

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube		CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Curral das Freiras	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheta	Canico	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Arº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores							
1ª	Luísa Marujo	Sénior	ADCSAS		85,3	95,0	93,7	98,6	88,8	88,6		95,5	87,9	99,9	100,0																											10	933,4 p						
2ª	Guída Campos	V 60	MCDON			76,9	78,8	81,9	74,6	73,9	76,1	78,4	69,7	84,6	81,0																												10	775,8 p					
3ª	Graciela Olival	V 40	CAFH			87,4		90,8	81,8	80,1	83,1	85,2	79,0	91,8	89,2																													9	768,4 p				
4ª	Carina Teles	Sénior	MCDON			91,1	92,0	96,0			87,6	92,8	84,9	98,7	95,2																														8	738,3 p			
5ª	Lina Dantas	V 50	ADRAP			76,2	73,8	77,8	69,0	70,2	74,6	74,7	69,3	76,5	75,0																													10	736,9 p				
6ª	Zita Jesus	V 60	ADRAP			70,8	74,0	74,9	70,2	67,9	73,9	73,5	69,3	74,5	77,5																													10	726,4 p				
7ª	Lucília Pestana	V 50	IND-M			71,9	71,6	73,7	69,8	64,9	70,2	68,8	65,2	75,0	74,4																													10	705,4 p				
8ª	Bárbara Correia	V 40	CAFH		83,0		88,4	89,9	82,8	83,8		88,6	86,6		98,1																														8	701,3 p			
9ª	Sandra Pontes	V 45	CDI-M		67,1	74,9	72,7	75,2	68,7	56,1		70,5	65,6	74,7	71,9																														10	697,2 p			
10ª	Nilza Ornelas	Sénior	CAFH		82,9	90,3	88,5				82,9	82,5	74,7	89,3	88,0																														8	679,2 p			
11ª	Carla Pombo	V 45	CDI-M		71,5	78,4	73,8	78,4	72,7		74,9	73,9	69,9	80,5																																9	673,9 p		
12ª	Adília Fernandes	V 35	AJS		88,5	99,0	97,1	100,0	91,7	90,6					98,9																															7	665,8 p		
13ª	Blenda Corte	V 40	ADC			71,4	72,8	69,3		67,1	74,7	74,0	67,0	75,4	74,5																																9	646,2 p	
14ª	Patrícia Camacho	V 50	ADAM-M			82,4	79,7	84,4	77,1	77,7	80,2		74,5	87,1																																8	643,1 p		
15ª	Diva Sousa	V 55	ADAM-M			71,7	73,0	74,3	68,2	66,4	70,8	71,3	65,7	72,9																																	9	634,2 p	
16ª	Catarina Dinis	V 35	CAFH		84,8	92,0	91,4	94,1		84,2			86,4	97,1																																7	630,0 p		
17ª	Dores França	V 60	IND-M		51,4	57,4	56,2	60,2	54,4	51,2	54,8	56,3	52,2	63,6	61,6																															11	619,4 p		
18ª	Vanessa Serrão	V 40	ADAM-M			80,8	77,8	81,2	75,4	75,3	75,6		70,4	80,6																																8	617,0 p		
19ª	Teresa M. Sousa	V 60	CAFH		64,4	70,5	67,4	71,7	65,3	65,1	70,1		64,7	74,4																																9	613,6 p		
20ª	Vânia Rodrigues	V 45	CNSV			81,0	72,9	79,9		73,7	77,5	76,8	68,3	79,5																																8	609,6 p		
21ª	Dana Honzáková	V 35	ADRAP		87,6	90,9	86,4		81,5			84,2	80,0	93,8																																7	604,3 p		
22ª	Vanessa Furtado	V 35	ADRAP		78,2	80,6	84,5		82,2	79,4	86,3		92,9																																	7	584,0 p		
23ª	Ekaterina Zubareva	V 40	ADRAP				84,5	85,2	79,6		81,9		76,5	87,4	84,8																															7	579,8 p		
24ª	Ana Gouveia	V 45	CAFH		79,5	85,3	82,8	86,3				82,0	74,7	85,2																																7	575,8 p		
25ª	Mariana C. Faria	Sénior	ADCSAS			69,2	70,7	73,1		64,7		70,5	68,7	78,2	77,8																															8	572,9 p		
26ª	Patrícia Franco	V 45	CAFH			73,7	67,8	73,5	66,6	67,8		72,4	68,1		76,0																															8	565,8 p		
27ª	Joana Meneses	Sénior	ADCSAS		70,8	82,0	82,2			73,7			73,9	85,3	86,5																															7	554,3 p		
28ª	Rosa Rodrigues	V 45	CDI-M		75,1	79,7	77,8	82,5			78,1	76,1		82,0																																7	551,2 p		
29ª	Filipa Jesus	Sénior	AJS			84,7		91,1	96,2	89,8			90,9	97,9																																6	550,6 p		
30ª	Rute Camacho	V 45	CDI-M		72,4	80,3	76,1	79,9			77,0	77,5	72,1																																	7	535,2 p		
31ª	Elsa Segura Sousa	V 50	GRCC			72,7	69,3	75,7		69,4		71,4	68,6	78,7																																	7	505,8 p	
32ª	Sandra Góis	V 45	CAFH			85,7		83,7		78,0		86,4	81,0	90,8																																		6	505,5 p
33ª	Joana Soares	Sénior	AJS		100,0				100,0	99,6	100,0		100,0																																			5	499,6 p
34ª	Custódia Teles	V 45	MCDON			72,5	73,2	76,8	71,9	67,8		67,2			70,2																																	7	499,5 p
35ª	Cátia Jardim	V 40	CDI-M		76,6	83,5		87,3		75,9		81,0		89,8																																		6	494,1 p
36ª	Mara Franco	V 35	CDI-M			67,6	67,3	72,2			66,5	68,6	65,1	74,8																																	7	482,1 p	
37ª	Lina Jardim	V 45	ADAM-M			84,0		82,5	75,7	75,7		80,3		83,5																																		6	481,8 p
38ª	Micaela Oliveira	V 40	MCDON			80,8	80,1	85,4	77,8			80,1	73,9																																		6	478,1 p	
39ª	Susete Faria	V 40	CEE-M			72,7		79,5	81,5	71,6		75,9	70,0																																			6	451,2 p
40ª	Luciana Caires	V 40	ARCA-M		61,3	66,9	66,2		65,3			63,2	57,8	67,6																																		7	448,3 p

Madeira a Correr 2025/2026

Classificação Geral Individual

(são consideradas as 12 melhores pontuações de cada atleta filiado na AARAM)

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corça-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Curral das Freiras	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheta	Canico	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Artº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores				
41ª	Maria Tavares	V 75	GDC-M	45,5	49,3	48,5	54,2	46,9	48,1		48,9	50,1	54,7																												9	446,2 p			
42ª	Lucy Andrade	V 40	CEE-M	73,6	77,4	75,6	76,1	71,7				70,2																														6	444,5 p		
43ª	Joana Abreu	Sénior	CMOF			71,0	76,0	72,5		71,0	73,5	80,0																														6	444,0 p		
44ª	Teresa Sena	V 50	ARCA-M			66,7		64,9	58,4		63,5	56,5	66,6	65,8																													7	442,3 p	
45ª	Nélia Gouveia	V 50	ADAM-M		67,1		67,5	60,6	58,9		65,1	60,4	58,7																														7	438,2 p	
46ª	Vanessa Caires	V 45	CEE-M		61,2	61,7	62,5	61,4			59,6	59,8	66,4																														7	432,6 p	
47ª	Vitória Góis	sub-23	AJS		71,4	71,1	76,1	69,6				64,6	76,3																														6	429,1 p	
48ª	Mónica Camacho	Sénior	AJS	69,7		74,1	75,6	73,2	67,9			68,3																															6	428,8 p	
49ª	M. Sofia Santos	V 45	CEE-M		61,2	61,7	62,5	61,4			59,3	56,0	66,3																														7	428,5 p	
50ª	Anna Afonso	V 50	CNSV			86,3	87,4				83,8	78,9	89,5																														5	425,8 p	
51ª	Débora Freitas	V 40	ARCA-M		71,0	73,6		70,1			69,2	65,1	73,7																														6	422,7 p	
52ª	Rosalina Freitas	V 55	CEE-M	70,0		71,5	73,7		68,0		70,6	68,5																															6	422,2 p	
53ª	Carla Cristóvão	V 40	ARCA-M			57,9	62,3	57,1			55,8	55,1	64,9	64,8																														7	417,9 p
54ª	Petra M. Fernandes	V 35	AJS	65,5		70,8	76,4	71,9	61,4		67,7																																	6	413,6 p
55ª	Aleksandra Tentser	V 35	ADRAP		83,9			79,6	74,8			79,1	87,2																															5	404,7 p
56ª	Lisandra Tavares	V 45	APCTT	76,0	82,1	79,9							81,7	84,2																														5	403,9 p
57ª	Marlene Teixeira	V 45	CDI-M		57,9	57,0	61,6	58,1	52,8	57,6		55,9																																7	400,9 p
58ª	Maria Rodrigues	V 55	GRCC		67,9	68,2			62,2			62,3	72,2	67,8																														6	400,7 p
59ª	Ana Fagundes	V 45	ADRAP		83,7	82,2			77,1		80,6	74,8																																5	398,5 p
60ª	Alexandra Fernandes	V 35	AAM-M		75,1					78,0	77,1	74,7	82,3																															5	387,2 p
61ª	Mónica Ferreira	Sénior	ADAM-M		58,0	54,4	60,9	54,0	50,5		53,9	50,3																																7	382,0 p
62ª	Cátia Sousa	Sénior	GDE	94,0						94,2	100,0	93,2																																4	381,4 p
63ª	Telma Alves	V 45	ADRAP		80,5			75,0		72,7		71,0	81,9																															5	381,1 p
64ª	Filipa José	V 45	GDC-M	68,2			81,4	76,3	70,9		79,3																																	5	376,1 p
65ª	Delina Gomes	V 45	CNSV		76,6		79,2		70,4	73,1	74,7																																	5	374,0 p
66ª	Rita Oliveira	V 45	CDI-M	71,4		73,7	77,3		70,5				77,8																															5	370,8 p
67ª	Marlene Gomez	V 35	ADAM-M		76,9	75,0	77,7			73,3		67,7																																5	370,6 p
68ª	Isabel Rodrigues	Sénior	CEE-M		94,1	92,2			85,1				95,1																															4	366,5 p
69ª	Ana Paula Rodrigues	V 55	CCDTHF		75,0	73,3	76,0				72,9	67,9																																5	365,1 p
70ª	Susana Oliveira	V 45	APCTT					72,2	67,8		73,8	70,1	80,2																															5	364,1 p
71ª	Sílvia Perdigão	Sénior	ADRAP		73,8			68,2			70,5	67,0	76,4																															5	355,9 p
72ª	Ana Luísa Roda	Sénior	CEE-M					92,2			88,6	83,3	90,9																															4	354,9 p
73ª	Cristina Martins	V 50	CCDTHF		70,4		74,7	67,9	65,6				73,0																															5	351,6 p
74ª	Carla Neves	V 45	CAFH		74,4						57,4	68,1	75,1	75,9																														5	350,8 p
75ª	Marlene Rodrigues	V 40	CDI-M		66,9	70,6	74,1	68,8					69,3																															5	349,8 p
76ª	Laureen Teixeira	Sénior	CEE-M	91,9					86,4		93,4	76,7																																4	348,3 p
77ª	Dora Câmara	V 45	MIT			67,4		66,6	64,2				73,5	66,9																														5	338,6 p
78ª	Érica Silva	V 35	AAM-M				71,8	67,3	65,1		65,2		67,6																															5	337,0 p
79ª	Carolina Catanho	Sénior	CDI-M			83,1	87,9			85,1		79,2																																4	335,3 p
80ª	Helena Nóbrega	V 35	CDI-M					55,3	50,9	50,8		53,0	52,9	59,9																														6	322,7 p

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corça-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Curral das Freiras	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheta	Canico	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Artº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores							
81ª	Romana Neves	V 45	CDI-M				67,3	62,3		63,3	66,4	61,7																													5	321,0 p						
82ª	Sofia F. Silva	V 45	MCDON		80,7	80,2	82,1		74,8																																	4	317,9 p					
83ª	Matilde Abreu	sub-23	AJS		79,9		81,4	76,5			76,5																															4	314,2 p					
84ª	Fabiana Gonçalves	V 35	CEE-M	78,7						75,0	82,4	77,1																															4	313,1 p				
85ª	Angelika Fanai	V 60	GDC-M	62,1	67,0		65,6		59,5			57,7																															5	311,9 p				
86ª	Carina Góis	V 45	LCM-M						69,1			72,7	84,3	84,2																													4	310,4 p				
87ª	Jeni Afonso	sub-23	CNSV		78,4	82,2						67,5	81,3																														4	309,4 p				
88ª	Judite Pestana	V 50	CCDTHF		79,1			75,0	75,2		76,3																																4	305,7 p				
89ª	Joana Sousa	Sénior	CDI-M				76,6		69,9		75,2		83,8																															4	305,5 p			
90ª	Maria José Freitas	V 70	ADRAP	57,8					58,4	61,6		56,3	65,2																														5	299,3 p				
91ª	Solange Nunes	sub-23	GDE					99,4	100,0			94,4																																3	293,8 p			
92ª	Miriam Ramos	V 40	ADRAP		74,0	76,7		69,4		72,8																																		4	292,8 p			
93ª	Maria Silva	V 65	CCDTHF	51,9	61,8	58,9	63,6			56,6																																			5	292,7 p		
94ª	Tânia Gaspar	V 45	CMOF		76,1	74,7					73,3	68,0																																	4	292,0 p		
95ª	Catarina Luís	V 45	LCM-M				74,3		66,6		67,0	80,5																																	4	288,4 p		
96ª	Edna Rodrigues	V 35	GDE	93,6		100,0			92,3																																				3	285,8 p		
97ª	Cesénia Faria	V 45	ADG				73,4		66,5			66,5	79,0																																4	285,4 p		
98ª	Carla Macedo	V 35	ADRAP	68,7	69,8	74,0	72,9																																							4	285,4 p	
99ª	Nádia Andrade	Sénior	CEE-M	75,6	72,7	74,6					62,4																																			4	285,2 p	
100ª	Graciela Chaves	V 45	MIT		70,0		68,1	67,7					77,3																																4	283,1 p		
101ª	Adriana Viveiros	Sénior	ADRAP	97,9				90,3				92,7																																	3	280,9 p		
102ª	Lénia Mateus	V 40	CDI-M		73,3	75,1				66,6	63,9																																		4	278,9 p		
103ª	Sandra Cristóvão	V 45	ARCA-M		55,6	58,3	53,2			54,9	51,9																																			5	273,9 p	
104ª	Carla V. Freitas	V 35	CDCPM									79,7	95,0	96,5																															3	271,2 p		
105ª	Janete Garcês	V 35	APCTT					59,9		63,1		71,7	69,5																																	4	264,2 p	
106ª	Alice Sousa	V 45	GDE	85,1			89,3	88,5																																						3	263,0 p	
107ª	Sónia Castro	V 50	ADAM-M				67,5		58,8				69,8	66,8																															4	262,9 p		
108ª	Jéssica Gouveia	V 35	GDE	85,2								81,6	95,1																																3	261,9 p		
109ª	Carolina M. Marques	V 40	ADRAP	69,6	69,1				64,8			58,1																																		4	261,6 p	
110ª	Lenka Mendonça	V 50	CAFH		66,3	66,8				64,3	61,3																																			4	258,7 p	
111ª	Sara Rodrigues	Sénior	CEE-M	83,4	87,3								87,9																																		3	258,5 p
112ª	Diana C. Sousa	Sénior	CEE-M	84,5		87,2						83,5																																		3	255,1 p	
113ª	Corina Ferreira	V 35	CMOF		88,7					85,7	78,8																																			3	253,1 p	
114ª	Carla Gouveia	V 40	CDES		63,6		63,5		59,9			60,2																																		4	247,2 p	
115ª	Luzia Camacho	V 40	IND-M		77,3	76,0	82,5																																							3	235,7 p	
116ª	Sónia Mendonça	V 45	ADRAP		78,5							70,9	82,0																																	3	231,3 p	
117ª	Diane Esson	V 35	CEE-M				81,6		74,3		74,9																																			3	230,8 p	
118ª	Gabriela Silva	Sénior	GDC-M	74,3	77,1						74,9																																			3	226,2 p	
119ª	Márcia Sumares	V 40	ADC							75,8	70,4		79,8																																	3	226,0 p	
120ª	Sílvia Sousa	V 40	ADRAP		78,0							68,1	79,0																																	3	225,1 p	

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Cora-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Curral das Freiras	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheta	Canico	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S.Jorge	Artº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores	
121ª	Patrícia Barros	Sénior	CEE-M		75,1		79,9		69,5																															3	224,4 p	
122ª	Paulina Vieira	V 45	ADAM-M		55,8	54,7	58,8	54,9																																4	224,1 p	
123ª	Manuela Freitas	V 50	CCDTHF		76,9	71,0					74,4																													3	222,3 p	
124ª	Sara Morgado	Sénior	CCDTHF		75,7	71,1					72,8																													3	219,6 p	
125ª	Marta Serrão	V 45	ADAM-M		73,6		74,1	69,9																																3	217,5 p	
126ª	Adriana Farias	V 40	CNF		67,1	66,7	70,3																																	3	204,1 p	
127ª	Carina F. Rodrigues	V 35	CNF		67,1	66,9	69,4																																	3	203,4 p	
128ª	Florbelá Mateus	V 45	CDI-M			68,0	71,0					62,9																												3	201,9 p	
129ª	Joana Andrade	Sénior	ARCA-M			67,7			65,1		67,6																													3	200,4 p	
130ª	Cátia Olim	V 40	MCDON			69,5		65,2	65,4																															3	200,1 p	
131ª	Leonor Rodrigues	sub-20	GDE		100,0							100,0																												2	200,0 p	
132ª	Sancha Campanella	V 50	ADC					66,9	61,5	66,7																														3	195,1 p	
133ª	Ilda André	V 55	ARCA-M		48,7	48,1	47,0				47,2																														4	191,0 p
134ª	Cristina Pereira	V 35	CCDCMF		63,1		64,9				62,9																													3	190,8 p	
135ª	Vanda Abreu	V 45	ADG						57,5			59,8	70,2																											3	187,4 p	
136ª	Marlene Correia	V 45	AAM-M			50,9			63,4		72,5																													3	186,8 p	
137ª	Felicidade Soares	V 60	CDI-M						61,3		61,5	63,4																												3	186,3 p	
138ª	Michelle Ferreira	Sénior	CEE-M		58,9	61,2	64,8																																	3	184,9 p	
139ª	Laura Silva	V 35	CDI-M		60,7	59,7		59,2																																3	179,6 p	
140ª	Luísa Barros	V 50	CNSV		58,5		56,7					60,6																												3	175,9 p	
141ª	Sandra Goulart	V 45	MCDON		88,6	86,5																																		2	175,1 p	
142ª	Catarina Santos	Sénior	CDI-M				58,0				58,7	56,1																												3	172,8 p	
143ª	Matilde Betencourt	sub-23	ARCA-M		56,2		60,5				56,0																													3	172,7 p	
144ª	Clara Sena	Sénior	ARCA-M			86,3		85,6																																2	171,9 p	
145ª	Elsa Afonso	V 40	IND-M				88,6		80,1																															2	168,7 p	
146ª	Olívia Sousa	V 45	CEE-M	83,1					82,4																															2	165,5 p	
147ª	Lisandra Caires	V 35	ADAM-M		84,1							80,1																												2	164,1 p	
148ª	Jennifer Alves	V 55	AAM-M			81,5					81,6																													2	163,1 p	
149ª	Sofia Calafatinho	V 40	MCDON		84,8				77,8																															2	162,6 p	
150ª	Urraca Campanella	V 50	ADC					53,4	54,2	54,4																														3	162,0 p	
151ª	Paula Pereira	V 40	APCTT		79,5							80,0																												2	159,5 p	
152ª	Solange Ferraz	V 65	CMOF							52,5	54,3	52,2																												3	159,0 p	
153ª	Marta C. Pereira	V 45	APCTT									79,8	77,5																											2	157,3 p	
154ª	Isabel Serrão	Sénior	MCDON			81,7						74,7																												2	156,4 p	
155ª	Andreia Romano	V 35	CEE-M		79,0						76,1																													2	155,1 p	
156ª	Andreia M. Pereira	V 45	GDC-M	73,3			81,4																																	2	154,7 p	
157ª	Stephanie Cords	Sénior	ADRAP									76,2	78,0																											2	154,2 p	
158ª	Andreia Freitas	V 40	AJS					77,3	75,5																															2	152,8 p	
159ª	Filipa Reis Gouveia	V 35	ADRAP		72,4	79,1																																		2	151,5 p	
160ª	Belinda Rodrigues	V 45	MCDON						72,3		78,5																													2	150,7 p	

FEMININOS

[illegible]

FEMININOS

Cl.	Nome	Escalão MC	Clube	CR Corta-Mato	São Martinho	Santa Luzia	I. C. M.	Milha Urbana	C. Lobos - Funchal	Porto Moniz	Arca d'Ajuda	GP Reis	GP Natal	Srº Amaro	Água de Pena	Srº Maria Maior	Livramento	Curral das Freiras	Cerejeiras	São Lourenço	1º Maio	Dragoeiros	ZMM	Nacional	Meia da Calheta	Canico	Srº António	Santo da Serra	Dia da Região	Pontinha - Casa Luz	Horários Fx	São Roque	Santana-S Jorge	Artº Camacha	São Vicente	Madalena do Mar	Vindimas	Bombeiros	RG3	Nº de provas	Pontuação 12 melhores
201ª	Sónia Rodrigues	V 45	GDC-M	66,6																																				1	66,6 p
202ª	Licinia Macedo	V 50	ADRAP						66,4																															1	66,4 p
203ª	Ana Correia	sub-23	GDC-M		65,9																																			1	65,9 p
204ª	Milene Sousa	Sénior	CEE-M				64,8																																	1	64,8 p
205ª	Marina Silva	Sénior	CEE-M			63,7																																		1	63,7 p
206ª	Sandra Gouveia	V 35	CNSV					63,6																																1	63,6 p
207ª	Ana Dias	V 35	ADRAP		62,1																																			1	62,1 p
208ª	Diva Jardim	V 55	BORDAL					60,9																																1	60,9 p
209ª	Delta Azevedo	V 45	GDC-M									60,7																												1	60,7 p
210ª	Liana Furtado	V 40	CNF		60,4																																			1	60,4 p
211ª	Cristina Camacho	V 50	AEFJI							57,9																														1	57,9 p
212ª	Diana Costa	sub-20	SCSC										56,5																											1	56,5 p
213ª	Márcia Pereira	V 45	ADAM-M										55,0																											1	55,0 p
214ª	Susana Alegria	V 45	CDCPM							52,4																														1	52,4 p
215ª	Celina Rodrigues	V 55	CCDTHF									52,2																												1	52,2 p
216ª	Sónia Freitas	V 45	CCDCMF				49,6																																	1	49,6 p
217ª	Isabel Dias	V 55	GRCC									48,9																												1	48,9 p