

Décio Andrade

Décio Gonçalves Andrade – 25/1/1997



Décio Andrade é um atleta que desde cedo revelou o seu potencial para os lançamentos, liderando os rankings nacionais desde os infantis até aos sub'23.

É detentor dos recordes regionais da Madeira nos quatro lançamentos em infantis e iniciados.

A partir de juvenil especializou-se no lançamento do martelo, disciplina em que ultrapassou a importante barreira dos 70 metros ainda como sub'23, marca (70,42m) que constitui o recorde absoluto da Madeira.

Atualmente representa o SL Benfica e estuda nos Estados Unidos.

Em 2023 sagrou-se vice-campeão mundial universitário e, pela primeira vez, campeão de Portugal. É o quinto português de sempre.

Prova principal: **Lançamento do Martelo**

Recorde pessoal: **73,73 m** em 7/6/2023 - Austin, USA - 4º melhor português de sempre
Melhor posição no *World Ranking* – 49º

Clubes: **G.D. Estreito** (2009 a 2019); **S.L. Benfica** (desde 2020)

Treinadores: **Sérgio Cruz**

Títulos: **Vice-campeão Mundial Universitário** de lançamento do martelo (2023)
Campeão de Portugal de lançamento do martelo (2023)
Campeão Nacional de Sub23 de lançamento do Martelo (2018 e 2019)
Campeão Nacional de Juniores de lançamento do Martelo (2013 e 2016)
Campeão Nacional de Juvenis de lançamento do Martelo (2012, 2013 e 2014)
Campeão Nacional de Juvenis de lançamento do Disco (2013 e 2014) e Peso (2014)

Internacionalizações:

2013	Festival Olímpico da Juventude Europeia	Utrecht/HOL	- Martelo	- 9º
			- Disco	- 17º (qualif)
2014	Jogos Olímpicos da Juventude (qualif. Europa)	Baku/AZE	- Martelo	- n/cl
2018	Campeonatos do Mediterrâneo – Sub23	Jesolo/ITA	- Martelo	- 5º
2019	Campeonatos da Europa Sub23	Gavle/SWE	- Martelo	- 11º
	Taça da Europa de Lançamentos	Samorin/SLQ	- Martelo	- 6º sub23
2023	Jogos Mundiais Universitários	Chengdu/CHI	- Martelo	- 2º
	Campeonatos da Europa de Seleções – Superliga	Silesia/POL	- Martelo	- 6º
2024	Campeonatos Ibero-americanos	Cuiaba /BRA	- Martelo	- 6º

DÉCIO ANDRADE

2025 Campeonatos da Europa de Seleções – 1ª divisão Madrid /ESP - Martelo - 7º
Taça da Europa de Lançamentos Nicósia /CYP - Martelo - 25º

Progressão:

Ano		Martelo	Disco	Peso	Dardo
2009	Infantil	46,26 (3kg)	26,28 (750g)	9,47 (3kg)	30,72 (400g)
2010		60,86 (3kg)	52,64 (750g)	15,20 (3kg)	40,55 (400g)
2011	Iniciado	64,29 (4kg)	50,71 (1kg)	14,38 (4kg)	46,36 (500g)
2012		70,56 (4kg)	63,54 (1kg)	17,10 (4kg)	51,50 (600g)
2013	Juvenil	64,80 (5kg)	51,85 (1,5kg)	15,66 (5kg)	55,65 (700g)
2014		68,34 (5kg)	47,87 (1,5kg)	15,86 (5kg)	47,82 (700g)
2015	Júnior	60,27 (6kg)	44,33 (1,75kg)	14,10 (6kg)	-
2016		68,22 (6kg)	44,98 (1,75kg)	12,78 (6kg)	-
2017	Sub23	61,06	40,02	13,17	-
2018		67,30	41,62	13,07 pc	-
2019		70,42	42,40	-	-
2020	Sénior	69,30	-	-	-
2021		73,57	47,16	-	-
2022		71,76	-	-	-
2023		73,73	-	-	-
2024		70,69	-	-	-
2025		72,35			



(perfil atualizado em out/2025)