

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

60 m

Recordes Regionais: Abs - 6,75 / pc - 6,75 Sub23 - 6,91 / pc - 6,91 sub20 - 7,00 / pc - 7,00 sub18 - 7,09 / pc - 7,23 sub16 - 7,15 / pc - 7,54 sub14 - 7,62 / pc - 8,14														
Ranking até: Sen: 8,00 sub20: 8,00 sub18: 8,25 sub16: 8,75 sub14: 9,90														
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,79	pc	André Prazeres		23/05/99	Sen	AJS	Meet MP SCP	2º	Pombal	25/jan		6,73 pc/23	6,82pc	
7,01	pc	Rodrigo Rito		30/08/00	Sen	GDE	Meet MP SCP	8º e	Pombal	25/jan		6,88 pc/23		
7,06	pc	Carlos E. Fernandes		13/06/03	Sen	GDE	Meet MP Lx	4º s	Lisboa (CAR)	10/jan		6,99 pc/24		
7,17	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	1º	Pombal	3/jan		7,05 pc/23		
7,33	-1,2	Carlos Magno Silva		12/01/08	s20	GDE	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		7,25 /24		
7,44	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	3º s	Braga	24/jan		7,41 /25	7,46 / 7,57	
7,46	-1,2	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp		
7,54	-1,2	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	10/jan		7,33 /25		
7,68	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	7º	Braga	24/jan		7,49 /24	7,71	
7,72	1,7	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		7,65 (3,7)
7,80	-0,7	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		7,66 /25	7,90	
7,82	-1,1	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	Prova Extra	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		
7,91	-1,1	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	Prova Extra	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	8,00	
7,97	-1,2	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	10/jan		rp		
8,03	-1,1	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Prova Extra	5º	Câmara de Lobos	3/jan		7,88 /25		
8,09	1,7	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	2º e	Ribeira Brava	24/jan		rp	8,40	
8,15	1,7	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR Inv s14/s16	3º e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		
8,20	-1,9	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp /		
8,29	1,7	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	4º e	Ribeira Brava	24/jan		rp /		
8,75	1,0	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		rp	9,03	8,51 (3,5)
9,21	1,0	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp	9,44	8,84 (3,2)
9,26	1,0	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan		rp /		9,02 (3,5)
9,40	0,0	David C. Silva		14/03/13	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico	1º s	Câmara de Lobos	3/jan		9,35 /25		
9,66	1,0	João H. Jesus		08/11/13	s14	CSM	CR Inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan		rp /		9,41 (3,2)
Marcas com Vento Favorável Irregular:														
7,65	3,7	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan				
8,01	3,7	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR Inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan				

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

8,40	3,7	Gonçalo Perdigão	21/02/11	s16	AJS	CR Inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan
8,45	2,9	João Souto	24/02/12	s16	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan
8,51	3,5	Tomás Gonçalves	20/09/13	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan
8,84	3,2	Matias Jardim	13/01/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	1º e	Ribeira Brava	24/jan
9,02	3,5	Rafael Abreu	07/09/13	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	2º e	Ribeira Brava	24/jan
9,84	3,2	Mateus Pereira	05/03/13	s14	GDE	CR Inv s14/s16	3º e	Ribeira Brava	24/jan

200 m

Recordes Regionais: Abs - 20,97 / pc - 21,09 Sub23 - 21,08 / pc - 21,09 sub20 - 21,84 / pc - 22,65 sub18 - 22,30 / pc - 23,04 sub16 - 22,97

Ranking até: Sen: 25,00 sub20: 25,50 sub18: 26,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
22,74	1,3	Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
23,77	1,5	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
23,80	1,5	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		23,75 /25	24,54	
23,82	1,5	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
24,06	1,3	Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	11/jan		23,15 /16		
24,59	1,3	Pedro Silva		14/01/87	V 35	ADRAP	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	11/jan		24,46 /24		
24,74	1,5	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	25,38	
24,81	-2,5	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp		
25,05	1,5	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	CR inv s18s20	5º	Ribeira Brava	11/jan		rp	25,90	
26,67	1,5	Francisco Gonçalves		04/03/10	s18	GDE	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	11/jan		rp /	26,96	
27,12	1,3	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp /		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

300 m

Recordes Regionais:		Abs - 33,30	Sub23 - 34,95	sub20 - 34,95	sub18 - 34,95 / pc - 37,56	sub16 - 36,11 / pc - 39,62						
				Ranking até:	Sen: 40,00	sub20: 41,00	sub18: 42,00		sub16: 45,00			
Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
35,34	Mateus Jesus		07/08/09	s18	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		34,95 /25	35,77
37,27	David Pinto		15/09/10	s18	CSM	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp	38,06
38,67	Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp	39,19
38,85	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	10/jan		38,37 /25	39,66
38,94	Bernardo Silva		18/02/10	s18	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	24/jan		38,50 /25	39,06
39,60	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	Prova Extra	1º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp	39,71 / 39,83
39,86	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	Prova Extra	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
40,47	Tiago Abreu		29/07/10	s18	GDE	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	10/jan		rp	40,61
41,04	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	7º	Ribeira Brava	10/jan		rp	
41,20	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	42,84
43,16	Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	
43,69	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan		rp	
44,96	António Miguel		12/06/12	s16	ADNPS	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	

400 m

Recordes Regionais: Abs - 46,75 / pc - 47,26 Sub23 - 47,95 / pc - 48,83 sub20 - 48,89 / pc - 49,84 sub18 - 49,64 / pc - 49,84													
Ranking até: Sen: 57,00 sub20: 59,00 sub18: 61,00													
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
48,51	pc	Manuel Sissé		17/05/02	Sen	AJS	Meet MP SCP	1º s	Pombal	25/jan		47,88 /25	
51,59		Roberto Faria		19/12/91	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		50,64 /16	52,45
52,59		Guilherme Viveiros		12/03/02	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	10/jan		50,36 /25	
55,37		André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp	
58,96		Dino Freitas		25/03/08	s20	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		57,47 /25	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

600 m

Recordes Regionais:

sub14 - 1 36,20

Ranking até: 2 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 54,40	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		1 49,98 /25	
2 05,95	Marco Lucas		08/07/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	

800 m

Recordes Regionais: Abs - 1 47,46 / pc - 1 49,08 Sub23 - 1 47,46 / pc - 1 49,51 sub20 - 1 50,0 / pc - 1 53,27 sub18 - 1 56,33 / pc - 1 58,46 sub16 - 1 59,58 / pc - 2 04,19

Ranking até: Sen: 2 10,0 sub20: 2 15,0 sub18: 2 20,0 sub16: 2 35,0 sub14:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 07,78	André D. Silva		10/02/08	s20	CSM	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	2 12,28
2 08,48	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
2 09,74	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
2 12,73	Domenic Rey		11/10/10	s18	GDE	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		2 09,23 /25	
2 15,24	Afonso Nóbrega		16/11/08	s20	AJS	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		2 08,01 /25	
2 17,85	João G. Fernandes		21/05/11	s16	CDCARV	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	
2 18,54	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	25/jan		2 17,17 /25	
2 29,99	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		2 25,26 /25	
2 30,57	João Pedro Sousa		15/04/12	s16	GDE	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	

1.000 m

Recordes Regionais: Abs - 2 22,86 / pc - 2 31,53 Sub23 - 2 26,52 / pc - 2 42,68 sub20 - 2 29,95 sub18 - 2 31,88 sub16 - 2 41,02 sub14 - 2 51,5

Ranking até: Sen: 3 00,0 sub20: 3 00,0 sub18: 3 10,0 sub16: 3 25,0 sub14: 3 50,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 28,56	Pedro Monteiro		03/02/04	s23	GDE	Prova Extra	1º	Lisboa (CAR)	4/jan		rp	
2 46,84	pc Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	3º	Pombal	4/jan		2 42,68 pc/24	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

1.500 m

Recordes Regionais: Abs - 3 40,98 / pc - 3 46,18 Sub23 - 3 43,20 / pc - 3 49,18 sub20 - 3 47,28 / pc - 3 49,18 sub18 - 3 59,33 / pc - 4 11,80 sub16 - 4 10,82

Ranking até: Sen: 4 40,00 sub20: 4 50,00 sub18: 5 00,00 sub16: 5 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
4 15,20	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		rp	4 21,17
4 20,58	Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		4 10,82 /25	
4 26,76	Hélvio Nascimento		25/03/02	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp	
4 30,31	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	10/jan		rp	
4 31,48	Óscar Góis		13/07/08	s20	AJS	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	10/jan		4 23,11 /25	
4 37,57	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp	4 46,83
4 38,49	Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	4 46,90
4 48,50	Dino Freitas		25/03/08	s20	CSM	Prova Extra	3º	Ribeira Brava	24/jan		4 35,44 /25	
4 49,16	Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	Prova Extra	4º	Ribeira Brava	24/jan		rp	4 55,48
5 19,51	João Pedro Sousa		15/04/12	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	
5 22,36	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan		rp /	

2.000 m

Recordes Regionais: Abs - 5 24,2 Sub23 - 5 33,5 sub20 - 5 33,5 sub18 - 5 57,8

Ranking até: Sen: sub20: sub18:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
5 13,23	pc Diogo Rosário		02/10/00	Sen	AJS	Meet MP SCP	5º s	Pombal	25/jan		rp /	
5 27,99	pc Miguel Mascarenhas		25/07/98	Sen	GDE	Meet MP SCP	2º s	Pombal	25/jan		rp /	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

3.000 m

Recordes Regionais: Abs - 7 53,20 / pc - 7 53,20 Sub23 - 8 13,80 / pc - 8 13,80 sub20 - 8 30,6 / pc - 8 35,35 sub18 - 8 50,29 / pc - 9 09,96

Ranking até: Sen: 10 00,0 sub20: 10 30'0 sub18: 11 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9 17,19	Matias Brites		20/10/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp /	
9 34,05	Jonas António		28/08/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp /	
9 39,42	Pedro Azevedo		03/07/09	s18	GDE	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		9 11,66 /25	
9 39,84	Tiago Barreto		31/03/09	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
9 41,12	Aayush Thing	NEP	22/04/11	s16	GDE	Prova extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp /	
9 43,84	Hélvio Nascimento		25/03/02	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
9 48,72	Óscar Góis		13/07/08	s20	AJS	CR inv s18s20	5º	Ribeira Brava	11/jan		9 12,14 /25	
10 46,00	Rui Gomes		21/09/09	s18	CSM	CR inv s18s20	6º	Ribeira Brava	11/jan		10 35,00 /25	

10.000 m

Recordes Regionais: Abs - 29 40,3 Sub23 - 29 45,8 sub20 - 31 36,1

Ranking até: 36 00,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
10km Estrada - marcas realizadas em percursos certificados:												
28'40"	Hugo Rocha		27/06/97	Sen	GDE	CN Estrada	7º	Figueira da Foz	16/jan		rp /	
29'07"	Diogo Rosário		02/10/00	Sen	AJS	CN Estrada	11º	Figueira da Foz	16/jan		rp /	
29'47"	Simão Bastos		26/10/99	Sen	AJS	CN Estrada	28º	Figueira da Foz	16/jan		rp /	
31'04"	Tiago Sabino		26/09/01	Sen	ADRAP	CN Estrada	70º	Figueira da Foz	16/jan		rp /	
31'20"	Paulo Cassiano		23/08/97	Sen	GDE	CN Estrada	82º	Figueira da Foz	16/jan		rp /	
31'42"	Hélder Santos		07/03/96	Sen	GDE	CN Estrada	97º	Figueira da Foz	16/jan		rp /	
31'43"	Edwin Nunes		01/05/89	V 35	ADRAP	CN Estrada V 35	9º	Figueira da Foz	16/jan		rp /	
32'37"	Amândio Correia		15/12/69	V 55	ADRAP	CN Estrada V 55	2º	Figueira da Foz	16/jan		rp /	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Meia Maratona

21.092,5 m

Recordes Regionais: Abs - 1:03'59 Sub23 - 1:10'27

Ranking até: 1:20:00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 13'15	Francisco Luís		29/04/98	Sen	CDI-M	MM Funchal	3º	Funchal	17/jan	chip: 1 13'15	rp	
1 15'10	Pedro Prioste		17/04/01	Sen	LCM-M	MM Funchal	4º	Funchal	17/jan	chip: 1 15'10	rp /	
1 15'45	Sérgio A. Jesus		02/10/79	V 45	R-TRM	MM Funchal	5º	Funchal	17/jan	chip: 1 15'45	1 13'44 /24	
1 17'14	Ricardo Rosa		13/05/89	V 35	LCM-M	MM Funchal	6º	Funchal	17/jan	chip: 1 17'14	1 17'12 /25	
1 17'52	António Jardim		01/11/86	V 35	CAFH	MM Funchal	8º	Funchal	17/jan	chip: 1 17'52	1 17'17 /25	
1 18'03	Bruno Freitas		06/03/93	Sen	LCM-M	MM Funchal	9º	Funchal	17/jan	chip: 1 18'03	rp	
1 18'48	Nuno Lourenço		06/12/78	V 45	CAMAD	MM Funchal	11º	Funchal	17/jan	chip: 1 18'46	rp	

Notas:

- São considerados para este ranking da Meia-Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.
- Devido ao desnível superior ao regulamentar entre a partida e a meta, os resultados da Meia Maratona da Calheta "Alberto Paulo" não são considerados para efeitos de recorde.

Maratona

42.195 m

Recordes Regionais: Abs - 2:19'31

Ranking até: 3:00.00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2 58'33	Humberto Gomez		19/11/92	Sen	CDCPM	C. Portugal	9º	Funchal	17/jan	chip: 2 58'25	rp /	
3 09'38	Jorge Policarpo		23/04/65	V 60	MSC.L	C. Portugal	12º	Funchal	17/jan	chip: 3 09'38	2 58'26 /21	
3 12'45	Fábio J. Neves		31/05/89	V 35	CKC	C. Portugal	14º	Funchal	17/jan	chip: 3 12'36	rp /	
3 13'51	Mário Freitas		28/06/75	V 50	CMOF	C. Portugal	15º	Funchal	17/jan	chip: 3 13'51	2 57'41 /19	

Notas:

- São considerados para este ranking da Maratona apenas os resultados realizados na Região e outros que nos sejam enviados com o devido comprovativo em pdf.

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

50 m barreiras

5b / 0,65m - 11, 7m

Recordes Regionais: sub14 - 7,48

Ranking até: 11,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,31	-0,4	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
9,42	-3,5	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp /		
9,81	-3,5	Marco Lucas		08/07/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp /		

60 m barreiras - Infantis

6b / 0,76m - 12, 7,5m

Recordes Regionais: sub14 - 9,40 / pc - 10,19

Ranking até: 12,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
		Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M						12,53 /25		
		Aiber Blanco	VEN	16/01/12	s16	ADNPS						13,03 /25		
		João Ferreira		02/11/12	s16	CSM						14,28 /25		

60 m barreiras - Iniciados

Regional: 5b / 0,84m - 13, 8m / Nacional: 5b / 0,84m - 13, 8,5m

Recordes Regionais: sub16 - 8,72 / pc - 8,72 sub14 - 10,04

Ranking até: 12,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
10,08	-0,6	Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	10,52	
10,10	1,9	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico	1º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp /	10,18	
10,18	1,9	Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
11,07	-0,6	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp /		
11,51	-0,6	Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	4º	Ribeira Brava	25/jan		rp /	11,88	
12,12	0,0	Aiber Blanco	VEN	16/01/12	s16	ADNPS	Triatlo Técnico	2º s	Câmara de Lobos	3/jan		rp /		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

60 m barreiras - Juvenis

5b / 0,91m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub18 - 8,52 / pc - 8,52 sub16 - 9,08

Ranking até: 11,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,64	0,4	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	Prova extra	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	9,74	
10,27	1,4	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp		
10,46	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	4º	Braga	25/jan		9,84 /25		
10,53	1,4	Pedro L. Silva		22/11/09	s18	GDE	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp		

60 m barreiras - Juniores

5b / 0,99m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: sub20 - 8,18 / pc - 8,18 sub18 - 8,97

Ranking até: 11,00

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
9,20	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	6º	Braga	25/jan		9,15 /25	9,27	

60 m barreiras

5b / 1,067m - 13,72, 9,14m

Recordes Regionais: Abs - 7,93 / pc - 7,93 Sub23 - 8,05 / pc - 8,05 sub20 - 8,27 / pc - 8,27 sub18 - 9,46

Ranking até: Sen: 10,50 sub20: 11,50

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
8,02	pc	Rafael M. Santos		09/11/05	s23	AJS	Meet MP SCP	2º e	Pombal	25/jan	RR s23	rp	8,05pc / 8,06pc	
8,73	1,4	Francisco Palmeira		24/11/05	s23	AJS	Prova extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		8,67 /25		
8,82	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	5º	Pombal	4/jan		8,26 pc/23		

5.000 m marcha

em pista

Recordes Regionais: Abs - 20 59,98 / pc - 20 59,98 Sub23 - 21 15,08 / pc - 21 56,05 sub20 - 21 55,64 / pc - 23 02,31 sub18 - 23 21,59 / pc - 23 53,73 sub16 - 25 16,80

Ranking até: Sen: 35 00,0 sub20: 35 00,0 sub18: 36 00,0

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
22 52,22	João Afonso Olim		14/10/00	Sen	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		22 22,48 /23	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Altura

Altura													
Recordes Regionais:		Abs - 2,16 / pc - 2,16		Sub23 - 2,15 / pc - 2,13		sub20 - 2,07 / pc - 2,07		sub18 - 1,98 / pc - 1,95		sub16 - 1,82 / pc - 1,59		sub14 - 1,58 / pc - 1,49	
		Ranking até:		Sen: 1,60		sub20: 1,50		sub18: 1,45		sub16: 1,35		sub14: 1,15	
Marca		Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
2,07	pc	Eduardo Carrolo		23/05/07	s20	GDE	Meet MP Lx	1º	Lisboa (CAR)	10/jan	RR s20	rp	2,07pc
1,95	pc	Nelson Pinto		24/12/98	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Pombal	18/jan		2,13 pc/21	
1,78	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	9º	Pombal	3/jan		1,92 /21	
1,64	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	5º	Braga	24/jan		rp	
1,52		Nuno Jesus		05/09/08	s20	GDE	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
1,48		Guilherme Henriques		07/06/09	s18	AJS	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		1,51 /25	
1,46	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	9º	Braga	24/jan		rp	
1,44		Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico	1º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
1,44		Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	Triatlo Técnico	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	1,35
1,44		Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		1,50 /25	
1,40		Guilherme Moraes		03/07/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
1,27		Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR Inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,23		Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR Inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp	
1,15		Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR Inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	24/jan		rp	

Vara

Vara															
Recordes Regionais:		Abs - 5,35 / pc - 5,20		Sub23 - 5,35 / pc - 5,20		sub20 - 5,15 / pc - 5,15		sub18 - 4,95 / pc - 4,50		sub16 - 3,75 / pc - 3,45		sub14 - 2,40			
				Ranking até:		Sen: 3,40		sub20: 3,00		sub18: 2,60		sub16: 2,10		sub14: 1,80	
Marca		Atleta		Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	
4,40	pc	Guilherme Almeida			11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	3º	Pombal	4/jan		4,55 pc/24		
4,00		Fábio Aguiar			15/09/09	s18	CSM	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		4,25 pc/25		
3,90		Roberto Gomes			19/01/07	s20	ADRAP	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp	3,78pc	
2,80		Carlos Abreu			28/10/10	s18	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	25/jan		2,82 /25	2,75	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Comprimento

Recordes Regionais: Abs - 7,58 / pc - 7,55 Sub23 - 7,58 / pc - 7,55 sub20 - 7,22 / pc - 7,03 sub18 - 6,94 / pc - 6,42 sub16 - 6,17 / pc - 6,01 sub14 - 5,78 / pc - 5,34														
Ranking até: Sen: 5,30 sub20: 5,30 sub18: 4,90 sub16: 4,30 sub14: 3,50														
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
6,84	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	1º	Pombal	3/jan		7,17 /23		
6,52	0,3	Omar Jesus		07/10/05	s23	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		7,29 /25	6,38	
5,74	pc	Dinis A. Freitas		04/04/10	s18	ADRAP	CN P Comb pc	8º	Braga	24/jan		rp		
5,68	0,1	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	10/jan		6,09 pc/23	5,41pc	
5,58	0,1	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	10/jan		5,74 /25		
5,46	0,0	Carlos Abreu		28/10/10	s18	AJS	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	10/jan		rp	5,20	
5,31	-0,1	Guilherme Neves		03/01/01	Sen	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	24/jan		5,76 /22		
5,22	0,3	Rodrigo Teixeira		28/06/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	10/jan		rp		
5,13	0,1	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	24/jan		5,19 /25		
4,45	0,3	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	3,40	
4,40	-0,4	Julyan Oliveira	BRA	12/01/11	s16	GDE	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	24/jan		rp		
4,21	0,9	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	3,70	
3,86	0,5	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp		

Triplo

Recordes Regionais: Abs - 15,54 / pc - 15,54 Sub23 - 15,39 / pc - 14,70 sub20 - 14,69 / pc - 14,50 sub18 - 14,36 / pc - 14,09 sub16 - 13,34														
Ranking até: Sen: 11,00 sub20: 11,00 sub18: 10,50 sub16: 10,00														
Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
11,52	-0,2	Fábio Aguiar		15/09/09	s18	CSM	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		11,64 /25		

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Peso - 7,26k

7,26 kg

Recordes Regionais: Abs - 16,83 / pc - 16,48 Sub23 - 16,04 / pc - 15,21 sub20 - 15,48

Ranking até: Sen: 10,00 sub20: 9,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
13,02	pc	Guilherme Almeida	11/06/02	Sen	AJS	Heptatlo - extra	5º	Pombal	3/jan		13,75 /24	
12,26		Vítor Gouveia	05/04/00	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	10/jan		13,98 pc/25	
11,90		Márcio Viveiros	03/04/03	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Funchal	10/jan		12,27 /25	11,76

Peso - 6 k

6 kg (Juniore)

Recordes Regionais: sub20 - 17,02 / pc - 16,38 sub18 - 16,13

Ranking até: 9,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,46		Nélio Serrão	30/04/07	s20	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	14,10
12,75		Miguel A. Nóbrega	10/02/08	s20	GDE	Prova Extra	2º	Funchal	24/jan		rp	12,58
11,95		Guilherme R Ferreira	22/01/08	s20	GDE	CR inv s18s20	3º	Funchal	10/jan		12,36 /25	
9,81	pc	Roberto Gomes	19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	4º	Braga	24/jan		rp	

Peso - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 17,50 / pc - 16,08 sub16 - 14,99

Ranking até: 8,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
12,82		Cláudio Camacho	20/05/09	s18	AJS	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	12,10
12,34		Dinis A. Freitas	04/04/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	1º	Funchal	10/jan		13,10 /25	12,19pc
9,22		Lucas Freitas	28/02/10	s18	ADRAP	CR inv s18s20	3º	Funchal	10/jan		rp	
8,89		Tiago Costa	29/07/10	s18	GDE	CR inv s18s20	4º	Funchal	10/jan		9,67 /25	
8,32		Tiago M. Freitas	22/12/10	s18	AJS	CR inv s18s20	5º	Funchal	10/jan		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Peso - 4k

4 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 17,10 / pc - 12,78 sub14 - 12,10

Ranking até: 7,50

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
9,68	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	CR Inverno s14/s16	1º	Funchal	24/jan		rp	
8,07	João M. Abreu		12/09/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico	1º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
8,06	Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
7,90	Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
7,16	Lucas Ferreira		14/09/11	s16	GDE	Triatlo Técnico	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	

Peso - 2k

2 kg (Infantis - prova regional em provas combinadas)

Recordes Regionais: sub14 - X

Ranking até: 7,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
7,48	Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Triatlo Técnico	1º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	
7,00	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp	

Disco - 2k

2 kg

Recordes Regionais: Abs - 51,68 Sub23 - 48,60 sub20 - 45,18 sub18 - 39,16

Ranking até: Sen: 28,00 sub20: 24,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
39,42	Vítor Gouveia		05/04/00	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		44,40 /24	39,00
29,02	Tiago Fernandes		27/01/01	Sen	ADRAP	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	11/jan		35,15 /25	

Disco - 1,750 k

1,750 kg (Juniores)

Recordes Regionais: sub20 - 50,51 sub18 - 44,55

Ranking até: 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,51	Miguel A. Nóbrega		10/02/08	s20	GDE	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	24/jan		41,28 /25	
34,72	Nélio Serrão		30/04/07	s20	AJS	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	24/jan		35,79 /25	32,39

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Disco - 1,5 k

1,5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 51,85 sub16 - 46,94

Ranking até: 28,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,87	Cláudio Camacho		20/05/09	s18	AJS	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	39,57

Disco - 1k

1 kg (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 63,54 sub14 - 39,53

Ranking até: 20,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
36,97	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
36,54	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp	34,77
30,06	Mateus Cruz		13/03/11	s16	CSM	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	29,84
19,58	Rafael G. Santos		07/01/11	s16	AJS	CR inv s14/s16	3º	Ribeira Brava	25/jan		rp	

Disco - 750g

750 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 52,64

Ranking até: 15,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
20,03	Mateus Pereira		05/03/13	s14	GDE	CR inv s14/s16	1º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
18,82	Rafael Abreu		07/09/13	s14	ADNPS	CR inv s14/s16	2º	Ribeira Brava	25/jan		rp	
17,50	Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	

Martelo - 6k

6 kg (Júniores)

Recordes Regionais: sub20 - 68,22 sub18 - 59,86

Ranking até: 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
45,39	Guilherme R Ferreira		22/01/08	s20	GDE	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Martelo - 5k

5 kg (Juvenis)

Recordes Regionais: sub18 - 69,00 sub16 - 59,49

Ranking até: 30,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
40,03	Lucas Velosa		16/01/11	s16	CSM	Prova Extra	1º	Funchal	24/jan		rp	
36,28	Tiago M. Freitas		22/12/10	s18	AJS	Prova Extra	2º	Funchal	24/jan		rp	

Martelo - 3k

3 kg (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 60,86

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
11,21	Martim Faria		22/12/14	s14	AJS	CR Inverno s14/s16	1º	Funchal	24/jan		rp	

Dardo - 600g

600 g (Iniciados)

Recordes Regionais: sub16 - 51,50 sub14 - 26,81

Ranking até: 22,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
31,94	Samuel Castro		04/01/11	s16	ADRAP	Prova extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		rp	

Dardo - 400g

400 g (Infantis)

Recordes Regionais: sub14 - 47,57

Ranking até: 13,00

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
14,40	Salvador Jesus		05/08/14	s14	CSM	Prova Extra	1º	Ribeira Brava	10/jan		15,77 /25	
13,74	Lourenço Camacho		24/12/14	s14	CSM	Prova Extra	2º	Ribeira Brava	10/jan		rp	

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Triatlo Técnico - Iniciados

Peso (4k), 60m barr.(84cm), Altura

Recordes Regionais: sub16 - vago

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
1 227 p		Tomás Inácio		14/07/11	s16	ADNPS	Triatlo Técnico Reg	1º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	7,90 . 10,10 (1,9) . 1,44												
1 066 p		Miguel Brito		16/06/11	s16	AJS	Triatlo Técnico Reg	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	8,06 . 10,18 (1,9) . 1,20												
887 p		Mattias Ferreira		10/03/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	4,76 . 10,52 (1,9) . 1,32												
759 p		Rodrigo Serrão		28/03/11	s16	CSM	Triatlo Técnico Reg	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	6,09 . 11,88 (0,0) . 1,32												
754 p		Guilherme Moraes		03/07/11	s16	CEE-M	Triatlo Técnico Reg	5º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	6,96 . 12,86 (0,0) . 1,40												

Triatlo - Infantis

60m, Peso (Nac-3k/Reg-2k), Comprimento

Recordes Regionais: sub14 - 1389 p / pc - 1389 p

Ranking até:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
605 p		Tomás Gonçalves		20/09/13	s14	AAM-M	Triatlo Técnico Reg	1º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9,03 (1,3) . 7,00 . 3,40 (-0,2)												
592 p		Matias Jardim		13/01/14	s14	AJS	Triatlo Técnico Reg	2º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9,44 (1,3) . 7,48 . 3,70 (-0,1)												
487 p		David C. Silva		14/03/13	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico Reg	3º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	9,40 (0,0) . 6,66 . 3,22 (1,0)												
342 p		Rodrigo Barradas		07/12/14	s14	ARCA-M	Triatlo Técnico Reg	4º	Câmara de Lobos	3/jan		rp		
	Parciais:	10,22 (0,0) . 6,60 . 3,15 (-1,0)												

RANKINGS 2026

Masculinos

Todos os Escalões - 1/janeiro a 25/janeiro

Heptatlo

60m, Comprimento, Peso, Altura / 60m barr., Vara, 1000m

Recordes Regionais: Abs - 5490 p / pc - 5490 p Sub23 - 5490 p / pc - 5490 p sub20 - 4869 p / pc - 4869 p

Ranking até: Sen: 3000p sub20:

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
5 193 p	pc	Guilherme Almeida		11/06/02	Sen	AJS	Prova Extra	1º	Pombal	4/jan		5490 p pc/24		
Parciais: 7,17 . 6,84 . 13,02 . 1,78 / 8,82 . 4,40 . 2 46,84														

Heptatlo - juniores

60m, Comprimento, Peso (6), Altura / 60m barr.(1), Vara, 1000m

Recordes Regionais: sub20 - 4951 p / pc - 4951 p

Ranking até: 2500p

Marca	Vento	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas	c/ VF
3 908 p	pc	Roberto Gomes		19/01/07	s20	ADRAP	CN P Comb pc	6º	Braga	25/jan		rp		
Parciais: 7,68 . 5,41 . 9,81 . 1,64 / 9,20 . 3,78 . 3 11,01														

4 x 200 m

Recordes Regionais:

Ranking até:

Marca	Atleta	Nac	DN	Escalão	Clube	Competição	Cl	Local	Data	Obs	Rec. Pessoal	Outras Marcas
1 39,11	Estreito - sub16		01/01/10	s18	GDE	CR inv s18s20	1º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição: Bemardo Silva 10, Domenic Rey 10, Tiago Abreu 10, Francisco Gonçalves 10												
1 39,45	Marítimo - sub20		01/01/08	s20	CSM	CR inv s18s20	2º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição: Dino Freitas 08, Fábio Aguiar 09, André D. Silva 08, David Pinto 10												
1 42,45	ADRAP - sub20		01/01/07	s20	ADRAP	CR inv s18s20	3º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição: Dinis A. Freitas 10, Roberto Gomes 07, Rodrigo Teixeira 10, José Guia 08												
1 43,96	Jardim da Serra - sub20		01/01/08	s20	AJS	CR inv s18s20	4º	Ribeira Brava	11/jan		rp	
Constituição: Carlos Abreu 10, Guilherme Henriques 09, Afonso Nóbrega 08, Cláudio Camacho 09												