

Resultados FEMININOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	48ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:15:29	0:15:28	03:41
2ª	67ª	954	Camila João	POR	1989	V 35	GDE	0:16:06	0:16:04	03:50
3ª	70ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:16:10	0:16:09	03:51
4ª	77ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:16:31	0:16:29	03:55
5ª	81ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:16:36	0:16:33	03:56
6ª	82ª	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:16:39	0:16:39	03:58
7ª	99ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:17:03	0:17:00	04:03
8ª	105ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:17:08	0:17:06	04:04
9ª	110ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:16	0:17:14	04:06
10ª	113ª	3503	Carina Teles	POR	1992	Sénior	CNSV	0:17:19	0:17:15	04:06
11ª	116ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:17:33	0:17:30	04:10
12ª	125ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:17:45	0:17:42	04:13
13ª	129ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:17:53	0:17:47	04:14
14ª	139ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:18:13	0:18:10	04:20
15ª	143ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:18:21	0:18:16	04:21
16ª	145ª	3638	Elsa Afonso	POR	1981	V 40	IND-M	0:18:24	0:18:17	04:21
17ª	148ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:18:28	0:18:25	04:23
18ª	149ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:18:30	0:18:28	04:24
19ª	152ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	CDCPM	0:18:37	0:18:29	04:24
20ª	166ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:18:57	0:18:55	04:30
21ª	167ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:19:00	0:18:53	04:30
22ª	170ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:19:08	0:19:01	04:32
23ª	171ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:19:11	0:19:04	04:32
24ª	172ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:19:15	0:19:08	04:33
25ª	174ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:19:18	0:19:11	04:34
26ª	185ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:19:41	0:19:35	04:40
27ª	188ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:19:42	0:19:39	04:41
28ª	189ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:19:52	0:19:48	04:43
29ª	192ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:19:56	0:19:50	04:43
30ª	198ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:20:02	0:19:51	04:44
31ª	200ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:20:09	0:20:03	04:46
32ª	201ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:20:14	0:20:08	04:48
33ª	202ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:20:19	0:20:11	04:48
34ª	204ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:20:22	0:20:14	04:49
35ª	206ª	706	Érica Silva	POR	1990	V 35	AAM-M	0:20:31	0:20:19	04:50
36ª	207ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:20:31	0:20:18	04:50
37ª	208ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:20:36	0:20:25	04:52
38ª	209ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:20:42	0:20:35	04:54
39ª	210ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:20:46	0:20:34	04:54
40ª	211ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:20:46	0:20:38	04:55
41ª	213ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:20:50	0:20:43	04:56
42ª	216ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:20:52	0:20:39	04:55
43ª	221ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:21:00	0:20:42	04:56
44ª	224ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:21:06	0:20:52	04:58
45ª	228ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:21:16	0:21:00	05:00
46ª	232ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:21:27	0:21:23	05:05
47ª	233ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:21:27	0:21:18	05:04
48ª	234ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:21:29	0:21:22	05:05
49ª	237ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:21:35	0:21:23	05:05
50ª	239ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:21:40	0:21:34	05:08
51ª	242ª	3722	Sarah Linke	GER	1988	V 35	GDC-M	0:21:48	0:21:34	05:08
52ª	243ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:21:49	0:21:41	05:10

Resultados FEMININOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	245º	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:21:54	0:21:43	05:10
54º	246º	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:22:00	0:21:50	05:12
55º	247º	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:22:04	0:21:48	05:11
56º	248º	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:22:08	0:21:49	05:12
57º	250º	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:22:14	0:22:01	05:15
58º	252º	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:22:17	0:22:04	05:15
59º	253º	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:22:21	0:22:02	05:15
60º	261º	3604	Ana Dias	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:27	0:23:13	05:32
61º	268º	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:24:28	0:24:12	05:46
62º	273º	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:24:49	0:24:34	05:51
63º	274º	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:24:50	0:24:35	05:51
64º	275º	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:24:57	0:24:45	05:54
65º	281º	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	AAM-M	0:25:29	0:25:12	06:00
66º	282º	3339	Laura Silva	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:25:31	0:25:12	06:00
67º	284º	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:25:33	0:25:14	06:00
68º	287º	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:26:08	0:25:51	06:09
69º	291º	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:27:55	0:27:41	06:35
70º	293º	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:28:15	0:28:01	06:40
71º	296º	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:29:02	0:28:39	06:49
72º	298º	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:30:03	0:29:50	07:06
73º	299º	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:30:18	0:30:13	07:12
74º	300º	1347	Tânia Pita	POR	1990	V 35	AAM-M	0:30:34	0:30:17	07:13
75º	301º	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:01	0:31:41	07:33
76º	302º	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:32:02	0:31:42	07:33
77º	303º	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:32:02	0:31:43	07:33
78º	304º	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:32:02	0:31:43	07:33
79º	309º	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:32:05	0:31:40	07:32
80º	310º	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:32:05	0:31:42	07:33
81º	315º	264	Carolina Silva	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:32:07	0:31:47	07:34
82º	316º	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:32:07	0:31:46	07:34
83º	320º	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:11	0:31:47	07:34
84º	321º	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:32:11	0:31:50	07:35
85º	324º	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:11	0:31:48	07:34
86º	326º	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:32:12	0:31:48	07:34
87º	329º	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:32:15	0:32:00	07:37
88º	330º	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:32:16	0:31:53	07:35

Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:12:57	0:12:56	03:05
2º	2º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:06	0:13:06	03:07
3º	3º	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:13:10	0:13:10	03:08
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	R-TRM	0:13:13	0:13:12	03:09
5º	5º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:13	0:13:13	03:09
6º	6º	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:13:17	0:13:17	03:10
7º	7º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s18	AJS	0:13:21	0:13:21	03:11
8º	8º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	V 35	GDE	0:13:24	0:13:24	03:11
9º	9º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:13:25	0:13:25	03:12
10º	10º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:13:46	0:13:46	03:17
11º	11º	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	AJS	0:13:49	0:13:49	03:17
12º	12º	575	Bruno Silva	POR	1989	V 35	AJS	0:14:02	0:14:02	03:20
13º	13º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:14:13	0:14:12	03:23
14º	14º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:14:18	0:14:17	03:24
15º	15º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:14:19	0:14:18	03:24
16º	16º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:21	0:14:21	03:25
17º	17º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:14:28	0:14:28	03:27
18º	18º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:14:39	0:14:39	03:29
19º	19º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:14:42	0:14:42	03:30
20º	20º	3394	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:14:44	0:14:42	03:30
21º	21º	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 40	ADRAP	0:14:44	0:14:41	03:30
22º	22º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:14:45	0:14:45	03:31
23º	23º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:14:47	0:14:46	03:31
24º	24º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:14:52	0:14:51	03:32
25º	25º	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CDCARV	0:14:53	0:14:53	03:33
26º	26º	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s20	CSM	0:14:59	0:14:56	03:33
27º	27º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:00	0:14:59	03:34
28º	28º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:15:04	0:15:04	03:35
29º	29º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:15:06	0:15:06	03:36
30º	30º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 40	GDE	0:15:09	0:15:09	03:36
31º	31º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:15:10	0:15:10	03:37
32º	32º	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:15:12	0:15:11	03:37
33º	33º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:15:13	0:15:13	03:37
34º	34º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:15:14	0:15:11	03:37
35º	35º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:15:15	0:15:15	03:38
36º	36º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:15:16	0:15:14	03:38
37º	37º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:15:16	0:15:14	03:38
38º	38º	3516	António Sousa	POR	1990	V 35	GDC-M	0:15:19	0:15:15	03:38
39º	39º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:15:19	0:15:17	03:38
40º	40º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:15:20	0:15:17	03:38
41º	41º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:15:20	0:15:19	03:39
42º	42º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:15:20	0:15:17	03:38
43º	43º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:15:25	0:15:24	03:40
44º	44º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:15:26	0:15:22	03:40
45º	45º	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	MCDON	0:15:27	0:15:27	03:41
46º	46º	468	Fábio Vieira	POR	1985	V 35	CDCPM	0:15:28	0:15:27	03:41
47º	47º	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:15:28	0:15:27	03:41
48º	48º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:15:30	0:15:29	03:41
49º	50º	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:15:31	0:15:29	03:41
50º	51º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:15:32	0:15:29	03:41
51º	52º	3160	Rui Gomes	POR	2009	s18	CSM	0:15:32	0:15:29	03:41
52º	53º	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:15:37	0:15:35	03:43

Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
53º	54º	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:15:41	0:15:40	03:44
54º	55º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:15:48	0:15:47	03:45
55º	56º	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:15:51	0:15:44	03:45
56º	57º	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:15:51	0:15:49	03:46
57º	58º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:15:53	0:15:46	03:45
58º	59º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:15:56	0:15:53	03:47
59º	60º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:15:58	0:15:56	03:48
60º	61º	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:15:59	0:15:54	03:47
61º	62º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:16:00	0:15:58	03:48
62º	63º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:16:02	0:16:00	03:49
63º	64º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:16:02	0:16:02	03:49
64º	65º	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:16:03	0:15:58	03:48
65º	66º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:16:04	0:15:59	03:48
66º	68º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:16:06	0:16:04	03:50
67º	69º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:16:09	0:16:05	03:50
68º	71º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:16:12	0:16:08	03:50
69º	72º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:16:17	0:16:12	03:51
70º	73º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:16:19	0:16:16	03:52
71º	74º	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:16:23	0:16:21	03:54
72º	75º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:16:26	0:16:23	03:54
73º	76º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:16:31	0:16:25	03:55
74º	78º	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:16:33	0:16:16	03:52
75º	79º	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:16:34	0:16:31	03:56
76º	80º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:16:35	0:16:31	03:56
77º	83º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:16:40	0:16:36	03:57
78º	84º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:16:42	0:16:24	03:54
79º	85º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	IND-M	0:16:42	0:16:40	03:58
80º	86º	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:16:43	0:16:24	03:54
81º	87º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:16:43	0:16:37	03:57
82º	88º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:16:45	0:16:37	03:57
83º	89º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:16:48	0:16:46	04:00
84º	90º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:16:49	0:16:42	03:59
85º	91º	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:16:50	0:16:46	04:00
86º	92º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:16:50	0:16:43	03:59
87º	93º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:16:50	0:16:44	03:59
88º	94º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:16:55	0:16:49	04:00
89º	95º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:16:58	0:16:58	04:02
90º	96º	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:17:00	0:16:58	04:02
91º	97º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:17:01	0:16:47	04:00
92º	98º	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:17:03	0:16:52	04:01
93º	100º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:17:04	0:16:59	04:03
94º	101º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:17:06	0:17:03	04:04
95º	102º	3647	Filipe M. Fernandes	POR	1987	V 35	CDI-M	0:17:06	0:16:48	04:00
96º	103º	1808	Santiago Faria	POR	2005	s23	MCDON	0:17:07	0:17:00	04:03
97º	104º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:17:07	0:17:01	04:03
98º	106º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:17:10	0:17:07	04:05
99º	107º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:17:11	0:17:06	04:04
100º	108º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:17:14	0:17:12	04:06
101º	109º	3571	Guilherme D. Silva	POR	1999	Sénior	MTT	0:17:15	0:17:01	04:03
102º	111º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:17:16	0:17:12	04:06
103º	112º	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:17:18	0:17:12	04:06
104º	114º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:17:20	0:17:11	04:05

Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
105º	115º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:17:22	0:17:18	04:07
106º	117º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:17:39	0:17:32	04:10
107º	118º	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:17:40	0:17:38	04:12
108º	119º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	GDE	0:17:40	0:17:36	04:11
109º	120º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:17:43	0:17:41	04:13
110º	121º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:17:44	0:17:35	04:11
111º	122º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:17:44	0:17:39	04:12
112º	123º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADC	0:17:45	0:17:40	04:12
113º	124º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:17:45	0:17:38	04:12
114º	126º	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:17:45	0:17:40	04:12
115º	127º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:17:48	0:17:47	04:14
116º	128º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:17:51	0:17:48	04:14
117º	130º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:17:56	0:17:51	04:15
118º	131º	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:17:59	0:17:39	04:12
119º	132º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:18:01	0:17:48	04:14
120º	133º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:18:01	0:17:54	04:16
121º	134º	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:18:02	0:17:52	04:15
122º	135º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:18:07	0:17:58	04:17
123º	136º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:18:09	0:18:00	04:17
124º	137º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:18:11	0:17:58	04:17
125º	138º	3139	Ricardo Ferreira	POR	1991	Sénior	CDES	0:18:13	0:17:53	04:15
126º	140º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:18:15	0:18:02	04:18
127º	141º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:18:16	0:18:03	04:18
128º	142º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:18:21	0:18:17	04:21
129º	144º	3534	André F.Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:18:23	0:18:18	04:21
130º	146º	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:18:26	0:18:21	04:22
131º	147º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:18:27	0:18:19	04:22
132º	150º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:18:32	0:18:26	04:23
133º	151º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:18:34	0:18:21	04:22
134º	153º	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:18:38	0:18:28	04:24
135º	154º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:18:41	0:18:36	04:26
136º	155º	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:18:43	0:18:40	04:27
137º	156º	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 40	CEE-M	0:18:44	0:18:26	04:23
138º	157º	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:18:45	0:18:36	04:26
139º	158º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:18:47	0:18:41	04:27
140º	159º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	MSC.L	0:18:50	0:18:46	04:28
141º	160º	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:18:53	0:18:38	04:26
142º	161º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:18:53	0:18:39	04:26
143º	162º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:18:53	0:18:41	04:27
144º	163º	48	João Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:18:55	0:18:45	04:28
145º	164º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:18:55	0:18:44	04:28
146º	165º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:18:56	0:18:50	04:29
147º	168º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:19:02	0:18:57	04:31
148º	169º	3637	Francisco Afonso	POR	1982	V 40	IND-M	0:19:08	0:19:01	04:32
149º	173º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:19:17	0:19:14	04:35
150º	175º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:19:18	0:19:10	04:34
151º	176º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	GRCC	0:19:23	0:19:13	04:35
152º	177º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:19:27	0:19:15	04:35
153º	178º	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:19:29	0:19:25	04:37
154º	179º	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:19:29	0:19:20	04:36
155º	180º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:19:35	0:19:33	04:39
156º	181º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:19:35	0:19:28	04:38

Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
157º	182º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:19:35	0:19:30	04:39
158º	183º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:19:40	0:19:23	04:37
159º	184º	1871	Simão Mendonça	POR	2007	s20	CDI-M	0:19:40	0:19:22	04:37
160º	186º	1872	Francisco J. Gouveia	POR	2007	s20	CDI-M	0:19:41	0:19:24	04:37
161º	187º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:19:41	0:19:35	04:40
162º	190º	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:19:54	0:19:44	04:42
163º	191º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:19:55	0:19:50	04:43
164º	193º	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:19:56	0:19:14	04:35
165º	194º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:19:57	0:19:48	04:43
166º	195º	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:19:57	0:19:51	04:44
167º	196º	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:19:58	0:19:48	04:43
168º	197º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:20:02	0:19:51	04:44
169º	199º	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	CEE-M	0:20:04	0:19:46	04:42
170º	203º	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:20:21	0:20:16	04:50
171º	205º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:20:25	0:20:17	04:50
172º	212º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:20:50	0:20:31	04:53
173º	214º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:20:50	0:20:43	04:56
174º	215º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:20:52	0:20:41	04:55
175º	217º	3716	Bruno Castanha	POR	1961	V 60	CMOF	0:20:53	0:20:42	04:56
176º	218º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:20:59	0:20:42	04:56
177º	219º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:20:59	0:20:47	04:57
178º	220º	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:20:59	0:20:46	04:57
179º	222º	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:21:01	0:20:45	04:56
180º	223º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:21:06	0:20:51	04:58
181º	225º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:21:07	0:20:51	04:58
182º	226º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:21:09	0:20:59	05:00
183º	227º	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:21:10	0:21:00	05:00
184º	229º	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:21:17	0:21:06	05:01
185º	230º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:21:20	0:21:14	05:03
186º	231º	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:21:23	0:21:13	05:03
187º	235º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:21:31	0:21:16	05:04
188º	236º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:21:31	0:21:17	05:04
189º	238º	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:21:38	0:21:29	05:07
190º	240º	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 70	IND-M	0:21:41	0:21:29	05:07
191º	241º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:21:47	0:21:36	05:09
192º	244º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:21:51	0:21:36	05:09
193º	249º	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:22:13	0:22:03	05:15
194º	251º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:22:17	0:22:08	05:16
195º	254º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:22:21	0:22:12	05:17
196º	255º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:22:27	0:22:14	05:18
197º	256º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:22:27	0:22:14	05:18
198º	257º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:22:33	0:22:20	05:19
199º	258º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:22:46	0:22:30	05:21
200º	259º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	AAM-M	0:22:54	0:22:38	05:23
201º	260º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:22:58	0:22:46	05:25
202º	262º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:23:29	0:23:15	05:32
203º	263º	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:23:33	0:23:23	05:34
204º	264º	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:23:56	0:23:40	05:38
205º	265º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	ADRAP	0:24:06	0:23:52	05:41
206º	266º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:24:12	0:23:48	05:40
207º	267º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:24:20	0:24:04	05:44
208º	269º	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:24:31	0:24:05	05:44

Resultados MASCULINOS

4,2 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
209º	270º	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:24:37	0:24:26	05:49
210º	271º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:24:44	0:24:20	05:48
211º	272º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:24:44	0:24:21	05:48
212º	276º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:24:58	0:24:46	05:54
213º	277º	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:25:07	0:24:47	05:54
214º	278º	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:08	0:24:48	05:54
215º	279º	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:25:12	0:24:47	05:54
216º	280º	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:25:23	0:25:06	05:59
217º	283º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:25:31	0:25:23	06:03
218º	285º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:25:34	0:25:15	06:01
219º	286º	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:25:53	0:25:42	06:07
220º	288º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:26:29	0:26:18	06:16
221º	289º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:26:40	0:26:31	06:19
222º	290º	1202	Luciano Abreu	POR	1988	V 35	AJS	0:26:51	0:26:32	06:19
223º	292º	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:27:59	0:27:44	06:36
224º	294º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:28:35	0:28:25	06:46
225º	295º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:28:56	0:28:44	06:50
226º	297º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:29:12	0:28:47	06:51
227º	305º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:32:03	0:31:41	07:33
228º	306º	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:32:04	0:31:44	07:33
229º	307º	281	Paulo Sá Rodrigues	POR	1981	V 40	CDI-M	0:32:05	0:31:43	07:33
230º	308º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:32:05	0:31:39	07:32
231º	311º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:32:05	0:31:42	07:33
232º	312º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:32:05	0:31:44	07:33
233º	313º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:32:05	0:31:46	07:34
234º	314º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:32:06	0:31:43	07:33
235º	317º	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:32:07	0:31:46	07:34
236º	318º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:32:07	0:31:45	07:34
237º	319º	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:07	0:31:46	07:34
238º	322º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:11	0:31:44	07:33
239º	323º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:32:11	0:31:48	07:34
240º	325º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:32:11	0:31:50	07:35
241º	327º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:32:12	0:31:51	07:35
242º	328º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:32:13	0:31:52	07:35
243º	331º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:18	0:31:50	07:35
244º	332º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:19	0:31:56	07:36
245º	333º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:32:20	0:31:58	07:37

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	6 pts	(1 + 2 + 3)	1º	AJS	19 pts	(1 + 7 + 11)
2º	CAFH	29 pts	(8 + 9 + 12)	2º	GDE	21 pts	(3 + 8 + 10)
3º	AJS	40 pts	(5 + 11 + 24)	3º	CAFH	22 pts	(2 + 5 + 15)
4º	CEE-M	50 pts	(4 + 18 + 28)	4º	ADRAP	35 pts	(6 + 9 + 20)
5º	ADAM-M	58 pts	(13 + 22 + 23)	5º	MCDON	75 pts	(13 + 17 + 45)
6º	MCDON	58 pts	(14 + 17 + 27)	6º	GDC-M	78 pts	(19 + 27 + 32)
7º	CCDTHF	128 pts	(29 + 43 + 56)	7º	ADAM-M	95 pts	(24 + 34 + 37)
8º	CNSV	129 pts	(10 + 52 + 67)	8º	CNSV	105 pts	(14 + 39 + 52)
9º	ADRAP	130 pts	(36 + 41 + 53)	9º	AAM-M	118 pts	(28 + 40 + 50)
10º	AAM-M	130 pts	(30 + 35 + 65)	10º	CDI-M	156 pts	(18 + 43 + 95)
11º	GDC-M	145 pts	(21 + 51 + 73)	11º	CKC	223 pts	(55 + 59 + 109)
12º	CDI-M	174 pts	(49 + 59 + 66)	12º	ADCSAS	228 pts	(64 + 65 + 99)
				13º	ADC	233 pts	(44 + 77 + 112)
				14º	CEE-M	245 pts	(60 + 92 + 93)
				15º	ADCAM	274 pts	(71 + 98 + 105)
				16º	CCDTHF	285 pts	(33 + 121 + 131)
				17º	CDES	290 pts	(47 + 118 + 125)
				18º	MSC.L	306 pts	(36 + 130 + 140)
				19º	CDCPM	308 pts	(46 + 124 + 138)
				20º	CAMAD	317 pts	(90 + 104 + 123)
				21º	CMOF	323 pts	(73 + 75 + 175)
				22º	ARCA-M	383 pts	(111 + 117 + 155)
				23º	GRCC	466 pts	(144 + 151 + 171)
				24º	CPCL	583 pts	(191 + 193 + 199)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	3ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:16:10	0:16:09
2ª	6ª	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:16:39	0:16:39
3ª	69ª	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:27:55	0:27:41
4ª	70ª	3122	Joana Fernandes	POR	2008	s18	AAM-M	0:28:15	0:28:01
Sub 20									
1ª	1ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s20	GDE	0:15:29	0:15:28
Sub 23									
1ª	11ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	s23	AJS	0:17:33	0:17:30
2ª	24ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:19:15	0:19:08
Seniores									
1ª	4ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:16:31	0:16:29
2ª	7ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:17:03	0:17:00
3ª	10ª	3503	Carina Teles	POR	1992	Sénior	CNSV	0:17:19	0:17:15
4ª	12ª	77	Nílza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:17:45	0:17:42
5ª	18ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:18:30	0:18:28
6ª	37ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:20:36	0:20:25
7ª	39ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:20:46	0:20:34
8ª	41ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:20:50	0:20:43
9ª	42ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:20:52	0:20:39
10ª	50ª	2428	Andreia Neves	POR	1993	Sénior	MCDON	0:21:40	0:21:34
11ª	54ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:22:00	0:21:50
12ª	56ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:22:08	0:21:49
13ª	66ª	3339	Laura Silva	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:25:31	0:25:12
14ª	77ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:32:02	0:31:43
15ª	80ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:32:05	0:31:42
16ª	81ª	264	Carolina Silva	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:32:07	0:31:47
17ª	84ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	Sénior	CDI-M	0:32:11	0:31:50
Veteranas 35									
1ª	2ª	954	Camila João	POR	1989	V 35	GDE	0:16:06	0:16:04
2ª	5ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:16:36	0:16:33
3ª	30ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:20:02	0:19:51
4ª	35ª	706	Érica Silva	POR	1990	V 35	AAM-M	0:20:31	0:20:19
5ª	51ª	3722	Sarah Linke	GER	1988	V 35	GDC-M	0:21:48	0:21:34
6ª	60ª	3604	Ana Dias	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:27	0:23:13
7ª	74ª	1347	Tânia Pita	POR	1990	V 35	AAM-M	0:30:34	0:30:17
8ª	78ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:32:02	0:31:43
Veteranas 40									
1ª	9ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:17:16	0:17:14
2ª	16ª	3638	Elsa Afonso	POR	1981	V 40	IND-M	0:18:24	0:18:17
3ª	17ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:18:28	0:18:25
4ª	19ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	CDCPM	0:18:37	0:18:29
5ª	23ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:19:11	0:19:04
6ª	28ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:19:52	0:19:48

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	31ª	850	Carla Pinto	POR	1980	V 40	AJS	0:20:09	0:20:03
8ª	34ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:20:22	0:20:14
9ª	45ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:21:16	0:21:00
10ª	47ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	ADC	0:21:27	0:21:18
11ª	48ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:21:29	0:21:22
12ª	49ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:21:35	0:21:23
13ª	53ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:21:54	0:21:43
14ª	65ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	AAM-M	0:25:29	0:25:12
15ª	79ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:32:05	0:31:40
16ª	88ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:32:16	0:31:53

Veteranas 45

1ª	8ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	CAFH	0:17:08	0:17:06
2ª	14ª	53	Belinda Rodrigues	POR	1979	V 45	MCDON	0:18:13	0:18:10
3ª	15ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:18:21	0:18:16
4ª	21ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:19:00	0:18:53
5ª	25ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:19:18	0:19:11
6ª	26ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:19:41	0:19:35
7ª	32ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:20:14	0:20:08
8ª	33ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:20:19	0:20:11
9ª	40ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:20:46	0:20:38
10ª	44ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 45	IND-M	0:21:06	0:20:52
11ª	52ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:21:49	0:21:41
12ª	68ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	AAM-M	0:26:08	0:25:51
13ª	75ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:01	0:31:41
14ª	76ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:32:02	0:31:42
15ª	82ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:32:07	0:31:46
16ª	83ª	3329	Florabela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:11	0:31:47
17ª	85ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:11	0:31:48
18ª	86ª	284	Filipa Delgado	POR	1979	V 45	CDI-M	0:32:12	0:31:48

Veteranas 50

1ª	13ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:17:53	0:17:47
2ª	22ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:19:08	0:19:01
3ª	29ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:19:56	0:19:50
4ª	36ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:20:31	0:20:18
5ª	43ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:21:00	0:20:42
6ª	58ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	CDCPM	0:22:17	0:22:04
7ª	61ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:24:28	0:24:12
8ª	62ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:24:49	0:24:34
9ª	63ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:24:50	0:24:35
10ª	67ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:25:33	0:25:14

Veteranas 55

1ª	20ª	83	Orlanda Pereira	POR	1968	V 55	CAFH	0:18:57	0:18:55
2ª	38ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:20:42	0:20:35
3ª	46ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:21:27	0:21:23
4ª	72ª	645	Dores França	POR	1965	V 55	IND-M	0:30:03	0:29:50
5ª	87ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:32:15	0:32:00

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 60									
1ª	27ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:19:42	0:19:39
2ª	55ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:22:04	0:21:48
3ª	57ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:22:14	0:22:01
4ª	59ª	21	Felicidade Soares	POR	1965	V 60	CDI-M	0:22:21	0:22:02
Veteranas 65									
1ª	64ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:24:57	0:24:45
2ª	71ª	1235	Solange Ferraz	POR	1958	V 65	CMOF	0:29:02	0:28:39
Veteranas 75									
1ª	73ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:30:18	0:30:13

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	3ª	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:13:10	0:13:10
2ª	7ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s18	AJS	0:13:21	0:13:21
3ª	25ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	CDCARV	0:14:53	0:14:53
4ª	51ª	3160	Rui Gomes	POR	2009	s18	CSM	0:15:32	0:15:29
5ª	213ª	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:25:07	0:24:47
Sub 20									
1ª	26ª	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s20	CSM	0:14:59	0:14:56
2ª	159ª	1871	Simão Mendonça	POR	2007	s20	CDI-M	0:19:40	0:19:22
3ª	160ª	1872	Francisco J. Gouveia	POR	2007	s20	CDI-M	0:19:41	0:19:24
Sub 23									
1ª	6ª	931	Tomás Rosário	POR	2004	s23	ADRAP	0:13:17	0:13:17
2ª	96ª	1808	Santiago Faria	POR	2005	s23	MCDON	0:17:07	0:17:00
3ª	108ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	GDE	0:17:40	0:17:36
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:12:57	0:12:56
2ª	9ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:13:25	0:13:25
3ª	10ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:13:46	0:13:46
4ª	11ª	587	Diego Cisneros	POR	2001	Sénior	AJS	0:13:49	0:13:49
5ª	14ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:14:18	0:14:17
6ª	24ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:14:52	0:14:51
7ª	41ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:15:20	0:15:19
8ª	49ª	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:15:31	0:15:29
9ª	56ª	2355	Cláudio Sardinha	POR	1997	Sénior	ADRAP	0:15:51	0:15:49
10ª	61ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:16:00	0:15:58
11ª	71ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:16:23	0:16:21
12ª	75ª	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:16:34	0:16:31
13ª	79ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	IND-M	0:16:42	0:16:40
14ª	86ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:16:50	0:16:43
15ª	92ª	3451	Helder Costa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:17:03	0:16:52
16ª	101ª	3571	Guilherme D. Silva	POR	1999	Sénior	MTT	0:17:15	0:17:01
17ª	125ª	3139	Ricardo Ferreira	POR	1991	Sénior	CDES	0:18:13	0:17:53
18ª	129ª	3534	André F. Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:18:23	0:18:18
19ª	141ª	2967	Carlos M. Andrade	POR	1997	Sénior	CDI-M	0:18:53	0:18:38
20ª	168ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:20:02	0:19:51
21ª	179ª	1022	Rúben Freitas	POR	1990	Sénior	IND-M	0:21:01	0:20:45
22ª	219ª	1268	Júlio E. Gonçalves	POR	1994	Sénior	GDC-M	0:25:53	0:25:42
Veteranos 35									
1ª	2ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:06	0:13:06
2ª	5ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:13	0:13:13
3ª	8ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	V 35	GDE	0:13:24	0:13:24
4ª	12ª	575	Bruno Silva	POR	1989	V 35	AJS	0:14:02	0:14:02
5ª	13ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:14:13	0:14:12
6ª	15ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:14:19	0:14:18
7ª	16ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:21	0:14:21

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	28ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:15:04	0:15:04
9ª	29ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:15:06	0:15:06
10ª	37ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:15:16	0:15:14
11ª	38ª	3516	António Sousa	POR	1990	V 35	GDC-M	0:15:19	0:15:15
12ª	42ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:15:20	0:15:17
13ª	46ª	468	Fábio Vieira	POR	1985	V 35	CDCPM	0:15:28	0:15:27
14ª	55ª	2026	Fábio J. Neves	POR	1989	V 35	CKC	0:15:51	0:15:44
15ª	65ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:16:04	0:15:59
16ª	70ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:16:19	0:16:16
17ª	74ª	2905	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:16:33	0:16:16
18ª	76ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:16:35	0:16:31
19ª	95ª	3647	Filipe M. Fernandes	POR	1987	V 35	CDI-M	0:17:06	0:16:48
20ª	102ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:17:16	0:17:12
21ª	119ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:18:01	0:17:48
22ª	121ª	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:18:02	0:17:52
23ª	169ª	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	CEE-M	0:20:04	0:19:46
24ª	173ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:20:50	0:20:43
25ª	184ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:21:17	0:21:06
26ª	196ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:22:27	0:22:14
27ª	222ª	1202	Luciano Abreu	POR	1988	V 35	AJS	0:26:51	0:26:32
28ª	230ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:32:05	0:31:39
29ª	231ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:32:05	0:31:42
30ª	233ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:32:05	0:31:46
31ª	236ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:32:07	0:31:45
32ª	240ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 35	CDI-M	0:32:11	0:31:50

Veteranos 40

1ª	18ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 40	CDI-M	0:14:39	0:14:39
2ª	21ª	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 40	ADRAP	0:14:44	0:14:41
3ª	30ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 40	GDE	0:15:09	0:15:09
4ª	32ª	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:15:12	0:15:11
5ª	58ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:15:56	0:15:53
6ª	62ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:16:02	0:16:00
7ª	64ª	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 40	ADCSAS	0:16:03	0:15:58
8ª	68ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:16:12	0:16:08
9ª	72ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:16:26	0:16:23
10ª	78ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:16:42	0:16:24
11ª	80ª	2519	Décio Abreu	POR	1985	V 40	AJS	0:16:43	0:16:24
12ª	82ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 40	CNSV	0:16:45	0:16:37
13ª	89ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:16:58	0:16:58
14ª	104ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:17:20	0:17:11
15ª	106ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 40	CNSV	0:17:39	0:17:32
16ª	113ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AJS	0:17:45	0:17:38
17ª	118ª	963	Paulo Machado	POR	1983	V 40	CDES	0:17:59	0:17:39
18ª	124ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	CDCPM	0:18:11	0:17:58
19ª	126ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 40	AAM-M	0:18:15	0:18:02
20ª	128ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:18:21	0:18:17
21ª	134ª	1050	Marco Catarino	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:18:38	0:18:28
22ª	136ª	271	Nélson C. Fernandes	POR	1983	V 40	CDI-M	0:18:43	0:18:40

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
23ª	137ª	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 40	CEE-M	0:18:44	0:18:26
24ª	148ª	3637	Francisco Afonso	POR	1982	V 40	IND-M	0:19:08	0:19:01
25ª	150ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:19:18	0:19:10
26ª	154ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:19:29	0:19:20
27ª	164ª	1183	Miguel Barros	POR	1985	V 40	CNSV	0:19:56	0:19:14
28ª	181ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:21:07	0:20:51
29ª	183ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:21:10	0:21:00
30ª	186ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:21:23	0:21:13
31ª	203ª	629	Óscar Coelho	POR	1981	V 40	IND-M	0:23:33	0:23:23
32ª	204ª	113	Tóni Fernandes	POR	1980	V 40	AAM-M	0:23:56	0:23:40
33ª	214ª	2358	João Teixeira	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:08	0:24:48
34ª	227ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:32:03	0:31:41
35ª	229ª	281	Paulo Sá Rodrigues	POR	1981	V 40	CDI-M	0:32:05	0:31:43
36ª	235ª	276	Mike Escórcio	POR	1984	V 40	CDI-M	0:32:07	0:31:46
37ª	239ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:32:11	0:31:48
38ª	242ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:32:13	0:31:52

Veteranos 45

1ª	22ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:14:45	0:14:45
2ª	23ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	CAFH	0:14:47	0:14:46
3ª	35ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 45	GDC-M	0:15:15	0:15:15
4ª	43ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:15:25	0:15:24
5ª	47ª	558	Nuno Castanha	POR	1976	V 45	CDES	0:15:28	0:15:27
6ª	52ª	298	Ricardo Gomes	POR	1978	V 45	CNSV	0:15:37	0:15:35
7ª	66ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:16:06	0:16:04
8ª	69ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:16:17	0:16:12
9ª	81ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:16:43	0:16:37
10ª	84ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:16:49	0:16:42
11ª	88ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:16:55	0:16:49
12ª	93ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:17:04	0:16:59
13ª	100ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:17:14	0:17:12
14ª	110ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:17:44	0:17:35
15ª	112ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADC	0:17:45	0:17:40
16ª	114ª	414	Mário Francisco	POR	1977	V 45	GDC-M	0:17:45	0:17:40
17ª	120ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:18:01	0:17:54
18ª	122ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:18:07	0:17:58
19ª	123ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:18:09	0:18:00
20ª	130ª	2102	Leandro Pinto	POR	1976	V 45	MSC.L	0:18:26	0:18:21
21ª	143ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:18:53	0:18:41
22ª	152ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:19:27	0:19:15
23ª	167ª	454	Ricardo Matos	POR	1977	V 45	CAMAD	0:19:58	0:19:48
24ª	170ª	144	Dinarte Vieira	POR	1976	V 45	ADC	0:20:21	0:20:16
25ª	177ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 45	AAM-M	0:20:59	0:20:47
26ª	194ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:22:17	0:22:08
27ª	197ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:22:27	0:22:14
28ª	198ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:22:33	0:22:20
29ª	200ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	AAM-M	0:22:54	0:22:38
30ª	216ª	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:25:23	0:25:06
31ª	218ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:25:34	0:25:15

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
32ª	226ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:29:12	0:28:47
33ª	228ª	269	Marco Marques	POR	1979	V 45	CDI-M	0:32:04	0:31:44
34ª	234ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:32:06	0:31:43
35ª	237ª	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:07	0:31:46
36ª	238ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:32:11	0:31:44
37ª	243ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:18	0:31:50
38ª	244ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:32:19	0:31:56

Veteranos 50

1ª	19ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:14:42	0:14:42
2ª	20ª	3394	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:14:44	0:14:42
3ª	27ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:00	0:14:59
4ª	39ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:15:19	0:15:17
5ª	44ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADC	0:15:26	0:15:22
6ª	57ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:15:53	0:15:46
7ª	59ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:15:58	0:15:56
8ª	60ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:15:59	0:15:54
9ª	63ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:16:02	0:16:02
10ª	73ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:16:31	0:16:25
11ª	77ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADC	0:16:40	0:16:36
12ª	83ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:16:48	0:16:46
13ª	87ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:16:50	0:16:44
14ª	91ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:17:01	0:16:47
15ª	94ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:17:06	0:17:03
16ª	97ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:17:07	0:17:01
17ª	99ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:17:11	0:17:06
18ª	103ª	1116	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:17:18	0:17:12
19ª	107ª	3347	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:17:40	0:17:38
20ª	117ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 50	ARCA-M	0:17:56	0:17:51
21ª	133ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:18:34	0:18:21
22ª	135ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:18:41	0:18:36
23ª	139ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:18:47	0:18:41
24ª	145ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:18:55	0:18:44
25ª	146ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:18:56	0:18:50
26ª	147ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:19:02	0:18:57
27ª	149ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:19:17	0:19:14
28ª	153ª	736	Nelson Rosário	POR	1970	V 50	ADRAP	0:19:29	0:19:25
29ª	161ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:19:41	0:19:35
30ª	162ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 50	CDI-M	0:19:54	0:19:44
31ª	172ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:20:50	0:20:31
32ª	178ª	2976	Alberto Freitas	POR	1971	V 50	AAM-M	0:20:59	0:20:46
33ª	180ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:21:06	0:20:51
34ª	188ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:21:31	0:21:17
35ª	189ª	126	Paulo Gomes	POR	1973	V 50	ADC	0:21:38	0:21:29
36ª	202ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:23:29	0:23:15
37ª	232ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 50	CDI-M	0:32:05	0:31:44

Veteranos 55

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	R-TRM	0:13:13	0:13:12
----	----	-----	-----------------	-----	------	------	-------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	17ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:14:28	0:14:28
3ª	33ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:15:13	0:15:13
4ª	40ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:15:20	0:15:17
5ª	45ª	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	MCDON	0:15:27	0:15:27
6ª	50ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	AAM-M	0:15:32	0:15:29
7ª	53ª	928	João Camacho	POR	1969	V 55	GDE	0:15:41	0:15:40
8ª	85ª	720	José T. Correia	POR	1968	V 55	R-TRM	0:16:50	0:16:46
9ª	98ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:17:10	0:17:07
10ª	115ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:17:48	0:17:47
11ª	127ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:18:16	0:18:03
12ª	131ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:18:27	0:18:19
13ª	142ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:18:53	0:18:39
14ª	151ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	GRCC	0:19:23	0:19:13
15ª	158ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:19:40	0:19:23
16ª	163ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:19:55	0:19:50
17ª	165ª	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADC	0:19:57	0:19:48
18ª	176ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:20:59	0:20:42
19ª	185ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:21:20	0:21:14
20ª	195ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:22:21	0:22:12
21ª	209ª	1197	João M. Fernandes	POR	1967	V 55	ADCSAS	0:24:37	0:24:26
22ª	211ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:24:44	0:24:21
23ª	215ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:25:12	0:24:47
24ª	245ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:32:20	0:31:58

Veteranos 60

1ª	31ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:15:10	0:15:10
2ª	34ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:15:14	0:15:11
3ª	36ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:15:16	0:15:14
4ª	48ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 60	ADRAP	0:15:30	0:15:29
5ª	54ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:15:48	0:15:47
6ª	67ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:16:09	0:16:05
7ª	90ª	1261	Manuel Pestana	POR	1961	V 60	CAMAD	0:17:00	0:16:58
8ª	105ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:17:22	0:17:18
9ª	111ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:17:44	0:17:39
10ª	132ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	IND-M	0:18:32	0:18:26
11ª	138ª	349	José M. Silva	POR	1961	V 60	CDCPM	0:18:45	0:18:36
12ª	144ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 60	GRCC	0:18:55	0:18:45
13ª	156ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	MCDON	0:19:35	0:19:28
14ª	171ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:20:25	0:20:17
15ª	175ª	3716	Bruno Castanha	POR	1961	V 60	CMOF	0:20:53	0:20:42
16ª	187ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:21:31	0:21:16
17ª	191ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:21:47	0:21:36
18ª	199ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:22:46	0:22:30
19ª	205ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	ADRAP	0:24:06	0:23:52
20ª	220ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:26:29	0:26:18
21ª	223ª	2054	Carlos Silva	POR	1960	V 60	AAM-M	0:27:59	0:27:44
22ª	241ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:32:12	0:31:51

Veteranos 65

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	109ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:17:43	0:17:41
2ª	116ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:17:51	0:17:48
3ª	140ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	MSC.L	0:18:50	0:18:46
4ª	155ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:19:35	0:19:33
5ª	157ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:19:35	0:19:30
6ª	166ª	677	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:19:57	0:19:51
7ª	182ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:21:09	0:20:59
8ª	193ª	335	Paulo de Abreu	POR	1958	V 65	CPCL	0:22:13	0:22:03
9ª	206ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:24:12	0:23:48
10ª	207ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:24:20	0:24:04
11ª	208ª	646	António Araújo	POR	1956	V 65	IND-M	0:24:31	0:24:05
12ª	212ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:24:58	0:24:46

Veteranos 70

1ª	174ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:20:52	0:20:41
2ª	190ª	1348	Peter Benjamin	GBR	1955	V 70	IND-M	0:21:41	0:21:29
3ª	192ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	IND-M	0:21:51	0:21:36
4ª	201ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:22:58	0:22:46

Veteranos 75

1ª	210ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:24:44	0:24:20
2ª	217ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:25:31	0:25:23
3ª	221ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:26:40	0:26:31
4ª	224ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:28:35	0:28:25
5ª	225ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 75	CPCL	0:28:56	0:28:44

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	7	14	21
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		2	2
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	8	9	17
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	2	6	8
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		5	5
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	8	10
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	16	21
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	5	11	16
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	1	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	2	6	8
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	8	9	17
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		4	4
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		2	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	4	6	10
CDCARV	Clube Desportivo Carvalheiro	Madeira		1	1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	2	4	6
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		4	4
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	16	35	51
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	4	7	11
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		4	4
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	3	4
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	3	11	14
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		4	4
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		2	2
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	19	22
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	7	11
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		4	4
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	3	20	23
MCDON	McDonald's	Madeira	6	10	16
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	5	6
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	1	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
GBR		1	1
GER	1		1
POR	87	243	330
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	88	245	333
S18	4	5	9
S20	1	3	4
S23	2	3	5
Sénior	17	22	39
V 35	8	32	40
V 40	16	38	54
V 45	18	38	56
V 50	10	37	47
V 55	5	24	29
V 60	4	22	26
V 65	2	12	14
V 70		4	4
V 75	1	5	6

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DSQ	desclassificado / disqualified