

Ranking 2025

Estafetas Mistas

Todos os Escalões - 1/janeiro a 18/maio

Estafeta Sueca (Medley) - MISTA

(100m FEM, 200m MASC, 300m FEM, 400m MASC)

Recordes Regionais: sub18 - 2 07,54

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 03,80	Seleção Regional - sub18		01/01/08	s18	Sel.Regional	OJ Nacional	1º	Viana do Castelo	18/mai	RR s18	rp	

Constituição: Débora Martins 08, Carlos Magno Silva 08, Constança Alves 08, Mateus Jesus 09

Constituição:

Constituição: