

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

60 m														
Recordes Regionais: Abs - 7,52 / pc - 7,52 Sub23 - 7,52 / pc - 7,52 sub20 - 7,52 / pc - 7,52 sub18 - 7,52 / pc - 7,52 sub16 - 8,00 / pc - 8,43 sub14 - 8,35 / pc - 8,66														
Ranking até: Sen: 8,80 sub20: 8,90 sub18: 9,00 sub16: 9,20 sub14: 9,90														
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
7,78	pc	Patrícia Rodrigues		24/02/99	Sen	GDE	Meet MP SCP	4ª e	Pombal	25/jan		7,53 pc/24	7,79pc / 7,82pc	
7,85	pc	Carla Gama		24/11/90	V 35	ADRAP	Meet MP SCP	6ª e	Pombal	25/jan		7,48 pc/24		
8,07	pc	Sofia Castanhas		09/09/00	Sen	ADRAP	Meet MP SCP	8ª e	Pombal	25/jan		7,77 pc/24		
8,20	pc	Ana Rita Silva		20/12/00	Sen	AJS	Meet MP Lx	1ª s	Lisboa (CAR)	10/jan		8,15 pc/25		
8,25	1,6	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	CR Inv s14/s16	1ª s	Ribeira Brava	24/jan		rp	8,54	
8,32	-1,4	Constança Alves		16/03/08	s20	AJS	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	10/jan		rp		
8,52	-1,4	Sara Fernandes		28/02/07	s20	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		8,42 /24		
8,53	pc	Ana Teixeira		25/06/01	Sen	ADRAP	Prova Extra	1ª s	Braga	18/jan		rp /		
8,61	0,1	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	Prova Extra	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		8,60 /25		
8,63	-1,6	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	Prova Extra	2ª s	Ribeira Brava	10/jan		8,48 /25	8,70	8,31 (2,4)
8,70	0,1	Matilde Freitas		16/01/08	s20	ADRAP	Prova Extra	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
8,73	0,4	Ana Beatriz Pereira		03/10/07	s20	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	24/jan		8,66 /24		
8,75	-1,4	Catarina Matos		17/10/09	s18	GDE	CR inv s18s20	3ª	Ribeira Brava	10/jan		8,31 /24		
8,78	1,2	Mariana Faria		26/07/13	s14	AJS	CR Inv s14/s16	1ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp		
8,82	1,6	Diana Sousa		15/03/11	s16	AJS	CR Inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp		8,77 (2,4)
8,96	0,5	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	1ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp	9,13	8,75 (2,5)
9,01	1,6	Oriana Ornelas		22/07/12	s16	GDE	CR Inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp /	9,11	
9,06	0,6	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Triatlo Técnico	1ª s	Câmara de Lobos	3/jan		rp	9,20	8,90 (3,4)
9,07	0,6	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	Triatlo Técnico	2ª s	Câmara de Lobos	3/jan		rp		8,79 (2,5)
9,09	0,5	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp	9,47	
9,22	1,2	Cristiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp	9,55	
9,42	-1,5	Alice Jardim		14/06/13	s14	CEE-M	Triatlo Técnico	1ª s	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		
9,44	-1,5	Fabiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	Triatlo Técnico	1ª s	Câmara de Lobos	3/jan		9,36 /25		9,29 (3,4)
9,44	1,2	Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	CR Inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp /	9,51 / 9,71	
9,58	0,5	Maria Teixeira		19/03/14	s14	ADRAP	CR Inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp		
9,85	1,2	Yasmin Ferreira		12/04/14	s14	GDE	CR Inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		
9,88	-1,1	Laura Luís		04/03/14	s14	CSM	Prova Extra	4ª s	Ribeira Brava	10/jan		rp /		
9,90	-1,5	Beatriz Freitas		26/05/14	s14	AJS	Triatlo Técnico	2ª s	Câmara de Lobos	3/jan		9,75 /25		9,40 (4,3)
9,90	1,2	Margarida Teixeira		01/04/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	5ª e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Marcas com Vento Favorável Irregular:

8,00	2,4	Glória Fernandes	01/05/11	s16	AJS	CR Inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	24/jan
8,37	2,5	Ana Maria Silva	08/01/13	s14	GDE	CR Inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	24/jan
8,62	2,8	Vitória Silva	09/01/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	1ª e	Ribeira Brava	24/jan
8,72	4,3	Inês Batista	14/05/14	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	24/jan
8,75	2,5	Leonor Batista	14/05/14	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	24/jan
8,90	3,4	Carolina S. Pereira	01/01/13	s14	AJS	CR Inv s14/s16	1ª e	Ribeira Brava	24/jan
8,94	2,8	Vitória Molina	01/06/11	s16	AJS	CR Inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	24/jan
9,03	4,3	Francisca Camacho	28/01/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	24/jan
9,03	2,8	Isabel Fernandes	11/07/11	s16	AAM-M	CR Inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	24/jan
9,29	3,4	Fabiana Camacho	21/07/14	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	24/jan
9,40	4,3	Beatriz Freitas	26/05/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	24/jan
9,42	3,4	Madalena Silva	03/02/13	s14	ADRAP	CR Inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	24/jan
9,61	4,3	Beatrice Rodrigues	27/11/13	s14	AJS	CR Inv s14/s16	5ª e	Ribeira Brava	24/jan

200 m

Recordes Regionais: Abs - 24,19 / pc - 24,45 Sub23 - 24,19 / pc - 24,45 sub20 - 24,19 / pc - 24,75 sub18 - 24,75 / pc - 25,55 sub16 - 25,85

Ranking até: Sen: 28,50 sub20: 29,00 sub18: 30,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
26,40	1,0	Constança Alves		16/03/08	s20	AJS	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	11/jan		25,69 /25		
26,64	-2,5	Débora Martins		11/11/08	s20	CSM	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	25/jan		26,24 /25		
27,19	1,0	Carlota Gomes		03/02/06	s23	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp		
27,76	pc	Inês Vieira		07/02/03	Sen	CSM	Prova Extra	3ª s	Pombal	25/jan		27,22 /25		
28,29	1,0	Sara Fernandes		28/02/07	s20	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	11/jan		28,13 /25		
28,56	1,3	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /		
28,61	1,0	Evie Weber	NED	13/04/10	s18	GDE	CR inv s18s20	3ª	Ribeira Brava	11/jan		28,29 /25	29,47	
31,02	1,3	Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /		
31,23	1,3	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /		
31,75	1,3	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /		
31,90	1,3	Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	Prova Extra	5ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /		

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

300 m

Recordes Regionais:		Abs - 39,19 / pc - 39,19	Sub23 - 39,19 / pc - 39,19		sub20 - 40,46 / pc - 41,36		sub18 - 40,46 / pc - 41,36		sub16 - 41,62			
			Ranking até:	Sen: 46,00	sub20: 47,00	sub18: 48,00	sub16: 50,00					
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,87	Constança Alves		16/03/08	s20	AJS	Prova Extra	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		40,78 /25	
41,72	Débora Martins		11/11/08	s20	CSM	Prova Extra	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
42,65	Carlota Gomes		03/02/06	s23	AJS	Prova Extra	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
45,18	Evie Weber	NED	13/04/10	s18	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	24/jan		rp /	45,44
46,14	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	47,05
46,22	Núria Neves		10/12/10	s18	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	24/jan		44,74 /25	
46,32	Catarina Matos		17/10/09	s18	GDE	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		44,47 /24	
48,60	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	24/jan		rp /	
49,22	Diana Sousa		15/03/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	24/jan		rp /	

400 m

Recordes Regionais:		Abs - 54,47 / pc - 55,36		Sub23 - 54,47 / pc - 55,51		sub20 - 55,28 / pc - 56,49		sub18 - 55,39 / pc - 57,16				
				Ranking até:		Sen: 66,00		sub20: 68,00		sub18: 70,00		
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
56,84			16/03/08	s20	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	24/jan		55,77 /25	57,86
57,20	pc		04/09/01	Sen	AJS	Meet MP SCP	3ª s	Pombal	25/jan		55,18 /25	
58,91			11/11/08	s20	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
60,17	pc		05/05/05	s23	CSM	Meet MP SCP	5ª s	Pombal	25/jan		rp /	
60,28			03/02/06	s23	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	60,86
69,35			28/02/07	s20	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		66,38 /24	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

600 m

Recordes Regionais:

sub14 - 1 45,23

Ranking até: 2 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 58,09	Ana Maria Silva		08/01/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 04,70	Benedita Figueiredo		31/03/13	s14	ADRAP	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		1 58,02 /25	
2 11,69	Alice Jardim		14/06/13	s14	CEE-M	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 13,19	Cristiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	25/jan		2 08,86 /25	
2 14,99	Beatriz Freitas		26/05/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	

800 m

Recordes Regionais:

Abs - 2 00,54 / pc - 2 01,11

Sub23 - 2 02,52 / pc - 2 05,21

sub20 - 2 12,35 / pc - 2 14,35

sub18 - 2 13,90 / pc - 2 20,59

sub16 - 2 16,39

Ranking até:

Sen: 2 40,0

sub20: 2 40,0

sub18: 2 50,0

sub16: 3 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 13,87	Diana A. Sousa		05/05/05	s23	CSM	Meet MP Lx	2ª	Lisboa (CAR)	10/jan		rp	2 21,88
2 24,72	pc Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	Pentatlo - Extra	2ª	Pombal	3/jan		2 14,38 /25	
2 27,83	Ana Monteiro		24/10/98	Sen	GDE	Prova Extra	3ª	Lisboa (CAR)	4/jan		rp	
2 32,42	Catarina Matos		17/10/09	s18	GDE	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	11/jan		2 24,21 pc/25	
2 34,47	Núria Neves		10/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	11/jan		2 33,38 /25	2 35,30
2 37,65	Carlota Matos		25/12/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	25/jan		2 29,37 /25	
2 40,36	Ana Vieira		13/01/05	s23	CSM	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	25/jan		2 35,81 /24	
2 46,98	Eva C. Ferreira		02/11/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 47,95	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	25/jan		2 47,87 /25	
2 49,57	Lucia McIntyre		21/09/11	s16	CEE-M	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	25/jan		rp /	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 4 09,46 / pc - 4 13,58 Sub23 - 4 13,56 / pc - 4 21,51 sub20 - 4 29,34 / pc - 4 37,11 sub18 - 4 41,09 / pc - 4 47,89 sub16 - 4 41,5 / pc - 5 04,07

Ranking até: Sen: 5 30,0 sub20: 5 45,0 sub18: 6 00,0 sub16: 6 30,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 47,86	Carolina Hrytsevyh		10/05/05	s23	ADRAP	Prova extra	4ª	VRSA	17/jan		4 45,91 /25	
5 10,70	Margarida França		14/08/09	s18	GDE	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	10/jan		5 02,60 /25	5 43,96
5 20,44	Núria Neves		10/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	
5 40,51	Carlota Matos		25/12/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	24/jan		5 21,46 /25	
6 28,70	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	24/jan		6 26,65 /25	
6 31,56	Maria Antónia Neves		11/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	24/jan		5 51,68 /20	

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 9 15,0 / pc - 9 16,76 Sub23 - 9 15,0 / pc - 9 23,64 sub20 - 9 34,78 / pc - 9 55,77 sub18 - 10 06,74 / pc - 10 20,45

Ranking até: Sen: 12 30,0 sub20: 13 00,0 sub18: 13 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
11 12,46	Margarida França		14/08/09	s18	GDE	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	11/jan		10 43,97 pc/25	
12 29,94	Vanessa Furtado		08/01/89	V 35	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp /	
12 57,65	Clarisse Catanho		13/05/08	s20	ADRAP	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	

10.000 m

Recordes Regionais: Abs - 33 21,98 Sub23 - 34 38,37 sub20 - 40 21,98

Ranking até: 48 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
10km Estrada - marcas realizadas em percursos certificados:												
32'16"	Mariana Vargem		30/01/01	Sen	LCM-M	CN Estrada	2ª	Figueira da Foz	16/jan	MMR Abs		
35'08"	Solange Nunes		16/05/06	s23	GDE	CN Estrada s23	3ª	Figueira da Foz	16/jan	MMR s23		
35'33"	Diana Fernandes		11/09/04	s23	GDE	CN Estrada s23	5ª	Figueira da Foz	16/jan			
35'52"	Sara Baptista		23/05/95	Sen	CSM	CN Estrada	24ª	Figueira da Foz	16/jan			
37'02"	Alice Oliveira		07/12/00	Sen	ADRAP	CN Estrada	37ª	Figueira da Foz	16/jan			
38'07"	Inês Cruz		25/08/97	Sen	GDE	CN Estrada	52ª	Figueira da Foz	16/jan			
38'29"	Ana Monteiro		24/10/98	Sen	GDE	CN Estrada	60ª	Figueira da Foz	16/jan			
38'32"	Leonor Rodrigues		05/01/08	s20	GDE	CN Estrada s20	5ª	Figueira da Foz	16/jan			
39'14"	Edna Rodrigues		17/04/87	V 35	GDE	CN Estrada	72ª	Figueira da Foz	16/jan			

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:12'46" Sub23 - 1:13'26"

Ranking até: 1:40.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 36'41	Yuzi Abreu		07/05/82	V 40	CFA-M	MM Funchal	6ª	Funchal	17/jan	chip: 1 36'34	1 34'57 /25	
1 36'59	Carina Teles		15/03/92	Sen	MCDON	MM Funchal	7ª	Funchal	17/jan	chip: 1 36'57	rp /	
1 37'30	Luísa Marujo		09/03/92	Sen	ADCSAS	MM Funchal	9ª	Funchal	17/jan	chip: 1 37'15	rp /	
1 38'54	Graciela Olival		31/10/84	V 40	CAFH	MM Funchal	12ª	Funchal	17/jan	chip: 1 38'50	rp	
1 39,19	Elsa Afonso		10/12/81	V 40	IND-M	MM Funchal	14ª	Funchal	17/jan	chip: 1 39'04	rp /	
1 39'43	Sandra Goulart		29/05/79	V 45	MCDON	MM Funchal	15ª	Funchal	17/jan	chip: 1 39'30	1 35,19 /16	
1 39'48	Vanessa Furtado		08/01/89	V 35	ADRAP	MM Funchal	16ª	Funchal	17/jan	chip: 1 39'45	rp /	

Notas:

- São considerados para este ranking da Meia-Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.
- Devido ao desnível superior ao regulamentar entre a partida e a meta, os resultados da Meia Maratona da Calheta "Alberto Paulo" não são considerados para efeitos de recorde.

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:28'00"

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3 51'02	Susana Alegria		30/01/79	V 45	CDCPM	C. Portugal	1ª	Funchal	17/jan	chip: 3 50'47	3 48'33 /25	
4 05'50	Lina Jardim		27/11/79	V 45	ADAM-M	C. Portugal	3ª	Funchal	17/jan	chip: 4 05'47	3 56'39 /25	
4 28'04	Marlene Correia		31/08/79	V 45	AAM-M	C. Portugal	4ª	Funchal	17/jan	chip: 4 28'01	rp /	

Notas:

- São considerados para este ranking da Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

50 m barreiras

5b / 0,65m - 11, 7m

Recordes Regionais: sub14 - 8,64

Ranking até: 11,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,08	-2,1	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	9,11 / 9,50	
9,21	-2,1	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		rp /	9,31 / 9,67	
9,63	-0,8	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	9,74	
9,75	-1,5	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	25/jan		9,74 / 25	9,96 / 10,22	
9,92	-1,5	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,09	
10,60	-0,8	Laura Luís		04/03/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,96	
10,88	-0,8	Isa Ferreira		03/08/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,90	
10,91	-1,5	Fabiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	11,52	
10,94	-1,5	Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	5ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /		

60 m barreiras - Iniciadas

Regional: 6b / 0,76m - 12, 7,5m / Nacional: 6b / 0,76m - 12, 8m

Recordes Regionais: sub16 - 9,50 / pc - 9,93

Ranking até: 13,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,27	-0,3	Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	1ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,50	
10,72	-3,3	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,85 / 11,28	
10,81	-3,3	Vitória Silva		09/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	25/jan		10,34 / 25	10,82	
11,04	-0,3	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp	11,17 / 11,25	
11,11	-0,1	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	2ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	11,33	
11,11	-0,3	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	4ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp	11,19 / 11,37	
12,15	-1,8	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Triatlo Técnico	4ª s	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		
12,77	-0,1	Isabel Freitas		07/11/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3ª e	Ribeira Brava	25/jan		12,68 / 24	12,87	
12,84	-0,3	Inês Pereira		16/12/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	5ª e	Ribeira Brava	25/jan		rp /	12,97	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,76m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: sub18 - 8,90 / pc - 8,90

Ranking até: 12,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,06	0,0	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	Prova Extra	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		
10,61	0,0	Laura I. Gouveia		09/10/10	s18	AJS	Prova Extra	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp /	10,74	
10,66	0,0	Carlota V. Fernandes		29/10/10	s18	AJS	Prova Extra	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		

60 m barreiras

5b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: Abs - 8,16 / pc - 8,16 Sub23 - 8,29 / pc - 8,29 sub20 - 8,51 / pc - 8,51 sub18 - 9,36

Ranking até: Sen: 11,50 sub20: 12,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,39	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	Pentatlo - Extra	1ª	Pombal	3/jan		8,26 pc/25	8,42pc / 8,44pc	
8,95	pc	Mariana Tavares		23/11/04	s23	CSM	Meet MP SCP	5ª e	Pombal	25/jan		8,87 pc/25	8,96pc	
9,48	pc	Sofia Castanhas		09/09/00	Sen	ADRAP	Meet MP SCP	6ª e	Pombal	25/jan		9,08 pc/24		

3.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 12 37,89 / pc - 12 47,71 Sub23 - 13 04,54 / pc - 13 04,54 sub20 - 13 10,32 / pc - 13 39,33 sub18 - 13 36,4 / pc - 15 32,32 sub16 - 16 28,8 sub14 - 1

Ranking até: Sen: 20 00,0 sub20: 20 00,0 sub18: 21 00,0 sub16: 22 00,0 sub14: 24 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
18 54,70	Clarisse Catanho		13/05/08	s20	ADRAP	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	
19 32,80	Sara R. Fernandes		27/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Altura													
Recordes Regionais:		Abs - 1,81 / pc - 1,74		Sub23 - 1,81 / pc - 1,74		sub20 - 1,81 / pc - 1,74		sub18 - 1,71 / pc - 1,71		sub16 - 1,60 / pc - 1,48		sub14 - 1,52 / pc - 1,43	
		Ranking até:		Sen: 1,35		sub20: 1,35		sub18: 1,30		sub16: 1,20		sub14: 1,12	
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1,67	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	Heptatlo - Extra	1ª	Pombal	3/jan		1,70 /25	1,58pc
1,63	pc	Ana Leite		08/09/01	Sen	AJS	Prova Extra	2ª	Braga	18/jan		1,77 /24	
1,54	pc	Milena Lucena		03/09/02	Sen	GDE	Meet MP Lx	7ª	Lisboa (CAR)	10/jan		1,69 pc/22	
1,51		Evie Weber	NED	13/04/10	s18	GDE	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	1,41
1,50		Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Triatlo Técnico	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	1,33
1,43		Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	
1,43		Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		1,45 /25	
1,40		Matilde Freitas		16/01/08	s20	ADRAP	CR inv s18s20	3ª	Ribeira Brava	10/jan		1,49 /25	1,38
1,38		Catarina Fernandes		11/05/05	s23	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	25/jan		1,48 /17	
1,35		Laura Pereira		13/05/05	s23	ADRAP	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	25/jan		1,47 /20	
1,33		Sofia L. Henriques		21/01/12	s16	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	10/jan		1,39 /25	
1,30		Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Triatlo Técnico	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
1,27		Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,26		Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
1,26		Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Triatlo Técnico	4ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	1,21
1,24		Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,24		Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,22		Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	Triatlo Técnico	5ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
1,20		Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,20		Maria Neto		20/08/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,16		Beatrice Rodrigues		27/11/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	6ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,12		Mariana Faria		26/07/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	7ª	Ribeira Brava	24/jan		1,16 /25	
1,12		Francisca Camacho		28/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	8ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,12		Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	9ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,12		Fabiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	10ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,12		Cristiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	11ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,12		Madalena Silva		03/02/13	s14	ADRAP	CR inv s14/s16	11ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Vara													
Recordes Regionais: Abs - 4,03 / pc - 3,86 Sub23 - 4,03 / pc - 3,80 sub20 - 3,85 / pc - 3,75 sub18 - 3,85 / pc - 3,75 sub16 - 3,08 / pc - 2,90 sub14 - 2,00													
Ranking até: Sen: 2,50 sub20: 2,50 sub18: 2,30 sub16: 2,00 sub14:													
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
3,00	pc	Leonor Suzano		15/05/01	Sen	GDE	Meet MP Lx	4ª	Lisboa (CAR)	10/jan		3,45 /25	
2,90		Ana Beatriz Pereira		03/10/07	s20	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	25/jan		3,20 /25	
2,85		Matilde Freitas		16/01/08	s20	ADRAP	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	11/jan		3,05 pc/24	2,50
2,60		Carlota V. Fernandes		29/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	11/jan		2,80 /25	
2,50		Laura Pereira		13/05/05	s23	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		2,70 /25	2,50
2,50		Laura I. Gouveia		09/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3ª	Ribeira Brava	11/jan		2,50 /25	2,50

Comprimento															
Recordes Regionais:		Abs - 6,24 / pc - 6,24		Sub23 - 6,21 / pc - 6,08		sub20 - 5,78 / pc - 5,78		sub18 - 5,69 / pc - 5,38		sub16 - 5,35 / pc - 5,09		sub14 - 4,90 / pc - 4,39			
		Ranking até:		Sen: 4,50		sub20: 4,50		sub18: 4,30		sub16: 4,10		sub14: 3,50			
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF	
6,21	pc	Lucinda Gomes		16/04/95	Sen	GDE	Meet MP Lx	1ª	Lisboa (CAR)	10/jan		6,24 pc/20	5,86pc		
6,06	pc	Ana Rita Silva		20/12/00	Sen	AJS	Meet MP SCP	4ª	Pombal	25/jan		6,17 pc/25			
5,87	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	Heptatlo - Extra	1ª	Pombal	3/jan		5,98 pc/25			
5,06	pc	Catarina F. Vieira		17/12/06	s23	ADRAP	Prova Extra	2ª	Braga	17/jan		5,45 /22			
4,94	0,3	Kimberly Nunes		08/06/10	s18	AJS	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	10/jan		5,21 /25			
4,69	-1,3	Ana Beatriz Pereira		03/10/07	s20	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	24/jan		5,17 /25			
4,54	-0,7	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	24/jan		4,64 /25			
4,47	-1,2	Glória Fernandes		01/05/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	24/jan		4,78 /25			
4,43	0,9	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	24/jan		4,60 /25		4,53 (2,4)	
4,27	-0,8	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	24/jan		rp			
4,25	0,2	Diana Camacho		22/01/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	25/jan		rp			
4,23	-0,9	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	24/jan		4,52 /25			
4,19	1,3	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	3,92		
4,17	0,2	Laura I. Gouveia		09/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Ribeira Brava	10/jan		4,35 /25			
3,83	0,8	Mariana Faria		26/07/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	25/jan		rp			
3,78	1,1	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	4ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	3,65		
3,63	0,6	Madalena Silva		03/02/13	s14	ADRAP	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	25/jan		rp			
3,60	0,3	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	6ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	3,49		
3,52	0,3	Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	7ª	Ribeira Brava	25/jan		4,14 /25	3,46	3,54 (2,2)	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Marcas com Vento Favorável Irregular:

4,53	2,4	Beatriz S. Pereira	10/05/12	s16	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	24/jan
3,54	2,2	Juliana Abreu	02/07/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	7ª	Ribeira Brava	25/jan

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 13,54 / pc - 13,33 Sub23 - 12,98 / pc - 12,73 sub20 - 12,44 / pc - 12,33 sub18 - 11,76 / pc - 11,34 sub16 - 11,43

Ranking até: Sen: 10,00 sub20: 9,75 sub18: 9,50 sub16: 9,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,11	0,1	Matilde Freitas		16/01/08	s20	ADRAP	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp		

Quádruplo Step - infantis

EDED ou DEDE

Recordes Regionais: sub16 - 13,37 sub14 - 12,79

Ranking até: 9,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,78	0,1	Francisca Camacho		28/01/14	s14	AJS	Prova extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp		
9,76	-0,8	Beatriz Freitas		26/05/14	s14	AJS	Prova extra	2ª	Ribeira Brava	11/jan		rp		

Peso - 4k

4 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,87 / pc - 16,87 Sub23 - 14,18 / pc - 13,87 sub20 - 13,79 / pc - 13,03 sub18 - 12,57

Ranking até: Sen: 8,00 sub20: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,44	pc Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	Meet MP Lx	2ª	Lisboa (CAR)	10/jan		14,78 pc/25	13,17pc
9,86	Sara Perestrelo		22/02/08	s20	ADRAP	CR inv s18s20	1ª	Funchal	10/jan		10,40 /25	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Peso - 3k

3 kg (Iniciadas e Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 14,37 / pc - 12,24 sub16 - 12,58 / pc - 9,26 sub14 - 9,01

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
10,13	Anthonella Hernandez		17/03/10	s18	ADRAP	Prova Extra	1ª	Funchal	24/jan		10,54 /25	9,16
8,86	Clara Teixeira		07/04/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2ª	Funchal	10/jan		9,72 /24	
8,53	Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	CR inv s14/s16	1ª	Funchal	24/jan		rp	7,53
8,29	Carolina Quintal		01/01/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3ª	Funchal	10/jan		8,99 /25	
7,83	Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	CR inv s14/s16	2ª	Funchal	24/jan		rp	6,67
7,49	Vitória Barradas		09/09/10	s18	GDE	CR inv s18s20	4ª	Funchal	10/jan		rp	
7,40	Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Funchal	24/jan		rp	7,06
7,37	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
7,37	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	4ª	Funchal	24/jan		rp	
7,37	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	CR inv s14/s16	5ª	Funchal	24/jan		rp	6,89

Peso - 2k

2 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 12,49 / pc - 8,24

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9,20	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Triatlo Técnico	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		9,74 /25	
7,25	Margarida Teixeira		01/04/14	s14	AJS	Triatlo Técnico	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
7,08	Alice Jardim		14/06/13	s14	CEE-M	Triatlo Técnico	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
7,08	Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	Triatlo Técnico	4ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
6,86	Maria Inês Silva		05/03/13	s14	AJS	Triatlo Técnico	5ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
6,86	Yasmin Ferreira		12/04/14	s14	GDE	Triatlo Técnico	6ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
6,57	Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	Triatlo Técnico	7ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Disco - 1k

1 kg

Recordes Regionais: Abs - 47,28 Sub23 - 46,85 sub20 - 46,85 sub18 - 37,57 sub16 - 30,81

Ranking até: Sen: 26,00 sub20: 24,00 sub18: 22,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
30,00	Clara Teixeira		07/04/10	s18	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	29,54
29,82	Carolina Quintal		01/01/10	s18	AJS	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	24/jan		rp	26,39
28,01	Francisca Pestana		29/06/04	s23	GDE	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	24/jan		33,27 /21	
27,87	Sara Perestrelo		22/02/08	s20	ADRAP	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/jan		33,24 /25	
26,91	Anthonella Hernandez		17/03/10	s18	ADRAP	Prova Extra	4ª	Ribeira Brava	24/nov		27,03 /25	26,41

Disco - 750g

750 g (Iniciadas)

Recordes Regionais: sub16 - 36,90 sub14 - 24,87

Ranking até: 16,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
21,26	Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	20,42
19,73	Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		19,83 /25	16,75
18,72	Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	
18,24	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	Prova Extra	3ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	
17,03	Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	

Disco - 600g

600 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 30,12

Ranking até: 12,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
23,90	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Prova extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	
17,33	Margarida Teixeira		01/04/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	1ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	
16,67	Maria Inês Silva		05/03/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	2ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	14,05
14,46	Natalia Dávila		14/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	3ª	Ribeira Brava	25/jan		rp	
13,31	Vera Fernandes		04/04/14	s14	AAM-M	Prova extra	3ª	Ribeira Brava	11/jan		21,80 /25	12,59
12,52	Kelly Brito		15/11/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	5ª	Ribeira Brava	25/jan		13,72 /25	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Martelo - 3k

3 kg (Iniciadas e Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 61,80 sub16 - 55,17 sub14 - 38,13

Ranking até: sub18: 22,00 sub16: 18,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
54,84	Clara Teixeira		07/04/10	s18	AJS	Prova Extra	1ª	Funchal	24/jan		55,17 /25	
43,80	Carolina Quintal		01/01/10	s18	AJS	Prova Extra	2ª	Funchal	24/jan		45,58 /25	

Martelo - 2k

2 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 45,16

Ranking até: 16,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
25,99	Vera Fernandes		04/04/14	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1ª	Funchal	24/jan		31,50 /25	
25,46	Maria Inês Silva		05/03/13	s14	AJS	CR inv s14/s16	2ª	Funchal	24/jan		rp	
22,93	Maria Neto		20/08/14	s14	CSM	CR inv s14/s16	3ª	Funchal	24/jan		rp	
21,08	Rosana Abreu		10/12/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	4ª	Funchal	24/jan		rp	
15,95	Natalia Dávila		14/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	5ª	Funchal	24/jan		rp	
15,41	Maria Catanho		03/12/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	6ª	Funchal	24/jan		rp	

Dardo - 600g

600 g

Recordes Regionais: Abs - 52,96 Sub23 - 52,96 sub20 - 46,52 sub18 - 42,76 sub16 - 37,67

Ranking até: Sen: 30,00 sub20: 25,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
29,40	Anthonella Hernandez		17/03/10	s18	ADRAP	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	

Dardo - 500g

500 g (Iniciadas e Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 44,08 sub16 - 37,67 sub14 - 28,49

Ranking até: sub18: 18,00 sub16: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
16,37	Maria Inês Gomes		18/05/12	s16	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jan		17,54 /25	

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Dardo - 400g							400 g (Infantis)						
--------------	--	--	--	--	--	--	------------------	--	--	--	--	--	--

Recordes Regionais: sub14 - 29,89

Ranking até: 13,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,49	Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	10/jan		rp	

Triatlo Técnico - Iniciadas							Altura, 60m barr.(76cm), Peso (3k)						
-----------------------------	--	--	--	--	--	--	------------------------------------	--	--	--	--	--	--

Recordes Regionais: sub16 - vago

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 437 p		Madalena Neto		22/01/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,50 . 11,37 (-1,8) . 7,06												
1 237 p		Vitória Molina		01/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico Reg	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,26 . 11,17 (-1,8) . 7,37												
1 214 p		Beatriz S. Pereira		10/05/12	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,30 . 11,28 (-1,8) . 6,67												
1 060 p		Madalena Bernardo		13/03/12	s16	AJS	Triatlo Técnico Reg	4ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,26 . 12,15 (-1,8) . 6,89												
968 p		Leonor Martins		29/07/11	s16	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	5ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,22 . 12,89 (3,2) . 7,53												
729 p		Inês Pereira		16/12/11	s16	GDE	Triatlo Técnico Reg	6ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,18 . 13,75 (-1,8) . 5,85												
681 p		Isabel Fernandes		11/07/11	s16	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	7ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,14 . 13,56 (3,2) . 5,37												
629 p		Sofia Freitas		08/03/11	s16	GDE	Triatlo Técnico Reg	8ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	1,10 . 13,43 (2,2) . 4,87												

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Triatlo Simples - Infantis							60m, Comprimento, Peso (2k)							
Recordes Regionais: sub14 - 1467 / pc - 1467							Ranking até:							
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 318 p		Carolina S. Pereira		01/01/13	s14	AJS	Triatlo Técnico Reg	1ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9"06 (0,6) . 3,92 (-0,4) . 9,20												
1 104 p		Leonor Batista		14/05/14	s14	ADNPS	Triatlo Técnico Reg	2ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9"13 (0,6) . 3,65 (0,3) . 7,08												
1 054 p		Inês Batista		14/05/14	s14	ADNPS	Triatlo Técnico Reg	3ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9"07 (0,6) . 3,49 (0,4) . 6,57												
962 p		Alice Jardim		14/06/13	s14	CEE-M	Triatlo Técnico Reg	4ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9"42 (-1,5) . 3,29 (0,0) . 7,08												
895 p		Juliana Abreu		02/07/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	5ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9"47 (0,6) . 3,46 (0,6) . 5,70												
851 p		Mariana Pereira		20/06/13	s14	GDE	Triatlo Técnico Reg	6ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9"51 (1,3) . 3,37 (-0,9) . 5,42												
809 p		Beatriz Freitas		26/05/14	s14	AJS	Triatlo Técnico Reg	7ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9"90 (-1,5) . 3,42 (-0,4) . 5,95												
774 p		Cristiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	8ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9"55 (0,6) . 3,41 (0,1) . 4,21												
741 p		Fabiana Camacho		21/07/14	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	9ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9"44 (-1,5) . 2,89 (-1,4) . 4,77												
727 p		Maria Inês Silva		05/03/13	s14	AJS	Triatlo Técnico Reg	10ª	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	10"40 (-1,5) . 3,20 (-2,5) . 6,86												

Pentatlo							60m barr.(84cm), Altura, Peso (4k), Comprimento, 800m							
Recordes Regionais: Abs - / pc - 4291 p Sub23 - / pc - 3561 p sub20 - / pc - 3561 p							Ranking até: Sen: sub20:							
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
4 169 p	pc	Mariana Bento		22/11/01	Sen	AJS	Prova Extra	1ª	Pombal	3/jan		4291 p pc/25		
	Parciais:	8,39 . 1,67 . 13,17 . 5,87 . 2 24,72												

RANKINGS 2026

Femininos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

4 x 200 m

Recordes Regionais: Abs - / pc - 1 45,05 Sub23 - / pc - 1 45,05 sub20 - / pc - 1 50,75 sub18 - 1 54,20 / pc - sub16 - 1 54,20

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 52,95	Estreito - sub18		01/01/09	s18	GDE	Prova Extra	1ª	Ribeira Brava	11/jan		1 50,75	pc/18
Constituição: Eva C. Ferreira 11, Evie Weber 10, Matilde Marujo 10, Catarina Matos 09												
1 54,79	Jardim da Serra - sub20		01/01/07	s20	AJS	CR inv s18s20	1ª	Ribeira Brava	11/jan		rp	/
Constituição: Margarida Cruz 10, Núria Neves 10, Sara Fernandes 07, Constança Alves 08												
2 16,42	Ass. Alegria Madeira - s18		01/01/09	s18	AAM-M	Prova Extra	2ª	Ribeira Brava	11/jan		2 09,05	/25
Constituição: Isabel Fernandes 11, Margarida Camacho 11, Joana Pontes 09, Leonor Martins 11												