

## Resultados FEMININOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:05:09	0:05:09	03:12
2ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:05:11	0:05:11	03:13
3ª	3ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:05:33	0:05:33	03:27
4ª	4ª	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:05:34	0:05:34	03:28
5ª	5ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:05:37	0:05:37	03:29
6ª	6ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:05:44	0:05:44	03:34
7ª	7ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	GDE	0:05:47	0:05:46	03:35
8ª	8ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:05:48	0:05:48	03:36
9ª	9ª	3381	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:06:04	0:06:01	03:44
10ª	10ª	2754	Inês Sousa	POR	2010	s18	CFA-M	0:06:07	0:06:06	03:47
11ª	11ª	2893	Núria Neves	POR	2010	s18	AJS	0:06:11	0:06:10	03:50
12ª	12ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:06:13	0:06:13	03:52
13ª	13ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:06:16	0:06:16	03:54
14ª	14ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:06:20	0:06:18	03:55
15ª	15ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:06:20	0:06:19	03:56
16ª	16ª	1842	Ana Vieira	POR	2005	s23	CSM	0:06:27	0:06:25	03:59
17ª	17ª	3856	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP	0:06:29	0:06:28	04:01
18ª	18ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:06:30	0:06:28	04:01
19ª	19ª	3148	Sara R. Fernandes	POR	2010	s18	AJS	0:06:33	0:06:31	04:03
20ª	20ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:06:38	0:06:37	04:07
21ª	21ª	857	Andreia Freitas	POR	1983	V 40	AJS	0:06:40	0:06:40	04:09
22ª	22ª	1869	Kylah Mcintyre	POR	2010	s18	CEE-M	0:06:43	0:06:40	04:09
23ª	23ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:06:43	0:06:41	04:09
24ª	24ª	1904	Maria Luís Silva	POR	2010	s18	CFA-M	0:06:44	0:06:42	04:10
25ª	25ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:06:46	0:06:44	04:11
26ª	26ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:06:47	0:06:45	04:12
27ª	27ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:06:51	0:06:48	04:14
28ª	28ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:06:52	0:06:52	04:16
29ª	29ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:06:53	0:06:52	04:16
30ª	30ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:06:54	0:06:50	04:15
31ª	31ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:06:54	0:06:54	04:17
32ª	32ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:07:03	0:07:02	04:22
33ª	33ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:07:08	0:07:04	04:24
34ª	34ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:07:08	0:07:05	04:24
35ª	35ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:07:09	0:07:06	04:25
36ª	36ª	3953	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 35	AJS	0:07:10	0:07:10	04:27
37ª	37ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:07:10	0:07:08	04:26
38ª	38ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:07:12	0:07:10	04:27
39ª	39ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:07:14	0:07:11	04:28
40ª	40ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:07:18	0:07:14	04:30
41ª	41ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:07:23	0:07:20	04:33
42ª	42ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:07:24	0:07:24	04:36
43ª	43ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:07:25	0:07:21	04:34
44ª	44ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:07:26	0:07:22	04:35
45ª	45ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:07:26	0:07:23	04:35
46ª	46ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:07:31	0:07:28	04:38
47ª	47ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:07:31	0:07:30	04:40
48ª	48ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:07:32	0:07:29	04:39
49ª	49ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:07:35	0:07:35	04:43
50ª	50ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:07:36	0:07:33	04:42
51ª	51ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:07:36	0:07:33	04:42
52ª	52ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:07:38	0:07:34	04:42
53ª	53ª	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:07:38	0:07:34	04:42
54ª	54ª	706	Érica Silva	POR	1990	V 35	AAM-M	0:07:44	0:07:39	04:45
55ª	55ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 50	ADC	0:07:44	0:07:42	04:47

## Resultados FEMININOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	56ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:07:46	0:07:44	04:48
57ª	57ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:07:47	0:07:44	04:48
58ª	58ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:07:55	0:07:54	04:55
59ª	59ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:07:56	0:07:53	04:54
60ª	60ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:07:58	0:07:53	04:54
61ª	61ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:08:01	0:07:56	04:56
62ª	62ª	3477	Isabel Matilde Cró	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:08:16	0:08:11	05:05
63ª	63ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:08:20	0:08:16	05:08
64ª	64ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:08:28	0:08:23	05:13
65ª	65ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:08:28	0:08:23	05:13
66ª	66ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:08:33	0:08:30	05:17
67ª	67ª	3339	Laura Silva	POR	1990	V 35	CDI-M	0:08:46	0:08:42	05:24
68ª	68ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:08:55	0:08:52	05:31
69ª	69ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:09:06	0:09:01	05:36
70ª	70ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:09:08	0:09:05	05:39
71ª	71ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:09:26	0:09:23	05:50
72ª	72ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:09:31	0:09:28	05:53
73ª	73ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:09:36	0:09:32	05:56
74ª	74ª	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:09:42	0:09:39	06:00
75ª	75ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:09:45	0:09:41	06:01
76ª	76ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:10:12	0:10:07	06:17
77ª	77ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:10:59	0:10:59	06:50

## Resultados MASCULINOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	78º	1571	Matias Brites	POR	2010	s18	ADRAP	0:04:34	0:04:34	02:50
2º	79º	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:04:35	0:04:35	02:51
3º	80º	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:04:36	0:04:36	02:52
4º	81º	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:04:41	0:04:40	02:54
5º	82º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:04:44	0:04:44	02:57
6º	83º	2597	Martim Melo	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:04:51	0:04:51	03:01
7º	84º	2470	Jonas António	POR	2010	s18	AJS	0:04:51	0:04:51	03:01
8º	85º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	ADRAP	0:04:53	0:04:51	03:01
9º	86º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:04:53	0:04:53	03:02
10º	87º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:04:54	0:04:54	03:03
11º	88º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:04:56	0:04:56	03:04
12º	89º	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:04:57	0:04:56	03:04
13º	90º	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:04:58	0:04:57	03:05
14º	91º	1859	André D. Silva	POR	2008	s20	CSM	0:04:58	0:04:58	03:05
15º	92º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:04:58	0:04:58	03:05
16º	93º	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s23	CSM	0:04:59	0:04:58	03:05
17º	94º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:05:03	0:05:03	03:08
18º	95º	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:05:05	0:05:03	03:08
19º	96º	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:05:06	0:05:05	03:10
20º	97º	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:05:06	0:05:04	03:09
21º	98º	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:05:06	0:05:05	03:10
22º	99º	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:05:07	0:05:06	03:10
23º	100º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:05:08	0:05:07	03:11
24º	101º	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	GDE	0:05:11	0:05:11	03:13
25º	102º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:05:11	0:05:11	03:13
26º	103º	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:05:12	0:05:12	03:14
27º	104º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:05:12	0:05:12	03:14
28º	105º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:05:13	0:05:10	03:13
29º	106º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:05:14	0:05:13	03:15
30º	107º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:05:15	0:05:15	03:16
31º	108º	1861	Dino Freitas	POR	2008	s20	CSM	0:05:16	0:05:16	03:16
32º	109º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:05:20	0:05:20	03:19
33º	110º	2578	Luciano D. Abreu	POR	2010	s18	AJS	0:05:21	0:05:20	03:19
34º	111º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:05:21	0:05:20	03:19
35º	112º	3666	Eduardo Jardim	POR	2002	Sénior	CNF	0:05:22	0:05:19	03:18
36º	113º	3160	Rui Gomes	POR	2009	s18	CSM	0:05:23	0:05:22	03:20
37º	114º	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:05:23	0:05:20	03:19
38º	115º	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:05:24	0:05:23	03:21
39º	116º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:05:26	0:05:23	03:21
40º	117º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:05:27	0:05:25	03:22
41º	118º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:05:28	0:05:26	03:23
42º	119º	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:05:29	0:05:28	03:24
43º	120º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:05:31	0:05:28	03:24
44º	121º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:05:31	0:05:31	03:26
45º	122º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:05:31	0:05:29	03:24
46º	123º	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	ADRAP	0:05:32	0:05:29	03:24
47º	124º	468	Fábio Vieira	POR	1985	V 40	CDCPM	0:05:33	0:05:31	03:26
48º	125º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:05:33	0:05:30	03:25
49º	126º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:05:34	0:05:32	03:26
50º	127º	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:05:35	0:05:34	03:28
51º	128º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:05:36	0:05:35	03:28
52º	129º	4007	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:05:36	0:05:34	03:28
53º	130º	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:05:36	0:05:34	03:28
54º	131º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:05:39	0:05:38	03:30
55º	132º	1131	Nayan Duarte	POR	2010	s18	CFA-M	0:05:39	0:05:39	03:31

## Resultados MASCULINOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	133º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:05:40	0:05:37	03:29
57º	134º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:05:41	0:05:39	03:31
58º	135º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:05:42	0:05:39	03:31
59º	136º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:05:42	0:05:40	03:31
60º	137º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:05:42	0:05:40	03:31
61º	138º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:05:45	0:05:43	03:33
62º	139º	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:05:47	0:05:45	03:34
63º	140º	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:05:47	0:05:43	03:33
64º	141º	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:05:48	0:05:46	03:35
65º	142º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:05:50	0:05:46	03:35
66º	143º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:05:50	0:05:47	03:36
67º	144º	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:05:50	0:05:46	03:35
68º	145º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:05:51	0:05:46	03:35
69º	146º	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:05:51	0:05:49	03:37
70º	147º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:05:55	0:05:53	03:39
71º	148º	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:05:57	0:05:53	03:39
72º	149º	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:05:57	0:05:55	03:41
73º	150º	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	V 35	AJS	0:05:58	0:05:55	03:41
74º	151º	3665	Marco G. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:06:01	0:05:56	03:41
75º	152º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:06:01	0:05:56	03:41
76º	153º	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:06:02	0:05:59	03:43
77º	154º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:06:03	0:05:59	03:43
78º	155º	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:06:03	0:06:00	03:44
79º	156º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:06:05	0:06:03	03:46
80º	157º	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:06:06	0:06:01	03:44
81º	158º	3980	José Arlindo Teixeira	POR	1993	Sénior	SCSC	0:06:06	0:06:03	03:46
82º	159º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:06:09	0:06:03	03:46
83º	160º	3907	Joel Andrade	POR	1995	Sénior	ARCA-M	0:06:11	0:06:06	03:47
84º	161º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:06:11	0:06:09	03:49
85º	162º	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:06:13	0:06:08	03:49
86º	163º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:06:13	0:06:10	03:50
87º	164º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:06:14	0:06:13	03:52
88º	165º	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:06:15	0:06:11	03:51
89º	166º	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:06:15	0:06:11	03:51
90º	167º	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 40	AJS	0:06:17	0:06:12	03:51
91º	168º	3135	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:06:18	0:06:11	03:51
92º	169º	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:06:19	0:06:15	03:53
93º	170º	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:06:20	0:06:16	03:54
94º	171º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:06:22	0:06:18	03:55
95º	172º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:06:22	0:06:19	03:56
96º	173º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:06:23	0:06:19	03:56
97º	174º	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:06:23	0:06:18	03:55
98º	175º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:06:24	0:06:19	03:56
99º	176º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:06:26	0:06:21	03:57
100º	177º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:06:29	0:06:27	04:01
101º	178º	3966	Lucas Quintal	POR	2007	s20	CAFH	0:06:31	0:06:29	04:02
102º	179º	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:06:32	0:06:27	04:01
103º	180º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADRAP	0:06:33	0:06:26	04:00
104º	181º	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:06:33	0:06:27	04:01
105º	182º	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:06:38	0:06:35	04:05
106º	183º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADAM-M	0:06:38	0:06:33	04:04
107º	184º	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:06:40	0:06:36	04:06
108º	185º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:06:42	0:06:40	04:09
109º	186º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:06:44	0:06:42	04:10
110º	187º	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:06:45	0:06:37	04:07

## Resultados MASCULINOS

1,6 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	188º	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:06:46	0:06:40	04:09
112º	189º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:06:47	0:06:41	04:09
113º	190º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:06:47	0:06:41	04:09
114º	191º	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:06:49	0:06:43	04:10
115º	192º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:06:51	0:06:43	04:10
116º	193º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:06:53	0:06:50	04:15
117º	194º	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:06:55	0:06:50	04:15
118º	195º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:07:05	0:07:02	04:22
119º	196º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:07:07	0:07:01	04:22
120º	197º	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:07:10	0:07:05	04:24
121º	198º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:07:11	0:07:05	04:24
122º	199º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:07:13	0:07:07	04:25
123º	200º	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:07:14	0:07:10	04:27
124º	201º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:07:15	0:07:09	04:27
125º	202º	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:07:17	0:07:10	04:27
126º	203º	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:07:17	0:07:10	04:27
127º	204º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:07:18	0:07:12	04:28
128º	205º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:07:22	0:07:16	04:31
129º	206º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:07:25	0:07:16	04:31
130º	207º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:07:25	0:07:21	04:34
131º	208º	3671	António J. Fernandes	POR	1973	V 50	CNF	0:07:30	0:07:22	04:35
132º	209º	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:07:30	0:07:23	04:35
133º	210º	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:07:31	0:07:23	04:35
134º	211º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:07:41	0:07:36	04:43
135º	212º	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:07:45	0:07:42	04:47
136º	213º	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:07:52	0:07:44	04:48
137º	214º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:07:56	0:07:50	04:52
138º	215º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:07:59	0:07:55	04:55
139º	216º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	ADAM-M	0:08:03	0:07:58	04:57
140º	217º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:08:12	0:08:06	05:02
141º	218º	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:08:30	0:08:22	05:12
142º	219º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:08:31	0:08:25	05:14
143º	220º	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:08:31	0:08:23	05:13
144º	221º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:08:32	0:08:24	05:13
145º	222º	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:08:36	0:08:30	05:17
146º	223º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:08:36	0:08:30	05:17
147º	224º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:08:54	0:08:46	05:27
148º	225º	3044	Tóni Fernandes	POR	1980	V 45	AAM-M	0:08:57	0:08:49	05:29
149º	226º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:09:18	0:09:11	05:42
150º	227º	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:09:20	0:09:15	05:45
151º	228º	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	ADRAP	0:09:41	0:09:35	05:57
152º	229º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:09:51	0:09:47	06:05
153º	230º	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:09:58	0:09:51	06:07
154º	231º	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:10:43	0:10:34	06:34
155º	232º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:10:47	0:10:42	06:39

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	GDE	9 pts	( 2 + 3 + 4 )	1º	ADRAP	11 pts	( 1 + 4 + 6 )
2º	AJS	12 pts	( 1 + 5 + 6 )	2º	MCDON	36 pts	( 2 + 15 + 19 )
3º	ADRAP	45 pts	( 13 + 15 + 17 )	3º	CAFH	41 pts	( 5 + 13 + 23 )
4º	ADAM-M	80 pts	( 23 + 27 + 30 )	4º	AJS	51 pts	( 7 + 17 + 27 )
5º	CAFH	82 pts	( 12 + 14 + 56 )	5º	GDE	59 pts	( 3 + 24 + 32 )
6º	MCDON	89 pts	( 20 + 31 + 38 )	6º	CSM	61 pts	( 14 + 16 + 31 )
7º	ARCA-M	112 pts	( 9 + 43 + 60 )	7º	CNSV	83 pts	( 12 + 20 + 51 )
8º	CEE-M	125 pts	( 22 + 39 + 64 )	8º	ADAM-M	96 pts	( 22 + 30 + 44 )
9º	CDI-M	129 pts	( 34 + 47 + 48 )	9º	GDC-M	106 pts	( 29 + 34 + 43 )
10º	MTT	149 pts	( 40 + 52 + 57 )	10º	CDCPM	182 pts	( 18 + 47 + 117 )
11º	AAM-M	169 pts	( 53 + 54 + 62 )	11º	CCDCMF	189 pts	( 26 + 48 + 115 )
				12º	APCTT	219 pts	( 41 + 69 + 109 )
				13º	ADCSAS	226 pts	( 56 + 63 + 107 )
				14º	CNF	240 pts	( 35 + 74 + 131 )
				15º	AAM-M	245 pts	( 61 + 65 + 119 )
				16º	CEE-M	251 pts	( 37 + 79 + 135 )
				17º	CDI-M	278 pts	( 84 + 95 + 99 )
				18º	GRCC	332 pts	( 105 + 113 + 114 )
				19º	ARCA-M	333 pts	( 83 + 116 + 134 )
				20º	MSC.L	373 pts	( 96 + 137 + 140 )

## PARTICIPAÇÃO

### Clube - maior número de participantes classificados (Femininos e Masculinos)

		( F + M )	TOTAL
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	( 9 + 23 )	<b>32</b>

**FEMININOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	3ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:05:33	0:05:33
2ª	4ª	2584	Margarida França	POR	2009	s18	GDE	0:05:34	0:05:34
3ª	10ª	2754	Inês Sousa	POR	2010	s18	CFA-M	0:06:07	0:06:06
4ª	11ª	2893	Núria Neves	POR	2010	s18	AJS	0:06:11	0:06:10
5ª	19ª	3148	Sara R. Fernandes	POR	2010	s18	AJS	0:06:33	0:06:31
6ª	22ª	1869	Kylah Mcintyre	POR	2010	s18	CEE-M	0:06:43	0:06:40
7ª	24ª	1904	Maria Luís Silva	POR	2010	s18	CFA-M	0:06:44	0:06:42
8ª	53ª	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:07:38	0:07:34
<b>Sub 23</b>									
1ª	2ª	1655	Solange Nunes	POR	2006	s23	GDE	0:05:11	0:05:11
2ª	16ª	1842	Ana Vieira	POR	2005	s23	CSM	0:06:27	0:06:25
3ª	25ª	2405	Matilde Abreu	POR	2005	s23	AJS	0:06:46	0:06:44
4ª	42ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:07:24	0:07:24
<b>Seniores</b>									
1ª	1ª	4	Joana Soares	POR	1993	Sénior	AJS	0:05:09	0:05:09
2ª	6ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:05:44	0:05:44
3ª	8ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:05:48	0:05:48
4ª	9ª	3381	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:06:04	0:06:01
5ª	32ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:07:03	0:07:02
6ª	35ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:07:09	0:07:06
7ª	40ª	2450	Madalena Dória	POR	2000	Sénior	MTT	0:07:18	0:07:14
8ª	51ª	1181	Sílvia Perdigão	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:07:36	0:07:33
9ª	62ª	3477	Isabel Matilde Cró	POR	2000	Sénior	AAM-M	0:08:16	0:08:11
10ª	73ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:09:36	0:09:32
<b>Veteranas 35</b>									
1ª	5ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:05:37	0:05:37
2ª	13ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:06:16	0:06:16
3ª	15ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:06:20	0:06:19
4ª	17ª	3856	Aleksandra Tentser	RUS	1990	V 35	ADRAP	0:06:29	0:06:28
5ª	33ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:07:08	0:07:04
6ª	36ª	3953	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 35	AJS	0:07:10	0:07:10
7ª	54ª	706	Érica Silva	POR	1990	V 35	AAM-M	0:07:44	0:07:39
8ª	67ª	3339	Laura Silva	POR	1990	V 35	CDI-M	0:08:46	0:08:42
9ª	76ª	2294	Helena Nóbrega	POR	1990	V 35	CDI-M	0:10:12	0:10:07
<b>Veteranas 40</b>									
1ª	12ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:06:13	0:06:13
2ª	14ª	82	Graciela Olival	POR	1984	V 40	CAFH	0:06:20	0:06:18
3ª	18ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:06:30	0:06:28
4ª	20ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:06:38	0:06:37
5ª	21ª	857	Andreia Freitas	POR	1983	V 40	AJS	0:06:40	0:06:40
6ª	30ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:06:54	0:06:50
7ª	39ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:07:14	0:07:11
8ª	43ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:07:25	0:07:21
9ª	48ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:07:32	0:07:29
10ª	58ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:07:55	0:07:54
11ª	60ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:07:58	0:07:53

**FEMININOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
12ª	69ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:09:06	0:09:01

**Veteranas 45**

1ª	7ª	54	Alice Sousa	BRA	1976	V 45	GDE	0:05:47	0:05:46
2ª	26ª	368	Filipa José	POR	1977	V 45	GDC-M	0:06:47	0:06:45
3ª	27ª	651	Lina Jardim	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:06:51	0:06:48
4ª	29ª	927	Telma Alves	POR	1979	V 45	ADRAP	0:06:53	0:06:52
5ª	34ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:07:08	0:07:05
6ª	37ª	2854	Susana Oliveira	POR	1978	V 45	APCTT	0:07:10	0:07:08
7ª	38ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:07:12	0:07:10
8ª	44ª	2469	Marta Serrão	POR	1980	V 45	ADAM-M	0:07:26	0:07:22
9ª	47ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:07:31	0:07:30
10ª	52ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:07:38	0:07:34
11ª	56ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:07:46	0:07:44
12ª	57ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:07:47	0:07:44
13ª	63ª	267	Romana Neves	POR	1978	V 45	CDI-M	0:08:20	0:08:16
14ª	64ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:08:28	0:08:23
15ª	65ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:08:28	0:08:23
16ª	68ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:08:55	0:08:52
17ª	71ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:09:26	0:09:23
18ª	75ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:09:45	0:09:41

**Veteranas 50**

1ª	23ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:06:43	0:06:41
2ª	28ª	623	Judite Pestana	POR	1973	V 50	CCDTHF	0:06:52	0:06:52
3ª	45ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:07:26	0:07:23
4ª	46ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:07:31	0:07:28
5ª	49ª	424	Cristina Martins	POR	1971	V 50	CCDTHF	0:07:35	0:07:35
6ª	55ª	131	Sancha Campanella	POR	1973	V 50	ADC	0:07:44	0:07:42
7ª	61ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:08:01	0:07:56
8ª	66ª	730	Nélia Gouveia	POR	1971	V 50	ADAM-M	0:08:33	0:08:30
9ª	70ª	2605	Luísa Barros	POR	1975	V 50	CNSV	0:09:08	0:09:05
10ª	74ª	1082	Urraca Campanella	POR	1972	V 50	ADC	0:09:42	0:09:39

**Veteranas 55**

1ª	50ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:07:36	0:07:33
----	-----	------	------------	-----	------	------	--------	---------	---------

**Veteranas 60**

1ª	31ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:06:54	0:06:54
2ª	41ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:07:23	0:07:20
3ª	59ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:07:56	0:07:53
4ª	72ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:09:31	0:09:28

**Veteranas 75**

1ª	77ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:10:59	0:10:59
----	-----	-----	---------------	-----	------	------	-------	---------	---------

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
<b>Sub 18</b>									
1ª	1ª	1571	Matias Brites	POR	2010	s18	ADRAP	0:04:34	0:04:34
2ª	3ª	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:04:36	0:04:36
3ª	7ª	2470	Jonas António	POR	2010	s18	AJS	0:04:51	0:04:51
4ª	24ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	GDE	0:05:11	0:05:11
5ª	33ª	2578	Luciano D. Abreu	POR	2010	s18	AJS	0:05:21	0:05:20
6ª	36ª	3160	Rui Gomes	POR	2009	s18	CSM	0:05:23	0:05:22
7ª	55ª	1131	Nayan Duarte	POR	2010	s18	CFA-M	0:05:39	0:05:39
<b>Sub 20</b>									
1ª	14ª	1859	André D. Silva	POR	2008	s20	CSM	0:04:58	0:04:58
2ª	17ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:05:03	0:05:03
3ª	31ª	1861	Dino Freitas	POR	2008	s20	CSM	0:05:16	0:05:16
4ª	101ª	3966	Lucas Quintal	POR	2007	s20	CAFH	0:06:31	0:06:29
<b>Sub 23</b>									
1ª	16ª	1836	Gonçalo Mendonça	POR	2006	s23	CSM	0:04:59	0:04:58
2ª	38ª	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:05:24	0:05:23
3ª	63ª	3554	Sérgio Olim	POR	2005	s23	ADCSAS	0:05:47	0:05:43
4ª	76ª	3937	Henrique Candelária	POR	2006	s23	CNSV	0:06:02	0:05:59
<b>Seniores</b>									
1ª	2ª	3787	Diogo Nóbrega	POR	1997	Sénior	MCDON	0:04:35	0:04:35
2ª	4ª	889	Hélvio Nascimento	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:04:41	0:04:40
3ª	6ª	2597	Martim Melo	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:04:51	0:04:51
4ª	8ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	ADRAP	0:04:53	0:04:51
5ª	12ª	2088	Fábio Fernandes	POR	1995	Sénior	CNSV	0:04:57	0:04:56
6ª	13ª	3389	Luís Castro	POR	1998	Sénior	CAFH	0:04:58	0:04:57
7ª	18ª	469	Humberto Gomez	POR	1992	Sénior	CDCPM	0:05:05	0:05:03
8ª	20ª	3805	Gonçalo Camacho	POR	1999	Sénior	CNSV	0:05:06	0:05:04
9ª	21ª	2796	Pedro Afonso	POR	2002	Sénior	CCDTHF	0:05:06	0:05:05
10ª	27ª	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:05:12	0:05:12
11ª	30ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:05:15	0:05:15
12ª	35ª	3666	Eduardo Jardim	POR	2002	Sénior	CNF	0:05:22	0:05:19
13ª	51ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:05:36	0:05:35
14ª	57ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:05:41	0:05:39
15ª	58ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:05:42	0:05:39
16ª	67ª	1012	Ricardo Quintal	POR	1990	Sénior	ADRAP	0:05:50	0:05:46
17ª	71ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:05:57	0:05:53
18ª	81ª	3980	José Arlindo Teixeira	POR	1993	Sénior	SCSC	0:06:06	0:06:03
19ª	83ª	3907	Joel Andrade	POR	1995	Sénior	ARCA-M	0:06:11	0:06:06
20ª	99ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:06:26	0:06:21
<b>Veteranos 35</b>									
1ª	5ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:04:44	0:04:44
2ª	19ª	2288	Fábio Conceição	POR	1987	V 35	MCDON	0:05:06	0:05:05
3ª	25ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:05:11	0:05:11
4ª	26ª	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:05:12	0:05:12
5ª	32ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:05:20	0:05:20
6ª	37ª	572	Inácio Camacho	POR	1990	V 35	CEE-M	0:05:23	0:05:20
7ª	39ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:05:26	0:05:23

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
8ª	40ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:05:27	0:05:25
9ª	49ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:05:34	0:05:32
10ª	56ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:05:40	0:05:37
11ª	70ª	3818	Luís Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:05:55	0:05:53
12ª	73ª	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	V 35	AJS	0:05:58	0:05:55
13ª	74ª	3665	Marco G. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:06:01	0:05:56
14ª	79ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:06:05	0:06:03
15ª	86ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:06:13	0:06:10
16ª	98ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:06:24	0:06:19
17ª	124ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:07:15	0:07:09
18ª	125ª	702	Edgar Silva	POR	1986	V 35	AAM-M	0:07:17	0:07:10
19ª	130ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:07:25	0:07:21

**Veteranos 40**

1ª	9ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:04:53	0:04:53
2ª	22ª	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:05:07	0:05:06
3ª	23ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:05:08	0:05:07
4ª	41ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:05:28	0:05:26
5ª	46ª	481	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 40	ADRAP	0:05:32	0:05:29
6ª	47ª	468	Fábio Vieira	POR	1985	V 40	CDCPM	0:05:33	0:05:31
7ª	48ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:05:33	0:05:30
8ª	61ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:05:45	0:05:43
9ª	64ª	902	Vítor M. Rodrigues	POR	1984	V 40	ADRAP	0:05:48	0:05:46
10ª	75ª	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:06:01	0:05:56
11ª	90ª	1800	Duarte Nascimento	POR	1984	V 40	AJS	0:06:17	0:06:12
12ª	96ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:06:23	0:06:19
13ª	103ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADRAP	0:06:33	0:06:26
14ª	104ª	274	Márcio Gonçalves	POR	1983	V 40	CDI-M	0:06:33	0:06:27
15ª	123ª	1307	Hélder Rodrigues	POR	1981	V 40	ADCSAS	0:07:14	0:07:10
16ª	127ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:07:18	0:07:12
17ª	142ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:08:31	0:08:25

**Veteranos 45**

1ª	10ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:04:54	0:04:54
2ª	28ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:05:13	0:05:10
3ª	29ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:05:14	0:05:13
4ª	45ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:05:31	0:05:29
5ª	53ª	2192	Humberto Gramilho	POR	1979	V 45	CNSV	0:05:36	0:05:34
6ª	68ª	851	Daive Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:05:51	0:05:46
7ª	77ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:06:03	0:05:59
8ª	80ª	738	Carlos A. Faria	POR	1976	V 45	ADG	0:06:06	0:06:01
9ª	82ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:06:09	0:06:03
10ª	85ª	883	Duarte Rodrigues	POR	1977	V 45	AJS	0:06:13	0:06:08
11ª	88ª	164	Nuno Barros	POR	1978	V 45	ADCAM	0:06:15	0:06:11
12ª	91ª	3135	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:06:18	0:06:11
13ª	93ª	3387	Amílcar Pereira	POR	1980	V 45	CKC	0:06:20	0:06:16
14ª	97ª	266	Paulo Neves	POR	1976	V 45	AJS	0:06:23	0:06:18
15ª	107ª	178	Marco P. Vieira	POR	1977	V 45	ADCSAS	0:06:40	0:06:36
16ª	109ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:06:44	0:06:42
17ª	110ª	1227	Luís Aguiar	POR	1976	V 45	CDI-M	0:06:45	0:06:37
18ª	113ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:06:47	0:06:41

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
19ª	114ª	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:06:49	0:06:43
20ª	117ª	2162	J. Manuel Vieira	POR	1978	V 45	CDCPM	0:06:55	0:06:50
21ª	120ª	320	José D. Ferreira	POR	1979	V 45	CNSV	0:07:10	0:07:05
22ª	132ª	1083	Dinarte M Rodrigues	POR	1977	V 45	ADC	0:07:30	0:07:23
23ª	134ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:07:41	0:07:36
24ª	135ª	571	Óscar Correia	POR	1979	V 45	CEE-M	0:07:45	0:07:42
25ª	145ª	969	Pedro Delgado	POR	1978	V 45	CDI-M	0:08:36	0:08:30
26ª	148ª	3044	Tóni Fernandes	POR	1980	V 45	AAM-M	0:08:57	0:08:49
27ª	154ª	1062	Renato F. Nóbrega	POR	1977	V 45	AAM-M	0:10:43	0:10:34

**Veteranos 50**

1ª	34ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:05:21	0:05:20
2ª	42ª	4000	José Teles	POR	1974	V 50	MCDON	0:05:29	0:05:28
3ª	43ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:05:31	0:05:28
4ª	44ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:05:31	0:05:31
5ª	60ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:05:42	0:05:40
6ª	66ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:05:50	0:05:47
7ª	69ª	811	Victor Abreu	POR	1974	V 50	APCTT	0:05:51	0:05:49
8ª	89ª	712	Narciso Chaves	POR	1974	V 50	MTT	0:06:15	0:06:11
9ª	92ª	701	Paulo Leão	POR	1975	V 50	MTT	0:06:19	0:06:15
10ª	94ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:06:22	0:06:18
11ª	102ª	729	Adérito Gouveia	POR	1972	V 50	ADAM-M	0:06:32	0:06:27
12ª	108ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:06:42	0:06:40
13ª	111ª	638	Rogério Franco	POR	1975	V 50	CAFH	0:06:46	0:06:40
14ª	115ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:06:51	0:06:43
15ª	116ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:06:53	0:06:50
16ª	119ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:07:07	0:07:01
17ª	121ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:07:11	0:07:05
18ª	126ª	637	José H. Gouveia	POR	1973	V 50	IND-M	0:07:17	0:07:10
19ª	129ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:07:25	0:07:16
20ª	131ª	3671	António J. Fernandes	POR	1973	V 50	CNF	0:07:30	0:07:22
21ª	144ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:08:32	0:08:24

**Veteranos 55**

1ª	11ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:04:56	0:04:56
2ª	15ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:04:58	0:04:58
3ª	50ª	3121	Adelino Camacho	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:05:35	0:05:34
4ª	62ª	3379	Alexandre Monteiro	POR	1966	V 55	ADRAP	0:05:47	0:05:45
5ª	65ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:05:50	0:05:46
6ª	72ª	38	Hugo J. Fernandes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:05:57	0:05:55
7ª	78ª	508	Miguel A. Ferreira	POR	1966	V 55	CSM	0:06:03	0:06:00
8ª	87ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:06:14	0:06:13
9ª	95ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:06:22	0:06:19
10ª	106ª	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADAM-M	0:06:38	0:06:33
11ª	112ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:06:47	0:06:41
12ª	122ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:07:13	0:07:07

**Veteranos 60**

1ª	54ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:05:39	0:05:38
2ª	59ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:05:42	0:05:40
3ª	84ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:06:11	0:06:09

**MASCULINOS - resultados por Escalão**

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	105ª	430	Duarte Camacho	POR	1963	V 60	GRCC	0:06:38	0:06:35
5ª	128ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:07:22	0:07:16
6ª	136ª	2958	Ruy Henriques	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:07:52	0:07:44
7ª	140ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:08:12	0:08:06
8ª	150ª	370	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 60	GDC-M	0:09:20	0:09:15
9ª	151ª	735	Paulo Campos	POR	1963	V 60	ADRAP	0:09:41	0:09:35

**Veteranos 65**

1ª	52ª	4007	Jorge Cipriano	POR	1960	V 65	ADRAP	0:05:36	0:05:34
2ª	100ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:06:29	0:06:27
3ª	133ª	48	João Ornelas	POR	1960	V 65	ADRAP	0:07:31	0:07:23
4ª	137ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:07:56	0:07:50
5ª	141ª	20	Hodório Pereira	POR	1960	V 65	CKC	0:08:30	0:08:22
6ª	146ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:08:36	0:08:30
7ª	147ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:08:54	0:08:46

**Veteranos 70**

1ª	118ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:07:05	0:07:02
2ª	138ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:07:59	0:07:55
3ª	139ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	ADAM-M	0:08:03	0:07:58
4ª	143ª	3552	João S. Azevedo	POR	1955	V 70	ARCA-M	0:08:31	0:08:23

**Veteranos 75**

1ª	149ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:09:18	0:09:11
2ª	152ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:09:51	0:09:47
3ª	153ª	277	Álvaro Sousa	POR	1950	V 75	CDI-M	0:09:58	0:09:51

**Veteranos 80**

1ª	155ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:10:47	0:10:42
----	------	-----	-------------	-----	------	------	------	---------	---------

## PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	9	23	<b>32</b>
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	10	10	<b>20</b>
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	8	10	<b>18</b>
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	7	11	<b>18</b>
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	4	8	<b>12</b>
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	6	5	<b>11</b>
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	7	<b>10</b>
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	1	9	<b>10</b>
MCDON	McDonald's	Madeira	4	6	<b>10</b>
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	2	7	<b>9</b>
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	4	3	<b>7</b>
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	4	3	<b>7</b>
CSM	Club Sport Marítimo	Madeira	1	5	<b>6</b>
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	2	4	<b>6</b>
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	1	4	<b>5</b>
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	3	2	<b>5</b>
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	3	<b>4</b>
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		4	<b>4</b>
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	2	2	<b>4</b>
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira	2	2	<b>4</b>
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira		4	<b>4</b>
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	2	1	<b>3</b>
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		3	<b>3</b>
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira		3	<b>3</b>
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira		3	<b>3</b>
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		2	<b>2</b>
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		2	<b>2</b>
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		2	<b>2</b>
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	<b>1</b>
ADG	Associação Desportiva Galomar	Madeira		1	<b>1</b>
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		1	<b>1</b>
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	1		<b>1</b>
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		1	<b>1</b>
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	<b>1</b>
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		1	<b>1</b>
VIP-RC	Vip RC	Madeira		1	<b>1</b>

**PARTICIPAÇÃO**

**Participantes por Nacionalidade**

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	1		1
POR	74	155	229
RUS	1		1

**Participantes por Escalão Etário**

	F	M	Total
Total	77	155	232
S18	8	7	15
S20		4	4
S23	4	4	8
Sénior	10	20	30
V 35	9	19	28
V 40	12	17	29
V 45	18	27	45
V 50	10	21	31
V 55	1	12	13
V 60	4	9	13
V 65		7	7
V 70		4	4
V 75	1	3	4
V 80		1	1

**Legenda**

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start