

**FEMININOS**

| Cl.    | Nome                | Escalão MC | Clube | Professores | Milha Urbana | CR Corta-Mato | São Martinho | Castanhas | I. C. M. | C. Lobos - Funchal | Porto Moniz | GP Natal | Santa Luzia | Arca d'Ajuda | GP Reis | Srº Amaro | Água de Pena | Srº Maria Maior | Rota do Rum | CR 10.000m | Livramento | São Lourenço | Cerejeiras | Liberdade | 1º Maio | Dragoeiros | Meia da Calheta | Nacional | Canção | Srº António | Estab. Prisional | Santo da Serra | Pontinha - Casa Luz | ZMM   | Dia da Região | Horários Fx | São Roque | Santana-S. Jorge | Arlº Camacha | São Vicente | Madalena do Mar | Gaula | Vindimas | Bombeiros | RG3 | Nº de provas | Pontuação 12 melhores |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|---------------------|------------|-------|-------------|--------------|---------------|--------------|-----------|----------|--------------------|-------------|----------|-------------|--------------|---------|-----------|--------------|-----------------|-------------|------------|------------|--------------|------------|-----------|---------|------------|-----------------|----------|--------|-------------|------------------|----------------|---------------------|-------|---------------|-------------|-----------|------------------|--------------|-------------|-----------------|-------|----------|-----------|-----|--------------|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Sub-20 |                     |            |       |             |              |               |              |           |          |                    |             |          |             |              |         |           |              |                 |             |            |            |              |            |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           |     |              |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 1ª     | Solange Nunes       | sub-20     | GDE   |             | 98,7         |               | 94,7         |           |          | 88,4               |             |          | 97,1        |              |         |           |              |                 |             |            | 94,1       |              |            |           |         |            |                 |          |        |             | 100,0            |                | 95,2                | 100,0 | 100,0         |             |           |                  |              |             | 90,6            | 100,0 | 100,0    | 100,0     | 14  | 1179,8 p     |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 2ª     | Mariana Abreu       | sub-20     | CNSV  |             |              |               |              |           |          |                    |             |          |             |              |         |           |              |                 |             |            | 58,9       |              | 58,7       |           |         | 57,9       |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             | 62,6      | 70,2             |              | 62,0        | 61,1            |       |          |           | 7   | 431,3 p      |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 3ª     | Ana Santos          | sub-20     | GDE   |             | 87,6         | 85,0          |              |           |          |                    |             |          |             | 82,2         |         |           |              |                 |             |            |            |              | 83,6       |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                | 83,8                |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           | 5   | 422,3 p      |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 4ª     | Sara Beatriz Aguiar | sub-20     | AAM-M |             | 59,4         | 65,7          |              |           |          |                    |             |          | 61,6        |              |         |           |              | 72,8            | 68,7        |            |            |              |            |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           | 5   | 328,3 p      |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 5ª     | Margarida S. Vieira | sub-20     | IND-M |             |              |               |              |           |          |                    |             |          |             |              |         |           |              |                 |             |            |            |              | 56,9       | 57,0      |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           | 2   | 113,8 p      |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 6ª     | Cristina Neves      | sub-20     | CSM   |             |              | 95,0          |              |           |          |                    |             |          |             |              |         |           |              |                 |             |            |            |              |            |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           | 1   | 95,0 p       |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 7ª     | Mónica Dias         | sub-20     | AJS   |             |              | 88,0          |              |           |          |                    |             |          |             |              |         |           |              |                 |             |            |            |              |            |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           | 1   | 88,0 p       |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 8ª     | Francisca Cortinhas | sub-20     | CSM   |             |              | 78,4          |              |           |          |                    |             |          |             |              |         |           |              |                 |             |            |            |              |            |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           | 1   | 78,4 p       |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 9ª     | Ana Beatriz Pereira | sub-20     | ADRAP |             |              |               |              |           |          |                    |             | 75,4     |             |              |         |           |              |                 |             |            |            |              |            |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           | 1   | 75,4 p       |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 10ª    | Sílvia Jesus        | sub-20     | AJS   |             |              |               |              |           |          |                    |             |          | 69,0        |              |         |           |              |                 |             |            |            |              |            |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           | 1   | 69,0 p       |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 11ª    | Laura Perez         | sub-20     | AJS   |             |              |               |              |           |          |                    |             |          | 68,9        |              |         |           |              |                 |             |            |            |              |            |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           | 1   | 68,9 p       |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 12ª    | Sara Fernandes      | sub-20     | AJS   |             |              |               |              |           |          |                    |             |          | 68,8        |              |         |           |              |                 |             |            |            |              |            |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           | 1   | 68,8 p       |                       |  |  |  |  |  |  |  |
| 13ª    | Silvana da Silva    | sub-20     | GDC-M |             |              | 56,3          |              |           |          |                    |             |          |             |              |         |           |              |                 |             |            |            |              |            |           |         |            |                 |          |        |             |                  |                |                     |       |               |             |           |                  |              |             |                 |       |          |           |     | 1            | 56,3 p                |  |  |  |  |  |  |  |

| Sub-23 |                  |        |        |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |  |  |      |  |      |  |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |          |      |      |         |         |         |         |
|--------|------------------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|--|------|------|------|------|------|------|------|------|--|------|------|------|--|--|------|--|------|--|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----------|------|------|---------|---------|---------|---------|
| 1ª     | Filipa Jesus     | sub-23 | AJS    | 92,0 | 82,9 | 82,3 | 78,8 |      | 89,2 |  |      |      | 80,6 |      |      |      |      |      |  | 79,8 | 78,4 | 82,1 |  |  | 79,4 |  |      |  |  |      | 81,7 | 88,6 | 88,4 |      |      | 83,7 | 81,4 | 93,0 | 90,2 | 17   | 1035,3 p |      |      |         |         |         |         |
| 2ª     | Matilde Abreu    | sub-23 | AJS    |      | 80,0 | 76,2 |      | 71,3 |      |  | 68,4 |      |      | 81,4 |      |      | 80,0 | 87,8 |  |      |      |      |  |  |      |  |      |  |  | 76,2 |      |      | 71,2 | 80,1 | 80,8 |      |      | 76,4 | 80,5 | 69,5 |          | 75,9 | 15   | 946,6 p |         |         |         |
| 3ª     | Vitória Góis     | sub-23 | AJS    |      |      | 68,4 | 68,2 | 64,8 | 88,6 |  |      |      |      |      | 81,1 | 70,6 |      | 75,5 |  |      |      | 63,5 |  |  |      |  | 65,3 |  |  |      |      |      |      |      |      |      | 66,7 |      |      |      |          | 63,8 | 67,6 | 15      | 865,9 p |         |         |
| 4ª     | Beatriz Lameiras | sub-23 | GDC-M  |      |      |      |      |      |      |  |      | 70,2 | 69,2 | 77,6 |      |      |      | 72,6 |  |      |      |      |  |  |      |  |      |  |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |          |      |      |         | 8       | 557,7 p |         |
| 5ª     | Ana Correia      | sub-23 | GDC-M  |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |  |  |      |  |      |  |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |          |      |      |         | 4       | 278,7 p |         |
| 6ª     | Inês S. Gomes    | sub-23 | GDC-M  |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |  |  |      |  |      |  |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |          |      |      |         |         | 2       | 143,8 p |
| 7ª     | Jeni Afonso      | sub-23 | ADAM-M | 64,9 |      |      |      |      |      |  |      |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |  |  |      |  |      |  |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |          |      |      |         |         | 2       | 139,8 p |
| 8ª     | Ana Vieira       | sub-23 | CSM    |      |      |      | 78,6 |      |      |  |      |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |  |  |      |  |      |  |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |          |      |      |         |         | 1       | 78,6 p  |
| 9ª     | Laura Pereira    | sub-23 | ADRAP  |      |      |      |      |      |      |  |      |      | 74,0 |      |      |      |      |      |  |      |      |      |  |  |      |  |      |  |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |          |      |      |         |         | 1       | 74,0 p  |
| 10ª    | Inês Andrade     | sub-23 | CSM    |      |      |      | 72,7 |      |      |  |      |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |  |  |      |  |      |  |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |          |      |      |         |         | 1       | 72,7 p  |

| Veteranas - 35 |                     |      |        |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |       |      |      |       |      |      |      |          |      |      |          |      |         |         |         |         |
|----------------|---------------------|------|--------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|----------|------|------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| 1ª             | Edna Rodrigues      | V 35 | GDE    | 100,0 | 91,6 |      | 87,5 | 93,7 | 92,8 |      | 99,8 |      | 90,4 |      | 100,0 | 99,7 |      | 98,1 | 100,0 |      | 95,6 | 100,0 |      | 99,9 | 14   | 1171,1 p |      |      |          |      |         |         |         |         |
| 2ª             | Camila João         | V 35 | GDE    |       | 90,9 |      |      |      | 87,4 |      |      |      | 82,6 |      |       |      |      | 85,7 | 97,5  | 96,3 |      | 92,5  | 98,7 | 91,4 | 98,6 | 99,4     | 97,1 | 12   | 1117,9 p |      |         |         |         |         |
| 3ª             | Adília Fernandes    | V 35 | AJS    |       | 88,3 |      |      |      |      | 89,7 |      | 82,0 | 81,3 | 85,9 |       |      | 93,4 | 95,1 | 84,6  | 94,7 | 93,5 | 100,0 | 90,2 | 97,3 | 90,4 | 94,8     |      | 15   | 1113,1 p |      |         |         |         |         |
| 4ª             | Lisandra Caires     | V 35 | ADAM-M | 77,1  | 74,1 | 72,4 |      |      | 84,7 |      | 81,4 | 89,7 | 73,8 |      | 74,3  | 73,7 |      | 81,8 | 72,5  | 83,4 |      |       |      |      | 78,0 | 81,9     | 78,0 | 15   | 958,2 p  |      |         |         |         |         |
| 5ª             | Alexandra Fernandes | V 35 | AAM-M  | 73,0  |      | 63,0 | 66,6 |      | 82,2 | 72,5 | 78,4 |      | 84,4 |      | 70,8  | 68,4 | 72,9 | 73,6 |       | 74,1 |      | 73,2  | 76,8 | 77,9 | 78,4 | 78,6     | 75,4 | 74,6 | 70,3     | 76,9 | 79,5    | 22      | 937,2 p |         |
| 6ª             | Sílvia Sousa        | V 35 | CNSV   |       |      | 63,3 |      |      | 63,8 |      |      | 78,1 |      |      |       |      | 63,9 |      | 72,5  | 74,4 | 77,7 |       | 76,9 |      | 76,4 | 69,7     | 71,4 | 71,1 |          | 73,8 | 13      | 869,7 p |         |         |
| 7ª             | Márcia Sumares      | V 35 | ADC    | 72,4  | 68,9 | 65,9 |      |      | 66,5 | 70,5 | 82,5 |      | 81,9 | 65,4 |       | 64,8 |      |      |       |      |      |       |      |      |      | 73,4     | 70,3 |      | 74,2     | 12   | 856,6 p |         |         |         |
| 8ª             | Lénia Mateus        | V 35 | CDI-M  | 61,6  | 66,6 |      | 75,6 |      |      | 69,1 | 73,7 |      | 66,6 | 63,1 |       |      | 67,6 |      | 67,0  | 74,8 | 72,3 | 72,7  |      | 67,6 |      |          |      |      | 71,1     | 14   | 844,7 p |         |         |         |
| 9ª             | Luciana Caires      | V 35 | ARCA-M | 71,5  | 69,8 | 65,5 |      |      | 79,2 | 67,4 | 70,9 |      |      | 60,6 | 62,5  | 62,1 |      | 72,7 | 65,2  | 71,6 | 64,0 |       | 67,4 |      | 63,7 |          |      | 66,6 |          | 22   | 831,8 p |         |         |         |
| 10ª            | Mara Franco         | V 35 | CDI-M  |       |      | 54,4 |      | 59,2 |      | 66,3 |      | 62,6 | 70,5 | 69,0 | 56,0  | 57,2 | 56,0 | 58,1 | 58,0  | 57,5 | 67,7 | 68,3  | 64,6 | 69,5 |      |          | 48,8 | 56,5 |          | 60,9 | 64,9    | 67,8    | 12      | 791,3 p |
| 11ª            | Margarida Barros    | V 35 | CNSV   | 61,7  |      | 61,2 |      |      | 56,6 |      |      | 68,9 | 70,9 | 61,9 | 62,1  |      | 55,5 |      | 69,4  |      | 62,0 | 66,4  |      |      |      |          | 60,9 |      |          |      |         | 22      | 757,5 p |         |
| 12ª            | Carla V. Freitas    | V 35 | CDCPM  |       |      |      |      |      |      | 91,2 | 93,7 |      | 56,9 | 57,0 | 83,4  | 81,1 |      |      |       |      |      |       |      |      |      |          |      |      | 89,1     | 94,9 | 94,3    | 9       | 741,5 p |         |
| 13ª            | Corina Ferreira     | V 35 | CMOF   |       |      |      |      |      |      | 76,5 | 79,7 |      | 83,3 |      | 68,2  |      | 81,3 | 80,5 |       | 75,4 |      |       | 69,5 | 63,4 |      |          |      |      |          |      | 9       | 677,7 p |         |         |
| 14ª            | Lucy Andrade        | V 35 | CEE-M  |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      | 67,3 | 80,6 | 79,7  |      | 68,2 |       | 73,5 |      |      |          |      | 75,2 | 74,4     |      | 7       | 518,9 p |         |         |
| 15ª            | Diane Esson         | V 35 | CEE-M  |       |      | 78,3 |      | 70,9 |      | 73,0 |      | 78,4 | 86,3 |      |       | 69,9 |      |      |       |      |      |       |      |      |      |          |      |      |          | 60,1 | 7       | 516,7 p |         |         |
| 16ª            | Filipa Reis Gouveia | V 35 | ADRAP  |       | 70,3 |      | 67,2 |      |      | 74,6 |      |      |      |      |       |      |      |      |       |      |      |       |      |      |      |          | 75,2 |      | 76,8     | 77,7 | 6       | 441,8 p |         |         |
| 17ª            | Andreia Romano      | V 35 | CEE-M  |       |      |      |      |      | 73,7 |      | 81,9 | 74,6 |      |      | 70,0  | 70,3 |      |      |       |      |      |       |      |      |      |          |      |      |          |      |         | 5       | 370,4 p |         |
| 18ª            | Sarah Linke         | V 35 | GDC-M  |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      | 62,9 |      |       | 63,6 | 71,8 | 71,7  |      |      |      |          |      |      |          |      | 4       | 269,9 p |         |         |
| 19ª            | Iulia Fuiorea       | V 35 | GDE    |       |      |      |      | 81,5 |      | 85,9 | 83,9 |      |      |      |       |      |      |      |       |      |      |       |      |      |      |          |      |      |          |      |         | 3       | 251,3 p |         |
| 20ª            | Jéssica Gouveia     | V 35 | GDE    |       |      | 83,6 |      |      |      |      |      |      |      | 82,9 | 84,8  |      |      |      |       |      |      |       |      |      |      |          |      |      |          |      |         | 3       | 251,3 p |         |
| 21ª            | Catarina Dinis      | V 35 | CAFH   |       |      |      | 77,4 |      | 81,6 |      | 91,7 |      |      |      |       |      |      |      |       |      |      |       |      |      |      |          |      |      |          |      |         | 3       | 250,7 p |         |
| 22ª            | Cristina Pereira    | V 35 | CCDCMF |       |      |      | 60,3 |      |      | 56,6 |      | 63,6 |      |      |       |      |      |      |       |      | 63,7 |       |      |      |      |          |      |      |          |      |         | 4       | 244,2 p |         |

## Veteranas - 40

AARAM / Dep. Técnico

[illegible]

### Veteranas - 45

[illegible]

[illegible]

|     |                   |      |        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |         |         |         |          |
|-----|-------------------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|---------|---------|----------|
| 1º  | Patrícia Camacho  | V 50 | ADAM-M | 75,0 | 70,8 | 65,6 | 68,4 | 89,7 | 79,8 | 70,2 | 70,5 | 73,7 | 70,9 | 86,0 |      | 81,4 | 81,9 | 86,5 | 88,9 | 71,6 | 70,7 | 70,1 | 67,9 | 72,1 | 71,9 | 67,4 | 84,8 | 81,6 | 80,4 | 75,7 | 79,7 | 83,0 | 71,6 | 79,8 | 81,3 | 76,5 | 81,5 | 73,4 | 76,2 | 81,0 | 75,0 | 77,6 | 84,0 | 84,7    | 80,5    | 41      | 1013,8 p |
| 2º  | Judite Pestana    | V 50 | CCDTHF |      | 69,7 |      | 69,4 | 88,0 |      | 70,3 | 70,1 | 74,0 |      | 83,1 | 78,1 | 82,3 | 81,8 | 89,5 |      | 72,9 |      | 69,6 |      |      |      |      |      | 81,2 | 83,0 | 77,1 | 81,8 |      |      | 80,3 | 78,0 | 83,5 |      | 74,5 |      |      |      | 77,2 |      | 22      | 990,4 p |         |          |
| 3º  | Elsa Segura Sousa | V 50 | GRCC   | 73,2 |      | 72,7 | 66,8 |      | 77,5 | 69,7 |      | 72,2 | 71,4 | 82,9 | 78,8 |      | 79,0 | 88,5 | 84,5 |      |      | 68,9 | 73,6 | 70,2 | 66,3 | 89,7 |      |      | 75,8 | 72,5 | 75,0 |      |      |      |      | 69,0 | 71,2 | 74,6 | 69,1 | 75,4 |      | 76,4 | 74,6 | 27      | 958,1 p |         |          |
| 4º  | Lina Dantas       | V 50 | ADRAP  |      | 64,9 |      | 66,1 | 85,7 |      | 67,5 | 67,7 | 69,3 | 68,4 | 81,4 | 75,0 |      | 76,6 | 83,9 | 81,0 | 66,6 | 67,2 | 67,7 | 64,5 | 69,7 | 66,7 | 63,1 |      | 76,1 | 77,4 | 72,2 | 75,6 | 80,6 | 66,7 | 75,9 | 76,2 | 77,0 | 81,7 |      | 71,5 | 75,7 |      | 72,6 | 75,3 |         | 33      | 953,4 p |          |
| 5º  | Manuela Freitas   | V 50 | CCDTHF | 79,8 |      |      |      | 96,4 | 81,2 | 72,6 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 73,3 |      |      |      |      |      | 74,8 |      | 75,4 |      |      | 66,5 | 78,2 | 74,7 | 88,1 |      |      |      |      |      | 75,1 | 74,8 | 13   | 944,5 p |         |         |          |
| 6º  | Carla Fernandes   | V 50 | ADG    | 74,0 | 64,7 |      |      |      |      |      |      | 71,3 |      | 84,1 | 76,9 |      |      |      |      |      | 69,1 |      |      |      | 68,3 |      |      |      | 78,2 |      |      | 81,3 |      |      |      |      | 72,3 | 69,3 | 72,6 | 68,4 | 70,3 |      | 73,2 |         | 15      | 892,7 p |          |
| 7º  | Jennifer Alves    | V 50 | AAM-M  | 76,6 |      | 69,5 | 53,7 |      |      | 68,7 |      | 73,5 |      | 86,2 |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 72,8 | 68,4 |      |      | 81,2 |      | 76,6 |      |      |      |      |      |      | 76,8 | 80,6 |      |      |      |      | 12   | 884,5 p |         |         |          |
| 8º  | Cristina Martins  | V 50 | CCDTHF | 67,4 | 66,5 |      | 63,0 |      |      |      |      |      | 67,2 | 78,6 |      |      | 75,2 | 79,2 |      | 66,5 |      |      | 61,4 |      | 66,1 |      | 73,8 | 75,4 | 71,3 |      |      |      | 73,2 |      |      |      | 66,4 |      | 70,2 | 66,9 |      | 69,7 | 18   | 868,0 p |         |         |          |
| 9º  | Mariza Góis       | V 50 | CAFH   | 83,9 | 74,9 |      |      |      |      |      |      |      |      | 80,5 |      |      | 81,4 | 84,7 |      | 72,4 |      | 73,2 | 69,8 | 74,0 | 72,4 | 70,3 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 11      | 837,4 p |         |          |
| 10º | Sandra Lima       | V 50 | CDCPM  | 71,3 |      |      | 61,5 |      |      |      |      |      |      | 72,6 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 76,3 | 68,6 |      |      |      |      |      | 71,0 | 70,1 | 71,1 |      | 67,1 | 64,9 |      |      | 68,5 | 67,5 | 12   | 830,5 p |         |         |          |
| 11º | Nélia Gouveia     | V 50 | ADAM-M |      |      |      |      |      |      |      |      | 72,7 | 71,7 |      | 75,8 |      |      | 74,7 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 67,8 |      | 58,3 | 67,7 | 63,0 |      | 72,9 |      |      | 65,4 | 68,7 | 69,9 |      | 12   | 828,3 p |         |         |          |
| 12º | Sónia Castro      | V 50 | ADAM-M | 74,8 |      | 63,8 |      |      |      | 58,4 |      |      |      |      | 59,8 |      |      |      |      |      |      | 62,9 | 58,5 |      |      | 55,0 | 77,7 | 68,1 | 70,3 | 66,2 | 72,3 |      | 61,6 | 67,5 | 62,9 | 68,9 |      | 64,3 | 66,5 |      | 61,6 | 61,2 | 20   | 823,2 p |         |         |          |
| 13º | Lenka Mendonça    | V 50 | CAFH   |      |      | 68,0 |      |      |      |      |      | 61,6 | 66,6 | 65,1 | 74,7 | 64,9 |      |      |      |      | 57,0 | 61,2 |      |      |      |      | 68,5 | 65,2 | 70,1 | 72,4 | 62,0 |      |      | 61,1 |      |      |      | 61,7 | 56,7 | 61,4 | 65,5 | 65,8 | 54,2 | 20      | 808,8 p |         |          |
| 14º | Iva Branco        | V 50 | MSC.L  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |         |         |         |          |

**FEMININOS**

| Cl. | Nome | Escalão MC | Clube | Professores | Milha Urbana | CR Corta-Mato | São Martinho | Castanhas | I. C. M. | C. Lobos - Funchal | Porto Moniz | GP Natal | Santa Luzia | Arca d'Ajuda | GP Reis | Srº Amaro | Água de Pena | Srª Maria Maior | Rota do Rum | CR 10.000m | Livramento | São Lourenço | Cerejeiras | Liberdade | 1º Maio | Dragoeiros | Meia da Calheta | Nacional | Caníço | Srº António | Estab. Prisional | Santo da Serra | Pontinha - Casa Luz | ZMM | Dia da Região | Horários Fx | São Roque | Santana-S. Jorge | Arº Camacha | São Vicente | Madalena do Mar | Gaula | Vindimas | Bombeiros | RG3 | Nº de provas | Pontuação 12 melhores |
|-----|------|------------|-------|-------------|--------------|---------------|--------------|-----------|----------|--------------------|-------------|----------|-------------|--------------|---------|-----------|--------------|-----------------|-------------|------------|------------|--------------|------------|-----------|---------|------------|-----------------|----------|--------|-------------|------------------|----------------|---------------------|-----|---------------|-------------|-----------|------------------|-------------|-------------|-----------------|-------|----------|-----------|-----|--------------|-----------------------|
|-----|------|------------|-------|-------------|--------------|---------------|--------------|-----------|----------|--------------------|-------------|----------|-------------|--------------|---------|-----------|--------------|-----------------|-------------|------------|------------|--------------|------------|-----------|---------|------------|-----------------|----------|--------|-------------|------------------|----------------|---------------------|-----|---------------|-------------|-----------|------------------|-------------|-------------|-----------------|-------|----------|-----------|-----|--------------|-----------------------|

**Veteranas - 55**

|     |                      |      |        |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |         |         |         |
|-----|----------------------|------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|---------|---------|
| 1ª  | Orlanda Pereira      | V 55 | CAFH   | 77,1 |      | 68,7 |      |      |      | 72,4 | 73,4 | 71,0 |      | 77,9 | 82,4 | 82,1 |      |      | 72,4 | 72,0 | 72,1 |      |      |      | 74,9 |      | 84,9 | 80,8 | 81,1 |      | 73,4 | 84,0 | 81,8 |      | 86,5 |      |      |      |      |      |      |      |      | 19      | 966,7 p |         |
| 2ª  | Diva Sousa           | V 55 | ADAM-M | 57,5 | 57,0 | 54,8 | 72,3 |      |      |      |      |      |      | 59,7 |      | 64,9 |      |      |      | 58,9 | 62,3 | 59,1 | 65,6 | 60,5 |      | 78,3 | 74,5 | 74,8 | 69,4 | 72,4 | 76,1 | 65,4 | 72,5 | 75,1 | 72,1 |      | 66,6 | 69,7 |      | 66,1 | 71,4 | 73,9 | 75,1 | 72,2    | 28      | 889,3 p |
| 3ª  | Ana Paula Rodrigues  | V 55 | CCDTHF |      | 68,1 | 68,1 | 66,3 |      |      | 68,7 |      |      | 81,0 |      | 75,6 |      |      |      |      |      | 63,9 |      | 68,8 |      |      |      |      | 75,4 | 77,3 |      |      |      |      | 72,7 |      | 74,2 |      | 68,0 | 73,5 |      |      | 71,2 | 74,7 | 72,6    | 17      | 885,6 p |
| 4ª  | Rosalina Freitas     | V 55 | CEE-M  |      |      | 60,7 |      | 72,6 | 63,9 |      |      | 66,6 | 78,5 | 73,0 |      |      |      |      |      |      |      | 64,4 |      |      |      | 83,6 | 76,1 | 75,1 | 73,7 |      |      | 62,6 |      | 72,3 |      | 72,0 |      | 70,8 | 67,6 |      |      |      |      | 16      | 882,1 p |         |
| 5ª  | Dores França         | V 55 | IND-M  | 60,8 | 58,5 | 57,3 | 54,1 | 70,6 | 62,5 | 53,1 | 55,8 | 59,3 | 56,9 | 66,9 | 58,0 | 57,4 | 58,6 | 63,1 | 60,4 |      | 47,3 |      |      |      |      |      |      |      |      | 51,5 |      | 52,8 |      |      | 51,8 |      | 47,2 | 52,1 | 55,0 | 51,6 | 52,9 |      | 56,1 | 54,3    | 27      | 733,3 p |
| 6ª  | Ilda André           | V 55 | ARCA-M | 52,1 | 47,8 |      | 45,5 | 58,0 | 51,8 | 44,6 | 46,1 |      | 46,6 | 55,8 | 50,3 |      |      |      | 53,0 |      | 45,6 | 47,4 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 42,4 |      | 48,3 |      |      |      |      |      | 48,4 | 48,3 | 17   | 607,9 p |         |         |
| 7ª  | Helena Fernandes     | V 55 | CDI-M  |      |      |      |      |      | 57,3 |      |      |      | 60,6 |      |      |      | 67,4 |      | 71,9 |      |      |      |      |      | 61,9 |      |      | 69,1 | 67,4 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 7       | 455,7 p |         |
| 8ª  | Celina Rodrigues     | V 55 | CCDTHF | 53,5 |      |      | 47,5 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 54,6 | 51,6 |      |      |      |      | 48,2 | 54,1 |      | 52,0 |      |      |      |      |      |      |      | 7       | 361,5 p |         |
| 9ª  | Cristina N Fernandes | V 55 | CCDTHF | 69,7 | 65,2 |      | 63,0 |      | 72,8 | 64,9 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 5    | 335,6 p |         |         |
| 10ª | Ana Marote           | V 55 | LCM-M  |      |      | 75,1 |      |      | 72,8 |      | 79,1 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 3       | 227,0 p |         |
| 11ª | Felicidade Soares    | V 55 | CDI-M  |      |      |      |      | 69,0 |      |      |      |      |      |      |      | 85,7 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 70,2 |      |      |      |      |      |      |      | 3    | 224,9 p |         |         |
| 12ª | Dulce Lima           | V 55 | JROXO  |      |      |      |      |      |      |      |      | 61,4 |      |      |      |      |      | 67,7 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 2       | 129,1 p |         |
| 13ª | Olívia Policarpo     | V 55 | IND-M  |      |      |      | 49,4 |      |      |      |      |      | 61,3 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 2    | 110,7 p |         |         |
| 14ª | Iolanda Henriques    | V 55 | CFA-M  |      |      |      |      |      |      |      |      | 73,8 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 1       | 73,8 p  |         |
| 15ª | Marsília Abreu       | V 55 | CEE-M  |      |      |      |      |      | 67,7 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 1       | 67,7 p  |         |
| 16ª | Diva Jardim          | V 55 | ADRAP  |      |      |      | 62,6 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 1    | 62,6 p  |         |         |
| 17ª | Paula Rodrigues      | V 55 | GRCC   |      | 49,8 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 1       | 49,8 p  |         |

**Veteranas - 60**

|    |                         |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |                |               |                |                |
|----|-------------------------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|------|------|------|------|------|------|------|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| 1ª | <b>Guia Campos</b>      | V 60 | MCDON | 73,9 | 67,0 | 64,5 |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 76,4 |      |  |      | 65,5 | 69,1 | 66,4 | 70,1 | 69,2 | 67,5 |  | 78,3 | 80,3 | 73,0 | 76,7 | 78,4 | 70,3 | 79,6 | 78,7 | 80,2 | 80,8 | 72,1 | 71,6 | 73,3 | 69,8 | 72,1 | 76,5 | 77,5           | 75,3          | 28             | <b>938,7 p</b> |
| 2ª | <b>Zita Jesus</b>       | V 60 | ADRAP | 75,4 | 70,7 | 68,6 |      |      | 67,4 | 68,5 | 70,4 | 70,0 | 80,8 | 70,4 | 72,7 | 77,5 |      |  | 64,2 | 62,6 | 67,9 | 64,9 | 63,1 |      |      |  | 71,9 | 69,4 | 71,8 | 75,9 | 64,4 | 71,4 | 71,0 | 71,7 | 76,5 |      | 68,0 | 72,7 |      | 69,2 | 72,4 |      | 68,9           | 30            | <b>890,7 p</b> |                |
| 3ª | <b>Teresa M. Sousa</b>  | V 60 | CAFH  |      |      | 66,3 | 63,3 |      | 73,4 | 68,1 | 67,9 |      |      |      | 70,2 | 74,5 | 73,6 |  |      | 66,2 | 62,6 |      | 60,9 |      |      |  | 69,3 | 67,5 | 65,2 |      |      | 62,7 | 71,3 | 70,3 |      |      |      | 62,3 |      | 69,3 | 67,5 | 20   | <b>842,8 p</b> |               |                |                |
| 4ª | <b>Angelika Fanai</b>   | V 60 | GDC-M |      |      | 63,4 | 61,1 | 75,5 | 67,9 | 60,1 | 60,0 | 63,8 |      | 71,4 | 66,0 | 68,7 |      |  |      | 58,3 |      |      |      |      |      |  | 71,6 | 69,9 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |                | 13            | <b>799,2 p</b> |                |
| 5ª | <b>Manuela Carrillo</b> | V 60 | APCIT |      |      | 50,6 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 1              | <b>50,6 p</b> |                |                |

**Veteranas - 65**

|    |                       |      |        |      |      |  |      |      |  |      |      |      |  |      |      |      |  |  |  |  |      |      |  |      |  |  |  |      |  |  |  |  |      |      |      |  |      |      |      |  |      |      |  |    |                |
|----|-----------------------|------|--------|------|------|--|------|------|--|------|------|------|--|------|------|------|--|--|--|--|------|------|--|------|--|--|--|------|--|--|--|--|------|------|------|--|------|------|------|--|------|------|--|----|----------------|
| 1ª | <b>Solange Ferraz</b> | V 65 | CMOF   | 54,3 | 52,2 |  | 49,4 | 65,3 |  | 50,2 | 52,4 | 52,0 |  | 60,7 | 57,5 | 56,5 |  |  |  |  | 50,5 | 49,1 |  |      |  |  |  | 53,3 |  |  |  |  | 54,8 | 54,0 | 53,9 |  | 53,6 |      |      |  |      | 53,7 |  | 18 | <b>669,8 p</b> |
| 2ª | <b>Maria Silva</b>    | V 65 | CCDTHF |      |      |  |      |      |  |      |      |      |  |      |      |      |  |  |  |  |      |      |  | 53,7 |  |  |  |      |  |  |  |  | 55,4 | 63,2 | 62,5 |  | 61,4 | 65,5 | 61,7 |  | 66,1 | 66,8 |  | 9  | <b>556,3 p</b> |

**Veteranas - 70**

|    |                    |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |      |      |      |  |  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |         |    |         |
|----|--------------------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|------|------|------|--|--|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|----|---------|
| 1ª | Maria José Freitas | V 70 | ADRAP |      |      |      |      | 74,7 |      | 57,0 | 56,3 | 61,8 |      | 69,1 | 62,6 | 65,3 | 63,9 | 69,0 | 66,7 |      |      | 57,6 | 54,5 | 57,1 | 55,8 |      |  | 62,0 | 61,4 | 58,5 |  |  |      |      |      | 58,1 | 59,0 |      | 57,5 | 59,1 | 62,9 |      | 60,0 | 23   | 779,4 p |    |         |
| 2ª | Maria Tavares      | V 70 | GDC-M | 52,1 | 47,1 | 49,8 | 46,1 | 63,2 | 55,9 | 49,4 | 51,6 |      | 48,7 | 59,0 | 52,5 | 53,7 | 55,2 | 61,1 | 57,7 | 49,7 | 46,8 |      | 46,9 | 50,8 | 48,5 | 47,8 |  | 53,3 | 53,4 | 50,2 |  |  | 44,4 | 52,1 | 51,2 |      | 53,7 | 46,7 |      | 52,3 | 48,8 | 48,8 | 50,5 | 53,8 | 49,4    | 35 | 672,5 p |

**Veteranas - 75**