

Resultados FEMININOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1ª	45ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:12:15	0:12:14	03:36
2ª	60ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:12:37	0:12:36	03:42
3ª	71ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:12:49	0:12:49	03:46
4ª	81ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:13:07	0:13:03	03:50
5ª	92ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:13:18	0:13:16	03:54
6ª	98ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:13:25	0:13:18	03:55
7ª	99ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:13:25	0:13:23	03:56
8ª	103ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:13:31	0:13:26	03:57
9ª	120ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:13:54	0:13:50	04:04
10ª	124ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:13:57	0:13:49	04:04
11ª	133ª	3308	Diana C. Sousa	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:14:05	0:14:02	04:08
12ª	142ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:14:13	0:14:09	04:10
13ª	144ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:14:15	0:14:10	04:10
14ª	146ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	IND-M	0:14:19	0:14:11	04:10
15ª	150ª	3381	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:14:26	0:14:11	04:10
16ª	154ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:14:36	0:14:29	04:16
17ª	158ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:14:38	0:14:29	04:16
18ª	170ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:14:47	0:14:43	04:20
19ª	176ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:14:54	0:14:46	04:21
20ª	187ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:15:02	0:14:53	04:23
21ª	188ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:15:02	0:14:53	04:23
22ª	191ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:15:06	0:15:01	04:25
23ª	200ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:15:18	0:15:15	04:29
24ª	201ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:15:20	0:15:16	04:29
25ª	207ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:15:30	0:15:19	04:30
26ª	210ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:15:31	0:15:23	04:31
27ª	212ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:15:33	0:15:21	04:31
28ª	214ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:15:35	0:15:31	04:34
29ª	224ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	CNSV	0:15:47	0:15:36	04:35
30ª	228ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:15:55	0:15:43	04:37
31ª	231ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:15:57	0:15:43	04:37
32ª	242ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:16:17	0:16:11	04:46
33ª	243ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:16:18	0:16:04	04:44
34ª	247ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:16:24	0:16:06	04:44
35ª	251ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:16:31	0:16:19	04:48
36ª	252ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:16:32	0:16:23	04:49
37ª	254ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:16:36	0:16:30	04:51
38ª	256ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:16:41	0:16:32	04:52
39ª	258ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:16:47	0:16:35	04:53
40ª	259ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:16:47	0:16:43	04:55
41ª	262ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:16:50	0:16:32	04:52
42ª	264ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:16:51	0:16:36	04:53
43ª	265ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:16:53	0:16:35	04:53
44ª	266ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:16:54	0:16:50	04:57
45ª	268ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:16:55	0:16:37	04:53
46ª	269ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:16:57	0:16:47	04:56
47ª	270ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:16:58	0:16:46	04:56
48ª	271ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:16:58	0:16:41	04:54
49ª	272ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:59	0:16:50	04:57
50ª	274ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:17:02	0:16:41	04:54
51ª	276ª	1869	Kylah McIntyre	POR	2010	s18	CEE-M	0:17:04	0:16:58	04:59
52ª	282ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:17:11	0:16:48	04:56
53ª	285ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:17:14	0:17:07	05:02
54ª	286ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:17:16	0:17:12	05:04
55ª	288ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:17:23	0:17:05	05:01

Resultados FEMININOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56ª	290ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:17:28	0:17:18	05:05
57ª	296ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:17:37	0:17:12	05:04
58ª	297ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:17:38	0:17:14	05:04
59ª	298ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:17:38	0:17:14	05:04
60ª	301ª	3953	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 35	AJS	0:17:41	0:17:17	05:05
61ª	302ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:17:46	0:17:31	05:09
62ª	303ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:17:46	0:17:19	05:06
63ª	304ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:17:50	0:17:29	05:09
64ª	308ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:17:54	0:17:36	05:11
65ª	310ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:17:55	0:17:39	05:11
66ª	311ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:18:13	0:17:56	05:16
67ª	312ª	196	Joana Andrade	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:18:19	0:18:04	05:19
68ª	313ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:18:20	0:18:02	05:18
69ª	315ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:18:27	0:18:00	05:18
70ª	316ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:18:29	0:18:11	05:21
71ª	317ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:18:30	0:18:09	05:20
72ª	318ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:18:31	0:18:09	05:20
73ª	321ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:18:34	0:18:21	05:24
74ª	322ª	3956	Carina F. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:18:35	0:18:18	05:23
75ª	323ª	3957	Adriana Farias	POR	1985	V 40	CNF	0:18:37	0:18:20	05:24
76ª	324ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:18:37	0:18:19	05:23
77ª	326ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:18:48	0:18:29	05:26
78ª	332ª	3742	Marina Silva	POR	1998	Sénior	CEE-M	0:19:29	0:19:12	05:39
79ª	334ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:20:15	0:19:49	05:50
80ª	335ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:20:15	0:19:49	05:50
81ª	336ª	3748	Michelle Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:15	0:19:59	05:53
82ª	342ª	3339	Laura Silva	POR	1990	V 35	CDI-M	0:20:51	0:20:30	06:02
83ª	344ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:21:02	0:20:47	06:07
84ª	347ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:21:29	0:21:08	06:13
85ª	348ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:21:40	0:21:27	06:19
86ª	349ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:21:50	0:21:50	06:25
87ª	350ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:22:08	0:21:46	06:24
88ª	351ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:22:20	0:22:00	06:28
89ª	352ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:22:48	0:22:29	06:37
90ª	353ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:22:48	0:22:23	06:35
91ª	356ª	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:24:14	0:24:02	07:04
92ª	357ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:24:14	0:24:02	07:04
93ª	358ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:25:19	0:25:14	07:25
94ª	359ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:25:48	0:25:26	07:29

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
1º	1º	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:10:08	0:10:08	02:59
2º	2º	1571	Matias Brites	POR	2010	s18	ADRAP	0:10:15	0:10:15	03:01
3º	3º	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:10:17	0:10:17	03:01
4º	4º	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:10:24	0:10:24	03:04
5º	5º	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:10:27	0:10:27	03:04
6º	6º	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:10:35	0:10:34	03:06
7º	7º	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:10:39	0:10:39	03:08
8º	8º	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:40	0:10:40	03:08
9º	9º	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:10:42	0:10:42	03:09
10º	10º	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:10:52	0:10:52	03:12
11º	11º	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:10:55	0:10:55	03:13
12º	12º	2597	Martim Melo	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:10:56	0:10:55	03:13
13º	13º	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:56	0:10:56	03:13
14º	14º	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:11:08	0:11:08	03:16
15º	15º	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:11:16	0:11:15	03:19
16º	16º	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:11:17	0:11:17	03:19
17º	17º	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:11:25	0:11:23	03:21
18º	18º	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:11:34	0:11:32	03:24
19º	19º	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:11:36	0:11:36	03:25
20º	20º	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:11:37	0:11:37	03:25
21º	21º	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:11:39	0:11:37	03:25
22º	22º	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:11:39	0:11:38	03:25
23º	23º	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	ADRAP	0:11:40	0:11:38	03:25
24º	24º	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:11:41	0:11:37	03:25
25º	25º	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:11:42	0:11:40	03:26
26º	26º	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:11:42	0:11:39	03:26
27º	27º	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:11:43	0:11:41	03:26
28º	28º	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 40	ADRAP	0:11:43	0:11:39	03:26
29º	29º	3797	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:11:44	0:11:44	03:27
30º	30º	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CNSV	0:11:45	0:11:45	03:27
31º	31º	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:11:49	0:11:49	03:29
32º	32º	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:11:55	0:11:55	03:30
33º	33º	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:12:00	0:11:58	03:31
34º	34º	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:12:00	0:11:57	03:31
35º	35º	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:12:02	0:12:02	03:32
36º	36º	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	GDE	0:12:02	0:12:02	03:32
37º	37º	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:12:05	0:12:04	03:33
38º	38º	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:12:06	0:12:05	03:33
39º	39º	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	MCDON	0:12:09	0:12:07	03:34
40º	40º	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:12:09	0:12:06	03:34
41º	41º	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:12:11	0:12:03	03:33
42º	42º	1284	Amílcar Fernandes	POR	1985	V 40	CMOF	0:12:12	0:12:04	03:33
43º	43º	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:12:14	0:12:08	03:34
44º	44º	3663	Ricardo Rodrigues	POR	1985	V 40	CNF	0:12:14	0:12:13	03:36
45º	46º	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:12:18	0:12:17	03:37
46º	47º	3157	José Mendes	POR	1991	Sénior	GDE	0:12:21	0:12:13	03:36
47º	48º	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:12:24	0:12:20	03:38
48º	49º	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:12:26	0:12:26	03:39
49º	50º	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:12:26	0:12:25	03:39
50º	51º	468	Fábio Vieira	POR	1985	V 40	CDCPM	0:12:29	0:12:27	03:40
51º	52º	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:12:29	0:12:24	03:39
52º	53º	3415	Miguel França	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:12:30	0:12:26	03:39
53º	54º	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:12:30	0:12:24	03:39
54º	55º	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:12:31	0:12:29	03:40
55º	56º	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:12:33	0:12:27	03:40

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
56º	58º	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:12:35	0:12:33	03:41
57º	59º	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:12:37	0:12:33	03:41
58º	61º	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:12:37	0:12:35	03:42
59º	62º	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:12:39	0:12:35	03:42
60º	63º	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:12:39	0:12:38	03:43
61º	64º	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:12:41	0:12:40	03:44
62º	65º	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:12:43	0:12:39	03:43
63º	66º	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:12:43	0:12:42	03:44
64º	67º	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:12:43	0:12:36	03:42
65º	68º	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:12:44	0:12:41	03:44
66º	69º	3395	João Hugo Marques	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:12:44	0:12:42	03:44
67º	70º	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:12:48	0:12:45	03:45
68º	72º	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:12:49	0:12:46	03:45
69º	73º	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:12:51	0:12:46	03:45
70º	74º	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:12:52	0:12:50	03:46
71º	75º	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:12:54	0:12:47	03:46
72º	76º	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:12:55	0:12:52	03:47
73º	77º	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:12:55	0:12:51	03:47
74º	78º	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:12:56	0:12:53	03:47
75º	79º	3985	Mário André Pereira	POR	1990	V 35	CMOF	0:13:04	0:12:59	03:49
76º	80º	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:13:05	0:13:02	03:50
77º	82º	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	ADRAP	0:13:07	0:13:03	03:50
78º	83º	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:13:08	0:13:06	03:51
79º	84º	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:13:09	0:13:04	03:51
80º	85º	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:13:09	0:12:58	03:49
81º	86º	3666	Eduardo Jardim	POR	2002	Sénior	CNF	0:13:10	0:13:05	03:51
82º	87º	3921	Pedro Correia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:13:11	0:12:59	03:49
83º	88º	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:13:11	0:13:07	03:51
84º	89º	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:13:14	0:13:12	03:53
85º	90º	3816	Rafael J. Silva	POR	1991	Sénior	CEE-M	0:13:15	0:13:03	03:50
86º	91º	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:13:15	0:13:13	03:53
87º	93º	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:13:19	0:13:15	03:54
88º	94º	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:13:19	0:13:13	03:53
89º	95º	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:13:20	0:13:12	03:53
90º	96º	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:13:24	0:13:21	03:56
91º	97º	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:13:24	0:13:20	03:55
92º	100º	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:28	0:13:14	03:54
93º	101º	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:13:29	0:13:25	03:57
94º	102º	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:13:29	0:13:24	03:56
95º	104º	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:13:34	0:13:24	03:56
96º	105º	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:13:34	0:13:27	03:57
97º	106º	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:13:34	0:13:16	03:54
98º	107º	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:13:37	0:13:34	03:59
99º	108º	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:13:43	0:13:40	04:01
100º	109º	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:13:43	0:13:37	04:00
101º	110º	3948	Luís D. Faria	POR	1997	Sénior	CNF	0:13:44	0:13:38	04:01
102º	111º	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:13:45	0:13:32	03:59
103º	112º	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:13:46	0:13:37	04:00
104º	113º	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:13:47	0:13:40	04:01
105º	114º	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:13:48	0:13:41	04:01
106º	115º	3154	Gil Delgado	POR	1984	V 40	CCDCMF	0:13:49	0:13:27	03:57
107º	116º	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:13:50	0:13:45	04:03
108º	117º	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:13:51	0:13:49	04:04
109º	118º	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:13:51	0:13:41	04:01
110º	119º	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:13:53	0:13:50	04:04

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
111º	121º	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:13:55	0:13:43	04:02
112º	122º	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:13:57	0:13:46	04:03
113º	123º	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:57	0:13:48	04:04
114º	125º	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:13:59	0:13:36	04:00
115º	126º	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:14:00	0:13:51	04:04
116º	127º	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:14:00	0:13:56	04:06
117º	128º	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	IND-M	0:14:00	0:13:48	04:04
118º	129º	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:14:00	0:13:47	04:03
119º	130º	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:14:01	0:13:48	04:04
120º	131º	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:01	0:13:56	04:06
121º	132º	3979	Aléxis Santos	POR	1995	Sénior	IND-M	0:14:03	0:13:41	04:01
122º	134º	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:14:06	0:14:00	04:07
123º	135º	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:14:07	0:14:00	04:07
124º	136º	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:14:07	0:13:56	04:06
125º	137º	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:14:09	0:14:06	04:09
126º	138º	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:14:10	0:14:03	04:08
127º	139º	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:14:11	0:14:00	04:07
128º	140º	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:14:12	0:14:06	04:09
129º	141º	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:14:13	0:14:08	04:09
130º	143º	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:14:14	0:13:57	04:06
131º	145º	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:14:17	0:14:12	04:11
132º	147º	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:14:20	0:14:10	04:10
133º	148º	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:14:24	0:14:14	04:11
134º	149º	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:14:26	0:14:19	04:13
135º	151º	3548	Pedro Henriques	POR	1993	Sénior	CTMPS	0:14:32	0:14:24	04:14
136º	152º	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 40	ADRAP	0:14:34	0:14:28	04:15
137º	153º	3553	Pedro Quintal	POR	1994	Sénior	CTMPS	0:14:35	0:14:27	04:15
138º	155º	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 55	CCDCMF	0:14:36	0:14:29	04:16
139º	156º	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:14:36	0:14:27	04:15
140º	157º	3975	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:14:37	0:14:30	04:16
141º	159º	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:14:40	0:14:29	04:16
142º	160º	3907	Joel Andrade	POR	1995	Sénior	ARCA-M	0:14:40	0:14:22	04:14
143º	161º	3534	André F.Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:14:43	0:14:29	04:16
144º	162º	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:14:43	0:14:29	04:16
145º	163º	3135	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:14:43	0:14:23	04:14
146º	164º	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:14:44	0:14:28	04:15
147º	165º	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:14:45	0:14:39	04:19
148º	166º	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:14:46	0:14:42	04:19
149º	167º	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:14:46	0:14:32	04:16
150º	168º	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:14:47	0:14:35	04:17
151º	169º	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:14:47	0:14:43	04:20
152º	171º	607	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	V 60	CMOF	0:14:49	0:14:33	04:17
153º	172º	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:14:50	0:14:33	04:17
154º	173º	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:14:50	0:14:37	04:18
155º	174º	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:14:51	0:14:45	04:20
156º	175º	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:14:52	0:14:47	04:21
157º	177º	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:14:54	0:14:38	04:18
158º	178º	3665	Marco G. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:14:55	0:14:30	04:16
159º	179º	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:14:55	0:14:47	04:21
160º	180º	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:14:55	0:14:35	04:17
161º	181º	3880	João Gomes	POR	1987	V 35	IND-M	0:14:56	0:14:34	04:17
162º	182º	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:14:56	0:14:46	04:21
163º	183º	3947	Eduardo Azevedo	POR	1984	V 40	CNF	0:14:57	0:14:41	04:19
164º	184º	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:14:59	0:14:35	04:17
165º	185º	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:15:00	0:14:36	04:18

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
166º	186º	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:15:01	0:14:49	04:21
167º	189º	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:15:04	0:14:54	04:23
168º	190º	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:15:06	0:14:54	04:23
169º	192º	542	Pedro Costa	POR	1975	V 50	CEE-M	0:15:08	0:15:01	04:25
170º	193º	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:15:09	0:14:53	04:23
171º	194º	3741	Diogo Ferreira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:15:09	0:14:53	04:23
172º	195º	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:15:09	0:14:55	04:23
173º	196º	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:15:11	0:15:03	04:26
174º	197º	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	V 35	AJS	0:15:16	0:14:54	04:23
175º	198º	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:15:17	0:15:10	04:28
176º	199º	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:15:18	0:15:04	04:26
177º	202º	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:15:22	0:15:18	04:30
178º	203º	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADRAP	0:15:22	0:15:09	04:27
179º	204º	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:15:24	0:15:12	04:28
180º	205º	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:15:26	0:15:12	04:28
181º	206º	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:27	0:15:19	04:30
182º	208º	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:15:30	0:15:18	04:30
183º	209º	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:15:31	0:15:20	04:31
184º	211º	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:15:32	0:15:09	04:27
185º	213º	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:15:34	0:15:16	04:29
186º	215º	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:15:40	0:15:17	04:30
187º	216º	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:15:40	0:15:21	04:31
188º	217º	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:15:41	0:15:18	04:30
189º	218º	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:15:42	0:15:35	04:35
190º	219º	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:15:42	0:15:32	04:34
191º	220º	3946	Filipe Castanha	POR	1995	Sénior	CNF	0:15:43	0:15:27	04:33
192º	221º	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:15:44	0:15:26	04:32
193º	222º	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:15:46	0:15:40	04:36
194º	223º	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:15:46	0:15:27	04:33
195º	225º	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADAM-M	0:15:50	0:15:35	04:35
196º	226º	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:15:52	0:15:32	04:34
197º	227º	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:15:53	0:15:42	04:37
198º	229º	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	MSC.L	0:15:57	0:15:47	04:39
199º	230º	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:15:57	0:15:47	04:39
200º	232º	3812	André Santos	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:15:57	0:15:46	04:38
201º	233º	3801	Guilherme Faria	POR	2003	Sénior	AAM-M	0:15:57	0:15:40	04:36
202º	234º	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:16:05	0:15:49	04:39
203º	235º	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:16:06	0:15:44	04:38
204º	236º	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:16:06	0:15:44	04:38
205º	237º	3635	Luis Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:16:08	0:15:42	04:37
206º	238º	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:16:08	0:15:43	04:37
207º	239º	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:16:10	0:15:44	04:38
208º	240º	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:16:11	0:15:52	04:40
209º	241º	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:16:12	0:15:55	04:41
210º	244º	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:16:19	0:16:14	04:46
211º	245º	3955	Carlos Nogueira	POR	1969	V 55	LCM-M	0:16:23	0:16:17	04:47
212º	246º	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:16:23	0:15:59	04:42
213º	248º	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:16:24	0:16:05	04:44
214º	249º	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:16:25	0:16:17	04:47
215º	250º	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:16:29	0:16:19	04:48
216º	253º	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:16:34	0:16:21	04:49
217º	255º	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:16:37	0:16:20	04:48
218º	257º	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:16:44	0:16:23	04:49
219º	260º	723	José Freitas	POR	1965	V 60	R-TRM	0:16:48	0:16:29	04:51
220º	261º	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:49	0:16:28	04:51

Resultados MASCULINOS

3,4 k

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real	Ritmo ao km
221º	263º	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:16:50	0:16:28	04:51
222º	267º	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:16:54	0:16:27	04:50
223º	273º	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:17:01	0:16:37	04:53
224º	275º	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:17:02	0:16:40	04:54
225º	277º	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:17:06	0:17:00	05:00
226º	278º	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:17:08	0:16:55	04:59
227º	279º	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:17:08	0:16:58	04:59
228º	280º	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:17:08	0:16:43	04:55
229º	281º	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:17:09	0:16:43	04:55
230º	283º	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:17:12	0:16:57	04:59
231º	284º	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:17:13	0:16:55	04:59
232º	287º	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:17:16	0:17:12	05:04
233º	289º	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:17:24	0:16:58	04:59
234º	291º	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:17:29	0:17:08	05:02
235º	292º	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:17:32	0:17:20	05:06
236º	293º	510	Fernando Faria	POR	1974	V 50	LCM-M	0:17:36	0:17:12	05:04
237º	294º	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:17:36	0:17:16	05:05
238º	295º	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:17:37	0:17:18	05:05
239º	299º	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:17:38	0:17:23	05:07
240º	300º	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:17:39	0:17:25	05:07
241º	305º	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:17:50	0:17:32	05:09
242º	306º	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:17:52	0:17:26	05:08
243º	307º	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 50	AAM-M	0:17:53	0:17:35	05:10
244º	309º	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:17:55	0:17:41	05:12
245º	314º	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:18:25	0:18:05	05:19
246º	319º	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:18:33	0:18:09	05:20
247º	320º	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:18:33	0:18:18	05:23
248º	325º	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	ADAM-M	0:18:43	0:18:19	05:23
249º	327º	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:18:51	0:18:24	05:25
250º	328º	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:18:59	0:18:39	05:29
251º	329º	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:19:09	0:18:45	05:31
252º	330º	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:19:10	0:18:55	05:34
253º	331º	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:19:19	0:18:56	05:34
254º	333º	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:19:38	0:19:15	05:40
255º	337º	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:20:16	0:20:00	05:53
256º	338º	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:20:17	0:19:56	05:52
257º	339º	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:20:18	0:19:58	05:52
258º	340º	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:20:49	0:20:49	06:07
259º	341º	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:20:49	0:20:23	06:00
260º	343º	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:21:02	0:20:46	06:06
261º	345º	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:21:20	0:21:06	06:12
262º	346º	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:21:28	0:21:08	06:13
263º	354º	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:23:13	0:23:04	06:47
264º	355º	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:23:50	0:23:44	06:59

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

FEMININOS				MASCULINOS			
1º	CAFH	26 pts	(7 + 9 + 10)	1º	ADRAP	14 pts	(2 + 3 + 9)
2º	MCDON	41 pts	(6 + 12 + 23)	2º	AJS	21 pts	(1 + 4 + 16)
3º	CEE-M	42 pts	(5 + 11 + 26)	3º	CAFH	39 pts	(8 + 13 + 18)
4º	ADRAP	46 pts	(13 + 16 + 17)	4º	GDE	54 pts	(7 + 11 + 36)
5º	AJS	47 pts	(2 + 8 + 37)	5º	CEE-M	55 pts	(6 + 20 + 29)
6º	ADCSAS	81 pts	(4 + 21 + 56)	6º	CDI-M	64 pts	(5 + 21 + 38)
7º	CDI-M	82 pts	(18 + 31 + 33)	7º	ADAM-M	91 pts	(22 + 32 + 37)
8º	ADAM-M	92 pts	(27 + 30 + 35)	8º	MCDON	145 pts	(19 + 39 + 87)
9º	ARCA-M	127 pts	(15 + 45 + 67)	9º	GDC-M	150 pts	(24 + 58 + 68)
10º	CCDTHF	163 pts	(48 + 57 + 58)	10º	CNSV	160 pts	(30 + 59 + 71)
11º	AAM-M	205 pts	(22 + 91 + 92)	11º	CMOF	171 pts	(42 + 53 + 76)
				12º	AAM-M	180 pts	(26 + 69 + 85)
				13º	CCDCMF	218 pts	(45 + 66 + 107)
				14º	CNF	228 pts	(44 + 82 + 102)
				15º	ADCAM	242 pts	(63 + 79 + 100)
				16º	R-TRM	279 pts	(17 + 43 + 219)
				17º	SCSC	280 pts	(81 + 83 + 116)
				18º	CAMAD	300 pts	(89 + 96 + 115)
				19º	MSC.L	371 pts	(61 + 133 + 177)
				20º	ADCSAS	393 pts	(91 + 134 + 168)
				21º	APCTT	413 pts	(49 + 176 + 188)
				22º	VIP-RC	428 pts	(109 + 141 + 178)
				23º	GRCC	445 pts	(131 + 147 + 167)
				24º	ARCA-M	469 pts	(143 + 152 + 174)
				25º	CCDTHF	567 pts	(64 + 251 + 252)
				26º	CPCL	751 pts	(238 + 249 + 264)

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	3ª	2127	Catarina Matos	POR	2009	s18	GDE	0:12:49	0:12:49
2ª	51ª	1869	Kylah Mcintyre	POR	2010	s18	CEE-M	0:17:04	0:16:58
3ª	91ª	3697	Maria Inês Camacho	POR	2009	s18	AAM-M	0:24:14	0:24:02
Sub 23									
1ª	29ª	1508	Jeni Afonso	POR	2005	s23	CNSV	0:15:47	0:15:36
2ª	54ª	853	Vitória Góis	POR	2004	s23	AJS	0:17:16	0:17:12
Seniores									
1ª	4ª	2756	Luísa Marujo	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:13:07	0:13:03
2ª	5ª	1155	Isabel Rodrigues	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:13:18	0:13:16
3ª	6ª	3794	Carina Teles	POR	1992	Sénior	MCDON	0:13:25	0:13:18
4ª	8ª	394	Filipa Jesus	POR	2003	Sénior	AJS	0:13:31	0:13:26
5ª	10ª	77	Nilza Ornelas	POR	1991	Sénior	CAFH	0:13:57	0:13:49
6ª	11ª	3308	Diana C. Sousa	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:14:05	0:14:02
7ª	15ª	3381	Clara Sena	POR	2001	Sénior	ARCA-M	0:14:26	0:14:11
8ª	18ª	3151	Carolina Catanho	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:14:47	0:14:43
9ª	21ª	2274	Joana Meneses	POR	1996	Sénior	ADCSAS	0:15:02	0:14:53
10ª	35ª	1288	Marlene Gomez	POR	1990	Sénior	ADAM-M	0:16:31	0:16:19
11ª	37ª	1179	Mónica Camacho	POR	1993	Sénior	AJS	0:16:36	0:16:30
12ª	44ª	3615	Nádia Andrade	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:16:54	0:16:50
13ª	56ª	3655	Mariana C. Faria	POR	1992	Sénior	ADCSAS	0:17:28	0:17:18
14ª	57ª	230	Sara Morgado	POR	2000	Sénior	CCDTHF	0:17:37	0:17:12
15ª	59ª	3967	Joana Abreu	POR	1992	Sénior	CMOF	0:17:38	0:17:14
16ª	67ª	196	Joana Andrade	POR	1997	Sénior	ARCA-M	0:18:19	0:18:04
17ª	78ª	3742	Marina Silva	POR	1998	Sénior	CEE-M	0:19:29	0:19:12
18ª	81ª	3748	Michelle Ferreira	POR	1993	Sénior	CEE-M	0:20:15	0:19:59
19ª	89ª	3020	Mónica Ferreira	POR	2000	Sénior	ADAM-M	0:22:48	0:22:29
Veteranas 35									
1ª	1ª	958	Edna Rodrigues	POR	1987	V 35	GDE	0:12:15	0:12:14
2ª	2ª	856	Adília Fernandes	POR	1989	V 35	AJS	0:12:37	0:12:36
3ª	7ª	88	Catarina Dinis	POR	1987	V 35	CAFH	0:13:25	0:13:23
4ª	13ª	602	Dana Honzáková	CZE	1990	V 35	ADRAP	0:14:15	0:14:10
5ª	16ª	2642	Vanessa Furtado	POR	1989	V 35	ADRAP	0:14:36	0:14:29
6ª	60ª	3953	Petra M. Fernandes	POR	1986	V 35	AJS	0:17:41	0:17:17
7ª	61ª	2253	Carla Macedo	POR	1990	V 35	ADRAP	0:17:46	0:17:31
8ª	70ª	2025	Mara Franco	POR	1989	V 35	CDI-M	0:18:29	0:18:11
9ª	74ª	3956	Carina F. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:18:35	0:18:18
10ª	82ª	3339	Laura Silva	POR	1990	V 35	CDI-M	0:20:51	0:20:30
Veteranas 40									
1ª	9ª	61	Bárbara Correia	POR	1983	V 40	CAFH	0:13:54	0:13:50
2ª	17ª	323	Ekaterina Zubareva	POR	1982	V 40	ADRAP	0:14:38	0:14:29
3ª	24ª	36	Micaela Oliveira	POR	1982	V 40	MCDON	0:15:20	0:15:16
4ª	26ª	546	Susete Faria	POR	1983	V 40	CEE-M	0:15:31	0:15:23
5ª	30ª	120	Vanessa Serrão	POR	1983	V 40	ADAM-M	0:15:55	0:15:43
6ª	32ª	564	Lucy Andrade	POR	1985	V 40	CEE-M	0:16:17	0:16:11
7ª	34ª	24	Luzia Camacho	BRA	1981	V 40	IND-M	0:16:24	0:16:06
8ª	38ª	871	Miriam Ramos	POR	1981	V 40	ADRAP	0:16:41	0:16:32

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
9ª	45ª	2043	Débora Freitas	POR	1981	V 40	ARCA-M	0:16:55	0:16:37
10ª	50ª	252	Lénia Mateus	POR	1985	V 40	CDI-M	0:17:02	0:16:41
11ª	52ª	150	Blenda Corte	POR	1983	V 40	ADC	0:17:11	0:16:48
12ª	62ª	3804	Marlene Rodrigues	POR	1982	V 40	CDI-M	0:17:46	0:17:19
13ª	64ª	2907	Cátia Olim	POR	1983	V 40	MCDON	0:17:54	0:17:36
14ª	75ª	3957	Adriana Farias	POR	1985	V 40	CNF	0:18:37	0:18:20
15ª	77ª	197	Luciana Caires	POR	1985	V 40	ARCA-M	0:18:48	0:18:29
16ª	84ª	3572	Carla Cristóvão	POR	1982	V 40	ARCA-M	0:21:29	0:21:08

Veteranas 45

1ª	12ª	62	Sandra Goulart	POR	1979	V 45	MCDON	0:14:13	0:14:09
2ª	19ª	1035	Ana Gouveia	POR	1980	V 45	CAFH	0:14:54	0:14:46
3ª	20ª	2013	Ana Fagundes	POR	1979	V 45	ADRAP	0:15:02	0:14:53
4ª	23ª	3110	Sofia F. Silva	POR	1980	V 45	MCDON	0:15:18	0:15:15
5ª	25ª	786	Lisandra Tavares	POR	1978	V 45	APCTT	0:15:30	0:15:19
6ª	31ª	253	Rosa Rodrigues	POR	1976	V 45	CDI-M	0:15:57	0:15:43
7ª	33ª	514	Rute Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:16:18	0:16:04
8ª	36ª	615	Tânia Gaspar	POR	1976	V 45	CMOF	0:16:32	0:16:23
9ª	39ª	279	Carla Pombo	POR	1979	V 45	CDI-M	0:16:47	0:16:35
10ª	40ª	3551	Custódia Teles	POR	1980	V 45	MCDON	0:16:47	0:16:43
11ª	42ª	249	Rita Oliveira	POR	1980	V 45	CDI-M	0:16:51	0:16:36
12ª	46ª	321	Vânia Rodrigues	POR	1979	V 45	CNSV	0:16:57	0:16:47
13ª	49ª	258	Sandra Pontes	POR	1977	V 45	CDI-M	0:16:59	0:16:50
14ª	63ª	698	Graciela Chaves	POR	1976	V 45	MTT	0:17:50	0:17:29
15ª	68ª	85	Patrícia Franco	POR	1977	V 45	CAFH	0:18:20	0:18:02
16ª	69ª	3329	Florbela Mateus	POR	1977	V 45	CDI-M	0:18:27	0:18:00
17ª	71ª	700	Dora Câmara	POR	1978	V 45	MTT	0:18:30	0:18:09
18ª	79ª	540	Vanessa Caires	POR	1979	V 45	CEE-M	0:20:15	0:19:49
19ª	80ª	539	M. Sofia Santos	POR	1980	V 45	CEE-M	0:20:15	0:19:49
20ª	85ª	2459	Marlene Teixeira	POR	1979	V 45	CDI-M	0:21:40	0:21:27
21ª	88ª	2933	Sandra Cristóvão	POR	1976	V 45	ARCA-M	0:22:20	0:22:00
22ª	90ª	2540	Paulina Vieira	POR	1979	V 45	ADAM-M	0:22:48	0:22:23
23ª	92ª	549	Marlene Correia	POR	1979	V 45	AAM-M	0:24:14	0:24:02

Veteranas 50

1ª	14ª	428	Anna Afonso	POR	1975	V 50	IND-M	0:14:19	0:14:11
2ª	27ª	189	Patrícia Camacho	POR	1974	V 50	ADAM-M	0:15:33	0:15:21
3ª	43ª	918	Lina Dantas	POR	1972	V 50	ADRAP	0:16:53	0:16:35
4ª	55ª	636	Lucília Pestana	POR	1975	V 50	IND-M	0:17:23	0:17:05
5ª	58ª	231	Manuela Freitas	POR	1972	V 50	CCDTHF	0:17:38	0:17:14
6ª	65ª	426	Elsa Segura Sousa	POR	1971	V 50	GRCC	0:17:55	0:17:39
7ª	73ª	3824	Teresa Sena	POR	1975	V 50	ARCA-M	0:18:34	0:18:21
8ª	76ª	87	Lenka Mendonça	CZE	1972	V 50	CAFH	0:18:37	0:18:19
9ª	86ª	692	Iva Branco	POR	1971	V 50	MSC.L	0:21:50	0:21:50

Veteranas 55

1ª	22ª	1208	Jennifer Alves	POR	1970	V 55	AAM-M	0:15:06	0:15:01
2ª	47ª	3159	Diva Sousa	POR	1969	V 55	ADAM-M	0:16:58	0:16:46
3ª	48ª	210	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 55	CCDTHF	0:16:58	0:16:41
4ª	53ª	2805	Rosalina Freitas	POR	1967	V 55	CEE-M	0:17:14	0:17:07
5ª	66ª	3898	Maria Rodrigues	POR	1966	V 55	GRCC	0:18:13	0:17:56

FEMININOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/F	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
6ª	94ª	137	Ilda André	POR	1968	V 55	ARCA-M	0:25:48	0:25:26
Veteranas 60									
1ª	28ª	3152	Guida Campos	POR	1962	V 60	MCDON	0:15:35	0:15:31
2ª	41ª	936	Zita Jesus	POR	1963	V 60	ADRAP	0:16:50	0:16:32
3ª	72ª	3130	Teresa M. Sousa	POR	1961	V 60	CAFH	0:18:31	0:18:09
4ª	87ª	645	Dores França	POR	1965	V 60	IND-M	0:22:08	0:21:46
Veteranas 65									
1ª	83ª	227	Maria Silva	POR	1958	V 65	CCDTHF	0:21:02	0:20:47
Veteranas 75									
1ª	93ª	377	Maria Tavares	POR	1950	V 75	GDC-M	0:25:19	0:25:14

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
Sub 18									
1ª	2ª	1571	Matias Brites	POR	2010	s18	ADRAP	0:10:15	0:10:15
2ª	7ª	2981	Pedro Azevedo	POR	2009	s18	GDE	0:10:39	0:10:39
3ª	36ª	3118	Tiago Barreto	POR	2009	s18	GDE	0:12:02	0:12:02
4ª	242ª	3350	Francisco Jardim	POR	2009	s18	CDI-M	0:17:52	0:17:26
Sub 20									
1ª	16ª	1943	Óscar Góis	POR	2008	s20	AJS	0:11:17	0:11:17
Sub 23									
1ª	51ª	3941	J. Lourenço Mendonça	POR	2005	s23	ADRAP	0:12:29	0:12:24
2ª	146ª	438	Nuno Coelho	POR	2004	s23	GRCC	0:14:44	0:14:28
Seniores									
1ª	1ª	3	Eduardo Pestana	POR	2002	Sénior	AJS	0:10:08	0:10:08
2ª	4ª	858	Paulo Macedo	POR	1993	Sénior	AJS	0:10:24	0:10:24
3ª	5ª	2159	Francisco Luís	POR	1998	Sénior	CDI-M	0:10:27	0:10:27
4ª	6ª	2599	Hugo Costa	POR	1996	Sénior	CEE-M	0:10:35	0:10:34
5ª	9ª	2011	Onofre Figueira	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:10:42	0:10:42
6ª	11ª	37	Paulo Cassiano	POR	1997	Sénior	GDE	0:10:55	0:10:55
7ª	12ª	2597	Martim Melo	POR	1996	Sénior	ADRAP	0:10:56	0:10:55
8ª	14ª	1127	Francisco Belo	POR	2002	Sénior	ADRAP	0:11:08	0:11:08
9ª	23ª	1007	Manuel Nunes	POR	2001	Sénior	ADRAP	0:11:40	0:11:38
10ª	26ª	212	Sérgio E. Silva	POR	1991	Sénior	AAM-M	0:11:42	0:11:39
11ª	31ª	711	J. Nuno Pereira	POR	1993	Sénior	MTT	0:11:49	0:11:49
12ª	32ª	2940	André Olim	POR	1992	Sénior	ADAM-M	0:11:55	0:11:55
13ª	37ª	195	Gonçalo F. Sousa	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:12:05	0:12:04
14ª	43ª	725	Fabiano Abreu	POR	1998	Sénior	R-TRM	0:12:14	0:12:08
15ª	46ª	3157	José Mendes	POR	1991	Sénior	GDE	0:12:21	0:12:13
16ª	47ª	3142	João J. Delgado	POR	1993	Sénior	CDI-M	0:12:24	0:12:20
17ª	52ª	3415	Miguel França	POR	2001	Sénior	ADAM-M	0:12:30	0:12:26
18ª	59ª	3105	Tiago Correia	POR	1993	Sénior	ADRAP	0:12:39	0:12:35
19ª	61ª	3524	Wilson Barros	POR	1994	Sénior	AJS	0:12:41	0:12:40
20ª	66ª	3395	João Hugo Marques	POR	1992	Sénior	CEE-M	0:12:44	0:12:42
21ª	69ª	3402	Pedro Andrade	POR	2000	Sénior	CAFH	0:12:51	0:12:46
22ª	70ª	3614	Josef Santos	POR	1991	Sénior	CNSV	0:12:52	0:12:50
23ª	80ª	3920	Diogo Gouveia	POR	2000	Sénior	SCSC	0:13:09	0:12:58
24ª	81ª	3666	Eduardo Jardim	POR	2002	Sénior	CNF	0:13:10	0:13:05
25ª	82ª	3921	Pedro Correia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:13:11	0:12:59
26ª	83ª	397	Fábio Nunes	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:13:11	0:13:07
27ª	85ª	3816	Rafael J. Silva	POR	1991	Sénior	CEE-M	0:13:15	0:13:03
28ª	99ª	3367	João F. Quintal	POR	2001	Sénior	ADCAM	0:13:43	0:13:40
29ª	101ª	3948	Luís D. Faria	POR	1997	Sénior	CNF	0:13:44	0:13:38
30ª	111ª	2480	Duarte Oliveira	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:13:55	0:13:43
31ª	115ª	3569	Emanuel Gouveia	POR	1994	Sénior	SCSC	0:14:00	0:13:51
32ª	117ª	3976	Duarte Gomes	POR	1994	Sénior	IND-M	0:14:00	0:13:48
33ª	118ª	3873	Luís Gomes	POR	1998	Sénior	IND-M	0:14:00	0:13:47
34ª	121ª	3979	Aléxis Santos	POR	1995	Sénior	IND-M	0:14:03	0:13:41
35ª	126ª	3498	Duarte Gouveia	POR	1994	Sénior	ADAM-M	0:14:10	0:14:03
36ª	128ª	80	Tiago Fabiano Silva	POR	2000	Sénior	CAFH	0:14:12	0:14:06
37ª	130ª	3901	Gonçalo Freitas	POR	1995	Sénior	GRCC	0:14:14	0:13:57

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
38ª	131ª	975	André Pereira	POR	1991	Sénior	CDI-M	0:14:17	0:14:12
39ª	135ª	3548	Pedro Henriques	POR	1993	Sénior	CTMPS	0:14:32	0:14:24
40ª	137ª	3553	Pedro Quintal	POR	1994	Sénior	CTMPS	0:14:35	0:14:27
41ª	142ª	3907	Joel Andrade	POR	1995	Sénior	ARCA-M	0:14:40	0:14:22
42ª	143ª	3534	André F.Silva	POR	1996	Sénior	GDC-M	0:14:43	0:14:29
43ª	154ª	3916	José Camacho	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:14:50	0:14:37
44ª	162ª	3917	Cláudio Silva	POR	2000	Sénior	ADCAM	0:14:56	0:14:46
45ª	164ª	556	Francisco Camacho	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:14:59	0:14:35
46ª	165ª	2325	Diogo Velosa	POR	1990	Sénior	CNSV	0:15:00	0:14:36
47ª	171ª	3741	Diogo Ferreira	POR	1995	Sénior	CEE-M	0:15:09	0:14:53
48ª	190ª	3973	Afonso S. Santos	POR	2002	Sénior	GDC-M	0:15:42	0:15:32
49ª	191ª	3946	Filipe Castanha	POR	1995	Sénior	CNF	0:15:43	0:15:27
50ª	200ª	3812	André Santos	POR	1996	Sénior	ARCA-M	0:15:57	0:15:46
51ª	201ª	3801	Guilherme Faria	POR	2003	Sénior	AAM-M	0:15:57	0:15:40
52ª	205ª	3635	Luis Banganho	POR	1996	Sénior	CAFH	0:16:08	0:15:42
53ª	206ª	3450	Victor Andrade	POR	1996	Sénior	CAFH	0:16:08	0:15:43
54ª	217ª	2788	Sanchez Arias	POR	1992	Sénior	CDI-M	0:16:37	0:16:20
55ª	231ª	2569	Rodrigo Lima	POR	1994	Sénior	CDI-M	0:17:13	0:16:55
56ª	247ª	200	Paulo Andrade	POR	1999	Sénior	ARCA-M	0:18:33	0:18:18

Veteranos 35

1ª	3ª	241	Edwin Nunes	POR	1989	V 35	ADRAP	0:10:17	0:10:17
2ª	8ª	2404	Lino Teles	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:40	0:10:40
3ª	13ª	66	Élvio Silva	POR	1986	V 35	CAFH	0:10:56	0:10:56
4ª	18ª	79	Énio Silva	POR	1987	V 35	CAFH	0:11:34	0:11:32
5ª	20ª	3677	Énio Castro	POR	1989	V 35	CEE-M	0:11:37	0:11:37
6ª	29ª	3797	Fábio Santos	POR	1987	V 35	CEE-M	0:11:44	0:11:44
7ª	34ª	2892	Alexandre Abreu	POR	1990	V 35	ADRAP	0:12:00	0:11:57
8ª	35ª	919	Tiago F. Silva	POR	1986	V 35	ADRAP	0:12:02	0:12:02
9ª	40ª	935	Eduardo Macedo	POR	1987	V 35	ADRAP	0:12:09	0:12:06
10ª	45ª	3471	Alcino Abreu	POR	1989	V 35	CCDCMF	0:12:18	0:12:17
11ª	53ª	2690	Luis Gomes	POR	1987	V 35	CMOF	0:12:30	0:12:24
12ª	54ª	949	Humberto Pires	POR	1989	V 35	GDE	0:12:31	0:12:29
13ª	73ª	64	Ludgero Freitas	POR	1986	V 35	CAFH	0:12:55	0:12:51
14ª	75ª	3985	Mário André Pereira	POR	1990	V 35	CMOF	0:13:04	0:12:59
15ª	90ª	1198	Diogo Ângelo Sousa	POR	1988	V 35	ADCSAS	0:13:24	0:13:21
16ª	92ª	2193	João Castro	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:28	0:13:14
17ª	93ª	906	Décio Carreira	POR	1986	V 35	ADRAP	0:13:29	0:13:25
18ª	96ª	960	Pedro Silva	POR	1987	V 35	ADRAP	0:13:34	0:13:27
19ª	100ª	3818	Luis Vieira	POR	1989	V 35	ADAM-M	0:13:43	0:13:37
20ª	113ª	255	Fábio S. Rodrigues	POR	1986	V 35	CDI-M	0:13:57	0:13:48
21ª	116ª	3369	André Silva	POR	1989	V 35	CAFH	0:14:00	0:13:56
22ª	158ª	3665	Marco G. Rodrigues	POR	1989	V 35	CNF	0:14:55	0:14:30
23ª	161ª	3880	João Gomes	POR	1987	V 35	IND-M	0:14:56	0:14:34
24ª	167ª	3840	Bruno D. Rodrigues	POR	1989	V 35	ADCSAS	0:15:04	0:14:54
25ª	168ª	2022	Jorge Magalhães	POR	1987	V 35	CDI-M	0:15:06	0:14:54
26ª	172ª	3424	Roberto Baptista	POR	1987	V 35	AAM-M	0:15:09	0:14:55
27ª	174ª	3627	Guilherme B. Silva	POR	1990	V 35	AJS	0:15:16	0:14:54
28ª	179ª	2793	Fábio P. Sousa	POR	1986	V 35	ADAM-M	0:15:24	0:15:12
29ª	186ª	859	Rafael C. Gouveia	POR	1990	V 35	AJS	0:15:40	0:15:17
30ª	194ª	2548	Nuno Miguel Silva	POR	1989	V 35	CEE-M	0:15:46	0:15:27

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
31ª	209ª	3454	Gonçalo Nuno Silva	POR	1989	V 35	CDI-M	0:16:12	0:15:55
32ª	216ª	3972	Nuno Jorge	POR	1987	V 35	GDC-M	0:16:34	0:16:21
33ª	220ª	256	João L. Camacho	POR	1986	V 35	CDI-M	0:16:49	0:16:28
34ª	224ª	3583	Tiago J. Câmara	POR	1987	V 35	IND-M	0:17:02	0:16:40
35ª	225ª	707	Cláudio Abreu	POR	1989	V 35	CEE-M	0:17:06	0:17:00
36ª	235ª	125	Vítor Vieira	POR	1987	V 35	GDC-M	0:17:32	0:17:20

Veteranos 40

1ª	15ª	598	R. Nuno Gomes	POR	1982	V 40	ADRAP	0:11:16	0:11:15
2ª	22ª	3488	Hugo Pita	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:11:39	0:11:38
3ª	27ª	78	Alexandre Veríssimo	POR	1984	V 40	CAFH	0:11:43	0:11:41
4ª	28ª	922	Sílvio Cró	POR	1984	V 40	ADRAP	0:11:43	0:11:39
5ª	42ª	1284	Amílcar Fernandes	POR	1985	V 40	CMOF	0:12:12	0:12:04
6ª	44ª	3663	Ricardo Rodrigues	POR	1985	V 40	CNF	0:12:14	0:12:13
7ª	49ª	805	Carlos Perestrelo	POR	1983	V 40	APCTT	0:12:26	0:12:25
8ª	50ª	468	Fábio Vieira	POR	1985	V 40	CDCPM	0:12:29	0:12:27
9ª	55ª	865	Rubim Gonçalves	POR	1981	V 40	AJS	0:12:33	0:12:27
10ª	65ª	2944	Augusto Vieira	POR	1982	V 40	CCDCMF	0:12:44	0:12:41
11ª	79ª	3335	Milton Aguiar	POR	1982	V 40	ADAM-M	0:13:09	0:13:04
12ª	84ª	3782	José Fábio Abreu	POR	1984	V 40	AAM-M	0:13:14	0:13:12
13ª	86ª	3052	Maurício Santos	POR	1981	V 40	MCDON	0:13:15	0:13:13
14ª	95ª	3581	Juvenal Dantas	POR	1981	V 40	CAMAD	0:13:34	0:13:24
15ª	105ª	1206	Pedro Marote	POR	1985	V 40	CNSV	0:13:48	0:13:41
16ª	106ª	3154	Gil Delgado	POR	1984	V 40	CCDCMF	0:13:49	0:13:27
17ª	129ª	910	Décio Gaspar	POR	1984	V 40	ADRAP	0:14:13	0:14:08
18ª	132ª	689	Rúben F. Sousa	POR	1982	V 40	MSC.L	0:14:20	0:14:10
19ª	136ª	516	António R. Gonçalves	POR	1985	V 40	ADRAP	0:14:34	0:14:28
20ª	141ª	326	André Luís	POR	1982	V 40	CNSV	0:14:40	0:14:29
21ª	149ª	1275	Alberto Aguiar	POR	1982	V 40	GDC-M	0:14:46	0:14:32
22ª	153ª	2869	Paulo da Silva	POR	1980	V 40	CDI-M	0:14:50	0:14:33
23ª	160ª	3823	Hugo Romano	POR	1981	V 40	IND-M	0:14:55	0:14:35
24ª	163ª	3947	Eduardo Azevedo	POR	1984	V 40	CNF	0:14:57	0:14:41
25ª	178ª	129	Marco Brasil	POR	1980	V 40	ADRAP	0:15:22	0:15:09
26ª	185ª	2206	Vítor Camacho	POR	1983	V 40	CDI-M	0:15:34	0:15:16
27ª	187ª	273	Paulo A. Encarnação	POR	1985	V 40	CDI-M	0:15:40	0:15:21
28ª	208ª	921	Miguel Bettencourt	POR	1981	V 40	ADRAP	0:16:11	0:15:52
29ª	223ª	198	Nuno G. Castro	POR	1984	V 40	ADAM-M	0:17:01	0:16:37
30ª	227ª	3656	Fábio Félix	POR	1984	V 40	ADCSAS	0:17:08	0:16:58
31ª	257ª	2542	Fábio Belim	POR	1984	V 40	CDI-M	0:20:18	0:19:58

Veteranos 45

1ª	17ª	726	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 45	R-TRM	0:11:25	0:11:23
2ª	21ª	2573	Sérgio Camacho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:11:39	0:11:37
3ª	24ª	378	Livramento Santos	POR	1979	V 45	GDC-M	0:11:41	0:11:37
4ª	25ª	950	Lourenço Barcelos	POR	1977	V 45	ADRAP	0:11:42	0:11:40
5ª	30ª	550	Paulo Aguiar	POR	1977	V 45	CNSV	0:11:45	0:11:45
6ª	33ª	286	Daniel Costa	POR	1977	V 45	CKC	0:12:00	0:11:58
7ª	38ª	272	Manuel Jesus	POR	1978	V 45	CDI-M	0:12:06	0:12:05
8ª	39ª	70	Raul Goulart	POR	1976	V 45	MCDON	0:12:09	0:12:07
9ª	58ª	309	Roberto S. Nóbrega	POR	1979	V 45	CNSV	0:12:37	0:12:35
10ª	64ª	925	Jimmy Coelho	POR	1979	V 45	ADRAP	0:12:43	0:12:36

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
11ª	72ª	71	Miguel Passos	POR	1975	V 45	CAFH	0:12:55	0:12:52
12ª	89ª	69	Nuno Silva	POR	1976	V 45	CAFH	0:13:20	0:13:12
13ª	97ª	254	Hélder Gouveia	POR	1977	V 45	CDI-M	0:13:34	0:13:16
14ª	102ª	2124	José N. Rodrigues	POR	1979	V 45	ADCAM	0:13:45	0:13:32
15ª	103ª	168	Miguel V. Gouveia	POR	1979	V 45	ADCAM	0:13:46	0:13:37
16ª	104ª	744	Duarte D. Nunes	POR	1978	V 45	CNSV	0:13:47	0:13:40
17ª	109ª	973	Luís Vieira	POR	1978	V 45	CMOF	0:13:51	0:13:41
18ª	112ª	851	Davide Fernandes	POR	1978	V 45	AJS	0:13:57	0:13:46
19ª	114ª	912	Nuno Lourenço	POR	1978	V 45	CAMAD	0:13:59	0:13:36
20ª	119ª	124	Honório Rodrigues	POR	1980	V 45	ADRAP	0:14:01	0:13:48
21ª	123ª	379	Tony Serrão	POR	1980	V 45	GDC-M	0:14:07	0:14:00
22ª	124ª	3584	João H. Ferreira	POR	1979	V 45	CAMAD	0:14:07	0:13:56
23ª	125ª	3825	Pedro Fino	POR	1979	V 45	MCDON	0:14:09	0:14:06
24ª	127ª	518	António M. Santos	POR	1978	V 45	IND-M	0:14:11	0:14:00
25ª	145ª	3135	Guilherme Gomes	POR	1979	V 45	CNSV	0:14:43	0:14:23
26ª	147ª	399	Rui Neves	POR	1976	V 45	GDC-M	0:14:45	0:14:39
27ª	155ª	2600	Duarte Morna	POR	1980	V 45	CAMAD	0:14:51	0:14:45
28ª	157ª	678	Juan Gonçalves	POR	1978	V 45	MCDON	0:14:54	0:14:38
29ª	175ª	2218	Valter Rodrigues	POR	1979	V 45	APCTT	0:15:17	0:15:10
30ª	199ª	616	Cláudio Jesus	POR	1977	V 45	CMOF	0:15:57	0:15:47
31ª	203ª	2570	Carlos M. Sousa	POR	1979	V 45	GRCC	0:16:06	0:15:44
32ª	204ª	2095	Teodoro Nunes	POR	1979	V 45	GRCC	0:16:06	0:15:44
33ª	213ª	610	Marco Vieira	POR	1978	V 45	CEE-M	0:16:24	0:16:05
34ª	221ª	2953	Miguel A. Lopes	POR	1976	V 45	CDI-M	0:16:50	0:16:28
35ª	222ª	3669	Mário Carvalho	POR	1980	V 45	CDI-M	0:16:54	0:16:27
36ª	228ª	3143	Humberto Nóbrega	POR	1977	V 45	CDES	0:17:08	0:16:43
37ª	245ª	3708	Virgílio Fernandes	POR	1977	V 45	ARCA-M	0:18:25	0:18:05
38ª	252ª	228	Filipe Rodrigues	POR	1979	V 45	CCDTHF	0:19:10	0:18:55
39ª	255ª	289	Mauro Câmara	POR	1978	V 45	CEE-M	0:20:16	0:20:00
40ª	256ª	541	Marco Caires	POR	1977	V 45	CEE-M	0:20:17	0:19:56

Veteranos 50

1ª	41ª	2791	João Alves	POR	1971	V 50	IND-M	0:12:11	0:12:03
2ª	48ª	520	Alcídio Ferro	POR	1975	V 50	ADAM-M	0:12:26	0:12:26
3ª	57ª	367	Marco Teixeira	POR	1974	V 50	GDC-M	0:12:37	0:12:33
4ª	62ª	174	João I. Nóbrega	POR	1970	V 50	ADCAM	0:12:43	0:12:39
5ª	67ª	395	Paulo Fernandes	POR	1975	V 50	GDC-M	0:12:48	0:12:45
6ª	71ª	543	João G. Faria	POR	1975	V 50	CEE-M	0:12:54	0:12:47
7ª	74ª	3370	Francisco Costa	POR	1973	V 50	CAFH	0:12:56	0:12:53
8ª	76ª	900	José Câmara	POR	1974	V 50	ADRAP	0:13:05	0:13:02
9ª	87ª	3594	Richard Nascimento	POR	1974	V 50	ADRAP	0:13:19	0:13:15
10ª	94ª	3893	J. P. Sousa	POR	1974	V 50	GDC-M	0:13:29	0:13:24
11ª	98ª	3051	Filipe Faria	POR	1973	V 50	MCDON	0:13:37	0:13:34
12ª	120ª	86	António Mendonça	POR	1973	V 50	CAFH	0:14:01	0:13:56
13ª	133ª	746	Nelson Neves	POR	1975	V 50	ADCSAS	0:14:24	0:14:14
14ª	144ª	3791	José Rodrigues	POR	1973	V 50	AAM-M	0:14:43	0:14:29
15ª	150ª	2406	Cláudio P. Abreu	POR	1972	V 50	AJS	0:14:47	0:14:35
16ª	159ª	586	João P. Nunes	POR	1974	V 50	CFA-M	0:14:55	0:14:47
17ª	166ª	427	João José Sousa	POR	1972	V 50	GRCC	0:15:01	0:14:49
18ª	169ª	542	Pedro Costa	POR	1975	V 50	CEE-M	0:15:08	0:15:01
19ª	170ª	1066	Emanuel Fernandes	POR	1973	V 50	AAM-M	0:15:09	0:14:53

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
20ª	180ª	402	Luís de Abreu	POR	1971	V 50	GDC-M	0:15:26	0:15:12
21ª	181ª	381	Emanuel Rodrigues	POR	1974	V 50	GDC-M	0:15:27	0:15:19
22ª	184ª	365	Nelson Fernandes	POR	1972	V 50	CNSV	0:15:32	0:15:09
23ª	189ª	923	Mauro Gomes	POR	1972	V 50	ADRAP	0:15:42	0:15:35
24ª	196ª	2019	Jacinto Silva	POR	1975	V 50	CDI-M	0:15:52	0:15:32
25ª	197ª	3315	Gilberto Candelária	POR	1971	V 50	CCDCMF	0:15:53	0:15:42
26ª	212ª	2731	Paulo Araújo	POR	1972	V 50	CDES	0:16:23	0:15:59
27ª	214ª	233	Orlando Ascensão	POR	1973	V 50	ARCA-M	0:16:25	0:16:17
28ª	229ª	917	Francisco Dantas	POR	1973	V 50	ADRAP	0:17:09	0:16:43
29ª	232ª	392	Aurélio Góis	POR	1975	V 50	GDC-M	0:17:16	0:17:12
30ª	233ª	1065	Albino Olim	POR	1974	V 50	AAM-M	0:17:24	0:16:58
31ª	234ª	439	Duarte Coelho	POR	1972	V 50	GRCC	0:17:29	0:17:08
32ª	236ª	510	Fernando Faria	POR	1974	V 50	LCM-M	0:17:36	0:17:12
33ª	243ª	2276	Duarte de Freitas	POR	1975	V 50	AAM-M	0:17:53	0:17:35
34ª	253ª	341	Abel França	POR	1971	V 50	CPPM	0:19:19	0:18:56
35ª	258ª	703	J. João Fernandes	POR	1975	V 50	CCDCMF	0:20:49	0:20:49

Veteranos 55

1ª	10ª	727	Amândio Correia	POR	1969	V 55	ADRAP	0:10:52	0:10:52
2ª	19ª	3343	Carlos Nóbrega	POR	1970	V 55	MCDON	0:11:36	0:11:36
3ª	63ª	237	António Gonçalves	POR	1969	V 55	CCDTHF	0:12:43	0:12:42
4ª	68ª	364	Duarte Bettencourt	POR	1969	V 55	AAM-M	0:12:49	0:12:46
5ª	77ª	947	Paulo M. Gonçalves	POR	1967	V 55	ADRAP	0:13:07	0:13:03
6ª	88ª	446	Gabriel Conceição	POR	1970	V 55	CAMAD	0:13:19	0:13:13
7ª	107ª	604	Paulo Milheiro	POR	1969	V 55	CCDCMF	0:13:50	0:13:45
8ª	110ª	675	Marcelo Vieira	POR	1969	V 55	MCDON	0:13:53	0:13:50
9ª	122ª	63	Duarte Andrade	POR	1970	V 55	CAFH	0:14:06	0:14:00
10ª	138ª	219	Miquelino Camacho	POR	1970	V 55	CCDCMF	0:14:36	0:14:29
11ª	139ª	2834	José A. Ferreira	POR	1968	V 55	CDI-M	0:14:36	0:14:27
12ª	140ª	3975	Eugénio Pinto	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:14:37	0:14:30
13ª	151ª	1378	Carlos Moço	POR	1970	V 55	ARCA-M	0:14:47	0:14:43
14ª	177ª	17	Nélio Faria	POR	1968	V 55	VIP-RC	0:15:22	0:15:18
15ª	182ª	1243	Carlos Manuel Reis	POR	1965	V 55	IND-M	0:15:30	0:15:18
16ª	183ª	3405	Rui Pereira	POR	1966	V 55	CCDCMF	0:15:31	0:15:20
17ª	188ª	834	Jaime A. Silva	POR	1966	V 55	APCTT	0:15:41	0:15:18
18ª	192ª	115	Jorge Martins	POR	1967	V 55	CDI-M	0:15:44	0:15:26
19ª	195ª	3468	Eduardo Raposo	POR	1966	V 55	ADAM-M	0:15:50	0:15:35
20ª	202ª	3692	Nuno Branco	POR	1970	V 55	CNF	0:16:05	0:15:49
21ª	207ª	3399	Paulo A. Araújo	POR	1966	V 55	CDI-M	0:16:10	0:15:44
22ª	211ª	3955	Carlos Nogueira	POR	1969	V 55	LCM-M	0:16:23	0:16:17
23ª	218ª	594	Miguel Dias	POR	1966	V 55	GRCC	0:16:44	0:16:23
24ª	237ª	2564	Luís Sousa	POR	1969	V 55	CDI-M	0:17:36	0:17:16
25ª	241ª	568	Paulo Sousa	POR	1969	V 55	CEE-M	0:17:50	0:17:32
26ª	246ª	138	Eusébio André	POR	1966	V 55	ARCA-M	0:18:33	0:18:09
27ª	250ª	641	Carlos Maligno	POR	1970	V 55	CDI-M	0:18:59	0:18:39
28ª	251ª	245	Eusébio Gomes	POR	1966	V 55	CCDTHF	0:19:09	0:18:45

Veteranos 60

1ª	56ª	2652	João G. Costa	POR	1962	V 60	ADAM-M	0:12:35	0:12:33
2ª	60ª	12	Jorge Policarpo	POR	1965	V 60	MSC.L	0:12:39	0:12:38
3ª	78ª	169	Alberto Drumond	POR	1963	V 60	ADCAM	0:13:08	0:13:06

MASCULINOS - resultados por Escalão

Classif.	Geral/M	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Tempo Oficial	Tempo Real
4ª	91ª	372	Joaquim Fernandes	POR	1961	V 60	GDC-M	0:13:24	0:13:20
5ª	108ª	16	Gabriel de Freitas	POR	1964	V 60	VIP-RC	0:13:51	0:13:49
6ª	134ª	682	Paulo Nuno Gomes	POR	1963	V 60	CDI-M	0:14:26	0:14:19
7ª	152ª	607	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	V 60	CMOF	0:14:49	0:14:33
8ª	173ª	33	Orlando Cardoso	POR	1961	V 60	ARCA-M	0:15:11	0:15:03
9ª	176ª	690	Gerardo Silva	POR	1962	V 60	MSC.L	0:15:18	0:15:04
10ª	198ª	55	Gilberto Pinto	POR	1961	V 60	MSC.L	0:15:57	0:15:47
11ª	219ª	723	José Freitas	POR	1965	V 60	R-TRM	0:16:48	0:16:29
12ª	230ª	248	José M. Santos	POR	1961	V 60	CDI-M	0:17:12	0:16:57
13ª	238ª	334	José Olim	POR	1961	V 60	CPCL	0:17:37	0:17:18
14ª	240ª	691	André Macieira	POR	1963	V 60	MSC.L	0:17:39	0:17:25
15ª	249ª	336	Francisco JHenriques	POR	1963	V 60	CPCL	0:18:51	0:18:24

Veteranos 65

1ª	148ª	23	Eleutério Luís	POR	1960	V 65	AAM-M	0:14:46	0:14:42
2ª	156ª	681	Rogério Nunes	POR	1959	V 65	MCDON	0:14:52	0:14:47
3ª	193ª	207	José Carlos Silva	POR	1957	V 65	ARCA-M	0:15:46	0:15:40
4ª	226ª	184	Luís Meneses	POR	1960	V 65	ADCSAS	0:17:08	0:16:55
5ª	239ª	686	Jacinto Santos	POR	1956	V 65	MSC.L	0:17:38	0:17:23
6ª	254ª	2922	Francisco J Correia	POR	1958	V 65	CCDCMF	0:19:38	0:19:15
7ª	260ª	226	José Sérgio Silva	POR	1956	V 65	CCDTHF	0:21:02	0:20:46
8ª	262ª	679	João Luís Fernandes	POR	1957	V 65	IND-M	0:21:28	0:21:08

Veteranos 70

1ª	210ª	907	António Lima	POR	1953	V 70	ADRAP	0:16:19	0:16:14
2ª	215ª	2119	José M. Miranda	POR	1954	V 70	ADCAM	0:16:29	0:16:19
3ª	244ª	595	José António Spínola	POR	1954	V 70	GRCC	0:17:55	0:17:41
4ª	248ª	635	João C. Afonso	POR	1950	V 70	ADAM-M	0:18:43	0:18:19

Veteranos 75

1ª	259ª	123	Germano Gouveia	POR	1950	V 75	ACDSJ	0:20:49	0:20:23
2ª	261ª	2118	José Barros	POR	1947	V 75	CDI-M	0:21:20	0:21:06
3ª	263ª	642	António Ferreira	POR	1949	V 75	IND-M	0:23:13	0:23:04

Veteranos 80

1ª	264ª	333	Tiago Brito	POR	1945	V 80	CPCL	0:23:50	0:23:44
----	------	-----	-------------	-----	------	------	------	---------	---------

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Clube			F	M	Total
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	Madeira	12	31	43
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Madeira	8	29	37
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira	Madeira	11	15	26
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	Madeira	7	15	22
ADAM-M	Associação Desportiva Atlético da Madeira	Madeira	6	13	19
ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	Madeira	8	9	17
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	Madeira	1	16	17
IND-M	Individual - Madeira	Madeira	4	11	15
MCDON	McDonald's	Madeira	7	8	15
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Madeira	5	9	14
AAM-M	Associação Alegria Madeira Card.	Madeira	3	10	13
CNSV	Clube Naval de São Vicente	Madeira	2	9	11
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	Madeira	2	8	10
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	Madeira		9	9
CNF	Clube Naval do Funchal	Madeira	2	7	9
ADCSAS	Associação Desportiva e Cultural de Santo António da Serra	Madeira	3	5	8
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	Madeira	4	4	8
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	Madeira	2	6	8
ADCAM	Associação Desportiva da Camacha	Madeira		7	7
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	Madeira	2	5	7
MSC.L	MSC Seguros, Lda.	Madeira	1	6	7
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	Madeira		5	5
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	Madeira	1	3	4
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos	Madeira		3	3
MTT	Madeira Trail Team	Madeira	2	1	3
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.	Madeira		3	3
SCSC	Sporting Club Santacruzense	Madeira		3	3
VIP-RC	Vip RC	Madeira		3	3
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	Madeira		2	2
CTMPS	Clube de Ténis de Mesa da Ponta do Sol	Madeira		2	2
LCM-M	Ludens Clube de Machico	Madeira		2	2
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	Madeira		1	1
ADC	Associação Desportiva Amigos do Costume	Madeira	1		1
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	Madeira		1	1
CFA-M	Clube Futebol Andorinha	Madeira		1	1
CKC	Clube Karate Caniço	Madeira		1	1
CPPM	Casa do Povo de Porto Moniz	Madeira		1	1

PARTICIPAÇÃO

Participantes por Nacionalidade

	F	M	Total
BRA	1		1
CZE	2		2
POR	91	264	355

Participantes por Escalão Etário

	F	M	Total
Total	94	264	358
S18	3	4	7
S20		1	1
S23	2	2	4
Sénior	19	56	75
V 35	10	36	46
V 40	16	31	47
V 45	23	40	63
V 50	9	35	44
V 55	6	28	34
V 60	4	15	19
V 65	1	8	9
V 70		4	4
V 75	1	3	4
V 80		1	1

Legenda

DNF	não concluiu / did not finish
DQ	desclassificado / disqualified
DNS	não iniciou / did not start