

Campeonatos Regionais de Inverno - 2026

FEMININOS - Sub14 e Sub16

Clubes:		AJS		GDE		CSM		AAM-M		ADNPS		CEE-M		ADRAP	
Pontuação:		197 p		134 p		108 p		101 p		70 p		24 p		23 p	
Classificação:		1º		2º		3º		4º		5º		6º		7º	
Provas	Escalão	Pts		Pts		Pts		Pts		Pts		Pts		Pts	
Triatlo	s16	7	5	3	1	8	6	4	2			1	1		
Triatlo	s14	8	2	3	1	1	1	4	1	7	6	5			
1ª Jornada (3/jan)		22 p		8 p		16 p		11 p		13 p		7 p		0 p	0 p
Peso	s16	5	4	2		7	6	8	3						
60 m	s16	8	7	6	4	5	2	3		1					
300 m	s16	7	6	8	5	3		4							
1 500 m	s16	7		8	4	6		5		3					
Comprimento	s16	8	6	3	2	7	5	4	1						
60 m Barr.	s16	8	5	4	1	7	6	2		1	3	1			
800 m	s16	4	1	8	7	6	3	2		1	5	1			
Altura	s16	8	5	4	3	7		6		0					
Disco	s16	8	6	4		5		7	3	2					
Martelo	s14	7	4	5	3	6		8	2						
60 m	s14	5	4	8	1			3	2	7	6	1	1		
Altura	s14	8	3	2		4		6	1	7	5	1	1		
50 m Barr.	s14	8	1	7	3	2		5	1	6	4		1		
600 m	s14	4		8	1	1		5	2	3		6	7		
Comprimento	s14	7	6	8	1	1		2	1	5	3	1	4	1	
Disco	s14	8	7	5	1	3		6	1			4	2		
2ª Jornada (24-25/jan)		175 p		126 p		92 p		90 p		57 p		17 p		23 p	0 p
Martelo	s16														
4x 80 m	s16														
1 500 m Obst.	s16														
Vara	s16														
3 000 m Marcha	s16														
300 m Barr.	s16														
Triplo	s16														
Dardo	s16														
Peso	s14														
4x 60 m	s14														
1 000 m	s14														
Quádruplo	s14														
1 000 m Marcha	s14														
150 m	s14														
Vara em Distância	s14														
Dardo	s14														
3ª Jornada (14-15/fev)		0 p	0 p	0 p	0 p	0 p	0 p	0 p	0 p						
Pontuam os 2 melhores atletas ou estafetas de cada clube em cada prova (ignoram-se os restantes e individuais)															
Pontuação: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... 1 (todos os clubes pontuam)															
Os clubes devem classificar pelo menos 4 atletas do mesmo sexo															
Cada atleta pode participar em 2 provas por dia															
Nº de Atletas por clube:		16	20	7	11	5	7	4							
Nº de Títulos:		9	6	1	2	0	0	0							

Campeonatos Regionais de Inverno - 2026

MASCULINOS - Sub14 e Sub16

Clubes:	CSM	AJS	ADNPS	GDE	AAM-M	ARCA-M	CDCARV	CEE-M	ADRAP
Pontuação:	130 p	120 p	97 p	97 p	48 p	11 p	16 p	7 p	7 p
Classificação:	1º	2º	3º	4º	nc	nc	nc	nc	nc
Provas	Escalão	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts
Triatlo	s16	6	5	7	8	1	2	1	
Triatlo	s14	2	1	7	3		8	4	6
1ª Jornada (3/jan)		14 p	17 p	9 p	3 p	12 p	11 p	0 p	7 p
Peso	s16	8	7		6	5	4		
60 m	s16	7	4	5	8	6	3	2	
300 m	s16	6			5		7		8
1 500 m	s16	6		5		8	7		
Comprimento	s16	6	3	5	8	4	7		
60 m Barr.	s16	8	5		7	4	6		
800 m	s16	7	4	3	2		6	5	1
Vara	s16								8
Disco	s16	8	7	6	3	5	4		
Martelo	s14	7		8	6				
60 m	s14	5	1	7	3	6	4	8	
Altura	s14	3,5	0	6	5	8	3,5	7	
50 m Barr.	s14	6		8		7			
600 m	s14	5		4		7	6	8	
Comprimento	s14	3		7	5	6	4	2	8
Disco	s14	6		5	3	7	8		
2ª Jornada (24-25/jan)		116 p	103 p	88 p	94 p	36 p	0 p	16 p	0 p
Martelo	s16								
4x 80 m	s16								
1 500 m Obst.	s16								
Altura	s16								
3 000 m Marcha	s16								
300 m Barr.	s16								
Triplo	s16								
Dardo	s16								
Peso	s14								
4x 60 m	s14								
1 000 m	s14								
Quádruplo	s14								
1 000 m Marcha	s14								
150 m	s14								
Vara em Distância	s14								
Dardo	s14								
3ª Jornada (14-15/fev)		0 p	0 p	0 p	0 p	0 p	0 p	0 p	0 p
Pontuam os 2 melhores atletas ou estafetas de cada clube em cada prova (ignoram-se os restantes e individuais)									
Pontuação: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... 1 (todos os clubes pontuam)									
Os clubes devem classificar pelo menos 4 atletas do mesmo sexo									
Cada atleta pode participar em 2 provas por dia									
Nº de Atletas por clube:	10	7	7	10	3	2	1	3	2
Nº de Títulos:	3	2	4	2	4	0	2	0	0