

Resultados FEMININOS

3,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	62ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:13:57	0:13:56	03:40
2ª	77ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:14:13	0:14:08	03:43
3ª	94ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:14:29	0:14:29	03:49
4ª	98ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:14:35	0:14:31	03:49
5ª	107ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:49	0:14:48	03:54
6ª	135ª	328	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:15:19	0:15:07	03:59
7ª	142ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:15:24	0:15:21	04:02
8ª	147ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:15:30	0:15:30	04:05
9ª	167ª	3638	Elsa Afonso	POR	1981	V 40	IND-M	0:15:53	0:15:44	04:08
10ª	168ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:15:55	0:15:51	04:10
11ª	182ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	IND-M	0:16:13	0:15:57	04:12
12ª	183ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:16:13	0:15:58	04:12
13ª	185ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:16:16	0:16:09	04:15
14ª	193ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:16:27	0:16:21	04:18
15ª	195ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:16:28	0:16:19	04:18
16ª	209ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:16:42	0:16:30	04:21
17ª	211ª	2754	Inês Sousa	POR	2010	s18	CFA-M	0:16:44	0:16:27	04:20
18ª	218ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:16:48	0:16:39	04:23
19ª	226ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:16:58	0:16:54	04:27
20ª	229ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:01	0:16:54	04:27
21ª	232ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:17:03	0:17:01	04:29
22ª	234ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:17:05	0:16:54	04:27
23ª	235ª	1904	Maria Luís Silva	POR	2010	s18	CFA-M	0:17:06	0:16:49	04:26
24ª	237ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:17:07	0:16:58	04:28
25ª	241ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:17:11	0:17:07	04:30
26ª	242ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	CNSV	0:17:12	0:16:57	04:28
27ª	243ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:17:14	0:17:06	04:30
28ª	244ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:17:14	0:17:07	04:30
29ª	245ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:17:16	0:17:05	04:30
30ª	250ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:17:22	0:17:09	04:31
31ª	254ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:17:24	0:17:07	04:30
32ª	259ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:17:35	0:17:27	04:36
33ª	261ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:17:37	0:17:27	04:36
34ª	265ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:17:42	0:17:27	04:36
35ª	270ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:17:51	0:17:35	04:38
36ª	277ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:18:02	0:17:56	04:43
37ª	279ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:18:02	0:17:47	04:41
38ª	280ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:18:03	0:17:50	04:42
39ª	281ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:18:06	0:17:55	04:43
40ª	283ª	3970	Petra Sousa	POR	1998	Sénior	CNF	0:18:07	0:17:43	04:40
41ª	286ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:18:14	0:18:09	04:47
42ª	287ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:18:15	0:18:10	04:47
43ª	288ª	3953	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 35	AJS	0:18:18	0:18:14	04:48
44ª	290ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:18:19	0:18:01	04:44
45ª	293ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:18:22	0:18:11	04:47
46ª	294ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:18:23	0:18:19	04:49
47ª	296ª	1869	Kylah McIntyre	POR	2010	s18	CEE-M	0:18:25	0:18:15	04:48
48ª	300ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:18:28	0:18:19	04:49
49ª	301ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:18:29	0:18:26	04:51
50ª	306ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:18:37	0:18:20	04:49
51ª	309ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:18:42	0:18:20	04:49
52ª	310ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:18:44	0:18:25	04:51
53ª	311ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:18:48	0:18:36	04:54
54ª	312ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:18:49	0:18:32	04:53
55ª	313ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:18:49	0:18:33	04:53

Resultados FEMININOS

3,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	314ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:18:52	0:18:41	04:55
57ª	317ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:18:55	0:18:46	04:56
58ª	318ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:18:56	0:18:49	04:57
59ª	319ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:18:57	0:18:39	04:54
60ª	321ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:19:02	0:18:50	04:57
61ª	323ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:19:03	0:18:55	04:59
62ª	325ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:19:05	0:18:45	04:56
63ª	327ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:19:08	0:19:03	05:01
64ª	329ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:19:09	0:18:55	04:59
65ª	331ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:19:10	0:18:49	04:57
66ª	332ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:19:12	0:18:58	04:59
67ª	336ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:19:18	0:18:59	05:00
68ª	337ª	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:19:21	0:19:04	05:01
69ª	346ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:19:37	0:19:18	05:05
70ª	347ª	706	Érica Silva	POR	1990	V 35	AAM-M	0:19:38	0:19:25	05:07
71ª	350ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:19:49	0:19:26	05:07
72ª	352ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:19:58	0:19:37	05:10
73ª	354ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:20:13	0:19:55	05:14
74ª	355ª	3957	Adriana Farias	POR	1985	V 40	CNF	0:20:15	0:19:50	05:13
75ª	359ª	3956	Carina F. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:20:29	0:20:04	05:17
76ª	361ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:20:32	0:20:06	05:17
77ª	363ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:20:57	0:20:43	05:27
78ª	364ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:21:00	0:20:39	05:26
79ª	365ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:21:00	0:20:38	05:26
80ª	367ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:21:27	0:21:14	05:35
81ª	368ª	3491	Cristina Pereira	POR	1986	V 35	CCDCMF	0:21:51	0:21:29	05:39
82ª	369ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:21:55	0:21:31	05:40
83ª	370ª	3748	Michelle Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:21:55	0:21:31	05:40
84ª	373ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:22:17	0:21:55	05:46
85ª	374ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 40	CDES	0:22:21	0:21:57	05:47
86ª	375ª	3991	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:22:31	0:22:09	05:50
87ª	378ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:22:44	0:22:22	05:53
88ª	379ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:22:45	0:22:18	05:52
89ª	380ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:22:46	0:22:17	05:52
90ª	382ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:22:52	0:22:37	05:57
91ª	383ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:23:09	0:22:52	06:01
92ª	385ª	3874	Matilde Betencourt	POR	2006	s23	ARCA-M	0:23:11	0:23:01	06:03
93ª	387ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:23:27	0:23:08	06:05
94ª	389ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:23:59	0:23:41	06:14
95ª	390ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:24:17	0:23:53	06:17
96ª	391ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:24:20	0:24:01	06:19
97ª	393ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:25:34	0:25:13	06:38
98ª	395ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:25:49	0:25:43	06:46
99ª	397ª	221	Sónia Freitas	POR	1979	V 45	CCDCMF	0:28:31	0:28:07	07:24
100ª	398ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:29:38	0:29:38	07:48

Resultados MASCULINOS

3,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:11:34	0:11:34	03:03
2º	2º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:45	0:11:45	03:06
3º	3º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:11:47	0:11:47	03:06
4º	4º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:48	0:11:48	03:06
5º	5º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:11:59	0:11:59	03:09
6º	6º	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:12:16	0:12:16	03:14
7º	7º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:12:17	0:12:17	03:14
8º	8º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:12:30	0:12:30	03:17
9º	9º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:12:31	0:12:31	03:18
10º	10º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:12:35	0:12:35	03:19
11º	11º	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:12:41	0:12:41	03:20
12º	12º	3394	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:12:42	0:12:41	03:20
13º	13º	1284	Amílcar Fernandes	POR	1985	V 40	CMOF	0:12:42	0:12:40	03:20
14º	14º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:12:42	0:12:42	03:21
15º	15º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:12:43	0:12:43	03:21
16º	16º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:12:45	0:12:45	03:21
17º	17º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:12:46	0:12:45	03:21
18º	18º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:12:50	0:12:47	03:22
19º	19º	3481	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:12:50	0:12:48	03:22
20º	20º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:12:51	0:12:51	03:23
21º	21º	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	GDE	0:12:52	0:12:52	03:23
22º	22º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:12:55	0:12:52	03:23
23º	23º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:12:56	0:12:55	03:24
24º	24º	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s23	CSM	0:12:59	0:12:56	03:24
25º	25º	3094	Domenic Rey	POR	2010	s18	GDE	0:12:59	0:12:59	03:25
26º	26º	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:12:59	0:12:59	03:25
27º	27º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:13:00	0:12:56	03:24
28º	28º	3058	Bernardo Silva	POR	2010	s18	GDE	0:13:02	0:13:02	03:26
29º	29º	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:13:02	0:13:01	03:26
30º	30º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:13:03	0:13:01	03:26
31º	31º	1859	André D. Silva	POR	2008	s20	CSM	0:13:07	0:13:01	03:26
32º	32º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:13:08	0:13:08	03:27
33º	33º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:13:11	0:13:09	03:28
34º	34º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:13:11	0:13:11	03:28
35º	35º	3860	César Brazão	POR	2009	s18	CDES	0:13:14	0:13:11	03:28
36º	36º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:13:14	0:13:12	03:28
37º	37º	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:13:15	0:13:14	03:29
38º	38º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:13:17	0:13:16	03:29
39º	39º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:13:18	0:13:16	03:29
40º	40º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:13:20	0:13:18	03:30
41º	41º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:13:25	0:13:25	03:32
42º	42º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:13:28	0:13:26	03:32
43º	43º	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:13:32	0:13:31	03:33
44º	44º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:13:33	0:13:27	03:32
45º	45º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:13:34	0:13:29	03:33
46º	46º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:13:34	0:13:32	03:34
47º	47º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:13:38	0:13:37	03:35
48º	48º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:13:38	0:13:29	03:33
49º	49º	3415	Miguel França	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:13:40	0:13:37	03:35
50º	50º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:13:40	0:13:39	03:36
51º	51º	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:13:42	0:13:41	03:36
52º	52º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:13:44	0:13:42	03:36
53º	53º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:13:46	0:13:43	03:37
54º	54º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:13:49	0:13:46	03:37
55º	55º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:13:49	0:13:47	03:38

Resultados MASCULINOS

3,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	56º	468	Fábio Vieira	POR	1985	V 40	CDCPM	0:13:50	0:13:49	03:38
57º	57º	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:13:51	0:13:49	03:38
58º	58º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:13:53	0:13:51	03:39
59º	59º	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:13:53	0:13:45	03:37
60º	60º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:13:55	0:13:51	03:39
61º	61º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:13:56	0:13:56	03:40
62º	63º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:57	0:13:51	03:39
63º	64º	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:13:58	0:13:56	03:40
64º	65º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:13:58	0:13:55	03:40
65º	66º	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:13:59	0:13:57	03:40
66º	67º	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:14:01	0:13:54	03:39
67º	68º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:14:04	0:14:04	03:42
68º	69º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	ADRAP	0:14:05	0:14:01	03:41
69º	70º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:14:07	0:14:01	03:41
70º	71º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:14:07	0:14:02	03:42
71º	72º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:14:07	0:14:00	03:41
72º	73º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:14:08	0:14:03	03:42
73º	74º	3921	Pedro Correia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:14:09	0:14:04	03:42
74º	75º	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:14:10	0:14:10	03:44
75º	76º	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:14:11	0:14:03	03:42
76º	78º	1861	Dino Freitas	POR	2008	s20	CSM	0:14:13	0:14:09	03:43
77º	79º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:14:14	0:14:12	03:44
78º	80º	3666	Eduardo Jardim	POR	2002	Sénior	CNF	0:14:14	0:14:11	03:44
79º	81º	1131	Nayan Duarte	POR	2010	s18	CFA-M	0:14:15	0:13:57	03:40
80º	82º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:14:15	0:14:12	03:44
81º	83º	3516	António Sousa	POR	1990	V 35	GDC-M	0:14:19	0:14:14	03:45
82º	84º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:14:19	0:14:18	03:46
83º	85º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:14:22	0:14:17	03:46
84º	86º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:23	0:14:15	03:45
85º	87º	515	António Oliveira	POR	1963	V 60	LCM-M	0:14:24	0:14:21	03:47
86º	88º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	ADRAP	0:14:25	0:14:22	03:47
87º	89º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:14:26	0:14:22	03:47
88º	90º	3985	Mário André Pereira	POR	1990	V 35	CMOF	0:14:28	0:14:16	03:45
89º	91º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:14:28	0:14:21	03:47
90º	92º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:14:29	0:14:24	03:47
91º	93º	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:14:29	0:14:26	03:48
92º	95º	2222	André Ferreira	POR	1990	V 35	LCM-M	0:14:30	0:14:27	03:48
93º	96º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:14:32	0:14:27	03:48
94º	97º	3467	João P. Nóbrega	POR	1984	V 40	CMOF	0:14:33	0:14:23	03:47
95º	99º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:14:35	0:14:34	03:50
96º	100º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:14:37	0:14:34	03:50
97º	101º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:14:38	0:14:35	03:50
98º	102º	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:14:39	0:14:33	03:50
99º	103º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:14:40	0:14:38	03:51
100º	104º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:14:42	0:14:37	03:51
101º	105º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:14:49	0:14:43	03:52
102º	106º	301	Pedro D. Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:14:49	0:14:37	03:51
103º	108º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:14:50	0:14:45	03:53
104º	109º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:14:52	0:14:36	03:51
105º	110º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:14:53	0:14:39	03:51
106º	111º	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:14:57	0:14:53	03:55
107º	112º	3979	Aléxis Santos	POR	1995	Sénior	IND-M	0:14:58	0:14:43	03:52
108º	113º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:14:59	0:14:52	03:55
109º	114º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:14:59	0:14:47	03:53
110º	115º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:15:00	0:14:58	03:56

Resultados MASCULINOS

3,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	116º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:15:00	0:14:53	03:55
112º	117º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:15:00	0:14:57	03:56
113º	118º	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:15:01	0:14:58	03:56
114º	119º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:15:02	0:14:51	03:54
115º	120º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:15:03	0:14:52	03:55
116º	121º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:15:03	0:14:59	03:57
117º	122º	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:04	0:15:02	03:57
118º	123º	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:15:04	0:15:00	03:57
119º	124º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:15:07	0:15:01	03:57
120º	125º	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:15:08	0:15:03	03:58
121º	126º	3902	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:15:09	0:15:04	03:58
122º	127º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:15:11	0:15:08	03:59
123º	128º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:15:13	0:15:10	03:59
124º	129º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:15:14	0:15:04	03:58
125º	130º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:15:15	0:15:13	04:00
126º	131º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:15:15	0:15:07	03:59
127º	132º	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:15:15	0:15:09	03:59
128º	133º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 50	CDES	0:15:16	0:15:08	03:59
129º	134º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:15:17	0:15:07	03:59
130º	136º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:15:19	0:15:17	04:01
131º	137º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:15:20	0:15:09	03:59
132º	138º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:15:21	0:15:13	04:00
133º	139º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:15:21	0:15:16	04:01
134º	140º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:15:22	0:15:14	04:01
135º	141º	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:15:23	0:15:10	03:59
136º	143º	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	V 35	AJS	0:15:25	0:15:22	04:03
137º	144º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:15:26	0:15:23	04:03
138º	145º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:15:27	0:15:10	03:59
139º	146º	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:15:30	0:15:24	04:03
140º	148º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:15:34	0:15:29	04:04
141º	149º	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:15:35	0:15:26	04:04
142º	150º	3907	Joel Andrade	POR	1995	Sénior	ARCA-M	0:15:36	0:15:19	04:02
143º	151º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:15:37	0:15:29	04:04
144º	152º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:15:37	0:15:33	04:06
145º	153º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:15:38	0:15:30	04:05
146º	154º	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:15:39	0:15:25	04:03
147º	155º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:15:41	0:15:35	04:06
148º	156º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:15:43	0:15:20	04:02
149º	157º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:15:43	0:15:27	04:04
150º	158º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:15:45	0:15:29	04:04
151º	159º	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	IND-M	0:15:46	0:15:31	04:05
152º	160º	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:15:47	0:15:35	04:06
153º	161º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:15:47	0:15:33	04:06
154º	162º	3534	André F. Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:15:48	0:15:43	04:08
155º	163º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:15:49	0:15:41	04:08
156º	164º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:15:50	0:15:42	04:08
157º	165º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:15:50	0:15:27	04:04
158º	166º	607	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	V 60	CMOF	0:15:53	0:15:51	04:10
159º	169º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:15:57	0:15:42	04:08
160º	170º	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:15:57	0:15:45	04:09
161º	171º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:15:58	0:15:52	04:11
162º	172º	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:15:58	0:15:52	04:11
163º	173º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:16:00	0:15:52	04:11
164º	174º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:16:01	0:15:56	04:12
165º	175º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:16:03	0:16:01	04:13

Resultados MASCULINOS

3,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	176º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:16:05	0:15:59	04:12
167º	177º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:16:05	0:15:57	04:12
168º	178º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:08	0:15:53	04:11
169º	179º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:16:09	0:16:00	04:13
170º	180º	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:16:10	0:16:02	04:13
171º	181º	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:11	0:15:53	04:11
172º	184º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:16:15	0:16:10	04:15
173º	186º	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 40	CEE-M	0:16:17	0:16:05	04:14
174º	187º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:16:17	0:15:56	04:12
175º	188º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:16:19	0:16:08	04:15
176º	189º	3637	Francisco Afonso	POR	1982	V 40	IND-M	0:16:22	0:16:11	04:16
177º	190º	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:16:27	0:16:18	04:17
178º	191º	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:16:27	0:16:20	04:18
179º	192º	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:16:27	0:16:21	04:18
180º	194º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:16:28	0:16:09	04:15
181º	196º	458	José Ribeiro	POR	1965	V 60	CEE-M	0:16:30	0:16:23	04:19
182º	197º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:16:32	0:16:22	04:18
183º	198º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:16:32	0:16:22	04:18
184º	199º	1992	Francisco Fernandes	POR	2005	s23	CDI-M	0:16:36	0:16:30	04:21
185º	200º	3980	José Arlindo Teixeira	POR	1993	Sénior	SCSC	0:16:37	0:16:30	04:21
186º	201º	3880	João Gomes	POR	1987	V 35	IND-M	0:16:37	0:16:23	04:19
187º	202º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:16:37	0:16:29	04:20
188º	203º	3802	Franco Gonçalves	POR	2004	s23	ADCPP	0:16:39	0:16:26	04:19
189º	204º	3947	Eduardo Azevedo	POR	1984	V 40	CNF	0:16:39	0:16:27	04:20
190º	205º	3946	Filipe Castanha	POR	1995	Sénior	CNF	0:16:39	0:16:34	04:22
191º	206º	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:16:40	0:16:18	04:17
192º	207º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:16:41	0:16:41	04:23
193º	208º	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:16:41	0:16:29	04:20
194º	210º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:16:42	0:16:31	04:21
195º	212º	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:16:44	0:16:35	04:22
196º	213º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:16:45	0:16:34	04:22
197º	214º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:16:45	0:16:38	04:23
198º	215º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:16:47	0:16:37	04:22
199º	216º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:16:47	0:16:39	04:23
200º	217º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADRAP	0:16:48	0:16:26	04:19
201º	219º	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:16:49	0:16:43	04:24
202º	220º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:16:53	0:16:33	04:21
203º	221º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:16:54	0:16:50	04:26
204º	222º	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	ADCPP	0:16:54	0:16:40	04:23
205º	223º	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 45	AAM-M	0:16:55	0:16:29	04:20
206º	224º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:16:55	0:16:53	04:27
207º	225º	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	IND-M	0:16:57	0:16:44	04:24
208º	227º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:16:59	0:16:42	04:24
209º	228º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:16:59	0:16:53	04:27
210º	230º	3741	Diogo Ferreira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:17:01	0:16:39	04:23
211º	231º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:17:03	0:16:50	04:26
212º	233º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:17:05	0:16:53	04:27
213º	236º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 50	CEE-M	0:17:07	0:16:56	04:27
214º	238º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:17:08	0:16:52	04:26
215º	239º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:17:08	0:16:48	04:25
216º	240º	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:17:08	0:16:42	04:24
217º	246º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:17:17	0:17:03	04:29
218º	247º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:17:18	0:17:13	04:32
219º	248º	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:17:19	0:16:56	04:27
220º	249º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:17:22	0:17:04	04:29

Resultados MASCULINOS

3,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221ª	251ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:17:22	0:17:11	04:31
222ª	252ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:17:23	0:17:19	04:33
223ª	253ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:17:24	0:17:10	04:31
224ª	255ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:17:25	0:17:19	04:33
225ª	256ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:17:29	0:17:10	04:31
226ª	257ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:17:31	0:17:12	04:32
227ª	258ª	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:17:33	0:17:13	04:32
228ª	260ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 55	CDI-M	0:17:36	0:17:18	04:33
229ª	262ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:38	0:17:19	04:33
230ª	263ª	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:17:39	0:17:23	04:34
231ª	264ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:17:40	0:17:30	04:36
232ª	266ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:42	0:17:22	04:34
233ª	267ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:17:44	0:17:35	04:38
234ª	268ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:17:49	0:17:32	04:37
235ª	269ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:17:50	0:17:41	04:39
236ª	271ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:17:56	0:17:50	04:42
237ª	272ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:17:57	0:17:44	04:40
238ª	273ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 50	CPPM	0:17:57	0:17:36	04:38
239ª	274ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:17:59	0:17:44	04:40
240ª	275ª	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:18:00	0:17:47	04:41
241ª	276ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:18:01	0:17:40	04:39
242ª	278ª	3854	Nuno Camacho	POR	2009	s18	CDI-M	0:18:02	0:17:51	04:42
243ª	282ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:18:07	0:18:05	04:46
244ª	284ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:18:08	0:17:59	04:44
245ª	285ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:18:12	0:17:53	04:42
246ª	289ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:18:18	0:18:01	04:44
247ª	291ª	3966	Lucas Quintal	POR	2007	s20	CAFH	0:18:21	0:18:10	04:47
248ª	292ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:18:21	0:18:01	04:44
249ª	295ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:18:23	0:17:58	04:44
250ª	297ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:18:25	0:18:15	04:48
251ª	298ª	3397	Calvin Gonçalves	POR	1995	Sénior	ADCPP	0:18:25	0:18:11	04:47
252ª	299ª	3671	António J. Fernandes	POR	1973	V 50	CNF	0:18:26	0:18:14	04:48
253ª	302ª	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:18:30	0:18:12	04:47
254ª	303ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:18:30	0:18:14	04:48
255ª	304ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:18:35	0:18:10	04:47
256ª	305ª	510	Fernando Faria	POR	1974	V 50	LCM-M	0:18:36	0:18:15	04:48
257ª	307ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:18:40	0:18:16	04:48
258ª	308ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:18:40	0:18:29	04:52
259ª	315ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:18:53	0:18:38	04:54
260ª	316ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:18:54	0:18:30	04:52
261ª	320ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:19:00	0:18:36	04:54
262ª	322ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:19:03	0:18:51	04:58
263ª	324ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:19:04	0:18:43	04:56
264ª	326ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:19:07	0:19:05	05:01
265ª	328ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:19:08	0:18:44	04:56
266ª	330ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:19:09	0:18:51	04:58
267ª	333ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:19:16	0:18:59	05:00
268ª	334ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:19:16	0:18:52	04:58
269ª	335ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 50	AAM-M	0:19:17	0:18:51	04:58
270ª	338ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:19:23	0:19:07	05:02
271ª	339ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:19:26	0:19:14	05:04
272ª	340ª	398	Francisco Correia	POR	1989	V 35	GDC-M	0:19:28	0:19:21	05:06
273ª	341ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:19:28	0:19:09	05:02
274ª	342ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:19:29	0:19:07	05:02
275ª	343ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:19:32	0:19:22	05:06

Resultados MASCULINOS

3,8 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
276º	344º	3523	Ismael Faria	POR	1980	V 45	CMOF	0:19:32	0:19:15	05:04
277º	345º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:19:36	0:19:14	05:04
278º	348º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:19:41	0:19:18	05:05
279º	349º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:19:45	0:19:26	05:07
280º	351º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	ADAM-M	0:19:53	0:19:39	05:10
281º	353º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:20:10	0:19:47	05:12
282º	356º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:20:15	0:19:56	05:15
283º	357º	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:20:20	0:19:54	05:14
284º	358º	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:20:25	0:20:08	05:18
285º	360º	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:20:31	0:20:07	05:18
286º	362º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:20:54	0:20:32	05:24
287º	366º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:21:25	0:20:58	05:31
288º	371º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:21:56	0:21:32	05:40
289º	372º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:22:16	0:21:56	05:46
290º	376º	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:22:33	0:22:10	05:50
291º	377º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:22:41	0:22:22	05:53
292º	381º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:22:47	0:22:22	05:53
293º	384º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:23:10	0:22:45	05:59
294º	386º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:23:24	0:23:15	06:07
295º	388º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:23:39	0:23:18	06:08
296º	392º	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 55	ARCA-M	0:25:06	0:24:38	06:29
297º	394º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:25:44	0:25:35	06:44
298º	396º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:26:40	0:26:25	06:57

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	20 pts	(5 + 7 + 8)	1º	ADRAP	21 pts	(3 + 6 + 12)
2º	AJS	32 pts	(1 + 3 + 28)	2º	CAFH	26 pts	(2 + 4 + 20)
3º	MCDON	40 pts	(4 + 15 + 21)	3º	GDE	37 pts	(5 + 11 + 21)
4º	CDI-M	42 pts	(10 + 12 + 20)	4º	CDI-M	54 pts	(1 + 14 + 39)
5º	CEE-M	62 pts	(6 + 27 + 29)	5º	ADAM-M	77 pts	(19 + 26 + 32)
6º	ADAM-M	68 pts	(16 + 22 + 30)	6º	CSM	103 pts	(24 + 31 + 48)
7º	CNSV	95 pts	(26 + 34 + 35)	7º	GDC-M	104 pts	(15 + 43 + 46)
8º	ADRAP	95 pts	(14 + 39 + 42)	8º	MCDON	107 pts	(8 + 17 + 82)
9º	GDC-M	136 pts	(25 + 31 + 80)	9º	CNSV	121 pts	(10 + 54 + 57)
10º	CNF	189 pts	(40 + 74 + 75)	10º	CMOF	143 pts	(13 + 60 + 70)
11º	CCDTHF	194 pts	(51 + 59 + 84)	11º	AAM-M	164 pts	(18 + 53 + 93)
12º	ARCA-M	274 pts	(87 + 92 + 95)	12º	CAMAD	181 pts	(33 + 44 + 104)
				13º	CEE-M	229 pts	(29 + 66 + 134)
				14º	AJS	235 pts	(9 + 90 + 136)
				15º	APCTT	251 pts	(42 + 96 + 113)
				16º	CCDCMF	272 pts	(37 + 69 + 166)
				17º	CKC	280 pts	(30 + 63 + 187)
				18º	CDES	284 pts	(35 + 121 + 128)
				19º	LCM-M	292 pts	(85 + 92 + 115)
				20º	CCDTHF	349 pts	(50 + 108 + 191)
				21º	ADCAM	358 pts	(97 + 130 + 131)
				22º	SCSC	371 pts	(73 + 120 + 178)
				23º	GRCC	374 pts	(75 + 146 + 153)
				24º	ACM-M	386 pts	(98 + 127 + 161)
				25º	VIP-RC	405 pts	(74 + 125 + 206)
				26º	ADCSAS	419 pts	(100 + 118 + 201)
				27º	CNF	457 pts	(78 + 189 + 190)
				28º	MSC.L	483 pts	(52 + 164 + 267)
				29º	ARCA-M	490 pts	(142 + 152 + 196)
				30º	ADCPP	643 pts	(188 + 204 + 251)
				31º	CPCL	858 pts	(273 + 287 + 298)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	17ª	2754	Inês Sousa	POR	2010	s18	CFA-M	0:16:44	0:16:27
2ª	23ª	1904	Maria Luís Silva	POR	2010	s18	CFA-M	0:17:06	0:16:49
3ª	47ª	1869	Kylah Mcintyre	POR	2010	s18	CEE-M	0:18:25	0:18:15
Sub 23									
1ª	26ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	CNSV	0:17:12	0:16:57
2ª	28ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:17:14	0:17:07
3ª	46ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:18:23	0:18:19
4ª	92ª	3874	Matilde Betencourt	POR	2006	s23	ARCA-M	0:23:11	0:23:01
Seniores									
1ª	2ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:14:13	0:14:08
2ª	3ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:14:29	0:14:29
3ª	4ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:14:35	0:14:31
4ª	6ª	328	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:15:19	0:15:07
5ª	10ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:15:55	0:15:51
6ª	32ª	3894	Patrícia Barros	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:17:35	0:17:27
7ª	36ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:18:02	0:17:56
8ª	38ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:18:03	0:17:50
9ª	40ª	3970	Petra Sousa	POR	1998	Sénior	CNF	0:18:07	0:17:43
10ª	45ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:18:22	0:18:11
11ª	49ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:18:29	0:18:26
12ª	50ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:18:37	0:18:20
13ª	56ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:18:52	0:18:41
14ª	63ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:19:08	0:19:03
15ª	82ª	2638	Milene Sousa	POR	1994	Sénior	CEE-M	0:21:55	0:21:31
16ª	83ª	3748	Michelle Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:21:55	0:21:31
17ª	91ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:23:09	0:22:52
18ª	96ª	2023	Catarina Santos	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:24:20	0:24:01
Veteranas 35									
1ª	1ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:13:57	0:13:56
2ª	5ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:14:49	0:14:48
3ª	29ª	2537	Diane Esson	GBR	1989	V 35	CEE-M	0:17:16	0:17:05
4ª	43ª	3953	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 35	AJS	0:18:18	0:18:14
5ª	60ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:19:02	0:18:50
6ª	69ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:19:37	0:19:18
7ª	70ª	706	Érica Silva	POR	1990	V 35	AAM-M	0:19:38	0:19:25
8ª	75ª	3956	Carina F. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:20:29	0:20:04
9ª	81ª	3491	Cristina Pereira	POR	1986	V 35	CCDCMF	0:21:51	0:21:29
10ª	86ª	3991	Margarida Barros	POR	1986	V 35	CNSV	0:22:31	0:22:09
11ª	97ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:25:34	0:25:13
Veteranas 40									
1ª	7ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:15:24	0:15:21
2ª	8ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:15:30	0:15:30
3ª	9ª	3638	Elsa Afonso	POR	1981	V 40	IND-M	0:15:53	0:15:44
4ª	12ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:16:13	0:15:58
5ª	14ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:16:27	0:16:21
6ª	15ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:16:28	0:16:19

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
7ª	19ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:16:58	0:16:54
8ª	27ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:17:14	0:17:06
9ª	30ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:17:22	0:17:09
10ª	42ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:18:15	0:18:10
11ª	48ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:18:28	0:18:19
12ª	55ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:18:49	0:18:33
13ª	65ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:19:10	0:18:49
14ª	74ª	3957	Adriana Farias	POR	1985	V 40	CNF	0:20:15	0:19:50
15ª	76ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:20:32	0:20:06
16ª	85ª	2546	Carla Gouveia	POR	1984	V 40	CDES	0:22:21	0:21:57
17ª	87ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:22:44	0:22:22

Veteranas 45

1ª	13ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:16:16	0:16:09
2ª	18ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:16:48	0:16:39
3ª	20ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:01	0:16:54
4ª	22ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:17:05	0:16:54
5ª	24ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:17:07	0:16:58
6ª	25ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:17:11	0:17:07
7ª	31ª	1345	Andreia M. Pereira	POR	1976	V 45	GDC-M	0:17:24	0:17:07
8ª	33ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:17:37	0:17:27
9ª	34ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:17:42	0:17:27
10ª	35ª	317	Delina Gomes	POR	1976	V 45	CNSV	0:17:51	0:17:35
11ª	37ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:18:02	0:17:47
12ª	41ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:18:14	0:18:09
13ª	44ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:18:19	0:18:01
14ª	54ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:18:49	0:18:32
15ª	58ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:18:56	0:18:49
16ª	62ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:19:05	0:18:45
17ª	66ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:19:12	0:18:58
18ª	67ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:19:18	0:18:59
19ª	68ª	3951	Filipa Franco	POR	1979	V 45	CDES	0:19:21	0:19:04
20ª	72ª	3329	Florbelia Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:19:58	0:19:37
21ª	77ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:20:57	0:20:43
22ª	88ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:22:45	0:22:18
23ª	89ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:22:46	0:22:17
24ª	90ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:22:52	0:22:37
25ª	94ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:23:59	0:23:41
26ª	95ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:24:17	0:23:53
27ª	99ª	221	Sónia Freitas	POR	1979	V 45	CCDCMF	0:28:31	0:28:07

Veteranas 50

1ª	11ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	IND-M	0:16:13	0:15:57
2ª	16ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:16:42	0:16:30
3ª	39ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:18:06	0:17:55
4ª	52ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:18:44	0:18:25
5ª	59ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:18:57	0:18:39
6ª	64ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:19:09	0:18:55
7ª	73ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:20:13	0:19:55
8ª	78ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:21:00	0:20:39
9ª	79ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:21:00	0:20:38

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Veteranas 55									
1ª	51ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:18:42	0:18:20
2ª	57ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:18:55	0:18:46
3ª	61ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:19:03	0:18:55
4ª	100ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:29:38	0:29:38
Veteranas 60									
1ª	21ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:17:03	0:17:01
2ª	53ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:18:48	0:18:36
3ª	71ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:19:49	0:19:26
4ª	80ª	2830	Angelika Fanai	GER	1962	V 60	GDC-M	0:21:27	0:21:14
5ª	93ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:23:27	0:23:08
Veteranas 65									
1ª	84ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:22:17	0:21:55
Veteranas 75									
1ª	98ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:25:49	0:25:43

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	21ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	GDE	0:12:52	0:12:52
2ª	25ª	3094	Domenic Rey	POR	2010	s18	GDE	0:12:59	0:12:59
3ª	28ª	3058	Bernardo Silva	POR	2010	s18	GDE	0:13:02	0:13:02
4ª	35ª	3860	César Brazão	POR	2009	s18	CDES	0:13:14	0:13:11
5ª	79ª	1131	Nayan Duarte	POR	2010	s18	CFA-M	0:14:15	0:13:57
6ª	242ª	3854	Nuno Camacho	POR	2009	s18	CDI-M	0:18:02	0:17:51
7ª	285ª	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:20:31	0:20:07
Sub 20									
1ª	9ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:12:31	0:12:31
2ª	31ª	1859	André D. Silva	POR	2008	s20	CSM	0:13:07	0:13:01
3ª	76ª	1861	Dino Freitas	POR	2008	s20	CSM	0:14:13	0:14:09
4ª	247ª	3966	Lucas Quintal	POR	2007	s20	CAFH	0:18:21	0:18:10
Sub 23									
1ª	24ª	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s23	CSM	0:12:59	0:12:56
2ª	91ª	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:14:29	0:14:26
3ª	159ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:15:57	0:15:42
4ª	184ª	1992	Francisco Fernandes	POR	2005	s23	CDI-M	0:16:36	0:16:30
5ª	188ª	3802	Franco Gonçalves	POR	2004	s23	ADCPP	0:16:39	0:16:26
Seniores									
1ª	1ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:11:34	0:11:34
2ª	5ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:11:59	0:11:59
3ª	6ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:12:16	0:12:16
4ª	10ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:12:35	0:12:35
5ª	11ª	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:12:41	0:12:41
6ª	18ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:12:50	0:12:47
7ª	19ª	3481	João Nogueira	POR	1991	Sénior	ADAM-M	0:12:50	0:12:48
8ª	27ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:13:00	0:12:56
9ª	32ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:13:08	0:13:08
10ª	34ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:13:11	0:13:11
11ª	38ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:13:17	0:13:16
12ª	45ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:13:34	0:13:29
13ª	48ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:13:38	0:13:29
14ª	49ª	3415	Miguel França	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:13:40	0:13:37
15ª	59ª	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:13:53	0:13:45
16ª	65ª	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:13:59	0:13:57
17ª	72ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:14:08	0:14:03
18ª	73ª	3921	Pedro Correia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:14:09	0:14:04
19ª	77ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:14:14	0:14:12
20ª	78ª	3666	Eduardo Jardim	POR	2002	Sénior	CNF	0:14:14	0:14:11
21ª	87ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:14:26	0:14:22
22ª	99ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:14:40	0:14:38
23ª	107ª	3979	Aléxis Santos	POR	1995	Sénior	IND-M	0:14:58	0:14:43
24ª	120ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:15:08	0:15:03
25ª	121ª	3902	Víctor Abreu	POR	1995	Sénior	CDES	0:15:09	0:15:04
26ª	137ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:15:26	0:15:23
27ª	142ª	3907	Joel Andrade	POR	1995	Sénior	ARCA-M	0:15:36	0:15:19
28ª	143ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:15:37	0:15:29

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
29ª	146ª	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:15:39	0:15:25
30ª	149ª	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:15:43	0:15:27
31ª	151ª	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	IND-M	0:15:46	0:15:31
32ª	152ª	2601	Carlos Jorge Silva	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:15:47	0:15:35
33ª	154ª	3534	André F.Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:15:48	0:15:43
34ª	178ª	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:16:27	0:16:20
35ª	179ª	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:16:27	0:16:21
36ª	185ª	3980	José Arlindo Teixeira	POR	1993	Sénior	SCSC	0:16:37	0:16:30
37ª	190ª	3946	Filipe Castanha	POR	1995	Sénior	CNF	0:16:39	0:16:34
38ª	193ª	3396	Vítor Hugo Freitas	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:16:41	0:16:29
39ª	208ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:16:59	0:16:42
40ª	210ª	3741	Diogo Ferreira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:17:01	0:16:39
41ª	219ª	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:17:19	0:16:56
42ª	251ª	3397	Calvin Gonçalves	POR	1995	Sénior	ADCPP	0:18:25	0:18:11
43ª	258ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:18:40	0:18:29
44ª	279ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:19:45	0:19:26

Veteranos 35

1ª	2ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:45	0:11:45
2ª	4ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:11:48	0:11:48
3ª	17ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:12:46	0:12:45
4ª	20ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:12:51	0:12:51
5ª	29ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:13:02	0:13:01
6ª	36ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:13:14	0:13:12
7ª	37ª	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:13:15	0:13:14
8ª	40ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:13:20	0:13:18
9ª	41ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:13:25	0:13:25
10ª	47ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:13:38	0:13:37
11ª	62ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:13:57	0:13:51
12ª	70ª	2690	Luís Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:14:07	0:14:02
13ª	75ª	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:14:11	0:14:03
14ª	81ª	3516	António Sousa	POR	1990	V 35	GDC-M	0:14:19	0:14:14
15ª	88ª	3985	Mário André Pereira	POR	1990	V 35	CMOF	0:14:28	0:14:16
16ª	89ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:14:28	0:14:21
17ª	92ª	2222	André Ferreira	POR	1990	V 35	LCM-M	0:14:30	0:14:27
18ª	100ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:14:42	0:14:37
19ª	103ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:14:50	0:14:45
20ª	111ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:15:00	0:14:53
21ª	116ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:15:03	0:14:59
22ª	123ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:15:13	0:15:10
23ª	124ª	3818	Luís Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:15:14	0:15:04
24ª	129ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:15:17	0:15:07
25ª	134ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:15:22	0:15:14
26ª	136ª	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	V 35	AJS	0:15:25	0:15:22
27ª	183ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:16:32	0:16:22
28ª	186ª	3880	João Gomes	POR	1987	V 35	IND-M	0:16:37	0:16:23
29ª	191ª	3349	Sidónio Santos	POR	1987	V 35	CCDTHF	0:16:40	0:16:18
30ª	197ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:16:45	0:16:38
31ª	199ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:16:47	0:16:39
32ª	201ª	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:16:49	0:16:43
33ª	207ª	3768	Flávio Figueira	POR	1990	V 35	IND-M	0:16:57	0:16:44

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
34ª	215ª	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:17:08	0:16:48
35ª	216ª	116	Cristiano J Freitas	POR	1989	V 35	AAM-M	0:17:08	0:16:42
36ª	226ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:17:31	0:17:12
37ª	244ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:18:08	0:17:59
38ª	253ª	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:18:30	0:18:12
39ª	262ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:19:03	0:18:51
40ª	272ª	398	Francisco Correia	POR	1989	V 35	GDC-M	0:19:28	0:19:21
41ª	275ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:19:32	0:19:22

Veteranos 40

1ª	13ª	1284	Amílcar Fernandes	POR	1985	V 40	CMOF	0:12:42	0:12:40
2ª	23ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:12:56	0:12:55
3ª	26ª	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:12:59	0:12:59
4ª	42ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:13:28	0:13:26
5ª	43ª	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:13:32	0:13:31
6ª	44ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:13:33	0:13:27
7ª	56ª	468	Fábio Vieira	POR	1985	V 40	CDCPM	0:13:50	0:13:49
8ª	68ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	ADRAP	0:14:05	0:14:01
9ª	69ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:14:07	0:14:01
10ª	82ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:14:19	0:14:18
11ª	93ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:14:32	0:14:27
12ª	94ª	3467	João P. Nóbrega	POR	1984	V 40	CMOF	0:14:33	0:14:23
13ª	98ª	107	J. Luís Santos	POR	1982	V 40	ACM-M	0:14:39	0:14:33
14ª	105ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:14:53	0:14:39
15ª	106ª	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:14:57	0:14:53
16ª	112ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:15:00	0:14:57
17ª	132ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:15:21	0:15:13
18ª	135ª	2567	César Silva	POR	1984	V 40	CEE-M	0:15:23	0:15:10
19ª	157ª	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:15:50	0:15:27
20ª	164ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:16:01	0:15:56
21ª	168ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:16:08	0:15:53
22ª	173ª	3632	Francisco Teixeira	POR	1981	V 40	CEE-M	0:16:17	0:16:05
23ª	176ª	3637	Francisco Afonso	POR	1982	V 40	IND-M	0:16:22	0:16:11
24ª	189ª	3947	Eduardo Azevedo	POR	1984	V 40	CNF	0:16:39	0:16:27
25ª	200ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADRAP	0:16:48	0:16:26
26ª	202ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:16:53	0:16:33
27ª	209ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:16:59	0:16:53
28ª	223ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:17:24	0:17:10
29ª	235ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:17:50	0:17:41
30ª	237ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:17:57	0:17:44
31ª	241ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:18:01	0:17:40
32ª	259ª	2565	Roberto G. Mendes	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:18:53	0:18:38
33ª	264ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:19:07	0:19:05
34ª	291ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:22:41	0:22:22

Veteranos 45

1ª	7ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:12:17	0:12:17
2ª	14ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:12:42	0:12:42
3ª	15ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:12:43	0:12:43
4ª	16ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:12:45	0:12:45
5ª	30ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:13:03	0:13:01

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	33ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:13:11	0:13:09
7ª	39ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:13:18	0:13:16
8ª	54ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:13:49	0:13:46
9ª	55ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:13:49	0:13:47
10ª	64ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:13:58	0:13:55
11ª	71ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:14:07	0:14:00
12ª	90ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:14:29	0:14:24
13ª	102ª	301	Pedro D. Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:14:49	0:14:37
14ª	109ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:14:59	0:14:47
15ª	114ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:15:02	0:14:51
16ª	115ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:15:03	0:14:52
17ª	119ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:15:07	0:15:01
18ª	122ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:15:11	0:15:08
19ª	131ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:15:20	0:15:09
20ª	138ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:15:27	0:15:10
21ª	139ª	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:15:30	0:15:24
22ª	144ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:15:37	0:15:33
23ª	148ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:15:43	0:15:20
24ª	150ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:15:45	0:15:29
25ª	160ª	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:15:57	0:15:45
26ª	161ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:15:58	0:15:52
27ª	162ª	567	Agostinho Costa	POR	1976	V 45	CEE-M	0:15:58	0:15:52
28ª	167ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:16:05	0:15:57
29ª	170ª	299	Filipe Teles	POR	1980	V 45	CNSV	0:16:10	0:16:02
30ª	171ª	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:11	0:15:53
31ª	175ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:16:19	0:16:08
32ª	180ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:16:28	0:16:09
33ª	187ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:16:37	0:16:29
34ª	203ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:16:54	0:16:50
35ª	204ª	537	Estevão Costa	POR	1977	V 45	ADCPP	0:16:54	0:16:40
36ª	205ª	117	Ricardo Freitas	POR	1980	V 45	AAM-M	0:16:55	0:16:29
37ª	214ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:17:08	0:16:52
38ª	218ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:17:18	0:17:13
39ª	220ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:17:22	0:17:04
40ª	225ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:17:29	0:17:10
41ª	227ª	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:17:33	0:17:13
42ª	229ª	1132	Magno Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:38	0:17:19
43ª	232ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:17:42	0:17:22
44ª	249ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:18:23	0:17:58
45ª	255ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:18:35	0:18:10
46ª	257ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:18:40	0:18:16
47ª	260ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:18:54	0:18:30
48ª	261ª	199	Nuno M. Silva	POR	1979	V 45	ARCA-M	0:19:00	0:18:36
49ª	276ª	3523	Ismael Faria	POR	1980	V 45	CMOF	0:19:32	0:19:15
50ª	277ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:19:36	0:19:14
51ª	281ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:20:10	0:19:47
52ª	288ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:21:56	0:21:32

Veteranos 50

1ª	12ª	3394	Rafa Rodrigues	POR	1972	V 50	ADRAP	0:12:42	0:12:41
2ª	22ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:12:55	0:12:52

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
3ª	46ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:13:34	0:13:32
4ª	57ª	318	José Rui Rodrigues	POR	1972	V 50	CNSV	0:13:51	0:13:49
5ª	60ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:13:55	0:13:51
6ª	63ª	293	Élvio Henriques	POR	1973	V 50	CKC	0:13:58	0:13:56
7ª	66ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:14:01	0:13:54
8ª	67ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:14:04	0:14:04
9ª	83ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:14:22	0:14:17
10ª	84ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:23	0:14:15
11ª	95ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:14:35	0:14:34
12ª	96ª	811	Víctor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:14:37	0:14:34
13ª	101ª	392	Aurélió Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:14:49	0:14:43
14ª	117ª	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:04	0:15:02
15ª	118ª	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:15:04	0:15:00
16ª	126ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:15:15	0:15:07
17ª	127ª	3097	Danilo Nascimento	POR	1972	V 50	ACM-M	0:15:15	0:15:09
18ª	128ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 50	CDES	0:15:16	0:15:08
19ª	141ª	65	Avelino Freitas	POR	1972	V 50	CAFH	0:15:35	0:15:26
20ª	145ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:15:38	0:15:30
21ª	147ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:15:41	0:15:35
22ª	153ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:15:47	0:15:33
23ª	155ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:15:49	0:15:41
24ª	169ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:16:09	0:16:00
25ª	174ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:16:17	0:15:56
26ª	177ª	1040	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 50	ADCAM	0:16:27	0:16:18
27ª	211ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:17:03	0:16:50
28ª	213ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 50	CEE-M	0:17:07	0:16:56
29ª	217ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:17:17	0:17:03
30ª	230ª	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:17:39	0:17:23
31ª	231ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:17:40	0:17:30
32ª	238ª	342	Roberto Sousa	POR	1974	V 50	CPPM	0:17:57	0:17:36
33ª	240ª	2770	Nelson Teixeira	POR	1974	V 50	CMOF	0:18:00	0:17:47
34ª	252ª	3671	António J. Fernandes	POR	1973	V 50	CNF	0:18:26	0:18:14
35ª	256ª	510	Fernando Faria	POR	1974	V 50	LCM-M	0:18:36	0:18:15
36ª	265ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:19:08	0:18:44
37ª	269ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 50	AAM-M	0:19:17	0:18:51
38ª	274ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:19:29	0:19:07

Veteranos 55

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
1ª	3ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:11:47	0:11:47
2ª	8ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:12:30	0:12:30
3ª	50ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:13:40	0:13:39
4ª	53ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:13:46	0:13:43
5ª	74ª	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:14:10	0:14:10
6ª	86ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	ADRAP	0:14:25	0:14:22
7ª	104ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:14:52	0:14:36
8ª	108ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:14:59	0:14:52
9ª	110ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:15:00	0:14:58
10ª	113ª	810	Apolónio Abreu	POR	1967	V 55	APCTT	0:15:01	0:14:58
11ª	130ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:15:19	0:15:17
12ª	133ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:15:21	0:15:16
13ª	156ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:15:50	0:15:42

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	163ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:16:00	0:15:52
15ª	166ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:16:05	0:15:59
16ª	182ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:16:32	0:16:22
17ª	195ª	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:16:44	0:16:35
18ª	196ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:16:45	0:16:34
19ª	198ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:16:47	0:16:37
20ª	206ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:16:55	0:16:53
21ª	228ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 55	CDI-M	0:17:36	0:17:18
22ª	233ª	106	António Madaleno	POR	1969	V 55	ACM-M	0:17:44	0:17:35
23ª	234ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:17:49	0:17:32
24ª	245ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:18:12	0:17:53
25ª	248ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:18:21	0:18:01
26ª	250ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:18:25	0:18:15
27ª	266ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:19:09	0:18:51
28ª	268ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:19:16	0:18:52
29ª	278ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:19:41	0:19:18
30ª	283ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:20:20	0:19:54
31ª	284ª	2434	Miguel V. Nóbrega	POR	1965	V 55	CDI-M	0:20:25	0:20:08
32ª	286ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:20:54	0:20:32
33ª	296ª	2639	António Bettencourt	POR	1969	V 55	ARCA-M	0:25:06	0:24:38

Veteranos 60

1ª	52ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:13:44	0:13:42
2ª	58ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:13:53	0:13:51
3ª	61ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:13:56	0:13:56
4ª	80ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:14:15	0:14:12
5ª	85ª	515	António Oliveira	POR	1963	V 60	LCM-M	0:14:24	0:14:21
6ª	97ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:14:38	0:14:35
7ª	125ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:15:15	0:15:13
8ª	140ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:15:34	0:15:29
9ª	158ª	607	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	V 60	CMOF	0:15:53	0:15:51
10ª	181ª	458	José Ribeiro	POR	1965	V 60	CEE-M	0:16:30	0:16:23
11ª	194ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:16:42	0:16:31
12ª	212ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:17:05	0:16:53
13ª	221ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:17:22	0:17:11
14ª	263ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:19:04	0:18:43
15ª	267ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:19:16	0:18:59
16ª	273ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:19:28	0:19:09
17ª	287ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:21:25	0:20:58
18ª	294ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:23:24	0:23:15

Veteranos 65

1ª	51ª	915	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:13:42	0:13:41
2ª	165ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:16:03	0:16:01
3ª	172ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:16:15	0:16:10
4ª	192ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:16:41	0:16:41
5ª	236ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:17:56	0:17:50
6ª	239ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:17:59	0:17:44
7ª	243ª	2948	João da Conceição	POR	1955	V 65	IND-M	0:18:07	0:18:05
8ª	246ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:18:18	0:18:01
9ª	254ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:18:30	0:18:14

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
10ª	270ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:19:23	0:19:07
11ª	289ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:22:16	0:21:56
12ª	290ª	596	Rui Dias	POR	1960	V 65	GRCC	0:22:33	0:22:10
13ª	293ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:23:10	0:22:45

Veteranos 70

1ª	222ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:17:23	0:17:19
2ª	224ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:17:25	0:17:19
3ª	271ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:19:26	0:19:14
4ª	280ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	ADAM-M	0:19:53	0:19:39
5ª	282ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:20:15	0:19:56

Veteranos 75

1ª	292ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:22:47	0:22:22
2ª	295ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:23:39	0:23:18
3ª	297ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:25:44	0:25:35

Veteranos 80

1ª	298ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:26:40	0:26:25
----	------	-----	-------------	-----	------	------	------	---------	---------

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	16	33	49
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	5	23	28
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	12	16	28
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	10	15	25
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	4	18	22
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	14	21
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	5	15	20
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	4	12	16
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	11	15
MCDON	McDonald's	Madeira	5	9	14
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	11	12
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	1	11	12
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	1	10	11
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	6	5	11
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		9	9
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	3	6	9
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	2	6	8
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	2	5	7
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira	3	4	7
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira		6	6
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		6	6
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira		6	6
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	1	5	6
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira	2	3	5
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		5	5
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	4	5
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		5	5
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	2	2	4
ADCPP	Associação Desportiva e Cultural da Ponta do Pargo	Madeira		3	3
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		3	3
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
VIP-RC	Vip RC	Madeira		3	3
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	1	1	2
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		2	2
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1		1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
GBR	1		1
GER	1		1
POR	97	298	395

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	100	298	398
S18	3	7	10
S20		4	4
S23	4	5	9
Sénior	18	44	62
V 35	11	41	52
V 40	17	34	51
V 45	27	52	79
V 50	9	38	47
V 55	4	33	37
V 60	5	18	23
V 65	1	13	14
V 70		5	5
V 75	1	3	4
V 80		1	1

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,5 k							
1ª	3495	Madalena Passos	POR	2017	s10	CAFH	0:02:14
2ª	3865	Beatriz Nascimento	POR	2018	s10	CSM	0:02:17
3ª	3913	Leonor Coroas	POR	2018	s10	CSM	0:02:17
4ª	3822	Inês Ponte	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:21
5ª	3712	Alice Pereira	POR	2018	s10	ADAM-M	0:02:34
6ª	3821	Marta Freitas	POR	2017	s10	AAM-M	0:03:06
Sub 12 - 0,5 k							
1ª	2891	Luana Silva	POR	2015	s12	CEE-M	0:02:01
2ª	3156	Carolina Pereira	POR	2016	s12	CSM	0:02:05
3ª	3616	Carlota Nóbrega	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:06
4ª	2110	Amélia Pereira	POR	2016	s12	CSM	0:02:06
5ª	3478	Isabel Barros	POR	2016	s12	CAFH	0:02:11
6ª	3436	Clara Sousa	POR	2016	s12	CSM	0:02:15
7ª	3829	Madalena Forte	POR	2015	s12	CSM	0:02:16
8ª	3908	Leonor Oliveira	POR	2016	s12	CSM	0:02:57
Sub 14 - 1 k							
1ª	2668	Iara Nunes	POR	2014	s14	CFA-M	0:03:53
2ª	2298	Benedita Figueiredo	POR	2013	s14	ADRAP	0:04:00
3ª	3470	Alice Jardim	POR	2013	s14	CEE-M	0:04:08
4ª	2244	Inês Gomes	POR	2013	s14	CFA-M	0:04:14
5ª	3430	Juliana Abreu	POR	2013	s14	AAM-M	0:04:20
6ª	2666	Sofia L. Silva	POR	2014	s14	CFA-M	0:04:32
7ª	2129	Vera Fernandes	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:36
8ª	3610	Núria Nóbrega	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:45
9ª	1406	Margarida Gonçalves	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:46
10ª	1564	Yara Micaela	POR	2014	s14	AAM-M	0:04:47
Sub 16 - 1 k							
1ª	2513	Carlota Matos	POR	2011	s16	GDE	0:03:32
2ª	3786	Lucia McIntyre	POR	2011	s16	CEE-M	0:03:42
3ª	3928	Eva C. Ferreira	POR	2011	s16	GDE	0:03:44
4ª	1821	Beatriz S. Pereira	POR	2012	s16	CSM	0:03:53
5ª	2665	Luana Nunes	POR	2012	s16	CFA-M	0:03:57
6ª	3428	Leonor Martins	POR	2011	s16	AAM-M	0:04:04
7ª	2538	Catarina Abreu	POR	2012	s16	ADAM-M	0:04:08
8ª	3549	Laura S. Silva	POR	2012	s16	CEE-M	0:04:14
9ª	1994	Isabel Fernandes	POR	2011	s16	AAM-M	0:04:18
10ª	2804	Mónica Mendonça	POR	2011	s16	CDI-M	0:04:33

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial
Sub 10 - 0,5 k							
1ª	2993	Simão Camacho	POR	2017	s10	CDI-M	0:02:05
2ª	2671	Lourenço Mendonça	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:09
3ª	3911	Dante Martin	POR	2017	s10	CSM	0:02:13
4ª	3982	Santiago B. Gonçalves	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:16
5ª	3320	Gonçalo Noronha	POR	2017	s10	ARCA-M	0:02:18
6ª	2917	Francisco Barradas	POR	2017	s10	ARCA-M	0:02:21
7ª	3914	Tomás Conduto	POR	2017	s10	CSM	0:02:21
8ª	2714	Francisco Franco	POR	2018	s10	AAM-M	0:02:23
9ª	3890	Lucas B. Fernandes	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:25
10ª	3889	Diogo Fernandes	POR	2019	s10	AAM-M	0:02:27
11ª	3910	Tomás Gama	POR	2017	s10	CSM	0:02:28
12ª	3798	João G. Silva	POR	2017	s10	AAM-M	0:02:55

Sub 12 - 0,5 k							
1ª	3465	Guilherme Rodrigues	POR	2015	s12	CSM	0:01:52
2ª	3342	Francisco Sousa	POR	2015	s12	ADAM-M	0:01:58
3ª	3460	Martim Luís	POR	2016	s12	CSM	0:01:59
4ª	2057	António Figueiredo	POR	2015	s12	ADRAP	0:01:59
5ª	2781	Leonardo Gonçalves	POR	2015	s12	AAM-M	0:02:13
6ª	3228	Agostinho Vieira	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:53
7ª	3710	João Cruz	POR	2016	s12	AAM-M	0:02:56

Sub 14 - 1 k							
1ª	2807	André R. Nóbrega	POR	2014	s14	CFA-M	0:04:07
2ª	3479	Lourenço Barros	POR	2013	s14	CAFH	0:04:10
3ª	3577	Salvador Jesus	POR	2014	s14	CSM	0:04:24
4ª	1819	João H. Jesus	POR	2013	s14	CSM	0:04:28
5ª	2080	Rodrigo Barradas	POR	2014	s14	ARCA-M	0:04:33

Sub 16 - 1 k							
1ª	1875	Guilherme R. Pita	POR	2011	s16	LCM-M	0:03:04
2ª	3475	Martim J. Andrade	POR	2011	s16	CFA-M	0:03:10
3ª	3575	Mattias Ferreira	POR	2011	s16	CSM	0:03:20
4ª	2949	Martim Gouveia	POR	2011	s16	ARCA-M	0:03:36
5ª	2809	Martim Nóbrega	POR	2012	s16	CFA-M	0:03:50
6ª	3969	Guilherme Fernandes	POR	2012	s16	CAFH	0:03:52
7ª	2429	Salvador Santos	POR	2012	s16	AAM-M	0:04:15

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	10	10	20
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	2	1	3
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	1	1	2
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira		4	4
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	2	2	4
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	1	1	2
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	4		4
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	4	3	7
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	8	8	16
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2		2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		1	1

Participantes por Nacionalidade			
	F	M	Total
POR	34	31	65

Participantes por Escalão Etário			
	F	M	Total
Total	34	31	65
sub 10	6	12	18
sub 12	8	7	15
sub 14	10	5	15
Sub 16	10	7	17
sub 18			
sub 20			

Legenda

DNF não concluiu / did not finish
DSQ desclassificado / disqualified