

Este evento conta para o circuito **Madeira a Correr** (classificação individual)

### **PARTICIPAÇÃO**

1. A prova é destinada a atletas federados de ambos os sexos nascidos em 2009 ou antes, com a sua situação regularizada.
2. Os atletas ou os seus representantes são responsáveis pela sua aptidão física.
3. Para segurança dos atletas durante as provas, a entidade organizadora terá cobertura médica para Primeiros Socorros e será assegurado o policiamento.
4. Todos os atletas estão abrangidos por um **seguro** de participação na prova.
5. Em caso de **acidente**, o mesmo terá que ser **participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**

### **INSCRIÇÕES**

1. Desde que os atletas estejam devidamente filiados na AARAM na época 2023/2024 e que sejam portadores do seu DORSAL COM CHIP não é necessária inscrição prévia, bastando comparecer no local de partida.
2. Os atletas que não têm chip no dorsal devem solicitar o chip junto da AARAM até 2 dias antes da prova.

### **REGULAMENTO**

1. As provas serão disputadas segundo o *Regulamento Geral de Competições* da FPA.
2. A participação e classificação nas provas implica o **uso obrigatório de dorsal com chip** fornecido pela AARAM.
3. As **classificações** individuais são atribuídas em função da ordem de chegada (tempo ao tiro).
  - a. As pontuações para a classificação do Madeira a Correr são atribuídas pelos tempos de chip.
4. As classificações **coletivas na prova principal** serão determinadas de acordo com as posições obtidas pelos **três primeiros elementos** de cada equipa, sagrando-se vencedora a equipa que somar o menor número de pontos.
  - a. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
6. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

### **CLASSIFICAÇÕES**

1. Na prova principal haverá classificações **individuais** e classificações **coletivas** em ambos os sexos, de acordo com as regras expressas no regulamento.

## **PROGRAMA E PERCURSOS**

- **09H30** – prova destinada aos escalões de **sub-18, sub-20, seniores e veteranos** (atletas nascidos em 2009 ou antes) com a distância de **5 km**.
  - **Partida** em frente à entrada principal do Estádio da Madeira, sobe seguindo em direção ao Caminho dos Pretos, vira à direita em direção ao Palheiro Ferreiro, segue até final da estrada onde contorna, regressando pelo mesmo percurso e cortando a meta dentro do Estádio da Madeira.
- **10H15** – Entrega de Prémios.

## **PRÉMIOS**

Em ambos os sexos, serão entregues prémios aos:

- Três primeiros da classificação geral individual;
- Três primeiras equipas;
- Três primeiros por escalões (sub18, sub20, sub-23, seniores e veteranos 35 a 70+).