

Sub-20Sub-23

Veteranas - 35

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corta-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srª Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
23ª	Ana Dias	V 35	ADRAP																		58,8	58,4			58,8																					4	242,6 p	
24ª	Vanessa Perestrelo	V 35	CNSV				73,1							83,8		82,9																														3	239,8 p	
25ª	Samara Destro	V 35	IIND-M																	76,1						75,1		87,5																		3	238,7 p	
26ª	Joana G. Freitas	V 35	ADRAP	67,0			73,9						87,8																																3	228,6 p		
27ª	Mabely Moreira	V 35	CCDCMF				64,6								72,7																					65,2									3	202,5 p		
28ª	Inês Sepúlveda	V 35	CDES												78,5					69,4																										2	147,8 p	
29ª	Vanessa Furtado	V 35	ADRAP							69,1																														75,3						2	144,4 p	
30ª	Denise Castro	V 35	CNSV	49,8																																										2	101,5 p	
31ª	Joana Costa	V 35	ADRAP																																												1	80,3 p
32ª	Patrícia Luz	V 35	CCDTHF	62,1																																										1	62,1 p	
33ª	Liliana Andrade	V 35	AAM-M				51,7																																							1	51,7 p	

Veteranas - 40

1ª	Bárbara Correia	V 40	GDE	89,4						82,9				100,0	100,0											81,1	81,2		94,6				100,0						88,0	93,8	84,7	90,4	89,5		14	1113,2 p
2ª	Graciela Olival	V 40	CAFH	85,6	80,9	78,9				76,9	78,6	83,0	79,3	93,1	86,2	88,4					78,0	76,7	78,0	75,0			79,0		87,9	84,5	91,3	96,2	79,4		89,8			82,2		88,5					23	1056,4 p
3ª	Micaela Oliveira	V 40	MCDON	83,2	79,4	74,4	94,3	84,3	72,4					89,7	83,7		86,8	91,6			73,5	73,3	71,2	75,7	74,0	73,4		86,4	78,0		84,3	76,6	80,2	84,0	84,0	88,0		80,7	82,7	76,2				27	1040,1 p	
4ª	Ana Gouveia	V 40	CAFH	83,3		76,9			81,3				75,7	89,0	80,4		84,0			88,3	74,0	77,4		76,8	74,7	74,9		85,3					80,6			77,6	80,4	83,9	78,7	83,8				20	998,8 p	
5ª	Cátia Jardim	V 40	CDI-M	79,1	77,4	74,3						79,6				88,4					76,3			78,8			97,8		86,1					86,0	48,5	83,7					84,4				13	991,6 p
6ª	Elsa Afonso	V 40	IND-M														83,3		90,6			73,9	76,1		77,4	73,7		86,3		79,2				84,6		89,0		82,1	87,2					12	983,5 p	
7ª	Vanessa Serrão	V 40	ADAM-M	77,6	73,8	76,4	72,1										80,1	85,1		69,3	62,9	70,9	68,1		66,8	69,6		82,8	82,2	76,1	83,3		72,6	83,3	81,1	77,3	81,2		72,7	77,5		76,2	80,0		25	971,5 p
8ª	Rute Camacho	V 40	CDI-M	75,9	68,6		68,1		77,4				70,1	83,1	76,7				85,5					74,0	71,2			81,9	81,8				70,3	80,7	48,8			76,5	74,1	77,9	70,7		80,9		20	952,4 p
9ª	Sofia F. Silva	V 40	MCDON			74,3		71,9		82,3			74,2		82,7							75,3			72,7				81,7					71,3	83,3		82,8	84,3						13	948,0 p	
10ª	Custódia Teles	V 40	MCDON										79,5		74,2	77,3	83,5				69,8				66,2	63,2		75,3	72,6	70,2	75,6		70,0	77,3	76,8	76,0	77,2	68,5	67,7			74,7		19	920,1 p	
11ª	Sofia Calafatinho	V 40	CAFH													86,0	82,5				76,0									79,4			74,1			87,5		80,2	85,7	79,8	84,4	85,1			11	900,6 p
12ª	Sandra Góis	V 40	CAFH				73,0			72,2			76,8	89,1	82,9								72,3			75,4	92,6		87,2			86,4				84,7									11	892,5 p
13ª	Susete Faria	V 40	CEE-M																				66,2		68,2	66,9		81,3	78,6	74,8				71,0		78,1		72,1	76,5	78,7	73,3			12	885,6 p	
14ª	Blenda Corte	V 40	ADC				64,3			64,5		70,9		80,8	74,8		76,2		80,1			65,0			65,7									76,4		76,6	67,2		76,5	71,3					14	881,5 p
15ª	Débora Freitas	V 40	ARCA-M			64,0		62,9					68,0	78,2	70,1		73,8							63,8		63,5	63,2		76,2	72,2	78,2		65,7		73,7	73,4			66,9					16	860,2 p	
16ª	Ana Cruz	V 40	ADC			71,4	68,0		62,4			63,4	70,7	69,2			73,9		77,6		67,5				67,8	66,8						75,4		66,8										13	838,2 p	
17ª	Carolina M. Marques	V 40	ADRAP				66,1	60,9				63,4		69,3	69,6		70,1		74,5						67,6	64,1						70,0	71,0	59,6	68,8				70,6					14	825,0 p	
18ª	Miriam Ramos	V 40	ADRAP	67,3						62,7		65,7	61,9	73,9										65,9	64,7					68,8				71,8	71,2		74,8	70,3						12	819,0 p	
19ª	Marta Serrão	V 40	ADAM-M			68,4	64,4			61,7						73,6												75,3			73,2		59,9	69,9					66,8		70,7	73,8		11	757,5 p	
20ª	Carla Cristóvão	V 40	AAM-M												56,7		60,1					47,4					52,9				60,0	60,9		53,4	60,7	61,4	59,6	63,6			56,4			13	705,3 p	
21ª	Mariana L. Sousa	V 40	ADC			71,0	67,6		62,3		63,0		67,7																						72,7	72,6	70,0					68,3		10	677,7 p	
22ª	Michele Faria	V 40	ADRAP	92,3	84,1		81,7			80,4				85,2	97,2	88,9																													7	609,7 p
23ª	Cátia Olim	V 40	MCDON			71,8		90,0														66,6		70,6										71,4	72,4									8	583,8 p	
24ª	Luzia Camacho	V 40	IND-M					70,0					75,9																83,7	81,2	77,8				70,5									6	459,1 p	
25ª	Elena Vaseva	V 40	CDCPM	85,9		85,5				80,2	85,1	86,3																																	5	423,0 p
26ª	Rita Oliveira	V 40	CDI-M													76,6			81,8		68,5	68,0								75,7															5	370,5 p
27ª	Carla Pinto	V 40	AJS	76,4																							80,9							76,7	77,1									4	311,1 p	
28ª	Clésia Teixeira	V 40	IND-M					62,2			62,9			65,9	76,1																														4	267,2 p
29ª	Ana Luísa Viveiros	V 40	ADRAP							78,4		83,9					88,2																												3	250,5 p
30ª	Marta C. Pereira	V 40	APCTT														75,2		78,2			69,1																							3	222,5 p
31ª	Débora Menino	V 40	CNSV					60,9									67,7														67,8														3	196,3 p
32ª	Natércia Freitas	V 40	CDCPM	82,0																89,8																									2	171,8 p
33ª	Luana Andreoli	V 40	CAMAD													81,2	81,9																												2	163,1 p
34ª	Andreia Freitas	V 40	AJS							72,5																		73,0																	2	145,5 p
35ª	Juliana Bettencourt	V 40	IND-M			68,3				72,6																																			2	140,9 p
36ª	Joana Alves	V 40	GDC-M							69,1																																			2	135,8 p
37ª	Liliana Drumond	V 40	CNSV				63,6																																					2	124,5 p	

[illegible]

Veteranas - 45

1º	Belinda Rodrigues	V 45	MCDON	85,3	78,2		75,5	98,4	85,1	75,9		80,7	76,5	84,5			73,8	75,2	78,8	74,3	78,0	75,5	75,0		90,5	88,6	83,1	84,8	90,1	74,7	85,6	85,1	85,6	88,2		80,1	82,7		28	1051,6 p				
2º	Sandra Goulart	V 45	CAFH												89,9		79,0	79,9								92,5	87,2			79,7	91,2	90,5		93,7		83,8	89,8		84,9	87,8		13	1051,0 p	
3ª	Lina Jardim	V 45	ADAM-M	77,1				96,0		72,1	75,0	76,3	75,0	80,3					87,2	70,1	68,2		69,4	68,3			76,0			70,4	79,0	76,6	79,4	77,6	71,2		81,4	76,9		82,9		22	970,6 p	
4ª	Susana Oliveira	V 45	APCTI				70,1	92,2		68,9		74,1		83,1	78,7		81,4	87,9	86,5		66,7						75,8		69,1	79,0							74,2				15	952,1 p		
5ª	Alice Sousa	V 45	ADRAP		82,7											92,1	100,0		78,2		82,9	76,5	86,0	81,5				89,2		79,4			89,5								11	937,9 p		
6ª	Carla Pombo	V 45	CDI-M	75,3	70,3			90,2		67,6			70,1	75,9	77,8		82,1		68,8				71,4			79,0		78,5		66,6	75,2	48,7				71,9	76,6	68,5		78,5		19	932,5 p	
7ª	Filipa José	V 45	GDC-M	79,1	75,1				79,1	63,5			75,6											74,0					85,7	74,4	83,4	81,9								82,0		12	926,5 p	
8ª	Sandra Pontes	V 45	CDI-M				62,1	81,4	72,1	63,2	66,1		66,8	77,0	73,9		74,5	75,7				64,3		64,7	66,4	82,0	79,1	75,8	72,7	73,7		65,0	73,6	48,8		78,4	67,3	70,4	71,7	66,5	69,1	75,1	28	920,1 p
9ª	Patrícia Franco	V 45	CAFH		64,5			66,5		73,0	67,2		69,7	65,9	80,4	75,5	77,4	77,3		80,7		66,2		62,1	68,1	66,2	63,5		74,2			75,9	75,0	75,4			70,8	74,0	69,3	72,6		25	915,0 p	
10ª	Telma Alves	V 45	ADRAP	74,3	70,0	70,3				64,5		73,2		75,1		80,9	87,1			68,2	70,8					81,3				85,1												13	909,3 p	
11ª	Ana Fagundes	V 45	ADRAP	81,8			72,4					78,0		83,7										81,2		89,5	86,2		85,5	91,1						79,8	75,2					11	904,5 p	
12ª	Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M	74,4	68,4	72,2	63,6		77,1		71,1	72,1	72,7						70,6			66,2	71,5	71,1				74,3	78,6		70,4	79,1	48,6			72,1		72,2		78,0		20	894,4 p	
13ª	Lucília Pestana	V 45	IND-M	72,1	68,4								65,6	76,4	72,7				72,2		60,2	64,1			61,9	60,5		74,0	73,2	69,4	76,0	76,4	67,4	74,8	74,1	72,8	73,7			56,7	66,0		22	888,4 p
14ª	Delina Gomes	V 45	CNSV	74,2	71,0			68,8								75,8		82,2		66,3		64,9								69,9		70,3	72,4			72,7	61,1					14	875,5 p	
15ª	Graciela Chaves	V 45	MIT	77,7								71,0	65,8		78,7									64,6	63,0		73,8	74,7	70,2	76,3		66,0	75,3									12	857,2 p	
16ª	Vânia Rodrigues	V 45	CNSV				71,1	90,4		58,5				76,4				87,6		69,3								84,5	70,1	80,1	71,3					71,1						11	830,4 p	
17ª	Marlene Correia	V 45	AAM-M	59,4	66,9	64,3			72,3	66,4	67,2	68,6	67,5	77,1		75,9	72,8	68,7																									12	827,2 p
18ª	Carina Góis	V 45	LCM-M	84,6	77,4	78,9	78,6			77,0		83,2						92,4		78,1							86,8		89,6														10	826,5 p
19ª	Filipa Franco	V 45	AAM-M				57,8	77,4		59,6			76,8	69,2	74,5		60,4								70,7			71,2	71,7		69,8					65,4							12	824,5 p
20ª	Dora Câmara	V 45	MIT	65,8	60,0				73,3	66,3	58,0		61,1	57,6	70,2	70,0	77,4						58,5	55,0		64,2	65,8	63,4	67,1		67,3											17	811,8 p	
21ª	Rosalina Gouveia	V 45	CAMAD	75,8		71,1	67,0	70,3			71,5	81,8	73,7									68,4	68,1	64,6	83,5																		11	795,7 p
22ª	Romana Neves	V 45	CDI-M		61,9	62,5	58,4			60,8	61,4		60,9	71,6	68,3		75,6					59,4		60,8			70,0	67,7		61,1			67,6		62,4							16	791,1 p	
23ª	Cesénia Faria	V 45	ADG	75,5	65,0																			65,2					76,7					68,5		65,8	67,4	73,8	70,3	69,4	75,4		11	772,9 p
24ª	Florbelá Mateus	V 45	CDI-M	61,6	58,1		57,0	72,3				64,5		67,2						62,2										59,9	70,6	48,7				64,7			70,2			12	756,8 p	
25ª	Filipa Delgado	V 45	CDI-M	62,5	57,8	60,9	54,7	71,5	65,3	56,5		59,6	58,1	59,6																	51,6		48,6									12	706,8 p	
26ª	Sandra Cristóvão	V 45	AAM-M								57,2	67,3	56,8		64,0				54,6								61,7		63,5		52,3	59,8	59,8				53,2		55,5				12	705,8 p
27ª	Carla Neves	V 45	CAFH				62,0									71,8	73,7	77,3						61,9										70,8	73,8	65,3			66,2		71,1		10	693,7 p
28ª	Catarina Luís	V 45	LCM-M				67,3		77,0	66,4		72,0	69,0	77,4										67,7					78,2									67,7					9	642,7 p
29ª	Marlene Teixeira	V 45	CDI-M	55,7	53,5		49,1					55,1						59,3		51,2											49,6		48,8	55,0				51,1		55,6			12	639,9 p
30ª	Paulina Vieira	V 45	ADAM-M	57,7	53,5		53,8	68,9	62,7				63,0								62,8					54,3				57,1		51,8								53,3			11	638,9 p
31ª	Anna Afonso	V 45	ADAM-M										93,7	89,0												91,6						86,1	87,0	84,9								7	620,3 p	
32ª	Josefina Caires	V 45	ADRAP	69,8	46,9	69,6				64,6		72,8								82,8			67,3	70,0						71,0													9	614,8 p
33ª	Tânia Gaspar	V 45	CMOF										80,0																				51,6									7	521,8 p	
34ª	Esmeralda Gouveia	V 45	CNSV																														77,9				72,5	77,9					6	456,5 p
35ª	Odília Pedras	V 45	APCTI				53,7	71,2		55,9			64,3	61,9	65,8		67,4																										7	440,2 p
36ª	Sónia Mendonça	V 45	ADRAP				79,7	77,1		77,1																																	5	407,2 p
37ª	Vanda Abreu	V 45	ADG	68,8								67,6		69,9									64,5															66,8	62,4			6	400,0 p	
38ª	Sandra Fontes	V 45	CEE-M																																				51,3	56,4			7	384,2 p
39ª	Luísa Barros	V 45	CNSV	61,2								57,7																						53,8		61,3			57,1		58,8		6	350,0 p
40ª	Andreia M. Pereira	V 45	GDC-M	80,7						68,7				77,8																													4	299,7 p
41ª	Cristina Nascimento	V 45	CNSV				73,5						83,9	87,0																													3	244,4 p

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corta-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srª Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
42ª	Neide Vieira	V 45	CMOF							70,7			74,4		80,8																															3	225,9 p	
43ª	Susana Alegria	V 45	CDCPM							73,6	46,1															96,3																				3	216,0 p	
44ª	Carla P. Silva	V 45	LCM-M	68,2		65,5						63,6																																		3	197,3 p	
45ª	Christine Gomes	V 45	CMOF	66,7						55,9																			69,8																	3	192,3 p	
46ª	Joana Mendes	V 45	ADRAP											83,3												81,3																				2	164,6 p	
47ª	Licinia Macedo	V 45	ADRAP				68,3							81,4																																2	149,7 p	
48ª	Lisandra Tavares	V 45	APCT			68,6																																								2	141,9 p	
49ª	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M	67,0											66,3																														2	133,3 p		
50ª	Olivia Sousa	V 45	CEE-M			84,0																																								1	84,0 p	
51ª	Maria João Abreu	V 45	CDCPM																																											1	78,7 p	
52ª	Sónia Quelhas	V 45	CDCPM																																											1	78,0 p	
53ª	Susana Nóbrega	V 45	ADG	77,5																					78,0																					1	77,5 p	
54ª	Ana Bela Franco	V 45	CCDCMF									74,7																																		1	74,7 p	
55ª	Elsa Teixeira	V 45	ADRAP														68,3																													1	68,3 p	
56ª	Cristina F. Martins	V 45	GRCC																																												1	67,7 p
57ª	Mafalda Vasconcelos	V 45	CNSV														65,4																													1	65,4 p	
58ª	Edite Silva	V 45	CDES														65,4																													1	65,4 p	
59ª	Rute Fernandes	V 45	AAM-M											59,2																																1	59,2 p	
60ª	Delta Azevedo	V 45	GDC-M																																												1	55,6 p

Veteranas - 50

1ª	Patricia Camacho	V 50	ADAM-M	75,0	70,8	65,6	68,4	89,7	79,8	70,2	70,5	73,7	70,9	86,0		81,4	81,9	86,5	88,9	71,6	70,7	70,1	67,9	72,1	71,9	67,4	84,8	81,6	80,4	75,7	79,7	83,0	71,6	79,8	81,3	76,5	81,5	73,4	76,2	81,0	75,0	77,6	84,0		39	1010,5 p	
2ª	Judite Pestana	V 50	CCDTHF		69,7		69,4	88,0		70,3	70,1	74,0		83,1	78,1	82,3	81,8	89,5					69,6						81,2	83,0	77,1	81,8			80,3	78,0	83,5		74,5					21	990,4 p		
3ª	Elsa Segura Sousa	V 50	GRCC	73,2		72,7	66,8		77,5	69,7		72,2	71,4	82,9	78,8		79,0	88,5	84,5					68,9	73,6	70,2	66,3	89,7		75,8	72,5	75,0						69,0	71,2	74,6	69,1	75,4		25	955,3 p		
4ª	Lina Dantas	V 50	ADRAP		64,9		66,1	85,7		67,5	67,7	69,3	68,4	81,4	75,0		76,6	83,9	81,0	66,6	67,2	67,7	64,5	69,7	66,7	63,1		76,1	77,4	72,2	75,6	80,6	66,7	75,9	76,2	77,0	81,7		71,5	75,7	72,6	75,3		33	953,4 p		
5ª	Carla Fernandes	V 50	ADG	74,0	64,7							71,3		84,1	76,9						69,1				68,3				78,2			81,3					72,3	69,3	72,6	68,4	70,3		14	887,9 p			
6ª	Jennifer Alves	V 50	AAM-M	76,6		69,5	53,7			68,7		73,5		86,2										72,8		68,4			81,2		76,6								76,8	80,6			12	884,5 p			
7ª	Cristina Martins	V 50	CCDTHF	67,4	66,5		63,0						67,2	78,6			75,2	79,2		66,5				61,4		66,1			73,8	75,4	71,3				73,2			66,4		70,2	66,9		17	864,9 p			
8ª	Manuela Freitas	V 50	CCDTHF	79,8				96,4	81,2	72,6																		74,8		75,4				66,5	78,2	74,7	88,1						11	861,1 p			
9ª	Mariza Góis	V 50	CAFH	83,9	74,9									80,5			81,4	84,7		72,4		73,2	69,8	74,0	72,4	70,3																	11	837,4 p			
10ª	Nélia Gouveia	V 50	ADAM-M									72,7	71,7		75,8				74,7												67,8		58,3	67,7	63,0		72,9			65,4	68,7	69,9		12	828,3 p		
11ª	Sónia Castro	V 50	ADAM-M	74,8		63,8				58,4														62,9	58,5		55,0	77,7	68,1	70,3	66,2	72,3		61,6	67,5	62,9	68,9		64,3	66,5		61,6	61,2		20	823,2 p	
12ª	Lenka Mendonça	V 50	CAFH		68,0							61,6	66,6	65,1	74,7	64,9															68,5	65,2	70,1	72,4	62,0				61,1		61,7	56,7	61,4	65,5		18	804,7 p
13ª	Sandra Lima	V 50	CDCPM	71,3			61,5							72,6														76,3		68,6					71,0	70,1	71,1		67,1	64,9			68,5		11	762,9 p	
14ª	Iva Branco	V 50	MSC.L							58,7	55,4								67,3										71,6		64,6				56,8	63,9	69,5				66,4			10	634,2 p		
15ª	Cristina Camacho	V 50	AEFJI											62,2					61,0																									3	179,1 p		
16ª	Carla Patricia Telo	V 50	CCDCMF	65,1										68,8																															2	133,9 p	
17ª	Sancha Campanella	V 50	ADC			61,2									66,2																														2	127,4 p	
18ª	Nádia Meroni	V 50	CAMAD											87,6																															1	87,6 p	
19ª	Ângela Jesus	V 50	CDI-M									70,4																																	1	70,4 p	
20ª	Andrea Matney	V 50	CNSV																																											1	69,5 p
21ª	Merlina Papadopulu	V 50	ADRAP																68,6																										1	68,6 p	
22ª	Judite Câmara	V 50	CDCPM																																											1	67,6 p
23ª	Nélia Nascimento	V 50	CCDCMF																																											1	62,9 p
24ª	Maria José Andrade	V 50	CDES																																											1	58,1 p
25ª	Lúcia Luís	V 50	AJS	54,4																																										1	54,4 p
26ª	Susana Ferreira	V 50	ARCA-M			51,7																																								1	51,7 p

Veteranas - 55

1ª	Orlanda Pereira	V 55	CAFH	77,1			68,7				72,4	73,4	71,0		77,9	82,4	82,1				72,4	72,0	72,1																								19	966,7 p
----	-----------------	------	------	------	--	--	------	--	--	--	------	------	------	--	------	------	------	--	--	--	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	---------

Madeira a Correr 2024/2025

Classificação Individual por Escalões

(são consideradas as 12 melhores pontuações de cada atleta filiado na AARAM)



FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corta-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Montiz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srª Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
2ª	Diva Sousa	V 55	ADAM-M	57,5	57,0		54,8	72,3							59,7		64,9				58,9	62,3	59,1	65,6	60,5		78,3	74,5	74,8	69,4	72,4	76,1	65,4	72,5	75,1	72,1		66,6	69,7		66,1	71,4	73,9		26	883,2 p	
3ª	Rosalina Freitas	V 55	CEE-M				60,7		72,6	63,9			66,6	78,5	73,0							64,4		65,6	60,5		83,6	76,1	75,1	73,7			62,6		72,3		72,0		70,8	67,6				16	882,1 p		
4ª	Ana Paula Rodrigues	V 55	CCDTHF		68,1	68,1	66,3				68,7			81,0	75,6							63,9		68,8				75,4	77,3					72,7		74,2		68,0	73,5		71,2			15	874,5 p		
5ª	Dores França	V 55	IND-M	60,8	58,5	57,3	54,1	70,6	62,5	53,1	55,8	59,3	56,9	66,9	58,0	57,4	58,6	63,1	60,4			47,3									51,5		52,8			51,8		47,2	52,1	55,0	51,6	52,9			25	733,3 p	
6ª	Ilda André	V 55	ARCA-M	52,1	47,8		45,5	58,0	51,8	44,6	46,1		46,6	55,8	50,3					53,0		45,6	47,4										42,4		48,3									15	602,8 p		
7ª	Helena Fernandes	V 55	CDI-M							57,3			60,6				67,4		71,9					61,9			69,1	67,4						42,4		48,3								7	455,7 p		
8ª	Celina Rodrigues	V 55	CCDTHF	53,5			47,5																				54,6	51,6						48,2	54,1		52,0						7	361,5 p			
9ª	Cristina N Fernandes	V 55	CCDTHF	69,7	65,2		63,0		72,8	64,9																																	5	335,6 p			
10ª	Ana Marote	V 55	LCM-M			75,1				72,8		79,1																																3	227,0 p		
11ª	Felicidade Soares	V 55	CDI-M						69,0								85,7																		70,2								3	224,9 p			
12ª	Dulce Lima	V 55	JROXO									61,4							67,7																									2	129,1 p		
13ª	Olívia Policarpo	V 55	IND-M				49,4							61,3																														2	110,7 p		
14ª	Iolanda Henriques	V 55	CFA-M									73,8																																1	73,8 p		
15ª	Marsília Abreu	V 55	CEE-M							67,7																																		1	67,7 p		
16ª	Diva Jardim	V 55	ADRAP				62,6																																					1	62,6 p		
17ª	Paula Rodrigues	V 55	GRCC		49,8																																								1	49,8 p	

Veteranas - 60

1ª	Guida Campos	V 60	MCDON	73,9	67,0		64,5										76,4				65,5	69,1	66,4	70,1	69,2	67,5		78,3	80,3	73,0	76,7	78,4	70,3	79,6	78,7	80,2	80,8	72,1	71,6	73,3	69,8	72,1	76,5		26	933,2 p
2ª	Zita Jesus	V 60	ADRAP	75,4	70,7		68,6		67,4	68,5	70,4	70,0	80,8	70,4	72,7	77,5					64,2	62,6	67,9	64,9	63,1			71,9	69,4	71,8	75,9	64,4	71,4	71,0	71,7	76,5		68,0	72,7		69,2	72,4		29	890,7 p	
3ª	Teresa M. Sousa	V 60	CAFH			66,3	63,3		73,4	68,1	67,9			70,2	74,5	73,6		66,2	62,6		60,9							69,3	67,5	65,2			62,7	71,3	70,3				62,3					18	838,5 p	
4ª	Angelika Fanai	V 60	GDC-M			63,4	61,1	75,5	67,9	60,1	60,0	63,8		71,4	66,0	68,7		58,3										71,6	69,9															13	799,2 p	
5ª	Manuela Carrillo	V 60	APCIT			50,6																																					1	50,6 p		

Veteranas - 65

1ª	Solange Ferraz	V 65	CMOF	54,3	52,2		49,4	65,3		50,2	52,4	52,0		60,7	57,5	56,5					50,5	49,1							53,3					54,8	54,0	53,9		53,6							17	668,3 p
2ª	Maria Silva	V 65	CCDTHF																					53,7									55,4	63,2	62,5		61,4	65,5	61,7		66,1				8	489,5 p

Veteranas - 70

1ª	Maria José Freitas	V 70	ADRAP					74,7		57,0	56,3	61,8		69,1	62,6	65,3	63,9	69,0	66,7			57,6	54,5	57,1	55,8				62,0	61,4	58,5						58,1	59,0		57,5	59,1	62,9		22	778,5 p	
2ª	Maria Tavares	V 70	GDC-M	52,1	47,1	49,8	46,1	63,2	55,9	49,4	51,6		48,7	59,0	52,5	53,7	55,2	61,1	57,7	49,7	46,8		46,9	50,8	48,5	47,8		53,3	53,4	50,2			44,4	52,1	51,2		53,7	46,7		52,3	48,8	48,8	50,5		33	671,0 p