

REGULAMENTO

1. PROGRAMA

1.1. Esta competição será constituída pelas seguintes provas:

- ♦ Corta-mato para Seniores – Masculinos (sub-23 a veteranos) – **Camp. Regional** – 7,5k
- ♦ Corta-mato para Seniores – Femininos (sub-23 a veteranos) – **Camp. Regional** – 5k
- ♦ Corta-mato para Sub-18 e Sub-20 – Femininos e Masculinos – **Camp. Regional** – 4k
- ♦ Corta-mato para Sub-16 – Femininos e Masculinos – 2,5k

2. PARTICIPAÇÃO

2.1. Os **Campeonatos Regionais** de Corta-Mato são destinados a atletas federados de ambos os sexos e dos escalões de Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Seniores (incluindo as categorias de Sub-23 e Veteranos).

2.1.1. A prova para os sub-18 e sub-20 destina-se a atletas nascidos em: **2006, 2007, 2008 e 2009** (escalões em vigor a nível nacional até 31 de dezembro).

2.1.2. A prova para os sub-16 destina-se a atletas nascidos em: **2010 e 2011** (escalões em vigor a nível nacional até 31 de dezembro).

2.2. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas e de estafetas.

2.3. Caso o número de inscritos o justifique, os atletas seniores e veteranos poderão ser distribuídos por mais do que uma série, procurando agrupar os melhores atletas na melhor série.

2.3.1. Para esta distribuição considera-se a classificação dos últimos Campeonatos Regionais de Corta-Mato e a pontuação média no Madeira a Correr e Trail Madeira.

2.3.2. A melhor série é a última a ser disputada.

3. INSCRIÇÕES

3.1. A participação nesta prova obriga a uma inscrição prévia até quarta feira anterior à prova.

3.2. As inscrições serão efetuadas **on-line** na plataforma fpacompeticoes.pt.

4. REGULAMENTO

4.1. A participação e classificação nas provas implica o uso obrigatório de dorsal com chip fornecido pela AARAM (mantém-se o dorsal da época anterior).

4.2. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que não respeitarem o percurso e os que receberem apoio indevido.

4.3. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova e pelo Júri nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem.

5. C.R. ABSOLUTOS DE CORTA-MATO – CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

5.1. Estes campeonatos atribuem os **títulos individuais** feminino e masculino de **campeão regional absoluto de corta-mato** e também os títulos individuais de corta-mato do escalão de **Sub-23 e dos vários escalões de Veteranos**.

5.2. A partir dos tempos individuais de cada atleta, independentemente da série em que participe, é ordenada uma classificação geral por sexo.

5.3. As **classificações** serão atribuídas pela ordem de chegada.

5.3.1. No caso de haver mais do que uma série, a ordenação da classificação será feita em função do “**tempo ao tiro**”.

5.3.2. Os vencedores absolutos em cada sexo são considerados campeões regionais absolutos.

5.3.3. Aos atletas de cada escalão (de sub-23 e dos vários escalões de veteranos – V35 a V75) que obtenham a melhor posição na classificação geral de cada sexo são atribuídos os títulos de campeão regional do respetivo escalão.

6. C.R. ABSOLUTOS DE CORTA-MATO - CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

6.1. A partir da classificação geral individual em cada sexo serão elaboradas as classificações coletivas do escalão **absoluto** (que inclui de sub-23 a veteranos).

6.2. A pontuação de cada clube no **escalão absoluto** é obtida a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus **três ou quatro melhores atletas na classificação geral**. (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...)

6.3. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.

6.3.1. Os clubes com equipas de quatro elementos são sempre classificados à frente dos clubes com equipas de apenas três elementos

6.4. Os desempates nas classificações coletivas serão realizados a favor do clube que tenha o quarto elemento da equipa melhor classificado (ou o terceiro elemento, no caso de equipas de 3 elementos).

7. C.R. DE CORTA-MATO DE SUB-18 E DE SUB-20 - CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

7.1. Estes campeonatos atribuem também os **títulos individuais** feminino e masculino de **campeão regional de sub-18 e de sub-20 de corta-mato**.

7.1.1. Aos atletas de cada escalão (de sub18 e de sub20) que obtenham a melhor posição na classificação em cada sexo são atribuídos os títulos de Campeão Regional do respetivo escalão.

7.2. As **classificações** serão atribuídas em função da ordem de chegada.

7.3. Nesta prova todos os atletas terminam a prova na volta em que o primeiro classificado do respetivo sexo corta a meta.

8. C.R. DE SUB-18 / SUB-20 – CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

8.1. Em cada sexo, a classificação coletiva dos escalões de sub18 e sub20 é **conjunta**, agrupando os atletas do mesmo clube.

8.2. As pontuações de cada clube no **escalão de sub18/sub20** são obtidas a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus **três melhores atletas sub18 e/ou sub20 na corrida destinada a estes escalões** (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...).

8.3. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.

8.4. Os desempates nas classificações coletivas serão realizados a favor do clube que tenha o terceiro elemento da equipa melhor classificado.

9. C.R. DE CORTA-MATO SUB-16 – CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 9.1. Estes campeonatos atribuem os **títulos individuais** feminino e masculino de **campeão regional de sub-16 de corta-mato**
- 9.2. As classificações serão atribuídas em função da ordem de chegada.
- 9.3. Nesta prova todos os atletas terminam a prova na volta em que o primeiro classificado do respetivo escalão e sexo corta a meta.

10. C.R. DE CORTA-MATO SUB-16 – CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- 10.1. Haverá uma **classificação coletiva** para cada sexo, elaborada a partir das respetivas classificações individuais.
- 10.2. A pontuação de cada clube é obtida a partir do somatório dos pontos equivalentes à classificação individual dos seus 3 melhores atletas em cada sexo (1º = 1 ponto; 2º = 2 pontos; ...).
- 10.3. Vencem os clubes filiados na AARAM que obtiverem a menor pontuação.
- 10.4. Os desempates nas classificações coletivas serão realizados a favor do clube que tenha o terceiro elemento da equipa melhor classificado.

11. PRÉMIOS

- Troféus aos três primeiros clubes em cada sexo do escalão absoluto.
- Troféu ao primeiro clube em cada sexo da classificação conjunta de sub18/sub20.
- Troféu ao primeiro clube em cada sexo da classificação de sub16.
- Troféu aos três primeiros classificados da classificação geral.
- Medalhas aos membros das três primeiras equipas da estafeta mista.
- Medalhas aos campeões regionais nos escalões de sub-18, de sub-20 e de sub-23.
- Medalhas aos três primeiros em cada sexo no escalão de sub-16.
- Medalhas aos campeões regionais em cada categoria de veteranos (V35 a V70).

12. PROGRAMA-HORÁRIO E DISTÂNCIAS APROXIMADAS DOS PERCURSOS

14h30	– C.R. Corta-Mato sub-16 (F+M – 2 voltas)	–	2,5 km
14h50	– C.R. Corta-Mato s18/s20 (F+M – 3 voltas+250m)	–	4 km
15h10	– C.R. Corta-Mato Feminino (4 voltas)	–	5 km
15h20	- Primeira Entrega de Prémios		
15h50	– C.R. Corta-Mato Masculino (6 voltas)	–	7,5 km
16h40	- Segunda Entrega de Prémios		

Notas:

- ♦ **Apuramento para os Campeonatos Nacionais** – De acordo com os regulamentos da DRD, é concedido apoio aos vencedores individuais e coletivos para participar nos Campeonatos Nacionais SE houver um mínimo de 8 participantes individuais ou 4 clubes classificados coletivamente no respetivo escalão e sexo.
- ♦ Nas corridas destinadas aos escalões jovens, todos os atletas terminam a prova na volta em que o primeiro classificado do respetivo sexo corta a meta.
- ♦ **Madeira a Correr** – Esta prova conta para a classificação individual do *Madeira a Correr*.
- ♦ **Taça da Madeira** – A classificação coletiva a considerar para este troféu corresponde à classificação coletiva dos próprios CR de Corta-Mato no escalão absoluto.