

CAMPEONATOS REGIONAIS ABSOLUTOS (INVERNO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR Absolutos (inverno)	1	31 Jan	s18 a Vet	2 provas/dia (total 3 provas - ou 4 se 1 for estafeta)	60, 400, 1500, 3/5000Mx, Cp, Vr/Alt, Ps	1+1 por clube (1 estafeta)	Todos os clubes pontuam: 1º atleta: 8,6,5,4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p
	2	1 Fev			60b, 200, 800, 3000, Alt/Vr, Tp, 4x400	(ignoram-se os restantes)	Estafetas: 8,6,4,2...2p

Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados na competição.

Estes campeonatos disputam-se em simultâneo com os CR Veteranos de inverno.

Prémios: medalhas aos 3 primeiros (1ª estafeta) e troféus aos 3 primeiros clubes.

Notas:

- Os atletas do escalão de sub-18 não podem participar nas provas de Peso (M) (RGC).
- Os atletas do escalão de sub-18 e sub-20 têm de respeitar as normas de participação do respetivo escalão previstas no RGC.
- Provas disputadas em conjunto com os CR de Veteranos: 60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, Cp, Alt, Ps.
 - . Nas provas de comprimento e altura, os veteranos só pontuam se os seus resultados forem iguais ou superiores ao mínimo estipulado para os CR Absolutos.
 - . Nas provas de lançamentos, os veteranos só pontuam quando o engenho do seu escalão é o mesmo do de seniores.

CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS (INVERNO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR Veteranos (inverno) Classificação coletiva conjunta (F+M)	1	31 jan	Veteranos	2 provas/dia (ou 3 se 1 for estafeta)	60, 400, 1500, Cp, Ps, Mt, Dd	1+1 por clube (1 estafeta) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 1º atleta: 8,6,5,4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p (classificação por Age Factor) Estafetas: 8,6,4,2...2p
		1 fev			200, 800, 3000, Alt, Dc, 4x400		
Classificam-se todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados na competição. Prémios: medalhas ao primeiro de cada escalão (1ª estafeta) e troféu aos 3 primeiros clubes. Age Factor: Fator de ponderação de resultados, da World Master Athletics, em função da idade do atleta – em cada prova os resultados dos atletas serão convertidos e a classificação é ordenada de acordo com os resultados ponderados, sendo a pontuação atribuída em função dessa ordenação. Estes campeonatos disputam-se em simultâneo com os CR Absolutos de inverno.							

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO DE SUB-18/SUB-20 (INVERNO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR s18/s20 (inverno)	1	20-21 Dez	s18 e s20	P. Combinadas	Pentatlo / Heptatlo (classificações conjuntas s18+s20 p/ a coletiva)		Todos os clubes pontuam: 1º atleta: 8,7,6,5,4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p
		10 Jan	s18 e s20	2 provas/dia (total 3 provas - ou 4 se 1 for estafeta)	Conjuntas: 60, 1500, 3/5000Mx, Cp, Vr Separadas: s18 - 300, Ps5 s20 - 400, Ps6	1+1 por clube (1 estafeta)	Todos os clubes pontuam: Conjuntas: 1º atleta: 8,7,6,5,4,3,2,1...1p
	2	11 jan	s18 e s20		Conjuntas: 200, 800, 3000, Tp, Alt, 4x200m Separadas: s18 - 60b.91 s20 - 60b.99	(ignoram-se os restantes)	Separadas: 1º atleta: 4,3,2,1...1p 2º atleta: 1p
Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados durante a competição. Prémios: jornada 1 – a indicar no respetivo programa / jornadas 3 e 4 – medalhas ao primeiro de cada escalão (s18 e s20) e à 1ª estafeta e troféu ao primeiro clube. Notas: - Os atletas do escalão de sub-18 e sub-20 têm de respeitar as normas de participação do respetivo escalão previstas no RGC (artº 18º).							

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO DE SUB-14/SUB-16 (INVERNO)

JORNADAS E CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

CAMPEONATOS	JORN.	DATA	ESCALÕES	PARTICIPAÇÃO	PROVAS	PONTUAM POR PROVA	PONTUAÇÃO
CR s14/s16 (inverno)	1	3 Jan	s14 e s16	P. Combinadas	Triatlo Jovem S14: 60+Cp+Ps / S16: 60b+Alt+Ps	2 por clube (2 estafetas) (ignoram-se os restantes)	Todos os clubes pontuam: 8,7,6,5,4,3,2,1...1p
	2	24 Jan	s14 e s16	2 provas/dia	s14: 60, Cp, Mt s16: 60, 300, 1500obs, Cp, Ps		
		25 Jan	s14 e s16		s14: 50b, 600, Alt, Dc s16: 60b, 800, Tp, Dc		
	3	21 Fev	s14 e s16		s14: 4x60, 1000, Qdp, Ps s16: 4x80, 1500, Vr, Mt		
		22 fev	s14 e s16		s14: 150, 1000Mx, VrD, Dd s16: 300b, 3000Mx, Alt, Dd		
Classificação coletiva conjunta (s14+s16)							
Classificam-se, em cada sexo, todos os clubes com, pelo menos, 4 atletas (ou 1 estafeta) classificados durante a competição.							
Prémios: medalhas aos 3 primeiros em cada prova e à 1ª estafeta e troféu ao primeiro clube.							
Notas:							
- Os atletas têm de respeitar as normas de participação do respetivo escalão previstas no RGC (artº 18º).							