

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	79ª	3879	Leonor Rodrigues	POR	2008	s20	GDE	0:22:04	0:22:04	04:01
2ª	81ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:22:09	0:22:06	04:01
3ª	90ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:22:25	0:22:22	04:04
4ª	94ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:22:33	0:22:33	04:06
5ª	103ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:22:44	0:22:44	04:08
6ª	120ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:23:16	0:23:13	04:13
7ª	122ª	478	Carla V. Freitas	POR	1986	V 35	CDCPM	0:23:20	0:23:14	04:13
8ª	131ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:23:35	0:23:31	04:17
9ª	141ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:46	0:23:46	04:19
10ª	142ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:23:48	0:23:48	04:20
11ª	148ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:24:02	0:24:02	04:22
12ª	153ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:24:18	0:24:18	04:25
13ª	156ª	328	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:24:25	0:24:17	04:25
14ª	165ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:24:41	0:24:34	04:28
15ª	166ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	CNSV	0:24:42	0:24:39	04:29
16ª	170ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:24:54	0:24:43	04:30
17ª	178ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:25:12	0:25:07	04:34
18ª	179ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:25:15	0:25:15	04:35
19ª	183ª	3856	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP	0:25:19	0:25:19	04:36
20ª	190ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:25:32	0:25:21	04:37
21ª	202ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:25:58	0:25:53	04:42
22ª	203ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:26:00	0:25:54	04:43
23ª	208ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:26:06	0:26:06	04:45
24ª	216ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:26:20	0:26:20	04:47
25ª	219ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:26:23	0:26:10	04:45
26ª	220ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:26:25	0:26:25	04:48
27ª	226ª	1623	Clarisse Catanho	POR	2008	s20	ADRAP	0:26:33	0:26:33	04:50
28ª	230ª	3974	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:26:55	0:26:55	04:54
29ª	233ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:27:04	0:27:00	04:55
30ª	234ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:06	0:26:55	04:54
31ª	238ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	CNSV	0:27:15	0:27:08	04:56
32ª	240ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:27:23	0:27:23	04:59
33ª	242ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:27:31	0:27:31	05:00
34ª	243ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:27:32	0:27:24	04:59
35ª	244ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:27:34	0:27:34	05:01
36ª	245ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:27:36	0:27:36	05:01
37ª	246ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:27:37	0:27:25	04:59
38ª	247ª	1636	Margarida Góis	POR	2008	s20	LCM-M	0:27:37	0:27:37	05:01
39ª	248ª	3115	Marta C. Pereira	POR	1980	V 45	APCTT	0:27:39	0:27:39	05:02
40ª	250ª	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:27:44	0:27:36	05:01
41ª	253ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:27:52	0:27:46	05:03
42ª	263ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 55	LCM-M	0:28:06	0:27:52	05:04
43ª	265ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:28:08	0:27:56	05:05
44ª	266ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:28:08	0:27:57	05:05
45ª	269ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:28:11	0:28:02	05:06
46ª	272ª	3133	Carina Araújo	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:28:17	0:28:13	05:08
47ª	274ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:28:22	0:28:13	05:08
48ª	276ª	870	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	AJS	0:28:25	0:28:25	05:10
49ª	283ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:51	0:28:51	05:15
50ª	285ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:28:53	0:28:53	05:15
51ª	286ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:28:56	0:28:56	05:16
52ª	291ª	4063	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	ADRAP	0:29:12	0:28:57	05:16
53ª	294ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:29:16	0:29:16	05:19
54ª	299ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:29:26	0:29:26	05:21
55ª	303ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:29:35	0:29:24	05:21

Resultados FEMININOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	304ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:29:37	0:29:37	05:23
57ª	306ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:29:38	0:29:29	05:22
58ª	307ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:40	0:29:32	05:22
59ª	308ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:29:40	0:29:40	05:24
60ª	309ª	3722	Sarah Linke	GER	1988	V 35	GDC-M	0:29:44	0:29:25	05:21
61ª	311ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:30:12	0:29:57	05:27
62ª	312ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:30:17	0:30:02	05:28
63ª	313ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:30:29	0:30:16	05:30
64ª	314ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:30:33	0:30:33	05:33
65ª	317ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:30:48	0:30:33	05:33
66ª	318ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:30:56	0:30:47	05:36
67ª	320ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:31:38	0:31:38	05:45
68ª	321ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:31:39	0:31:27	05:43
69ª	323ª	2552	Mabely Moreira	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:31:50	0:31:34	05:44
70ª	327ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:32:06	0:31:50	05:47
71ª	329ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:32:38	0:32:21	05:53
72ª	330ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 45	CDI-M	0:32:41	0:32:30	05:55
73ª	331ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:32:54	0:32:40	05:56
74ª	332ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:33:23	0:33:09	06:02
75ª	335ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:33:34	0:33:13	06:02
76ª	336ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:33:35	0:33:17	06:03
77ª	338ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:33:51	0:33:51	06:09
78ª	339ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:34:00	0:34:00	06:11
79ª	342ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:34:49	0:34:41	06:18
80ª	343ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:36:22	0:36:22	06:37
81ª	346ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:36:43	0:36:24	06:37
82ª	349ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:37:35	0:37:35	06:50
83ª	351ª	2640	Mafalda Vasconcelos	POR	1978	V 45	CNSV	0:37:48	0:37:31	06:49
84ª	353ª	2027	Diana Costa	POR	2007	s20	SCSC	0:39:04	0:39:04	07:06
85ª	354ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:39:18	0:39:18	07:09
86ª	355ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:40:09	0:40:09	07:18
87ª	357ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:44:03	0:44:03	08:01

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:17:28	0:17:28	03:11
2º	2º	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:17:46	0:17:46	03:14
3º	3º	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:17:51	0:17:51	03:15
4º	4º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:17:56	0:17:56	03:16
5º	5º	3136	Ricardo Gouveia	POR	1982	V 40	IND-M	0:18:00	0:18:00	03:16
6º	6º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:17	0:18:17	03:19
7º	7º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:18	0:18:18	03:20
8º	8º	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	V 35	GDE	0:18:29	0:18:27	03:21
9º	9º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:18:34	0:18:34	03:23
10º	10º	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:18:34	0:18:34	03:23
11º	11º	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	V 35	LCM-M	0:18:42	0:18:42	03:24
12º	12º	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:18:47	0:18:47	03:25
13º	13º	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:18:51	0:18:51	03:26
14º	14º	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:18:55	0:18:55	03:26
15º	15º	2265	Vítor Faria	POR	2005	s23	CEE-M	0:19:09	0:19:09	03:29
16º	16º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:19:13	0:19:13	03:30
17º	17º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:19:21	0:19:21	03:31
18º	18º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:19:26	0:19:25	03:32
19º	19º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:19:27	0:19:27	03:32
20º	20º	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:19:28	0:19:28	03:32
21º	21º	748	Márcio Coelho	POR	1980	V 45	AJS	0:19:30	0:19:30	03:33
22º	22º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:19:30	0:19:30	03:33
23º	23º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:19:33	0:19:30	03:33
24º	24º	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:19:34	0:19:33	03:33
25º	25º	1358	Afonso Nóbrega	POR	2008	s20	AJS	0:19:42	0:19:42	03:35
26º	26º	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:47	0:19:47	03:36
27º	27º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:50	0:19:50	03:36
28º	28º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:20:00	0:20:00	03:38
29º	29º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:20:06	0:19:59	03:38
30º	30º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:20:15	0:20:15	03:41
31º	31º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:20:15	0:20:15	03:41
32º	32º	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:20:15	0:20:15	03:41
33º	33º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:20:16	0:20:16	03:41
34º	34º	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:20:19	0:20:19	03:42
35º	35º	1332	Daniel Silva	POR	2001	Sénior	CKC	0:20:21	0:20:16	03:41
36º	36º	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:20:25	0:20:24	03:43
37º	37º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:20:32	0:20:31	03:44
38º	38º	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:20:37	0:20:37	03:45
39º	39º	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:20:40	0:20:40	03:45
40º	40º	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:20:42	0:20:41	03:46
41º	41º	479	Flávio Duarte Vieira	POR	1986	V 35	CDCPM	0:20:43	0:20:38	03:45
42º	42º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:20:48	0:20:48	03:47
43º	43º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:20:52	0:20:52	03:48
44º	44º	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:20:55	0:20:54	03:48
45º	45º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:20:56	0:20:54	03:48
46º	46º	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:20:56	0:20:56	03:48
47º	47º	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:20:57	0:20:57	03:49
48º	48º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:21:00	0:21:00	03:49
49º	49º	3828	Gabriel Quintal	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:21:00	0:20:56	03:48
50º	50º	3415	Miguel França	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:21:03	0:20:59	03:49
51º	51º	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:21:03	0:21:02	03:49
52º	52º	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:21:04	0:20:55	03:48
53º	53º	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:21:05	0:21:02	03:49
54º	54º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:21:08	0:21:08	03:51
55º	55º	4059	Rui D. Alves	POR	1994	Sénior	CCDCMF	0:21:11	0:21:05	03:50

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	56º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:21:11	0:21:11	03:51
57º	57º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:21:11	0:21:11	03:51
58º	58º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:21:12	0:21:12	03:51
59º	59º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:21:16	0:21:12	03:51
60º	60º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:21:18	0:21:18	03:52
61º	61º	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:21:18	0:21:13	03:51
62º	62º	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:21:19	0:21:17	03:52
63º	63º	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:21:22	0:21:19	03:53
64º	64º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:26	0:21:16	03:52
65º	65º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:21:28	0:21:26	03:54
66º	66º	988	Élvio Batista	POR	1976	V 45	CDES	0:21:30	0:21:30	03:55
67º	67º	897	António Vieira	POR	1984	V 40	CNSV	0:21:33	0:21:30	03:55
68º	68º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:21:36	0:21:36	03:56
69º	69º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:21:36	0:21:36	03:56
70º	70º	215	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	CCDCMF	0:21:37	0:21:30	03:55
71º	71º	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:21:37	0:21:25	03:54
72º	72º	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:21:37	0:21:37	03:56
73º	73º	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:21:38	0:21:37	03:56
74º	74º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:21:45	0:21:42	03:57
75º	75º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:21:47	0:21:47	03:58
76º	76º	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:21:50	0:21:50	03:58
77º	77º	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:21:52	0:21:52	03:59
78º	78º	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:21:56	0:21:53	03:59
79º	80º	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:22:04	0:22:02	04:00
80º	82º	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:22:10	0:22:03	04:01
81º	83º	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:13	0:22:10	04:02
82º	84º	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 50	CDES	0:22:14	0:22:14	04:03
83º	85º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:17	0:22:11	04:02
84º	86º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:22:19	0:22:12	04:02
85º	87º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:22:19	0:22:19	04:03
86º	88º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:22:20	0:22:16	04:03
87º	89º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:22:22	0:22:14	04:03
88º	91º	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:22:27	0:22:21	04:04
89º	92º	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 50	ADCAM	0:22:29	0:22:29	04:05
90º	93º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:22:32	0:22:32	04:06
91º	95º	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:22:34	0:22:30	04:05
92º	96º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:22:37	0:22:37	04:07
93º	97º	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:22:38	0:22:34	04:06
94º	98º	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:22:38	0:22:34	04:06
95º	99º	4075	Carlos P. Ferreira	POR	1973	V 50	APCTT	0:22:40	0:22:33	04:06
96º	100º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:22:40	0:22:40	04:07
97º	101º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:22:40	0:22:37	04:07
98º	102º	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:42	0:22:34	04:06
99º	104º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:44	0:22:44	04:08
100º	105º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:46	0:22:41	04:07
101º	106º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:51	0:22:39	04:07
102º	107º	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:22:54	0:22:54	04:10
103º	108º	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:22:54	0:22:54	04:10
104º	109º	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	IND-M	0:22:57	0:22:48	04:09
105º	110º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:22:59	0:22:42	04:08
106º	111º	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:23:08	0:23:02	04:11
107º	112º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	V 35	CNSV	0:23:09	0:23:03	04:11
108º	113º	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:23:10	0:23:10	04:13
109º	114º	3116	André Neto	POR	1989	V 35	AAM-M	0:23:11	0:23:06	04:12
110º	115º	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:11	0:23:07	04:12

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	116º	4048	Hugo Meneses	POR	1985	V 40	ADCAM	0:23:14	0:23:02	04:11
112º	117º	217	Francisco Luz	POR	1992	Sénior	CCDCMF	0:23:15	0:23:10	04:13
113º	118º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:23:15	0:23:15	04:14
114º	119º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:23:16	0:23:16	04:14
115º	121º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:23:19	0:23:16	04:14
116º	123º	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:23:22	0:23:15	04:14
117º	124º	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:23:23	0:23:23	04:15
118º	125º	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:23:25	0:23:12	04:13
119º	126º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:23:27	0:23:27	04:16
120º	127º	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:23:32	0:23:24	04:15
121º	128º	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:23:32	0:23:32	04:17
122º	129º	109	Samuel Matos	POR	1964	V 60	ACM-M	0:23:33	0:23:33	04:17
123º	130º	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:23:34	0:23:21	04:15
124º	132º	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:23:36	0:23:33	04:17
125º	133º	4074	Rúben Quintal	POR	1997	Sénior	ADCAM	0:23:36	0:23:36	04:17
126º	134º	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:23:38	0:23:25	04:15
127º	135º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:23:39	0:23:37	04:18
128º	136º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:23:40	0:23:40	04:18
129º	137º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:23:42	0:23:42	04:19
130º	138º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:23:42	0:23:23	04:15
131º	139º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:23:44	0:23:44	04:19
132º	140º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:23:45	0:23:45	04:19
133º	143º	3940	Filipe Passos	POR	1983	V 40	CSM	0:23:50	0:23:50	04:20
134º	144º	943	Rúben Teixeira	POR	1978	V 45	CSM	0:23:50	0:23:50	04:20
135º	145º	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:23:50	0:23:50	04:20
136º	146º	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:23:57	0:23:57	04:21
137º	147º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:01	0:24:01	04:22
138º	149º	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:24:10	0:24:10	04:24
139º	150º	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:24:10	0:24:02	04:22
140º	151º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:24:13	0:24:10	04:24
141º	152º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:24:15	0:24:01	04:22
142º	154º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:24:22	0:24:16	04:25
143º	155º	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:24:23	0:24:23	04:26
144º	157º	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:24:26	0:24:12	04:24
145º	158º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:24:26	0:24:26	04:27
146º	159º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:24:31	0:24:26	04:27
147º	160º	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:24:32	0:24:27	04:27
148º	161º	56	José Franco	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:24:32	0:24:32	04:28
149º	162º	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:24:34	0:24:28	04:27
150º	163º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:24:36	0:24:24	04:26
151º	164º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:24:39	0:24:26	04:27
152º	167º	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 40	ADRAP	0:24:44	0:24:37	04:29
153º	168º	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:24:49	0:24:40	04:29
154º	169º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:24:52	0:24:44	04:30
155º	171º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:24:56	0:24:48	04:31
156º	172º	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 65	JROXO	0:25:00	0:24:56	04:32
157º	173º	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:25:02	0:24:50	04:31
158º	174º	3534	André F. Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:25:04	0:25:04	04:33
159º	175º	2745	Diogo Marques	POR	1990	V 35	GDC-M	0:25:05	0:24:58	04:32
160º	176º	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:07	0:24:58	04:32
161º	177º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:25:08	0:24:59	04:33
162º	180º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:25:15	0:25:09	04:34
163º	181º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:25:18	0:25:15	04:35
164º	182º	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:25:18	0:25:18	04:36
165º	184º	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:25:20	0:25:16	04:36

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	185º	972	André F. Ferreira	POR	1994	Sénior	CMOF	0:25:22	0:25:22	04:37
167º	186º	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 45	CNSV	0:25:25	0:25:18	04:36
168º	187º	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	V 35	ADRAP	0:25:26	0:25:26	04:37
169º	188º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:25:28	0:25:28	04:38
170º	189º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:25:28	0:25:28	04:38
171º	191º	1686	Frederico L. Antunes	POR	2008	s20	LCM-M	0:25:34	0:25:34	04:39
172º	192º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:35	0:25:35	04:39
173º	193º	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:25:40	0:25:32	04:39
174º	194º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:45	0:25:29	04:38
175º	195º	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:25:47	0:25:37	04:39
176º	196º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:25:49	0:25:41	04:40
177º	197º	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:25:51	0:25:51	04:42
178º	198º	3620	Milton Barradas	POR	1984	V 40	CMOF	0:25:52	0:25:34	04:39
179º	199º	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	ADAM-M	0:25:56	0:25:52	04:42
180º	200º	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:25:57	0:25:44	04:41
181º	201º	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:25:58	0:25:58	04:43
182º	204º	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:26:00	0:25:50	04:42
183º	205º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:26:01	0:26:01	04:44
184º	206º	2705	José Castro	POR	1979	V 45	AAM-M	0:26:03	0:25:58	04:43
185º	207º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:26:05	0:26:05	04:45
186º	209º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:26:07	0:25:56	04:43
187º	210º	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:26:10	0:25:58	04:43
188º	211º	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:26:13	0:26:13	04:46
189º	212º	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:26:14	0:26:14	04:46
190º	213º	661	Marco Rosário	POR	1975	V 50	LCM-M	0:26:14	0:25:59	04:43
191º	214º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:26:15	0:26:08	04:45
192º	215º	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:26:20	0:26:20	04:47
193º	217º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:20	0:26:20	04:47
194º	218º	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:26:21	0:26:12	04:46
195º	221º	3966	Lucas Quintal	POR	2007	s20	CAFH	0:26:27	0:26:27	04:49
196º	222º	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:26:28	0:26:10	04:45
197º	223º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:26:28	0:26:13	04:46
198º	224º	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:26:30	0:26:22	04:48
199º	225º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:26:31	0:26:31	04:49
200º	227º	2551	Marcelo Abreu	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:26:34	0:26:19	04:47
201º	228º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:53	0:26:40	04:51
202º	229º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:26:55	0:26:55	04:54
203º	231º	3700	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:26:57	0:26:43	04:51
204º	232º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:59	0:26:50	04:53
205º	235º	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:27:10	0:26:57	04:54
206º	236º	3117	Tariq Umair	PAK	1991	Sénior	MTT	0:27:11	0:27:11	04:57
207º	237º	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:27:11	0:27:07	04:56
208º	239º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:27:19	0:27:19	04:58
209º	241º	459	Filipe Mota	POR	1976	V 45	CAMAD	0:27:29	0:27:29	05:00
210º	249º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:27:40	0:27:31	05:00
211º	251º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:27:47	0:27:44	05:03
212º	252º	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:27:51	0:27:44	05:03
213º	254º	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:27:52	0:27:52	05:04
214º	255º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:27:54	0:27:54	05:04
215º	256º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:27:55	0:27:55	05:05
216º	257º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:58	0:27:44	05:03
217º	258º	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:27:59	0:27:49	05:03
218º	259º	4078	Daniel Ferreira	POR	1984	V 40	CMOF	0:28:00	0:27:41	05:02
219º	260º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:28:00	0:27:41	05:02
220º	261º	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:28:02	0:27:44	05:03

Resultados MASCULINOS

5,5 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221ª	262ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:28:03	0:27:43	05:02
222ª	264ª	1016	M. Duarte Rodrigues	POR	1974	V 50	LCM-M	0:28:08	0:27:56	05:05
223ª	267ª	3609	Emanuel Santos	POR	1974	V 50	LCM-M	0:28:09	0:27:55	05:05
224ª	268ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:28:09	0:27:53	05:04
225ª	270ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:28:13	0:28:05	05:06
226ª	271ª	510	Fernando Faria	POR	1974	V 50	LCM-M	0:28:13	0:28:13	05:08
227ª	273ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:28:17	0:28:10	05:07
228ª	275ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:28:24	0:28:04	05:06
229ª	277ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:28:28	0:28:12	05:08
230ª	278ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:28:34	0:28:34	05:12
231ª	279ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:28:38	0:28:38	05:12
232ª	280ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:47	0:28:32	05:11
233ª	281ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:28:49	0:28:38	05:12
234ª	282ª	3803	Rúben Sardinha	POR	1983	V 40	LCM-M	0:28:50	0:28:32	05:11
235ª	284ª	3960	Manuel de Faria	POR	1985	V 40	ADRAP	0:28:52	0:28:42	05:13
236ª	287ª	3209	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	IND-M	0:28:56	0:28:42	05:13
237ª	288ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:28:58	0:28:44	05:13
238ª	289ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:29:02	0:28:47	05:14
239ª	290ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:29:06	0:28:57	05:16
240ª	292ª	3955	Carlos Nogueira	POR	1969	V 55	LCM-M	0:29:13	0:29:00	05:16
241ª	293ª	2036	Roberto Mendes	POR	1974	V 50	CMOF	0:29:15	0:28:58	05:16
242ª	295ª	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:29:21	0:29:05	05:17
243ª	296ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:29:22	0:29:05	05:17
244ª	297ª	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:29:26	0:29:11	05:18
245ª	298ª	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:29:26	0:29:09	05:18
246ª	300ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:29:31	0:29:20	05:20
247ª	301ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:29:31	0:29:15	05:19
248ª	302ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:29:32	0:29:21	05:20
249ª	305ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:29:38	0:29:21	05:20
250ª	310ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:30:06	0:29:50	05:25
251ª	315ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:30:35	0:30:19	05:31
252ª	316ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:30:48	0:30:39	05:34
253ª	319ª	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:31:21	0:31:06	05:39
254ª	322ª	3875	Teodósio Faria	POR	1988	V 35	ARCA-M	0:31:40	0:31:40	05:45
255ª	324ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:31:53	0:31:34	05:44
256ª	325ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:31:55	0:31:36	05:45
257ª	326ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:55	0:31:44	05:46
258ª	328ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:32:19	0:32:12	05:51
259ª	333ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 55	CDI-M	0:33:28	0:33:19	06:03
260ª	334ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:33:30	0:33:21	06:04
261ª	337ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	R-TRM	0:33:43	0:33:43	06:08
262ª	340ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:34:31	0:34:16	06:14
263ª	341ª	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 50	GRCC	0:34:40	0:34:27	06:16
264ª	344ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:36:26	0:36:10	06:35
265ª	345ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:36:41	0:36:41	06:40
266ª	347ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:36:43	0:36:23	06:37
267ª	348ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:37:27	0:37:27	06:49
268ª	350ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:37:35	0:37:19	06:47
269ª	352ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:38:04	0:38:04	06:55
270ª	356ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:40:09	0:40:09	07:18
271ª	358ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:44:03	0:44:03	08:01

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	ADRAP	27 pts	(8 + 9 + 10)	1º	GDE	11 pts	(1 + 2 + 8)
2º	CAFH	28 pts	(5 + 11 + 12)	2º	LCM-M	28 pts	(3 + 11 + 14)
3º	CEE-M	36 pts	(6 + 13 + 17)	3º	ADRAP	30 pts	(4 + 10 + 16)
4º	CDI-M	68 pts	(14 + 24 + 30)	4º	CAFH	36 pts	(6 + 7 + 23)
5º	ADCSAS	69 pts	(2 + 21 + 46)	5º	CEE-M	80 pts	(12 + 15 + 53)
6º	ADAM-M	78 pts	(20 + 26 + 32)	6º	AJS	106 pts	(21 + 25 + 60)
7º	CNSV	87 pts	(15 + 31 + 41)	7º	CNSV	117 pts	(30 + 36 + 51)
8º	LCM-M	100 pts	(25 + 37 + 38)	8º	ADAM-M	131 pts	(33 + 48 + 50)
9º	APCTT	101 pts	(29 + 33 + 39)	9º	GDC-M	144 pts	(38 + 45 + 61)
10º	AJS	103 pts	(4 + 48 + 51)	10º	CCDCMF	145 pts	(20 + 55 + 70)
11º	ARCA-M	208 pts	(61 + 73 + 74)	11º	CDI-M	148 pts	(28 + 37 + 83)
12º	GDC-M	227 pts	(60 + 80 + 87)	12º	CAMAD	150 pts	(18 + 39 + 93)
				13º	AAM-M	156 pts	(29 + 59 + 68)
				14º	MCDON	188 pts	(17 + 85 + 86)
				15º	CMOF	208 pts	(46 + 78 + 84)
				16º	ADCAM	208 pts	(49 + 71 + 88)
				17º	VIP-RC	268 pts	(47 + 73 + 148)
				18º	CDCPM	291 pts	(19 + 41 + 231)
				19º	APCTT	313 pts	(54 + 95 + 164)
				20º	SCSC	316 pts	(77 + 103 + 136)
				21º	CSM	319 pts	(52 + 133 + 134)
				22º	R-TRM	334 pts	(9 + 64 + 261)
				23º	GRCC	356 pts	(76 + 129 + 151)
				24º	ADCSAS	361 pts	(91 + 117 + 153)
				25º	MTT	369 pts	(31 + 132 + 206)
				26º	CDES	395 pts	(66 + 82 + 247)
				27º	ACM-M	472 pts	(122 + 147 + 203)
				28º	ARCA-M	564 pts	(176 + 177 + 211)
				29º	CPCL	777 pts	(250 + 256 + 271)

PARTICIPAÇÃO

Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		(F + M)	TOTAL
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	(15 + 24)	39

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	1ª	3879	Leonor Rodrigues	POR	2008	s20	GDE	0:22:04	0:22:04
2ª	27ª	1623	Clarisse Catanho	POR	2008	s20	ADRAP	0:26:33	0:26:33
3ª	38ª	1636	Margarida Góis	POR	2008	s20	LCM-M	0:27:37	0:27:37
4ª	84ª	2027	Diana Costa	POR	2007	s20	SCSC	0:39:04	0:39:04
Sub 23									
1ª	31ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	CNSV	0:27:15	0:27:08
2ª	51ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:28:56	0:28:56
Seniores									
1ª	2ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:22:09	0:22:06
2ª	3ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:22:25	0:22:22
3ª	4ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:22:33	0:22:33
4ª	6ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:23:16	0:23:13
5ª	10ª	2	Adriana Viveiros	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:23:48	0:23:48
6ª	13ª	328	Ana Luísa Roda	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:24:25	0:24:17
7ª	16ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:24:54	0:24:43
8ª	17ª	953	Sara Rodrigues	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:25:12	0:25:07
9ª	21ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:25:58	0:25:53
10ª	24ª	2435	Joana Sousa	POR	1996	Sénior	CDI-M	0:26:20	0:26:20
11ª	36ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:27:36	0:27:36
12ª	47ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:28:22	0:28:13
13ª	48ª	870	Jessie Serrão	POR	1993	Sénior	AJS	0:28:25	0:28:25
14ª	50ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:28:53	0:28:53
15ª	52ª	4063	Stephanie Cords	GER	1995	Sénior	ADRAP	0:29:12	0:28:57
Veteranas 35									
1ª	5ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:22:44	0:22:44
2ª	7ª	478	Carla V. Freitas	POR	1986	V 35	CDCPM	0:23:20	0:23:14
3ª	8ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:23:35	0:23:31
4ª	9ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:23:46	0:23:46
5ª	19ª	3856	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP	0:25:19	0:25:19
6ª	35ª	232	Lisandra Caires	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:27:34	0:27:34
7ª	57ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:29:38	0:29:29
8ª	60ª	3722	Sarah Linke	GER	1988	V 35	GDC-M	0:29:44	0:29:25
9ª	66ª	2700	Janete Garcês	POR	1987	V 35	APCTT	0:30:56	0:30:47
10ª	69ª	2552	Mabely Moreira	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:31:50	0:31:34
Veteranas 40									
1ª	11ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:24:02	0:24:02
2ª	14ª	283	Cátia Jardim	POR	1981	V 40	CDI-M	0:24:41	0:24:34
3ª	18ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:25:15	0:25:15
4ª	32ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:27:23	0:27:23
5ª	40ª	845	Paula Pereira	POR	1982	V 40	APCTT	0:27:44	0:27:36
6ª	43ª	2911	Sílvia Sousa	POR	1985	V 40	ADRAP	0:28:08	0:27:56
7ª	46ª	3133	Carina Araújo	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:28:17	0:28:13
8ª	53ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:29:16	0:29:16
9ª	61ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:30:12	0:29:57
10ª	70ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:32:06	0:31:50

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	73ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:32:54	0:32:40
12ª	78ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:34:00	0:34:00

Veteranas 45

1ª	12ª	3361	Sandra Góis	POR	1980	V 45	CAFH	0:24:18	0:24:18
2ª	22ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:26:00	0:25:54
3ª	25ª	665	Carina Góis	POR	1977	V 45	LCM-M	0:26:23	0:26:10
4ª	26ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:26:25	0:26:25
5ª	28ª	3974	Sónia Mendonça	POR	1979	V 45	ADRAP	0:26:55	0:26:55
6ª	29ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:27:04	0:27:00
7ª	30ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:27:06	0:26:55
8ª	33ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:27:31	0:27:31
9ª	34ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:27:32	0:27:24
10ª	37ª	867	Catarina Luís	POR	1977	V 45	LCM-M	0:27:37	0:27:25
11ª	39ª	3115	Marta C. Pereira	POR	1980	V 45	APCTT	0:27:39	0:27:39
12ª	41ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:27:52	0:27:46
13ª	44ª	733	Cesénia Faria	POR	1978	V 45	ADG	0:28:08	0:27:57
14ª	55ª	2055	Carla Neves	POR	1979	V 45	CAFH	0:29:35	0:29:24
15ª	58ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:29:40	0:29:32
16ª	62ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:30:17	0:30:02
17ª	65ª	3036	Josefina Caires	POR	1977	V 45	ADRAP	0:30:48	0:30:33
18ª	68ª	732	Vanda Abreu	POR	1978	V 45	ADG	0:31:39	0:31:27
19ª	72ª	2380	Conceição Freitas	POR	1980	V 45	CDI-M	0:32:41	0:32:30
20ª	75ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:33:34	0:33:13
21ª	76ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:33:35	0:33:17
22ª	80ª	3750	Delta Azevedo	POR	1978	V 45	GDC-M	0:36:22	0:36:22
23ª	83ª	2640	Mafalda Vasconcelos	POR	1978	V 45	CNSV	0:37:48	0:37:31
24ª	85ª	2126	Odília Pedras	POR	1976	V 45	APCTT	0:39:18	0:39:18
25ª	86ª	1377	Márcia Pereira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:40:09	0:40:09

Veteranas 50

1ª	15ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	CNSV	0:24:42	0:24:39
2ª	20ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:25:32	0:25:21
3ª	45ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:28:11	0:28:02
4ª	49ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:28:51	0:28:51
5ª	54ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:29:26	0:29:26
6ª	67ª	205	Sónia Castro	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:31:38	0:31:38
7ª	71ª	2515	Sandra Lima	POR	1974	V 50	ADRAP	0:32:38	0:32:21
8ª	74ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:33:23	0:33:09
9ª	81ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:36:43	0:36:24
10ª	82ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:37:35	0:37:35

Veteranas 55

1ª	42ª	964	Ana Marote	POR	1969	V 55	LCM-M	0:28:06	0:27:52
2ª	63ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:30:29	0:30:16
3ª	64ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:30:33	0:30:33

Veteranas 60

1ª	23ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:26:06	0:26:06
2ª	56ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:29:37	0:29:37
3ª	59ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:29:40	0:29:40

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	79ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:34:49	0:34:41
Veteranas 70									
1ª	77ª	1310	Maria José Freitas	POR	1954	V 70	ADRAP	0:33:51	0:33:51
Veteranas 75									
1ª	87ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:44:03	0:44:03

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 20									
1ª	25ª	1358	Afonso Nóbrega	POR	2008	s20	AJS	0:19:42	0:19:42
2ª	51ª	4012	André Vasconcelos	POR	2008	s20	CNSV	0:21:03	0:21:02
3ª	171ª	1686	Frederico L. Antunes	POR	2008	s20	LCM-M	0:25:34	0:25:34
4ª	195ª	3966	Lucas Quintal	POR	2007	s20	CAFH	0:26:27	0:26:27
Sub 23									
1ª	15ª	2265	Vítor Faria	POR	2005	s23	CEE-M	0:19:09	0:19:09
2ª	151ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:24:39	0:24:26
3ª	179ª	1979	Tiago E. Gouveia	POR	2005	s23	ADAM-M	0:25:56	0:25:52
Seniores									
1ª	1ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:17:28	0:17:28
2ª	2ª	1403	Davide Teixeira	POR	1992	Sénior	GDE	0:17:46	0:17:46
3ª	3ª	1009	Pedro Prioste	POR	2001	Sénior	LCM-M	0:17:51	0:17:51
4ª	10ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:18:34	0:18:34
5ª	12ª	172	Afonso S. Gouveia	POR	2000	Sénior	CEE-M	0:18:47	0:18:47
6ª	13ª	2478	Edgar Aguiar	POR	1993	Sénior	GDE	0:18:51	0:18:51
7ª	14ª	662	Bruno Freitas	POR	1993	Sénior	LCM-M	0:18:55	0:18:55
8ª	16ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:19:13	0:19:13
9ª	19ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:19:27	0:19:27
10ª	23ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:19:33	0:19:30
11ª	29ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:20:06	0:19:59
12ª	30ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:20:15	0:20:15
13ª	31ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:20:15	0:20:15
14ª	32ª	1002	João Afonso Olim	POR	2000	Sénior	ADRAP	0:20:15	0:20:15
15ª	33ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:20:16	0:20:16
16ª	35ª	1332	Daniel Silva	POR	2001	Sénior	CKC	0:20:21	0:20:16
17ª	36ª	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:20:25	0:20:24
18ª	49ª	3828	Gabriel Quintal	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:21:00	0:20:56
19ª	50ª	3415	Miguel França	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:21:03	0:20:59
20ª	52ª	3398	Diogo Freitas	POR	1996	Sénior	CSM	0:21:04	0:20:55
21ª	55ª	4059	Rui D. Alves	POR	1994	Sénior	CCDCMF	0:21:11	0:21:05
22ª	64ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:21:26	0:21:16
23ª	65ª	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:21:28	0:21:26
24ª	69ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:21:36	0:21:36
25ª	70ª	215	Jesus Vieira	POR	1993	Sénior	CCDCMF	0:21:37	0:21:30
26ª	71ª	2204	Marco Luís	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:21:37	0:21:25
27ª	74ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:21:45	0:21:42
28ª	77ª	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:21:52	0:21:52
29ª	80ª	2439	Sérgio Costa	POR	1993	Sénior	CNSV	0:22:10	0:22:03
30ª	88ª	4047	Eduardo F. Freitas	POR	1998	Sénior	ADCAM	0:22:27	0:22:21
31ª	94ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:22:38	0:22:34
32ª	103ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:22:54	0:22:54
33ª	104ª	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	IND-M	0:22:57	0:22:48
34ª	106ª	4081	Diogo H. Abreu	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:23:08	0:23:02
35ª	112ª	217	Francisco Luz	POR	1992	Sénior	CCDCMF	0:23:15	0:23:10
36ª	114ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:23:16	0:23:16
37ª	123ª	1020	João Rodrigues	POR	1995	Sénior	ADCAM	0:23:34	0:23:21
38ª	125ª	4074	Rúben Quintal	POR	1997	Sénior	ADCAM	0:23:36	0:23:36

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
39ª	126ª	4008	Marcel Mendes	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:23:38	0:23:25
40ª	128ª	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:23:40	0:23:40
41ª	130ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:23:42	0:23:23
42ª	136ª	3888	Tiago H. Abreu	POR	2000	Sénior	SCSC	0:23:57	0:23:57
43ª	142ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:24:22	0:24:16
44ª	146ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:24:31	0:24:26
45ª	155ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:24:56	0:24:48
46ª	157ª	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:25:02	0:24:50
47ª	158ª	3534	André F. Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:25:04	0:25:04
48ª	166ª	972	André F. Ferreira	POR	1994	Sénior	CMOF	0:25:22	0:25:22
49ª	177ª	3906	Tiago Castro	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:25:51	0:25:51
50ª	196ª	4082	Vítor Duque	POR	1995	Sénior	IND-M	0:26:28	0:26:10
51ª	205ª	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:27:10	0:26:57
52ª	206ª	3117	Tariq Umair	PAK	1991	Sénior	MTT	0:27:11	0:27:11
53ª	210ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:27:40	0:27:31
54ª	230ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:28:34	0:28:34
55ª	244ª	3450	Víctor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:29:26	0:29:11

Veteranos 35

1ª	6ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:17	0:18:17
2ª	7ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:18:18	0:18:18
3ª	8ª	2966	Fernando Saldanha	POR	1990	V 35	GDE	0:18:29	0:18:27
4ª	11ª	2171	Ricardo Rosa	POR	1989	V 35	LCM-M	0:18:42	0:18:42
5ª	20ª	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:19:28	0:19:28
6ª	26ª	76	António Jardim	POR	1986	V 35	CAFH	0:19:47	0:19:47
7ª	27ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:19:50	0:19:50
8ª	41ª	479	Flávio Duarte Vieira	POR	1986	V 35	CDCPM	0:20:43	0:20:38
9ª	43ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:20:52	0:20:52
10ª	61ª	655	Luciano A. Jardim	POR	1986	V 35	GDC-M	0:21:18	0:21:13
11ª	63ª	193	Fábio Sousa	POR	1987	V 35	ADAM-M	0:21:22	0:21:19
12ª	76ª	1046	Rúben Pinto	POR	1987	V 35	GRCC	0:21:50	0:21:50
13ª	83ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:22:17	0:22:11
14ª	84ª	2690	Luís Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:22:19	0:22:12
15ª	92ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:22:37	0:22:37
16ª	93ª	3016	Jorge Góis	POR	1989	V 35	CAMAD	0:22:38	0:22:34
17ª	96ª	3818	Luís Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:22:40	0:22:40
18ª	100ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:22:46	0:22:41
19ª	107ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	V 35	CNSV	0:23:09	0:23:03
20ª	108ª	3576	Giovanni Fernandes	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:23:10	0:23:10
21ª	109ª	3116	André Neto	POR	1989	V 35	AAM-M	0:23:11	0:23:06
22ª	153ª	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:24:49	0:24:40
23ª	159ª	2745	Diogo Marques	POR	1990	V 35	GDC-M	0:25:05	0:24:58
24ª	164ª	177	André Vieira	POR	1988	V 35	APCTT	0:25:18	0:25:18
25ª	168ª	2116	Élvio Escórcio	POR	1989	V 35	ADRAP	0:25:26	0:25:26
26ª	188ª	2058	José Figueiredo	POR	1986	V 35	ADRAP	0:26:13	0:26:13
27ª	192ª	2680	Harry Vasanth	SRI	1989	V 35	CDI-M	0:26:20	0:26:20
28ª	193ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:26:20	0:26:20
29ª	197ª	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:26:28	0:26:13
30ª	200ª	2551	Marcelo Abreu	POR	1987	V 35	CCDCMF	0:26:34	0:26:19
31ª	203ª	3700	Higino Faria	POR	1987	V 35	ACM-M	0:26:57	0:26:43
32ª	212ª	3134	António M. Silva	POR	1988	V 35	CNSV	0:27:51	0:27:44

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
33ª	219ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:28:00	0:27:41
34ª	237ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:28:58	0:28:44
35ª	253ª	4070	Sérgio Delgado	POR	1990	V 35	CCDCMF	0:31:21	0:31:06
36ª	254ª	3875	Teodósio Faria	POR	1988	V 35	ARCA-M	0:31:40	0:31:40

Veteranos 40

1ª	5ª	3136	Ricardo Gouveia	POR	1982	V 40	IND-M	0:18:00	0:18:00
2ª	22ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:19:30	0:19:30
3ª	38ª	1200	Bernardo J Fernandes	POR	1984	V 40	GDC-M	0:20:37	0:20:37
4ª	39ª	2148	Vítor Barreiro	POR	1982	V 40	CAMAD	0:20:40	0:20:40
5ª	46ª	621	Dinarte Jesus	POR	1983	V 40	CMOF	0:20:56	0:20:56
6ª	60ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:21:18	0:21:18
7ª	67ª	897	António Vieira	POR	1984	V 40	CNSV	0:21:33	0:21:30
8ª	68ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:21:36	0:21:36
9ª	85ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:22:19	0:22:19
10ª	87ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:22:22	0:22:14
11ª	97ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:22:40	0:22:37
12ª	111ª	4048	Hugo Meneses	POR	1985	V 40	ADCAM	0:23:14	0:23:02
13ª	118ª	1211	Énio Pestana	POR	1982	V 40	AAM-M	0:23:25	0:23:12
14ª	124ª	308	Miguel Nóbrega	POR	1982	V 40	CNSV	0:23:36	0:23:33
15ª	133ª	3940	Filipe Passos	POR	1983	V 40	CSM	0:23:50	0:23:50
16ª	135ª	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:23:50	0:23:50
17ª	141ª	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:24:15	0:24:01
18ª	149ª	565	Gabriel Silva	POR	1981	V 40	CEE-M	0:24:34	0:24:28
19ª	152ª	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 40	ADRAP	0:24:44	0:24:37
20ª	178ª	3620	Milton Barradas	POR	1984	V 40	CMOF	0:25:52	0:25:34
21ª	185ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:26:05	0:26:05
22ª	201ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:53	0:26:40
23ª	204ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:26:59	0:26:50
24ª	217ª	176	Hugo Barradas	POR	1982	V 40	ADCSAS	0:27:59	0:27:49
25ª	218ª	4078	Daniel Ferreira	POR	1984	V 40	CMOF	0:28:00	0:27:41
26ª	227ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:28:17	0:28:10
27ª	234ª	3803	Rúben Sardinha	POR	1983	V 40	LCM-M	0:28:50	0:28:32
28ª	235ª	3960	Manuel de Faria	POR	1985	V 40	ADRAP	0:28:52	0:28:42
29ª	242ª	573	Sérgio Catarino	POR	1982	V 40	CEE-M	0:29:21	0:29:05
30ª	260ª	186	Tony Gouveia	POR	1983	V 40	ADCSAS	0:33:30	0:33:21

Veteranos 45

1ª	9ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:18:34	0:18:34
2ª	18ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:19:26	0:19:25
3ª	21ª	748	Márcio Coelho	POR	1980	V 45	AJS	0:19:30	0:19:30
4ª	24ª	926	Flávio Remesso	POR	1978	V 45	ADRAP	0:19:34	0:19:33
5ª	28ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:20:00	0:20:00
6ª	37ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:20:32	0:20:31
7ª	44ª	579	Mário Baroca	POR	1980	V 45	CFA-M	0:20:55	0:20:54
8ª	53ª	511	Bruno M. Gouveia	POR	1978	V 45	CEE-M	0:21:05	0:21:02
9ª	56ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:21:11	0:21:11
10ª	57ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:21:11	0:21:11
11ª	66ª	988	Élvio Batista	POR	1976	V 45	CDES	0:21:30	0:21:30
12ª	75ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:21:47	0:21:47
13ª	91ª	3543	António A. Gouveia	POR	1980	V 45	ADCSAS	0:22:34	0:22:30

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
14ª	98ª	3853	Luís M. Alves	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:42	0:22:34
15ª	101ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:22:51	0:22:39
16ª	110ª	761	José Luís	POR	1978	V 45	CNSV	0:23:11	0:23:07
17ª	113ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:23:15	0:23:15
18ª	116ª	624	José António Reis	POR	1979	V 45	CMOF	0:23:22	0:23:15
19ª	120ª	506	Carlos Freire	POR	1979	V 45	LCM-M	0:23:32	0:23:24
20ª	121ª	453	João M. Gomes	POR	1978	V 45	CAMAD	0:23:32	0:23:32
21ª	134ª	943	Rúben Teixeira	POR	1978	V 45	CSM	0:23:50	0:23:50
22ª	140ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:24:13	0:24:10
23ª	145ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:24:26	0:24:26
24ª	147ª	108	Rafael Luís	POR	1976	V 45	ACM-M	0:24:32	0:24:27
25ª	148ª	56	José Franco	POR	1979	V 45	VIP-RC	0:24:32	0:24:32
26ª	160ª	3509	José Canada	POR	1977	V 45	CDI-M	0:25:07	0:24:58
27ª	161ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:25:08	0:24:59
28ª	167ª	312	Vítor Viríssimo	POR	1980	V 45	CNSV	0:25:25	0:25:18
29ª	169ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:25:28	0:25:28
30ª	170ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:25:28	0:25:28
31ª	180ª	669	Nuno Alves	POR	1976	V 45	LCM-M	0:25:57	0:25:44
32ª	184ª	2705	José Castro	POR	1979	V 45	AAM-M	0:26:03	0:25:58
33ª	187ª	1118	Renato Nóbrega	POR	1976	V 45	CEE-M	0:26:10	0:25:58
34ª	199ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:26:31	0:26:31
35ª	208ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:27:19	0:27:19
36ª	209ª	459	Filipe Mota	POR	1976	V 45	CAMAD	0:27:29	0:27:29
37ª	214ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 45	ADRAP	0:27:54	0:27:54
38ª	215ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:27:55	0:27:55
39ª	228ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:28:24	0:28:04
40ª	243ª	225	Bruno D. Sousa	POR	1977	V 45	CEE-M	0:29:22	0:29:05
41ª	245ª	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:29:26	0:29:09
42ª	248ª	1286	Dinarte Garcês	POR	1979	V 45	IND-M	0:29:32	0:29:21
43ª	249ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:29:38	0:29:21
44ª	266ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:36:43	0:36:23
45ª	269ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:38:04	0:38:04

Veteranos 50

1ª	45ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:20:56	0:20:54
2ª	48ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:21:00	0:21:00
3ª	54ª	811	Víctor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:21:08	0:21:08
4ª	58ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 50	CAFH	0:21:12	0:21:12
5ª	62ª	366	Ricardo Quaresma	POR	1973	V 50	GDC-M	0:21:19	0:21:17
6ª	72ª	142	Sérgio Gonçalves	POR	1973	V 50	ADAM-M	0:21:37	0:21:37
7ª	78ª	605	Mário Freitas	POR	1975	V 50	CMOF	0:21:56	0:21:53
8ª	79ª	663	Bruno Góis	POR	1975	V 50	LCM-M	0:22:04	0:22:02
9ª	81ª	1203	Paulo Bruno Freitas	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:13	0:22:10
10ª	82ª	743	Duarte Câmara	POR	1975	V 50	CDES	0:22:14	0:22:14
11ª	86ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:22:20	0:22:16
12ª	89ª	1043	Orlando Teixeira	POR	1974	V 50	ADCAM	0:22:29	0:22:29
13ª	95ª	4075	Carlos P. Ferreira	POR	1973	V 50	APCTT	0:22:40	0:22:33
14ª	99ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:22:44	0:22:44
15ª	102ª	965	João Prioste	POR	1972	V 50	LCM-M	0:22:54	0:22:54
16ª	105ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:22:59	0:22:42
17ª	117ª	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:23:23	0:23:23

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
18ª	127ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:23:39	0:23:37
19ª	129ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:23:42	0:23:42
20ª	132ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:23:45	0:23:45
21ª	137ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:24:01	0:24:01
22ª	138ª	128	Paulo Sérgio Silva	POR	1971	V 50	ADRAP	0:24:10	0:24:10
23ª	143ª	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:24:23	0:24:23
24ª	150ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:24:36	0:24:24
25ª	154ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:24:52	0:24:44
26ª	173ª	3834	Filipe Gomes	POR	1971	V 50	CNSV	0:25:40	0:25:32
27ª	174ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:25:45	0:25:29
28ª	186ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:26:07	0:25:56
29ª	190ª	661	Marco Rosário	POR	1975	V 50	LCM-M	0:26:14	0:25:59
30ª	191ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:26:15	0:26:08
31ª	194ª	2582	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 50	ADCSAS	0:26:21	0:26:12
32ª	207ª	3556	Ricardo Bettencourt	POR	1972	V 50	CNSV	0:27:11	0:27:07
33ª	216ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:27:58	0:27:44
34ª	220ª	448	Marco Ascensão	POR	1973	V 50	ACM-M	0:28:02	0:27:44
35ª	221ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:28:03	0:27:43
36ª	222ª	1016	M. Duarte Rodrigues	POR	1974	V 50	LCM-M	0:28:08	0:27:56
37ª	223ª	3609	Emanuel Santos	POR	1974	V 50	LCM-M	0:28:09	0:27:55
38ª	226ª	510	Fernando Faria	POR	1974	V 50	LCM-M	0:28:13	0:28:13
39ª	229ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:28:28	0:28:12
40ª	232ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:28:47	0:28:32
41ª	241ª	2036	Roberto Mendes	POR	1974	V 50	CMOF	0:29:15	0:28:58
42ª	247ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:29:31	0:29:15
43ª	257ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:31:55	0:31:44
44ª	263ª	1058	Miguel Diniz	POR	1975	V 50	GRCC	0:34:40	0:34:27

Veteranos 55

1ª	4ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:17:56	0:17:56
2ª	17ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:19:21	0:19:21
3ª	34ª	2791	João Alves	POR	1971	V 55	IND-M	0:20:19	0:20:19
4ª	42ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:20:48	0:20:48
5ª	47ª	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:20:57	0:20:57
6ª	59ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:21:16	0:21:12
7ª	119ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:23:27	0:23:27
8ª	131ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:23:44	0:23:44
9ª	139ª	175	Jaime Silva	POR	1970	V 55	ADCAM	0:24:10	0:24:02
10ª	144ª	1159	Ricardo Manuel	POR	1968	V 55	GDC-M	0:24:26	0:24:12
11ª	172ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:25:35	0:25:35
12ª	175ª	1042	Roberto Luís	POR	1969	V 55	ADCAM	0:25:47	0:25:37
13ª	181ª	2852	Rogério Trindade	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:25:58	0:25:58
14ª	182ª	2906	Emídio Costa	POR	1968	V 55	IND-M	0:26:00	0:25:50
15ª	213ª	238	José Gama	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:27:52	0:27:52
16ª	231ª	495	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 55	CDCPM	0:28:38	0:28:38
17ª	236ª	3209	Ricardo Franco	POR	1966	V 55	IND-M	0:28:56	0:28:42
18ª	239ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:29:06	0:28:57
19ª	240ª	3955	Carlos Nogueira	POR	1969	V 55	LCM-M	0:29:13	0:29:00
20ª	251ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:30:35	0:30:19
21ª	252ª	2895	Rui Alves	POR	1967	V 55	CDI-M	0:30:48	0:30:39
22ª	255ª	3452	Nélio Pinto	POR	1968	V 55	IND-M	0:31:53	0:31:34

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
23ª	259ª	1362	Filipe Vares	POR	1970	V 55	CDI-M	0:33:28	0:33:19
24ª	261ª	1331	Luís M. Abreu	POR	1969	V 55	R-TRM	0:33:43	0:33:43
25ª	268ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:37:35	0:37:19

Veteranos 60

1ª	40ª	72	Emídio Rodrigues	POR	1965	V 60	CAFH	0:20:42	0:20:41
2ª	73ª	1247	Jacinto Mendonça	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:21:38	0:21:37
3ª	90ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:22:32	0:22:32
4ª	115ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:23:19	0:23:16
5ª	122ª	109	Samuel Matos	POR	1964	V 60	ACM-M	0:23:33	0:23:33
6ª	163ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:25:18	0:25:15
7ª	176ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:25:49	0:25:41
8ª	189ª	375	Jorge Shone	POR	1965	V 60	GDC-M	0:26:14	0:26:14
9ª	233ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:28:49	0:28:38
10ª	250ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:30:06	0:29:50
11ª	256ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:31:55	0:31:36
12ª	262ª	3114	Paulo Dória	POR	1965	V 60	MTT	0:34:31	0:34:16

Veteranos 65

1ª	156ª	980	Manuel Sardinha	POR	1961	V 65	JROXO	0:25:00	0:24:56
2ª	162ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:25:15	0:25:09
3ª	165ª	660	João Jardim	POR	1959	V 65	GDC-M	0:25:20	0:25:16
4ª	183ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:26:01	0:26:01
5ª	198ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:26:30	0:26:22
6ª	211ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:27:47	0:27:44
7ª	224ª	656	Luciano Jardim	POR	1957	V 65	GDC-M	0:28:09	0:27:53
8ª	225ª	3795	Francisco Viegas	POR	1957	V 65	MCDON	0:28:13	0:28:05
9ª	246ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:29:31	0:29:20
10ª	265ª	647	Dinarte Pereira	POR	1959	V 65	IND-M	0:36:41	0:36:41

Veteranos 70

1ª	202ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:26:55	0:26:55
2ª	238ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:29:02	0:28:47

Veteranos 75

1ª	258ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 75	ADAM-M	0:32:19	0:32:12
2ª	264ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:36:26	0:36:10
3ª	267ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:37:27	0:37:27
4ª	270ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:40:09	0:40:09

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	15	24	39
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	8	21	29
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	5	17	22
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	8	13	21
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	3	16	19
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	11	18
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	16	18
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira	4	14	18
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	5	11	16
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		14	14
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	4	10	14
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira		11	11
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira	1	10	11
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	6	4	10
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	4	6	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	3	5	8
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1	7	8
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	6	8
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		7	7
MCDON	McDonald's	Madeira	2	4	6
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	1	4	5
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	1	4	5
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail	Madeira		4	4
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira	1	3	4
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira	1	3	4
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira	2	1	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		3	3
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira		3	3
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
VIP-RC	Vip RC	Madeira		3	3
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira		2	2
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		2	2
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1
JROXO	Trail Team JROxo Alumínios	Madeira		1	1
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
CZE	1		1
GER	2		2
PAK		1	1
POR	83	269	352
RUS	1		1
SRI		1	1

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	87	271	358
S18			
S20	4	4	8
S23	2	3	5
Sénior	15	55	70
V 35	10	36	46
V 40	12	30	42
V 45	25	45	70
V 50	10	44	54
V 55	3	25	28
V 60	4	12	16
V 65		10	10
V 70	1	2	3
V 75	1	4	5
V 80		1	1

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start

XXVII Grande Prémio de Natal

Machico

7 de janeiro de 2026

Classificação - "Bombeiros"

Cl.Geral	Sexo	Dorsal	Atleta	Nac.	Data Nasc	Escalão	Clube	Corporação	Tempo	Tempo Real
1º	M	2404	Lino Teles	POR	19-03-1986	V 35	CAFH	BMM	0:18:17	0:18:17
2º	M	2171	Ricardo Rosa	POR	13-05-1989	V 35	LCM-M	BVS	0:18:42	0:18:42
3º	M	172	Afonso S. Gouveia	POR	10-10-2000	Sénior	CEE-M	MBSC	0:18:47	0:18:47
4º	M	926	Flávio Remesso	POR	03-05-1978	V 45	ADRAP	BMM	0:19:34	0:19:33
5º	M	1332	Daniel Silva	POR	29-05-2001	Sénior	CKC	BVM	0:20:21	0:20:16
6º	M	4059	Rui D. Alves	POR	12-01-1994	Sénior	CCDCMF	BSF	0:21:11	0:21:05
7º	M	215	Jesus Vieira	POR	05-10-1993	Sénior	CCDCMF	BSF	0:21:37	0:21:30
8º	M	965	João Prioste	POR	02-06-1972	V 50	LCM-M	BSF	0:22:54	0:22:54
9º	M	217	Francisco Luz	POR	30-01-1992	Sénior	CCDCMF	BSF	0:23:15	0:23:10
10º	M	2852	Rogério Trindade	POR	13-07-1969	V 55	CCDCMF	BSF	0:25:58	0:25:58
1º	F	3133	Carina Araújo	POR	25-09-1982	V 40	ADCSAS	BMM	0:28:17	0:28:13