

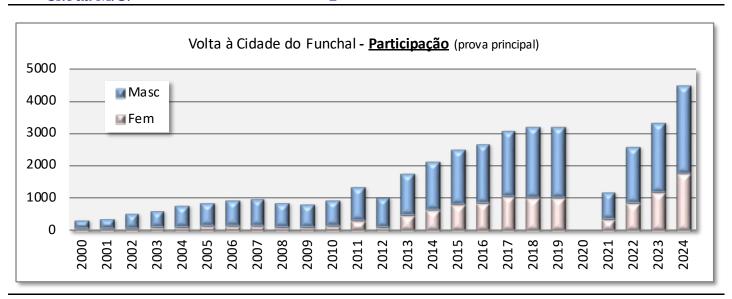
Os atletas com mais vitórias

Masculinos	Clubes	Vitórias	Femininos	Clubes	Vitórias
Rui Silva	Sporting CP	7	Fernanda Ribeiro	FCP / Valência / Ind.	6
Joel Pinto	CS Marítimo	5	Joana Soares	AJS	4
António Abadia	Espanha	4	Amélia Araújo	GC Trofa	3
Kiprono Menjo	Quénia	3	Jéssica Augusto	MCP / Indiv.	3
Bengt Najde	Suécia	2	Carla Sacramento	SCP / MCP	2
Carlos Lopes	Sporting CP	2	Dores Leal	JDN / Vianense	2
José Frias	Spiroc / Albufeira	2	Inês Monteiro	CAS / SCP	2
José Regalo	SLB / SCP	2	Jelena Prokopchuka	Letónia	2
José Teixeira	GC Trofa	2			
Rui Pinto	Sporting CP	2			
	Clubes	com mais vi	itórias individuais		
	Sporting CP	17		FC Porto	5
	CS Marítimo	8	ACD Ja	rdim da Serra	4
	SL Benfica	5		GC Trofa	3
				Maratona CP	3

Os clubes com mais vitórias coletivas

(desde 1999)

	,	/	
Masculinos	Vitórias	Femininos	Vitórias
Sporting C.P.	7	GD Estreito	14
A.D.R. Água de Pena	6	ADR Água de Pena	3
ACD Jardim da Serra	3	CA Madeira	3
C.A. Funchal	2	ACD Jardim da Serra	2
G.D. Estreito	2		
Skoda M.C.	2		





T 1! .~ .	MASCUI	INOS			FEMIN	INOS	
Edição	Pódio	Clubes	Tempos		Pódio	Clube	Tempos
1ª Edição	Juvenal Freitas	CD Barreirense	7,53	_			
6-jan-1959	Luís Câmara	CS Marítimo	8,21				
Org. CD Nacional	José Bacanhim	CD Nacional	8,54				
2ª Edição	Dias Santos	Sporting CP	8,30	-			
31-dez-1959	José Araújo	SL Benfica	8,34				
Org. CD Nacional	Fernando Abreu	CD Nacional	9,15				
3ª Edição	João Nóbrega Freitas	SC Madeira	11,12	-			
1-jan-1961	Vicente Lemos	CS Marítimo	11,22				
Org. ADM	Joel Pinto	CS Marítimo	11,24				
4ª Edição	Joel Pinto	CS Marítimo	16,04	-			
30-dez-1962	Arsénio Gonçalves	CD Nacional	16,41				
Org. ADM	Alvarino Mendonça	CS Marítimo	16,58				
5ª Edição	Joel Pinto	CS Marítimo	16,08	-			
30-dez-1963	José Vieira	CS Marítimo	16,15				
Org. ADM	Alvarino Mendonça	CS Marítimo	17,08				
6ª Edição	Joel Pinto	CS Marítimo	15,57	-			
27-dez-1964	Alvarino Mendonça	CS Marítimo	17,01				
Org. ADM	João Velosa	CS Marítimo	17,19				
7ª Edição	Joel Pinto	CS Marítimo	15,32	-			
30-dez-1965	Alvarino Mendonça	CS Marítimo	16,12				
Org. ADM	José Rodrigues	CS Marítimo	16,46				
8ª Edição	José Rodrigues	CS Marítimo	16,05	-			
29-dez-1966	Joel Pinto	CS Marítimo	16,38				
Org. ADM	Rafael Pereira	CS Marítimo	16,41				
9ª Edição	Joel Pinto	CS Marítimo	15,38	-			
29-dez-1967	Alvarino Mendonça	CS Marítimo	15,40				
Org. ADM	António Câmara	CD Nacional	16,39				
10ª Edição	Alvarino Mendonça	CS Marítimo	15,33	-			
29-dez-1968	Miguel Branco	Individual	16,02				
Org. ADM	António Timóteo	CS Marítimo	16,05				



Edição	MASCU	LINOS		FEMIN	INOS	
Euição	Pódio	Clubes	Tempos	Pódio	Clube	Tempos
11ª Edição	António Timóteo	CS Marítimo	15,35	-		
29-dez-1969	Miguel Branco	Individual	16,02			
Org. ADM	João Nóbrega	CD Nacional	16,23			
12ª Edição	Joachim Heike	Alemanha	15,08	-		
30-dez-1970	José Mária Pereira	CS Marítimo	15,31			
Org. ADM	Miguel Branco	Individual	15,49			
13ª Edição	Américo Barros	Sporting CP	18,54	-		
30-dez-1971	Morujo Júlio	Sporting CP	19,04			
Org. ADM	Carlos Tavares	SL Benfica	19,14			
14ª Edição	Bengt Najde	Suécia	18,45	-		
30-dez-1972	Morujo Júlio	Sporting CP	18,49			
Org. ADM	Francisco Assis	SL Benfica	18,58			
15ª Edição	Aniceto Simões	SL Benfica	17,46	-		
30-dez-1973	Tapio Kantanen	Finlândia	17,53			
Org. ADM	Fernando Mamede	Sporting CP	18,05			
16ª Edição	Bengt Najde	Suécia	18,04	-		
30-dez-1974	Rune Holmen	Finlândia	18,08			
Org. ADM	Hélder de Jesus	SL Benfica	18,22			
17ª Edição	Hakan Spik	Finlândia	17,57	-		
30-dez-1975	Wolf Dieter Poschmann	Alemanha	18,00			
Org. ADM	Anacleto Pinto	SL Benfica	18,03			
18ª Edição	Karl Fleschen	Alemanha	20,51	-		
30-dez-1976	Anacleto Pinto	Sporting CP	21,07			
Org. ADM	Hakan Spik	Finlândia	21,19			
19ª Edição	Fernando Mamede	Sporting CP	20,44	Helga Krause	Spiridon	s/t
30-dez-1977	Carlos Cabral	Sporting CP	21,42	Helga Wolf	Spiridon	s/t
Org. ADM	Jukka Matti	Finlândia	21,52	Sigrid Sucker	Spiridon	s/t
20ª Edição	Jouni Kortelainen	Finlândia	21,18	Elizabeth Marklund	Suécia	s/t
30-dez-1978 Org. ADM	Cidálio Caetano	SL Benfica	21,23	-		
Org. ADM	Michael Spoettel	Alemanha	21,24			



Edicão	MASCU	LINOS	FEMINING		INOS	OS	
Edição	Pódio	Clubes	Tempos	Pódio	Clube	Tempos	
21ª Edição	Seppo Liuttu	Finlândia	18,04	-			
30-dez-1979	Steve Binns	Grã Bretanha	18,10				
Org. ADM	David Slater	Grã Bretanha	18,18				
22ª Edição	Detlef Uhlemann	Alemanha	17,39	Eva Svensson	Suécia	23,10	
30-dez-1980	Vesa Kahkola	Finlândia	17,49	Helga Wolf	Spiridon	27,41	
Org. ADM	Per Hofmann	Dinamarca	17,51	-			
23ª Edição	Michael Spoettel	Alemanha	17,37	Kristin Hildenson	Suécia	s/t	
30-dez-1981	Jouni Kortelainen	Finlândia	17,45	Carmo Andrade	JC St ^o António	s/t	
Org. ADM	Luís Horta	Farauto	18,00	Madalena Freitas	Individual	s/t	
24ª Edição	Carlos Lopes	Sporting CP	20,01	Aurora Cunha	FC Porto	24,08	
15-jan-1983	Pierre Délèze	Suiça	20,30	Alice Silva	FC Porto	25,06	
Org. ADM	José Sena	FC Porto	20,34	Albertina Machado	SC Braga	25,21	
25ª Edição	Carlos Lopes	Sporting CP	29,47	Conceição Ferreira	SC Braga	37,05	
30-dez-1983	José Sena	SL Benfica	30,24	Fernanda Ribeiro	FC Porto	37,52	
Org. ADM	Rafael Marques	Sporting CP	30,29	Felicidade Sena	SL Benfica	39,26	
26ª Edição	José Frias	Spiroc	19,24	Marita Gestraniys	Suécia	26,31	
30-dez-1984	Nené Carreira	RA Açores	19,52	Sílvia Abreu	GS Spiroc	27,00	
Org. ADM	Ivo Gonçalves	Spiroc	20,29	Vanda Martins	CS Marítimo	27,03	
27ª Edição	José Frias	Albufeira	13,54	Sílvia Abreu	CS Marítimo	17,23	
30-dez-1985	Paulo Torres	ND Gouveia	14,21	Wendi Fyterina	Finlandia	18,45	
Org. ADM	José Rafael	ND Gouveia	14,27	Maria José Pereira	CS Marítimo	18,59	
28ª Edição	Nené Carreira	RA Açores	14,12	Maria José Pereira	CS Marítimo	18,51	
28-dez-1986	Aires Silva	RA Açores	14,43	Paula Nóbrega	GRC Canicense	19,17	
Org. ADM	Paulo Carreira	CS Marítimo	14,57	Rita Gouveia	GD Ginja	19,28	
29ª Edição	José Teixeira	GC Trofa	16,19	Amélia Araújo	GC Trofa	22,13	
27-dez-1987	Francisco Viveiros	CS Marítimo	17,12	Lúcia Costa	CS Marítimo	23,01	
Org. ADM	Inácio Rodrigues	Vila Moura	17,16	Ivone Rodrigues	CS Marítimo	23,06	
30ª Edição	José Teixeira	GC Trofa	21,53	Amélia Araújo	GC Trofa	27,47	
27-dez-1987	José Amaro	Farm. Carmo	21,55	Lúcia Costa	CD Nacional	28,08	
Org. ADM	Ivo Gonçalves	GRC Canicense	22,37	Albertina Melim	CS Marítimo	28,53	



Edição	MASCU	LINOS		FEMIN	INOS	
Euição	Pódio	Clubes	Tempos	Pódio	Clube	Tempos
31ª Edição	José Regalo	SL Benfica	13,56	Amélia Araújo	GC Trofa	18,56
29-dez-1989	Manuel Moreira	Toyota/Porto	14,13	Maria José Pereira	CS Marítimo	19,08
Org. ADM	José Teixeira	Rio Ave	14,29	Olga Pinto	CS Marítimo	19,23
32ª Edição	António Monteiro	Sporting CP	14,28	Dores Leal	JD Neves	17,47
28-dez-1990	António Antunes	CF Belenenses	14,37	Maria José Pereira	CS Marítimo	18,08
Org. ADM	José Frias	CD Nacional	14,40	Carla Gomes	Clube TAP	18,29
33ª Edição	José Moreira	SL Benfica	16,51	Dores Leal	Vianense	20,43
29-dez-1991	António Monteiro	Sporting CP	16,54	Maria José Pereira	CS Marítimo	21,03
Org. ADM	José Frias	CS Marítimo	17,08	Susana Cabral	Sporting CP	21,26
34ª Edição	Victor Almeida	SL Benfica	19,32	Carla Sacramento	Sporting CP	23,02
29-dez-1992	José Moreira	SL Benfica	19,32	Mónica Ribeiro	SC Salgueiros	23,48
Org. ADM	José Lameiro	Terbel	19,39	Dores Leal	Vianense	24,29
35ª Edição	Cândido Maia	Terbel	18,23	Ana Dias	Maratona Faro	21,53
28-dez-1993	José Ramos	Maratona CP	18,24	Sameiro Oliveira	SL Benfica	22,52
Org. ADM	José Moreira	SL Benfica	18,31	Marina Amoroso	Sporting CP	23,31
36ª Edição	Carlos Monteiro	Inter NB	19,31	Carla Sacramento	Maratona CP	22,25
28-dez-1994	Hélder Ornelas	Maratona CP	19,36	Lassalete Mineiro	Sporting CP	22,40
Org. ADM	Carlos Patrício	Sporting CP	19,39	Fátima Cabral	SC Braga	23,30
37ª Edição	Hélder Ornelas	Maratona CP	19,15	Luci Subano	Quénia	22,15
28-dez-1995	Mark Mathias	Tanzânia	19,16	Marta Dominguez	Espanha	22,30
Org. ADM	Barnabas Kosgei	Quénia	19,24	Fátima Ferreira	GD Penha	23,49
38ª Edição	Rui Borges	FC Porto	19,00	Fernanda Marques	Maratona CP	21,42
28-dez-1996	Andrew Pawga	Tanzânia	19,01	Ana Isabel Afonso	Espanha	22,38
Org. ADM	Cândido Maia	FC Porto	19,04	Teresa Wajiku	Quénia	22,41
39ª Edição	José Regalo	Sporting CP	18,48	Fernanda Ribeiro	FC Porto	20,51
28-dez-1997	Tadeo Nada	Tanzânia	18,49	Marta Dominguez	Espanha	21,40
Org. AARAM	Vítor Almeida	Sporting CP	18,50	Teresa Wajiku	Quénia	22,02
40ª Edição	Rui Silva	Sporting CP	18,44	Getenesch Urge	Etiópia	21,02
28-dez-1998	Evans Ruto	Quénia	18,45	Hawa Hussein	Tanzânia	21,04
Org. AARAM	Elajm Korir	Quénia	18,50	Marleen Renders	Bélgica	21,39



Edicac	MASCU	JLINOS		FEMININOS		S	
Edição	Pódio	Clubes	Tempos	Pódio	Clube	Tempos	
41ª Edição	Rui Silva	Sporting CP	17,46	Genete Geregiorgios	Etiópia	20,37	
28-dez-1999	John Korir	Quénia	17,47	Fernanda Ribeiro	FC Porto	20,37	
Org. AARAM	Mark Bett	Quénia	17,55	Constantina Dita	Roménia	21,00	
42ª Edição	Rui Silva	Sporting CP	18,22	Fernanda Ribeiro	FC Porto	20,55	
28-dez-2000	Roberto Mudogo	Quénia	18,24	Colleen de Reuck	EUA	21,08	
Org. AARAM	Robert Kipchumba	Quénia	18,27	Hawa Hussein	Tanzânia	21,24	
43ª Edição	Rui Silva	Sporting CP	18,20	Fernanda Ribeiro	FC Porto	21,04	
28-dez-2001	Marco Mazza	Itália	18,24	Jelena Prokopchuka	Letónia	21,06	
Org. AARAM	Luís Feiteira	Sporting CP	18,34	Svetlana Baigolova	Rússia	21,22	
44ª Edição	Rui Silva	Sporting CP	18,17	Fernanda Ribeiro	FC Porto	20,25	
28-dez-2002	Hélder Ornelas	G Castro	18,19	Jelena Prokopchuka	Letónia	20,49	
Org. AARAM	Eduardo Henriques	G Castro	18,21	Salina Kosgei	Quénia	21,00	
45ª Edição	Rui Silva	Sporting CP	18,18	Jelena Prokopchuka	Letónia	20,45	
28-dez-2003	Boniface Kiprop	Uganda	18,21	Fernanda Ribeiro	FC Porto	21,26	
Org. AARAM	Sammy Tum	Quénia	18,22	Mónica Rosa	Maratona CP	21,34	
46ª Edição	Sergiy Lebid	Ucrânia	15,56	Jelena Prokopchuka	Letónia	18,09	
28-dez-2004	Zersenay Tadesse	Eritreia	15,58	Irene Kwambai	Quénia	18,14	
Org. AARAM	Peter Kamais	Quénia	16,12	Mónica Rosa	Maratona CP	18,17	
47ª Edição	Kiprono Menjo	Quénia	16,07	Fernanda Ribeiro	Valência TM	18,39	
28-dez-2005	Peter Kamais	Quénia	16,09	Nancy Kiprono	Quénia	18,43	
Org. AARAM	Rui Silva	Sporting CP	16,33	Jéssica Augusto	SC Braga	18,57	
48ª Edição	Kiprono Menjo	Quénia	16,18	Jéssica Augusto	Maratona CP	18,37	
28-dez-2006	Peter Kamais	Quénia	16,21	Nancy Kiprono	Quénia	18,51	
Org. AARAM	Rui Silva	Sporting CP	16,26	Fernanda Ribeiro	Valência TM	19,17	
49ª Edição	Rui Silva	Sporting CP	16,44	Eunice Jepkorir	Quénia	18,39	
28-dez-2007	Kiprono Menjo	Quénia	16,45	Jéssica Augusto	Maratona CP	18,46	
Org. AARAM	Edwin Kipkorir	Quénia	16,46	Fernanda Ribeiro	Valência TM	19,03	
50ª Edição	Kiprono Menjo	Quénia	16,36	Jéssica Augusto	Individual	18,33	
28-dez-2008	Josphat Bett	Quénia	16,36	Eunice Jepkorir	Quénia	19,27	
Org. AARAM	Rui Pedro Silva	Maratona CP	16,48	Fernanda Ribeiro	Individual	19,35	



Edicão	MASCUI	LINOS		FEMIN	INOS	
Edição	Pódio	Clubes	Tempos	Pódio	Clube	Tempos
51ª Edição	Rui Pedro Silva	Maratona CP	16,40	Fernanda Ribeiro	Individual	19,13
28-dez-2009	Eduardo M'Bengani	Conforlimpa	16,41	Veerle Dejaeghere	Bélgica	19,23
Org. AARAM	Jacob Cheshari	Quénia	16,56	Karolina Jarzyuska	Polónia	19,51
52ª Edição	Eduardo M'Bengani	Conforlimpa	16,48	Jéssica Augusto	Individual	18,46
28-dez-2010	David Bett	Quénia	16,58	Almenesh Belete	Etiópia	19,09
Org. AARAM	Rui Pedro Silva	Maratona CP	17,07	Veerle Dejaeghere	Bélgica	19,29
53ª Edição	Mats Lunders	Bélgica	17,25	Rebecca Cheptegei	Uganda	20,46
28-dez-2011	Edwin Nunes	CA Funchal	18,16	Helena Fagundes	CAMAD	22,34
Org. AARAM	Carlos E. Freitas	ADRAP	18,24	Daniela Sousa	ADRAP	23,03
54ª Edição	Alberto Paulo	SL Benfica	16,19	Nazret Weldu	Eritreia	19,37
28-dez-2012	Moses Kibet	Uganda	16,46	Daniela Sousa	ADRAP	21,04
Org. AARAM	António Abadia	Espanha	17,02	Helena Fagundes	CAMAD	21,40
Obs.:	O vencedor masculino, José F	Rocha (MCP), fo	i posteriorm	nente desclassificado por indica	ção da ADOP	
55ª Edição	António Abadia	Espanha	16,44	Joana Soares	AJS	21,40
28-dez-2013	Rui Pedro Silva	SL Benfica	16,47	Daniela Sousa	ADRAP	22,26
Org. AARAM	Dickson Huru	Uganda	17,06	Cristina Nascimento	CA Funchal	22,57
56ª Edição	Carlos Nieto	Espanha	17,13	Simret Restle	Alemanha	19,35
28-dez-2014	Miguel Borges	SL Benfica	17,27	Susana Godinho	SL Benfica	20,09
Org. AARAM	Bruno Moniz	ADRAP	17,36	Silvana Dias	SL Benfica	20,09
57ª Edição	Carlos Mayo	Espanha	16,58	Almensh Belete	Bélgica	19,50
28-dez-2015	Rui Pedro Silva	SL Benfica	17,20	Mónica Silva	SL Benfica	20,15
Org. AARAM	Alejandro Rivera	Espanha	17,35	Solange Jesus	Sporting CP	20,30
58ª Edição	António Abadia	Espanha	17,09	Inês Monteiro	CA Seia	19,08
28-dez-2016	Ricardo J. Pereira	AJS	17,23	Susana Godinho	Sporting CP	19,42
Org. AARAM	José Moreira	Sporting CP	17,32	Catarina Carvalho	ADRAP	19,58
59ª Edição	Yemane Haileselassie	Eritreia	16,29	Inês Monteiro	Sporting CP	19,11
28-dez-2017	António Abadia	Espanha	16,40	Maria José Pérez	Espanha	19,14
Org. AARAM	Juan Moreno	Espanha	16,44	Cátia Santos	GDE	19,33
60ª Edição	António Abadia	Espanha	16,31	Cátia Santos	GDE	19,24
28-dez-2018	Rui Teixeira	Sporting CP	17,07	Maria José Pérez	Espanha	19,31
Org. AARAM	Bruno Moniz	ADRAP	17,45	Daniela Sousa	GDE	19,52



Edição	MASCU	LINOS		FEMIN	INOS	
Luição	Pódio	Clubes	Tempos	Pódio	Clube	Tempos
61ª Edição	António Abadia	Espanha	16,34	Maria José Pérez	Espanha	19,31
28-dez-2019	Carlos Mayo	Espanha	16,38	Semira Firezghi	Eritreia	20,22
Org. AARAM	Rui Teixeira	Sporting CP	17,27	Daniela Sousa	GDE	20,30
62ª Edição	Rui Pinto	Sporting CP	16,46	Joana Soares	AJS	19,54
28-dez-2021	Rui Teixeira	Sporting CP	17,02	Daniela Sousa	GDE	21,53
Org. AARAM	Eduardo Menacho	Espanha	17,13	Laurinda Zijgers	ADRAP	22,28
63ª Edição	Rui Pinto	Sporting CP	16,41	Joana Soares	AJS	20,30
28-dez-2022	Nuno Pereira	Sporting CP	16,49	Rita Figueiredo	SCP	20,51
Org. AARAM	Alexandre Figueiredo	SL Benfica	16,50	Daniela Sousa	GDE	21,57
64ª Edição	Nuno Pereira	Sporting CP	17,24	Ana Marinho	CDSSC	19,53
28-dez-2023	Miguel Marques	Sporting CP	17,38	Rita Figueiredo	GDE	20,05
Org. AARAM	Edwin Nunes	CCDTHF	17,50	Joana Soares	AJS	20,14
65ª Edição	Eduardo Pestana	AJS	17,52	Joana Soares	AJS	19,54
28-dez-2024	Paulo Cassiano	GDE	17,54	Solange Nunes	GDE	20,06
Org. AARAM	Davide Teixeira	GDE	17,56	Edna Rodrigues	GDE	21,45