

MASCULINOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corta-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Artº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores					
Sub-20																																																				
1º	Gonçalo Mendonça	sub-20	CSM		88,6				85,3																	82,7			78,8				81,3	86,6								72,6	7	575,9 p								
2º	Francisco Delgado	sub-20	CDI-M	64,4	69,9			62,1	63,4				64,4		61,5																														6	385,7 p						
3º	João T. Andrade	sub-20	ARCA-M		50,6		51,1															55,4				49,3																			5	256,6 p						
4º	Duarte Sanches	sub-20	CDI-M					67,5	63,9						61,5																														3	192,9 p						
5º	Cristiano Coelho	sub-20	AAM-M																		71,8	69,1																							2	140,9 p						
6º	Lucas R. Santos	sub-20	AJS										79,2																																1	79,2 p						
7º	Afonso Martins	sub-20	ADRAP									69,0																																	1	69,0 p						
8º	Simão Mendonça	sub-20	CDI-M																																	66,8								1	66,8 p							
9º	Francisco J. Gouveia	sub-20	CDI-M																																66,7									1	66,7 p							

Sub-23																													
1º	Tomás Rosário	sub-23	ADRAP	88,8	98,2	93,6	97,0	91,3	93,9	92,8	93,4	93,4	90,9	93,5	80,0	97,4	95,2	91,4	100,0	16	1139,7 p								
2º	André Serrão	sub-23	CSM	81,9	81,0		83,6		83,9	72,2	69,7			76,7	85,3	83,7	84,0	79,8	80,3	12	962,2 p								
3º	Tiago E. Gouveia	sub-23	GDE		77,5	83,1	79,5				70,4	72,7		75,4	67,3	73,5	80,5	67,7	77,7	80,0	12	905,3 p							
4º	Nuno Coelho	sub-23	GRCC	74,6				69,2	73,4	74,2	74,3	72,1	72,3	70,4			75,5	74,6	74,6	75,8	12	880,9 p							
5º	Sérgio Olim	sub-23	ADCSAS										70,5	73,4	70,8	68,3	71,0	69,6	69,7	71,3	68,8	73,4	78,1	72,8		12	857,6 p		
6º	Rodrigo Pinto	sub-23	CDI-M					77,4	81,8	81,7		81,8	86,0	68,2		75,2										7	552,1 p		
7º	Vítor Faria	sub-23	CEE-M	91,9		91,4		89,0	89,3	88,1																5	449,8 p		
8º	Santiago Faria	sub-23	MCDON												76,1	76,1		76,7	76,9						4	305,8 p			
9º	José Luis Gomes	sub-23	AJS				85,1				85,2	84,8														3	255,0 p		
10º	José Carlos Barros	sub-23	CEE-M				71,3		77,8																	2	149,1 p		
11º	Francisco Baptista	sub-23	CMOF						63,0	69,3																2	132,3 p		
12º	Francisco Fernandes	sub-23	CDI-M																66,3	64,9					2	131,2 p			
13º	Pedro Monteiro	sub-23	ADRAP												95,4										1	95,4 p			
14º	Afonso Costa	sub-23	CEE-M										75,3												1	75,3 p			
15º	Diogo J. Freitas	sub-23	GDC-M		70,5																				1	70,5 p			

Veteranos - 35																																																			
1º	Élvio Silva	V 35	CAFH	95,6	88,2	92,6	96,5	95,6	94,3	97,3	94,5	96,9	97,3	96,0	97,4	93,6	98,2	100,0	91,1	91,8	94,5	95,3		94,8	99,3	100,0	93,2	94,3		94,0	91,4	92,2	99,1	97,9		99,9	98,3	97,3	98,6	98,1	95,9	99,6	36	1186,4 p							
2º	Lino Teles	V 35	CAFH	91,8	93,3	87,7	93,4	98,9	95,6	92,9	98,3	93,4	97,5	98,5	94,7	95,3	94,9	98,5	97,6	91,1	92,6		93,6		94,0	99,7		91,5	93,5	96,6	93,6	91,0	92,8	97,7	98,7	94,2	92,2	96,8	98,2		95,5			34	1177,2 p						
3º	Énio Silva	V 35	CAFH		85,5	84,0	88,2	94,5		88,3	93,3			90,5	89,4					86,1	86,7	89,9	89,0		87,0	94,4							84,2	89,7	90,1	93,2	87,9		94,5	93,3	92,6		92,4	91,1	94,2	25	1114,1 p				
4º	António Jardim	V 35	CAFH	89,7		85,4	91,5		87,9			89,2	91,2	92,5			88,9		93,0	84,4				91,7	92,5	89,2	94,8		87,7	89,9			89,2	85,0	92,1	90,4		89,5		94,9	91,5		89,1	88,0	94,3	26	1110,5 p				
5º	Bruno Silva	V 35	AJS			90,5				89,2						88,0											90,0								91,3	92,2				95,2	92,2	93,6	95,0		92,7	12	1098,7 p				
6º	Fábio Concelção	V 35	MCDON		84,9		86,4	87,9	83,9	83,8	88,0	87,3	88,3	88,4		86,5	87,0	85,4	90,9			88,2				89,5		86,2	86,0			84,6	86,3	91,2	91,1	85,7	89,1	91,5	93,1	86,7	88,5					27	1077,5 p				
7º	Fábio J. Neves	V 35	KKC				89,6		84,6							85,5												93,9	83,3	81,2						82,2	82,5		87,8	89,3			85,9	89,3	12	1035,2 p					
8º	Eduardo Macedo	V 35	ADRAP		80,3		80,6				84,8	83,9		83,1	85,3	84,2	85,1	90,2	86,1			79,7		85,7											77,2				82,5				84,8		86,3	16	1022,1 p				
9º	Fábio Sousa	V 35	ADAM-M				81,3	85,0		81,6	85,4		84,2		85,0		81,5		83,3						85,7		86,1			77,1		80,5		77,4	84,7	84,9	81,8	80,9	85,4		68,4	69,6		69,6			21	1013,0 p			
10º	Humberto Pires	V 35	GDE			81,3				85,7	84,1		84,7	86,2	84,7				81,5				82,0											82,1	85,8	85,7								83,8			13	1009,7 p			
11º	Edgar Silva	V 35	AAM-M						65,2	68,6	72,1	74,0					78,3	78,1	81,1				77,7	80,0		83,7				82,6	84,6	91,0	79,1			85,3	85,8	85,1	85,0								18	1001,6 p			
12º	Jorge Góis	V 35	CAMAD		83,1	81,1			82,7					85,2	85,4				82,8				78,4					76,7	81,8				81,3		79,9	83,9		84,0						78,4	84,7	15	995,9 p				
13º	Fábio Vieira	V 35	CDCPM									77,7	79,9				83,6								79,3									92,8	76,7					84,7	83,7			84,6	82,4	78,9		83,1	80,3	13	991,0 p
14º	Luciano A. Jardim	V 35	GDC-M					74,9	74,3							78,0	78,6								75,4	81,4	79,2	83,7	79,4					79,0	80,8		80,0	79,2	84,9	84,6	82,3	80,5	83,3		85,2			19	985,3 p		
15º	Fábio Pereira	V 35	CNSV					81,8	84,8							82,0																			82,5			81,7	54,3			83,3	80,8		85,5	82,5	84,2			12	973,3 p
16º	César Ramos	V 35	IND-M				80,9		77,2	79,3						73,7	72,1	73,0										83,0	84,9					77,1	76,5					79,5	75,7		83,1			73,1	14	943,9 p			
17º	Élvio Escórcio	V 35	ADRAP		75,4						69,8	77,4			71,1	74,8			77,7				73,2	78,6	75,6				83,3		76,0	82,1				79,0				80,7							15	937,0 p			
18º	Fábio S. Rodrigues	V 35	CDI-M			76,2		75,0	74,6	78,1	72,5		76,3	77,7	77,4	77,0		74,1		78,7				77,1	75,3	78,9	76,8	79,4			74,2	81,4	74,5		73,1	77,8	40,8	73,6			62,9	69,7	73,4	76,5	72,6	74,1	29	936,8 p			
19º	João Castro	V 35	CDI-M		75,9		69,7	76,8			73,6		76,2		78,6				68,1				74,1	77,4		80,9			80,5		76,3	77,4	78,2	78,6	68,2		78,3	40,7		73,9					70,1	76,6	21	935,8 p			
20º	Diogo Ângelo Sousa	V 35	ADCSAS		74,7					74,1			79,1				76,8									78,9	82,8		75,7					77,0									76,7		77,3	14	932,5 p				
21º	Ludgero Freitas	V 35	CAFH	79,2	78,6	73,4				74,1	76,4					76,6		72,0		67,9				78,1	77,0								73,8							81,9				78,9			13	920,0 p			

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Coifa-Mato	São Marinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores						
22º	Cláudio Abreu	V 35	CEE-M		71,7	76,1			73,7				73,7	75,2			77,6	73,9				77,2			79,7		74,9	72,3				70,8		75,2	73,4	73,6				76,0	75,1		17		908,3 p								
23º	Pedro Marote	V 35	GDE									69,6					66,1			64,7	71,0	76,6								78,9			80,2	83,6	85,4		86,9		76,3	68,1		12		907,4 p									
24º	Giovanni Fernandes	V 35	ADAM-M														67,2	70,1			67,4	71,5		77,9	75,2			71,0	76,3			68,7	73,3		78,3	79,6		79,0		76,7		74,8		15		903,7 p							
25º	André Silva	V 35	CAFH	71,9			71,8		72,3	67,9	71,1	68,9	72,8	76,2								73,8			74,4	78,7	81,2		74,7	81,4				75,1		79,5		75,6		82,6	79,7		64,8	84,6		12		900,3 p					
26º	Pedro Gouveia	V 35	ADRAP		75,7										61,5					73,7					74,5			73,0					60,6	62,4	78,9	77,0	75,1		81,3	81,2	71,9	81,6	76,3	59,7	12		898,8 p						
27º	Décio Abreu	V 35	AJS			92,8																																							12		898,8 p						
28º	Pedro Silva	V 35	GDE	72,0	80,6		71,3	74,2	76,2			72,5	77,1	77,9	73,2		69,5					74,9							72,2														71,7		14		894,3 p						
29º	José Figueiredo	V 35	ADRAP		76,4	66,7	74,3	74,4	73,3						75,4	73,6	72,2	72,4		71,4		74,1		75,1																						13		885,6 p					
30º	Décio Carreira	V 35	ADRAP	75,1	73,8		75,1		73,7																									63,2	62,4	68,8	69,2		76,3	74,1	73,4	73,6		69,8	77,0	14		879,9 p					
31º	Miguel Barros	V 35	CNSV	74,1	73,6		72,3						76,4			70,0	72,5			68,9	73,1											67,0		62,5	67,2									61,8	12		839,3 p						
32º	Ricardo Gonçalves	V 35	ADRAP	82,9	81,0	80,9	84,1	90,2				85,1	85,8	82,3																			75,0												86,5	10		834,0 p					
33º	Cristiano J Freitas	V 35	AAM-M										58,8	67,5	67,4			68,6					69,4						67,2																		12		819,5 p				
34º	André Vieira	V 35	APCTI	72,5	66,7	69,9		70,8				70,8	65,5				63,9	34,9		62,8													66,5													71,6		13		816,7 p			
35º	Harry Vasanth	V 35	CDI-M	63,3	64,3	56,2	58,9		62,2	60,4		62,1	65,1			66,6	66,6	66,5							60,6		69,6	64,5	64,3	70,0					68,3	40,9	66,2		65,6	70,0	67,4	67,4			70,2	24		814,4 p					
36º	Roberto Baptista	V 35	AAM-M												62,2		65,5	69,7				65,8				66,1	70,6		66,2		67,8		64,7					67,6		67,5						12		804,1 p					
37º	Fábio P. Sousa	V 35	ADAM-M	69,4			59,1	67,0		61,2	65,6		60,3	61,6		65,1			67,0						64,4	65,7	60,7	61,6	63,6	62,2			64,2	58,3	58,2				70,5	66,2	64,0		61,8	64,6	60,7	24		793,6 p					
38º	Tiago J. Câmara	V 35	IND-M																				61,4	63,5	61,1		61,1	59,0	64,2		58,6			61,3	59,7	56,8	57,6		56,3		57,7	61,0	58,0	62,3	16		731,1 p						
39º	Gonçalo Nuno Silva	V 35	CDI-M		58,8	56,3			53,8	55,6	57,6	62,1	62,0					57,2			56,4												57,4	58,6	55,0								57,2	60,7	62,4	61,6	16		711,9 p				
40º	Paulo A. Encarnação	V 35	CDI-M		57,7	57,2						54,6	57,0					57,7	57,8					56,3	58,4	60,5		53,7	52,9	57,3																	16		696,3 p				
41º	Tiago F. Silva	V 35	ADRAP	86,0	87,5	77,0																			95,9	91,1							85,0	89,0													7		611,4 p				
42º	Fábio Santos	V 35	CEE-M		86,6	85,6			82,1						85,4																																	7		590,0 p			
43º	Joaquim Lopes	V 35	ADRAP																																														8		576,3 p		
44º	Alcino Abreu	V 35	GDC-M						80,9	76,2							82,3																																	7		572,9 p	
45º	António M. Silva	V 35	CNSV		75,5		64,9	79,1		77,5				80,6																																				7		537,6 p	
46º	Sidónio Santos	V 35	CCDTHF	75,9				72,0		68,3	73,1		78,9																																					7		509,1 p	
47º	André Neto	V 35	IND-M									68,7		71,0																																			7		488,7 p		
48º	Nuno Miguel Silva	V 35	CEE-M		70,1	65,3	67,5		63,8					68,4										71,1	62,9																								7		469,1 p		
49º	André Pires	V 35	CDI-M	65,6	66,1											65,4	64,5					67,4							73,2		63,4																	7		465,6 p			
50º	Rúben Pinto	V 35	GRCC											79,4																																		5		399,5 p			
51º	Luís Gomes	V 35	CMOF	82,3			78,5	77,9		74,6																																								5		398,0 p	
52º	Edwin Nunes	V 35	CCDTHF																																															4		389,4 p	
53º	João L. Camacho	V 35	CDI-M	68,9										61,1				68,1																															6		366,9 p		
54º	Diogo Andrade	V 35	CDES		68,3	65,7						70,3	72,7	70,0																																				5		346,9 p	
55º	Énio Castro	V 35	CEE-M																																															4		342,0 p	
56º	José M. Pereira	V 35	CDES												68,7		67,7																																	5		341,8 p	
57º	Ricardo Rodrigues	V 35	CNF																																																4		319,4 p
58º	Ricardo L. Silva	V 35	CEE-M							61,1																																									5		317,8 p
59º	Luís Figueira	V 35	CDCPM												75,3		75,6		78,6																															4		304,5 p	
60º	Daniel Ferraz	V 35	CEE-M				77,3								80,4																																			3		244,7 p	
61º	Miguel Neiva	V 35	ADC	60,6			62,2													60,7																														4		243,7 p	
62º	Marcelo Abreu	V 35	CCDCMF				71,3								72,5																																			3		215,9 p	
63º	Rúben Mendonça	V 35	ADRAP																																															3		212,4 p	
64º	Hígino Faria	V 35	ACM-M																																																3		202,1 p
65º	Fábio C. Rodrigues	V 35	ARCA-M				65,0							63,8																																					3		185,8 p
66º	Rafael Pacheco	V 35	CNSV																																																		

Veteranos - 40

Impresso em 28/09/25

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Coria-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srª Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Mela da Calheta	Nacional	Canico	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Artº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombelos	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
30º	Amílcar Pereira	V 40	CKC		65,3		64,3	64,5	69,1	63,6		65,9		65,9	66,2	66,3	68,1				66,8				67,1	74,7	64,9	69,0			67,7	67,9	74,0	72,3		67,3		72,0				67,9	67,4	72,3	24	842,0 p		
31º	Marco Catarino	V 40	ADCSAS									67,0		69,7	69,1		69,6		73,5					72,4	71,1					69,0		71,1	70,0				70,3				66,9		12	839,6 p				
32º	Ricardo Freitas	V 40	AAM-M												69,1					66,8	67,2	69,6		72,6	67,1	71,5			72,9	71,9		64,8		71,7		67,9							12	833,0 p				
33º	Márcio Gonçalves	V 40	CDI-M				71,1	75,0		70,5				72,1	72,1		64,7				66,6			60,0					64,8		69,3			40,6			71,4		69,1				13	826,7 p				
34º	Sandro Silva	V 40	CNSV	61,9	79,3		56,9			57,1		61,3	62,5					89,4			63,2				78,5					65,5		58,3	72,1							74,1		13	823,1 p					
35º	Duarte Morna	V 40	CAMAD	69,1		66,5	68,8				70,4	69,7		68,9	68,2						68,1				69,3				65,6		67,7	67,3		68,3		62,1		67,1					15	822,9 p				
36º	Marco Brasil	V 40	ADC	69,3	70,1		68,3	62,2						65,9	66,6		68,5	68,6	66,6		63,1	69,0		66,0						66,4		61,9	66,5	67,8			61,5	64,4	65,6	65,2		63,7	67,7	22	815,4 p			
37º	Vítor Camacho	V 40	CDI-M	65,7			64,6	67,7		63,1					64,0		64,9				65,6	65,6	66,2	65,2			63,7	65,0	67,8				68,9	70,7		64,2		67,3	66,7		65,7	62,3	20	803,1 p				
38º	Rúben F. Sousa	V 40	MSC-L	66,2	68,3				68,3	61,9	65,7					64,7										66,8				64,1				64,6	66,9	67,5	63,4			66,9	65,7	63,4	67,1	63,9	63,7	69,7	12	800,8 p
39º	Ricardo Correia	V 40	ADCSAS	67,8			67,3		71,5								65,5		68,3																										22	790,9 p		
40º	Paulo da Silva	V 40	CDI-M	57,3	62,5		59,6			59,6	62,7	62,9	64,3		60,2		61,0	61,6			61,6	64,6				64,4	67,7			62,4	66,5	63,9	65,6	70,6	40,8	68,2							69,5		22	790,9 p		
41º	Roberto G. Mendes	V 40	ADCSAS									64,9	65,9																					68,3	66,9			63,4	67,8				66,2	65,2	12	785,3 p		
42º	Francisco Afonso	V 40	IND-M														59,4		60,9			61,7		65,0	65,4	65,5								68,0		64,4	69,1	70,3	68,1			68,9		14	784,3 p			
43º	Nélson C. Fernandes	V 40	CDI-M	63,5	61,3		62,5			61,9		63,6		54,4	61,7			65,3			66,3									65,5	64,4			63,6	69,4	69,3										14	777,0 p	
44º	Nuno G. Castro	V 40	ADAM-M													54,2		58,3																											19	749,8 p		
45º	Tony Gouveia	V 40	ADCSAS														57,0																												12	728,1 p		
46º	Mike Escórcio	V 40	CDI-M	61,4	68,0							63,5	64,0				61,9													59,3	59,5		64,5			64,8	40,7	54,8			60,6				12	722,8 p		
47º	Ismael Faria	V 40	CMOF																59,4	64,2						59,6								57,7	62,9		58,5	57,4	59,4	61,2			57,7	57,5	13	721,3 p		
48º	Óscar Coelho	V 40	IND-M			53,8	56,9			52,8		61,2	62,2	60,1	59,4		60,5		63,7					61,5												55,3							48,9		13	705,7 p		
49º	Alberto Aguiar	V 40	GDC-M				67,1								65,1												72,4	73,7	67,7	67,9	72,4														10	700,1 p		
50º	João Teixeira	V 40	CDI-M	61,9	61,5		58,5			55,6			62,6				59,4													54,3	59,8	59,6			58,5	52,2		55,3							12	699,1 p		
51º	Fábio Félix	V 40	ADCSAS																																										13	693,2 p		
52º	Roberto Fernandez	V 40	CEE-M		73,0		75,6			70,7	75,0																								61,4	61,6	54,1		53,6	55,0			53,7	58,7	63,4	58,9	13	690,6 p
53º	Tóni Fernandes	V 40	AAM-M		60,5	57,9				49,9	58,8	57,4					51,3	53,5						44,1	48,3									49,8	58,5	54,7	53,4		54,5	61,0	56,2	56,0				18	687,1 p	
54º	José Fábio Abreu	V 40	AAM-M																																										9	684,9 p		
55º	Alexandre Veríssimo	V 40	GDE	89,2										89,0												88,5	95,5							68,7	74,7	76,2		74,0	76,5	82,0	77,5	79,3			76,1		7	638,7 p
56º	Francisco Teixeira	V 40	CEE-M																																										9	604,7 p		
57º	Fábio Belim	V 40	CDI-M		50,5		49,6						51,4				49,9		48,8					51,9										49,8	40,7		47,3								13	598,8 p		
58º	Décio Gaspar	V 40	ADRAP							69,5		74,8					76,6		81,5																											8	583,3 p	
59º	João P. Nóbrega	V 40	CMOF												70,9		72,0		75,2							73,9	72,9							69,4		68,8										7	524,1 p	
60º	Hugo Pita	V 40	CFA-M		82,3				86,7	84,4		88,9				88,8																														6	518,3 p	
61º	Filipe Teles	V 40	CNSV										68,6	66,8					75,2		68,1	71,1																							7	496,7 p		
62º	Hugo M. Sousa	V 40	ADRAP																																										8	483,3 p		
63º	Milton Caetano	V 40	CNSV				73,6			72,2		73,3					74,5																													6	431,1 p	
64º	César Silva	V 40	CEE-M			67,0	68,0										65,7	66,9																												6	420,3 p	
65º	André S. Nóbrega	V 40	CMOF				77,8										77,9																												5	397,3 p		
66º	Hélder Rodrigues	V 40	ADCSAS										63,4																																6	376,6 p		
67º	Miguel Nóbrega	V 40	CNSV	74,8													73,3	72,4																												5	361,2 p	
68º	Duarte Nascimento	V 40	AJS																																										5	350,9 p		
69º	Albino Batista	V 40	CNSV																																										4	316,9 p		
70º	Rogério Camacho	V 40	APCTI				61,2	56,9																																					5	305,1 p		
71º	Arlindo Carvalho	V 40	ECFC																																										4	291,4 p		
72º	Ricardo Gouveia	V 40	IND-M							85,5									100,0																										3	281,4 p		
73º	Filipe Franco	V 40	GRCC			61,2	69,1										72,4	73,0																												4	275,7 p	
74º	Carlos Conceição	V 40	CMOF																																										4	265,7 p		
75º	Silvio Cró	V 40	ADRAP																																										3	261,6 p		
76º	Paulo Sá Rodrigues	V 40	CDI-M																														</															

[illegible]

1º	Sérgio A. Jesus	V 45	R-TRM		92,7			91,1	94,3	90,1	91,4		92,2	91,4		90,6	92,5	84,8										94,5	95,4	98,5	13	1114,6 p								
2º	Rívrio Remesso	V 45	ADRAP		88,6	86,8				91,2		91,7	90,1			88,2	91,9	94,9	95,8		89,5	88,7		88,7	87,9				95,8	93,5	91,2	16	1103,2 p							
3º	Alberto Jardim	V 45	GDC-M		86,6	86,2		87,0	86,5	89,1	90,2		88,2		93,6	90,3	88,3	88,3	92,9	89,2	94,2		88,7	88,3	96,0	88,5	84,5	91,4	87,5	87,0	89,3	92,0	24	1096,7 p						
4º	Daniel Costa	V 45	CKC				90,6	85,4			87,8	85,9				84,4	85,6		91,3	91,8				92,3		88,4	86,3	85,7	88,8	91,7	87,5	87,3	16	1069,6 p						
5º	Vítor Rodrigues	V 45	ADCAM	87,1		81,9		92,1	85,4	85,7		85,9		85,1	86,5	84,9	93,4	86,4		85,4	86,4	86,9	90,4	86,0	91,5		86,1	83,4				84,6	84,7	86,9	22	1059,7 p				
6º	Lourenço Barcelos	V 45	ADRAP		86,9	86,2		87,4	84,2	87,9			87,2	83,9			82,9		88,1								84,0	87,7			85,2	86,4	87,3	86,1	90,5	16	1046,7 p			
7º	Livramento Santos	V 45	GDC-M									80,9	81,2	84,2												79,0	84,6	80,5		85,0	85,5	88,5	87,7	89,6	12	1012,1 p				
8º	Aldídio Ferro	V 45	ADAM-M		78,6		81,0	82,2	83,5	80,9	82,3	83,1	85,0	83,3	84,6			80,6			83,7						82,0	79,9	88,0				86,1		16	1004,9 p				
9º	Roberto S. Nóbrega	V 45	CNSV		80,5	76,3		81,6				82,1	81,9	80,2			82,9	82,8		80,5		79,1			87,3	77,1	79,9	85,2	81,8	80,5			79,1	83,9	83,9	83,9	86,0	82,6	22	1004,2 p
10º	Luís Barros	V 45	CAFH		82,5	79,3	79,0	80,2	81,9	82,5	79,3	82,4	82,8	83,6	84,1	82,5		82,8	86,2	84,6	79,2	79,1	83,0									82,0	79,0	79,7	81,4	82,2	80,8	83,7	26	1000,8 p
11º	Manuel Jesus	V 45	CDI-M			76,5						82,5		83,4	82,6	83,2		82,5		83,8						78,8		79,0		84,0		85,6	88,2		85,2		13	998,7 p		
12º	Paulo Fernandes	V 45	GDC-M		84,7	85,8	78,0			84,1	75,8						77,0	81,8		80,8						66,5	78,0	80,7	85,1	84,8			85,3	82,7	84,9	16	998,5 p			
13º	Nuno Castanha	V 45	CDES		80,2				84,5				84,3						75,8	84,2	90,1						82,1			83,7		81,4		85,3		83,5	12	995,7 p		
14º	Jimmy Coelho	V 45	ADRAP		76,6		78,2	80,9				74,0	75,2	77,8		76,6	78,5		78,2	81,5		79,1				78,8	84,5	81,0	78,2	66,0	72,3	73,8		84,4	83,6	82,9	79,2	85,1	23	979,5 p
15º	Eduardo Cadima	V 45	CNSV						75,0							76,7		73,8			77,6	82,7	87,1			76,8	85,2					83,0		79,0	82,2	81,1	79,8	83,8	14	975,1 p
16º	Ricardo Gomes	V 45	CNSV			78,2	83,9								71,3																									

MASCULINOS[illegible]

MASCULINOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corta-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores					
122º	Marco Vieira	V 45	CEE-M		70,1																																									1	70,1 p					
123º	Lino Santos Silva	V 45	GDC-M		67,6																																									1	67,6 p					
124º	Cláudio Castro	V 45	CMOF		67,0																																									1	67,0 p					
125º	Hugo Furtado	V 45	CNF																																													66,0	1	66,0 p		
126º	Natércio Vieira	V 45	APCTT									65,8																																			1	65,8 p				
127º	António Ferraz	V 45	CMOF																			65,7																										1	65,7 p			
128º	Frederico Antunes	V 45	LCM-M											65,7																																	1	65,7 p				
129º	José L. Reis	V 45	CAFH		65,6																																											1	65,6 p			
130º	Bruno D. Sousa	V 45	CEE-M		65,1																																												1	65,1 p		
131º	Dinarte M Rodrigues	V 45	ADC																																															64,9	1	64,9 p
132º	Nuno Fernandes	V 45	CDES			64,2																																											1	64,2 p		
133º	Duarte Mendonça	V 45	CDCARV		64,0																																												1	64,0 p		
134º	Filipe Mota	V 45	CAMAD			63,0																																											1	63,0 p		
135º	Nuno Castro	V 45	APCTT																	61,7																													1	61,7 p		
136º	Daniel Capelo	V 45	CDI-M		60,7																																												1	60,7 p		
137º	Carlos M. Sousa	V 45	GRCC																																															1	60,6 p	
138º	Wilson Freitas	V 45	CSM																																															1	59,8 p	
139º	Bruno Pereira	V 45	ADRAP													58,0																																	1	58,0 p		
140º	Ezequiel Caires	V 45	CMOF														57,5																																1	57,5 p		
141º	Roberto Vieira	V 45	CDES													50,6																																	1	50,6 p		
142º	Marco P. Pereira	V 45	ADAM-M		46,3																																												1	46,3 p		

Veteranos - 50

1º	Carlos Nóbrega	V 50	MCDON	82,5	78,6		81,3	81,3	83,4		86,2		86,6	87,2	84,2	61,0				82,7	84,1	86,3	84,7	88,6	85,5	88,2		82,6	85,0	89,0	85,5	83,8	84,2	89,9	89,4	88,9	86,0	64,0	92,4		91,5	92,8	94,3		95,1	33	1087,5 p					
2º	Ricardo Quaresma	V 50	GDC-M		84,4		86,0	85,4	84,1		87,5			87,7		85,7	90,0			84,5	85,4		86,2	91,1	86,7	89,0		84,3	84,7	90,5	83,7	83,4		88,4	88,0		86,4		87,8			84,0	83,1		25	1059,2 p						
3º	Marco Teixeira	V 50	GDC-M			76,0	85,4		80,0	86,8	82,6	85,2	83,0	85,4					81,9	84,5	86,3			90,1								85,2	80,3		86,8	86,3					81,6			85,9		83,8	19	1031,6 p				
4º	João Alves	V 50	IND-M				79,4		82,5		83,4		79,6	83,9	83,7					81,7		82,7	84,8						81,4	88,3		84,3		83,2	82,0	85,3	83,3	85,5						86,5	18	1014,7 p						
5º	Sérgio Gonçalves	V 50	ADC	86,8					80,2		80,6	82,6				84,1						84,0		84,5	81,4						84,4	84,7	81,3		84,5	84,2		79,6					82,7	80,5	83,7	81,5	86,2	19	1012,4 p			
6º	José Rui Rodrigues	V 50	CNSV				82,5		81,9		84,0		82,9	83,0		82,7			79,6	80,2						83,6	89,4	79,6			86,1			84,5	84,6					83,4			81,4		16	1008,4 p						
7º	João I. Nóbrega	V 50	ADCAM		77,4			82,3								76,2	83,2	81,5		76,8			86,0	83,3	87,4																		81,9	85,8	85,4	85,1		85,7	14	1004,9 p		
8º	Élvio Henriques	V 50	CKC	77,4	80,3		75,8	79,1	81,0	79,4	83,4	80,4	84,1	83,6		77,9											79,2		76,1																81,7	16	973,4 p					
9º	Paulo Bruno Freitas	V 50	ADRAP	78,5	75,3	76,1	77,5						79,8									75,7											75,4	81,8	80,7					86,9		82,0	82,9	84,2	81,9	80,7		15	972,9 p			
10º	José Câmara	V 50	ADRAP		77,0			80,2		77,6		79,8	79,5			73,7	76,6		78,1			80,3										76,9	77,2	76,0	72,3				78,3		79,2	79,3				16	943,3 p					
11º	Adérito Gouveia	V 50	ADAM-M	75,2			74,5				74,6	75,9		73,4		72,4	79,0	77,3		74,2	77,8	74,6	80,6		78,9	82,5	73,8	74,7		80,2	75,3			77,9	77,1		73,5	76,8			59,2	58,8	58,5	76,3		26	940,0 p					
12º	Gabriel Conceição	V 50	CAMAD	75,4		73,1	75,9			75,2		76,8				77,4						78,0		80,2						74,9	80,2	76,1	76,9		78,7		75,9					78,7				16	932,8 p					
13º	Filipe Faria	V 50	MCDON	76,9	77,9		65,6	79,1	78,5	75,9		77,4	80,0	61,6	76,8					74,2	74,5	60,2		71,7	69,6	75,9				72,6	78,2	74,2	72,5	73,4	76,1	76,0				78,5	76,1	75,3		75,2	71,6		28	931,7 p				
14º	Danilo Nascimento	V 50	ACM-M	72,5			69,8		71,7			73,5	73,0				70,7	75,3			71,9	74,7	73,6	76,9	74,4	78,2		74,1	72,8	79,6	73,7		71,6	76,5	77,1	75,3	73,7		78,9		75,3	75,8	77,8	75,8				27	922,4 p			
15º	Paulo Sérgio Silva	V 50	ADC	75,8			75,1		73,3	76,2			75,8	72,0		74,2				73,1		75,9				77,7		75,0	76,0					78,9	77,9					76,0			77,8		16	918,1 p						
16º	Nelson Fernandes	V 50	CNSV		73,4	71,7	74,7	78,3	77,7	75,7	79,2	77,6	71,4		73,9	75,8		80,9				68,9							71,5				70,5	61,2			72,2								17	910,8 p						
17º	Victor Abreu	V 50	APCTT									71,6		73,2	73,7				74,8			73,6			72,8	76,6	83,9			72,2	78,7			77,6				77,6				76,2			13	910,8 p						
18º	António Mendonça	V 50	CAFH	74,0	76,2		72,6			69,6		73,4	75,4		71,7							68,6	70,3	67,9								75,3	69,1	75,0	78,2	77,3		71,4			74,8		71,9	77,1	73,7	76,6	21	907,0 p				
19º	J. P. Sousa	V 50	GDC-M			64,8		68,6		65,2		69,9	71,0		69,8	68,9	66,9	70,2	71,0			69,9	72,9			71,7	70,7	75,7																	80,7	23	896,4 p					
20º	João José Sousa	V 50	GRCC	71,6						68,9		75,0	76,7	75,5											74,2	72,7	74,2		80,1		69,2	70,2	72,1											71,7		74,2	76,5	15	894,4 p			
21º	Duarte Andrade	V 50	CAFH		68,1					72,9			68,2	73,7																																76,3	78,8	77,4		78,7	13	890,2 p
22º	Jaime Silva	V 50	ADCAM					73,1	68,4			66,8	70,6	70,3		71,5	73,1	72,4										70,3		74,6	71,2	69,3	71,0			75,6							76,6	73,4	73,4	71,8	74,7	56,9	73,2	23	889,3 p	
23º	Richard Nascimento	V 50	ADRAP																			67,3	68,6			71,3	70,2	70,9		68,3	68,2	76,2		70,2	70,1		75,9		72,0	74,7		73,4	76,0		76,8	75,5	17	888,9 p				
24º	Avelino Freitas	V 50	CAFH	70,1		67,0		72,8	68,8			64,4			68,7	72,5	69,9								74,5	69,9		69,2	69,2	76,1		68,7	70,1	74,0					71,3		77,8		73,3	74,5	74,2	76,4	23	887,7 p				
25º	Narciso Chaves	V 50	MT	73,9	72,4			71,6	71,8			75,8	76,7			76,7		78,3							74,9						70,5				68,9	73,6											13	887,2 p				
26º	Carlos Moço	V 50	ARCA-M				74,2	70,2		72,6	74,0																							65,5	64,4	72,2	72,5				72,0	73,2	70,5		70,3		71,9	73,4	18	874,2 p		
27º	Francisco Costa	V 50	CAFH	70,1	74,2	66,6							73,0	73,2	71,4		75,9							68,9																						75,3	13	872,9 p				

Madeira a Correr 2024/2025

Classificação Individual por Escalões

(são consideradas as 12 melhores pontuações de cada atleta filiado na AARAM)

MASCULINOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corta-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores					
28º	João P. Nunes	V 50	CFA-M	70,9		67,8		73,9	70,8	72,1			74,0	74,4	73,3							71,6			68,6									72,6	70,5											12	860,4 p					
29º	José H. Gouveia	V 50	IND-M	69,5	71,2	63,6	68,6	70,6	71,7	69,4	71,9		70,4	75,5	71,8	70,5	65,7		70,1		67,6	71,3	68,6	69,1	69,6	67,7	62,1	67,1	71,7		67,5	67,2	70,7	69,0	62,9	64,9	69,9	66,1	68,2			65,5	67,8	34	857,4 p							
30º	Paulo R. Freitas	V 50	ADCSAS										70,8	73,2		70,0	70,8				72,0	72,0	70,7											75,6				69,6	68,8		71,0	72,0	12	856,5 p								
31º	Sérgio P. Gouveia	V 50	ADCAM	72,2								66,2		69,6	70,8							72,0		73,1	71,6	74,6		69,3	68,4	70,4			72,3							68,8			13	853,0 p								
32º	Emanuel Fernandes	V 50	AAM-M	69,4					71,5		70,8	71,6	69,6	71,8		73,9	46,8																	71,3						70,7	68,4	70,2	72,2	14	851,7 p							
33º	Cláudio P. Abreu	V 50	AJS	65,3		65,1				62,0	69,4	72,2	63,1				63,8	66,3						68,7		72,2		67,3	59,6				66,6	70,7	69,2		71,9	74,4	71,6	68,2	71,2	68,7		21	848,3 p							
34º	Luís de Abreu	V 50	GDC-M												66,4		72,0				68,9	70,6	75,0		74,5					73,2	67,8				68,3	65,7				68,5	72,6		70,2	13	847,9 p							
35º	José Rodrigues	V 50	AAM-M	68,6			66,8	67,0	69,9	65,9	67,7	69,4		73,1	62,7				72,7					68,2	72,7	66,8				51,7				73,4	67,4	66,1	63,8		70,6	67,8	70,1	68,0		22	844,5 p							
36º	Emanuel Rodrigues	V 50	GDC-M							67,9			69,1	69,0			66,3	67,4			66,4			71,7		73,3		65,4	68,4	73,2				73,2	69,5		68,0								14	837,0 p						
37º	Gilberto Candelária	V 50	CCDCMF	68,0	69,2		65,7	67,0	66,2		70,0	70,9	69,2			67,1					67,5	70,2							61,4					61,6	64,2					68,2	66,4				16	819,9 p						
38º	Mauro Gomes	V 50	ADRAP																						67,6									62,3	67,3	67,2		66,6	69,1	67,7	67,6	66,1		69,1	68,2	12	807,5 p					
39º	Nelson Rosário	V 50	ADRAP	65,3	68,7	65,1	64,4		63,6			61,4		67,1	62,8		65,0				60,9	63,5		64,4	63,8	64,1		60,6	61,3	66,6	66,8	62,5	65,9	66,6	59,3	60,4		64,0							25	803,8 p						
40º	José Antº Ramos	V 50	AJS	70,1	71,4	64,0	68,3		63,6							69,5	66,3											67,3	62,0	61,8			49,6	64,3	68,2	68,7								61,1	15	803,7 p						
41º	Orlando Ascensão	V 50	CCDTHF	66,4	67,6		66,6	65,8							63,0						60,0													62,2	66,7	66,0	63,2	62,9						60,7	65,5	13	776,6 p					
42º	Paulo Araújo	V 50	CDES	63,2			64,0			60,5		64,4		65,5	62,4	63,9											68,8								64,7	63,0					63,9	66,0	63,4		13	773,1 p						
43º	Filipe Vares	V 50	CDI-M	62,5	67,1	69,1	68,7														62,8				62,6				57,6	59,4	63,7	63,3	60,9		65,5		61,7	64,0							14	771,8 p						
44º	Roberto Sousa	V 50	CPPM							60,4	59,2									62,5	60,2				60,6							67,4	63,3	62,5	67,8		61,1			65,5	63,6		63,3		13	758,2 p						
45º	Alberto Freitas	V 50	AAM-M	66,9	63,7					64,2	59,9			60,4	62,3	62,7	63,6																		60,4	62,3			58,6					59,1		15	746,8 p					
46º	Albino Olim	V 50	AAM-M	57,8						61,4			60,2	63,3	62,9		59,7	61,2																	58,5	57,4		59,4	63,5	62,0				59,6	61,7		14	733,5 p				
47º	Francisco Dantas	V 50	ADRAP																							57,3	55,8		54,2	56,3	59,3		54,0	57,4		60,8		57,3		61,1		56,5	59,4	58,8		13	694,0 p					
48º	Carlos Maligno	V 50	CDI-M	56,8									59,9	56,8							56,7															53,3	56,4	54,0	54,7		40,8		52,4		58,5		54,6		56,1	58,3	15	680,0 p
49º	Abel França	V 50	CPPM	56,7		52,5	54,8		55,9	54,3	57,9	56,8	54,4	53,6	54,5	54,1	54,3	54,8	55,4	51,5	54,4	54,2	52,3	54,5	51,2	55,5		51,8	51,5	54,3	52,2	51,3	52,7	56,7	55,6		51,5	53,1	55,9	54,6	54,5	53,9	56,5	50,6	54,4		38	672,6 p				
50º	Gilberto Correia	V 50	GDC-M			62,6				61,5				64,2																						58,9	59,9							60,0		63,9	58,1	11	670,1 p			
51º	Francisco Sampaio	V 50	ADC	42,7	44,0	44,3					46,2	45,8	46,8	47,5	46,2	46,6	47,7		48,0																	46,2										14	562,2 p					
52º	Ricardo Fontes	V 50	CAMAD				64,9			64,3	67,7					67,2																				64,2											8	531,0 p				
53º	Rafa Rodrigues	V 50	ADRAP	83,9																																										6	508,4 p					
54º	José M. Caires	V 50	IND-M		69,7	66,1							71,4				67,4	65,8																		66,5											6	406,9 p				
55º	Marco Ascensão	V 50	ACM-M	68,6			67,0																																								6	402,6 p				
56º	João Prioste	V 50	LCM-M							75,0		81,1				76,0																															5	397,7 p				
57º	Duarte Coelho	V 50	GRCC										61,8	57,4		60,0																															6	365,7 p				
58º	Nelson Teixeira	V 50	CMOF							59,9	57,3			63,2																																		62,9	5	304,0 p		
59º	Octávio Prioste	V 50	CPC-M				70,9									72,0																																4	289,1 p			
60º	Miquelino Camacho	V 50	CCDCMF	71,0							70,5						70,2																																			

[illegible]

1º	Amândio Correia	V 55	R-TRM	96,6		92,7		95,8	96,8	96,5	96,2	98,1	93,2		92,9	96,0	84,8	95,1		92,2	99,7	91,2	97,5	98,0		98,6	99,8		98,2	20	1172,0 p																			
2º	Alexandre Monteiro	V 55	ADRAP		85,8	85,7	87,3	92,6	87,7	91,3	89,3	89,5	90,5	91,1	87,9		91,9	75,7	90,2	93,1	87,1	93,8		89,5	89,6		86,7	83,6		88,9	96,7	93,8	92,7	90,5	94,1	93,2	90,7	93,3	30	1117,5 p										
3º	Antônio Gonçalves	V 55	CCDTHF	80,7	81,5	81,1	84,4	88,8	87,2		87,6	84,9	86,6		82,2	85,2			83,8	81,2			80,7		88,1		84,8	85,0	85,6	83,2	87,0		77,7	76,9	80,5	23	1035,1 p													
4º	Emídio Rodrigues	V 55	CAFH	81,3	80,1	77,5	82,8	84,4			83,4	81,6	81,4			78,2	84,2							79,7	86,8	81,4	81,7		86,2	85,3	85,3	81,9			80,6	84,0	87,9	21	1013,8 p											
5º	Duarte Befencourt	V 55	AAM-M	80,8	78,2		47,2	81,2	80,8	79,0	82,2	79,7	80,7	78,6	70,5	55,5	80,3	55,1	80,9	78,4	77,4	79,9	79,7	85,1	81,9		86,5	79,2	68,6	84,8	81,6	80,3	78,0	83,2	84,6	63,2	78,0	66,9	85,9	82,5	84,0	80,5	83,8	82,3	69,7	40	1006,7 p			
6º	Jorge Policarpo	V 55	MSC-L		79,1		82,0						81,5	82,7	83,8		81,2										86,2		78,1	84,6	84,9	84,7	81,7						82,6	85,2	14	1000,9 p								
7º	Carlos Fernandes	V 55	KCK	82,4	80,6		81,8	86,0	83,5	80,3	84,2	83,0	85,7		80,8	79,2	81,2	84,5																								82,6	85,2	14	993,8 p					
8º	Paulo M. Gonçalves	V 55	AAM-M		75,9	75,0	75,8		77,8			79,3	77,8	79,1	77,5	76,9		79,8	78,0																											56,3	14	939,9 p		
9º	Apolônio Abreu	V 55	APCTT				71,5						74,2	73,7	77,0													64,5	79,5	82,5		72,7	82,6				76,9		78,1	80,8		76,8	13	926,4 p						
10º	José T. Correia	V 55	R-TRM					74,6	72,7			73,7	75,1	72,7	73,7		75,6	76,9										76,6				72,4	77,9	74,0					77,1				73,5		76,8	14	901,4 p			
11º	Nuno Faria	V 55	ACM-M	74,0	71,1	68,1	69,7	73,0		73,1	77,1	73,4	78,2	80,4	76,1		67,2		70,1	73,1												81,3		65,2			64,7	67,3					55,7	58,1		54,5	63,6	22	900,8 p	
12º	Adelino Camacho	V 55	MCDON	84,1			83,2		82,5										72,9		77,9															78,2				83,7		81,1		83,2	81,3		77,4	11	885,6 p	
13º	Marcelo Vieira	V 55	MCDON		69,9		69,8	61,4	75,0			75,6		75,9	73,6	68,8		73,8		70,9																										73,1	71,7	69,1	20	879,8 p
14º	Roberto Luís	V 55	ADCAM	72,9						71,3		73,3		69,5	73,5		71,5				</																													

MASCULINOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corta-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srª Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
38º	Luís M. Abreu	V 55	AAM-M	56,2	54,4	57,6	57,4	53,4	54,7						54,8					54,4	57,3								52,1				51,0								52,3	54,9	13	659,4 p			
39º	Nélio Pinto	V 55	IND-M			52,4		53,3				56,4	55,0									57,3											52,8	53,1	50,3	52,8	51,9	56,5	55,9	55,3		52,8	58,7	14	655,1 p		
40º	João M. Fernandes	V 55	ADCSAS									56,1		54,8	54,3	55,2						56,2	54,7	56,8		52,4	51,8						52,9			52,4	51,4	51,0						13	649,1 p		
41º	Rui Pereira	V 55	CCDCMF			62,7	64,7								65,9	68,8							66,8				64,0	65,7														71,0	8	529,7 p			
42º	Eduardo Raposo	V 55	ADC					61,9					61,4							62,2								61,7						63,6	65,3						65,9	68,8	8	510,8 p			
43º	Leonardo Diogo	V 55	CAMAD			83,4																85,0	89,0	82,9																82,7	82,7	6	505,6 p				
44º	Paulo Milheiro	V 55	CCDCMF	70,7		69,9							71,4		69,6																											70,4	73,9	7	493,3 p		
45º	Carlos Carichas	V 55	CDCARV							73,8						75,9		75,9			75,4	76,9																				76,2			6	454,1 p	
46º	Miguel Dias	V 55	GRCC				62,2				62,0						59,7				60,2							61,8																7	431,8 p		
47º	Martinho Fernandes	V 55	CSJG												55,8	56,8	57,8					60,0	58,4	59,7	61,0				60,3															7	409,5 p		
48º	Artur Baptista	V 55	APCTT														71,4		72,3																									5	358,4 p		
49º	António Bettencourt	V 55	ARCA-M	47,6	49,5	45,9					49,0	50,3	47,7																																6	290,0 p	
50º	José Freitas	V 55	R-TRM	63,9	66,6	64,8																				64,1																				4	259,4 p
51º	João P. Gomes	V 55	AAM-M	40,0	39,4				39,8				39,8	37,6								35,5																							6	232,0 p	
52º	Luís Sousa	V 55	CDI-M				60,6			59,1											59,4																								3	179,1 p	
53º	José Hilário	V 55	IND-M												56,1	57,8	59,3																												3	173,2 p	
54º	Luciano Fortunato	V 55	AEFJI											48,2					47,7																										3	143,6 p	
55º	Clemente Zeferino	V 55	ARCA-M																								68,3																		2	130,8 p	
56º	Alberto Câmara	V 55	IND-M						74,9																																				1	74,9 p	
57º	Carlos Franco	V 55	AJS																																											1	72,3 p
58º	Ricardo Jardim	V 55	ADRAP														63,9																												1	63,9 p	
59º	Ricardo Franco	V 55	IND-M																						62,3																					1	62,3 p
60º	Luís A. Gonçalves	V 55	IND-M			57,0																																								1	57,0 p
61º	Paulo Neves Silva	V 55	CDEPC			52,7																																									

Veteranos - 60

1º	João G. Costa	V 60	ADAM-M	81,9	78,6	75,1	80,3	79,6	78,4	78,0	82,6	81,4	81,4	82,9	81,7	81,7	80,8	83,2	82,8			80,0	80,1	84,0	80,4	85,0	90,2	80,2				77,3	77,1	84,4	85,2	82,9	80,7	84,1	85,6	84,2	82,9	83,1	84,7	83,3	87,4	37	1021,1 p	
2º	Raúl Mendes	V 60	IND-M	83,2	79,6	76,8	80,8	82,0	82,3	79,3	83,0	81,5	82,0	84,3	82,6	82,7	82,0	85,5	84,9	77,3	79,9	81,5	77,8	84,4	78,8	82,2	85,7	77,4	75,2	81,6	77,7	71,3	78,3	83,5	81,9	79,1	78,2	78,4	84,3	82,5	79,7	79,4	82,5	74,5	82,1	42	1006,7 p	
3º	Jorge Cipriano	V 60	ADRAP	79,3	58,8		79,5	82,5	81,9	78,8	80,0	80,3	79,8	80,4	81,0		77,5	81,3		76,8	78,0			82,4	80,3				77,3	83,1	78,8	77,1	79,3	79,7	83,5			86,0	84,7	83,5		83,6	81,8	85,5	30	999,9 p		
4º	Manuel Pestana	V 60	CAMAD	69,8		67,1	69,7	73,6	71,1			72,8	76,1	73,5			70,7	75,3	75,8	71,6		77,0		79,0	78,2	80,7	84,9		73,5					80,7	76,2		78,8	78,4		78,2		79,8	24	948,1 p				
5º	Jacinto Mendonça	V 60	IND-M		73,4	76,7									79,4	78,7		77,2						80,9	76,6					80,7	76,2		74,5	82,1				77,5						12	933,9 p			
6º	Alberto Drumond	V 60	ADCAM			66,4		74,6		70,2					69,3		72,3			68,8		73,7	76,9	72,7			73,8	79,4	72,9	72,5		74,8		72,7		81,3	78,4	77,5		79,8		81,1	20	924,0 p				
7º	João Manuel Sousa	V 60	CDES			71,0	76,8						74,2	68,1		75,2	79,5			76,3					78,6	79,8	73,3	73,9	79,3	73,9	68,5	74,2				77,0	78,9							17	923,7 p			
8º	Joaquim Fernandes	V 60	GDC-M						70,9	73,0	75,5	75,1	67,0						73,3	74,2	75,7				74,1		75,1					75,6	79,3	80,4				78,0		80,0		79,6	16	922,5 p				
9º	Samuel Matos	V 60	ACM-M	73,0		73,6											72,8															78,5		72,8			77,1	75,2		80,4	80,2	80,9	77,8	78,0	12	920,2 p		
10º	Hodório Pereira	V 60	CKC	73,1	73,2		73,1	74,5	73,3	71,9	75,4	74,3	75,0	75,2	73,5	74,7	72,4	75,4			72,8	74,7	74,0	77,4	73,2	75,7		70,0	71,5	75,7	71,7	70,0	70,1	74,9	73,1	72,6	71,0		77,7	73,5	74,2	73,7	75,0	74,6	77,9	37	910,2 p	
11º	Orlando Cardoso	V 60	ARCA-M				70,5	68,8	72,0	69,0	70,5	71,8	71,3	73,0	72,4	69,6	69,0		71,1		71,0	70,2		71,6	71,1	73,4	73,7	68,4	69,3	72,3	74,4	69,7		74,7	73,3	71,1		70,5	75,2	73,7	71,4		68,8	72,5	32	880,8 p		
12º	Gabriel de Freitas	V 60	IND-M		66,3	63,6	66,8	67,0	68,4	67,3	70,1	69,3		68,8	68,4	71,5	69,4	73,7										67,3	65,0	66,9			67,3	72,2	70,2	70,5	68,7		72,5	73,4	72,2		73,5	72,9	76,2	29	870,8 p	
13º	Eleutério Luís	V 60	MSC.L				67,3	70,3		69,1		68,7	68,9	69,2	69,0	68,5	66,4	73,6	70,6	63,3	65,4	68,5		73,0				66,4	71,8		66,1		68,8	68,9	71,3	68,8	75,0	71,3	69,2	69,8	71,1	68,9	68,2	71,9	30	858,9 p		
14º	Duarte Camacho	V 60	GRCC		68,3	64,1	67,2	69,1	70,5	69,0	71,4	71,3	73,2	72,3	70,3		70,7		73,0		68,5	70,7					69,2	62,7	62,8				64,3	63,8				70,0	66,6	68,9	70,5	69,5	69,8		26	853,6 p		
15º	Paulo Nuno Gomes	V 60	MCDON							67,8	69,1	73,0	75,3	73,8			68,4													63,6			62,5	69,6	66,4	65,2					69,5	72,3	70,4	72,8	15	848,6 p		
16º	João Ornelas	V 60	GRCC	64,5	67,3	65,4	69,6		71,2	69,1		68,7	71,1			68,8		69,5			65,1	66,8										60,2	62,2	62,2	64,4	69,0		65,5		70,9	70,5	71,4	69,9	71,8	70,6	70,7	25	846,3 p
17º	Gerardo Silva	V 60	MSC.L	66,5	68,3		66,7		70,1	66,7						70,2	69,7	67,8	67,0							68,3	71,3	75,0		68,2			65,3	69,7		69,4		69,5				69,8			18	839,3 p		
18º	José M. Silva	V 60	CDCPM	70,2			71,7		68,1						70,4	73,5								70,6	64,6		72,9					68,5		70,0				69,5							12	823,2 p		
19º	Gilberto Pinto	V 60	MSC.L	65,0		61,7		65,4								65,8	68,1										64,3	65,3				69,1		69,8		66,2	67,0						63,5	66,0	65,4	14	797,6 p	
20º	José M. Santos	V 60	CDI-M	63,7			61,6				60,3			63,0	62,9											62,5			59,6	60,2	65,7		59,6			40,6			64,0	65,0	60,4		62,5		16	752,7 p		
21º	Luís Meneses	V 60	ADCSAS								60,5						62,4																			62,0			61,7	65,0	62,8	63,1	61,6		60,7	12	749,3 p	
22º	José Olim	V 60	CPCL			57,7			58,1		58,7		57,9	54,2	56,5	53,2										59,6	63,6	59,8	64,8	59,8	57,0	56,4	62,4	55,1			59,8	59,9		58,7	57,9	61,4	60,6		61,1	23	731,5 p	
23º	Ruy Henriques	V 60	ARCA-M	55,3	57,6			59,7				59,0	61,5	60,2	55,4		62,8		61,9		59,5				66,7	65,9											60,8								13	730,9 p		

MASCULINOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corta-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srª Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Meia da Calheta	Nacional	Canção	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
24º	Gilberto Freitas	V 60	CPCL				57,8	56,9	57,7	59,5	60,8	58,8	59,6			55,0	57,7	61,6	60,4		56,9	59,2		61,0	58,9	59,7	63,0	57,5	54,2	61,0	59,0	54,5	56,4													23	723,6 p
25º	Francisco JHenriques	V 60	CPCL				56,5	59,3		54,4					54,8					53,3				58,4	54,5									58,9	57,5		55,9	59,4	62,0		60,3				13	691,9 p	
26º	André Macieira	V 60	MSC.L	56,2					53,8		58,4	59,9	60,6	56,5	58,5	51,3	59,5				55,2					57,4				54,1	61,5			53,2												14	691,6 p
27º	Rui Dias	V 60	GRCC												50,0		54,4												49,4	56,8		51,4				52,8	56,1	58,3	56,1	56,8		55,9	55,6	12	653,5 p		
28º	Horácio Rodrigues	V 60	GDC-M	46,2	48,7	44,2	46,6	51,7	49,9	48,6		50,6	49,9	53,7	42,9		48,6		51,1		45,7				47,9	51,5		47,0	48,5	52,2			45,4		50,1	49,2	49,3	46,6	46,7	49,5	48,1	48,4		48,4	49,0	30	608,6 p
29º	Carlos Silva	V 60	AAM-M	48,2			48,9		48,7			44,9																44,2						47,3	49,5	46,6										8	378,3 p
30º	Horácio Alves	V 60	ADAM-M				65,9					67,3	69,3			68,4																													4	270,8 p	
31º	Paulo Campos	V 60	ADRAP		51,4									55,0							54,7				54,6										54,2										5	269,8 p	
32º	Bruno Castanha	V 60	CMOF																							62,2				63,0				62,3	62,5											4	250,0 p
33º	Gil Rosa	V 60	CDES												58,4		58,6												56,5									62,3							4	235,7 p	
34º	Manuel Sardinha	V 60	JROXO									77,2				74,0			74,8																										3	226,0 p	
35º	Luís Rôxo	V 60	JROXO									69,8						66,8		62,5																									3	199,1 p	
36º	Rui Afonseca	V 60	IND-M														58,8													58,9				60,8										3	178,5 p		
37º	José D. Nóbrega	V 60	CPC-M												71,5																							72,1						2	143,6 p		
38º	Peter Fong	V 60	IND-M													60,0			59,3																										2	119,4 p	
39º	Paulo Silva	V 60	IND-M	53,2										53,1																															2	106,3 p	
40º	Daniel Serrão	V 60	CMOF	50,1		46,0																																							2	96,1 p	
41º	Manuel Franco	V 60	ADG														71,7																											1	71,7 p		
42º	Miguel Correia	V 60	ARCA-M	71,5																																									1	71,5 p	
43º	José A. Teixeira	V 60	APCIT												70,4																														1	70,4 p	
44º	Jorge Mendes	V 60	IND-M				68,0																																						1	68,0 p	
45º	João E. Andrade	V 60	CDES																																		67,8								1	67,8 p	
46º	Teodoro Silva	V 60	CSM																	61,6																									1	61,6 p	
47º	Paulo J. Gonçalves	V 60	GDC-M												51,9																														1	51,9 p	
48º	João I. Abreu	V 60	AEFJI																															49,5											1	49,5 p	

Veteranos - 65

1º	João Jardim	V 65	GDC-M	69,3		69,0	71,6	67,3	70,2		73,2	70,2	71,1	70,3	72,0		68,4	72,7	70,8	75,3	70,8	74,2		67,8	70,2	75,2	71,0	68,9	68,1	72,9	72,7	70,8	69,8	74,3	74,4					69,6	29	879,5 p		
2º	Rogério Nunes	V 65	MCDON	73,5	73,8	74,8	75,2	72,1	74,6	72,3	74,8	75,9																58,7	61,0	67,3	66,3	56,8						65,7	71,6	16	872,2 p			
3º	José Carlos Silva	V 65	ARCA-M	67,7		66,2		65,4	66,2		64,0		65,9	65,3	67,1	64,7	66,4	66,5					74,0	64,9	64,1	68,3	63,6	64,4	70,9	66,2		63,4	69,3	68,8	67,6		67,5		71,1	25	825,0 p			
4º	Francisco Viegas	V 65	MCDON	64,3	63,0	63,8	67,3	65,5										61,2	65,3	62,1	66,9				63,2	62,9	67,7	60,7	60,1		65,2	62,1	62,4	67,8	68,2	66,9	64,8	66,8	65,6	64,8	68,2	25	801,3 p	
5º	João S. Azevedo	V 65	ARCA-M	62,4	58,4	56,1			60,7	60,9		62,4	60,6		62,8	66,0	59,1		61,0	64,6	68,6	62,8	68,4	61,0															58,5			17	761,5 p	
6º	Luciano Jardim	V 65	GDC-M	58,7				59,7				60,3				60,2	61,4	62,6		60,3	60,2	64,7		61,3		59,2	64,3	60,2	59,4	59,6			59,7			63,6		64,7	64,0	19	747,6 p			
7º	Abraão Vieira	V 65	CPCL			61,9		59,5		58,9	61,2	62,4			61,2	63,2	62,3	57,7		59,9				60,8		64,7	59,3				59,4	59,1		61,5		60,8		61,0	63,6	19	744,5 p			
8º	Jacinto Santos	V 65	MSC.L	58,0			60,1		62,1	60,5		62,1	62,3	58,6		62,6				53,9				60,5		58,4	59,9	63,9		57,4	63,7	61,6			63,0						17	742,1 p		
9º	Paulo de Abreu	V 65	CPCL			55,6	55,9	56,0	58,6	59,1		59,3		59,6	57,8	60,0			56,7	55,5	58,2	57,7	57,4		54,7				54,7	60,0	58,7	56,3	54,6	55,7							23	705,6 p		
10º	José Sérgio Silva	V 65	CCDTHF	57,3	57,5	56,8	59,5		57,2	58,1	58,2	58,3	61,9	58,8		57,8		58,5		58,7										48,4	52,8	52,2	56,5		52,1	56,0	55,1	55,8		55,4	55,2	25	701,5 p	
11º	Dinarte Pereira	V 65	IND-M	48,9		49,7									52,3		53,6	48,5		54,7								53,2		52,3	48,6	52,1	54,3	53,0	49,6					50,9	51,6	55,1	16	632,8 p
12º	João Luís Fernandes	V 65	IND-M			50,1		52,4	50,0	53,9	51,3	52,7	52,5			53,2	55,1		52,9						48,4	49,1	54,0															15	632,7 p	
13º	Francisco J Correia	V 65	CCDCMF	51,9	50,7		56,4			56,2			58,1													50,1		56,6						50,6				51,8		54,0		52,7	11	589,1 p
14º	António Rosa	V 65	CDES			58,9					61,6			62,4		59,1							63,6							59,4					64,4	63,7				62,3	9	555,3 p		
15º	António Araújo	V 65	IND-M		48,8					46,5									50,2								52,1		55,8														10	508,3 p
16º	João da Conceição	V 65	IND-M																	62,4						59,4		64,4	63,7		64,0											8	499,5 p	
17º	Peter Benjamin	V 65	IND-M										60,1	59,4	59,3																												4	241,0 p
18º	João Conceição	V 65	CPPM			54,1			54,2	56,9					57,9																												4	223,1 p
19º	Duarte Brandão	V 65	IND-M										54,2				55,7				55,0																						3	164,9 p
20º	Rui Castro	V 65	IND-M																																69,0	72,2							2	141,2 p
21º	João Abel Melim	V 65	CAFH			58,3																																					1	58,3 p
22º	Justino Nóbrega	V 65	CMOF												56,8																												1	56,8 p
23º	João M. Pereira	V 65	ADRAP																																								1	54,7 p

MASCULINOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	Professores	Milha Urbana	CR Corta-Mato	São Martinho	Castanhas	I. C. M.	C. Lobos - Funchal	Porto Montiz	GP Natal	Santa Luzia	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Rota do Rum	CR 10.000m	Livramento	São Lourenço	Cerejeiras	Liberdade	1º Maio	Dragoeiros	Meia da Calheta	Nacional	Caníço	Srº António	Estab. Prisional	Santo da Serra	Pontinha - Casa Luz	ZMM	Dia da Região	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Artº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Gaula	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
-----	------	---------------	-------	-------------	--------------	---------------	--------------	-----------	----------	--------------------	--------------	----------	-------------	--------------	---------	-----------	--------------	-----------------	-------------	------------	------------	--------------	------------	-----------	---------	------------	-----------------	----------	--------	-------------	------------------	----------------	---------------------	-----	---------------	-------------	-----------	------------------	--------------	-------------	-----------------	-------	----------	-----------	-----	-----------------	--------------------------

Veteranos - 70

1º	António Lima	V 70	ADRAP	57,6					60,2		62,7	64,6	62,4	62,6	64,3	64,0		63,1		65,8								58,5	60,7		57,2		60,3							63,0	63,7	66,0	17	763,0 p		
2º	José M. Miranda	V 70	ADCAM	60,4		56,5		60,0	61,3	58,9	60,1		62,4		60,3	59,9	59,9			61,5	59,8	62,7						58,6			57,6					58,6		62,7	62,3	60,8	61,5	64,3	62,2	22	742,5 p	
3º	José António Spínola	V 70	GRCC	57,2			56,7	59,5	57,4	56,6	58,0	58,1	60,1	59,8	58,3		57,1		58,3			56,8						53,6	54,0						54,0			56,0	55,5		55,1	57,2	20	697,9 p		
4º	João C. Afonso	V 70	IND-M														53,4		56,4		55,0	52,7	54,6	58,4	56,5	57,7	60,3	55,1	54,5	59,5		56,1	56,0		54,9				56,8				16	682,7 p		
5º	Germano Gouveia	V 70	ACDSJ	44,2			52,1	44,5		47,5	49,4	46,0	48,5	44,2	44,7		45,9	49,8		53,1	47,6		46,8	46,8	47,5		46,3	49,2	54,6	46,4	46,6	47,8	53,6	53,2	51,2	52,0		53,3	45,4	47,5	49,5	51,2	50,2	52,3	33	626,3 p
6º	Álvaro Sousa	V 70	CDI-M	49,9	50,8		51,5		49,9		50,0		51,0		50,4	50,4	52,7		49,3		50,7		52,7				48,1	48,0	53,4		45,4	50,0	51,0	48,7	49,1		52,4				49,7	51,0	23	617,8 p		
7º	António Caires	V 70	CDES			53,9									52,6		53,9																										3	160,3 p		

Veteranos - 75

1º	José Barros	V 75	CDI-M	51,9			50,7	54,4	50,6	50,3	54,5	51,2	51,5	52,0	51,2		55,5			53,9	51,2	52,2					48,7		55,5		49,1	46,0	48,7	48,8	50,5	51,5				48,3	48,7	45,5	51,4	26	635,4 p	
2º	Tiago Brito	V 75	CPCL				44,1	47,4	46,2	45,7	47,4		47,7	46,6	48,1	47,1	47,6	49,3				46,8					41,9	41,2	45,8		42,8			45,0		42,2		44,7	44,5	44,4	43,6	46,2	44,8	46,2	25	566,6 p
3º	António Ferreira	V 75	IND-M	40,5		39,7	36,9	45,8	41,2	40,1	41,7	45,2	45,8	47,7	45,0	45,6	44,2	46,8	45,7		44,2	45,0	48,0	44,5	49,1		44,5	44,6	45,7	44,0	39,5	40,6	46,3	45,5	44,1	41,4	40,5	45,6		45,3	44,6	42,8	39,8	42,3	37	557,5 p