000	Sénior	IND	0:29:09	0:28:46
25ª	84ª	13721	João Silva	POR	1990	Sénior	IND	0:30:16	0:30:07
26ª	85ª	13247	Diogo Ornelas	POR	1998	Sénior	IND	0:30:39	0:30:15
27ª	86ª	13220	João Gomes	POR	1996	Sénior	IND	0:31:05	0:30:41
28ª	92ª	13222	Hélder Mota	POR	1994	Sénior	IND	0:32:32	0:32:22
29ª	93ª	11973	André Mendonça	POR	1998	Sénior	IND	0:32:45	0:32:33
30ª	95ª	13249	Lucas Câmara	POR	2001	Sénior	IND	0:33:22	0:33:09
31ª	96ª	13229	Manuel Pereira	POR	1990	Sénior	IND	0:33:23	0:33:10
32ª	97ª	11930	João Andrade	POR	1997	Sénior	UMa	0:34:06	0:33:35
33ª	98ª	13138	Vítor Ferraz	POR	1991	Sénior	IND	0:34:21	0:34:08
34ª	99ª	13225	Luís André Paixão	POR	1996	Sénior	IND	0:34:45	0:34:26
35ª	102ª	3680	Énio Dantas	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:35:20	0:34:57
36ª	103ª	11904	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	UMa	0:36:09	0:35:43
37ª	104ª	11899	Afonso Santos	POR	2002	Sénior	UMa	0:36:10	0:35:44

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
38ª	105ª	12582	Jéssica Marques	POR	1996	Sénior	IND	0:36:27	0:36:13
39ª	107ª	13645	Mauro Lemos	POR	1996	Sénior	IND	0:36:39	0:36:29
40ª	108ª	11883	Júlio Rodrigues	POR	2002	Sénior	UMa	0:36:53	0:36:53
41ª	110ª	11970	Kai Aznar	POR	1991	Sénior	UMa	0:37:21	0:36:54

### Veteranos 35

1ª	1ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:16:46	0:16:46
2ª	9ª	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	GDC-M	0:18:35	0:18:35
3ª	17ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:19:46	0:19:44
4ª	34ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:22:27	0:22:16
5ª	39ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:47	0:22:39
6ª	50ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:24:24	0:24:10
7ª	54ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:24:52	0:24:35
8ª	56ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:25:00	0:24:36
9ª	58ª	3698	Tiago Pita	POR	1989	V 35	IND-M	0:25:36	0:25:27

### Veteranos 40

1ª	35ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADC	0:22:29	0:22:25
2ª	40ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:22:52	0:22:41
3ª	43ª	11929	Shujoy Chakraborty	POR	1983	V 40	UMa	0:23:20	0:23:20
4ª	53ª	3620	Milton Barradas	POR	1984	V 40	CMOF	0:24:45	0:24:35
5ª	66ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:26:19	0:26:00
6ª	89ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:31:28	0:31:05
7ª	112ª	12167	Paulo Faria	POR	1980	V 40	IND	0:38:17	0:37:55

### Veteranos 45

1ª	2ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:17:22	0:17:22
2ª	13ª	68	Luís Barros	POR	1979	V 45	CAFH	0:19:23	0:19:21
3ª	25ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:21:41	0:21:37
4ª	27ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:21:47	0:21:47
5ª	38ª	12587	Márcio Sousa	POR	1978	V 45	IND	0:22:43	0:22:36
6ª	42ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:23:13	0:22:55
7ª	49ª	3129	José L. Reis	POR	1979	V 45	CAFH	0:24:19	0:24:15
8ª	63ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:26:03	0:25:43
9ª	76ª	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:28:04	0:27:48
10ª	78ª	12164	Eduardo Garcia	POR	1976	V 45	IND	0:28:38	0:28:38
11ª	88ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:31:15	0:30:59
12ª	94ª	13246	Filipe Gomes	POR	1978	V 45	IND	0:33:22	0:33:22
13ª	101ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:35:18	0:35:00
14ª	106ª	2880	José Miguel Dias	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:36:29	0:35:58
15ª	113ª	11882	Marco Ferro	POR	1979	V 45	UMa	0:41:37	0:41:10
16ª	115ª	11879	Bruno Castro	POR	1979	V 45	UMa	0:41:50	0:41:23

### Veteranos 50

1ª	5ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:18:22	0:18:21
2ª	14ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:19:26	0:19:24
3ª	19ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:20:26	0:20:23
4ª	22ª	12172	José Teles	POR	1974	V 50	IND	0:21:01	0:20:58
5ª	23ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:21:03	0:20:54
6ª	24ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:21:05	0:20:59
7ª	29ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:21:51	0:21:41

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	31ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:21:57	0:21:52
9ª	37ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:22:40	0:22:35
10ª	44ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:23:24	0:23:11
11ª	47ª	413	José M. Caires	POR	1973	V 50	IND-M	0:23:52	0:23:40
12ª	61ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:25:55	0:25:44
13ª	90ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:41	0:31:36

### Veteranos 55

1ª	12ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:19:18	0:19:18
2ª	52ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:24:24	0:24:10
3ª	55ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:24:54	0:24:37
4ª	57ª	3483	Luciano Fortunato	POR	1969	V 55	AEFJI	0:25:14	0:25:06
5ª	65ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:26:18	0:26:01
6ª	71ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:26:57	0:26:46
7ª	77ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:28:04	0:27:49

### Veteranos 60

1ª	15ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:19:37	0:19:35
2ª	16ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:19:44	0:19:42
3ª	28ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:21:49	0:21:47
4ª	33ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:22:18	0:22:15
5ª	36ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:22:38	0:22:27
6ª	59ª	723	José Freitas	POR	1965	V 60	R-TRM	0:25:40	0:25:26
7ª	62ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:25:58	0:25:50
8ª	111ª	11754	José Câmara	POR	1965	V 60	UMa	0:37:29	0:37:12

### Veteranos 65

1ª	32ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:21:59	0:21:59
2ª	45ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:23:28	0:23:26
3ª	69ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:26:42	0:26:30

### Veteranos 70

1ª	67ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:26:38	0:26:23
2ª	91ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 70	CDI-M	0:31:57	0:31:46
3ª	109ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:37:03	0:36:34

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	7	9
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	6	9
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira		1	1
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		3	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	3		3
AEFJI	Associação Escola de Futebol João Inácio	Madeira	1	1	2
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	1		1
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	5	9	14
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	1	3	4
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		2	2
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		1	1
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	6	13
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	1	3
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1		1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira		8	8
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1		1
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		3	3
IND	Individual - Não Filiado	Madeira	12	28	40
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	1	8	9
MCDON	McDonald's	Madeira	1		1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
UMa	Universidade da Madeira	Madeira	20	16	36

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
ITA		1	1
POR	61	113	174
SRI		1	1

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	61	115	176
S18			
S20	2	1	3
S23	16	7	23
Sénior	18	41	59
V 35	4	9	13
V 40	9	7	16
V 45	4	16	20
V 50	3	13	16
V 55	3	7	10
V 60	1	8	9
V 65	1	3	4
V 70		3	3
V 75			

### Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified