

# Campeonatos Regionais de Inverno - 2026

## FEMININOS - Sub14 e Sub16

Clubes:	AJS	GDE	CSM	AAM-M	ADNPS	CEE-M	ADRAP			
Pontuação:	197 p	134 p	108 p	101 p	70 p	24 p	23 p			
Classificação:	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º			
Provas	Escalão	Pts		Pts		Pts		Pts		Pts
Triatlo	s16	7	5	3	1	8	6	4	2	1 1
Triatlo	s14	8	2	3	1	1	1	4	1	7 6 5
1ª Jornada (3/jan)		22 p		8 p		16 p		11 p		13 p 7 p 0 p 0 p 0 p
Peso	s16	5	4	2		7	6	8	3	
60 m	s16	8	7	6	4	5	2	3		1
300 m	s16	7	6	8	5	3		4		
1 500 m	s16	7		8	4	6		5		3
Comprimento	s16	8	6	3	2	7	5	4	1	
60 m Barr.	s16	8	5	4	1	7	6	2		1 3 1
800 m	s16	4	1	8	7	6	3	2		1 5 1
Altura	s16	8	5	4	3	7		6		0
Disco	s16	8	6	4		5		7		3 2
Martelo	s14	7	4	5	3	6		8	2	
60 m	s14	5	4	8	1			3	2	7 6 1 1
Altura	s14	8	3	2		4		6	1	7 5 1 1
50 m Barr.	s14	8	1	7	3	2		5	1	6 4 1
600 m	s14	4		8	1	1		5	2	3 6 7
Comprimento	s14	7	6	8	1	1		2	1	5 3 1 4 1
Disco	s14	8	7	5	1	3		6	1	4 2
2ª Jornada (24-25/jan)		175 p		126 p		92 p		90 p		57 p 17 p 23 p 0 p 0 p
Martelo	s16									
4x 80 m	s16									
1 500 m Obst.	s16									
Vara	s16									
3 000 m Marcha	s16									
300 m Barr.	s16									
Triplo	s16									
Dardo	s16									
Peso	s14									
4x 60 m	s14									
1 000 m	s14									
Quádruplo	s14									
1 000 m Marcha	s14									
150 m	s14									
Vara em Distância	s14									
Dardo	s14									
3ª Jornada (14-15/fev)		0 p		0 p		0 p		0 p		0 p 0 p 0 p 0 p 0 p
Classificação Colectiva	Pontuam os 2 melhores atletas ou estafetas de cada clube em cada prova (ignoram-se os restantes e individuais) Pontuação: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... 1 (todos os clubes pontuam) Os clubes devem classificar pelo menos 4 atletas do mesmo sexo Cada atleta pode participar em 2 provas por dia									
Nº de Atletas por clube:	16	20	7	11	5	7	4			
Nº de Títulos:	9	6	1	2	0	0	0			

# Campeonatos Regionais de Inverno - 2026

## MASCULINOS - Sub14 e Sub16

Clubes:	CSM	AJS	ADNPS	GDE	AAM-M	ARCA-M	CDCARV	CEE-M	ADRAP
Pontuação:	130 p	120 p	97 p	97 p	48 p	11 p	16 p	7 p	7 p
Classificação:	1º	2º	3º	4º	nc	nc	nc	nc	nc
Provas	Escalão	Pts		Pts		Pts		Pts	
Triatlo	s16	6	5	7	8	1	2	1	4 3
Triatlo	s14	2	1	7	3	8	4	6	5
1ª Jornada (3/jan)		14 p	17 p	9 p	3 p	12 p	11 p	0 p	7 p 0 p
Peso	s16	8	7		6	5	4		
60 m	s16	7	4	5	8	6	3	2	
300 m	s16	6		5	7			8	
1 500 m	s16	6		5	8	7			
Comprimento	s16	6	3	5	8	4	7		
60 m Barr.	s16	8	5		7	4	6		
800 m	s16	7	4	3	2	6	5	1	8
Vara	s16								
Disco	s16	8	7	6	3	5	4		
Martelo	s14	7		8	6				
60 m	s14	5	1	7	3	6	4	8	2 1
Altura	s14	3,5	0	6	5	8	3,5	7	0
50 m Barr.	s14	6		8		7			
600 m	s14	5		4		7	6	8	
Comprimento	s14	3		7	5	6	4	2	8
Disco	s14	6		5	3	7	8		0 4
2ª Jornada (24-25/jan)		116 p	103 p	88 p	94 p	36 p	0 p	16 p	0 p 7 p
Martelo	s16								
4x 80 m	s16								
1 500 m Obst.	s16								
Altura	s16								
3 000 m Marcha	s16								
300 m Barr.	s16								
Triplo	s16								
Dardo	s16								
Peso	s14								
4x 60 m	s14								
1 000 m	s14								
Quádruplo	s14								
1 000 m Marcha	s14								
150 m	s14								
Vara em Distância	s14								
Dardo	s14								
3ª Jornada (14-15/fev)		0 p	0 p	0 p	0 p	0 p	0 p	0 p	0 p
Classificação Colectiva	Pontuam os 2 melhores atletas ou estafetas de cada clube em cada prova (ignoram-se os restantes e individuais) Pontuação: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... 1 (todos os clubes pontuam) Os clubes devem classificar pelo menos 4 atletas do mesmo sexo Cada atleta pode participar em 2 provas por dia								
Nº de Atletas por clube:	10	7	7	10	3	2	1	3	2
Nº de Títulos:	3	2	4	2	4	0	2	0	0