



XXVIII

GALARDÓES

~

& PRÉMIOS

2024/2025

trail | pista | montanha | estrada | corta-mato

GALARDÕES & PRÉMIOS

PREFÁCIO

Neste nosso primeiro ano após sermos eleitos, continuamos a crescer em muitos parâmetros da modalidade. No que respeita ao número de atletas filiados, foram 2 280 de 51 clubes, sendo logo atrás de Lisboa e Porto a terceira das vinte e duas Associações Nacionais.

Organizamos na pretérita época 98 eventos correspondendo a 112 dias de competições entre pista, estrada, montanha, trail e corta mato, indo a todos os concelhos da nossa Região.

No que a resultados diz respeito, registo para o número recorde de medalhas, 115 obtidas por todos os escalões, com pódios em Campeonatos e outros eventos de índole Nacional.

Demonstrativo da evolução da modalidade na nossa Região os 100 recordes regionais batidos no conjunto de todos os escalões etários.

Coletivamente de salientar e destacar na pretérita época, o brilhante segundo lugar obtido pela equipa feminina do G.D. Estreito na final dos Campeonatos Nacionais da 1º Divisão, onde também mereceu uma menção especial as equipas masculinas e femininas do Jardim da Serra, ambas terceiros classificados nestes Campeonatos onde estavam os 8 melhores clubes de Portugal. Aqui e apesar dos resultados finais não terem sido os melhores registe-se também a presença da A.D.R.A.P. em femininos.

Uma grande notícia para a nossa modalidade foi o anúncio oficial por parte do Sr. Comandante do RG3, Coronel Musa Paulino e do Sr Presidente da Câmara Municipal do Funchal, Dr. Jorge Carvalho que vai nascer, em breve, nas instalações daquele espaço militar a nossa tão ambicionada pista de atletismo na cidade do Funchal.

Esta época também fica marcada a letras douradas pela realização na nossa Região dos Campeonatos Europeus de Masters ao ar livre, competição que durou 10 dias, que trouxe à Madeira mais de 4 150 atletas, de 51 países, na sua maioria acompanhados de familiares, treinadores e amigos o que grosso modo movimentou mais de 10 000 forasteiros, sendo este considerado sem dúvida o "maior evento desportivo alguma vez realizado na R.A. da Madeira". Assinala-se neste evento, os 4 títulos de Campeão da Europa nos seus escalões obtidos por Amândio Correia nos 10 000 mts estrada e meia maratona, Cristina Ferreira e Roque Tavares ambos no lançamento do dardo.

Um grande obrigado a todos os nossos clubes filiados, aos seus dirigentes, atletas, treinadores não esquecendo os juízes e todos aqueles que de uma maneira ou de outra dão o seu valioso e prestigioso contributo para o engrandecimento da modalidade.

Por último, um especial agradecimento ao Governo Regional, ao RG3, aos Municípios e autarquias nossos parceiros, aos coorganizadores de provas, aos nossos patrocinadores e apoiantes. Bem hajam.

VIVA AOS 28 ANOS DA NOSSA ASSOCIAÇÃO - VIVA AO ATLETISMO

Egídio Olim
Presidente A.A.R.A.M.

GALARDÕES

& PRÉMIOS



- ATLETA DO ANO FEMININO

- Mariana Pestana (GDE)

- ATLETA DO ANO MASCULINO

- Francisco Pereira (GDE)

- ATLETA REVELAÇÃO FEMININO

- Solange Nunes (GDE)

- ATLETA REVELAÇÃO MASCULINO

- Mateus Jesus (CSM)

- PRÉMIO AARAM - PISTA

- Joana Soares (AJS)

- TREINADOR DO ANO

- Diogo Sousa

- JUIZ DO ANO

- Laureano Cambises

- DEDICAÇÃO 2025

- Policarpo Gouveia

- 1º INTERNACIONALIZAÇÃO

- Solange Nunes (GDE)

- Constança Alves (AJS)

- Mateus Jesus (CSM)

- Fábio Aguiar (CSM)

- Miguel Nóbrega (CSM)

- Laureen Teixeira (CEE-M)

- Tiago Nobre Vieira (APCTT)

2024/2025

GALARDÕES & PRÉMIOS

ÉPOCA 2024/2025

- **MADEIRA A CORRER – INDIVIDUAL**
 - Feminino Absolutos - Joana Soares (AJS)
 - Masculino Absolutos - Eduardo Pestana (AJS)
 - Feminino Veteranos - Edna Rodrigues (GDE)
 - Masculino Veteranos - Ivan Nunes (IND-M)
- **MADEIRA A CORRER – COLETIVO**
 - Feminino - Grupo Desportivo do Estreito
 - Masculino - Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra
- **MELHOR ORGANIZAÇÃO DO MADEIRA A CORRER**
 - Circuito de Água de Pena
 - Organizado por: Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena
- **MINI MADEIRA A CORRER – INDIVIDUAL**
 - SUB 18 Feminino - Catarina Matos (GDE)
 - SUB 18 Masculino - Pedro Azevedo (GDE)
 - SUB 16 Feminino - Carlota Matos (GDE)
 - SUB 16 Masculino - Matias Brites (ADRAP)
 - SUB 14 Feminino - Diana Camacho (GDE)
 - SUB 14 Masculino - Leonardo Santos (GDE)
- **MINI MADEIRA A CORRER – COLECTIVO**
 - Feminino - Grupo Desportivo do Estreito
 - Masculino - Grupo Desportivo do Estreito
- **CIRCUITO DE MONTANHA – INDIVIDUAL**
 - Feminino - Joana Soares (AJS)
 - Masculino - Paulo Macedo (AJS)
- **CIRCUITO DE MONTANHA – COLECTIVO**
 - Feminino - Grupo Desportivo do Estreito
 - Masculino - Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra

GALARDÕES & PRÉMIOS

ÉPOCA 2024/2025

- CIRCUITO TRAIL MADEIRA – SPRINT
 - Feminino - Sónia Quelhas (CDCPM)
 - Masculino - Amândio Correia (R-TMR)
- CIRCUITO TRAIL MADEIRA – LONGO
 - Feminino - Olívia Sousa (CEE-M)
 - Masculino - Hugo Costa (CEE-M)
- CIRCUITO TRAIL MADEIRA – ULTRA
 - Feminino - Regina Baptista (CMOF)
 - Masculino - Alexandre Veríssimo (GDE)
- CIRCUITO TRAIL MADEIRA – COLECTIVO
 - Feminino - Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz
 - Masculino - Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra
- MELHOR ORGANIZAÇÃO DE TRAIL MADEIRA
 - Trail do Porto da Cruz Natura
 - Organizado por: Junta de Freguesia do Porto da Cruz
- TAÇA DA MADEIRA
 - Absolutos Masculino/Feminino - Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra
- PACRAM
 - Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra

GALARDÕES

& PRÉMIOS

ATLETA DO ANO FEMININO



MARIANA PESTANA

Nome: Mariana Sofia Quintal Pestana

Clube: Grupo Desportivo do Estreito (GDE)

Data de nascimento: 18/04/2001

Escalão: Sub-23

CURRÍCULO DESPORTIVO REFERENTE À ÉPOCA 2024/2025

- Lançamento do Martelo - 67,28m
- Internacional nos Campeonatos da Europa de Equipas
- Campeã de Portugal de verão

2024/2025

GALARDÕES

& PRÉMIOS

ATLETA DO ANO MASCULINO



FRANCISCO PEREIRA

Nome: Francisco António Gouveia Pereira
Clube: Grupo Desportivo do Estreito (GDE)
Data de nascimento: 25/04/2003
Escalão: Sub-23

CURRÍCULO DESPORTIVO REFERENTE À ÉPOCA 2024/2025

- Lançamento do Martelo - 61,97m
- Vice-Campeão Portugal
- Vice-Campeão Nacional de Sub-23 (inverno e verão)

2024/2025

GALARDÕES & PRÉMIOS

ATLETA REVELAÇÃO FEMININO



SOLANGE NUNES

Nome: Solange Faria Nunes

Clube: Grupo Desportivo do Estreito (GDE)

Data de nascimento: 16/05/2006

Escalão: Sub-20

ATLETA REVELAÇÃO MASCULINO



MATEUS JESUS

Nome: Mateus Belo de Jesus

Clube: Clube Sport Marítimo (CSM)

Data de nascimento: 07/08/2009

Escalão: Sub-18

CURRÍCULO DESPORTIVO 2024/2025

- Foi internacional:

- C. Europeus de Sub-20 de Corta-Mato

- C. Europeus de Sub-20 de Pista (3.000m)

- Foi campeã nacional de Sub-20:

- Estrada

- 3000m em pista coberta

- Bateu recordes regionais de Sub-20 nos 1500m e 3000m

CURRÍCULO DESPORTIVO 2024/2025

- Foi internacional:

- International Indoor Match (FRA-ITA-POR)

- Espanha-Portugal em Estafetas

- Foi campeão nacional de Sub-18 (300m - pc)

- Bateu recordes regionais de Sub-18 nos 60m, 200m, 300m e 400m

GALARDÕES & PRÉMIOS

PRÉMIO AARAM - PISTA FEMININO

AOS ATLETAS COM
MELHOR PONTUAÇÃO PELA
TABELA INTERNACIONAL



JOANA SOARES
(AJS)
1067 PONTOS
3 000M OBSTÁCULOS
10'11"80

TAÇA DA MADEIRA - ABSOLUTOS MASCULINO/FEMININO

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E
DESPORTIVA JARDIM DA SERRA
(AJS)



PACRAM
2024/2025

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E
DESPORTIVA JARDIM DA
SERRA (AJS)



2024/2025

GALARDÕES & PRÉMIOS

TREINADOR DO ANO



DIOGO SOUSA

Nome: Diogo Danilo Gonçalves Sousa

Data de nascimento: 28/11/1983

FACTOS MAIS RELEVANTES:

- Ex-atleta Internacional e ainda atual recordista da Madeira dos 800m
- Licenciado em Fisioterapia - Escola Superior Tecnologia da Saúde do Porto
- Treinador e Coordenador Técnico do Grupo Desportivo do Estreito

Em 2025

- Grupo Desportivo do Estreito Feminino - Vice-Campeão Nacional da 1º Divisão
- Treinador dos atletas Internacionais:
- Solange Nunes - CE Sub-20 (Corta-Mato e Pista)
- Cátia Sousa - CM Montanha
- Nuno Pereira (SCP) - CM Pista, CE Pista Coberta e CM Universitários

Atletas Internacionais:

- Nuno Pereira - Campeão Europeu Sub20 e com várias outras internacionalizações
- Cátia Sousa - CE Corta-mato | CM Montanha | TE 10.000m
- Rosalina Santos - C Mediterrâneo Sub23
- Solange Nunes - CE Corta-Mato | CE Sub20 pista
- Milena Lucena - FOJE Sub18
- Lourenço Viveiros - FOJE Sub18
- Cristina Ferreira - Troféu Ibérico Sub18

GALARDÕES & PRÉMIOS

JUIZ DO ANO



LAUREANO CAMBISES

Nome: Laureano Cambises Teles Faria de Sousa

Data de nascimento: 24/09/1977

Categoria: Juiz Nacional

FACTOS MAIS RELEVANTES:

- Iniciou a sua actividade em 2006 como juiz estagiário, passando para a categoria de juiz regional a 31 dezembro 2007.
- Em novembro de 2021 ascende à categoria de juiz nacional.
- Participou como juiz em vários eventos internacionais, realizados na Madeira nomeadamente: Campeonato da Europa de 10.000m em 2009; Taças da Europa de Provas Combinadas em 2011, 2014 e 2019; Europeu de Montanha no Porto Moniz em 2015 e ainda muito recentemente no EMACS - Campeonato Europeu de Veteranos em pista, em outubro de 2025.

2024/2025

GALARDÕES & PRÉMIOS

DEDICAÇÃO 2025



POLICARPO GOUVEIA

Nome: Luís Alberto Policarpo de Gouveia

Data de nascimento: 10/12/1956

FACTOS MAIS RELEVANTES:

Com uma ligação e vivência de muitas décadas à modalidade, salientamos aqui alguns pontos primordiais.

- Iniciou-se na modalidade como atleta chegando a recordista de Portugal dos 700 mts no escalão de iniciados.
- Foi o director da modalidade na extinta Associação de Desportos da Madeira.
- Juiz da modalidade com as categorias de regional, nacional e árbitro.
- Em 1997 e após a formação da Associação de Atletismo da R. A. da Madeira, foi eleito presidente deste organismo cargo em que se manteve até Outubro de 2022.
- Grande responsável pelo enorme salto quantitativo e qualitativo que a modalidade deu, em termos regionais e nacionais.
- Principal organizador de grandes eventos de atletismo na Madeira desde Mundiais, Europeus, Meetings, Maratonas, Congressos e tudo o que ao atletismo dizia respeito.
- A sua capacidade organizativa de eventos de atletismo, levou-o a ser o principal organizador em mais de uma vez de meetings fora da Região, concretamente na Cidade da Covilhã.
- Mais recentemente a sua excelente ligação aos organismos internacionais WMA - Word Masters Athletics e EMA - European Masters Athletics, fez com que a Madeira fosse sempre escolhida para a realização de grandes eventos na vertente de Masters seja na pista, na estrada, na montanha, no trail e no corta mato.
- Ainda bem recentemente foi o presidente do L.O.C. - local organizador da competição do EMACS Madeira 2025, o maior evento desportivo de sempre realizado na R.A. Madeira.

GALARDÕES & PRÉMIOS

1ª INTERNACIONALIZAÇÃO



**SOLANGE NUNES
(GDE)**

C. Europa de Corta-Mato s20
Antalya /TUR



**CONSTANÇA ALVES
(AJS)**

C. Europa Sub-20 - 4x400m
Tampere /FIN



**MATEUS JESUS
(CSM)**

International Indoor Match (FRA-ITA-POR) - 400m
Metz/FRA



**FÁBIO AGUIAR
(CSM)**

International Indoor Match (FRA-ITA-POR) - Vara
Metz/FRA

2024/2024

GALARDÕES & PRÉMIOS

1^a INTERNACIONALIZAÇÃO



**MIGUEL NÓBREGA
(CSM)**

International Indoor Match (FRA-ITA-POR) - Peso
Metz/FRA



**LAUREEN TEIXEIRA
(CEE-M)**

C. Mundo Montanha - Uphill
Canfranc-Pyrenees/ESP



**TIAGO NOBRE VIEIRA
(APCTT)**

C. Mundo Trail - Short
Canfranc-Pyrenees/ESP

2024/2021

GALARDÕES & PRÉMIOS

MADEIRA A CORRER - INDIVIDUAL

FEMININO
Absoluto



1º.
JOANA SOARES
(AJS)

MASCULINO
Absoluto



1º.
EDUARDO
PESTANA (AJS)

FEMININO
Veterana



1º.
EDNA RODRIGUES
(GDE)

MASCULINO
Veterano



1º.
IVAN NUNES
(IND-M)

MADEIRA A CORRER - COLETIVA

FEMININO



GRUPO DESPORTIVO DO
ESTREITO (GDE)

MASCULINO



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
DO JARDIM DA SERRA (AJS)

MADEIRA A CORRER - MELHOR ORGANIZAÇÃO



CIRCUITO DE ÁGUA DE PENA

ORGANIZADO POR:
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E
RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA
(ADRAP)

GALARDÕES & PRÉMIOS

MINI MADEIRA A CORRER - INDIVIDUAL

FEMININO

SUB 18



1º.

CATARINA MATOS
(GDE)

MASCULINO

SUB 18



1º.

PEDRO AZEVEDO
(GDE)

FEMININO

SUB 16



1º.

CARLOTA MATOS
(GDE)

MASCULINO

SUB 16



1º.

MATIAS BRITES
(ADRAP)

FEMININO

SUB 14



1º.

DIANA CAMACHO
(GDE)

MASCULINO

SUB 14



1º.

LEONARDO SANTOS
(GDE)

MINI MADEIRA A CORRER - COLETIVA

FEMININO



GRUPO DESPORTIVO DO
ESTREITO (GDE)

MASCULINO



GRUPO DESPORTIVO DO
ESTREITO (GDE)

GALARDÕES & PRÉMIOS

CIRCUITO DE MONTANHA - INDIVIDUAL

FEMININO



1^a.
JOANA SOARES
(AJS)

MASCULINO



1^º.
PAULO MACEDO
(AJS)

CIRCUITO DE MONTANHA - COLETIVA

FEMININO



GRUPO DESPORTIVO DO
ESTREITO (GDE)

MASCULINO



ASSOCIAÇÃO CULTURAL E
DESPORTIVA DO JARDIM DA
SERRA (AJS)

GALARDÕES & PRÉMIOS

CIRCUITO TRAIL MADEIRA SPRINT CIRCUITO TRAIL MADEIRA LONGO

FEMININO



1º.
SÓNIA QUELHAS
(CDCPM)

MASCULINO



1º.
AMÂNDIO
CORREIA
(R-TRM)

FEMININO



1º.
OLÍVIA SOUSA
(CEE-M)

MASCULINO



1º.
HUGO COSTA
(CEE-M)

CIRCUITO TRAIL MADEIRA ULTRA

FEMININO



1º.
REGINA BAPTISTA
(CMOF)

MASCULINO



1º.
ALEXANDRE
VERÍSSIMO
(GDE)

CIRCUITO TRAIL MADEIRA COLECTIVA

FEMININO



C. D. CULTURAL
PORTO MONIZ
(CDCPM)

MASCULINO



ASSOCIAÇÃO
CULTURAL E DESPOR-
TIVA DO JARDIM DA
SERRA (AJS)

MELHOR ORGANIZAÇÃO DE TRAIL MADEIRA

TRAIL DO PORTO DA CRUZ NATURA
ORGANIZADO POR: JUNTA DE FREGUESIA DO PORTO DA CRUZ



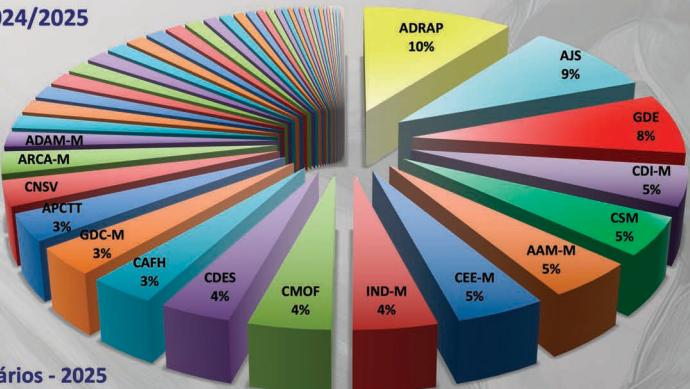
GALARDÕES & PRÉMIOS

DADOS ESTATÍSTICOS

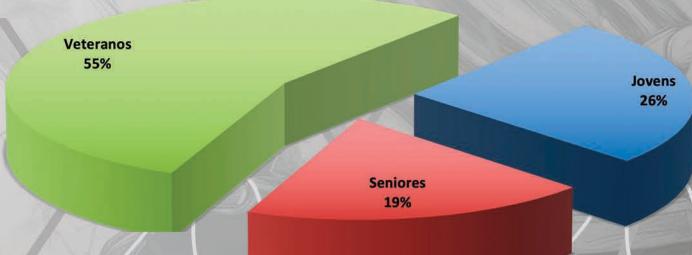
AARAM - Filiados em 2025



Filiados por Clube - 2024/2025



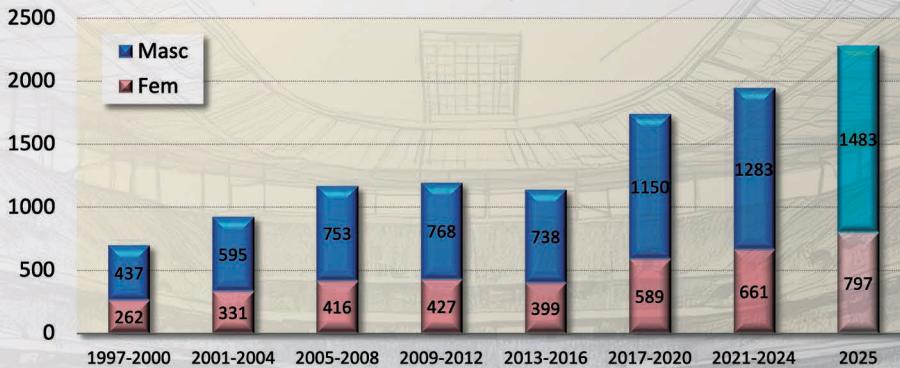
Distribuição por Escalões Etários - 2025



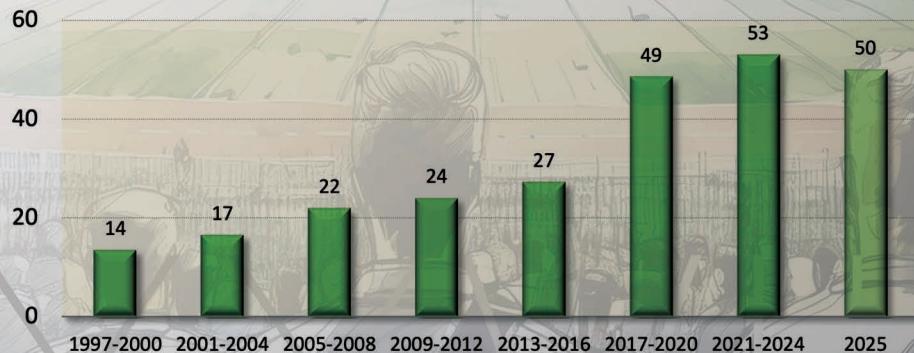
GALARDÕES & PRÉMIOS

DADOS ESTATÍSTICOS

Nº de ATLETAS Filiados
(média anual por ciclo olímpico)



Nº de CLUBES Filiados
(média anual por ciclo olímpico)



2024/2025

GALARDÕES & PRÉMIOS

DADOS ESTATÍSTICOS

Nº de Competições AARAM

(média anual por ciclo olímpico)



Número de participantes em provas da AARAM

(média anual - por ciclo olímpico)

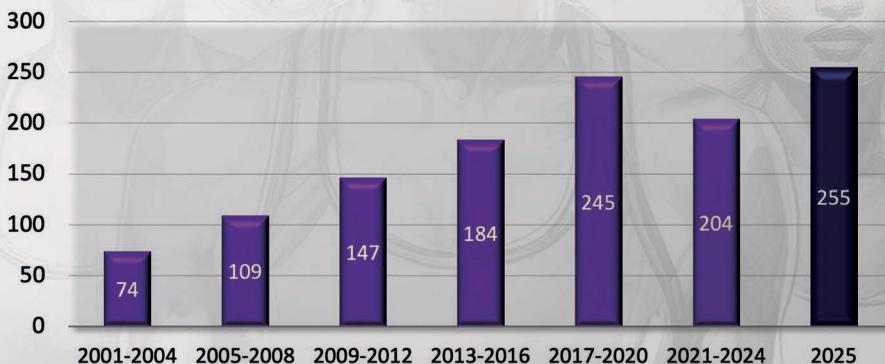


GALARDÕES & PRÉMIOS

DADOS ESTATÍSTICOS

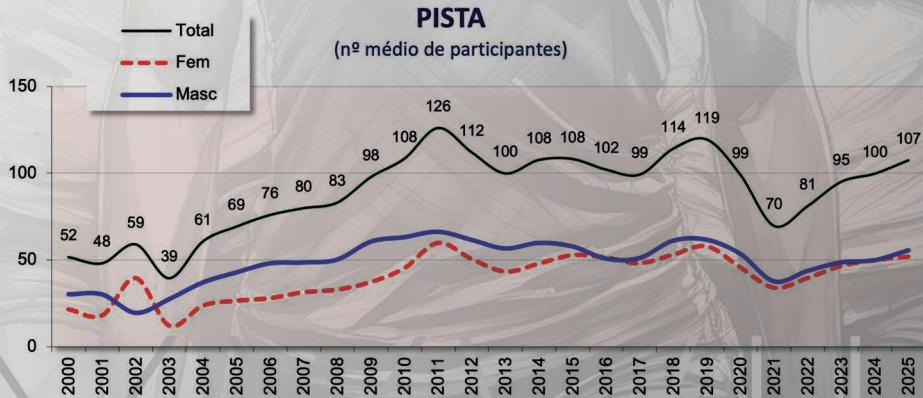
Nº médio de participantes em provas da AARAM

(por competição - ciclos olímpicos)



PISTA

(nº médio de participantes)



2024/2025

GALARDÕES & PRÉMIOS

DADOS ESTATÍSTICOS

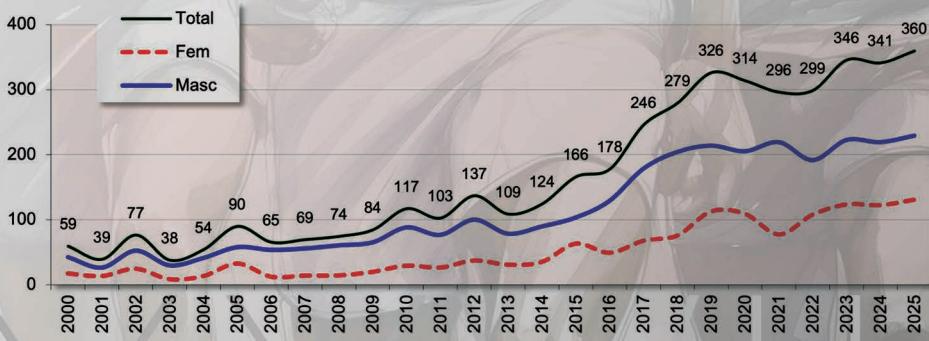
ESTRADA

(nº médio de participantes)



NATUREZA (corta mato / montanha / trail)

(nº médio de participantes)



2024/2025

GALARDÕES & PRÉMIOS

DADOS ESTATÍSTICOS

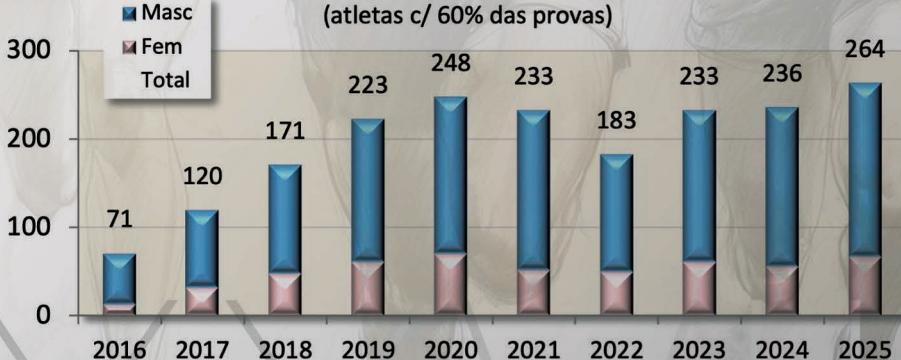
Madeira a Correr

(atletas c/ 12 provas)



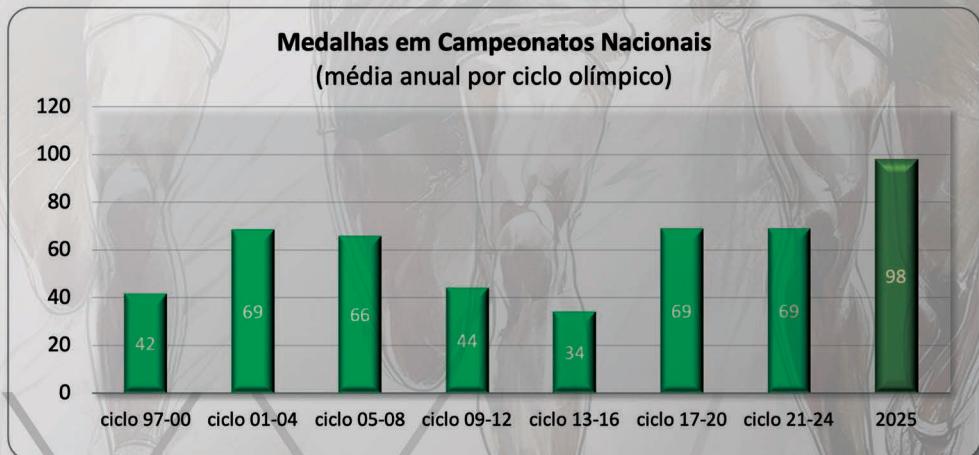
Trail Madeira

(atletas c/ 60% das provas)



GALARDÕES & PRÉMIOS

DADOS ESTATÍSTICOS



Sponsors:



MADEIRA ISLANDS



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
Região Autónoma da Madeira

funchal.pt
MUNICÍPIO



Atlântida

Água da Madeira



NOS
MADEIRA

CONTINENTE