

Recordes Regionais batidos na época 2024/2025

FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
2024																
Sub 16	al	4x 300 m		3 08,56	-	1ª	Glória Fernandes Eduarda Silva Diana Sousa Núria Neves	01/05/11 12/03/10 15/03/11 10/12/10	sub 14 sub 16 sub 14 sub 16	AJS AJS AJS AJS	Ribeira Brava	30/nov/2024		3 28,81	Cátia Gerales Diana Gonçalves Elsa Pestana Cátia Jesus	11/05/08
Sub 14	al	60 m		8,35	0,9	2ª série	Glória Fernandes	01/05/11	sub 14	AJS	Ribeira Brava	14/dez/2024	igualado	8,35	Ema Camacho	14/12/13
Sub 18	al	Disco	1 kg	37,57		1ª	Iara Tembe	01/10/07	sub 18	CSM	Ribeira Brava	15/dez/2024		37,12	Iara Tembe	15/12/24
Absoluto	pc	Pentatlo	60b + Alt + Ps + Cp + 800	4 052 p	pc	1ª	Mariana Bento	22/11/01	Senior	AJS	Lisboa (CAR)	15/dez/2024	8,46 . 1,64 . 13,38 . 5,82 . 2 29,87	3 648 p	Marisa Vieira	15/02/04
2025																
Sub 20	al	3.000 m		9 34,78		1ª	Solange Nunes	16/05/06	sub 20	GDE	Ribeira Brava	12/jan/2025		9 43,55	Inês Borba	25/07/20
Sub 16	al	Martelo	3 kg	50,90		1ª	Clara Teixeira	07/04/10	sub 16	AJS	Funchal	25/jan/2025		50,30	Milene Jesus	03/05/14
Absoluto	pc	Pentatlo	60b + Alt + Ps + Cp + 800	4 269 p	pc	1ª	Mariana Bento	22/11/01	Senior	AJS	Braga - pc	26/jan/2025	8,43 . 1,65 . 14,07 . 5,98 . 2 21,72	4 052 p	Mariana Bento	15/12/24
Sub 16	pc	60 m		8,43	pc	7ª el	Matilde Marujo	27/02/10	sub 16	GDE	Pombal - pc	1/fev/2025		8,48	Camila Lucena	07/03/09
Absoluto	pc	60 m Barreiras	5b / 0,84m - 13,00+8,50m	8,20	pc	2ª	Catarina Karas	23/05/00	Senior	AJS	Lisboa (CAR)	1/fev/2025	igualado	8,20	Catarina Queirós	02/03/22
Sub 16	pc	Vara		2,90	pc	3ª	Eduarda Silva	12/03/10	sub 16	AJS	Pombal - pc	2/fev/2025		2,10	Daniella Olivier	16/02/08
Sub 16	al	Martelo	3 kg	51,04		1ª	Clara Teixeira	07/04/10	sub 16	AJS	Funchal	8/fev/2025		50,90	Clara Teixeira	25/01/25
Sub 20	pc	3.000 m		9 55,77	pc	6ª	Solange Nunes	16/05/06	sub 20	GDE	Pombal - pc	9/fev/2025		10 11,06	Sara Moreira	07/03/04
Sub 20	pc	1.500 m		4 39,09	pc	3ª	Solange Nunes	16/05/06	sub 20	GDE	Pombal - pc	15/fev/2025		4 45,63	Isabel Gouveia	17/02/96
Sub 20	pc	3.000 m		9 55,62	pc	1ª	Solange Nunes	16/05/06	sub 20	GDE	Pombal - pc	16/fev/2025		9 55,77	Solange Nunes	09/02/25
Sub 20	pc	800 m		2 14,35	pc	8ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 20	CSM	Pombal - pc	23/fev/2025		2 16,76	Liliana Henriques	25/01/09
Absoluto	pc	60 m Barreiras	5b / 0,84m - 13,00+8,50m	8,16	pc	1ª	Catarina Karas	23/05/00	Senior	AJS	Pombal - pc	23/fev/2025		8,20	Catarina Queirós	02/03/22
Sub 20	pc	3.000 m		9 51,95	pc	6ª	Solange Nunes	16/05/06	sub 20	GDE	Pombal - pc	23/fev/2025		9 55,62	Solange Nunes	16/02/25
Sub 20	pc	400 m		56,49	pc	3ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 20	CSM	Metz /FRA - pc	1/mar/2025		57,16	Joana Frias	05/02/05
Sub 20	pc	1.500 m		4 37,11	pc	6ª	Solange Nunes	16/05/06	sub 20	GDE	Braga - pc	1/mar/2025		4 39,09	Solange Nunes	15/02/25
Sub 16	pc	Comprimento		5,09	pc	4ª	Kimberly Nunes	08/06/10	sub 16	AJS	Lisboa (CAR)	1/mar/2025		4,82	Sofia Santos	07/02/09
Sub 16	pc	Triatlo Técnico	Cp . 60b ⁷⁶ . Ps ³	1 756 p	pc	4ª	Kimberly Nunes	08/06/10	sub 16	AJS	Lisboa (CAR)	1/mar/2025	5,09 . 9"94 . 8,77	1 650 p	Sofia Santos	07/02/09
Sub 18	al	500 m		1 19,79		1ª	Catarina Matos	17/10/09	sub 18	GDE	Ribeira Brava	8/mar/2025		1 22,00	Ana Cris. Ferreira	21/12/19
Sub 18	al	2.000 m		7 11,57		1ª	Margarida França	14/08/09	sub 18	GDE	Ribeira Brava	8/mar/2025		(vago)		
Absoluto	pc	Pentatlo	60b + Alt + Ps + Cp + 800	4 291 p	pc	1ª	Mariana Bento	22/11/01	Senior	AJS	Pombal - pc	16/mar/2025	8,34 . 1,67 . 14,78 . 5,75 . 2 21,64	4 269 p	Mariana Bento	26/01/25

Recordes Regionais batidos na época 2024/2025

FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Sub 18	al	Estafeta Olímpica	100 + 200 + 400 + 800 m	4 15,37		1ª	Miriam Catanho Matilde Marujo Catarina Matos Margarida frança	08/03/11 27/02/10 17/10/09 14/08/09	sub 16 sub 16 sub 18 sub 18	GDE GDE GDE GDE	Ribeira Brava	11/mai/2025		(vago)		
Sub 16	al	4x 80 m		40,58		3ª	Vitória Silva Kimberly Nunes Glória Fernandes Matilde Marujo	09/01/11 08/06/10 01/05/11 27/02/10	sub 16 sub 16 sub 16 sub 16	CSM AJS AJS GDE	Viana do Castelo	17/mai/2025		41,53	Ema Camacho Renata Rocha Joana C Gonçalves Sara Andrade	14/06/14
Sub 16	al	Vara		3,08		2ª	Eduarda Silva	12/03/10	sub 16	AJS	Viana do Castelo	17/mai/2025		3,00	Camila Lucena	17/07/09
Sub 16	al	Martelo	3 kg	53,68		1ª	Clara Teixeira	07/04/10	sub 16	AJS	Funchal	24/mai/2025		51,04	Clara Teixeira	08/02/25
Sub-14	al	80 m		11,02	-1,4	2ª elim.	Sofia L. Henriques	21/01/12	sub 14	AJS	Ribeira Brava	24/mai/2026		11,04	Carlota Pestana	01/07/07
Absoluto	al	4x 100 m		47,67		3ª	Constança Alves Bárbara Medeiros Rita Barbosa Catarina Karas	16/03/08 04/09/01 17/06/05 23/05/00	sub 18 Senior sub 23 Senior	AJS AJS AJS AJS	Maia	24/mai/2025		47,71	Joana Frias Susana Vieira Ana Ângela Marçal Rafaela Almeida	11/06/05
Sub 16	al	Martelo	3 kg	53,71		1ª	Clara Teixeira	07/04/10	sub 16	AJS	Funchal	31/mai/2025		53,68	Clara Teixeira	24/05/25
Sub 20	al	400 m		55,28		1ª	Cristina Neves	01/01/07	sub 20	CSM	Ribeira Brava	31/mai/2025		55,39	Joana Frias	07/07/05
Absoluto	al	Triplo		13,54	1,5	1ª	Lucinda Gomes	16/04/95	Senior	GDE	Lisboa (MP)	1/jun/2025		13,33	Lucinda Gomes	28/01/23
Absoluto	al	Heptatlo	100b + Alt + Ps + 200 / Cp + Dd + 800	5 877 p		1ª	Mariana Bento	22/11/01	Senior	AJS	Lisboa (MP)	1/jun/2025	13,62 . 1,67 . 13,90 . 25,08 / 5,93 . 44,20 . 2 22,95	5 004 p	Rubina Serrão	19/06/05
Sub 16	al	Martelo	3 kg	55,17		1ª	Clara Teixeira	07/04/10	sub 16	AJS	Funchal	7/jun/2025		53,71	Clara Teixeira	31/05/25
Sub 23	al	100 m		11,80	1,9	3ª série	Rita Barbosa	17/06/05	sub 23	AJS	Braga	14/jun/2025	igualado	11,80	Rosalina Santos	04/06/16
Absoluto	al	100 m		11,80	1,9	3ª série	Rita Barbosa	17/06/05	sub 23	AJS	Braga	14/jun/2025	igualado	11,80	Rosalina Santos	04/06/16
Sub 16	al	300 m		41,62		1ª série	Matilde Marujo	27/02/10	sub 16	GDE	Seia	15/jun/2025		42,02	Constança Alves	12/07/23
Sub 20	al	4x 1500 m		21 57,49		1ª	Margarida França Ana Santos Catarina Matos Solange Nunes	14/08/09 15/06/07 17/10/09 16/05/06	sub 18 sub 20 sub 18 sub 20	GDE GDE GDE GDE	Ribeira Brava	15/jun/2025		23 55,64	Adriana Viveiros Ana Luísa Catanho Ana Leonor Catanho Érica Remesso	06/04/19
Sub 23	al	4x 1500 m		21 57,49		1ª	Margarida França Ana Santos Catarina Matos Solange Nunes	14/08/09 15/06/07 17/10/09 16/05/06	sub 18 sub 20 sub 18 sub 20	GDE GDE GDE GDE	Ribeira Brava	15/jun/2025		23 55,64	Adriana Viveiros Ana Luísa Catanho Ana Leonor Catanho Érica Remesso	06/04/19
Absoluto	al	100 m Barreiras	10b / 0,84m - 13,00+8,50m	13,41	0,6	4ª série	Mariana Bento	22/11/01	Senior	AJS	Arona /ESP	21/jun/2025	igualado	13,41	Catarina Queirós	07/07/21
Sub 23	al	100 m		11,78	0,4	2ª	Rita Barbosa	17/06/05	sub 23	AJS	Coimbra	5/jul/2025		11,80	Rosalina Santos	04/06/16
Absoluto	al	100 m		11,78	0,4	2ª	Rita Barbosa	17/06/05	sub 23	AJS	Coimbra	5/jul/2025		11,80	Rosalina Santos	04/06/16

Recordes Regionais batidos na época 2024/2025

FEMININOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Absoluto	al	4x 100 m		47,09		3ª	Constança Alves	16/03/08	sub 18	AJS	Leiria	12/jul/2025		47,67	Constança Alves	24/05/25
							Ana Rita Silva	20/12/00	Senior	AJS					Bárbara Medeiros	
							Rita Barbosa	17/06/05	sub 23	AJS					Rita Barbosa	
							Mariana Bento	22/11/01	Senior	AJS					Catarina Karas	
Absoluto	al	Heptatlo	100b + Alt + Ps + 200 / Cp + Dd + 800	5 956 p	0,1	5ª	Mariana Bento	22/11/01	Senior	AJS	Rhin-Ruhr /GER	24/jul/2025	13,62 . 1,65 . 14,20 . 25,06 / 5,77 . 44,72 . 2 14,38	5 877 p	Mariana Bento	01/06/25
Absoluto	al	Heptatlo	100b + Alt + Ps + 200 / Cp + Dd + 800	6 020 p	0,7	1ª	Mariana Bento	22/11/01	Senior	AJS	Braga	3/ago/2025	13,61 . 1,70 . 14,06 . 25,00 / 5,67 . 47,59 . 2 15,68	5 956 p	Mariana Bento	24/07/25
Sub 20	al	400 m Barreiras	10b / 0,76m - 45 + 35m	59,88		5ª elim.	Cristina Neves	01/01/07	sub 20	CSM	Tampere /FIN	7/ago/2025		60,06	Tânia Freitas	21/07/99

Total: 46 recordes

Recordes Regionais batidos na época 2024/2025

MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
2024																
Sub 16	al	60 m		7,17	2,0	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Ribeira Brava	30/nov/2024		7,27	Lourenço Viveiros	12/12/21
Sub 16	al	300 m		36,85		1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Ribeira Brava	30/nov/2024		38,09	Mateus Jesus	25/05/24
Sub 16	al	4x 300 m		2 58,47		1º	Tiago Henriques Miguel Brito Carlos Abreu Tiago M. Freitas	24/01/10 16/06/11 28/10/10 22/12/10	sub 16 sub 14 sub 16 sub 16	AJS AJS AJS AJS	Ribeira Brava	30/nov/2024		(vago)		
Sub 16	al	300 m		36,11		1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Ribeira Brava	7/dez/2024		36,85	Mateus Jesus	30/11/24
Sub 16	al	60 m		7,15	2,0	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Ribeira Brava	14/dez/2024		7,17	Mateus Jesus	30/11/24
Sub 16	al	60 m Barr.	5b / 0,91m - 13,72+9,14m	9,08	-2,1	2º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 16	CSM	Câmara de Lobos	21/dez/2024	igualado	9,08	Tiago Camacho	31/03/03
2025																
Sub 23	pc	60 m Barr.	5b / 1,067m - 13,72+9,14m	8,12	pc	2º elim	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Lisboa (CAR)	11/jan/2025		8,17	Paulo Neto	04/03/18
Sub 23	pc	60 m		6,76	pc	1º elim	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Lisboa (CAR)	11/jan/2025		6,91	Gabriel Maia	10/02/24
Sub 23	pc	60 m Barr.	5b / 1,067m - 13,72+9,14m	8,11	pc	2º	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Lisboa (CAR)	11/jan/2025		8,12	Rafael M. Santos	11/01/25
Sub 18	al	300 m		34,95		1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Ribeira Brava	25/jan/2025		35,81	Roberto Nóbrega	27/06/09
Sub 20	al	300 m		34,95		1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Ribeira Brava	25/jan/2025		35,54	João Penacho	25/04/24
Sub 23	al	300 m		34,95		1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Ribeira Brava	25/jan/2025		34,96	Micael Franco	16/12/17
Sub 23	pc	Comprimento		7,28	pc	6º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Lisboa (CAR)	26/jan/2025		7,25	Diogo Espinha	18/02/07
Absoluto	pc	Comprimento		7,28	pc	6º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Lisboa (CAR)	26/jan/2025		7,25	Diogo Espinha	18/02/07
Sub 23	pc	60 m Barr.	5b / 1,067m - 13,72+9,14m	8,05	pc	2º	Rafael M. Santos	09/11/05	sub 23	AJS	Pombal pc	26/jan/2025		8,11	Rafael M. Santos	11/01/25
Sub 18	pc	300 m		35,02	pc	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Pombal pc	1/fev/2025		37,56	Nuno Pereira	04/02/17
Sub 20	pc	300 m		35,02	pc	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Pombal pc	1/fev/2025		37,56	Nuno Pereira	04/02/17
Sub 23	pc	300 m		35,02	pc	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Pombal pc	1/fev/2025		36,53	Diogo Sousa	08/01/04
Absoluto	pc	300 m		35,02	pc	1º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Pombal pc	1/fev/2025		36,53	Diogo Sousa	08/01/04
Sub 16	pc	800 m		2 04,19	pc	2º série	Matias Brites	20/10/10	sub 16	ADRAP	Pombal pc	2/fev/2025		(vago)		
Sub 23	pc	Comprimento		7,44	pc	2º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Lisboa (CAR)	2/fev/2025		7,28	Simão Alexandre	26/01/25
Absoluto	pc	Comprimento		7,44	pc	2º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Lisboa (CAR)	2/fev/2025		7,28	Simão Alexandre	26/01/25
Sub 23	al	Comprimento		7,44	pc	2º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Lisboa (CAR)	2/fev/2025		7,41	Diogo Espinha	05/07/08
Absoluto	al	Comprimento		7,44	pc	2º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Lisboa (CAR)	2/fev/2025		7,41	Diogo Espinha	05/07/08
Sub 23	pc	Comprimento		7,55	pc	1º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Pombal pc	8/fev/2025		7,44	Simão Alexandre	02/02/25

Recordes Regionais batidos na época 2024/2025

MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Absoluto	pc	Comprimento		7,55	pc	1º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Pombal pc	8/fev/2025		7,44	Simão Alexandre	02/02/25
Sub 23	al	Comprimento		7,55	pc	1º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Pombal pc	8/fev/2025		7,44	Simão Alexandre	02/02/25
Absoluto	al	Comprimento		7,55	pc	1º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Pombal pc	8/fev/2025		7,44	Simão Alexandre	02/02/25
Absoluto	pc	3.000 m		8 01,98	pc	1º	Hugo Rocha	27/06/97	Senior	GDE	Pombal pc	9/fev/2025		8 02,08	Hugo Rocha	19/02/23
Absoluto	al	3.000 m		8 01,98	pc	1º	Hugo Rocha	27/06/97	Senior	GDE	Pombal pc	9/fev/2025		8 02,08	Hugo Rocha	19/02/23
Sub 18	pc	400 m		50,40	pc	2º série	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Pombal pc	15/fev/2025		52,40	Roberto Nóbrega	24/01/09
Sub 18	pc	200 m		22,61	pc	1º série	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Pombal pc	16/fev/2025		23,04	André Jerónimo	29/12/19
Sub 20	pc	200 m		22,61	pc	1º série	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Pombal pc	16/fev/2025		22,65	Ricardo Ribeiro	16/02/14
Sub 23	pc	60 m		6,75	pc	2º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Pombal pc	22/fev/2025		6,76	Gabriel Maia	11/01/25
Sub 23	pc	200 m		21,09	pc	1º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Pombal pc	23/fev/2025		21,74	Gabriel Maia	18/02/24
Absoluto	pc	200 m		21,09	pc	1º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Pombal pc	23/fev/2025		21,31	Delvis Santos	27/02/22
Absoluto	pc	3.000 m		7 53,20	pc	5º	Hugo Rocha	27/06/97	Senior	GDE	Pombal pc	23/fev/2025		8 01,98	Hugo Rocha	09/02/25
Absoluto	al	3.000 m		7 53,20	pc	5º	Hugo Rocha	27/06/97	Senior	GDE	Pombal pc	23/fev/2025		8 01,98	Hugo Rocha	09/02/25
Sub 18	pc	400 m		49,84	pc	2º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Metz /FRA	1/mar/2025		50,40	Mateus Jesus	15/02/25
Sub 18	al	400 m		49,84	pc	2º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Metz /FRA	1/mar/2025		50,16	Bruno Santos	01/06/02
Sub 20	pc	400 m		49,84	pc	2º	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Metz /FRA	1/mar/2025		50,07	Roberto Aguiar	15/02/03
Sub 23	pc	60 m		6,75	pc	1º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Braga pc	8/mar/2025	igualado	6,75	Gabriel Maia	22/02/25
Absoluto	al	4x 800 m		8 37,00		1ª	Tomás Rosário Hélvio Nascimento Pedro Monteiro Francisco Belo	02/01/04 25/03/02 03/02/04 25/05/02		ADRAP ADRAP ADRAP ADRAP	Ribeira Brava	5/abr/2025		8 58,2	Alvarino Mendonça Timóteo Azevedo Martinho Vieira Miguel Branco	27/04/69

Recordes Regionais batidos na época 2024/2025

MASCULINOS

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
Sub 20	al	Estafeta Olímpica	100 + 200 + 400 + 800 m	3 34,59		1ª	Dino Freitas	25/03/08		CSM	Ribeira Brava	11/mai/2025		4 01,67	João R. Gonçalves	28/04/17
							Fábio Aguiar	15/09/09		CSM					Hélder Soares	
							Mateus Jesus	07/08/09		CSM					Leandro J. Abreu	
							David Pinto	15/09/10		CSM					Francisco Henriques	
Sub 18	al	Estafeta Olímpica	100 + 200 + 400 + 800 m	3 34,59		1ª	Dino Freitas	25/03/08		CSM	Ribeira Brava	11/mai/2025		(vago)		
							Fábio Aguiar	15/09/09		CSM						
							Mateus Jesus	07/08/09		CSM						
							David Pinto	15/09/10		CSM						
Sub 16	al	4x 80 m		36,84		3ª	Bernardo Silva	18/02/10		GDE	Viana do Castelo	17/mai/2025		37,25	Paulo Bento	14/06/14
							Rodrigo Teixeira	28/06/10		ADRAP					João Duarte	
							David Pinto	15/09/10		CSM					Diogo M. Sousa	
							Domenic Rey	11/10/10		GDE					Tito Fernandes	
Sub 16	al	300 m Barr.	7b / 0,76m - 50+35m	40,38		2º	David Pinto	15/09/10	sub 16	CSM	Viana do Castelo	17/mai/2025		40,69	Mateus Jesus	15/06/24
Sub 23	al	200 m		20,98	1,0	1º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Marinha Grande	17/mai/2025		21,08	Gabriel Maia	18/05/24
Sub 16	al	800 m		2 02,16		1º	Matias Brites	20/10/10	sub 16	ADRAP	Ribeira Brava	25/mai/2025		2 02,26	Pedro Monteiro	14/07/19
Sub 16	al	800 m		1 59,58		1º	Matias Brites	20/10/10	sub 16	ADRAP	Ribeira Brava	1/jun/2025		2 02,16	Matias Brites	25/05/25
Sub 23	al	100 m		10,29	0,4	1º el.	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Salamanca /ESP	7/jun/2025		10,35	Gabriel Maia	31/05/24
Absoluto	al	100 m		10,29	0,4	1º el.	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Salamanca /ESP	7/jun/2025	igualado	10,29	Delvis Santos	29/07/23
Sub 23	al	100 m		10,17	0,4	2º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Salamanca /ESP	7/jun/2025		10,29	Gabriel Maia	07/06/25
Absoluto	al	100 m		10,17	0,4	2º	Gabriel Maia	17/02/03	sub 23	AJS	Salamanca /ESP	7/jun/2025		10,29	Delvis Santos	29/07/23
Sub 18	al	400 m		49,64		2º série	Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM	Salamanca /ESP	7/jun/2025		49,84	Mateus Jesus	01/03/25
Absoluto	al	5000 m		13 43,65		4º série	Hugo Rocha	27/06/97	Senior	GDE	Maisons-Laffitte /FRA	7/jun/2025		13 59,25	Alberto Paulo	29/08/11
Sub 16	al	1500 m		4 10,82		3º	Matias Brites	20/10/10	sub 16	ADRAP	Seia	14/jun/2025		4 12,45	Pedro Monteiro	11/05/19
Sub 16	al	300 m Barr.	7b / 0,76m - 50+35m	39,75		1º	David Pinto	15/09/10	sub 16	CSM	Seia	15/jun/2025		40,38	David Pinto	17/05/25
Sub 23	al	Comprimento		7,58	0,1	2º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Braga	2/ago/2025		7,55	Simão Alexandre	08/02/25
Absoluto	al	Comprimento		7,58	0,1	2º	Simão Alexandre	09/11/03	sub 23	GDE	Braga	2/ago/2025		7,55	Simão Alexandre	08/02/25

Total: 60 recordes

Recordes Regionais batidos na época 2024/2025

Estadetas Mistas

Escalão	tipo (al/pc)	Prova	Características	Marca	vento	Class.	Atleta	Data Nasc	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes	Anterior	Atleta	Data
2024																
2025																
Sub 18	al	Estafeta Medley Mista	100m + 200m + 300m + 400m (F+M+F+M)	2 03,80		1ª	Débora Martins	11/11/08	sub 18	CSM	Viana do castelo	18/mai/2025		2 07,54	Constança Alves	15/06/24
							Carlos Magno Silva	12/01/08	sub 18	GDE					Carlos Magno Silva	
							Constança Alves	16/03/08	sub 18	AJS					Cristina Neves	
							Mateus Jesus	07/08/09	sub 18	CSM					Lucas R. Santos	
Total:		1 recordes														