



Quilómetro Jovem



FASE REGIONAL

Ribeira Brava – 28 de fevereiro de 2026

O Torneio Quilómetro Jovem (Km Jovem) é um torneio aberto da iniciativa da Federação Portuguesa de Atletismo, enquadrada na campanha Viva o Atletismo, que envolve uma final regional e uma **classificação nacional de clubes** (ou escolas) em função dos resultados realizados em todas as Regiões e Distritos do país na fase Regional.

O QUE É O KM JOVEM?

O Km Jovem é um torneio aberto à participação de atletas filiados e escolares não filiados, constituído por uma **prova de 1.000m** realizada numa pista de atletismo.

PARTICIPAÇÃO / REGULAMENTO

1. A participação na Fase Regional do Km Jovem é aberta a todos os atletas federados e não federados.
2. Os clubes podem participar sem restrições quanto ao número de atletas, procurando apresentar equipas completas (ver Classificação Coletiva).
3. Este torneio é dirigido a atletas com idades compreendidas entre os 10 e os 17 anos, sendo as provas disputadas por escalões etários.

Escalão:	Sub-12 Benjamins	Sub-14 Infantis	Sub-16 Iniciados	Sub-18 Juvenis
Nascidos em:	2015 e 2016	2013 e 2014	2011 e 2012	2009 e 2010

5. Cada atleta/aluno pode participar apenas na prova do seu escalão etário.
6. Caso haja necessidade de efetuar mais do que uma série do mesmo escalão e sexo, a classificação final desse escalão e sexo será feita tendo em conta os tempos realizados por cada atleta.
7. Os resultados desta competição contam para o **Mini Madeira a Correr** e para o **PACRAM** de acordo com os respetivos regulamentos.
8. Esta prova será realizada em conjunto com a 1ª jornada dos Campeonatos Regionais Escolares.
8.1. Os atletas escolares do escalão de sub-20 participam na prova destinada aos sub-18.

INSCRIÇÕES

- 1.1. A participação (federados ou não federados) obriga à inscrição prévia através da plataforma fpacompeticoes.pt até quinta-feira anterior à competição.
 - 1.1.1. A confirmação da participação termina uma hora antes do início da respetiva prova na mesma plataforma.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá uma classificação individual única em cada prova, por escalão e sexo (sem distinção entre federados ou não federados).

Caso haja necessidade de realizar mais de uma série do mesmo escalão, a classificação será ordenada de acordo com os tempos dos atletas.

Os atletas sub-20 escolares terão uma classificação própria (escolar).

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

I. Classificação de clubes

- Para esta classificação, contam os tempos do melhor elemento de cada clube em todas as provas dos escalões de sub-12, sub-14, sub-16 e sub18 de ambos os sexos;
- Vence o clube com o menor somatório dos tempos individuais;
- Os clubes que não classifiquem nenhum elemento nalgum dos escalões serão classificados depois dos que classifiquem atletas em todos os escalões e em ambos os sexos.

PRÉMIOS

- Medalhas para os 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo.
- Troféu para o clube vencedor.

PROGRAMA

SÁBADO, 28/FEVEREIRO – RIBEIRA BRAVA

Hora	Prova	Sexo	Sub12 2015 e 2016	Sub14 2013 e 2014	Sub16 2011 e 2012	Sub18 2009 e 2010	Obs
11h10	1.000 m	F	s12				
11h20	1.000 m	F		s14			
11h30	1.000 m	F			s16		
11h40	1.000 m	F				s18	Participam s20 escolares
11h50	1.000 m	M	s12				
12h00	1.000 m	M		s14			
12h10	1.000 m	M			s16		
12h20	1.000 m	M				s18	Participam s20 escolares
12h30	Entrega de prémios						

Nota: as provas do Km Jovem contam para a classificação do PACRAM e do Mini Madeira a Correr.