

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Inverno Absolutos e de Veteranos

Estádio de Câmara de Lobos, RG3 e C. D. da Madeira

Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 30 de janeiro de 2026

2690023



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Fábio Aguiar	09 S18	CSM	4,00
2º Roberto Gomes	07 S20	ADRAP	3,70
3º Artur Martins	05 S23	ADRAP	3,55
4º Gonçalo Pacheco	78 V45	ADRAP	3,55
5º Carlos Abreu	10 S18	AJS	2,95
6º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	2,80



Salto com Vara

(Fem)

Final

1ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	2,90
2ª Carlota V. Fernandes	10 S18	AJS	2,80
3ª Matilde Freitas	08 S20	ADRAP	2,80
4ª Ana Beatriz Pereira	07 S20	ADRAP	2,70
5ª Laura Pereira	05 S23	ADRAP	2,70
6ª Laura I. Gouveia	10 S18	AJS	2,60

Sponsors:



Peso 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	6,52
2ª Sandra Lima	74 V50	ADRAP	6,05
3ª Rute Fernandes	76 V50	AAM-M	5,71



Peso 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Sara Perestrelo	08 S20	ADRAP	10,43
2ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	8,61
3ª Anthonella Hernandez	10 S18	ADRAP	8,58
4ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	7,53
5ª Clara Teixeira	10 S18	AJS	7,32
6ª Carolina Quintal	10 S18	AJS	6,88
7ª Ekaterina Zubareva	82 V40	ADRAP	6,15
8ª Marta Serrão	80 V45	ADAM-M	6,13
9ª Josefina Caires	77 V45	ADRAP	5,05
10ª Tatiana Freitas	10 S18	GDE	4,13



Martelo 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Rute Fernandes	76 V50	AAM-M	13,05
-------------------	--------	-------	-------



Martelo 5 Kg

(Masc)

Final

1º José G. Carvalho	65 V60	ADRAP	20,70
---------------------	--------	-------	-------



Peso 5 Kg

(Masc)

Final

1º Carlos Silva	60 V65	AAM-M	7,62
2º Francisco J Correia	58 V65	CCDCMF	7,55
3º José G. Carvalho	65 V60	ADRAP	6,11



Peso 6 Kg

(Masc)

Final

1º Manuel Almeida	73 V50	ADRAP	8,93
2º António Mendonça	73 V50	CAFH	6,22
3º João P. Gomes	69 V55	AAM-M	5,69



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Nélio Serrão	07 S20	AJS	13,02
2º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	12,59
3º Márcio Viveiros	03 Sen	ADRAP	11,74
4º Francisco A. Pereira	03 Sen	GDE	11,22
5º Guilherme R Ferreira	08 S20	GDE	9,96
6º Gonçalo Pacheco	78 V45	ADRAP	9,86



Peso 7,26 Kg

(Masc)

Final

7º Tiago Fernandes	01 Sen	ADRAP	9,02
8º Xavier Carvalho	89 V35	ADRAP	7,22
9º Dino Freitas	08 S20	CSM	6,34
10º Nuno G. Castro	84 V40	ADAM-M	5,79
11º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	5,38



Martelo 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Marta Serrão	80 V45	ADAM-M	18,31
2ª Ekaterina Zubareva	82 V40	ADRAP	14,01
3ª Josefina Caires	77 V45	ADRAP	9,84



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1

Vento:

Desf: - 0,9

1ª Carolina Maio	03 Sen	GRECAS	8,01	X
2ª Débora Martins	08 S20	CSM	8,12	Q
3ª Sara Fernandes	07 S20	AJS	8,53	q
4ª Inês Andrade	05 S23	CSM	8,67	q
5ª Alice Vieira	08 S20	ADRAP	8,84	q
6ª Cediane Silva	08 S20	CPV ADRAP	8,90	q
7ª Carolina Pita	07 Sen	GDE	9,12	q

Eliminatória 2

Vento:

Desf: - 2,4

1ª Laura Perez	07 S20	AJS	8,75	Q
2ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	9,77	Q
3ª Alexandra Fernandes	88 V35	AAM-M	9,83	
4ª Bianca Ferreira	10 S18	GDE	10,60	
5ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	10,85	
6ª Telma Alves	79 V45	ADRAP	11,32	
7ª Ana Gouveia	80 V45	CAFH	11,74	
8ª Maria José Freitas	54 V70	ADRAP	13,28	



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

Vento:

Desf: - 2,1

1º Rodrigo Rito	00 Sen	GDE	7,31	Q
2º Thomas Vieira	99 Sen	CSM	8,22	
3º Énio Freitas	72 V50	ADRAP	9,01	
4º João Vieira	76 V45	CAFH	9,14	
5º Énio Pestana	82 V40	AAM-M	9,95	
6º Marco P. Pereira	77 V45	ADAM-M	10,05	

Eliminatória 2

Vento:

Desf: - 1,9

1º Carlos Magno Silva	08 S20	GDE	7,36	Q
2º Guilherme Neves	01 Sen	CSM	7,44	q
3º Bruno Pita	03 Sen	GDE	7,58	q
4º Rodrigo Barros	01 Sen	GDE	7,59	q
5º Carlos Abreu	10 S18	AJS	7,88	
6º Pedro Rodrigues	07 S20	ADRAP	8,02	

Eliminatória 3

Vento:

Desf: - 2,1

1º Mateus Jesus	09 S18	CSM	7,31	Q
2º Bernardo Silva	10 S18	GDE	7,42	q
3º Guilherme Viveiros	02 Sen	ADRAP	7,48	q



60 metros

(Masc)



1.500 metros

(Fem)

Eliminatória 3

Vento:

Desf: - 2,1

4º Roberto Faria	91 Sen	AJS	7,67
5º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	7,90
6º Tiago Abreu	10 S18	GDE	7,92

Final

5ª Ana Vieira	05 S23	CSM	5 3 5,27
6ª Bárbara Correia	83 V40	CAFH	5 3 7,98
7ª Dana Honzáková	90 V35	CZE ADRAP	5 4 3,62
8ª Vanessa Furtado	89 V35	ADRAP	5 5 4,64
9ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	6 0 6,68
10ª Patrícia Camacho	74 V50	ADAM-M	6 1 7,16
11ª Filipa José	77 V45	GDC-M	6 2 0,59
12ª Lisandra Caires	87 V35	ADAM-M	6 2 2,35
13ª Mónica Camacho	93 Sen	AJS	6 4 7,90
14ª Maria D. Freitas	07 S20	ADRAP	6 5 7,45
15ª Zita Jesus	63 V60	ADRAP	7 0 2,31
16ª Lina Dantas	72 V50	ADRAP	7 3 2,70
17ª Angelika Fanai	62 V60	GER GDC-M	8 0 1,54
18ª Sónia Santos	76 V45	AAM-M	8 1 2,68



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Cláudia Rodrigues	89 V35	ADRAP	5,00	- 0,1
2ª Ana Beatriz Pereira	07 S20	ADRAP	4,95	- 1,5
3ª Inês Andrade	05 S23	CSM	4,38	0,0
4ª Carolina Pita	07 Sen	GDE	4,35	- 1,1
5ª Ana Vieira	05 S23	CSM	4,32	0,0
6ª Sara Fernandes	07 S20	AJS	4,25	+ 0,3
7ª Cédiane Silva	08 S20	CPV ADRAP	4,09	+ 0,1
8ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	3,58	+ 0,3
9ª Lina Dantas	72 V50	ADRAP	2,00	+ 0,1
10ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	1,58	- 0,3
11ª Sónia Santos	76 V45	AAM-M	1,47	+ 0,6
12ª Márcia Pereira	79 V45	ADAM-M	1,36	+ 0,1
Kimberly Nunes	10 S18	AJS	NM	
Bianca Ferreira	10 S18	GDE	NM	



Dardo 500 g

(Fem)

Final

1ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	15,42
2ª Diva Sousa	69 V55	ADAM-M	13,87



60 metros

(Fem)

Final

Vento:

Desf: - 2,0

1ª Débora Martins	08 S20	CSM	8,14
2ª Sara Fernandes	07 S20	AJS	8,52
3ª Inês Andrade	05 S23	CSM	8,66
4ª Laura Perez	07 S20	AJS	8,70
5ª Cédiane Silva	08 S20	CPV ADRAP	8,79
6ª Alice Vieira	08 S20	ADRAP	9,08
7ª Carolina Pita	07 Sen	GDE	9,16
8ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	9,82



Dardo 500 g

(Masc)

Final

1º João C. Afonso	50 V75	ADAM-M	13,60
-------------------	--------	--------	-------



Dardo 600 g

(Fem)

Final

1ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	26,98
2ª Ana Pereira	98 Sen	AAM-M	11,05
3ª Telma Alves	79 V45	ADRAP	8,59
4ª Márcia Pereira	79 V45	ADAM-M	7,43
5ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	7,40



60 metros

(Masc)

Final

Vento:

Desf: - 2,1

1º Rodrigo Rito	00 Sen	GDE	7,21
2º Mateus Jesus	09 S18	CSM	7,28
3º Carlos Magno Silva	08 S20	GDE	7,30
4º Guilherme Neves	01 Sen	CSM	7,44
4º Bernardo Silva	10 S18	GDE	7,44
6º Guilherme Viveiros	02 Sen	ADRAP	7,51
7º Bruno Pita	03 Sen	GDE	7,56
8º Rodrigo Barros	01 Sen	GDE	7,64



Dardo 600 g

(Masc)

Final

1º Francisco J Correia	58 V65	CCDCMF	16,92
2º Carlos Silva	60 V65	AAM-M	16,81



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Solange Nunes	06 S23	GDE	4 3 7,12
2ª Margarida França	09 S18	GDE	5 1 0,85
3ª Filipa Jesus	03 Sen	AJS	5 1 8,16
4ª Adília Fernandes	89 V35	AJS	5 2 3,61



Dardo 700 g

(Masc)

Final

1º Alexandre Monteiro	66 V55	ADRAP	22,22
2º António Mendonça	73 V50	CAFH	16,83
3º João P. Gomes	69 V55	AAM-M	11,90



Dardo 800 g

(Masc)

Final



Dardo 800 g

(Masc)

Final

1º Roque Tavares	90 V35	ADRAP	51,47
2º Xavier Carvalho	89 V35	ADRAP	21,38



1.500 metros

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio A. Jesus	79 V45	R-TRM	4 2 8,11
2º Lourenço Barcelos	77 V45	ADRAP	4 4 8,08
3º Paulo Fernandes	75 V50	GDC-M	4 5 5,61
4º Aurélio Góis	75 V50	GDC-M	4 5 9,96
5º Adelino Camacho	68 V55	VIP-RC	5 0 5,10
6º Emídio Rodrigues	65 V60	CAFH	5 0 9,28
7º João G. Costa	62 V60	ADAM-M	5 1 9,70
8º Miguel A. Ferreira	66 V55	CSM	5 3 3,69
9º José Rodrigues	73 V50	AAM-M	5 5 3,32
10º António Lima	53 V70	ADRAP	6 3 5,51
11º Francisco Dantas	73 V50	ADRAP	6 4 6,69
12º Abel França	71 V55	CPPM	7 3 4,66

Serie 2

1º Edwin Nunes	89 V35	ADRAP	4 0 9,55
2º Paulo Cassiano	97 Sen	GDE	4 1 2,99
3º Pedro Azevedo	09 S18	GDE	4 1 4,12
4º Jonas António	10 S18	AJS	4 1 9,64
5º Fernando Saldanha	90 V35	GDE	4 2 1,51
6º Húlvio Nascimento	02 Sen	ADRAP	4 2 1,86
7º Afonso Nóbrega	08 S20	AJS	4 2 3,61
8º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	4 2 3,71
9º Óscar Góis	08 S20	AJS	4 2 9,46
10º Élvio Silva	86 V35	CAFH	4 3 0,18
11º Tiago Barreto	09 S18	GDE	4 3 5,33
12º Gonçalo Mendonça	06 S23	CSM	4 3 5,41
13º Décio Abreu	85 V40	AJS	4 3 8,68
14º R. Nuno Gomes	82 V40	ADRAP	4 4 1,46
15º Gonçalo F. Sousa	01 Sen	ADAM-M	4 4 7,21
16º Rui Gomes	09 S18	CSM	4 4 7,85
17º Diogo Freitas	96 Sen	CSM	4 5 0,49



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Cláudia Rodrigues	89 V35	ADRAP	1,53
2ª Alexandra Silva	01 Sen	CSM	1,47
3ª Evie Weber	10 S18	NED GDE	1,47
4ª Catarina Fernandes	05 S23	AJS	1,44
5ª Matilde Freitas	08 S20	ADRAP	1,40
6ª Alice Vieira	08 S20	ADRAP	1,36



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Final

1ª Andreia Freitas	83 V40	AJS	1 5 5 8,60
2ª Adriana Viveiros	02 Sen	ADRAP	1 6 1 3,06
3ª Clarisse Catanho	08 S20	ADRAP	1 9 2 6,60
4ª Sara R. Fernandes	10 S18	AJS	1 9 5 5,25



Marcha - 5.000m

(Masc)

Final

1º João Afonso Olim	00 Sen	ADRAP	2 5 2 0,69
2º Luciano D. Abreu	10 S18	AJS	3 0 2 8,01



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Omar Jesus	05 S23	AJS	6,83 - 0,2
2º Bruno Pita	03 Sen	GDE	6,00 - 0,7
3º Guilherme Neves	01 Sen	CSM	6,00 - 0,1
4º André Serrão	05 S23	ADAM-M	5,46 - 0,3
5º Mílton Ferreira	98 Sen	CSM	5,11 - 0,7
6º Gonçalo Pacheco	78 V45	ADRAP	5,06 + 0,1
7º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	4,89 0,0
8º Nuno H Pereira	10 S18	GDE	4,06 - 0,8
9º Tóni Fernandes	80 V45	AAM-M	3,62 0,0
10º Marco P. Pereira	77 V45	ADAM-M	3,10 - 1,0



400 metros

(Fem)

Final 1

1ª Dana Honzáková	90 V35	CZE ADRAP	7 5,84
2ª Alexandra Fernandes	88 V35	AAM-M	7 7,32
3ª Lisandra Caires	87 V35	ADAM-M	7 9,14
4ª Patrícia Camacho	74 V50	ADAM-M	1 2 1,15
5ª Zita Jesus	63 V60	ADRAP	1 3 6,37
6ª Maria José Freitas	54 V70	ADRAP	1 4 5,17
7ª Maria Tavares	50 V75	GDC-M	2 2 5,14

Final 2

1ª Constança Alves	08 S20	AJS	5 7,27
2ª Débora Martins	08 S20	CSM	5 9,04
3ª Carlota Gomes	06 S23	AJS	6 0,09
4ª Evie Weber	10 S18	NED GDE	6 6,83
5ª Filipa José	77 V45	GDC-M	1 2 2,09
6ª Analisa Nunes	05 S23	ADRAP	1 2 5,05
7ª Ana Gouveia	80 V45	CAFH	1 2 6,67
Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	

DQ Reg. Comp. 1



400 metros

(Masc)

Final 1

1º Paulo Fernandes	75 V50	GDC-M	6 2,99
2º Énio Freitas	72 V50	ADRAP	6 3,63
3º Amândio Correia	69 V55	ADRAP	6 3,72
4º Emídio Rodrigues	65 V60	CAFH	6 8,36
5º José Rodrigues	73 V50	AAM-M	6 9,48
6º Joaquim Fernandes	61 V60	GDC-M	7 1,27
7º João G. Costa	62 V60	ADAM-M	7 7,84
8º António Lima	53 V70	ADRAP	1 2 9,28

Final 2

1º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	5 6,53
2º J. Lourenço Mendonça	05 S23	ADRAP	5 8,93
3º R. Nuno Gomes	82 V40	ADRAP	6 2,43
4º Pedro Rodrigues	07 S20	ADRAP	6 2,53
5º Nuno H Pereira	10 S18	GDE	6 5,98



400 metros

(Masc)

Final 2

6º Duarte Gouveia	94 Sen	ADAM-M	6 7,22
7º Énio Pestana	82 V40	AAM-M	7 5,95
João Vieira	76 V45	CAFH	DNS

Final 3

1º Mateus Jesus	09 S18	CSM	4 9,15	RR S18
2º Roberto Faria	91 Sen	AJS	5 2,05	
3º Guilherme Viveiros	02 Sen	ADRAP	5 2,75	
4º André D. Silva	08 S20	CSM	5 3,64	
5º Matias Brites	10 S18	ADRAP	5 3,64	
6º Bernardo Silva	10 S18	GDE	5 6,67	
7º Pedro L. Silva	09 S18	GDE	5 7,12	
8º Domenic Rey	10 S18	GDE	5 7,91	



Dardo 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Madalena Bernardo	12 S16	AJS	16,95
2ª Maria Inês Gomes	12 S16	AJS	15,85
3ª Vitória Molina	11 S16	AJS	14,98
4ª Isabel Fernandes	11 S16	AAM-M	14,44



Dardo 600 g

(Masc)

Prova Extra

1º Samuel Castro	11 S16	ADRAP	31,16
2º Rodrigo Serrão	11 S16	CSM	13,82



Peso 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Cláudio Camacho	09 S18	AJS	12,50
2º Dinis A. Freitas	10 S18	ADRAP	12,44



Martelo 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Vera Fernandes	14 S14	AAM-M	30,76
2ª Maria Inês Silva	13 S14	AJS	27,24
3ª Margarida Santos	14 S14	AAM-M	10,40



Martelo 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Clara Teixeira	10 S18	AJS	54,25
2ª Carolina Quintal	10 S18	AJS	39,19
3ª Leonor Martins	11 S16	AAM-M	33,36
4ª Beatriz S. Pereira	12 S16	CSM	32,16
5ª Isabel Fernandes	11 S16	AAM-M	20,78



Martelo 4 Kg

(Masc)



Martelo 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Lucas Velosa	11 S16	CSM	45,86
2º Mateus Cruz	11 S16	CSM	35,97
3º Salvador Santos	12 S16	AAM-M	12,40



Martelo 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Tiago M. Freitas	10 S18	AJS	37,52
---------------------	--------	-----	-------



60 metros

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Eva C. Ferreira	11 S16	GDE	8,37
2ª Ana Maria Silva	13 S14	GDE	8,38
3ª Sofia L. Henriques	12 S16	AJS	8,52
4ª Vitória Molina	11 S16	AJS	8,88
5ª Vitória Silva	11 S16	CSM	9,05
6ª Madalena Bernardo	12 S16	AJS	9,16
7ª Glória Fernandes	11 S16	AJS	9,16



60 metros

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 1,6
1º João G. Fernandes	11 S16	CDCARV	7,92



Salto em Altura

(Fem)

Prova Extra

1ª Maria Inês Gomes	12 S16	AJS	1,47
2ª Sofia L. Henriques	12 S16	AJS	1,36



Dardo 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Anthonella Hernandez	10 S18	ADRAP	29,13
-------------------------	--------	-------	-------



Dardo 700 g

(Masc)

Prova Extra

1º Dinis A. Freitas	10 S18	ADRAP	37,62
David Diaz	09 S18	AAM-M	DNS



Marcha - 3.000 m

(Masc)

Prova Extra

1º Rodrigo Serrão	11 S16	CSM	19 1 5,57
-------------------	--------	-----	-----------



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Roberto Gomes	07 S20	ADRAP	9,29
2º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	1 0,18
3º Gonçalo Mendonça	06 S23	CSM	1 0,30



3.000 metros

(Masc)

Final			
1º Eleutério Luís	60 V65	AAM-M	1 3 3 4,54
2º João da Conceição	55 V70	IND-M	1 3 4 5,97
3º Francisco J Correia	58 V65	CCDCMF	1 8 1 2,53



Disco 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Carla Macedo	90 V35	ADRAP	20,81
2ª Lenka Mendonça	72 V50	CZE CAFH	16,03
3ª Diva Sousa	69 V55	ADAM-M	13,27
4ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	10,47
5ª Maria José Freitas	54 V70	ADRAP	7,03



3.000 metros

(Masc)

Final			
1º Paulo Cassiano	97 Sen	GDE	8 4 5,93
2º Pedro Azevedo	09 S18	GDE	8 5 8,46
3º Paulo Macedo	93 Sen	AJS	8 5 9,64
4º Davide Teixeira	92 Sen	GDE	9 0 7,67
5º Lino Teles	86 V35	CAFH	9 1 8,67
6º Amândio Correia	69 V55	ADRAP	9 2 8,42
7º Sérgio A. Jesus	79 V45	R-TRM	9 3 2,02
8º Hélvio Nascimento	02 Sen	ADRAP	9 3 8,14
9º Óscar Góis	08 S20	AJS	9 4 4,13
10º Alcino Abreu	89 V35	CCDCMF	9 5 4,80
11º Tiago Barreto	09 S18	GDE	1 0 1 4,47
12º Gonçalo Mendonça	06 S23	CSM	1 0 2 9,76
13º Gonçalo F. Sousa	01 Sen	ADAM-M	1 0 3 8,43
14º Rui Gomes	09 S18	CSM	1 0 4 0,75
15º Adelino Camacho	68 V55	VIP-RC	1 0 5 5,82
16º Miguel Passos	75 V50	CAFH	1 1 0 1,56
17º Fábio Sousa	87 V35	ADAM-M	1 1 0 4,32
18º Pedro Marote	85 V40	CNSV	1 1 0 7,38
19º Augusto Vieira	82 V40	CCDCMF	1 1 1 4,50
20º Pedro Gouveia	89 V35	ADRAP	1 1 2 1,45
21º Afonso Martins	07 S20	ADRAP	1 2 2 3,32
22º Rogério Trindade	69 V55	CCDCMF	1 2 3 9,69
23º Cristiano J Freitas	89 V35	AAM-M	1 2 3 9,78
24º Rui Neves	76 V45	GDC-M	1 2 5 6,37
25º José Rodrigues	73 V50	AAM-M	1 2 5 7,90
26º Eduardo Raposo	66 V55	ADAM-M	1 3 3 5,33
27º Abel França	71 V55	CPPM	1 4 2 9,86



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Cláudia Rodrigues	89 V35	ADRAP	9,85
2ª Sara Fernandes	07 S20	AJS	1 1,16
3ª Laura I. Gouveia	10 S18	AJS	1 1,29
Ana Beatriz Pereira	07 S20	ADRAP	DNF



Triplo Salto

(Masc)

Final			
1º Omar Jesus	05 S23	AJS	13,02 0,0
2º Fábio Aguiar	09 S18	CSM	12,10 -0,4
3º Pedro A. Freitas	96 Sen	GDE	11,81 -0,9
4º Roberto Gomes	07 S20	ADRAP	11,18 +0,1
5º Milton Ferreira	98 Sen	CSM	11,10 +0,7
6º Artur Martins	05 S23	ADRAP	10,51 +0,1
7º Gustavo Gouveia	10 S18	GDE	10,30 -0,5



3.000 metros

(Fem)

Final			
1ª Solange Nunes	06 S23	GDE	1 1 0 9,43
2ª Margarida França	09 S18	GDE	1 1 0 9,97
3ª Adília Fernandes	89 V35	AJS	1 1 1 8,82
4ª Filipa Jesus	03 Sen	AJS	1 1 4 0,72
5ª Catarina Dinis	87 V35	CAFH	1 1 4 2,62
6ª Bárbara Correia	83 V40	CAFH	1 2 0 4,01
7ª Vanessa Furtado	89 V35	ADRAP	1 2 3 2,87
8ª Ekaterina Zubareva	82 V40	ADRAP	1 2 4 9,24
9ª Clarisse Catanho	08 S20	ADRAP	1 3 0 1,99
10ª Andreia Freitas	83 V40	AJS	1 3 0 2,49
11ª Filipa Freitas	84 V40	CSM	1 3 2 9,04
12ª Patrícia Camacho	74 V50	ADAM-M	1 3 3 0,27
13ª Lina Jardim	79 V45	ADAM-M	1 3 3 7,29
14ª Érica Silva	90 V35	AAM-M	1 6 1 9,13
15ª Angelika Fanai	62 V60	GER GDC-M	1 7 1 0,06
16ª Delta Azevedo	78 V45	GDC-M	1 8 1 2,45



Triplo Salto

(Fem)

Final			
1ª Catarina Fernandes	05 S23	AJS	10,05 +1,7
2ª Matilde Freitas	08 S20	ADRAP	9,90 +0,2
3ª Laura Pereira	05 S23	ADRAP	9,71 +1,2
4ª Ana Vieira	05 S23	CSM	9,61 0,0
5ª Laura I. Gouveia	10 S18	AJS	9,14 +0,9



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Fábio Aguiar	09 S18	CSM	1,74
2º Omar Jesus	05 S23	AJS	1,66
3º Tiago Camacho	03 Sen	CSM	1,62
4º Gustavo Gouveia	10 S18	GDE	1,50
5º Roque Tavares	90 V35	ADRAP	1,50
6º Xavier Carvalho	89 V35	ADRAP	1,46
6º Gonçalo Pacheco	78 V45	ADRAP	1,46



Salto em Altura

(Masc)

Final

8º Cláudio Camacho	09 S18	AJS	1,42
9º Ricardo Crespo	81 V40	ADRAP	1,32
10º Horácio Alves	63 V60	ADAM-M	1,27
11º Tóni Fernandes	80 V45	AAM-M	1,22



Disco 1 Kg

(Masc)

Final

1º Carlos Silva	60 V65	AAM-M	26,52
2º Horácio Alves	63 V60	ADAM-M	22,37



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final

1º Manuel Almeida	73 V50	ADRAP	24,13
2º Alexandre Monteiro	66 V55	ADRAP	17,78
3º João P. Gomes	69 V55	AAM-M	15,07
4º António Mendonça	73 V50	CAFH	14,35



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º Nélio Serrão	07 S20	AJS	32,84
-----------------	--------	-----	-------



Disco 2 Kg

(Masc)

Final

1º Roque Tavares	90 V35	ADRAP	27,26
2º Gonçalo Pacheco	78 V45	ADRAP	25,86
3º Nuno G. Castro	84 V40	ADAM-M	13,38
4º Ricardo J Fernandes	76 V45	AAM-M	10,38



200 metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,6

1ª Vanessa Serrão	83 V40	ADAM-M	3 3,63
2ª Sandra Lima	74 V50	ADRAP	3 7,71
3ª Carla Neves	79 V45	CAFH	3 9,97
4ª Marta Fernandes	81 V40	AAM-M	4 5,59
5ª Teresa M. Sousa	61 V60	CAFH	4 6,76
6ª Maria José Freitas	54 V70	ADRAP	4 8,20
7ª Sónia Santos	76 V45	AAM-M	5 5,74
8ª Maria Tavares	50 V75	GDC-M	7 0,57

Serie 2

Vento:

Desf: - 1,7

1ª Constança Alves	08 S20	AJS	2 6,29
2ª Débora Martins	08 S20	CSM	2 6,47
3ª Carlota Gomes	06 S23	AJS	2 7,30
4ª Matilde Marujo	10 S18	GDE	2 7,47
5ª Cédiane Silva	08 S20	CPV ADRAP	3 0,12
6ª Alice Vieira	08 S20	ADRAP	3 2,15
7ª Marlene Gomez	90 V35	ADAM-M	3 6,57



200 metros

(Masc)

Serie 1

Vento:

Desf: - 2,4

1º Pedro Silva	87 V35	ADRAP	2 5,18
2º Énio Freitas	72 V50	ADRAP	2 9,08
3º Tóni Fernandes	80 V45	AAM-M	2 9,95
4º António Jardim	86 V35	CAFH	3 1,84
5º Joaquim Fernandes	61 V60	GDC-M	3 3,53
6º Énio Pestana	82 V40	AAM-M	3 3,59
7º João C. Afonso	50 V75	ADAM-M	4 2,29
João Vieira	76 V45	CAFH	

Serie 2

Vento:

Desf: - 3,3

1º Carlos Abreu	10 S18	AJS	2 5,61
2º Rodrigo Pontes	00 Sen	AAM-M	2 5,63
3º Pedro Rodrigues	07 S20	ADRAP	2 6,29
4º Guilherme Faria	03 Sen	AAM-M	2 8,55
5º Bruno Viveiros	98 Sen	CSM	2 9,11
6º Rodrigo Santos	08 S20	ADRAP	2 9,25
7º Francisco J Correia	58 V65	CCDCMF	4 0,06

Serie 3

Vento:

Desf: - 2,8

1º Mateus Jesus	09 S18	CSM	2 2,61
2º Guilherme Viveiros	02 Sen	ADRAP	2 3,24
3º Roberto Faria	91 Sen	AJS	2 3,92
4º Guilherme Neves	01 Sen	CSM	2 4,12
5º Bernardo Silva	10 S18	GDE	2 4,38
6º Pedro L. Silva	09 S18	GDE	2 4,76



800 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Góis	80 V45	CAFH	2 5 7,59
2ª Alexandra Fernandes	88 V35	AAM-M	3 0 6,06
3ª Filipa José	77 V45	GDC-M	3 0 8,52
4ª Maria D. Freitas	07 S20	ADRAP	3 1 8,46
5ª Lina Jardim	79 V45	ADAM-M	3 2 7,02
6ª Sandra Lima	74 V50	ADRAP	3 4 0,05
7ª Tânia Pita	90 V35	AAM-M	4 3 7,11

Serie 2

1ª Solange Nunes	06 S23	GDE	2 2 1,15
2ª Núria Neves	10 S18	AJS	2 3 4,82
3ª Ana Santos	07 S20	GDE	2 5 4,19
4ª Sara R. Fernandes	10 S18	AJS	2 5 4,49
5ª Graciela Olival	84 V40	CAFH	2 5 5,02
6ª Filipa Freitas	84 V40	CSM	3 0 5,01
7ª Mónica Camacho	93 Sen	AJS	3 1 4,20
8ª Analisa Nunes	05 S23	ADRAP	3 3 0,68
9ª Carolina M. Marques	82 V40	ADRAP	3 5 8,14



800 metros

(Masc)

Serie 1

1º Sérgio A. Jesus	79 V45	R-TRM	2 1 5,03
2º Lourenço Barcelos	77 V45	ADRAP	2 1 6,67
3º R. Nuno Gomes	82 V40	ADRAP	2 1 6,83
4º Gonçalo F. Sousa	01 Sen	ADAM-M	2 1 8,02
5º Paulo Fernandes	75 V50	GDC-M	2 3 0,24
6º Adelino Camacho	68 V55	VIP-RC	2 3 3,51
7º José Fábio Abreu	84 V40	AAM-M	2 3 5,06



800 metros

(Masc)

Serie 1

8º Amílcar Pereira	80 V45	CKC	2 4 2,68
9º Miguel A. Ferreira	66 V55	CSM	2 4 6,15
10º Eduardo Raposo	66 V55	ADAM-M	3 0 1,12
11º Duarte de Freitas	75 V50	AAM-M	3 0 7,15
12º António Lima	53 V70	ADRAP	3 1 0,10

Serie 2

1º Matias Brites	10 S18	ADRAP	2 0 1,76
2º Edwin Nunes	89 V35	ADRAP	2 0 1,77
3º Jonas António	10 S18	AJS	2 0 9,59
4º Fernando Saldanha	90 V35	GDE	2 1 0,24
5º André D. Silva	08 S20	CSM	2 1 0,57
6º Domenic Rey	10 S18	GDE	2 1 4,11
7º Afonso Nóbrega	08 S20	AJS	2 1 4,21
8º Élvio Silva	86 V35	CAFH	2 1 7,57
9º Diogo Freitas	96 Sen	CSM	2 1 9,72
10º Eduardo Macedo	87 V35	ADRAP	2 3 2,37
11º Francisco Gonçalves	10 S18	GDE	2 3 5,84
12º Ludgero Freitas	86 V35	CAFH	2 3 6,82
13º Guilherme Faria	03 Sen	AAM-M	2 3 8,86



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Final

1ª A. J. Serra	06 S23	AJS	4 1 0,45
<i>laura perez (2007) / carlota gomes (2006) / constança alves (2008) / sara fernandes (2007)</i>			
2ª C. S. M	01 Sen	CSM	4 3 0,40
<i>ana vieira (2005) / débora martins (2008) / alexandra silva (2001) / inês andrade (2005)</i>			
3ª A. D. R. A. P	05 S23	ADRAP	4 5 2,69
<i>matilde freitas (2008) / ana beatriz pereira (2007) / cediane silva (2008) / laura pereira (2005)</i>			
4ª A. D. R. A. P - B	82 Sen	ADRAP	5 0 3,24
<i>cláudia rodrigues (1989) / vanessa furtado (1989) / carla macedo (1990) / ekaterina zubareva (1982)</i>			
5ª C. A. F. H.	80 V45	CAFH	5 2 1,85
<i>sandra góis (1980) / bárbara correia (1983) / graciela olival (1984) / catarina dinis (1987)</i>			
6ª A. D. A. M. - M	69 Sen	ADAM-M	5 3 0,57
<i>vanessa serrão (1983) / diva sousa (1969) / marlene gomez (1990) / patricia camacho (1974)</i>			
7ª C. A. F. H. - B	61 Sen	CAFH	6 3 1,92
<i>lenka mendonça (1972) / carla neves (1979) / teresa m. sousa (1961) / ana gouveia (1980)</i>			
8ª A. A. M. - M	76 V45	AAM-M	7 0 4,36
<i>érica silva (1990) / tânia pita (1990) / sónia santos (1976) / alexandra fernandes (1988)</i>			



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Serie 1

1º A. D. R. A. P. - B	69 V55	ADRAP	4 0 8,99
<i>pedro silva (1987) / énio freitas (1972) / amândio correia (1969) / lourenço barcelos (1977)</i>			
2º C. A. F. H.	65 V60	CAFH	4 1 2,24
<i>antónio jardim (1986) / élvio silva (1986) / emídio rodrigues (1965) / lino teles (1986)</i>			
3º C. N. S. Vicente	80 V45	CNSV	4 2 5,93
<i>sandro silva (1980) / pedro marote (1985) / vítor silva (1990) / rafael pacheco (1989)</i>			
4º A. D. R. A. P. - C	66 V55	ADRAP	4 4 3,09
<i>r. nuno gomes (1982) / eduardo macedo (1987) / alexandre monteiro (1966) / xavier carvalho (1989)</i>			
5º C. A. F. H. - B	72 V50	CAFH	4 4 7,42
<i>antónio mendonça (1973) / avelino freitas (1972) / ludgero freitas (1986) / miguel passos (1975)</i>			
6º A. A. M. - M	73 V50	AAM-M	4 5 8,33
<i>énio pestana (1982) / duarte de freitas (1975) / josé rodrigues (1973) / josé Fábio abreu (1984)</i>			

Serie 2

1º A. D. R. A. P.	89 V35	ADRAP	3 4 3,02
<i>guilherme viveiros (2002) / rodrigo teixeira (2010) / hélio nascimento (2002) / edwin nunes (1989)</i>			
2º C. S. M	96 Sen	CSM	3 4 7,33
<i>andré d. silva (2008) / guilherme neves (2001) / dino freitas (2008) / diogo freitas (1996)</i>			
3º G. D. Estreito	92 Sen	GDE	3 4 8,79
<i>bernardo silva (2010) / domenic rey (2010) / pedro I. silva (2009) / davide teixeira (1992)</i>			
4º A. J. Serra	91 Sen	AJS	3 4 9,15
<i>afonso nóbrega (2008) / jonas antónio (2010) / roberto faria (1991) / carlos abreu (2010)</i>			



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Prova Extra

1º Rodrigo Teixeira	10 S18	ADRAP	Fav: + 2,2 v
			9,34



Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Carolina Quintal	10 S18	AJS	31,21
2ª Clara Teixeira	10 S18	AJS	29,64
3ª Sara Perestrelo	08 S20	ADRAP	27,52
4ª Anthonella Hernandez	10 S18	ADRAP	27,16
5ª Ana Pereira	98 Sen	AAM-M	10,63



Triplo Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Beatriz S. Pereira	12 S16	CSM	9,69	+ 0,8
2ª Vitória Molina	11 S16	AJS	9,16	+ 0,8
3ª Madalena Bernardo	12 S16	AJS	8,61	+ 0,7



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Cláudio Camacho	09 S18	AJS	36,16
2º Dinis A. Freitas	10 S18	ADRAP	28,37



Disco 2 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Gouveia	00 Sen	AJS	41,91
2º Tiago Fernandes	01 Sen	ADRAP	30,62



60 m Bar.-0,76

(Fem)

Prova Extra

Vento:

Desf: - 0,3

1ª Beatriz S. Pereira	12 S16	CSM	1 0,40
2ª Vitória Molina	11 S16	AJS	1 0,82
Vitória Silva	11 S16	CSM	
Madalena Bernardo	12 S16	AJS	

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

Federado

GRECAS GRECAS 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA

Federado

AAM-M Associação Alegria Madeira Card. 22 26 48 12 15 27

ADAM-M Associação Desportiva Atlético Madeira 19 18 37 9 10 19

ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena 60 70 130 25 36 61

AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra 49 28 77 23 14 37

CAFH Clube de Atletismo do Funchal 17 16 33 11 10 21

CCDCMF Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal 7 7 4 4

CDCARV Clube Desportivo Carvalheiro 1 1 1 1

CKC Clube Karate Caniço 1 1 1 1

CNSV Clube Naval de São Vicente 2 2 2 2

CPPM Casa do Povo do Porto Moniz 2 2 1 1

CSM Club Sport Marítimo 20 36 56 8 17 25

GDC-M Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapcar 8 7 15 4 4 8

GDE Grupo Desportivo do Estreito 17 37 54 10 20 30

IND-M Individual - Federado na AARAM 1 1 1 1

R-TRM Rodoste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda. 3 3 1 1

VIP-RC VIP-RC 3 3 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

213 103
258 138
471 241

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis / S14 4 4 4 4

Iniciados / S16 22 7 29 10 6 16

Juvenis / S18 25 44 69 13 21 34

Juniores / S20 33 20 53 12 11 23

Sub23 19 10 29 9 5 14

Seniores / Absoluto 20 54 74 12 28 40

Veteranos M35 22 24 46 11 15 26

Veteranos M40 19 13 32 8 8 16

Veteranos M45 23 22 45 13 11 24

Veteranos M50 13 20 33 5 11 16

Veteranos M55 2 19 21 1 10 11

Veteranos M60 5 11 16 3 6 9

Veteranos M65 8 8 3 3

Veteranos M70 4 4 8 1 2 3



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonatos Regionais de Inverno Absolutos e de Veteranos
Estádio de Câmara de Lobos, RG3 e C. D. da Madeira
Funchal e Ribeira Brava

Jornada de: 1 de fevereiro de 2026

2690023

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M75	2	2	4	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas	213			103		
		258			138	
			471			241

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

400 metros

Masc

S18 Mateus Jesus 2009 S18 4 9,15

Legenda de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNS	Did Not Start
DQ	Desqualificado
NM	Sem Marca
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
TM	Tempo em milésimos
X	A Participar Extra Competição

Sponsors:



Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno - 2026

FEMININOS

º Total de Atletas **74**

Clubes:	AJS	ADRAP	CSM	GDE	ADAM-M	CAFH	AAM-M	GDC-M			
Pontuação:	100 p	89 p	63 p	55 p	26 p	25 p	15 p	9 p			
Classificação:	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º			

Nº Títulos:	5	4	1	3	0	0	0	0	0	0	0
Nº de Atletas por clube:	17	23	5	8	6	7	4	4	0	0	0

		atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2
Vara	6	6	1	8	1																
Peso	10	5	1	8	1	6		3		4											
60 m	15	6	1	5	1	8	1	4	1	3		1	1	2							
400 m	15	8	1	4	1	6		5		2	1	1	0	3		1	1				
1 500 m	18	6	1	3	1	5		8	1	2	1	4	1	1		1	1				
3 000 m marcha	4	8	1	6	1																
Altura	7	4		8	1	6		5													
Comprimento	15	4		8	1	6	1	5		3				0							
1ª Jornada:	30-31/jan	53		58		39		32		16		8		6		4					

60 m barr.	4	6	1	8																	
200 m	15	8	1	4	1	6		5		3	1	2	1	1	1	1					
800 m	16	6	1	1	1	4		8	1	1		5	1	3	1	2					
3 000 m	16	6	1	4	1	3		8	1	2	1	5	1	1		1	1				
Triplo	6	8	1	6	1	5		0													
4 x 400 m	8	8		4		6				2		2		2							
2ª Jornada:	01/fev	47		31		24		23		10		17		9		5					

Classificação Colectiva:	Pontuam, de modo diferenciado, 2 atletas por clube em cada prova Pontuação em cada prova: 1ª atleta - 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1... 1p ; 2ª atleta - 1p Os clubes devem pontuar com, pelo menos, 4 atletas do mesmo sexo Os atletas podem participar num total de 3 provas individuais e uma estafeta, num máximo de 2 provas por dia																				
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Campeonatos Regionais Absolutos de Inverno - 2026

MASCULINOS

Nº Total de Atletas Total de Atletas **109**

Clubes:	ADRAP	CSM	AJS	GDE	ADAM-M	CAFH	AAM-M	GDC-M	CCDCMF	CNSV	R-TRM	VIP-RC	CPPM	CKC
Pontuação:	93 p	82 p	82 p	75 p	22 p	21 p	18 p	9 p	4 p	3 p	10 p	3 p	2 p	1 p
Classificação:	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º				
Nº Títulos:	5	4	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Nº de Atletas por clube:	22	13	12	20	10	7	9	4	4	4	1	1	1	1

		atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2	atleta 1	atleta 2
Vara	6	6	1	8	1	5																			
Peso	11	6	1	4	1	8	1	5	1	3															
60 m	18	5	1	6	1	4	1	8	1	1	3	2													
400 m	23	5	1	8	1	6		4	1	2	1	1		3	1										
1 500 m	29	8	1	2	1	5	1	6	1	1	1	3	1	1		1	1			4		1		1	
5 000 m marcha	2	8				6																			
Comprimento	11	3		5	1	8		6	1	4	1		2												
1ª Jornada:	30-31/jan	46		39		45		34		14		8		6		6				4		1		1	
60 m barr.	3	8		5				6																	
200 m	20	6	1	8	1	5	1	4	1	1		2		3	1	1		1							
800 m	25	8	1	4	1	6	1	5	1	1	1	2	1	1	1	1		3		3		1			1
3 000 m	30	4	1	1	1	6	1	8	1	1	1	5	1	1	1	1	2	1	1	3		1		1	
Tripla	7	4	1	6	1	8		5	1																
Altura	12	4	1	8	1	6	1	5		3				2											
4 x 400 m	8	8		6		2		4				2		2				2							
2ª Jornada:	1/fev	47		43		37		41		8		13		12		3		4		3		6		2	1

Classificação Colectiva:	Pontuam, de modo diferenciado, 2 atletas por clube em cada prova Pontuação em cada prova: 1º atleta - 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1... 1p ; 2º atleta - 1p Os clubes devem pontuar com, pelo menos, 4 atletas do mesmo sexo Os atletas podem participar num total de 3 provas individuais e uma estafeta, num máximo de 2 provas por dia	
---------------------------------	--	--

Campeonatos Regionais de Veteranos de Inverno - 2026

FEMININO / MASCULINO

Nº Total de Atletas **105**

Jornadas				1ª jornada														2ª jornada													
Provas				Peso		Martelo		60m		400m		1.500m		Comprimento		Dardo		200m		800m		3.000m		Altura		Disco		4x 400m			
Class	Clubes	Pontos	Atletas	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		
1º	ADRAP	201 p	29	1	8	8	6	8	5	6	8	6	4	8	8	8	8	8	6	8	2	8	4	8	8	6	6	8	8	8	
			2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1			
2º	ADAM-M	121 p	15	1	5	3	8	5	8	4	6	2	5	4	6	5	5	4	8	3	3	1	5	1		8	5	5	4		
			2								1		1		1		1		1				1	1			1				
3º	CAFH	111 p	18	1	6	4			4	5	3	4	8	5			6	3	5	4	8	3	6	5			8	4	6	6	
			2					1					1	1					1		1	1	1	1							
4º	AAM-M	105 p	16	1	4	6	5	6	6	3	4	3	2	1	5	6	4		4	5	4	1	1	2		5	4	6	2	2	
			2		1						1				1			5	1	1	1	1		1			1				
5º	GDC-M	44 p	9	1		5					5	5	3	1					3	6	6	2	2	1							
			2								1	1	1	1									1								
6º	AJS	32 p	4	1						8		8	6	1									8								
			2																			1									
7º	CCDCMF	12 p	4	1												6		2					3								
			2																				1								
8º	CNSV	5 p	4	1																			1						4		
			2																												
	R-TRM	18 p	1	1									6								6		6								
			2																												
	VIP-RC	12 p	1	1									3								5		4								
			2																												
	CSM	10 p	2	1									1								5	1	3								
			2																												
	GDE	6 p	1	1									2								4										
			2																												
	CPPM	2 p	1	1									1										1								
			2																												

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
60 m								
1º	9,77	9,61	Vanessa Serrão	14-09-1983	V 40	42	ADAM-M	8 p
2º	9,83	9,83	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	6 p
3º	13,28	10,57	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	5 p
4º	11,32	10,81	Telma Alves	09-05-1979	V 45	46	ADRAP	1 p
5º	10,85	10,85	Nilza Ornelas	28-03-1991	Sen	34	CAFH	4 p
6º	11,74	11,29	Ana Gouveia	17-05-1980	V 45	45	CAFH	1 p
200 m								
1º	33,63	32,41	Vanessa Serrão	14-09-1983	V 40	42	ADAM-M	8 p
2º	37,71	33,82	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	51	ADRAP	6 p
3º	48,20	36,27	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	1 p
4º	36,57	36,57	Marlene Gomez	30-11-1990	V 35	35	ADAM-M	1 p
5º	39,97	37,32	Carla Neves	04-09-1979	V 45	46	CAFH	5 p
6º	46,76	37,52	Teresa M. Sousa	15-10-1961	V 60	64	CAFH	1 p
7º	45,59	43,25	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	4 p
8º	55,74	50,81	Sónia Santos	29-10-1976	V 45	49	AAM-M	1 p
9º	70,57	51,11	Maria Tavares	16-03-1950	V 75	75	GDC-M	3 p
400 m								
1º	81,15	62,98	Zita Jesus	26-08-1963	V 60	62	ADRAP	8 p
2º	96,37	67,44	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	1 p
3º	81,15	70,08	Patrícia Camacho	26-03-1974	V 50	51	ADAM-M	6 p
4º	82,09	72,75	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	5 p
5º	75,84	74,20	Dana Honzáková	05-02-1990	V 35	35	ADRAP	
6º	77,32	74,60	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	4 p
7º	79,14	75,82	Lisandra Caires	14-04-1987	V 35	38	ADAM-M	1 p
8º	86,67	78,74	Ana Gouveia	17-05-1980	V 45	45	CAFH	3 p
9º	125,14	83,19	Maria Tavares	16-03-1950	V 75	75	GDC-M	1 p
800 m								
1º	02:57,59	02:43,24	Sandra Góis	04-07-1980	V 45	45	CAFH	8 p
2º	02:55,02	02:46,09	Graciela Olival	31-10-1984	V 40	41	CAFH	1 p
3º	03:08,52	02:49,03	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	6 p
4º	03:05,01	02:55,57	Filipa Freitas	11-02-1984	V 40	41	CSM	5 p
5º	03:06,06	03:02,04	Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	4 p
6º	03:27,02	03:08,74	Lina Jardim	27-11-1979	V 45	46	ADAM-M	3 p
7º	03:40,05	03:12,28	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	51	ADRAP	2 p
8º	03:58,14	03:42,45	Carolina M. Marques	28-10-1982	V 40	43	ADRAP	1 p
9º	04:37,11	04:35,14	Tânia Pita	16-04-1990	V 35	35	AAM-M	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
1 500 m								
1º	05:37,98	05:14,08	Bárbara Correia	12-11-1983	V 40	42	CAFH	8 p
2º	05:23,61	05:15,13	Adília Fernandes	11-07-1989	V 35	36	AJS	6 p
3º	06:17,16	05:25,23	Patrícia Camacho	26-03-1974	V 50	51	ADAM-M	5 p
4º	07:02,31	05:29,44	Zita Jesus	26-08-1963	V 60	62	ADRAP	4 p
5º	06:20,59	05:36,67	Filipa José	13-07-1977	V 45	48	GDC-M	3 p
6º	05:43,62	05:37,16	Dana Honzáková	05-02-1990	V 35	35	ADRAP	1 p
7º	05:54,64	05:42,72	Vanessa Furtado	08-01-1989	V 35	37	ADRAP	
8º	06:06,68	06:02,50	Nilza Ornelas	28-03-1991	Sen	34	CAFH	1 p
9º	06:22,35	06:06,67	Lisandra Caires	14-04-1987	V 35	38	ADAM-M	1 p
10º	08:01,54	06:12,04	Angelika Fanai	03-10-1962	V 60	63	GDC-M	1 p
11º	07:32,70	06:23,57	Lina Dantas	21-07-1972	V 50	53	ADRAP	
12º	08:12,68	07:12,18	Sónia Santos	29-10-1976	V 45	49	AAM-M	2 p

3 000 m								
1º	11:18,82	11:18,82	Adília Fernandes	11-07-1989	V 35	36	AJS	8 p
2º	12:04,01	11:35,27	Bárbara Correia	12-11-1983	V 40	42	CAFH	6 p
3º	11:42,62	11:37,70	Catarina Dinis	21-12-1987	V 35	38	CAFH	1 p
4º	13:30,27	11:57,09	Patrícia Camacho	26-03-1974	V 50	51	ADAM-M	5 p
5º	12:49,24	12:12,39	Ekaterina Zubareva	01-12-1982	V 40	43	ADRAP	4 p
6º	13:02,49	12:31,43	Andreia Freitas	02-04-1983	V 40	42	AJS	1 p
7º	12:32,87	12:32,87	Vanessa Furtado	08-01-1989	V 35	37	ADRAP	1 p
8º	13:37,29	12:37,71	Lina Jardim	27-11-1979	V 45	46	ADAM-M	1 p
9º	13:29,04	13:03,56	Filipa Freitas	11-02-1984	V 40	41	CSM	3 p
10º	17:10,06	13:24,79	Angelika Fanai	03-10-1962	V 60	63	GDC-M	2 p
11º	16:19,13	16:19,13	Érica Silva	27-04-1990	V 35	35	AAM-M	1 p
12º	18:12,45	16:43,74	Delta Azevedo	27-12-1978	V 45	47	GDC-M	1 p

ALTURA								
1º	1,53	1,57	Cláudia Rodrigues	11-11-1989	V 35	36	ADRAP	8 p

COMPRIMENTO								
1º	5,00	5,21	Cláudia Rodrigues	11-11-1989	V 35	36	ADRAP	8 p
2º	3,58	3,99	Vanessa Serrão	14-09-1983	V 40	42	ADAM-M	6 p
3º	2,00	2,53	Lina Dantas	21-07-1972	V 50	53	ADRAP	1 p
4º	1,58	1,80	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	5 p
5º	1,47	1,77	Sónia Santos	29-10-1976	V 45	49	AAM-M	1 p
6º	1,36	1,58	Márcia Pereira	14-03-1979	V 45	46	ADAM-M	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
PESO								
1º	7,53	7,80	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	6,52	7,77	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	6 p
3º	6,13	7,51	Marta Serrão	17-01-1980	V 45	46	ADAM-M	5 p
4º	6,15	7,18	Ekaterina Zubareva	01-12-1982	V 40	43	ADRAP	1 p
5º	6,05	6,97	Sandra Lima	13-03-1974	V 50	51	ADRAP	
6º	5,71	6,46	Rute Fernandes	23-01-1976	V 50	50	AAM-M	4 p
7º	5,05	6,39	Josefina Caires	06-11-1977	V 45	48	ADRAP	
DISCO								
1º	16,03	22,01	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	8 p
2º	20,81	20,81	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	6 p
3º	13,27	19,36	Diva Sousa	15-02-1969	V 55	56	ADAM-M	5 p
4º	7,03	14,40	Maria José Freitas	30-12-1954	V 70	71	ADRAP	1 p
5º	10,47	12,09	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	4 p
DARDO								
1º	26,98	27,61	Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	15,42	20,78	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	6 p
3º	13,87	19,95	Diva Sousa	15-02-1969	V 55	56	ADAM-M	5 p
4º	8,59	10,95	Telma Alves	09-05-1979	V 45	46	ADRAP	1 p
5º	7,43	9,47	Márcia Pereira	14-03-1979	V 45	46	ADAM-M	1 p
6º	7,40	9,06	Marta Fernandes	10-11-1981	V 40	44	AAM-M	4 p
MARTELO								
1º	18,31	23,87	Marta Serrão	17-01-1980	V 45	46	ADAM-M	8 p
2º	14,01	17,23	Ekaterina Zubareva	01-12-1982	V 40	43	ADRAP	6 p
3º	13,05	15,95	Rute Fernandes	23-01-1976	V 50	50	AAM-M	5 p
4º	9,84	13,34	Josefina Caires	06-11-1977	V 45	48	ADRAP	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
4x 400 m								
1º	05:03,24	05:03,24	Cláudia Rodrigues	11-11-1989	V 35	36	ADRAP	8 p
			Vanessa Furtado	08-01-1989	V 35	37	ADRAP	
			Carla Macedo	22-10-1990	V 35	35	ADRAP	
			Ekaterina Zubareva	01-12-1982	V 40	43	ADRAP	
2º	05:21,85	05:21,85	Sandra Góis	04-07-1980	V 45	45	CAFH	6 p
			Bárbara Correia	12-11-1983	V 40	42	CAFH	
			Graciela Olival	31-10-1984	V 40	41	CAFH	
			Catarina Dinis	21-12-1987	V 35	38	CAFH	
3º	05:30,57	05:30,57	Vanessa Serrão	14-09-1983	V 40	42	ADAM-M	4 p
			Diva Sousa	15-02-1969	V 55	56	ADAM-M	
			Marlene Gomez	30-11-1990	V 35	35	ADAM-M	
			Patrícia Camacho	26-03-1974	V 50	51	ADAM-M	
4º	06:31,92	06:31,92	Lenka Mendonça	31-12-1972	V 50	53	CAFH	
			Carla Neves	04-09-1979	V 45	46	CAFH	
			Teresa M. Sousa	15-10-1961	V 60	64	CAFH	
			Ana Gouveia	17-05-1980	V 45	45	CAFH	
5º	07:04,36	07:04,36	Érica Silva	27-04-1990	V 35	35	AAM-M	2 p
			Tânia Pita	16-04-1990	V 35	35	AAM-M	
			Sónia Santos	29-10-1976	V 45	49	AAM-M	
			Alexandra Fernandes	18-09-1988	V 35	37	AAM-M	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
60 m								
1º	7,67	7,67	Roberto Faria	19-12-1991	Sen	34	AJS	8 p
2º	7,90	7,75	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	6 p
3º	9,01	8,23	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	53	ADRAP	1 p
4º	9,14	8,53	João Vieira	02-08-1976	V 45	49	CAFH	5 p
5º	10,05	9,43	Marco P. Pereira	20-02-1977	V 45	48	ADAM-M	4 p
6º	9,95	9,53	Énio Pestana	21-01-1982	V 40	44	AAM-M	3 p
200 m								
1º	25,18	24,03	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
2º	29,08	25,33	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	53	ADRAP	1 p
3º	33,53	27,13	Joaquim Fernandes	17-11-1961	V 60	64	GDC-M	6 p
4º	29,95	27,50	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	5 p
5º	31,84	30,39	António Jardim	01-11-1986	V 35	39	CAFH	4 p
6º	33,59	31,04	Énio Pestana	21-01-1982	V 40	44	AAM-M	1 p
7º	42,29	31,72	João C. Afonso	22-12-1950	V 75	75	ADAM-M	3 p
8º	40,06	31,76	Francisco J Correia	13-08-1958	V 65	67	CCDCMF	2 p
400 m								
1º	52,05	51,47	Roberto Faria	19-12-1991	Sen	34	AJS	8 p
2º	56,53	54,13	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	6 p
3º	63,72	54,54	Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	1 p
4º	63,63	55,57	Énio Freitas	15-04-1972	V 50	53	ADRAP	
5º	62,99	56,12	Paulo Fernandes	28-07-1975	V 50	50	GDC-M	5 p
6º	68,36	56,94	Emídio Rodrigues	16-02-1965	V 60	60	CAFH	4 p
7º	71,27	57,76	Joaquim Fernandes	17-11-1961	V 60	64	GDC-M	1 p
8º	62,43	58,25	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	
9º	69,48	61,08	José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	3 p
10º	77,84	63,51	João G. Costa	08-12-1962	V 60	63	ADAM-M	2 p
11º	89,28	68,34	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	
12º	75,95	70,40	Énio Pestana	21-01-1982	V 40	44	AAM-M	1 p
800 m								
1º	02:01,77	02:00,39	Edwin Nunes	01-05-1989	V 35	36	ADRAP	8 p
2º	02:16,67	02:02,81	Lourenço Barcelos	10-08-1977	V 45	48	ADRAP	1 p
3º	02:15,03	02:03,31	Sérgio A. Jesus	02-10-1979	V 45	46	R-TRM	6 p
4º	02:16,83	02:07,99	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	
5º	02:33,51	02:08,20	Adelino Camacho	11-05-1968	V 55	57	VIP-RC	5 p
6º	02:10,24	02:09,78	Fernando Saldanha	28-02-1990	V 35	35	GDE	4 p
7º	02:17,57	02:12,84	Élvio Silva	26-09-1986	V 35	39	CAFH	3 p
8º	02:30,24	02:12,84	Paulo Fernandes	28-07-1975	V 50	50	GDC-M	2 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
9º	02:46,15	02:16,48	Miguel A. Ferreira	26-02-1966	V 55	59	CSM	1 p
10º	03:10,10	02:19,97	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	
11º	02:35,06	02:27,37	José Fábio Abreu	29-10-1984	V 40	41	AAM-M	1 p
12º	02:32,37	02:28,29	Eduardo Macedo	18-02-1987	V 35	38	ADRAP	
13º	03:01,12	02:28,77	Eduardo Raposo	05-06-1966	V 55	59	ADAM-M	1 p
14º	02:42,68	02:29,75	Amílcar Pereira	05-04-1980	V 45	45	CKC	1 p
15º	02:36,82	02:31,43	Ludgero Freitas	11-11-1986	V 35	39	CAFH	1 p
16º	03:07,15	02:45,48	Duarte de Freitas	10-08-1975	V 50	50	AAM-M	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
1 500 m								
1º	04:09,55	04:04,21	Edwin Nunes	01-05-1989	V 35	36	ADRAP	8 p
2º	04:28,11	04:05,05	Sérgio A. Jesus	02-10-1979	V 45	46	R-TRM	6 p
3º	05:09,28	04:12,81	Emídio Rodrigues	16-02-1965	V 60	60	CAFH	5 p
4º	05:19,70	04:14,45	João G. Costa	08-12-1962	V 60	63	ADAM-M	4 p
5º	05:05,10	04:15,89	Adelino Camacho	11-05-1968	V 55	57	VIP-RC	3 p
6º	04:21,51	04:17,56	Fernando Saldanha	28-02-1990	V 35	35	GDE	2 p
7º	04:30,18	04:19,26	Élvio Silva	26-09-1986	V 35	39	CAFH	1 p
8º	04:48,08	04:19,44	Lourenço Barcelos	10-08-1977	V 45	48	ADRAP	1 p
9º	04:55,61	04:22,24	Paulo Fernandes	28-07-1975	V 50	50	GDC-M	1 p
10º	04:41,46	04:22,83	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	
11º	04:38,68	04:25,64	Décio Abreu	12-06-1985	V 40	40	AJS	1 p
12º	04:59,96	04:26,09	Aurélio Góis	17-02-1975	V 50	50	GDC-M	1 p
13º	05:33,69	04:35,16	Miguel A. Ferreira	26-02-1966	V 55	59	CSM	1 p
14º	06:35,51	04:48,56	António Lima	11-08-1953	V 70	72	ADRAP	
15º	05:53,32	05:08,59	José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	1 p
16º	06:46,69	05:55,20	Francisco Dantas	18-04-1973	V 50	52	ADRAP	
17º	07:34,66	06:27,69	Abel França	20-01-1971	V 55	55	CPPM	1 p
3 000 m								
1º	09:28,42	08:00,20	Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	8 p
2º	09:32,02	08:46,20	Sérgio A. Jesus	02-10-1979	V 45	46	R-TRM	6 p
3º	09:18,67	09:02,36	Lino Teles	19-03-1986	V 35	39	CAFH	5 p
4º	10:55,82	09:09,05	Adelino Camacho	11-05-1968	V 55	57	VIP-RC	4 p
5º	11:01,56	09:48,85	Miguel Passos	25-12-1975	V 50	50	CAFH	1 p
6º	09:54,80	09:50,16	Alcino Abreu	05-04-1989	V 35	36	CCDCMF	3 p
7º	13:45,97	10:07,67	João da Conceição	01-12-1955	V 70	70	IND-M	
8º	13:34,54	10:31,43	Eleutério Luís	11-03-1960	V 65	65	AAM-M	2 p
9º	11:14,50	10:35,31	Augusto Vieira	08-04-1982	V 40	43	CCDCMF	1 p
10º	12:39,69	10:41,79	Rogério Trindade	13-07-1969	V 55	56	CCDCMF	
11º	11:07,38	10:43,09	Pedro Marote	28-06-1985	V 40	40	CNSV	1 p
12º	11:04,32	10:49,70	Fábio Sousa	25-03-1987	V 35	38	ADAM-M	1 p
13º	13:35,33	11:10,04	Eduardo Raposo	05-06-1966	V 55	59	ADAM-M	1 p
14º	11:21,45	11:16,13	Pedro Gouveia	25-09-1989	V 35	36	ADRAP	1 p
15º	12:57,90	11:20,74	José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	1 p
16º	12:56,37	11:36,87	Rui Neves	23-11-1976	V 45	49	GDC-M	1 p
17º	14:29,86	12:21,47	Abel França	20-01-1971	V 55	55	CPPM	1 p
18º	12:39,78	12:28,46	Cristiano J Freitas	13-01-1989	V 35	37	AAM-M	
19º	18:12,53	13:49,78	Francisco J Correia	13-08-1958	V 65	67	CCDCMF	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
ALTURA								
1º	1,27	1,68	Horácio Alves	27-06-1963	V 60	62	ADAM-M	8 p
2º	1,46	1,66	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	V 45	47	ADRAP	6 p
3º	1,50	1,52	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	1 p
4º	1,46	1,49	Xavier Carvalho	01-10-1989	V 35	36	ADRAP	
5º	1,32	1,45	Ricardo Crespo	03-02-1981	V 40	44	ADRAP	
6º	1,22	1,36	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	5 p
COMPRIMENTO								
1º	5,06	6,00	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	V 45	47	ADRAP	8 p
2º	3,62	4,20	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
3º	3,10	3,72	Marco P. Pereira	20-02-1977	V 45	48	ADAM-M	5 p
PESO								
1º	9,86	12,01	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	V 45	47	ADRAP	8 p
2º	8,93	10,76	Manuel Almeida	08-01-1973	V 50	53	ADRAP	1 p
3º	7,62	10,14	Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	6 p
4º	7,55	8,09	Francisco Correia	16-01-1989	V 35	37	GDC-M	5 p
5º	7,22	7,64	Xavier Carvalho	01-10-1989	V 35	36	ADRAP	
6º	6,11	7,48	José G. Carvalho	13-02-1965	V 60	60	ADRAP	
7º	6,22	7,39	António Mendonça	03-05-1973	V 50	52	CAFH	4 p
8º	5,69	7,17	João P. Gomes	24-05-1969	V 55	56	AAM-M	1 p
9º	5,79	6,52	Nuno G. Castro	31-03-1984	V 40	41	ADAM-M	3 p
DISCO								
1º	25,86	28,84	Gonçalo Pacheco	17-02-1978	V 45	47	ADRAP	8 p
2º	26,52	28,08	Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	6 p
3º	27,26	27,26	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	1 p
4º	24,13	25,43	Manuel Almeida	08-01-1973	V 50	53	ADRAP	
5º	22,37	22,38	Horácio Alves	27-06-1963	V 60	62	ADAM-M	5 p
6º	17,78	20,65	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	
7º	15,07	16,65	João P. Gomes	24-05-1969	V 55	56	AAM-M	1 p
8º	14,35	14,89	António Mendonça	03-05-1973	V 50	52	CAFH	4 p
9º	13,38	13,79	Nuno G. Castro	31-03-1984	V 40	41	ADAM-M	1 p

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
10º	10,38	13,41	Ricardo J Fernandes	18-11-1976	V 45	49	AAM-M	

DARDO

1º	51,47	53,72	Roque Tavares	16-08-1990	V 35	35	ADRAP	8 p
2º	22,22	32,17	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	1 p
3º	16,92	26,87	Francisco J Correia	13-08-1958	V 65	67	CCDCMF	6 p
4º	16,81	25,52	Carlos Silva	24-09-1960	V 65	65	AAM-M	5 p
5º	13,60	24,11	João C. Afonso	22-12-1950	V 75	75	ADAM-M	4 p
6º	21,38	22,63	Xavier Carvalho	01-10-1989	V 35	36	ADRAP	
7º	16,83	21,41	António Mendonça	03-05-1973	V 50	52	CAFH	3 p
8º	11,90	16,27	João P. Gomes	24-05-1969	V 55	56	AAM-M	1 p

MARTELO

1º	25,07	28,61	Manuel Almeida	08-01-1973	V 50	53	ADRAP	8 p
2º	21,05	24,64	José G. Carvalho	13-02-1965	V 60	60	ADRAP	1 p
3º	16,96	18,97	Tóni Fernandes	22-09-1980	V 45	45	AAM-M	6 p
4º	16,77	17,82	Nuno G. Castro	31-03-1984	V 40	41	ADAM-M	5 p
5º	12,36	15,57	Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	

Class	Marca	Factor Idade	Atleta	DN	Escalão	Idade	Clube	Pontos
4x 400 m								
1º	04:08,99	04:08,99	Pedro Silva	14-01-1987	V 35	39	ADRAP	8 p
			Énio Freitas	15-04-1972	V 50	53	ADRAP	
			Amândio Correia	15-12-1969	V 55	56	ADRAP	
			Lourenço Barcelos	10-08-1977	V 45	48	ADRAP	
2º	04:12,24	04:12,24	António Jardim	01-11-1986	V 35	39	CAFH	6 p
			Élvio Silva	26-09-1986	V 35	39	CAFH	
			Emídio Rodrigues	16-02-1965	V 60	60	CAFH	
			Lino Teles	19-03-1986	V 35	39	CAFH	
3º	04:25,93	04:25,93	Sandro Silva	24-10-1980	V 45	45	CNSV	4 p
			Pedro Marote	28-06-1985	V 40	40	CNSV	
			Vítor Silva	24-12-1990	V 35	35	CNSV	
			Rafael Pacheco	26-05-1989	V 35	36	CNSV	
4º	04:43,09	04:43,09	R. Nuno Gomes	07-12-1982	V 40	43	ADRAP	
			Eduardo Macedo	18-02-1987	V 35	38	ADRAP	
			Alexandre Monteiro	02-09-1966	V 55	59	ADRAP	
			Xavier Carvalho	01-10-1989	V 35	36	ADRAP	
5º	04:47,42	04:47,42	António Mendonça	03-05-1973	V 50	52	CAFH	
			Avelino Freitas	20-11-1972	V 50	53	CAFH	
			Ludgero Freitas	11-11-1986	V 35	39	CAFH	
			Miguel Passos	25-12-1975	V 50	50	CAFH	
6º	05:08,33	05:08,33	Énio Pestana	21-01-1982	V 40	44	AAM-M	2 p
			Duarte de Freitas	10-08-1975	V 50	50	AAM-M	
			José Rodrigues	05-08-1973	V 50	52	AAM-M	
			José Fábio Abreu	29-10-1984	V 40	41	AAM-M	