

## Resultados FEMININOS

### 5,7K

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	4º	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:46	0:19:46	
2º	13º	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:20:42	0:20:42	
3º	59º	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:24:18	0:24:15	
4º	60º	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:24:23	0:24:21	
5º	66º	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:24:37	0:24:32	
6º	75º	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:08	0:25:02	
7º	96º	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:26:05	0:26:02	
8º	101º	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:26:18	0:26:14	
9º	106º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:26:27	0:26:22	
10º	107º	3532	Samara Destro	ITA	1987	V 35	IND-M	0:26:28	0:26:19	
11º	108º	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	CAFH	0:26:30	0:26:24	
12º	111º	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:26:37	0:26:34	
13º	117º	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:26:59	0:26:55	
14º	132º	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:28:09	0:28:04	
15º	136º	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:28:14	0:28:08	
16º	139º	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:28:26	0:28:18	
17º	140º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:28:28	0:28:23	
18º	143º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:29:00	0:28:54	
19º	145º	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:29:13	0:29:03	
20º	147º	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:29:17	0:29:03	
21º	150º	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:29:20	0:29:16	
22º	153º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:29:25	0:29:20	
23º	155º	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:29:27	0:29:22	
24º	156º	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:29:36	0:29:32	
25º	159º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:54	0:29:47	
26º	160º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:29:57	0:29:48	
27º	164º	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 45	CAMAD	0:30:47	0:30:37	
28º	170º	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:30:58	0:30:51	
29º	173º	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:31:12	0:31:07	
30º	176º	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 40	MCDON	0:31:20	0:31:16	
31º	178º	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:31:29	0:31:16	
32º	179º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:31:31	0:31:21	
33º	180º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:31	0:31:20	
34º	181º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:31:33	0:31:22	
35º	185º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:32:05	0:31:51	
36º	186º	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:32:09	0:31:56	
37º	190º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:32:50	0:32:39	
38º	195º	3668	Mariana Abreu	POR	2007	s20	CNSV	0:34:20	0:34:08	
39º	196º	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:34:32	0:34:22	
40º	201º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:35:48	0:35:36	
41º	202º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:36:00	0:35:55	
42º	203º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:36:05	0:35:55	
43º	207º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:37:52	0:37:41	
44º	212º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:41:29	0:41:23	
45º	214º	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 45	CEE-M	0:41:38	0:41:25	
46º	215º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:48:48	0:48:38	

## Resultados MASCULINOS

### 5,7K

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:13	0:19:13	
2º	2º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:16	0:19:16	
3º	3º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:21	0:19:21	
4º	5º	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:20:05	0:20:03	
5º	6º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:20:06	0:20:02	
6º	7º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:20:10	0:20:08	
7º	8º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:20:10	0:20:09	
8º	9º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:16	0:20:16	
9º	10º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:21	0:20:21	
10º	11º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 50	GDC-M	0:20:24	0:20:24	
11º	12º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:20:30	0:20:29	
12º	14º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:58	0:20:56	
13º	15º	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:21:02	0:21:00	
14º	16º	3481	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:21:06	0:21:04	
15º	17º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:21:31	0:21:29	
16º	18º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:21:36	0:21:36	
17º	19º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:21:37	0:21:35	
18º	20º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:21:41	0:21:37	
19º	21º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:21:47	0:21:47	
20º	22º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:54	0:21:48	
21º	23º	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:21:55	0:21:55	
22º	24º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:21:57	0:21:57	
23º	25º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:22:02	0:22:02	
24º	26º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:22:03	0:22:00	
25º	27º	3516	António Sousa	POR	1990	V 35	GDC-M	0:22:03	0:21:59	
26º	28º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:22:16	0:22:16	
27º	29º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:22:21	0:22:19	
28º	30º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:22:39	0:22:37	
29º	31º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:22:42	0:22:38	
30º	32º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:22:52	0:22:50	
31º	33º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:02	0:23:00	
32º	34º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:23:04	0:23:00	
33º	35º	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:23:07	0:23:01	
34º	36º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:23:10	0:23:06	
35º	37º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:23:15	0:23:12	
36º	38º	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:23:15	0:23:12	
37º	39º	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:17	0:23:14	
38º	40º	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:23:19	0:23:14	
39º	41º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:23:22	0:23:22	
40º	42º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:23:25	0:23:22	
41º	43º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:23:35	0:23:30	
42º	44º	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:23:38	0:23:31	
43º	45º	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:23:43	0:23:40	
44º	46º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:23:46	0:23:44	
45º	47º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:23:51	0:23:49	
46º	48º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:23:51	0:23:47	
47º	49º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:23:52	0:23:49	
48º	50º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:23:54	0:23:52	
49º	51º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:58	0:23:52	
50º	52º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:59	0:23:52	
51º	53º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:24:02	0:23:58	
52º	54º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:24:09	0:24:07	
53º	55º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:24:13	0:24:11	
54º	56º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:24:15	0:24:11	
55º	57º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:16	0:24:13	

## Resultados MASCULINOS

### 5,7K

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	58º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:24:18	0:24:15	
57º	61º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:24:23	0:24:23	
58º	62º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:24:29	0:24:25	
59º	63º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:24:30	0:24:22	
60º	64º	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:24:34	0:24:27	
61º	65º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:24:36	0:24:34	
62º	67º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:41	0:24:34	
63º	68º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:24:43	0:24:40	
64º	69º	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:24:46	0:24:44	
65º	70º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:24:50	0:24:44	
66º	71º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:24:58	0:24:51	
67º	72º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	IND-M	0:24:59	0:24:56	
68º	73º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:25:01	0:24:57	
69º	74º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:25:06	0:25:06	
70º	76º	2865	Milton Caetano	POR	1980	V 40	CNSV	0:25:17	0:25:14	
71º	77º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:25:19	0:25:11	
72º	78º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:25:22	0:25:16	
73º	79º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:25:23	0:25:19	
74º	80º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:25:26	0:25:23	
75º	81º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:25:31	0:25:22	
76º	82º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:25:33	0:25:23	
77º	83º	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:25:39	0:25:36	
78º	84º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:25:43	0:25:35	
79º	85º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:25:43	0:25:37	
80º	86º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:25:45	0:25:33	
81º	87º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:25:49	0:25:45	
82º	88º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:51	0:25:51	
83º	89º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:25:52	0:25:45	
84º	90º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:25:52	0:25:48	
85º	91º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:25:54	0:25:48	
86º	92º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:25:55	0:25:53	
87º	93º	3335	Mílton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:26:01	0:25:55	
88º	94º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:02	0:25:51	
89º	95º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:26:04	0:25:52	
90º	97º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:26:06	0:26:04	
91º	98º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:26:08	0:26:05	
92º	99º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:26:16	0:26:10	
93º	100º	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:26:17	0:26:12	
94º	102º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:26:19	0:26:14	
95º	103º	3432	John Braz	POR	1983	V 40	IND-M	0:26:22	0:26:14	
96º	104º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:26:24	0:26:18	
97º	105º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:26:25	0:26:22	
98º	109º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:26:33	0:26:28	
99º	110º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:26:37	0:26:32	
100º	112º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:26:39	0:26:32	
101º	113º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:26:42	0:26:37	
102º	114º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:26:43	0:26:37	
103º	115º	3548	Pedro Henriques	POR	1993	Sénior	IND-M	0:26:45	0:26:33	
104º	116º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:26:58	0:26:43	
105º	118º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:27:01	0:26:53	
106º	119º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:27:02	0:26:54	
107º	120º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:27:02	0:26:54	
108º	121º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:27:05	0:26:58	
109º	122º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:27:15	0:27:06	
110º	123º	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:27:19	0:27:06	

## Resultados MASCULINOS

### 5,7K

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	124º	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:27:20	0:27:13	
112º	125º	2280	Élvio Mendonça	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:27:21	0:27:15	
113º	126º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:27:34	0:27:26	
114º	127º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	MSC.L	0:27:39	0:27:32	
115º	128º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:42	0:27:33	
116º	129º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:27:44	0:27:35	
117º	130º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:27:50	0:27:40	
118º	131º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:55	0:27:47	
119º	133º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:28:09	0:28:00	
120º	134º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	GRCC	0:28:12	0:28:04	
121º	135º	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:28:13	0:28:07	
122º	137º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:28:22	0:28:11	
123º	138º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:23	0:28:04	
124º	141º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:28:34	0:28:23	
125º	142º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:28:46	0:28:43	
126º	144º	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:29:06	0:29:00	
127º	146º	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:29:15	0:29:02	
128º	148º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:29:18	0:29:09	
129º	149º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:29:19	0:29:07	
130º	151º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:29:21	0:29:15	
131º	152º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:29:23	0:29:11	
132º	154º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:29:27	0:29:15	
133º	157º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:29:49	0:29:38	
134º	158º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:29:52	0:29:39	
135º	161º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:30:08	0:29:54	
136º	162º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:30:08	0:30:00	
137º	163º	2036	Roberto Mendes	POR	1974	V 50	CDES	0:30:28	0:30:20	
138º	165º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:30:49	0:30:38	
139º	166º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:30:49	0:30:39	
140º	167º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:30:51	0:30:46	
141º	168º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:30:52	0:30:40	
142º	169º	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:30:56	0:30:43	
143º	171º	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 70	IND-M	0:31:01	0:30:52	
144º	172º	3716	Bruno Castanha	POR	1961	V 60	CMOF	0:31:04	0:30:53	
145º	174º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:31:14	0:31:06	
146º	175º	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	CDES	0:31:17	0:31:09	
147º	177º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:31:27	0:31:21	
148º	182º	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:31:38	0:31:31	
149º	183º	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:31:40	0:31:28	
150º	184º	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 50	IND-M	0:31:49	0:31:34	
151º	187º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:32:20	0:32:11	
152º	188º	3523	Ismael Faria	POR	1980	V 40	CMOF	0:32:26	0:32:15	
153º	189º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:32:29	0:32:15	
154º	191º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:33:30	0:33:19	
155º	192º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:33:33	0:33:29	
156º	193º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:33:42	0:33:30	
157º	194º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:34:02	0:33:49	
158º	197º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:34:36	0:34:22	
159º	198º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:34:42	0:34:27	
160º	199º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:34:49	0:34:36	
161º	200º	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:35:10	0:34:57	
162º	204º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:36:39	0:36:28	
163º	205º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:36:59	0:36:48	
164º	206º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:37:30	0:37:21	
165º	208º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:37:52	0:37:40	

## Resultados MASCULINOS

5,7K

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	209º	1888	João T. Andrade	POR	2006	s20	ARCA-M	0:39:16	0:39:01	
167º	210º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:39:17	0:39:09	
168º	211º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:40:43	0:40:29	
169º	213º	3340	Roberto Fernandez	POR	1983	V 40	CEE-M	0:41:37	0:41:24	

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	25 pts	( 6 + 8 + 11 )	1º	CAFH	13 pts	( 2 + 3 + 8 )
2º	CEE-M	26 pts	( 3 + 7 + 16 )	2º	ADRAP	32 pts	( 4 + 11 + 17 )
3º	MCDON	43 pts	( 9 + 13 + 21 )	3º	GDC-M	51 pts	( 10 + 16 + 25 )
4º	ADAM-M	53 pts	( 14 + 17 + 22 )	4º	ADAM-M	63 pts	( 14 + 22 + 27 )
5º	CDI-M	76 pts	( 12 + 25 + 39 )	5º	ADCAM	81 pts	( 13 + 24 + 44 )
6º	ARCA-M	85 pts	( 19 + 31 + 35 )	6º	MCDON	81 pts	( 15 + 19 + 47 )
7º	ADRAP	93 pts	( 28 + 32 + 33 )	7º	CAMAD	106 pts	( 20 + 41 + 45 )
				8º	CDI-M	107 pts	( 26 + 32 + 49 )
				9º	CNSV	111 pts	( 31 + 37 + 43 )
				10º	CMOF	111 pts	( 23 + 40 + 48 )
				11º	CEE-M	111 pts	( 21 + 38 + 52 )
				12º	CKC	142 pts	( 12 + 56 + 74 )
				13º	AJS	143 pts	( 1 + 46 + 96 )
				14º	ADCSAS	164 pts	( 35 + 36 + 93 )
				15º	AAM-M	165 pts	( 18 + 42 + 105 )
				16º	CDES	227 pts	( 30 + 60 + 137 )
				17º	APCTT	239 pts	( 54 + 69 + 116 )
				18º	CCDTHF	267 pts	( 7 + 122 + 138 )
				19º	GRCC	271 pts	( 33 + 118 + 120 )
				20º	ADC	284 pts	( 65 + 79 + 140 )
				21º	ARCA-M	302 pts	( 89 + 92 + 121 )
				22º	CPCL	440 pts	( 134 + 151 + 155 )

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	38ª	3668	Mariana Abreu	POR	2007	s20	CNSV	0:34:20	0:34:08
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:46	0:19:46
2ª	2ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:20:42	0:20:42
3ª	3ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:24:18	0:24:15
4ª	5ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:24:37	0:24:32
5ª	6ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:25:08	0:25:02
6ª	7ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:26:05	0:26:02
7ª	12ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:26:37	0:26:34
8ª	14ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:28:09	0:28:04
9ª	19ª	196	Joana Gouveia	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:29:13	0:29:03
10ª	43ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:37:52	0:37:41
11ª	46ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:48:48	0:48:38
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	10ª	3532	Samara Destro	ITA	1987	V 35	IND-M	0:26:28	0:26:19
2ª	16ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:28:26	0:28:18
3ª	28ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:30:58	0:30:51
4ª	39ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:34:32	0:34:22
5ª	40ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:35:48	0:35:36
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	4ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	GDE	0:24:23	0:24:21
2ª	8ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:26:18	0:26:14
3ª	11ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 40	CAFH	0:26:30	0:26:24
4ª	13ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:26:59	0:26:55
5ª	17ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:28:28	0:28:23
6ª	23ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:29:27	0:29:22
7ª	24ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:29:36	0:29:32
8ª	30ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 40	MCDON	0:31:20	0:31:16
9ª	31ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:31:29	0:31:16
10ª	35ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:32:05	0:31:51
<b>Veteranas 45</b>									
1ª	9ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:26:27	0:26:22
2ª	20ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:29:17	0:29:03
3ª	25ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:54	0:29:47
4ª	27ª	444	Rosalina Gouveia	POR	1979	V 45	CAMAD	0:30:47	0:30:37
5ª	29ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:31:12	0:31:07
6ª	34ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:31:33	0:31:22
7ª	36ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:32:09	0:31:56
8ª	37ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:32:50	0:32:39
9ª	42ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:36:05	0:35:55
10ª	45ª	1361	Sandra Fontes	POR	1979	V 45	CEE-M	0:41:38	0:41:25
<b>Veteranas 50</b>									
1ª	15ª	133	Mariza Góis	POR	1973	V 50	CAFH	0:28:14	0:28:08
2ª	18ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:29:00	0:28:54

## FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	22ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:29:25	0:29:20
4ª	26ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:29:57	0:29:48
5ª	33ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:31:31	0:31:20
6ª	41ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:36:00	0:35:55

### Veteranas 60

1ª	21ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:29:20	0:29:16
2ª	32ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:31:31	0:31:21

### Veteranas 75

1ª	44ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:41:29	0:41:23
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------



## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 20</b>									
1ª	166ª	1888	João T. Andrade	POR	2006	s20	ARCA-M	0:39:16	0:39:01
<b>Sub 23</b>									
1ª	93ª	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:26:17	0:26:12
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:19:13	0:19:13
2ª	5ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:20:06	0:20:02
3ª	7ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	CCDTHF	0:20:10	0:20:09
4ª	14ª	3481	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:21:06	0:21:04
5ª	17ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:21:37	0:21:35
6ª	18ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:21:41	0:21:37
7ª	22ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:21:57	0:21:57
8ª	32ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:23:04	0:23:00
9ª	34ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:23:10	0:23:06
10ª	44ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:23:46	0:23:44
11ª	51ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	IND-M	0:24:02	0:23:58
12ª	64ª	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:24:46	0:24:44
13ª	67ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	IND-M	0:24:59	0:24:56
14ª	68ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:25:01	0:24:57
15ª	77ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:25:39	0:25:36
16ª	82ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:25:51	0:25:51
17ª	89ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:26:04	0:25:52
18ª	103ª	3548	Pedro Henriques	POR	1993	Sénior	IND-M	0:26:45	0:26:33
19ª	110ª	2732	César Bento	POR	1993	Sénior	MTT	0:27:19	0:27:06
20ª	113ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:27:34	0:27:26
21ª	135ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:30:08	0:29:54
22ª	158ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:34:36	0:34:22
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	2ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:16	0:19:16
2ª	3ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:21	0:19:21
3ª	8ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:16	0:20:16
4ª	9ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:21	0:20:21
5ª	15ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:21:31	0:21:29
6ª	21ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:21:55	0:21:55
7ª	25ª	3516	António Sousa	POR	1990	V 35	GDC-M	0:22:03	0:21:59
8ª	27ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:22:21	0:22:19
9ª	29ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:22:42	0:22:38
10ª	33ª	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:23:07	0:23:01
11ª	35ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:23:15	0:23:12
12ª	41ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:23:35	0:23:30
13ª	43ª	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:23:43	0:23:40
14ª	49ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:23:58	0:23:52
15ª	52ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:24:09	0:24:07
16ª	55ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:16	0:24:13
17ª	58ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:24:29	0:24:25
18ª	80ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:25:45	0:25:33
19ª	111ª	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:27:20	0:27:13

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
20ª	126ª	2230	Henrique Ribeiro	POR	1987	V 35	CEE-M	0:29:06	0:29:00
21ª	132ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:29:27	0:29:15
22ª	149ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:31:40	0:31:28

### Veteranos 40

1ª	6ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	GDE	0:20:10	0:20:08
2ª	20ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:21:54	0:21:48
3ª	23ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:22:02	0:22:02
4ª	26ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:22:16	0:22:16
5ª	36ª	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:23:15	0:23:12
6ª	47ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:23:52	0:23:49
7ª	50ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:23:59	0:23:52
8ª	53ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 40	CFA-M	0:24:13	0:24:11
9ª	70ª	2865	Milton Caetano	POR	1980	V 40	CNSV	0:25:17	0:25:14
10ª	71ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:25:19	0:25:11
11ª	79ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 40	ADC	0:25:43	0:25:37
12ª	84ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:25:52	0:25:48
13ª	87ª	3335	Mílton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:26:01	0:25:55
14ª	95ª	3432	John Braz	POR	1983	V 40	IND-M	0:26:22	0:26:14
15ª	99ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:26:37	0:26:32
16ª	102ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:26:43	0:26:37
17ª	105ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:27:01	0:26:53
18ª	112ª	2280	Élvio Mendonça	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:27:21	0:27:15
19ª	124ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:28:34	0:28:23
20ª	127ª	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:29:15	0:29:02
21ª	141ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:30:52	0:30:40
22ª	142ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:30:56	0:30:43
23ª	146ª	2210	André Alexandre	POR	1982	V 40	CDES	0:31:17	0:31:09
24ª	152ª	3523	Ismael Faria	POR	1980	V 40	CMOF	0:32:26	0:32:15
25ª	165ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:37:52	0:37:40
26ª	169ª	3340	Roberto Fernandez	POR	1983	V 40	CEE-M	0:41:37	0:41:24

### Veteranos 45

1ª	4ª	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:20:05	0:20:03
2ª	12ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:20:58	0:20:56
3ª	13ª	170	Vítor Rodrigues	POR	1975	V 45	ADCAM	0:21:02	0:21:00
4ª	30ª	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:22:52	0:22:50
5ª	37ª	297	Eduardo Cadima	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:17	0:23:14
6ª	40ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 45	CMOF	0:23:25	0:23:22
7ª	42ª	2275	Avelino Teixeira	POR	1976	V 45	AAM-M	0:23:38	0:23:31
8ª	46ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:23:51	0:23:47
9ª	48ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:23:54	0:23:52
10ª	57ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:24:23	0:24:23
11ª	62ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:24:41	0:24:34
12ª	63ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:24:43	0:24:40
13ª	75ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:25:31	0:25:22
14ª	78ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:25:43	0:25:35
15ª	81ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:25:49	0:25:45
16ª	88ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:26:02	0:25:51
17ª	91ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:26:08	0:26:05
18ª	96ª	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:26:24	0:26:18

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
19ª	98ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:26:33	0:26:28
20ª	100ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:26:39	0:26:32
21ª	107ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:27:02	0:26:54
22ª	115ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:42	0:27:33
23ª	117ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:27:50	0:27:40
24ª	123ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:23	0:28:04
25ª	130ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:29:21	0:29:15
26ª	133ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 45	CDI-M	0:29:49	0:29:38
27ª	140ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:30:51	0:30:46

### Veteranos 50

1ª	10ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 50	GDC-M	0:20:24	0:20:24
2ª	16ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:21:36	0:21:36
3ª	24ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:22:03	0:22:00
4ª	31ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:23:02	0:23:00
5ª	38ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:23:19	0:23:14
6ª	56ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:24:18	0:24:15
7ª	59ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:24:30	0:24:22
8ª	61ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:24:36	0:24:34
9ª	65ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:24:50	0:24:44
10ª	69ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:25:06	0:25:06
11ª	73ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:25:23	0:25:19
12ª	76ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:25:33	0:25:23
13ª	83ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:25:52	0:25:45
14ª	85ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:25:54	0:25:48
15ª	94ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:26:19	0:26:14
16ª	101ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:26:42	0:26:37
17ª	109ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:27:15	0:27:06
18ª	136ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:30:08	0:30:00
19ª	137ª	2036	Roberto Mendes	POR	1974	V 50	CDES	0:30:28	0:30:20
20ª	150ª	201	Pedro M.G. Pinto	POR	1973	V 50	IND-M	0:31:49	0:31:34
21ª	156ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:33:42	0:33:30
22ª	159ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:34:42	0:34:27
23ª	160ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:34:49	0:34:36

### Veteranos 55

1ª	11ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:20:30	0:20:29
2ª	19ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:21:47	0:21:47
3ª	54ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:24:15	0:24:11
4ª	66ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:24:58	0:24:51
5ª	72ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:25:22	0:25:16
6ª	90ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:26:06	0:26:04
7ª	97ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 55	CEE-M	0:26:25	0:26:22
8ª	104ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:26:58	0:26:43
9ª	106ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:27:02	0:26:54
10ª	116ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:27:44	0:27:35
11ª	119ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 55	GDC-M	0:28:09	0:28:00
12ª	120ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	GRCC	0:28:12	0:28:04
13ª	122ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:28:22	0:28:11
14ª	128ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:29:18	0:29:09
15ª	129ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:29:19	0:29:07

## MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
16ª	138ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:30:49	0:30:38
17ª	145ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:31:14	0:31:06
18ª	148ª	1102	Martinho Fernandes	POR	1967	V 55	CSJG	0:31:38	0:31:31
19ª	153ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:32:29	0:32:15
20ª	157ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:34:02	0:33:49

### Veteranos 60

1ª	28ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:22:39	0:22:37
2ª	39ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:23:22	0:23:22
3ª	45ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:23:51	0:23:49
4ª	60ª	767	João Manuel Sousa	POR	1962	V 60	CDES	0:24:34	0:24:27
5ª	92ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:26:16	0:26:10
6ª	108ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:27:05	0:26:58
7ª	114ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	MSC.L	0:27:39	0:27:32
8ª	118ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:55	0:27:47
9ª	131ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:29:23	0:29:11
10ª	134ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:29:52	0:29:39
11ª	144ª	3716	Bruno Castanha	POR	1961	V 60	CMOF	0:31:04	0:30:53
12ª	151ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:32:20	0:32:11
13ª	164ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:37:30	0:37:21

### Veteranos 65

1ª	74ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:25:26	0:25:23
2ª	86ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:25:55	0:25:53
3ª	125ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:28:46	0:28:43
4ª	147ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:31:27	0:31:21
5ª	155ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:33:33	0:33:29
6ª	161ª	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:35:10	0:34:57

### Veteranos 70

1ª	121ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:28:13	0:28:07
2ª	139ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:30:49	0:30:39
3ª	143ª	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 70	IND-M	0:31:01	0:30:52
4ª	154ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:33:30	0:33:19
5ª	168ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 70	ACDSJ	0:40:43	0:40:29

### Veteranos 75

1ª	162ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:36:39	0:36:28
2ª	163ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:36:59	0:36:48
3ª	167ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:39:17	0:39:09

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	4	5
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		1	1
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	4	10	14
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira		3	3
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		9	9
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	7	8
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	3	6	9
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	1	5	6
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	3	4
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	3	6	9
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	6	5	11
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira	1	6	7
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		3	3
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		2	2
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		4	4
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	5	18	23
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	6	9	15
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira		5	5
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	8	10
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	15	16
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	1	3
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	4	5
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	14	16
MCDON	McDonald's	Madeira	4	7	11
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		2	2
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	1	3

## PARTICIPAÇÃO

### Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	1		1
GBR	1	1	2
ITA	1		1
POR	43	168	211

### Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>169</b>	<b>215</b>
S18			
S20	1	1	2
S23		1	1
Sénior	11	22	33
V 35	5	22	27
V 40	10	26	36
V 45	10	27	37
V 50	6	23	29
V 55		20	20
V 60	2	13	15
V 65		6	6
V 70		5	5
V 75	1	3	4

### Legenda

DNF não concluiu / did not finish  
 DSQ desclassificado / disqualified