

Camp. Regionais de 10.000m

Distribuição por Séries

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
87	Lenka Mendonça	CAFH	F	V 50	Série 1 (Fem+Masc) - 14h00
3130	Teresa M. Sousa	CAFH	F	V 60	
227	Maria Silva	CCDTHF	F	V 65	
2294	Helena Nóbrega	CDI-M	F	V 35	
2025	Mara Franco	CDI-M	F	V 35	
3309	Marsília Abreu	CEE-M	F	V 55	
2638	Milene Sousa	CEE-M	F	Sénior	
3750	Delta Azevedo	GDC-M	F	V 45	
377	Maria Tavares	GDC-M	F	V 75	
636	Lucília Pestana	IND-M	F	V 50	
23	Eleutério Luís	AAM-M	M	V 65	
3468	Eduardo Raposo	ADAM-M	M	V 55	
2119	José M. Miranda	ADCAM	M	V 70	
48	João Ornelas	ADRAP	M	V 65	
3552	João S. Azevedo	ARCA-M	M	V 70	
3906	Tiago Castro	ARCA-M	M	Sénior	
3450	Victor Andrade	CAFH	M	Sénior	
3642	André C. Ferreira	CCDCMF	M	Sénior	
703	J. João Fernandes	CCDCMF	M	V 50	
226	José Sérgio Silva	CCDTHF	M	V 65	
1227	Luís Aguiar	CDI-M	M	V 45	
2901	Cristóvão Sousa	CEE-M	M	Sénior	
568	Paulo Sousa	CEE-M	M	V 55	
1118	Renato Nóbrega	CEE-M	M	V 45	
341	Abel França	CPPM	M	V 55	
342	Roberto Sousa	CPPM	M	V 50	
3567	Teodoto Silva	CSM	M	V 60	
2746	Alberto Camacho	GDC-M	M	V 50	
370	Horácio Rodrigues	GDC-M	M	V 60	
656	Luciano Jardim	GDC-M	M	V 65	
399	Rui Neves	GDC-M	M	V 45	
596	Rui Dias	GRCC	M	V 65	
2948	João da Conceição	IND-M	M	V 70	
1022	Rúben Freitas	IND-M	M	V 35	
3215	Daniel ??	IND-NF	M	Sénior	
3795	Francisco Viegas	MCDON	M	V 65	

Camp. Regionais de 10.000m

Distribuição por Séries

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
364	Duarte Bettencourt	AAM-M	M	V 55	Série 2 (Masc) - 15h10
1066	Emanuel Fernandes	AAM-M	M	V 50	
195	Gonçalo F. Sousa	ADAM-M	M	Sénior	
3818	Luis Vieira	ADAM-M	M	V 35	
169	Alberto Drumond	ADCAM	M	V 60	
4047	Eduardo F. Freitas	ADCAM	M	Sénior	
3367	João F. Quintal	ADCAM	M	Sénior	
2892	Alexandre Abreu	ADRAP	M	V 35	
4007	Jorge Cipriano	ADRAP	M	V 65	
3105	Tiago Correia	ADRAP	M	Sénior	
2519	Décio Abreu	AJS	M	V 40	
866	Duarte N. Abreu	AJS	M	V 50	
1800	Duarte Nascimento	AJS	M	V 40	
2704	Raúl Mendes	ARCA-M	M	V 60	
86	António Mendonça	CAFH	M	V 50	
65	Avelino Freitas	CAFH	M	V 50	
63	Duarte Andrade	CAFH	M	V 55	
72	Emídio Rodrigues	CAFH	M	V 60	
71	Miguel Passos	CAFH	M	V 50	
2944	Augusto Vieira	CCDCMF	M	V 40	
767	João Manuel Sousa	CDES	M	V 60	
975	André Pereira	CDI-M	M	Sénior	
254	Hélder Gouveia	CDI-M	M	V 45	
3142	João J. Delgado	CDI-M	M	Sénior	
567	Agostinho Costa	CEE-M	M	V 45	
542	Pedro Costa	CEE-M	M	V 50	
3467	João P. Nóbrega	CMOF	M	V 40	
744	Duarte D. Nunes	CNSV	M	V 45	
1206	Pedro Marote	CNSV	M	V 40	
3940	Filipe Passos	CSM	M	V 40	
508	Miguel A. Ferreira	CSM	M	V 60	
943	Rúben Teixeira	CSM	M	V 45	
3893	J. P. Sousa	GDC-M	M	V 50	
372	Joaquim Fernandes	GDC-M	M	V 60	
655	Luciano A. Jardim	GDC-M	M	V 35	
4163	Matias Camacho	GDC-M	M	s23	
1159	Ricardo Manuel	GDC-M	M	V 55	
2778	Acácio Quadrado	IND-M	M	V 50	
3213	Joeri Troost	IND-NF	M	V 35	
3052	Maurício Santos	MCDON	M	V 40	

Camp. Regionais de 10.000m

Distribuição por Séries

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
651	Lina Jardim	ADAM-M	F	V 45	Série 3 (Fem) - 16h30
232	Lisandra Caires	ADAM-M	F	V 35	
189	Patrícia Camacho	ADAM-M	F	V 50	
4018	Beatriz Ferreira	ADCAM	F	Sénior	
602	Dana Honzáková	ADRAP	F	V 35	
323	Ekaterina Zubareva	ADRAP	F	V 40	
2642	Vanessa Furtado	ADRAP	F	V 35	
857	Andreia Freitas	AJS	F	V 40	
394	Filipa Jesus	AJS	F	Sénior	
4	Joana Soares	AJS	F	Sénior	
1035	Ana Gouveia	CAFH	F	V 45	
61	Bárbara Correia	CAFH	F	V 40	
88	Catarina Dinis	CAFH	F	V 35	
82	Graciela Olival	CAFH	F	V 40	
77	Nilza Ornelas	CAFH	F	Sénior	
253	Rosa Rodrigues	CDI-M	F	V 45	
328	Ana Luísa Roda	CEE-M	F	Sénior	
3308	Diana C. Sousa	CEE-M	F	Sénior	
2096	Laureen Teixeira	CEE-M	F	Sénior	
2752	Maura Ferreira	CEE-M	F	Sénior	
54	Alice Sousa	GDE	F	V 45	
98	Cátia Sousa	GDE	F	Sénior	
958	Edna Rodrigues	GDE	F	V 35	
3694	Jéssica Gouveia	GDE	F	V 35	
1655	Solange Nunes	GDE	F	s23	
3794	Carina Teles	MCDON	F	Sénior	

Camp. Regionais de 10.000m

Distribuição por Séries

Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Série
212	Sérgio E. Silva	AAM-M	M	Sénior	Série 4 (Masc) - 17h30
3379	Alexandre Monteiro	ADRAP	M	V 55	
727	Amândio Correia	ADRAP	M	V 55	
241	Edwin Nunes	ADRAP	M	V 35	
889	Hélvio Nascimento	ADRAP	M	Sénior	
950	Lourenço Barcelos	ADRAP	M	V 45	
575	Bruno Silva	AJS	M	V 35	
858	Paulo Macedo	AJS	M	Sénior	
1177	Pedro Sousa	AJS	M	Sénior	
66	Élvio Silva	CAFH	M	V 35	
79	Énio Silva	CAFH	M	V 35	
2404	Lino Teles	CAFH	M	V 35	
912	Nuno Lourenço	CAMAD	M	V 45	
3471	Alcino Abreu	CCDCMF	M	V 35	
2159	Francisco Luís	CDI-M	M	Sénior	
2573	Sérgio Camacho	CDI-M	M	V 45	
2599	Hugo Costa	CEE-M	M	Sénior	
862	Leandro Soares	CEE-M	M	Sénior	
2265	Vítor Faria	CEE-M	M	s23	
3398	Diogo Freitas	CSM	M	Sénior	
1836	Gonçalo Mendonça	CSM	M	s23	
1403	Davide Teixeira	GDE	M	Sénior	
2478	Edgar Aguiar	GDE	M	Sénior	
2966	Fernando Saldanha	GDE	M	V 35	
37	Paulo Cassiano	GDE	M	Sénior	
2791	João Alves	IND-M	M	V 55	
3136	Ricardo Gouveia	IND-M	M	V 40	
1009	Pedro Prioste	LCM-M	M	Sénior	
2288	Fábio Conceição	MCDON	M	V 35	
726	Sérgio A. Jesus	R-TRM	M	V 45	
2794	Vitor H. Silva	VIP-RC	M	Sénior	