

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Curral das Freiras	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Canico	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
-----	------	------------	-------	---------------	--------------	-------------	----------	--------------	--------------------	-------------	----------	--------------	---------	-----------	--------------	-----------------	------------	--------------------	------------	--------------	---------	------------	-----	----------	------------------	--------	-------------	----------------	---------------	---------------------	-------------	-----------	------------------	--------------	-------------	-----------------	----------	-----------	-----	--------------	-----------------------

Sub-20

1º	Leonor Rodrigues	sub-20	GDE	100,0																																				1	100,0 p
----	-------------------------	--------	-----	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	----------------

Sub-23

1º	Vitória Góis	sub-23	AJS	71,4	71,1	76,1	69,6																																		4	288,2 p		
2º	Matilde Abreu	sub-23	AJS	79,9		81,4	76,5																																			3	237,8 p	
3º	Solange Nunes	sub-23	GDE				99,4	100,0																																			2	199,4 p
4º	Jeni Afonso	sub-23	CNSV		78,4	82,2																																					2	160,6 p
5º	Matilde Betencourt	sub-23	ARCA-M	56,2		60,5																																				2	116,7 p	
6º	Ana Vieira	sub-23	CSM				80,3																																			1	80,3 p	
7º	Ana Correia	sub-23	GDC-M	65,9																																						1	65,9 p	

Veteranas - 35

1º	Adília Fernandes	V 35	AJS	88,5	99,0	97,1	100,0	91,7	90,6																																			6	566,9 p			
2º	Catarina Dinis	V 35	CAFH	84,8	92,0	91,4	94,1		84,2																																				5	446,5 p		
3º	Vanessa Furtado	V 35	ADRAP	78,2	80,6	84,5		82,2	79,4																																					5	404,8 p	
4º	Dana Honzáková	V 35	ADRAP	87,6	90,9	86,4		81,5																																						4	346,3 p	
5º	Petra M. Fernandes	V 35	AJS	65,5		70,8	76,4	71,9	61,4																																					5	346,0 p	
6º	Edna Rodrigues	V 35	GDE	93,6		100,0		92,3																																						3	285,8 p	
7º	Carla Macedo	V 35	ADRAP		68,7	69,8	74,0	72,9																																						4	285,4 p	
8º	Aleksandra Tentser	V 35	ADRAP		83,9		79,6	74,8																																						3	238,4 p	
9º	Marlene Gomez	V 35	ADAM-M		76,9	75,0	77,7																																							3	229,6 p	
10º	Mara Franco	V 35	CDI-M		67,6	67,3	72,2																																							3	207,1 p	
11º	Érica Silva	V 35	AAM-M				71,8	67,3	65,1																																					3	204,2 p	
12º	Carina F. Rodrigues	V 35	CNF		67,1	66,9	69,4																																							3	203,4 p	
13º	Laura Silva	V 35	CDI-M		60,7	59,7		59,2																																						3	179,6 p	
14º	Helena Nóbrega	V 35	CDI-M				55,3	50,9	50,8																																					3	157,0 p	
15º	Diane Esson	V 35	CEE-M				81,6	74,3																																						2	155,9 p	
16º	Fabiana Gonçalves	V 35	CEE-M	78,7				75,0																																						2	153,7 p	
17º	Filipa Reis Gouveia	V 35	ADRAP	72,4	79,1																																										2	151,5 p
18º	Cristina Pereira	V 35	CCDCMF		63,1		64,9																																							2	127,9 p	
19º	Camila João	V 35	GDE		90,3																																									1	90,3 p	
20º	Corina Ferreira	V 35	CMOF		88,7																																									1	88,7 p	
21º	Jéssica Gouveia	V 35	GDE	85,2																																										1	85,2 p	
22º	Lisandra Caires	V 35	ADAM-M		84,1																																									1	84,1 p	
23º	Andreia Romano	V 35	CEE-M	79,0																																										1	79,0 p	
24º	Alexandra Fernandes	V 35	AAM-M		75,1																																									1	75,1 p	
25º	Mabely Moreira	V 35	CCDCMF		71,1																																									1	71,1 p	
26º	Sandra Gouveia	V 35	CNSV					63,6																																						1	63,6 p	
27º	Margarida Barros	V 35	CNSV				62,9																																							1	62,9 p	
28º	Ana Dias	V 35	ADRAP		62,1																																									1	62,1 p	
29º	Janete Garcês	V 35	APCIT				59,9																																						1	59,9 p		

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Arca d'Ajuda	GP Reis	SF Amaro	Água de Pena	SF Maria Maior	Livramento	Curral das Freiras	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Carriço	SF António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arl' Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
-----	------	------------	-------	---------------	--------------	-------------	----------	--------------	--------------------	-------------	----------	--------------	---------	----------	--------------	----------------	------------	--------------------	------------	--------------	---------	------------	-----	----------	------------------	---------	------------	----------------	---------------	---------------------	-------------	-----------	------------------	--------------	-------------	-----------------	----------	-----------	-----	--------------	-----------------------

Veteranas - 40

1ª	Bárbara Correia	V 40	CAFH	83,0	88,4	89,9	82,8	83,8																														5	428,0 p	
2ª	Vanessa Serrão	V 40	ADAM-M		80,8	77,8	81,2	75,4	75,3																														5	390,5 p
3ª	Lucy Andrade	V 40	CEE-M	73,6	77,4	75,6	76,1	71,7																															5	374,4 p
4ª	Graciela Olival	V 40	CAFH		87,4		90,8	81,8	80,1																														4	340,0 p
5ª	Micaela Oliveira	V 40	MCDON		80,8	80,1	85,4	77,8																															4	324,1 p
6ª	Cátia Jardim	V 40	CDI-M	76,6	83,5		87,3	75,9																															4	323,3 p
7ª	Susete Faria	V 40	CEE-M	72,7		79,5	81,5	71,6																															4	305,4 p
8ª	Blenda Corte	V 40	ADC		71,4	72,8	69,3	67,1																															4	280,6 p
9ª	Marlene Rodrigues	V 40	CDI-M		66,9	70,6	74,1	68,8																															4	280,4 p
10ª	Luciana Caires	V 40	ARCA-M	61,3	66,9	66,2	65,3																																4	259,7 p
11ª	Ekaterina Zubareva	V 40	ADRAP				84,5	85,2	79,6																														3	249,3 p
12ª	Luzia Camacho	V 40	IND-M		77,3	76,0	82,5																																3	235,7 p
13ª	Miriam Ramos	V 40	ADRAP			74,0	76,7	69,4																															3	220,1 p
14ª	Débora Freitas	V 40	ARCA-M		71,0	73,6	70,1																																3	214,7 p
15ª	Adriana Farias	V 40	CNF		67,1	66,7	70,3																																3	204,1 p
16ª	Carolina M. Marques	V 40	ADRAP	69,6	69,1		64,8																																3	203,5 p
17ª	Cátia Olim	V 40	MCDON			69,5	65,2	65,4																															3	200,1 p
18ª	Carla Gouveia	V 40	CDES		63,6		63,5	59,9																															3	187,0 p
19ª	Carla Cristóvão	V 40	ARCA-M			57,9	62,3	57,1																															3	177,3 p
20ª	Elsa Afonso	V 40	IND-M				88,6	80,1																															2	168,7 p
21ª	Sofia Calafatinho	V 40	MCDON		84,8		77,8																																2	162,6 p
22ª	Andreia Freitas	V 40	AJS				77,3	75,5																															2	152,8 p
23ª	Lénia Mateus	V 40	CDI-M			73,3	75,1																																2	148,4 p
24ª	Paula Pereira	V 40	APCTT		79,5																																		1	79,5 p
25ª	Sílvia Sousa	V 40	ADRAP				78,0																																1	78,0 p
26ª	Mariana L. Sousa	V 40	IND-M		71,3																																		1	71,3 p
27ª	Liana Furtado	V 40	CNF		60,4																																	1	60,4 p	

Veteranas - 45

1ª	Sandra Pontes	V 45	CDI-M	67,1	74,9	72,7	75,2	68,7	56,1																														6	414,6 p	
2ª	Carla Pombo	V 45	CDI-M	71,5	78,4	73,8	78,4	72,7																																5	374,7 p
3ª	Custódia Teles	V 45	MCDON		72,5	73,2	76,8	71,9	67,8																															5	362,1 p
4ª	Patrícia Franco	V 45	CAFH		73,7	67,8	73,5	66,6	67,8																															5	349,3 p
5ª	Ana Gouveia	V 45	CAFH	79,5	85,3	82,8	86,3																																	4	333,9 p
6ª	Lina Jardim	V 45	ADAM-M		84,0		82,5	75,7	75,7																															4	317,9 p
7ª	Sofia F. Silva	V 45	MCDON		80,7	80,2	82,1	74,8																																4	317,9 p
8ª	Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M	75,1	79,7	77,8	82,5																																	4	315,1 p
9ª	Rute Camacho	V 45	CDI-M	72,4	80,3	76,1	79,9																																	4	308,6 p
10ª	Vânia Rodrigues	V 45	CNSV		81,0	72,9	79,9	73,7																																4	307,5 p
11ª	Filipa José	V 45	GDC-M	68,2		81,4	76,3	70,9																																4	296,8 p
12ª	Rita Oliveira	V 45	CDI-M	71,4	73,7	77,3	70,5																																	4	293,0 p
13ª	Marlene Teixeira	V 45	CDI-M	57,9	57,0	61,6	58,1	52,8																																5	287,4 p

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Arca d'Ajuda	GP Reis	SF Amaro	Água de Pena	SF Maria Maior	Livramento	Curral das Freiras	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Canico	SF António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arl' Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores		
14ª	Alice Sousa	V 45	GDE	85,1				89,3	88,5																														3	263,0 p			
15ª	Sandra Góis	V 45	CAFH		85,7		83,7		78,0																															3	247,3 p		
16ª	M. Sofia Santos	V 45	CEE-M		61,2	61,7	62,5	61,4																																4	246,8 p		
17ª	Vanessa Caires	V 45	CEE-M		61,2	61,7	62,5	61,4																																4	246,8 p		
18ª	Ana Fagundes	V 45	ADRAP		83,7	82,2			77,1																															3	243,1 p		
19ª	Lisandra Tavares	V 45	APCTI	76,0	82,1	79,9																																		3	238,0 p		
20ª	Telma Alves	V 45	ADRAP		80,5			75,0	72,7																																3	228,2 p	
21ª	Delina Gomes	V 45	CNSV		76,6		79,2		70,4																																3	226,3 p	
22ª	Paulina Vieira	V 45	ADAM-M		55,8	54,7	58,8	54,9																																	4	224,1 p	
23ª	Marta Serrão	V 45	ADAM-M		73,6		74,1	69,9																																		3	217,5 p
24ª	Graciela Chaves	V 45	MIT				70,0	68,1	67,7																																	3	205,8 p
25ª	Dora Câmara	V 45	MIT				67,4		64,2																																	3	198,2 p
26ª	Sandra Goulart	V 45	MCDON		88,6	86,5																																			2	175,1 p	
27ª	Sandra Cristóvão	V 45	ARCA-M			55,6	58,3	53,2																																		3	167,1 p
28ª	Olívia Sousa	V 45	CEE-M	83,1					82,4																																	2	165,5 p
29ª	Andreia M. Pereira	V 45	GDC-M	73,3				81,4																																		2	154,7 p
30ª	Tânia Gaspar	V 45	CMOF		76,1	74,7																																				2	150,8 p
31ª	Filipa Franco	V 45	CDES		68,5		73,1																																			2	141,6 p
32ª	Catarina Luís	V 45	LCM-M				74,3	66,6																																		2	140,9 p
33ª	Susana Oliveira	V 45	APCTI					72,2	67,8																																	2	140,0 p
34ª	Cesénia Faria	V 45	ADG				73,4	66,5																																		2	139,9 p
35ª	Fiorbela Mateus	V 45	CDI-M			68,0	71,0																																			2	139,0 p
36ª	Romana Neves	V 45	CDI-M				67,3	62,3																																		2	129,6 p
37ª	Marlene Correia	V 45	AAM-M			50,9		63,4																																		2	114,3 p
38ª	Esmeralda Gouveia	V 45	CNSV			80,8																																				1	80,8 p
39ª	Sónia Mendonça	V 45	ADRAP			78,5																																				1	78,5 p
40ª	Carla Neves	V 45	CAFH			74,4																																				1	74,4 p
41ª	Belinda Rodrigues	V 45	MCDON						72,3																																	1	72,3 p
42ª	Raquel Vieira	V 45	CAFH						70,4																																	1	70,4 p
43ª	Carina Góis	V 45	LCM-M						69,1																																	1	69,1 p
44ª	Patrícia Soares	V 45	CDI-M			67,4																																				1	67,4 p
45ª	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M	66,6																																						1	66,6 p
46ª	Conceição Freitas	V 45	CDI-M			65,5																																				1	65,5 p
47ª	Vanda Abreu	V 45	ADG						57,5																																	1	57,5 p
48ª	Sónia Freitas	V 45	CCDCMF				49,6																																			1	49,6 p

Veteranas - 50

1ª	Patrícia Camacho	V 50	ADAM-M	82,4	79,7	84,4	77,1	77,7																																		5	401,3 p	
2ª	Lina Dantas	V 50	ADRAP	76,2	73,8	77,8	69,0	70,2																																			5	366,8 p
3ª	Lucília Pestana	V 50	IND-M	71,9	71,6	73,7	69,8	64,9																																			5	351,8 p
4ª	Elsa Segura Sousa	V 50	GRCC	72,7	69,3	75,7	69,4																																				4	287,1 p
5ª	Cristina Martins	V 50	CCDTHF	70,4		74,7	67,9	65,6																																			4	278,6 p
6ª	Nélia Gouveia	V 50	ADAM-M	67,1		67,5	60,6	58,9																																			4	254,1 p

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	GP Natal	Arca d'Ajuda	GP Reis	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Curral das Freiras	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheira	Carriço	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S. Jorge	Arlº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
7ª	Judite Pestana	V 50	CCDTHF		79,1			75,0	75,2																														3	229,4 p	
8ª	Teresa Sena	V 50	ARCA-M			66,7		64,9	58,4																															3	190,0 p
9ª	Anna Afonso	V 50	IND-M			86,3	87,4																																	2	173,6 p
10ª	Manuela Freitas	V 50	CCDTHF		76,9	71,0																																		2	147,9 p
11ª	Lenka Mendonça	V 50	CAFH		66,3	66,8																																		2	133,1 p
12ª	Sancha Campanella	V 50	ADC					66,9	61,5																															2	128,4 p
13ª	Sónia Castro	V 50	ADAM-M					67,5	58,8																															2	126,4 p
14ª	Iva Branco	V 50	MSC.L			56,0	70,0																																	2	126,0 p
15ª	Luísa Barros	V 50	CNSV		58,5			56,7																																2	115,2 p
16ª	Urraca Campanella	V 50	ADC					53,4	54,2																															2	107,6 p
17ª	Licínia Macedo	V 50	ADRAP						66,4																															1	66,4 p

Veteranas - 55

1ª	Diva Sousa	V 55	ADAM-M	71,7	73,0	74,3	68,2	66,4																																5	353,5 p	
2ª	Rosalina Freitas	V 55	CEE-M	70,0	71,5	73,7	68,0																																		4	283,1 p
3ª	Ana Paula Rodrigues	V 55	CCDTHF	75,0	73,3	76,0																																			3	224,3 p
4ª	Maria Rodrigues	V 55	GRCC	67,9	68,2		62,2																																		3	198,3 p
5ª	Ilda André	V 55	ARCA-M	48,7	48,1	47,0																																			3	143,8 p
6ª	Jennifer Alves	V 55	AAM-M	81,5																																					1	81,5 p
7ª	Iolanda Henriques	V 55	CFA-M					71,8																																	1	71,8 p
8ª	Ana Marote	V 55	LCM-M					69,1																																	1	69,1 p
9ª	Diva Jardim	V 55	BORDAL					60,9																																	1	60,9 p

Veteranas - 60

1ª	Teresa M. Sousa	V 60	CAFH	64,4	70,5	67,4	71,7	65,3	65,1																																	6	404,4 p	
2ª	Guida Campos	V 60	MCDON	76,9	78,8	81,9	74,6	73,9																																			5	386,1 p
3ª	Ziã Jesus	V 60	ADRAP	70,8	74,0	74,9	70,2	67,9																																			5	357,8 p
4ª	Dores França	V 60	IND-M	51,4	57,4	56,2	60,2	54,4	51,2																																		6	330,8 p
5ª	Angelika Fanai	V 60	GDC-M	62,1	67,0	65,6	59,5																																			4	254,2 p	
6ª	Felicidade Soares	V 60	CDI-M					61,3																																		1	61,3 p	
7ª	Élia Sousa	V 60	GDC-M	45,5																																					1	45,5 p		
8ª	Otilia Henriques	V 60	CTMPS	42,9																																					1	42,9 p		

Veteranas - 65

1ª	Maria Silva	V 65	CCDTHF	51,9	61,8	58,9	63,6																																				4	236,1 p
----	-------------	------	--------	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---------

Veteranas - 70

1ª	Maria José Freitas	V 70	ADRAP	57,8				58,4																																			2	116,2 p
----	--------------------	------	-------	------	--	--	--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---------

Veteranas - 75

1ª	Maria Tavares	V 75	GDC-M	45,5	49,3	48,5	54,2	46,9	48,1																																		6	292,5 p
----	---------------	------	-------	------	------	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---------