

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	57ª	3879	Leonor Rodrigues	POR	2008	s20	GDE	0:22:18	0:22:18	04:03
2ª	61ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:22:33	0:22:31	04:06
3ª	68ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:22:49	0:22:47	04:09
4ª	88ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:23:31	0:23:28	04:16
5ª	95ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:23:43	0:23:42	04:19
6ª	116ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:24:15	0:24:14	04:24
7ª	123ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:24:30	0:24:28	04:27
8ª	127ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:24:39	0:24:32	04:28
9ª	135ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:24:49	0:24:42	04:29
10ª	150ª	2602	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF	0:25:12	0:25:09	04:34
11ª	153ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:15	0:25:10	04:35
12ª	162ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:25:35	0:25:33	04:39
13ª	164ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:25:37	0:25:31	04:38
14ª	181ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:26:09	0:26:02	04:44
15ª	184ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:26:13	0:26:09	04:45
16ª	192ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:26:28	0:26:18	04:47
17ª	198ª	3856	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP	0:26:38	0:26:34	04:50
18ª	199ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:26:39	0:26:32	04:49
19ª	200ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:26:41	0:26:33	04:50
20ª	203ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:26:45	0:26:38	04:51
21ª	205ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:27:00	0:26:43	04:51
22ª	211ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:27:11	0:27:04	04:55
23ª	216ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:27:15	0:27:09	04:56
24ª	218ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:27:18	0:27:12	04:57
25ª	221ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	MCDON	0:27:29	0:27:18	04:58
26ª	230ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:27:42	0:27:31	05:00
27ª	233ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:27:44	0:27:37	05:01
28ª	234ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:27:48	0:27:36	05:01
29ª	235ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:27:48	0:27:37	05:01
30ª	236ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:27:48	0:27:38	05:01
31ª	240ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:27:54	0:27:41	05:02
32ª	242ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:27:55	0:27:42	05:02
33ª	243ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:59	0:27:47	05:03
34ª	245ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:28:02	0:27:55	05:05
35ª	246ª	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:28:09	0:28:03	05:06
36ª	249ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:12	0:27:58	05:05
37ª	253ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:28:19	0:28:11	05:07
38ª	255ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:28:25	0:28:12	05:08
39ª	258ª	3974	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:28:32	0:28:25	05:10
40ª	265ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:28:43	0:28:27	05:10
41ª	267ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:28:44	0:28:35	05:12
42ª	271ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:28:59	0:28:52	05:15
43ª	272ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:29:04	0:28:49	05:14
44ª	273ª	3950	Gabriela Silva	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:29:06	0:28:56	05:16
45ª	275ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:29:07	0:29:00	05:16
46ª	276ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:29:11	0:29:00	05:16
47ª	279ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:29:21	0:28:59	05:16
48ª	280ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:29:21	0:29:06	05:17
49ª	282ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:29:26	0:29:18	05:20
50ª	284ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:29:36	0:29:17	05:19
51ª	288ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:29:47	0:29:30	05:22
52ª	289ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:29:48	0:29:28	05:21
53ª	290ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:29:49	0:29:41	05:24
54ª	294ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:29:58	0:29:42	05:24
55ª	295ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:30:00	0:29:46	05:25

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	296ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:30:00	0:29:45	05:25
57ª	298ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:30:05	0:29:59	05:27
58ª	305ª	3781	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:30:17	0:30:15	05:30
59ª	309ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:30:22	0:30:13	05:30
60ª	312ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:30:24	0:30:16	05:30
61ª	314ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:30:28	0:30:19	05:31
62ª	321ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:30:52	0:30:40	05:35
63ª	323ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:30:59	0:30:46	05:36
64ª	326ª	3847	Cátia Freitas	POR	1998	Sénior	ADCSAS	0:31:11	0:30:56	05:37
65ª	328ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:31:14	0:31:06	05:39
66ª	330ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:31:19	0:31:00	05:38
67ª	331ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:31:19	0:31:14	05:41
68ª	336ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:31:29	0:31:15	05:41
69ª	337ª	2552	Mabely Moreira	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:31:31	0:31:22	05:42
70ª	338ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	IND-M	0:31:32	0:31:16	05:41
71ª	339ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:31:39	0:31:25	05:43
72ª	342ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:31:48	0:31:30	05:44
73ª	343ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:31:54	0:31:37	05:45
74ª	344ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:31:57	0:31:41	05:46
75ª	348ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:32:19	0:32:13	05:51
76ª	351ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:32:29	0:32:17	05:52
77ª	352ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:32:42	0:32:28	05:54
78ª	353ª	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:32:45	0:32:34	05:55
79ª	355ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:33:03	0:32:51	05:58
80ª	356ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:33:19	0:32:59	06:00
81ª	357ª	2603	Patrícia Soares	POR	1976	V 45	CDI-M	0:33:20	0:33:04	06:01
82ª	359ª	3956	Carina F. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:33:22	0:33:14	06:03
83ª	360ª	3957	Adriana Farias	POR	1985	V 40	CNF	0:33:23	0:33:15	06:03
84ª	361ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:33:28	0:33:14	06:03
85ª	362ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:33:29	0:33:16	06:03
86ª	363ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:33:34	0:33:20	06:04
87ª	365ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:33:41	0:33:19	06:03
88ª	367ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:33:57	0:33:38	06:07
89ª	368ª	1815	Ana Correia	POR	2005	s23	GDC-M	0:34:00	0:33:49	06:09
90ª	371ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 45	CDI-M	0:34:24	0:34:02	06:11
91ª	373ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 40	CDES	0:35:22	0:35:05	06:23
92ª	374ª	3491	Cristina Pereira	POR	1986	V 35	CCDCMF	0:35:30	0:35:21	06:26
93ª	375ª	3604	Ana Dias	POR	1989	V 35	ADRAP	0:36:09	0:35:54	06:32
94ª	377ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:36:15	0:36:06	06:34
95ª	380ª	3477	Isabel Matilde Cró	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:36:40	0:36:18	06:36
96ª	381ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:36:53	0:36:28	06:38
97ª	382ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:36:54	0:36:28	06:38
98ª	384ª	3339	Laura Silva	POR	1990	V 35	CDI-M	0:36:58	0:36:44	06:41
99ª	387ª	3962	Liana Furtado	POR	1981	V 40	CNF	0:37:16	0:36:54	06:43
100ª	390ª	3748	Michelle Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:38:09	0:37:51	06:53
101ª	393ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:38:24	0:38:06	06:56
102ª	394ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:38:37	0:38:29	07:00
103ª	396ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:38:44	0:38:32	07:00
104ª	398ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:39:00	0:38:51	07:04
105ª	399ª	3874	Matilde Betencourt	POR	2006	s23	ARCA-M	0:39:56	0:39:42	07:13
106ª	401ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:40:18	0:39:59	07:16
107ª	404ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:45:15	0:45:12	08:13
108ª	405ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:46:02	0:45:47	08:19
109ª	406ª	3843	Otilia Henriques	POR	1962	V 60	CTMPS	0:52:14	0:51:57	09:27

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:18:29	0:18:29	03:22
2º	2º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:18:55	0:18:55	03:26
3º	3º	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:18:57	0:18:56	03:27
4º	4º	2265	Vítor Faria	POR	2005	s23	CEE-M	0:19:02	0:19:02	03:28
5º	5º	2794	Vítor H. Silva	POR	1993	Sénior	VIP-RC	0:19:08	0:19:07	03:29
6º	6º	2597	Martim Melo	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:15	0:19:15	03:30
7º	7º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:17	0:19:17	03:30
8º	8º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:18	0:19:18	03:31
9º	9º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:19:19	0:19:18	03:31
10º	10º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:29	0:19:29	03:33
11º	11º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:19:50	0:19:49	03:36
12º	12º	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:20:03	0:20:02	03:39
13º	13º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:20:05	0:20:05	03:39
14º	14º	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:09	0:20:09	03:40
15º	15º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:20:12	0:20:12	03:40
16º	16º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:20:12	0:20:11	03:40
17º	17º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:20:13	0:20:13	03:41
18º	18º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:21	0:20:21	03:42
19º	19º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:20:22	0:20:21	03:42
20º	20º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:20:28	0:20:28	03:43
21º	21º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:20:39	0:20:37	03:45
22º	22º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:20:44	0:20:32	03:44
23º	23º	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 40	ADRAP	0:20:45	0:20:44	03:46
24º	24º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:20:49	0:20:47	03:47
25º	25º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:20:50	0:20:50	03:47
26º	26º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:20:52	0:20:51	03:47
27º	27º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:55	0:20:55	03:48
28º	28º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:21:02	0:20:59	03:49
29º	29º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:21:02	0:21:00	03:49
30º	30º	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 50	GDC-M	0:21:04	0:21:04	03:50
31º	31º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:21:08	0:21:06	03:50
32º	32º	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:21:10	0:21:05	03:50
33º	33º	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:21:11	0:21:08	03:51
34º	34º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	MCDON	0:21:14	0:21:13	03:51
35º	35º	3797	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:21:15	0:21:15	03:52
36º	36º	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:21:21	0:21:20	03:53
37º	37º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:21:22	0:21:21	03:53
38º	38º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:21:33	0:21:31	03:55
39º	39º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:21:33	0:21:32	03:55
40º	40º	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:21:36	0:21:35	03:55
41º	41º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:21:38	0:21:37	03:56
42º	42º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:21:41	0:21:36	03:56
43º	43º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:21:50	0:21:48	03:58
44º	44º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:51	0:21:46	03:57
45º	45º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:21:53	0:21:50	03:58
46º	46º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:21:53	0:21:51	03:58
47º	47º	3415	Miguel França	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:21:59	0:21:54	03:59
48º	48º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:04	0:22:04	04:01
49º	49º	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:22:06	0:22:04	04:01
50º	50º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:22:07	0:22:07	04:01
51º	51º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:09	0:22:07	04:01
52º	52º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:22:11	0:22:09	04:02
53º	53º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:22:13	0:22:10	04:02
54º	54º	3157	José Mendes	POR	1991	Sénior	GDE	0:22:14	0:22:13	04:02
55º	55º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:22:15	0:22:13	04:02

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	56º	3663	Ricardo Rodrigues	POR	1985	V 40	CNF	0:22:16	0:22:14	04:03
57º	58º	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:22:21	0:22:18	04:03
58º	59º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:22:26	0:22:24	04:04
59º	60º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:22:27	0:22:27	04:05
60º	62º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:22:36	0:22:36	04:07
61º	63º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:22:37	0:22:34	04:06
62º	64º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:22:39	0:22:35	04:06
63º	65º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:22:44	0:22:42	04:08
64º	66º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:22:45	0:22:44	04:08
65º	67º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:22:46	0:22:42	04:08
66º	69º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:22:49	0:22:42	04:08
67º	70º	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:22:52	0:22:47	04:09
68º	71º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:22:53	0:22:53	04:10
69º	72º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:22:55	0:22:51	04:09
70º	73º	3467	João P. Nóbrega	POR	1984	V 40	CMOF	0:22:55	0:22:52	04:09
71º	74º	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:23:01	0:22:59	04:11
72º	75º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:23:02	0:23:00	04:11
73º	76º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:23:04	0:23:01	04:11
74º	77º	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:23:06	0:22:55	04:10
75º	78º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	ADRAP	0:23:07	0:23:05	04:12
76º	79º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:10	0:22:59	04:11
77º	80º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:23:13	0:23:12	04:13
78º	81º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:23:14	0:23:06	04:12
79º	82º	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:23:14	0:23:11	04:13
80º	83º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:23:16	0:23:08	04:12
81º	84º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:23:19	0:23:16	04:14
82º	85º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:23:28	0:23:27	04:16
83º	86º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:23:28	0:23:12	04:13
84º	87º	3504	Rodrigo Pinto	POR	2005	s23	CDI-M	0:23:29	0:23:24	04:15
85º	89º	3154	Gil Delgado	POR	1984	V 40	CCDCMF	0:23:32	0:23:27	04:16
86º	90º	3666	Eduardo Jardim	POR	2002	Sénior	CNF	0:23:33	0:23:31	04:17
87º	91º	752	Rui Luís Coelho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:23:34	0:23:29	04:16
88º	92º	2755	Tiago M. Fernandes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:23:36	0:23:32	04:17
89º	93º	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:23:41	0:23:36	04:17
90º	94º	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:23:42	0:23:38	04:18
91º	96º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:44	0:23:34	04:17
92º	97º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:23:45	0:23:38	04:18
93º	98º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:23:45	0:23:41	04:18
94º	99º	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:23:49	0:23:45	04:19
95º	100º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:23:50	0:23:44	04:19
96º	101º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:23:51	0:23:47	04:19
97º	102º	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:23:51	0:23:46	04:19
98º	103º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:23:53	0:23:51	04:20
99º	104º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:23:53	0:23:51	04:20
100º	105º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:23:55	0:23:44	04:19
101º	106º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:23:58	0:23:55	04:21
102º	107º	3868	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	GRCC	0:23:59	0:23:48	04:20
103º	108º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:02	0:23:58	04:21
104º	109º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:24:04	0:23:56	04:21
105º	110º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:24:05	0:23:59	04:22
106º	111º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 60	ACM-M	0:24:06	0:24:04	04:23
107º	112º	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:24:07	0:24:07	04:23
108º	113º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:07	0:23:56	04:21
109º	114º	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 40	CEE-M	0:24:14	0:24:07	04:23
110º	115º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:24:15	0:24:12	04:24

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	117º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:24:17	0:24:11	04:24
112º	118º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:24:17	0:24:14	04:24
113º	119º	2551	Marcelo Abreu	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:24:21	0:24:18	04:25
114º	120º	3516	António Sousa	POR	1990	V 35	GDC-M	0:24:26	0:24:14	04:24
115º	121º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:24:30	0:24:25	04:26
116º	122º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:24:30	0:24:25	04:26
117º	124º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:24:34	0:24:30	04:27
118º	125º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:24:35	0:24:31	04:27
119º	126º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:24:37	0:24:34	04:28
120º	128º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:24:42	0:24:35	04:28
121º	129º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:24:42	0:24:20	04:25
122º	130º	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:24:44	0:24:37	04:29
123º	131º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 50	CDES	0:24:44	0:24:39	04:29
124º	132º	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:24:44	0:24:41	04:29
125º	133º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:24:47	0:24:41	04:29
126º	134º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:24:47	0:24:36	04:28
127º	136º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:24:51	0:24:41	04:29
128º	137º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:24:53	0:24:38	04:29
129º	138º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:24:53	0:24:51	04:31
130º	139º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:24:57	0:24:50	04:31
131º	140º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:24:58	0:24:55	04:32
132º	141º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 40	AJS	0:24:58	0:24:51	04:31
133º	142º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:24:59	0:24:49	04:31
134º	143º	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:25:03	0:24:59	04:33
135º	144º	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:05	0:24:46	04:30
136º	145º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:25:06	0:25:02	04:33
137º	146º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:25:07	0:25:01	04:33
138º	147º	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:25:09	0:25:03	04:33
139º	148º	3116	André Neto	POR	1989	V 35	AAM-M	0:25:09	0:25:05	04:34
140º	149º	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:25:11	0:24:58	04:32
141º	151º	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:25:12	0:24:52	04:31
142º	152º	3948	Luís D. Faria	POR	1997	Sénior	CNF	0:25:13	0:25:06	04:34
143º	154º	56	José Franco	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:25:16	0:25:11	04:35
144º	155º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:25:20	0:25:14	04:35
145º	156º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:25:20	0:25:20	04:36
146º	157º	3474	Francisco Baptista	POR	2004	s23	CMOF	0:25:26	0:25:15	04:35
147º	158º	3665	Marco G. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:25:26	0:25:20	04:36
148º	159º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:25:31	0:25:27	04:38
149º	160º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:25:34	0:25:24	04:37
150º	161º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:25:35	0:25:32	04:39
151º	163º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:25:35	0:25:28	04:38
152º	165º	3763	Maurício Abreu	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:25:37	0:25:26	04:37
153º	166º	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 40	ADRAP	0:25:38	0:25:30	04:38
154º	167º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:25:40	0:25:35	04:39
155º	168º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:41	0:25:33	04:39
156º	169º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:25:42	0:25:40	04:40
157º	170º	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:45	0:25:35	04:39
158º	171º	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:25:45	0:25:36	04:39
159º	172º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:25:50	0:25:36	04:39
160º	173º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:25:53	0:25:42	04:40
161º	174º	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:55	0:25:39	04:40
162º	175º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:57	0:25:40	04:40
163º	176º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:25:58	0:25:49	04:42
164º	177º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:26:00	0:25:50	04:42
165º	178º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:26:01	0:26:00	04:44

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	179º	3946	Filipe Castanha	POR	1995	Sénior	CNF	0:26:03	0:25:56	04:43
167º	180º	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:26:08	0:25:57	04:43
168º	182º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:26:10	0:26:04	04:44
169º	183º	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:26:13	0:25:54	04:43
170º	185º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:26:19	0:26:08	04:45
171º	186º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:26:20	0:26:09	04:45
172º	187º	2745	Diogo Marques	POR	1990	V 35	GDC-M	0:26:23	0:26:16	04:47
173º	188º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:26:25	0:26:20	04:47
174º	189º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:26:26	0:26:26	04:48
175º	190º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:26:27	0:26:18	04:47
176º	191º	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CMOF	0:26:28	0:26:24	04:48
177º	193º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:29	0:26:17	04:47
178º	194º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:26:30	0:26:19	04:47
179º	195º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:26:31	0:26:21	04:47
180º	196º	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:26:31	0:26:25	04:48
181º	197º	3432	John Braz	POR	1983	V 40	GRCC	0:26:36	0:26:20	04:47
182º	201º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:26:42	0:26:31	04:49
183º	202º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 60	CEE-M	0:26:44	0:26:40	04:51
184º	204º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:26:53	0:26:53	04:53
185º	206º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:00	0:26:50	04:53
186º	207º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 45	AAM-M	0:27:01	0:26:48	04:52
187º	208º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:27:01	0:26:48	04:52
188º	209º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:27:05	0:26:47	04:52
189º	210º	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:27:09	0:27:04	04:55
190º	212º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:27:11	0:27:00	04:55
191º	213º	3164	João Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:27:11	0:27:07	04:56
192º	214º	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:27:12	0:26:55	04:54
193º	215º	3700	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:27:14	0:27:07	04:56
194º	217º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:27:15	0:26:57	04:54
195º	219º	2705	José Castro	POR	1979	V 45	AAM-M	0:27:18	0:27:12	04:57
196º	220º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:27:26	0:27:15	04:57
197º	222º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:27:29	0:27:20	04:58
198º	223º	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 40	CEE-M	0:27:34	0:27:17	04:58
199º	224º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:27:35	0:27:20	04:58
200º	225º	3812	André Santos	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:27:35	0:27:24	04:59
201º	226º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:27:35	0:27:22	04:59
202º	227º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:27:36	0:27:19	04:58
203º	228º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:41	0:27:33	05:01
204º	229º	1992	Francisco Fernandes	POR	2005	s23	CDI-M	0:27:41	0:27:32	05:00
205º	231º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:27:43	0:27:27	04:59
206º	232º	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:27:43	0:27:32	05:00
207º	237º	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:27:51	0:27:35	05:01
208º	238º	3801	Guilherme Faria	POR	2003	Sénior	AAM-M	0:27:52	0:27:39	05:02
209º	239º	2681	Cláudio Castro	POR	1979	V 45	CMOF	0:27:53	0:27:47	05:03
210º	241º	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:27:54	0:27:43	05:02
211º	244º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	ADCPP	0:28:00	0:27:46	05:03
212º	247º	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:28:10	0:27:55	05:05
213º	248º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADAM-M	0:28:11	0:27:59	05:05
214º	250º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:28:15	0:28:07	05:07
215º	251º	2391	Ricardo Spínola	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:28:15	0:28:03	05:06
216º	252º	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:28:18	0:28:13	05:08
217º	254º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:28:23	0:28:04	05:06
218º	256º	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:28:27	0:28:17	05:09
219º	257º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:29	0:28:22	05:09
220º	259º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:28:35	0:28:15	05:08

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221º	260º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:28:37	0:28:26	05:10
222º	261º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:28:39	0:28:20	05:09
223º	262º	3698	Tiago Pita	POR	1989	V 35	CEE-M	0:28:42	0:28:21	05:09
224º	263º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:42	0:28:14	05:08
225º	264º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:28:42	0:28:21	05:09
226º	266º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:28:43	0:28:32	05:11
227º	268º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:28:51	0:28:29	05:11
228º	269º	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:28:53	0:28:35	05:12
229º	270º	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:28:53	0:28:35	05:12
230º	274º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:29:06	0:28:49	05:14
231º	277º	911	José Abreu	POR	1979	V 45	ADRAP	0:29:15	0:29:03	05:17
232º	278º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:29:19	0:29:01	05:17
233º	281º	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:25	0:29:15	05:19
234º	283º	398	Francisco Correia	POR	1989	V 35	GDC-M	0:29:33	0:29:26	05:21
235º	285º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:29:45	0:29:28	05:21
236º	286º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:29:45	0:29:41	05:24
237º	287º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:29:46	0:29:25	05:21
238º	291º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:29:49	0:29:28	05:21
239º	292º	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:29:54	0:29:37	05:23
240º	293º	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:29:57	0:29:49	05:25
241º	297º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:30:05	0:29:47	05:25
242º	299º	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:30:05	0:29:58	05:27
243º	300º	723	José Freitas	POR	1965	V 60	R-TRM	0:30:07	0:29:59	05:27
244º	301º	3955	Carlos Nogueira	POR	1969	V 55	LCM-M	0:30:11	0:30:07	05:29
245º	302º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:30:14	0:29:54	05:26
246º	303º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:30:14	0:30:01	05:27
247º	304º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:30:16	0:29:54	05:26
248º	306º	3397	Calvin Gonçalves	POR	1995	Sénior	ADCPP	0:30:18	0:30:10	05:29
249º	307º	3802	Franco Gonçalves	POR	2004	s23	ADCPP	0:30:19	0:30:11	05:29
250º	308º	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:30:20	0:30:08	05:29
251º	310º	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:30:22	0:30:09	05:29
252º	311º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:30:24	0:30:05	05:28
253º	313º	3671	António J. Fernandes	POR	1973	V 50	CNF	0:30:26	0:30:05	05:28
254º	315º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:30:30	0:30:14	05:30
255º	316º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:30:30	0:30:21	05:31
256º	317º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:30:34	0:30:30	05:33
257º	318º	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:30:42	0:30:19	05:31
258º	319º	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:30:46	0:30:25	05:32
259º	320º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:30:50	0:30:38	05:34
260º	322º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:30:54	0:30:34	05:33
261º	324º	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:31:00	0:30:41	05:35
262º	325º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:31:05	0:30:53	05:37
263º	327º	3891	Lee Silva	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:31:12	0:30:54	05:37
264º	329º	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:31:16	0:31:02	05:39
265º	332º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:31:19	0:31:07	05:39
266º	333º	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:31:21	0:31:15	05:41
267º	334º	794	Roberto Solano	POR	1970	V 50	APCTT	0:31:25	0:31:11	05:40
268º	335º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:31:26	0:31:09	05:40
269º	340º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:31:44	0:31:22	05:42
270º	341º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:31:46	0:31:34	05:44
271º	345º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:32:09	0:31:59	05:49
272º	346º	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:32:11	0:31:59	05:49
273º	347º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 50	AAM-M	0:32:18	0:32:03	05:50
274º	349º	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:32:21	0:32:16	05:52
275º	350º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:32:28	0:32:11	05:51

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
276º	354º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	ADAM-M	0:32:51	0:32:33	05:55
277º	358º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:33:22	0:33:02	06:00
278º	364º	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	R-TRM	0:33:41	0:33:29	06:05
279º	366º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:33:49	0:33:39	06:07
280º	369º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:34:02	0:33:51	06:09
281º	370º	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:34:11	0:33:57	06:10
282º	372º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:35:21	0:35:04	06:23
283º	376º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:36:15	0:35:55	06:32
284º	378º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:36:17	0:36:07	06:34
285º	379º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:36:37	0:36:15	06:35
286º	383º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:36:55	0:36:41	06:40
287º	385º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:37:12	0:37:03	06:44
288º	386º	3693	Hugo Furtado	POR	1978	V 45	CNF	0:37:15	0:36:53	06:42
289º	388º	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:37:31	0:37:23	06:48
290º	389º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:37:57	0:37:47	06:52
291º	391º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:38:10	0:37:52	06:53
292º	392º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:38:23	0:38:05	06:55
293º	395º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:38:38	0:38:17	06:58
294º	397º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:38:56	0:38:42	07:02
295º	400º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:40:17	0:39:54	07:15
296º	402º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:40:33	0:40:12	07:19
297º	403º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:41:04	0:41:01	07:27

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	28 pts	(6 + 9 + 13)	1º	ADRAP	15 pts	(2 + 6 + 7)
2º	ADRAP	28 pts	(3 + 8 + 17)	2º	AJS	19 pts	(1 + 3 + 15)
3º	MCDON	34 pts	(7 + 11 + 16)	3º	CAFH	35 pts	(8 + 10 + 17)
4º	ADAM-M	59 pts	(18 + 19 + 22)	4º	CEE-M	53 pts	(4 + 14 + 35)
5º	CEE-M	60 pts	(5 + 12 + 43)	5º	GDE	75 pts	(9 + 12 + 54)
6º	CDI-M	90 pts	(21 + 33 + 36)	6º	GDC-M	94 pts	(30 + 31 + 33)
7º	ADCSAS	92 pts	(4 + 24 + 64)	7º	CDI-M	115 pts	(24 + 38 + 53)
8º	CNSV	102 pts	(26 + 28 + 48)	8º	CNSV	117 pts	(16 + 32 + 69)
9º	AJS	103 pts	(2 + 34 + 67)	9º	ADAM-M	120 pts	(36 + 37 + 47)
10º	CCDTHF	136 pts	(37 + 47 + 52)	10º	R-TRM	153 pts	(20 + 44 + 89)
11º	GDC-M	187 pts	(44 + 58 + 85)	11º	MCDON	163 pts	(13 + 34 + 116)
12º	ARCA-M	262 pts	(71 + 86 + 105)	12º	ADCAM	177 pts	(26 + 63 + 88)
13º	CNF	264 pts	(82 + 83 + 99)	13º	AAM-M	177 pts	(21 + 52 + 104)
				14º	CMOF	188 pts	(45 + 70 + 73)
				15º	CCDCMF	195 pts	(49 + 61 + 85)
				16º	VIP-RC	201 pts	(5 + 81 + 115)
				17º	CAMAD	208 pts	(51 + 57 + 100)
				18º	CNF	284 pts	(56 + 86 + 142)
				19º	GRCC	316 pts	(74 + 102 + 140)
				20º	CFA-M	372 pts	(39 + 144 + 189)
				21º	ARCA-M	423 pts	(107 + 152 + 164)
				22º	LCM-M	432 pts	(62 + 126 + 244)
				23º	APCTT	441 pts	(92 + 174 + 175)
				24º	ACM-M	455 pts	(106 + 156 + 193)
				25º	CDCPM	537 pts	(22 + 233 + 282)
				26º	CDES	577 pts	(123 + 222 + 232)
				27º	MSC.L	619 pts	(163 + 197 + 259)
				28º	ADCPP	708 pts	(211 + 248 + 249)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	1ª	3879	Leonor Rodrigues	POR	2008	s20	GDE	0:22:18	0:22:18
Sub 23									
1ª	34ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:28:02	0:27:55
2ª	67ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:31:19	0:31:14
3ª	89ª	1815	Ana Correia	POR	2005	s23	GDC-M	0:34:00	0:33:49
4ª	105ª	3874	Matilde Betencourt	POR	2006	s23	ARCA-M	0:39:56	0:39:42
Seniores									
1ª	3ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:22:49	0:22:47
2ª	4ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:23:31	0:23:28
3ª	5ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:23:43	0:23:42
4ª	7ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:24:30	0:24:28
5ª	9ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:24:49	0:24:42
6ª	12ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:25:35	0:25:33
7ª	24ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:27:18	0:27:12
8ª	25ª	2828	Isabel Serrão	POR	1996	Sénior	MCDON	0:27:29	0:27:18
9ª	44ª	3950	Gabriela Silva	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:29:06	0:28:56
10ª	45ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:29:07	0:29:00
11ª	51ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:29:47	0:29:30
12ª	52ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:29:48	0:29:28
13ª	54ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:29:58	0:29:42
14ª	58ª	3781	Carolina Boulhosa	POR	2001	Sénior	GDC-M	0:30:17	0:30:15
15ª	59ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:30:22	0:30:13
16ª	64ª	3847	Cátia Freitas	POR	1998	Sénior	ADCSAS	0:31:11	0:30:56
17ª	75ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:32:19	0:32:13
18ª	95ª	3477	Isabel Matilde Cró	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:36:40	0:36:18
19ª	100ª	3748	Michelle Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:38:09	0:37:51
20ª	102ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:38:37	0:38:29
Veteranas 35									
1ª	2ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:22:33	0:22:31
2ª	6ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:24:15	0:24:14
3ª	8ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:24:39	0:24:32
4ª	10ª	2602	Corina Ferreira	POR	1988	V 35	CMOF	0:25:12	0:25:09
5ª	17ª	3856	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP	0:26:38	0:26:34
6ª	18ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:26:39	0:26:32
7ª	31ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:27:54	0:27:41
8ª	38ª	3362	Filipa Reis Gouveia	POR	1988	V 35	ADRAP	0:28:25	0:28:12
9ª	53ª	3163	Alexandra Fernandes	POR	1988	V 35	AAM-M	0:29:49	0:29:41
10ª	69ª	2552	Mabely Moreira	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:31:31	0:31:22
11ª	77ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:32:42	0:32:28
12ª	80ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:33:19	0:32:59
13ª	82ª	3956	Carina F. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:33:22	0:33:14
14ª	92ª	3491	Cristina Pereira	POR	1986	V 35	CCDCMF	0:35:30	0:35:21
15ª	93ª	3604	Ana Dias	POR	1989	V 35	ADRAP	0:36:09	0:35:54
16ª	98ª	3339	Laura Silva	POR	1990	V 35	CDI-M	0:36:58	0:36:44
Veteranas 40									

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	13ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:25:37	0:25:31
2ª	16ª	81	Sofia Calafatinho	POR	1981	V 40	MCDON	0:26:28	0:26:18
3ª	21ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:27:00	0:26:43
4ª	27ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:27:44	0:27:37
5ª	29ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:27:48	0:27:37
6ª	35ª	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:28:09	0:28:03
7ª	41ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:28:44	0:28:35
8ª	42ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:28:59	0:28:52
9ª	43ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:29:04	0:28:49
10ª	68ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:31:29	0:31:15
11ª	70ª	136	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 40	IND-M	0:31:32	0:31:16
12ª	71ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:31:39	0:31:25
13ª	76ª	872	Carolina M. Marques	POR	1982	V 40	ADRAP	0:32:29	0:32:17
14ª	83ª	3957	Adriana Farias	POR	1985	V 40	CNF	0:33:23	0:33:15
15ª	86ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:33:34	0:33:20
16ª	87ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:33:41	0:33:19
17ª	91ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 40	CDES	0:35:22	0:35:05
18ª	99ª	3962	Liana Furtado	POR	1981	V 40	CNF	0:37:16	0:36:54

Veteranas 45

1ª	11ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:15	0:25:10
2ª	14ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:26:09	0:26:02
3ª	15ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:26:13	0:26:09
4ª	19ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:26:41	0:26:33
5ª	20ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:26:45	0:26:38
6ª	23ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:27:15	0:27:09
7ª	26ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:27:42	0:27:31
8ª	28ª	2258	Esmeralda Gouveia	POR	1976	V 45	CNSV	0:27:48	0:27:36
9ª	30ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:27:48	0:27:38
10ª	32ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:27:55	0:27:42
11ª	33ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:27:59	0:27:47
12ª	36ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:12	0:27:58
13ª	39ª	3974	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:28:32	0:28:25
14ª	40ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:28:43	0:28:27
15ª	48ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:29:21	0:29:06
16ª	49ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:29:26	0:29:18
17ª	55ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:30:00	0:29:46
18ª	57ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:30:05	0:29:59
19ª	60ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:30:24	0:30:16
20ª	61ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:30:28	0:30:19
21ª	63ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:30:59	0:30:46
22ª	78ª	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:32:45	0:32:34
23ª	81ª	2603	Patrícia Soares	POR	1976	V 45	CDI-M	0:33:20	0:33:04
24ª	90ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 45	CDI-M	0:34:24	0:34:02
25ª	96ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:36:53	0:36:28
26ª	97ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:36:54	0:36:28
27ª	103ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:38:44	0:38:32
28ª	106ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:40:18	0:39:59

Veteranas 50

1ª	22ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:27:11	0:27:04
----	-----	-----	------------------	-----	------	------	--------	---------	---------

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
2ª	37ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:28:19	0:28:11
3ª	47ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:29:21	0:28:59
4ª	50ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:29:36	0:29:17
5ª	62ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:30:52	0:30:40
6ª	66ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:31:19	0:31:00
7ª	74ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:31:57	0:31:41
8ª	84ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:33:28	0:33:14
9ª	88ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:33:57	0:33:38
10ª	101ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:38:24	0:38:06

Veteranas 55

1ª	56ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:30:00	0:29:45
2ª	65ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:31:14	0:31:06
3ª	79ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:33:03	0:32:51
4ª	108ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:46:02	0:45:47

Veteranas 60

1ª	46ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:29:11	0:29:00
2ª	72ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:31:48	0:31:30
3ª	73ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:31:54	0:31:37
4ª	85ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:33:29	0:33:16
5ª	104ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:39:00	0:38:51
6ª	109ª	3843	Otilia Henriques	POR	1962	V 60	CTMPS	0:52:14	0:51:57

Veteranas 65

1ª	94ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:36:15	0:36:06
----	-----	-----	-------------	-----	------	------	--------	---------	---------

Veteranas 75

1ª	107ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:45:15	0:45:12
----	------	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	15ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:20:12	0:20:12
Sub 23									
1ª	4ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	s23	CEE-M	0:19:02	0:19:02
2ª	84ª	3504	Rodrigo Pinto	POR	2005	s23	CDI-M	0:23:29	0:23:24
3ª	146ª	3474	Francisco Baptista	POR	2004	s23	CMOF	0:25:26	0:25:15
4ª	178ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:26:30	0:26:19
5ª	204ª	1992	Francisco Fernandes	POR	2005	s23	CDI-M	0:27:41	0:27:32
6ª	205ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:27:43	0:27:27
7ª	249ª	3802	Franco Gonçalves	POR	2004	s23	ADCPP	0:30:19	0:30:11
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:18:29	0:18:29
2ª	3ª	1177	Pedro Sousa	POR	1996	Sénior	AJS	0:18:57	0:18:56
3ª	5ª	2794	Vítor H. Silva	POR	1993	Sénior	VIP-RC	0:19:08	0:19:07
4ª	6ª	2597	Martim Melo	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:15	0:19:15
5ª	7ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:19:17	0:19:17
6ª	9ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:19:19	0:19:18
7ª	11ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:19:50	0:19:49
8ª	12ª	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:20:03	0:20:02
9ª	14ª	862	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:09	0:20:09
10ª	16ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:20:12	0:20:11
11ª	17ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:20:13	0:20:13
12ª	21ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:20:39	0:20:37
13ª	22ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:20:44	0:20:32
14ª	26ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:20:52	0:20:51
15ª	29ª	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:21:02	0:21:00
16ª	32ª	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:21:10	0:21:05
17ª	33ª	3934	Joao Segura	POR	1999	Sénior	GDC-M	0:21:11	0:21:08
18ª	37ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:21:22	0:21:21
19ª	42ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:21:41	0:21:36
20ª	44ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:51	0:21:46
21ª	47ª	3415	Miguel França	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:21:59	0:21:54
22ª	48ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:22:04	0:22:04
23ª	50ª	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:22:07	0:22:07
24ª	53ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:22:13	0:22:10
25ª	54ª	3157	José Mendes	POR	1991	Sénior	GDE	0:22:14	0:22:13
26ª	71ª	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:23:01	0:22:59
27ª	78ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:23:14	0:23:06
28ª	79ª	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:23:14	0:23:11
29ª	82ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:23:28	0:23:27
30ª	86ª	3666	Eduardo Jardim	POR	2002	Sénior	CNF	0:23:33	0:23:31
31ª	88ª	2755	Tiago M. Fernandes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:23:36	0:23:32
32ª	90ª	2672	Carlos Faria	POR	1994	Sénior	CMOF	0:23:42	0:23:38
33ª	99ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:23:53	0:23:51
34ª	102ª	3868	Carlos Paiva	POR	1993	Sénior	GRCC	0:23:59	0:23:48
35ª	111ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:24:17	0:24:11
36ª	117ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:24:34	0:24:30
37ª	121ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:24:42	0:24:20

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
38ª	124ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:24:44	0:24:41
39ª	134ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:25:03	0:24:59
40ª	138ª	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:25:09	0:25:03
41ª	140ª	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:25:11	0:24:58
42ª	141ª	3930	João Aguiar	POR	1999	Sénior	IND-M	0:25:12	0:24:52
43ª	142ª	3948	Luís D. Faria	POR	1997	Sénior	CNF	0:25:13	0:25:06
44ª	149ª	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:25:34	0:25:24
45ª	150ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:25:35	0:25:32
46ª	152ª	3763	Maurício Abreu	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:25:37	0:25:26
47ª	154ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:25:40	0:25:35
48ª	159ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:25:50	0:25:36
49ª	166ª	3946	Filipe Castanha	POR	1995	Sénior	CNF	0:26:03	0:25:56
50ª	167ª	2730	Duarte Betencourt	POR	1996	Sénior	CEOL	0:26:08	0:25:57
51ª	200ª	3812	André Santos	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:27:35	0:27:24
52ª	207ª	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:27:51	0:27:35
53ª	208ª	3801	Guilherme Faria	POR	2003	Sénior	AAM-M	0:27:52	0:27:39
54ª	237ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:29:46	0:29:25
55ª	248ª	3397	Calvin Gonçalves	POR	1995	Sénior	ADCPP	0:30:18	0:30:10
56ª	262ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:31:05	0:30:53
57ª	263ª	3891	Lee Silva	POR	1995	Sénior	CDI-M	0:31:12	0:30:54

Veteranos 35

1ª	8ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:18	0:19:18
2ª	10ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:29	0:19:29
3ª	18ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:20:21	0:20:21
4ª	25ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:20:50	0:20:50
5ª	27ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:20:55	0:20:55
6ª	35ª	3797	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:21:15	0:21:15
7ª	40ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:21:36	0:21:35
8ª	41ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:21:38	0:21:37
9ª	43ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:21:50	0:21:48
10ª	49ª	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:22:06	0:22:04
11ª	67ª	2212	Pedro Gouveia	POR	1989	V 35	ADRAP	0:22:52	0:22:47
12ª	68ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:22:53	0:22:53
13ª	73ª	2690	Luís Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:23:04	0:23:01
14ª	74ª	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:23:06	0:22:55
15ª	103ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:24:02	0:23:58
16ª	108ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:24:07	0:23:56
17ª	112ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:24:17	0:24:14
18ª	113ª	2551	Marcelo Abreu	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:24:21	0:24:18
19ª	114ª	3516	António Sousa	POR	1990	V 35	GDC-M	0:24:26	0:24:14
20ª	120ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:24:42	0:24:35
21ª	139ª	3116	André Neto	POR	1989	V 35	AAM-M	0:25:09	0:25:05
22ª	147ª	3665	Marco G. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:25:26	0:25:20
23ª	169ª	3758	César Ramos	POR	1988	V 35	IND-M	0:26:13	0:25:54
24ª	172ª	2745	Diogo Marques	POR	1990	V 35	GDC-M	0:26:23	0:26:16
25ª	174ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:26:26	0:26:26
26ª	180ª	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:26:31	0:26:25
27ª	184ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:26:53	0:26:53
28ª	187ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:27:01	0:26:48
29ª	191ª	3164	João Silva	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:27:11	0:27:07

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
30ª	193ª	3700	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:27:14	0:27:07
31ª	194ª	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:27:15	0:26:57
32ª	206ª	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:27:43	0:27:32
33ª	223ª	3698	Tiago Pita	POR	1989	V 35	CEE-M	0:28:42	0:28:21
34ª	225ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:28:42	0:28:21
35ª	234ª	398	Francisco Correia	POR	1989	V 35	GDC-M	0:29:33	0:29:26
36ª	235ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:29:45	0:29:28
37ª	238ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:29:49	0:29:28
38ª	241ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:30:05	0:29:47
39ª	242ª	994	Fábio C. Rodrigues	POR	1987	V 35	ARCA-M	0:30:05	0:29:58
40ª	255ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:30:30	0:30:21
41ª	264ª	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:31:16	0:31:02
42ª	280ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:34:02	0:33:51

Veteranos 40

1ª	19ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:20:22	0:20:21
2ª	23ª	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 40	ADRAP	0:20:45	0:20:44
3ª	36ª	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:21:21	0:21:20
4ª	51ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:22:09	0:22:07
5ª	56ª	3663	Ricardo Rodrigues	POR	1985	V 40	CNF	0:22:16	0:22:14
6ª	61ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:22:37	0:22:34
7ª	70ª	3467	João P. Nóbrega	POR	1984	V 40	CMOF	0:22:55	0:22:52
8ª	72ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:23:02	0:23:00
9ª	83ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:23:28	0:23:12
10ª	85ª	3154	Gil Delgado	POR	1984	V 40	CCDCMF	0:23:32	0:23:27
11ª	87ª	752	Rui Luís Coelho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:23:34	0:23:29
12ª	89ª	724	José Sá	POR	1981	V 40	R-TRM	0:23:41	0:23:36
13ª	94ª	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:23:49	0:23:45
14ª	104ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:24:04	0:23:56
15ª	105ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:24:05	0:23:59
16ª	109ª	560	Vítor A. Fernandes	POR	1984	V 40	CEE-M	0:24:14	0:24:07
17ª	118ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:24:35	0:24:31
18ª	122ª	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:24:44	0:24:37
19ª	132ª	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 40	AJS	0:24:58	0:24:51
20ª	153ª	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 40	ADRAP	0:25:38	0:25:30
21ª	162ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:25:57	0:25:40
22ª	163ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:25:58	0:25:49
23ª	177ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:29	0:26:17
24ª	181ª	3432	John Braz	POR	1983	V 40	GRCC	0:26:36	0:26:20
25ª	190ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:27:11	0:27:00
26ª	192ª	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:27:12	0:26:55
27ª	198ª	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 40	CEE-M	0:27:34	0:27:17
28ª	217ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:28:23	0:28:04
29ª	246ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:30:14	0:30:01
30ª	260ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:30:54	0:30:34
31ª	274ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:32:21	0:32:16
32ª	286ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:36:55	0:36:41

Veteranos 45

1ª	20ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:20:28	0:20:28
2ª	24ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:20:49	0:20:47

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	31ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:21:08	0:21:06
4ª	34ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	MCDON	0:21:14	0:21:13
5ª	38ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:21:33	0:21:31
6ª	39ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:21:33	0:21:32
7ª	46ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:21:53	0:21:51
8ª	66ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:22:49	0:22:42
9ª	76ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:23:10	0:22:59
10ª	80ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:23:16	0:23:08
11ª	95ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:23:50	0:23:44
12ª	110ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:24:15	0:24:12
13ª	119ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:24:37	0:24:34
14ª	125ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:24:47	0:24:41
15ª	126ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:24:47	0:24:36
16ª	129ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:24:53	0:24:51
17ª	133ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:24:59	0:24:49
18ª	135ª	262	Miguel Gouveia	POR	1976	V 45	CDI-M	0:25:05	0:24:46
19ª	137ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:25:07	0:25:01
20ª	143ª	56	José Franco	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:25:16	0:25:11
21ª	156ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:25:42	0:25:40
22ª	157ª	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:25:45	0:25:35
23ª	161ª	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:55	0:25:39
24ª	171ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:26:20	0:26:09
25ª	173ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:26:25	0:26:20
26ª	176ª	2620	José Neves	POR	1978	V 45	CMOF	0:26:28	0:26:24
27ª	186ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 45	AAM-M	0:27:01	0:26:48
28ª	188ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:27:05	0:26:47
29ª	195ª	2705	José Castro	POR	1979	V 45	AAM-M	0:27:18	0:27:12
30ª	209ª	2681	Cláudio Castro	POR	1979	V 45	CMOF	0:27:53	0:27:47
31ª	211ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	ADCPP	0:28:00	0:27:46
32ª	214ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:28:15	0:28:07
33ª	216ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:28:18	0:28:13
34ª	224ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:28:42	0:28:14
35ª	231ª	911	José Abreu	POR	1979	V 45	ADRAP	0:29:15	0:29:03
36ª	232ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:29:19	0:29:01
37ª	245ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:30:14	0:29:54
38ª	247ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:30:16	0:29:54
39ª	250ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:30:20	0:30:08
40ª	251ª	3899	Nuno M. Coelho	POR	1980	V 45	GRCC	0:30:22	0:30:09
41ª	257ª	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:30:42	0:30:19
42ª	258ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:30:46	0:30:25
43ª	261ª	2545	Armando Abreu	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:31:00	0:30:41
44ª	281ª	2650	David Correia	POR	1978	V 45	ARCA-M	0:34:11	0:33:57
45ª	282ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:35:21	0:35:04
46ª	288ª	3693	Hugo Furtado	POR	1978	V 45	CNF	0:37:15	0:36:53
47ª	291ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:38:10	0:37:52
48ª	292ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:38:23	0:38:05
49ª	295ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:40:17	0:39:54

Veteranos 50

1ª	28ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:21:02	0:20:59
2ª	30ª	363	Alberto Jardim	POR	1975	V 50	GDC-M	0:21:04	0:21:04

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	45ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:21:53	0:21:50
4ª	55ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:22:15	0:22:13
5ª	60ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:22:36	0:22:36
6ª	62ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:22:39	0:22:35
7ª	63ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:22:44	0:22:42
8ª	65ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:22:46	0:22:42
9ª	69ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:22:55	0:22:51
10ª	77ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:23:13	0:23:12
11ª	91ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:23:44	0:23:34
12ª	92ª	811	Víctor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:23:45	0:23:38
13ª	96ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:23:51	0:23:47
14ª	97ª	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:23:51	0:23:46
15ª	100ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 50	CAMAD	0:23:55	0:23:44
16ª	101ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:23:58	0:23:55
17ª	116ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:24:30	0:24:25
18ª	123ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 50	CDES	0:24:44	0:24:39
19ª	127ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:24:51	0:24:41
20ª	128ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:24:53	0:24:38
21ª	131ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:24:58	0:24:55
22ª	144ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:25:20	0:25:14
23ª	151ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:25:35	0:25:28
24ª	155ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:41	0:25:33
25ª	158ª	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 50	CCDCMF	0:25:45	0:25:36
26ª	165ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:26:01	0:26:00
27ª	182ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:26:42	0:26:31
28ª	185ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:27:00	0:26:50
29ª	189ª	588	António Silva	POR	1972	V 50	CFA-M	0:27:09	0:27:04
30ª	196ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:27:26	0:27:15
31ª	199ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:27:35	0:27:20
32ª	201ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:27:35	0:27:22
33ª	210ª	451	Ricardo Fontes	POR	1972	V 50	CAMAD	0:27:54	0:27:43
34ª	212ª	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:28:10	0:27:55
35ª	219ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:29	0:28:22
36ª	220ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:28:35	0:28:15
37ª	222ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:28:39	0:28:20
38ª	226ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:28:43	0:28:32
39ª	227ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:28:51	0:28:29
40ª	228ª	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:28:53	0:28:35
41ª	229ª	868	José Antº Ramos	POR	1974	V 50	AJS	0:28:53	0:28:35
42ª	252ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:30:24	0:30:05
43ª	253ª	3671	António J. Fernandes	POR	1973	V 50	CNF	0:30:26	0:30:05
44ª	254ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:30:30	0:30:14
45ª	256ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:30:34	0:30:30
46ª	267ª	794	Roberto Solano	POR	1970	V 50	APCTT	0:31:25	0:31:11
47ª	268ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:31:26	0:31:09
48ª	273ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 50	AAM-M	0:32:18	0:32:03
49ª	283ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:36:15	0:35:55

Veteranos 55									
1ª	2ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:18:55	0:18:55
2ª	13ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:20:05	0:20:05

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	52ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:22:11	0:22:09
4ª	57ª	447	Leonardo Diogo	POR	1967	V 55	CAMAD	0:22:21	0:22:18
5ª	59ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:22:27	0:22:27
6ª	75ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	ADRAP	0:23:07	0:23:05
7ª	130ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:24:57	0:24:50
8ª	136ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:25:06	0:25:02
9ª	145ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:25:20	0:25:20
10ª	160ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:25:53	0:25:42
11ª	164ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:26:00	0:25:50
12ª	168ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:26:10	0:26:04
13ª	175ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:26:27	0:26:18
14ª	213ª	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADAM-M	0:28:11	0:27:59
15ª	215ª	2391	Ricardo Spínola	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:28:15	0:28:03
16ª	218ª	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:28:27	0:28:17
17ª	221ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:28:37	0:28:26
18ª	230ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:29:06	0:28:49
19ª	233ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:29:25	0:29:15
20ª	244ª	3955	Carlos Nogueira	POR	1969	V 55	LCM-M	0:30:11	0:30:07
21ª	266ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:31:21	0:31:15
22ª	269ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:31:44	0:31:22
23ª	270ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:31:46	0:31:34
24ª	275ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:32:28	0:32:11
25ª	277ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:33:22	0:33:02
26ª	278ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	R-TRM	0:33:41	0:33:29
27ª	279ª	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:33:49	0:33:39

Veteranos 60

1ª	58ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:22:26	0:22:24
2ª	81ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:23:19	0:23:16
3ª	93ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:23:45	0:23:41
4ª	98ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:23:53	0:23:51
5ª	106ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 60	ACM-M	0:24:06	0:24:04
6ª	107ª	2704	Raúl Mendes	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:24:07	0:24:07
7ª	115ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:24:30	0:24:25
8ª	148ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:25:31	0:25:27
9ª	170ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:26:19	0:26:08
10ª	183ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 60	CEE-M	0:26:44	0:26:40
11ª	197ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:27:29	0:27:20
12ª	202ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:27:36	0:27:19
13ª	203ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:27:41	0:27:33
14ª	239ª	1146	Jorge Mendes	POR	1961	V 60	IND-M	0:29:54	0:29:37
15ª	243ª	723	José Freitas	POR	1965	V 60	R-TRM	0:30:07	0:29:59
16ª	259ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:30:50	0:30:38
17ª	290ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:37:57	0:37:47

Veteranos 65

1ª	64ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:22:45	0:22:44
2ª	179ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:26:31	0:26:21
3ª	240ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:29:57	0:29:49
4ª	265ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:31:19	0:31:07
5ª	284ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:36:17	0:36:07

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	287ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:37:12	0:37:03
7ª	289ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:37:31	0:37:23
8ª	296ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:40:33	0:40:12

Veteranos 70

1ª	236ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:29:45	0:29:41
2ª	271ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:32:09	0:31:59
3ª	272ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:32:11	0:31:59
4ª	276ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	ADAM-M	0:32:51	0:32:33

Veteranos 75

1ª	285ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:36:37	0:36:15
2ª	293ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:38:38	0:38:17
3ª	294ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:38:56	0:38:42
4ª	297ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:41:04	0:41:01

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	2	13	15
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		5	5
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	10	16	26
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		12	12
ADCPP	Associação Desportiva e Cultural da Ponta do Pargo	Madeira		3	3
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	4	2	6
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	15	25	40
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	10	13
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	2	4	6
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	11	15
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	9	12	21
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		6	6
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	2	12	14
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	6	2	8
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		3	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	2	3	5
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	11	34	45
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	8	18	26
CEOL	Clube Escola O Liceu	Madeira		1	1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		3	3
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	9	11
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira	3	8	11
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	4	15	19
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		1	1
CTMPS	Clube de Ténis de Mesa da Ponta do Sol	Madeira	1		1
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	5	18	23
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	4	5
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	9	11
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	11	15
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		3	3
MCDON	McDonald's	Madeira	8	5	13
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		4	4
MTT	Madeira Trail Team	Madeira		1	1
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		5	5
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		2	2
VIP-RC	Vip RC	Madeira		4	4

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	2		2
GER	1		1
POR	104	296	400
RUS	1		1
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	109	297	406
S18			
S20	1	1	2
S23	4	7	11
Sénior	20	57	77
V 35	16	42	58
V 40	18	32	50
V 45	28	49	77
V 50	10	49	59
V 55	4	27	31
V 60	6	17	23
V 65	1	8	9
V 70		4	4
V 75	1	4	5
V 80			

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,4 k							
1ª	3495	Madalena Passos	POR	2017	s10	CAFH	0:01:47
2ª	3865	Maria Nascimento	POR	2018	s10	CSM	0:01:57
3ª	3913	Leonor Coroas	POR	2018	s10	CSM	0:01:59
4ª	3383	Gloria Moisei	MDA	2017	s10	ARCA-M	0:02:00
5ª	3172	Maria C. Silva	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:08
6ª	3305	Joana S. Abreu	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:12
Sub 12 - 0,4 k							
1ª	2664	Ema Aguiar	POR	2015	s12	CFA-M	0:01:29
2ª	2891	Luana Silva	POR	2015	s12	CEE-M	0:01:37
3ª	2110	Amélia Pereira	POR	2016	s12	CSM	0:01:41
4ª	3156	Carolina Pereira	POR	2016	s12	CSM	0:01:41
5ª	3466	Beatriz Abreu	POR	2016	s12	CSM	0:01:46
6ª	3829	Madalena Forte	POR	2015	s12	CSM	0:01:47
7ª	3436	Clara Sousa	POR	2016	s12	CSM	0:01:53
8ª	3908	Leonor Oliveira	POR	2016	s12	CSM	0:02:10
Sub 14 - 0,8 k							
1ª	3537	Diana Camacho	POR	2013	s14	GDE	0:02:54
2ª	2245	Inês Domingos	POR	2013	s14	CFA-M	0:03:04
3ª	2668	Iara Nunes	POR	2014	s14	CFA-M	0:03:11
4ª	2298	Benedita Figueiredo	POR	2013	s14	ADRAP	0:03:11
5ª	3470	Alice Jardim	POR	2013	s14	CEE-M	0:03:19
6ª	2244	Inês Gomes	POR	2013	s14	CFA-M	0:03:26
7ª	2334	Laura Luís	POR	2014	s14	CSM	0:03:26
8ª	2666	Sofia L. Silva	POR	2014	s14	CFA-M	0:03:41
9ª	3658	Fabiana Camacho	POR	2014	s14	AAM-M	0:03:42
10ª	3657	Cristiana Camacho	POR	2014	s14	AAM-M	0:03:47
11ª	2129	Vera Fernandes	POR	2014	s14	AAM-M	0:03:54
12ª	1406	Margarida Gonçalves	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:22
Sub 16 - 1,7 k							
1ª	2513	Carlota Matos	POR	2011	s16	GDE	0:06:30
2ª	3786	Lucia McIntyre	POR	2011	s16	CEE-M	0:07:03
3ª	2665	Luana Nunes	POR	2012	s16	CFA-M	0:07:10
4ª	2538	Catarina Abreu	POR	2012	s16	ADAM-M	0:07:24
5ª	1821	Beatriz S. Pereira	POR	2012	s16	CSM	0:07:26
6ª	3549	Laura S. Silva	POR	2012	s16	CEE-M	0:08:13
7ª	1994	Isabel Fernandes	POR	2011	s16	AAM-M	0:08:19
8ª	3428	Leonor Martins	POR	2011	s16	AAM-M	0:08:21
Sub 18 - 1,7 k							
1ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:06:12
2ª	2754	Inês Sousa	POR	2010	s18	CFA-M	0:06:40
3ª	3004	Evie Weber	NED	2010	s18	GDE	0:07:08
4ª	1904	Maria Luís Silva	POR	2010	s18	CFA-M	0:07:23
5ª	2625	Alicia Freitas	POR	2010	s18	CDES	0:07:24
6ª	1869	Kylah McIntyre	POR	2010	s18	CEE-M	0:07:59
7ª	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:08:39

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,4 k							
1ª	2671	Lourenço Mendonça	POR	2017	s10	AAM-M	0:01:44
2ª	3911	Gabriel Martin	POR	2017	s10	CSM	0:01:47
3ª	3914	Tomás Conduto	POR	2017	s10	CSM	0:01:54
4ª	3320	Gonçalo Noronha	POR	2017	s10	ARCA-M	0:01:55
5ª	2917	Francisco Barradas	POR	2017	s10	ARCA-M	0:01:59
6ª	3910	Tomás Gama	POR	2017	s10	CSM	0:02:00
7ª	2714	Francisco Franco	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:00
8ª	3890	Lucas B. Fernandes	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:05
9ª	3889	Diogo Fernandes	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:06
10ª	3862	Santiago Braz	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:07
11ª	3098	Enzo Gonçalves	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:15
12ª	3384	André D. Sousa	POR	2019	s10	ARCA-M	0:02:25
Sub 12 - 0,4 k							
1ª	3465	Guilherme Rodrigues	POR	2015	s12	CSM	0:01:26
2ª	3342	Francisco Sousa	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:30
3ª	3943	Renato Oliveira	POR	2016	s12	CFA-M	0:01:31
4ª	3460	Martim Luís	POR	2016	s12	CSM	0:01:35
5ª	2057	António Figueiredo	POR	2015	s12	ADRAP	0:01:37
6ª	2269	Alonso Nunes	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:38
7ª	3496	Martim Neves	POR	2015	s12	CFA-M	0:01:41
8ª	2781	Leonardo Gonçalves	POR	2015	s12	AAM-M	0:01:53
9ª	1981	João D. Freitas	POR	2015	s12	AAM-M	0:01:57
10ª	3228	Agostinho Vieira	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:06
11ª	3954	Salvador Rodrigues	POR	2016	s12	CNF	0:02:07
12ª	2262	Rodrigo Agostinho	POR	2015	s12	AAM-M	0:02:09
13ª	2900	Fernando Abreu	POR	2015	s12	ADAM-M	0:02:19
Sub 14 - 0,8 k							
1ª	1611	Tomás Gonçalves	POR	2013	s14	AAM-M	0:02:52
2ª	2807	André R. Nóbrega	POR	2014	s14	CFA-M	0:03:25
3ª	3441	Tomás A. Gonçalves	POR	2013	s14	CSM	0:03:25
4ª	2080	Rodrigo Barradas	POR	2014	s14	ARCA-M	0:03:40
5ª	3788	Pedro Abreu	POR	2013	s14	ADAM-M	0:03:47
Sub 16 - 1,7 k							
1ª	1875	Guilherme R. Pita	POR	2011	s16	LCM-M	0:05:36
2ª	3475	Martim J. Andrade	POR	2011	s16	CFA-M	0:05:51
3ª	3575	Mattias Ferreira	POR	2011	s16	CSM	0:06:12
4ª	3691	Leonardo Santos	POR	2012	s16	GDE	0:06:32
5ª	3408	Rodrigo Serrão	POR	2011	s16	CSM	0:06:47
6ª	2809	Martim Nóbrega	POR	2012	s16	CFA-M	0:07:00
7ª	3562	Guilherme Moraes	POR	2011	s16	CEE-M	0:07:23
8ª	3561	Martim Abreu	POR	2011	s16	CEE-M	0:07:31
9ª	2429	Salvador Santos	POR	2012	s16	AAM-M	0:08:53
Sub 18 - 1,7 k							
1ª	1571	Matias Brites	POR	2010	s18	ADRAP	0:05:15
2ª	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:05:20

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
3ª	2470	Jonas António	POR	2010	s18	AJS	0:05:30
4ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	GDE	0:05:40
5ª	3860	César Brazão	POR	2009	s18	CDES	0:06:05
6ª	1131	Nayan Duarte	POR	2010	s18	CFA-M	0:06:13
7ª	1893	João Tavares	POR	2009	s18	APCTT	0:07:05
8ª	3854	Nuno Camacho	POR	2009	s18	CDI-M	0:07:56
9ª	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:08:01

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	7	12	19
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	3	4	7
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	1	2	3
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira		1	1
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		1	1
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	1	4	5
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	1		1
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	1	1	2
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira		2	2
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	2	7
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	8	6	14
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	3	7
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
MDA	1		1
NED	1		1
POR	39	48	87

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
Total	41	48	89
sub 10	6	12	18
sub 12	8	13	21
sub 14	12	5	17
Sub 16	8	9	17
sub 18	7	9	16
sub 20			

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
DSQ desclassificado / disqualified

Masculinos - Cadeira de rodas

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
1ª	1	José Manuel Reis	POR	1958	V 65	CSM	00:04:30