

Resultados FEMININOS

3,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:13:46	0:13:46	04:10
2º	2º	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:13:46	0:13:46	04:10
3º	3º	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:14:13	0:14:13	04:18
4º	4º	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:14:30	0:14:30	04:24
5º	5º	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:14:41	0:14:40	04:27
6º	6º	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:14:44	0:14:44	04:28
7º	7º	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:14:58	0:14:57	04:32
8º	8º	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:15:05	0:15:05	04:34
9º	9º	3503	Carina Teles	POR	1992	Sénior	CNSV	0:15:06	0:15:06	04:35
10º	10º	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:15:50	0:15:50	04:48
11º	11º	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:15:58	0:15:56	04:50
12º	12º	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:16:06	0:16:06	04:53
13º	13º	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:16:14	0:16:14	04:55
14º	14º	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:16:34	0:16:32	05:01
15º	15º	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:16:51	0:16:50	05:06
16º	16º	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:16:52	0:16:50	05:06
17º	17º	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:16:59	0:16:58	05:08
18º	18º	2602	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF	0:17:09	0:17:06	05:11
19º	19º	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:17:19	0:17:17	05:14
20º	20º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:34	0:17:31	05:18
21º	21º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:17:34	0:17:32	05:19
22º	22º	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:17:39	0:17:37	05:20
23º	23º	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:17:57	0:17:57	05:26
24º	24º	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:18:01	0:17:59	05:27
25º	25º	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:18:06	0:18:02	05:28
26º	26º	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:18:10	0:18:07	05:29
27º	27º	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:18:15	0:18:12	05:31
28º	28º	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 40	MCDON	0:18:15	0:18:12	05:31
29º	29º	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:18:20	0:18:16	05:32
30º	30º	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:18:25	0:18:21	05:34
31º	31º	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:18:30	0:18:29	05:36
32º	32º	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:18:34	0:18:30	05:36
33º	33º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:18:43	0:18:41	05:40
34º	34º	1815	Ana Correia	POR	2005	s23	GDC-M	0:18:45	0:18:45	05:41
35º	35º	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:18:51	0:18:49	05:42
36º	36º	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:19:03	0:19:01	05:46
37º	37º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:19:05	0:19:03	05:46
38º	38º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:19:13	0:19:10	05:48
39º	39º	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:19:16	0:19:12	05:49
40º	40º	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:19:20	0:19:14	05:50
41º	41º	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:19:24	0:19:20	05:52
42º	42º	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:19:40	0:19:38	05:57
43º	43º	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:19:43	0:19:40	05:58
44º	44º	2938	Christine Gomes	POR	1979	V 45	CMOF	0:19:46	0:19:44	05:59
45º	45º	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:19:52	0:19:49	06:00
46º	46º	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:19:55	0:19:51	06:01
47º	47º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:20:22	0:20:19	06:09
48º	48º	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:20:36	0:20:32	06:13
49º	49º	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:21:41	0:21:38	06:33
50º	50º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:21:44	0:21:40	06:34
51º	51º	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	AAM-M	0:22:42	0:22:37	06:51

Resultados FEMININOS

3,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	52º	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:24:06	0:24:06	07:18
53º	53º	3766	Júlia Jardim	POR	1999	Sénior	CDI-M	0:24:15	0:24:12	07:20
54º	54º	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:25:02	0:24:57	07:34

Resultados MASCULINOS

3,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	55º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:10:54	0:10:54	03:18
2º	56º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:11:08	0:11:08	03:22
3º	57º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:11:09	0:11:09	03:23
4º	58º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	V 35	GDE	0:11:34	0:11:34	03:30
5º	59º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:36	0:11:36	03:31
6º	60º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:39	0:11:39	03:32
7º	61º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:11:49	0:11:49	03:35
8º	62º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:12:10	0:12:10	03:41
9º	63º	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:12:18	0:12:17	03:43
10º	64º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 50	GDC-M	0:12:19	0:12:19	03:44
11º	65º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:12:31	0:12:29	03:47
12º	66º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:12:42	0:12:42	03:51
13º	67º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:12:45	0:12:45	03:52
14º	68º	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CDCARV	0:12:47	0:12:47	03:52
15º	69º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:12:49	0:12:48	03:53
16º	70º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:12:54	0:12:52	03:54
17º	71º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:13:03	0:13:01	03:57
18º	72º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:13:05	0:13:03	03:57
19º	73º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:13:09	0:13:06	03:58
20º	74º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:13:12	0:13:10	03:59
21º	75º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:13:18	0:13:16	04:01
22º	76º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:13:19	0:13:17	04:02
23º	77º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:13:21	0:13:20	04:02
24º	78º	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:13:22	0:13:21	04:03
25º	79º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:13:24	0:13:23	04:03
26º	80º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:13:24	0:13:22	04:03
27º	81º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:13:26	0:13:24	04:04
28º	82º	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:13:30	0:13:28	04:05
29º	83º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:13:31	0:13:27	04:05
30º	84º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:13:32	0:13:32	04:06
31º	85º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:13:41	0:13:39	04:08
32º	86º	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:13:42	0:13:39	04:08
33º	87º	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:13:44	0:13:42	04:09
34º	88º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:13:46	0:13:46	04:10
35º	89º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:13:47	0:13:47	04:11
36º	90º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:13:50	0:13:49	04:11
37º	91º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:13:51	0:13:50	04:12
38º	92º	3623	David M. Fernandes	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:13:54	0:13:53	04:12
39º	93º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:56	0:13:52	04:12
40º	94º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:13:59	0:13:57	04:14
41º	95º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:14:02	0:14:02	04:15
42º	96º	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:14:13	0:14:12	04:18
43º	97º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:14:14	0:14:12	04:18
44º	98º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:14:15	0:14:11	04:18
45º	99º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	IND-M	0:14:20	0:14:18	04:20
46º	100º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:14:23	0:14:19	04:20
47º	101º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:14:25	0:14:22	04:21
48º	102º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:14:28	0:14:26	04:22
49º	103º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:14:29	0:14:24	04:22
50º	104º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:31	0:14:29	04:23
51º	105º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:14:34	0:14:29	04:23

Resultados MASCULINOS

3,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
52º	106º	3127	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:14:35	0:14:34	04:25
53º	107º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:14:40	0:14:38	04:26
54º	108º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:14:41	0:14:38	04:26
55º	109º	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:14:41	0:14:38	04:26
56º	110º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	IND-M	0:14:42	0:14:41	04:27
57º	111º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:14:43	0:14:39	04:26
58º	112º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:14:44	0:14:40	04:27
59º	113º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:14:46	0:14:41	04:27
60º	114º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:14:50	0:14:47	04:29
61º	115º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:14:54	0:14:49	04:29
62º	116º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:14:56	0:14:52	04:30
63º	117º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:15:00	0:14:57	04:32
64º	118º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:15:04	0:15:00	04:33
65º	119º	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:15:07	0:15:01	04:33
66º	120º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:15:10	0:15:07	04:35
67º	121º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:15:14	0:15:07	04:35
68º	122º	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:15:14	0:15:07	04:35
69º	123º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:15:15	0:15:12	04:36
70º	124º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:15:15	0:15:10	04:36
71º	125º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:15:15	0:15:12	04:36
72º	126º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:15:16	0:15:11	04:36
73º	127º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:15:17	0:15:12	04:36
74º	128º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:15:20	0:15:18	04:38
75º	129º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:15:22	0:15:18	04:38
76º	130º	934	Joaquim Lopes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:15:23	0:15:19	04:38
77º	131º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:15:24	0:15:21	04:39
78º	132º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:15:25	0:15:21	04:39
79º	133º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:15:31	0:15:26	04:41
80º	134º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:15:32	0:15:29	04:42
81º	135º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:15:38	0:15:35	04:43
82º	136º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:15:41	0:15:38	04:44
83º	137º	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:15:44	0:15:40	04:45
84º	138º	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:15:47	0:15:42	04:45
85º	139º	2648	José M. Pereira	POR	1985	V 40	CDES	0:15:49	0:15:45	04:46
86º	140º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:15:52	0:15:44	04:46
87º	141º	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:15:57	0:15:50	04:48
88º	142º	281	Paulo Sá Rodrigues	POR	1981	V 40	CDI-M	0:16:00	0:15:53	04:49
89º	143º	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:16:01	0:15:57	04:50
90º	144º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:16:06	0:16:00	04:51
91º	145º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:16:09	0:16:05	04:52
92º	146º	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:16:11	0:16:05	04:52
93º	147º	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:11	0:16:02	04:52
94º	148º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:16:13	0:16:06	04:53
95º	149º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:16:23	0:16:19	04:57
96º	150º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:16:25	0:16:18	04:56
97º	151º	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:16:28	0:16:24	04:58
98º	152º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:16:39	0:16:33	05:01
99º	153º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:16:42	0:16:33	05:01
100º	154º	1379	Luís Lagos	POR	1972	V 50	GRCC	0:16:45	0:16:39	05:03
101º	155º	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:16:47	0:16:39	05:03
102º	156º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:16:47	0:16:39	05:03

Resultados MASCULINOS

3,3 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
103º	157º	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:17:02	0:16:54	05:07
104º	158º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:17:05	0:16:56	05:08
105º	159º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:17:06	0:16:59	05:09
106º	160º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:17:10	0:17:01	05:09
107º	161º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:17:19	0:17:14	05:13
108º	162º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:17:28	0:17:20	05:15
109º	163º	3229	Norberto Sousa	POR	1996	Sénior	IND-M	0:17:35	0:17:29	05:18
110º	164º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:17:39	0:17:31	05:18
111º	165º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:17:44	0:17:36	05:20
112º	166º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:17:52	0:17:46	05:23
113º	167º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:18:11	0:18:07	05:29
114º	168º	48	João Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:18:15	0:18:06	05:29
115º	169º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:18:24	0:18:18	05:33
116º	170º	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:18:36	0:18:28	05:36
117º	171º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:18:43	0:18:40	05:39
118º	172º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:19:08	0:19:03	05:46
119º	173º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:19:26	0:19:20	05:52
120º	174º	3206	Carlos Martins	POR	1996	Sénior	IND-M	0:19:48	0:19:42	05:58
121º	175º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:19:55	0:19:48	06:00
122º	176º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:20:59	0:20:53	06:20
123º	177º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:21:00	0:20:55	06:20
124º	178º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:23:37	0:23:29	07:07
125º	179º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:24:25	0:24:17	07:22
126º	180º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:24:49	0:24:46	07:30

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	6 pts	(1 + 2 + 3)	1º	GDE	14 pts	(2 + 4 + 8)
2º	ADRAP	29 pts	(7 + 10 + 12)	2º	ADRAP	27 pts	(7 + 9 + 11)
3º	CAFH	36 pts	(8 + 11 + 17)	3º	CAFH	36 pts	(5 + 6 + 25)
4º	ADAM-M	49 pts	(14 + 16 + 19)	4º	GDC-M	42 pts	(10 + 15 + 17)
5º	MCDON	64 pts	(13 + 23 + 28)	5º	ADAM-M	68 pts	(18 + 20 + 30)
6º	CDI-M	74 pts	(20 + 21 + 33)	6º	AAM-M	80 pts	(19 + 26 + 35)
7º	CNSV	87 pts	(9 + 32 + 46)	7º	CNSV	94 pts	(23 + 24 + 47)
8º	AAM-M	114 pts	(24 + 41 + 49)	8º	CDI-M	104 pts	(12 + 39 + 53)
				9º	MCDON	121 pts	(13 + 49 + 59)
				10º	ADCAM	167 pts	(42 + 62 + 63)
				11º	CAMAD	167 pts	(27 + 46 + 94)
				12º	AJS	188 pts	(1 + 79 + 108)
				13º	GRCC	193 pts	(28 + 67 + 98)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	3ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:14:13	0:14:13
2ª	4ª	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:14:30	0:14:30
3ª	49ª	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:21:41	0:21:38
4ª	54ª	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:25:02	0:24:57
Sub 20									
1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:13:46	0:13:46
Sub 23									
1ª	31ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:18:30	0:18:29
2ª	34ª	1815	Ana Correia	POR	2005	s23	GDC-M	0:18:45	0:18:45
Seniores									
1ª	1ª	98	Cátia Sousa	POR	1992	Sénior	GDE	0:13:46	0:13:46
2ª	5ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:14:41	0:14:40
3ª	9ª	3503	Carina Teles	POR	1992	Sénior	CNSV	0:15:06	0:15:06
4ª	39ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:19:16	0:19:12
5ª	53ª	3766	Júlia Jardim	POR	1999	Sénior	CDI-M	0:24:15	0:24:12
Veteranas 35									
1ª	6ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:14:44	0:14:44
2ª	7ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:14:58	0:14:57
3ª	16ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:16:52	0:16:50
4ª	18ª	2602	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF	0:17:09	0:17:06
5ª	32ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 35	CNSV	0:18:34	0:18:30
6ª	45ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:19:52	0:19:49
7ª	46ª	307	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:19:55	0:19:51
Veteranas 40									
1ª	8ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:15:05	0:15:05
2ª	11ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 40	CAFH	0:15:58	0:15:56
3ª	14ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:16:34	0:16:32
4ª	22ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:17:39	0:17:37
5ª	28ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 40	MCDON	0:18:15	0:18:12
6ª	29ª	145	Ana Cruz	POR	1981	V 40	ADC	0:18:20	0:18:16
7ª	40ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:19:20	0:19:14
8ª	43ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:19:43	0:19:40
9ª	51ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	AAM-M	0:22:42	0:22:37
Veteranas 45									
1ª	10ª	992	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:15:50	0:15:50
2ª	12ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:16:06	0:16:06
3ª	13ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:16:14	0:16:14
4ª	20ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:34	0:17:31
5ª	21ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:17:34	0:17:32
6ª	25ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:18:06	0:18:02
7ª	26ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:18:10	0:18:07

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	33ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:18:43	0:18:41
9ª	35ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:18:51	0:18:49
10ª	41ª	1380	Filipa Franco	POR	1979	V 45	AAM-M	0:19:24	0:19:20
11ª	44ª	2938	Christine Gomes	POR	1979	V 45	CMOF	0:19:46	0:19:44
12ª	48ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:20:36	0:20:32
13ª	50ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:21:44	0:21:40
14ª	52ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:24:06	0:24:06

Veteranas 50

1ª	15ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:16:51	0:16:50
2ª	19ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:17:19	0:17:17
3ª	24ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 50	AAM-M	0:18:01	0:17:59
4ª	27ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:18:15	0:18:12
5ª	30ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:18:25	0:18:21
6ª	37ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:19:05	0:19:03
7ª	42ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:19:40	0:19:38
8ª	47ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:20:22	0:20:19

Veteranas 55

1ª	17ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:16:59	0:16:58
2ª	36ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:19:03	0:19:01

Veteranas 60

1ª	23ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:17:57	0:17:57
2ª	38ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:19:13	0:19:10

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
----------	---------	--------	--------	------	-----------	---------	-------	---------------	------------

Sub 18

1ª	14ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CDCARV	0:12:47	0:12:47
----	-----	------	---------------	-----	------	-----	--------	---------	---------

Sub 23

1ª	83ª	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:15:44	0:15:40
----	-----	------	-------------	-----	------	-----	--------	---------	---------

Seniores

1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:10:54	0:10:54
2ª	2ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:11:08	0:11:08
3ª	7ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:11:49	0:11:49
4ª	8ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:12:10	0:12:10
5ª	18ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:13:05	0:13:03
6ª	19ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:13:09	0:13:06
7ª	20ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:13:12	0:13:10
8ª	21ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:13:18	0:13:16
9ª	31ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:13:41	0:13:39
10ª	38ª	3623	David M. Fernandes	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:13:54	0:13:53
11ª	40ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:13:59	0:13:57
12ª	42ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:14:13	0:14:12
13ª	52ª	3127	Rodrigo Pontes	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:14:35	0:14:34
14ª	56ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	IND-M	0:14:42	0:14:41
15ª	65ª	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:15:07	0:15:01
16ª	68ª	263	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:15:14	0:15:07
17ª	71ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:15:15	0:15:12
18ª	97ª	938	Luís E. Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:16:28	0:16:24
19ª	108ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	Sénior	AJS	0:17:28	0:17:20
20ª	109ª	3229	Norberto Sousa	POR	1996	Sénior	IND-M	0:17:35	0:17:29
21ª	120ª	3206	Carlos Martins	POR	1996	Sénior	IND-M	0:19:48	0:19:42

Veteranos 35

1ª	3ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	CCDTHF	0:11:09	0:11:09
2ª	4ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	V 35	GDE	0:11:34	0:11:34
3ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:36	0:11:36
4ª	6ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:39	0:11:39
5ª	24ª	3469	Fábio Pereira	POR	1988	V 35	CNSV	0:13:22	0:13:21
6ª	27ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:13:26	0:13:24
7ª	28ª	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:13:30	0:13:28
8ª	30ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:13:32	0:13:32
9ª	35ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:13:47	0:13:47
10ª	36ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 35	GDE	0:13:50	0:13:49
11ª	39ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:56	0:13:52
12ª	43ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:14:14	0:14:12
13ª	53ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:14:40	0:14:38
14ª	76ª	934	Joaquim Lopes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:15:23	0:15:19
15ª	92ª	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:16:11	0:16:05
16ª	110ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:17:39	0:17:31

Veteranos 40

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	11ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:12:31	0:12:29
2ª	12ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:12:42	0:12:42
3ª	22ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:13:19	0:13:17
4ª	32ª	2521	Jaime Ribeiro	POR	1981	V 40	ADRAP	0:13:42	0:13:39
5ª	47ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:14:25	0:14:22
6ª	49ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:14:29	0:14:24
7ª	55ª	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	IND-M	0:14:41	0:14:38
8ª	61ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:14:54	0:14:49
9ª	70ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:15:15	0:15:10
10ª	75ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:15:22	0:15:18
11ª	79ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:15:31	0:15:26
12ª	85ª	2648	José M. Pereira	POR	1985	V 40	CDES	0:15:49	0:15:45
13ª	86ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:15:52	0:15:44
14ª	88ª	281	Paulo Sá Rodrigues	POR	1981	V 40	CDI-M	0:16:00	0:15:53
15ª	101ª	654	Sandro Silva	POR	1980	V 40	CNSV	0:16:47	0:16:39
16ª	103ª	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:17:02	0:16:54
17ª	111ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:17:44	0:17:36
18ª	115ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:18:24	0:18:18

Veteranos 45

1ª	9ª	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:12:18	0:12:17
2ª	23ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:13:21	0:13:20
3ª	29ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:13:31	0:13:27
4ª	34ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:13:46	0:13:46
5ª	48ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:14:28	0:14:26
6ª	54ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:14:41	0:14:38
7ª	58ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:14:44	0:14:40
8ª	63ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:15:00	0:14:57
9ª	64ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:15:04	0:15:00
10ª	73ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:15:17	0:15:12
11ª	82ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:15:41	0:15:38
12ª	87ª	171	Sabino Gouveia	POR	1976	V 45	ADCAM	0:15:57	0:15:50
13ª	89ª	561	Espírito Santo	POR	1979	V 45	CEE-M	0:16:01	0:15:57
14ª	93ª	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:11	0:16:02
15ª	94ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:16:13	0:16:06
16ª	98ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:16:39	0:16:33
17ª	102ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	CNSV	0:16:47	0:16:39
18ª	105ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:17:06	0:16:59
19ª	106ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:17:10	0:17:01
20ª	112ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:17:52	0:17:46
21ª	117ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:18:43	0:18:40
22ª	125ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:24:25	0:24:17

Veteranos 50

1ª	10ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 50	GDC-M	0:12:19	0:12:19
2ª	15ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:12:49	0:12:48
3ª	16ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:12:54	0:12:52
4ª	17ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:13:03	0:13:01

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
5ª	44ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:14:15	0:14:11
6ª	46ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:14:23	0:14:19
7ª	50ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:31	0:14:29
8ª	51ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:14:34	0:14:29
9ª	59ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:14:46	0:14:41
10ª	60ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:14:50	0:14:47
11ª	66ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:15:10	0:15:07
12ª	67ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:15:14	0:15:07
13ª	77ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:15:24	0:15:21
14ª	80ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:15:32	0:15:29
15ª	91ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:16:09	0:16:05
16ª	95ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:16:23	0:16:19
17ª	100ª	1379	Luís Lagos	POR	1972	V 50	GRCC	0:16:45	0:16:39
18ª	104ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:17:05	0:16:56
19ª	107ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:17:19	0:17:14
20ª	119ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:19:26	0:19:20
21ª	122ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:20:59	0:20:53

Veteranos 55

1ª	13ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:12:45	0:12:45
2ª	26ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:13:24	0:13:22
3ª	33ª	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:13:44	0:13:42
4ª	62ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:14:56	0:14:52
5ª	72ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:15:16	0:15:11
6ª	74ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:15:20	0:15:18
7ª	84ª	1215	Armando Vieira	POR	1969	V 55	GDC-M	0:15:47	0:15:42
8ª	90ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:16:06	0:16:00
9ª	99ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:16:42	0:16:33
10ª	123ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	AAM-M	0:21:00	0:20:55

Veteranos 60

1ª	25ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:13:24	0:13:23
2ª	37ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:13:51	0:13:50
3ª	41ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:14:02	0:14:02
4ª	45ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	IND-M	0:14:20	0:14:18
5ª	57ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:14:43	0:14:39
6ª	81ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:15:38	0:15:35
7ª	96ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:16:25	0:16:18
8ª	114ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:18:15	0:18:06
9ª	116ª	18	Gilberto Freitas	POR	1961	V 60	CPCL	0:18:36	0:18:28
10ª	121ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:19:55	0:19:48

Veteranos 65

1ª	69ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:15:15	0:15:12
2ª	78ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:15:25	0:15:21
3ª	113ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:18:11	0:18:07

Veteranos 70

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	118ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:19:08	0:19:03
Veteranos 75									
1ª	124ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:23:37	0:23:29
2ª	126ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:24:49	0:24:46

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	6	10	16
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	8	7	15
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1	1	2
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		6	6
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	2	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	6	11	17
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	2	3	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		1	1
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	1	3
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	4	4	8
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		4	4
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		1	1
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	1	1	2
CDCARV	Clube Desportivo Carvalheiro	Madeira		1	1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		2	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	5	16	21
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira		1	1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	2	4
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	6	9
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		2	2
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	10	11
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	5	9
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	5	6
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	1	10	11
MCDON	McDonald's	Madeira	4	4	8
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	2	4
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	2		2
POR	52	126	178

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	54	126	180
S18	4	1	5
S20	1		1
S23	2	1	3
Sénior	5	21	26
V 35	7	16	23
V 40	9	18	27
V 45	14	22	36
V 50	8	21	29
V 55	2	10	12
V 60	2	10	12
V 65		3	3
V 70		1	1
V 75		2	2

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
DSQ desclassificado / disqualified